

#26



Österreich
Kursprogramm

SPORTUNION AKADEMIE

September 2025 – Jänner 2026

www.sportunion-akademie.at

SPORT
UNION



Liebe Sportbegeisterte!

Mit mehr als 6.300 Teilnahmen im Jahr 2024 hat sich die Akademie der SPORTUNION als eine der führenden Ausbildungsinstitutionen im organisierten Sport etabliert. Ich danke allen Teilnehmer:innen für das entgegengebrachte Vertrauen und vor allem für das großartige Engagement zur Weiterbildung. Ich wünsche euch viel Freude bei unseren Kursen und ein erfolgreiches Sportsemester 2025/26!



Euer Peter McDonald
Präsident SPORTUNION Österreich

AUSBILDUNGEN

22.08.2025	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
29.08.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
05.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Eisenstadt
05.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Graz
12.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Lienz
12.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
12.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
13.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkindturnen polysportiv	St. Pölten
13.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Judo	Salzburg
19.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
19.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Klaus
19.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	Graz
19.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Seniorensport "Bewegt ins Alter"	Eisenstadt
20.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Aerial Hoop & Aerial Trapez	Linz
26.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Salzburg

26.09.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
26.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen	Linz
26.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Fit mit Fäusten	Innsbruck
26.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Graz
27.09.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Taekwondo	Wien
03.10.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Innsbruck
03.10.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Klagenfurt
03.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Gerätturnen	Graz
03.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Linz
03.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Klaus
03.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Senior:innensport	St. Pölten
03.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Senior:innensport	Klaus
03.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis speziell für Frauen	Niederösterreich
04.10.2025	Junior Assistant	Wien
04.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Aerial Silk	Wien
10.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Fernöstliche Kampfsportarten	Niederöblarn
10.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Functional Training	St. Pölten
10.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates	St. Pölten
11.10.2025	Junior Assistant	Salzburg
11.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Wien
17.10.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Graz
17.10.2025	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
17.10.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
18.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	Salzburg

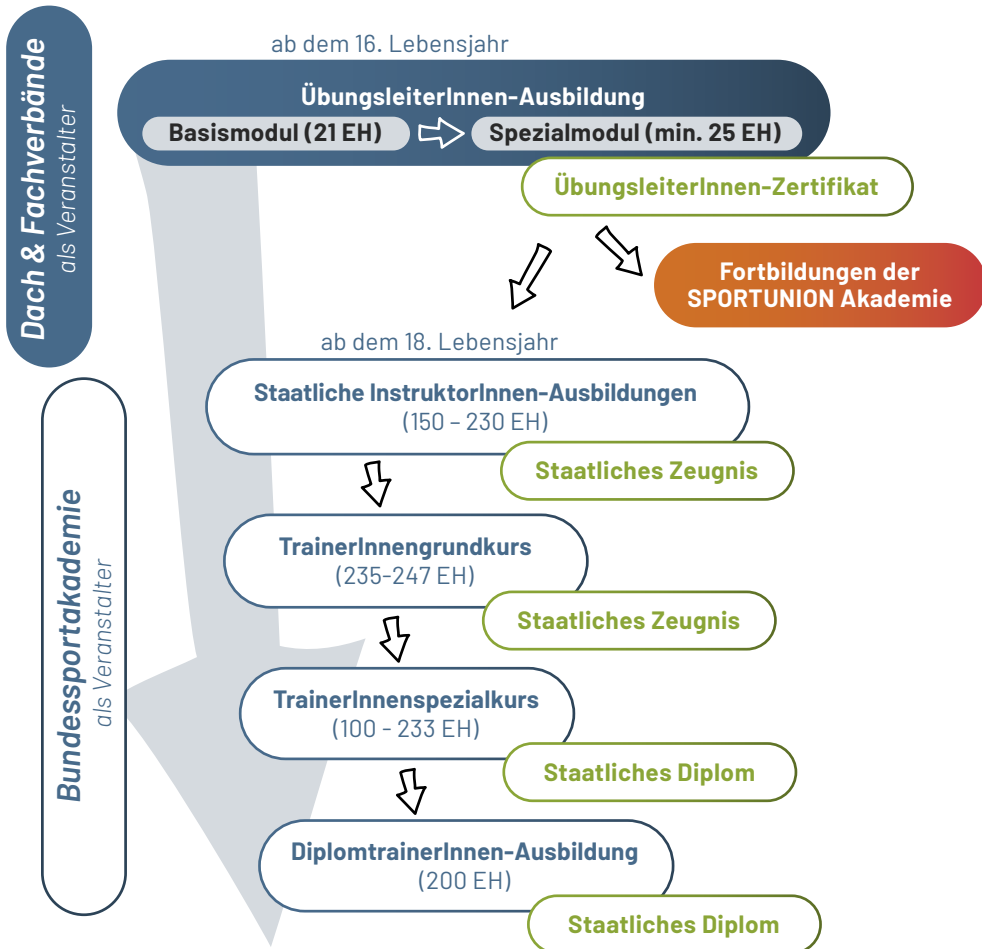
Die SPORTUNION Akademie Kursangebote unterteilen sich in 4 Sparten:

