

YOUNG ATHLETES

TERMINE 2024

Frühjahr

MÄRZ	TEILNAHMEAMPEL			
9. März 8 – 17 Uhr	Auftaktevent Region Ost	St. Pölten - Sportzentrum Niederösterreich Niederösterreich, Wien, Burgenland	1 Tag	Athlet:in Alumni Eltern Trainer:in
9. März 10 – 15 Uhr	Auftaktevent Region West	Klaus - Mittelschule Klaus-Weiler-Fraxern Vorarlberg, Tirol	1 Tag	Athlet:in Alumni Eltern Trainer:in
16. März 10 – 16 Uhr	Auftaktevent Region Süd	Klagenfurt - Sportpark Klagenfurt Kärnten, Steiermark	1 Tag	Athlet:in Alumni Eltern Trainer:in
17. März 9.30 – 16 Uhr	Auftaktevent Region Mitte	Salzburg - Sportzentrum Mitte Salzburg, Oberösterreich	1 Tag	Athlet:in Alumni Eltern Trainer:in

APRIL	TEILNAHMEAMPEL			
Anfang April*	Athletik (alle Regionen)	Präsenz Athletik Coaching in deinem Bundesland		Athlet:in Alumni Eltern Trainer:in
10. April 18.30 – 20 Uhr	Athletik (alle Regionen)	Screening Nachbesprechung mit Sportwissenschaftler Cory Krenz	90 Min. Webinar Link	Athlet:in Alumni Eltern Trainer:in
17. April 18.30 – 20 Uhr	Sportpsychologie (alle Regionen)	Screening Nachbesprechung mit Mental Coach Bernhard Müllner	90 Min. Webinar Link	Athlet:in Alumni Eltern Trainer:in

MAI	TEILNAHMEAMPEL			
Anfang Mai*	Athletik (alle Regionen)	Präsenz Athletik Coaching in deinem Bundesland		Athlet:in Alumni Eltern Trainer:in

YOUNG ATHLETES

8. Mai 18.30 – 19.30 Uhr	Sportpsychologie (alle Regionen)	Basic Mental Coaching mit Mental Coach Bernhard Müllner	60 Min. Webinar Link	Athlet:in Alumni Eltern Trainer:in
13. Mai 18.30 – 19.30 Uhr	Sporternährung (alle Regionen)	Screening Nachbesprechung & Basics der Sporternährung mit Diätologin Katharina Almer	60 Min. Webinar Link	Athlet:in Alumni Eltern Trainer:in
27. Mai 18.30 – 19.30 Uhr	Sporternährung (alle Regionen)	Sportgerechte Ernährung an Trainings- und Wettkampftagen mit Diätologin Katharina Almer	60 Min. Webinar Link	Athlet:in Alumni Eltern Trainer:in

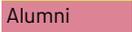
JUNI			TEILNAHMEAMPEL	
Mitte Juni*	Athletik (alle Regionen)	Präsenz Athletik Coaching in deinem Bundesland		Athlet:in Alumni Eltern Trainer:in
19. Juni 18:30 – 19:30 Uhr	Safe Sports (alle Regionen)	Prävention sexueller Gewalt mit Sportpsychologin Petra Jopp	60 Min. Webinar Link	Athlet:in Alumni Eltern Trainer:in

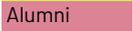
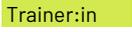
Herbst / Winter

SEPTEMBER			TEILNAHMEAMPEL	
September*	Athletik (alle Regionen)	Präsenz Athletik Coaching in deinem Bundesland		Athlet:in Alumni Eltern Trainer:in
KW 38	Clean Sports (alle Regionen)	Sauberer Sport und saubere Athlet:innen mit Beate Taylor	60 Min.	Athlet:in Alumni Eltern Trainer:in

OKTOBER			TEILNAHMEAMPEL	
26 – 29 Okt. 11 Uhr Anreise 14 Uhr Abreise	Young Athletes Camp (alle Regionen)	Polysportives Trainingscamp in der sportsarea GRIMMING Niederöblarn, Steiermark	4 Tage	Athlet:in Alumni Eltern Trainer:in

YOUNG ATHLETES

NOVEMBER		TEILNAHMEAMPEL	
November*	Athletik (alle Regionen)	Präsenz Athletik Coaching in deinem Bundesland	   

DEZEMBER		TEILNAHMEAMPEL	
11. Dezember	Ehrung Young Athletes of the Year (alle Regionen)	Im Rahmen des Adventempfangs der SPORTUNION Wien	   

*Konkrete Termine in den Bundesländern werden durch den/die Landeskoordinator:in bekannt gegeben.