

Young Athletes: Erfolgreicher Auftaktevent in Salzburg

Am vergangenen Sonntag startete für Salzburg und Oberösterreich die Auftaktveranstaltung und somit die zweite Runde des „Young Athletes“-Nachwuchsförderprogrammes. Insgesamt waren 28 Sportler:innen im Sportzentrum Mitte in Salzburg motiviert dabei, wurden auf ihre Fitness getestet und in Athletik, mentaler Stärke und Ernährung geschult.

- Insgesamt haben 28 erfolgreiche Nachwuchsleistungssportler:innen im Alter von 12-15 Jahren aus den verschiedensten Sportarten mit großer Begeisterung am 17. März am Auftaktevent teilgenommen. Der Programmstart der Region Mitte wurde gemeinsam mit Sportlern und Sportlerinnen aus Oberösterreich veranstaltet. Die „Young Athletes“ wurden an diesem Tag in den Bereichen Athletik, Sportpsychologie und Ernährung geprüft und begleitet. Für die Eltern und Begleitpersonen fand ein Experten Talk unter der Moderation von Clemens Reichenberger (SPORTUNION Oberösterreich) und Testimoniel Michaela Herlbauer (Triathletin, SU Tri-Team Hallein, Ironman World Championship Hawaii: Platz 19 (09:40:46) 2017) statt. Michela konnten den Eltern in einem spannenden Interview ihren Werdegang als Leistungssportlerin und auch ihre Athleten Perspektive für die Eltern näherbringen. „Ein tolles Programm, das die SPORTUNION hier auf die Beine gestellt hat. Es freut mich sehr heute hier zu sein und das Programm zu begleiten“, so Michaela Herlbauer.

“Sport ist wertvoll für das ganze Leben”

SU Präsidentin Michela Bartel unterstrich bei der Veranstaltung wie wertvoll das YOUNG ATHLES Projekt für die Entwicklung der Athleten und Athletinnen nicht nur im Sport, sondern auch für das weitere Leben ist. Allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen wünschte sie viel Kraft, Motivation und Spaß im Projekt und für die Auftaktveranstaltung.

“Die Veranstaltung war klasse!”

Bei der Durchführung der Veranstaltung wurden die Athleten und Athletinnen in drei Gruppen eingeteilt. Diese nahmen im rotierenden System an den verschiedenen Athletik Tests, darunter Sprung-, Sprint, Kraft, - und Ausdauerübungen, einem Ernährungsworkshop und einem Psychologischen Screening, das online am Laptop durchgeführt wurde teil. Nach einem anstrengenden, aber erfolgreichen und tollen Tag, beendeten die YOUNG ATHLETES die Auftaktveranstaltung. Die YOUNG ATHLETES waren

begeistert von dem Tag und freuen sich auf die weiteren Coaching Termine die 2024 noch kommen werden.

Rückfragen:

Dipl. MS. Simone Schuster

Projektkoordinatorin

„Auftakevent YOUNG ATHLETES“

Telefon: +43 662 / 84 26 88 - 25

E-Mail: simone.schuster@sportunion-sbg.at