■ Ausbildungen
 ■ Fortbildungen
 ■ Aktivkurse
 ■ Funktionärskurse

Die österreichischen Sportausbildungen im Überblick

Die ÜbungsleiterInnen-Ausbildung, die von den Dach- und Fachverbänden angeboten wird, ist die **erste Stufe in der österreichischen Sportausbildungs-Struktur**. Es wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung von Sporteinheiten vermittelt. Die Ausbildung befähigt, eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten.

Zudem besteht auf Basis der ÜbungsleiterInnen-Ausbildung die Möglichkeit, weiterführende staatliche SportinstruktorenInnen- sowie anschließende TrainerInnen-Ausbildung an der Bundessportakademie (www.bspa.at) zu absolvieren.



24.10.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
24.10.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Salzburg
07.11.2025	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
07.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Special Olympics	Stadtschlaining/Bgld
07.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Sportklettern	Graz
07.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis	St. Pölten
08.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Freestyle Trampolin	Linz
08.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Senior:innensport	Wien
08.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Trampolin, Freestyle-Trampolin & Minitramp	Wien
14.11.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Graz
14.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkindturnen polysportiv	Klagenfurt
15.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Eisenstadt
15.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Parkour & Freerunning	Wien
21.11.2025	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
21.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkindturnen polysportiv	Graz
21.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	St. Pölten
21.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Medieval Combat	Salzburg
26.11.2025	Übungsleiter:in Spezialmodul Ski Alpin	Obertauern
05.12.2025	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
09.01.2026	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
09.01.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Trampolin	St. Pölten
10.01.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Urban Dance Styles	Wien
16.01.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	St. Pölten
16.01.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Frauenfitness	Eisenstadt
16.01.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul präventives und gesundheitsorientiertes Training	Klagenfurt

16.01.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Eisenstadt
23.01.2026	Übungsleiter:in Basismodul	Salzburg

FORTBILDUNGEN

06.09.2025	UGOTCHI - Kinderyoga	Wien
16.09.2025	ONLINE: Grundlagen der Sporternährung – Theorie vs. Praxis	ONLINE
17.09.2025	Mentale Strategien aus dem Spitzensport für Höchstleistung im Beruf, Sport und Freizeit	ONLINE
17.09.2025	Gesundheitssport - Adipositas, Diabetes sowie Kommunikation und Verhaltensänderung	ONLINE, Linz
19.09.2025	Impulstage Seniorensport "Bewegt ins Alter"	Eisenstadt
19.09.2025	Crossfitness für die Turnhalle	Klagenfurt
19.09.2025	UGOTCHI Schatzkiste - Kleine Spiele & große Vielfalt für deine Kinderturnstunde	Linz-Urfahr
20.09.2025	25 Jahre Nordic Walking - ein Fitnesstrend damals wie heute	Eisenstadt
20.09.2025	Parkour und Freerunning in der Turnhalle	Klagenfurt
20.09.2025	Erste Hilfe im Sport	St. Pölten
21.09.2025	Gesundes Kraft- und Rückentraining	Eisenstadt
24.09.2025	ONLINE: Eltern als Unterstützer:innen – Wie du dein Kind mental fördern kannst	ONLINE
27.09.2025	Outdoor Fit für Senior:innen	Klagenfurt
27.09.2025	Regeneration im Sport	Linz
03.10.2025	Kleine Spiele für heterogene Gruppen	Salzburg
03.10.2025	Grundlagen für das Sportmentaltraining – Stressbewältigung und Regeneration	Linz
04.10.2025	one4all – all2gether	Wien
05.10.2025	Move 2 the Beat – Die richtige Musik für dein Training	St. Pölten
10.10.2025	Differenzielles Lernen – Bewegungslernen durch Variation	Linz
11.10.2025	RückenFit für Kinder	Klagenfurt

