PRESSEAUSSENDUNG

SPORTUNION Virtual New Years Run: Deine Beine können mehr! Sie können anderen helfen, wieder zu gehen!

Vom Brain-Spine-Interface bis zur Handfunktion: Der *SPORTUNION Virtual New Years Run* unterstützt neue Therapien. Wie? Das Laufevent geht heuer in die siebte Runde. Die Anmeldung für den Silvesterlauf zu Gunsten von *Wings for Life* läuft bis 1. Jänner 2027 – 5 Euro Startgeld, 2,50 Euro davon gehen an die Stiftung.

Gert-Jan Oskam ist nach einem Fahrradunfall 2011 von der Hüfte abwärts querschnittgelähmt. Heute kann der Niederländer wieder stehen und gehen, möglich macht das ein Brain-Spine-Interface: Implantate im Schädel erfassen die Hirnaktivität beim Gedanken an‘s Gehen und leiten sie über einen Computer an Elektroden im Rückenmark weiter. Was dabei nicht außer Acht gelassen darf: Dabei handelt sich nicht um eine Heilung - der Rollstuhl bleibt weiterhin Teil seines Alltags. Ein Forschungsteam rund um Grégoire Courtine von der Eidgenössischen Technischen Hochschule Lausanne stellte das System 2023 im Fachjournal „Nature“ vor. *Wings for Life*, eine gemeinnützige Stiftung für Rückenmarksforschung, hat die Studie gefördert. Solche Fortschritte beruhen auf Forschungsgeldern, zu denen auch Läufer:innen in Österreich beitragen: Zum siebten Mal in Folge veranstaltet die SPORTUNION den *Virtual New Years Run* zugunsten der Stiftung. Gelaufen oder gewalkt wird zwischen 31. Dezember 2026 und 1. Jänner 2027, die Anmeldung läuft bereits.

Jeder Start zählt. Seit der Premiere zum Jahreswechsel 2020/21 haben sich 9.195 Personen angemeldet, 48.292 Kilometer zurückgelegt und 55.019 Euro für *Wings for Life* gesammelt. Die Startgelder und Spenden unterstützen weltweit Forschungsprojekte und klinische Studien, die neue Therapien gegen Querschnittlähmung vorantreiben. SPORTUNION-Präsident Peter McDonald: „Es ist Jahr für Jahr beeindruckend, wieviele Läufer:innen mitmachen, um gemeinsam eine Heilung von Rückenmarksverletzungen und für Querschnittslähmung zu finden. Unser aller Motto lautet: Wir laufen, damit andere es bald wieder können.“

Forschung, die der Lauf mitfinanziert. Die Bandbreite der von *Wings for Life* unterstützten Projekte reicht von elektrischer Stimulation über Wirkstoffe bis zur Datenplattform. Drei konkrete Beispiele:

- **Stimulation ohne Operation:** Das System ARC-EX stimuliert das Rückenmark über Klebeelektroden am Nacken. In einer 2024 in „Nature Medicine“ veröffentlichten Studie verbesserten sich Handkraft und Beweglichkeit bei knapp drei Vierteln der Teilnehmenden.
- **Wirkstoff gegen die Narbenbarriere:** Nach einer Rückenmarksverletzung bremst Narbengewebe das Nachwachsen von Nervenfasern. Der Wirkstoff NVG-291 blockiert die Andockstelle der hemmenden Substanzen. *Wings for Life* hat die Studie von Monica Perez (Shirley Ryan AbilityLab, Chicago) mit 2,56 Millionen Euro mitfinanziert, erste Ergebnisse zeigen Fortschritte bei der Handfunktion.
- **Vagusnerv-Stimulation:** Ein Team um Michael Kilgard (University of Texas in Dallas) stimuliert den Vagusnerv während der Reha. Erste Ergebnisse zeigen verbesserte Arm- und Handfunktionen bei chronischer Querschnittlähmung.

Und so läuft der Lauf: 48 Stunden, ein Ort nach Wahl. Die Teilnahme am *SPORTUNION Virtual New Years Run* ist standortunabhängig. Kinder bis 12 Jahre wählen zwischen 500 Metern, 1 und 2 Kilometern, Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene zwischen 3, 5 und 10 Kilometern. Wer parallel bei einem Silvesterlauf der eigenen Stadt oder des Vereins startet, macht daraus einen „Lauf im Lauf“. Die Anmeldung ist bis 1. Jänner 2027, 22:00 Uhr, online möglich. Die personalisierte Startnummer kommt per E-Mail, das Ergebnis wird nach dem Lauf online eingetragen, eine Urkunde steht zum Download bereit.

Startgeld und Spenden. Das Startgeld beträgt 5 Euro für Erwachsene, Kinder starten kostenlos. Die SPORTUNION leitet 2,50 Euro pro Startgeld sowie jede freiwillige Zusatzspende an Wings for Life weiter.

Team-Challenge und Gewinnspiele. Die zehn Teams oder Vereine mit den meisten Teilnehmenden erhalten einen Vorrat an Red Bull Energy Drinks als Vorbereitung auf den *Wings for Life World Run* am 9. Mai 2027. Unter den Teilnehmenden werden außerdem Preise verlost, die Gewinner:innen werden in der Kalenderwoche 2 des Jahres 2027 benachrichtigt. Die Teilnahmebedingungen sind online einsehbar.

Anmeldung und Information: sportunion.at/newyearsrun

Rückfragen & Kontakt

Wolfgang Wonesch

SPORTUNION Österreich

Mobil: +43 664 / 606 133 03

Mail: wolfgang.wonesch@sportunion.at