

SPORTUNION IMPULSTAGE KINDERTURNEN MIT AXEL FRIES

Die innovativen Ansätze von Axel Fries, einem Experten im Kinderturnen, bieten im Rahmen dieser Fortbildung einzigartige Perspektiven und Einblicke in die Welt des Kinderturnens.

Die Impulstage bieten eine praxisorientierte Schulung für Übungsleiter:innen, Trainer:innen im Breitensport, Grundschullehrer:innen und alle, die sich für das Kinderturnen interessieren. Der Fokus liegt darauf, den Kindern Raum für eigenständiges Lernen zu geben und dabei auf moderne Methoden der Bewegungsvermittlung zu setzen.



INHALTE & SCHWERPUNKTE



Fokus: Bewegungsvermittlung

Der Fokus liegt darauf, den Kindern Raum für eigenständiges Lernen zu geben und dabei auf moderne Methoden der Bewegungsvermittlung zu setzen. Die Inhalte reichen von intensiven, abwechslungsreichen Spielen bis hin zu modernen Übungsreihen, die ohne Hilfestellung auskommen.



Springen – Springen – Springen – und ein bisschen Reck

Fokus auf Sprungtechniken und Methodik am Sprung u.a. mit dem Minitrampolin als Absprunghilfe. Einblicke in effektive Methodik des Reckturnens & Hinführung zu spezifischen Bewegungen.



Grundlagenschulung in Gerätelandschaften

Intensive Schulung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten mit Spielelementen in Gerätelandschaften, Klein- und Großgeräten.



Viele Kinder – ein Lehrer – eine Turnhalle ohne Warteschlangen

Eigenständiges Lernen der Kinder durch gezielte Übungen, ohne aktive Lehrer:innenhilfe. Eine Demonstrationsstunde zeigt, wie 30 Kinder gleichzeitig turnen. Methodische Übungsreihen wie Rolle vorwärts – Rolle rückwärts, Rad und Handstand ohne Hilfe werden behandelt.

ANMELDUNG



Alle weiteren Infos & die Anmeldung findest du unter sportunion-akademie.at



REFERENT AXEL FRIES – EIN EXPERTE IM KINDERTURNEN

Axel Fries, geboren 1965 in Koblenz, ist ein engagiertes Mitglied des Deutschen Turner-Bundes und Vorsitzender des Ständigen Beirats SPORT. Er ist zudem Mitglied der Kommission der Spitzenverbände der Deutschen Schulsportstiftung und der Expertenkommission für die Bundesjugendspiele.

Fries ist als Referent für Gerätturnen in mehreren Sportverbänden tätig, darunter der Deutsche Turner-Bund, die österreichische SPORTUNION und der Schweizer Turnverband. Als Autor und Verleger hat er zahlreiche Bücher über Kinderturnen und Gerätturnen veröffentlicht und war an der Erstellung des österreichischen Turnprogramms TURN10® sowie dessen Methodikbuch und Lernmaterialien beteiligt.



TERMINE

DATUM	BUNDESLAND	ORT
28.-30.06.2024	Tirol	Schwaz
30.08.-01.09.2024	Burgenland	Eisenstadt
04.-06.10.2024	Oberösterreich	Linz an der Donau
15.-17.11.2024	Niederösterreich	Tulln
01./02.02.2025	Wien	Wien
07.-09.02.2025	Salzburger Land	RIF Salzburg
14.-16.02.2025	Vorarlberg	Lehrgangsort n.n. – Save the Date
21.-23.03.2025	Steiermark	Graz
21.-23.11.2025	Kärnten	Lehrgangsort n.n. – Save the Date

ANMELDUNG



Alle weiteren Infos & die Anmeldung findest du unter sportunion-akademie.at