11.10.2025	Pilates & Faszien	Wien
11.10.2025	Grundlagen für das Sportmentaltraining – Leistungssteigerung und Flow-Zustand	Linz
14.10.2025	Darmgesundheit und Sport: Ein Schlüssel zu mehr Wohlbefinden	St. Pölten
17.10.2025	Kinderschutz & Trainer:innenschutz im Sportverein	Innsbruck
18.10.2025	Fortbildungstag Kids	Graz
18.10.2025	Bewegliches Hüftgelenk – schmerzfreier Rücken	Vorchdorf
19.10.2025	Pilates & Beckenboden	St. Pölten
22.10.2025	ONLINE: Krafttraining mit Kindern und Jugendlichen	ONLINE
25.10.2025	The Art of Teaching Yoga – Frequencing	St. Pölten
28.10.2025	ONLINE: Vor- und Nachteile verschiedener Ernährungsformen	ONLINE
07.11.2025	SPORTUNION Impulstage Kindersport mit Axel Fries	Klagenfurt
07.11.2025	Skiservice Workshop, für einen optimalen Start in die Skisaison	Salzburg
07.11.2025	Kognitive Fähigkeiten und Gehirnentwicklung – Bewegungsspiele für Kids	Linz
07.11.2025	Lauftechniktraining in Theorie und Praxis	Linz
08.11.2025	Handstand – Methodik und Übungssammlung	Linz-Urfahr
08.11.2025	Aerial Sling	Linz-Urfahr
10.11.2025	Praxistag für Senior:innenübungsleiter:innen	Tilmitsch
14.11.2025	Freier Nacken, entspannte Schultern	Hard
15.11.2025	Impulsworkshop Gerätelandschaften, Aufbau und Sicherung	Klagenfurt
15.11.2025	The Art of Teaching Yoga – Voice Education	St. Pölten
15.11.2025	Starke Mädchen/Frauen – Selbstverteidigung & Recht	St. Pölten
16.11.2025	Stärke, Klarheit, Selbstverteidigung für Burschen und Männer	St. Pölten
21.11.2025	Spiele für heterogene Gruppen	Innsbruck
22.11.2025	Pilates Update: Kleingeräte	Eisenstadt



SO WIRD MEIN VEREIN DIGITAL

ONLINE-LEHRGANG FÜR SPORTVEREINE

Mit einer praxisorientierten Schritt-für-Schritt Anleitung:

- > Ressourcen schonen
- > Reichweite erhöhen
- > neue Zielgruppen erreichen
- > die Vereinsgemeinschaft stärken
- > 4 Module
- > 9 Expert:innen
- > 39 Kurzvideos
- > Kostenlos für SPORTUNION Mitglieder

NUTZE DIE MÖGLICHKEITEN DER DIGITALISIERUNG FÜR DEINEN VEREIN



Jetzt informieren und anmelden:
<https://sportunion.at/so-wird-mein-verein-digital>

22.11.2025	Gerätturnen: Aufbau, Technik & Hilfestellung - komplexe Turnelemente	Wien
22.11.2025	Faszien Update	Klagenfurt
22.11.2025	Erste Hilfe im Sport	St. Pölten
22.11.2025	So a klanes Gfr*st! - Schwierigen Situationen im Training selbstsicher begegnen	Linz
25.11.2025	Erste Hilfe im Sport	Aspach
29.11.2025	Wenn der Turnsaal zum Parcour wird	Eisenstadt
29.11.2025	Movement Preparation - Aufwärmen neu gedacht	Linz-Urfahr
12.12.2025	Menopause & Training	ONLINE
12.12.2025	Erste Hilfe im Sport	Wien
13.12.2025	Rückenfit	St. Pölten
10.01.2026	Erste Hilfe im Sport	St. Pölten
16.01.2026	Impulsseminar Frauenfitness	Eisenstadt
17.01.2026	UGOTCHI - Neuroathletik für Kinder	Wien
14.02.2026	SPORTUNION Fitness Convention	Wien

AKTIVKURSE

04.10.2025	Neuroathletik - Bewegung entsteht im Gehirn	Eisenstadt
11.12.2025	Skilanglaufen in der Ramsau	Ramsau
27.12.2025	Wintersportactioncamp Ski Alpin	Hinterstoder
27.12.2025	Wintersportactioncamp Snowboard	Hinterstoder

FUNKTIONÄRSKURSE

02.09.2025	ONLINE: Projektvorstellung "Marketing für Vereine"	ONLINE
04.09.2025	Vereinsbasics- Modul I: Alles rund um die SPORTUNION	ONLINE
09.09.2025	Social Media für Vereine	ONLINE
24.09.2025	Fit für meinen Verein! Modul I: Alles rund um die SPORTUNION	ONLINE

25.09.2025	ONLINE: SPORTUNION Website-System (Basic)	ONLINE
30.09.2025	ONLINE: Grundlagen des Sportsponsorings	ONLINE
02.10.2025	Vereinsbasics- Modul II: Projekte & Förderungen	ONLINE
03.10.2025	Grundzüge der Pressearbeit	Linz
16.10.2025	ONLINE: SPORTUNION Corporate Design & Fotoplattform	ONLINE
17.10.2025	Social Media mit Hirn, Herz & KI	Linz
21.10.2025	"Grundlagen der Buchführung für Vereine – Die Einnahmen- und Ausgabenrechnung	ONLINE
22.10.2025	Fit für meinen Verein! Modul II: Projekt und Förderungen der SPORTUNION	ONLINE
23.10.2025	Förderungen und Abrechnungsmöglichkeiten in der SPORTUNION Kärnten	Klagenfurt
03.11.2025	ONLINE: Verein, Sektion, Zweigverein – Wege, Chancen und Fallstricke bei der Vereinsorganisation	ONLINE
05.11.2025	Vereinsbasics- Modul III: Die digitale Welt der SPORTUNION	ONLINE
14.11.2025	Content, Community & KI – Mehr Wirkung, weniger Aufwand	Linz
14.11.2025	Kinderschutz geht uns alle an	Klagenfurt
17.11.2025	ONLINE: Digital sichtbar, rechtlich sicher – Vereinsarbeit im KI-Zeitalter	ONLINE
25.11.2025	ONLINE: Steuern und Verein	ONLINE
29.11.2025	Kommunikation im Sport	Egg
18.12.2025	Vereinsbasics- Modul IV: Gewaltprävention & Kinderschutz	Wien
20.01.2026	Haftung im Sportverein	ONLINE
21.01.2026	PRAE & ELDA-Meldung	ONLINE

Die SPORTUNION Akademie Kursangebote unterteilen sich in 4 Sparten:

■ Ausbildungen
 ■ Fortbildungen
 ■ Aktivkurse
 ■ Funktionärskurse

Kursanmeldung unter

www.sportunion-akademie.at



Diese Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung und eine Rechnung, die Sie bitte zur Überweisung des Kursbetrages verwenden. Sie können den Betrag natürlich auch per Onlinebanking einzahlen. Bei Verhinderung gilt ausnahmslos eine schriftliche Stornierung der Kursteilnahme. Alle anfallenden Stornogebühren gehen zu Lasten der TeilnehmerInnen.



Raiffeisen Club Mitgliedern

dürfen wir den reduzierten SPORTUNION Tarif anbieten! Wir bitten dies im Zuge der Kursanmeldung bekannt zu geben.

Impressum und Medieninhaber

SPORTUNION Österreich
 1010 Wien, Falkestraße 1
 Telefon: +43 1 / 513 77 14
 Fax: +43 1 / 513 77 14 70
 E-Mail: akademie@sportunion.at
 ZVR-Zahl: 743211514

Irrtum, Satz- und Druckfehler vorbehalten.
 Weitere Informationen finden Sie unter
www.sportunion-akademie.at





SPORT
UNION 

SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Österreich
1010 Wien, Falkestraße 1
Telefon: +43 1 / 513 77 14
Fax: +43 1 / 513 77 14 70
E-Mail: akademie@sportunion.at
ZVR-Zahl: 743211514