

# YOUNG ATHLETES

**ATHLETIK SCREENING**

**Mittel- und Bestwerte 5-0-5 rechts**

## 5-0-5 CHANGE OF DIRECTION

---

### Mittel- und Bestwerte Sportunion Young Athletes Frühjahr 2024

<b>Mittel- und Bestwerte 5-0-5 rechts (Burschen)</b>		
<b>Altersgruppe [Jahre]</b>	<b>Mittelwert Altersgruppe</b>	<b>Bestwert Altersgruppe</b>
11,2 - 11,9	2,78	2,57
12,0 - 12,9	2,73	2,42
13,0 - 13,9	2,62	2,23
14,1 - 14,9	2,46	2,15
> 15	2,47	2,25
<b>Mittel- und Bestwerte 5-0-5 rechts (Mädchen)</b>		
<b>Alter [Jahre]</b>	<b>Mittelwert Altersgruppe</b>	<b>Bestwert Altersgruppe</b>
11,2 - 11,9	2,93	2,69
12,0 - 12,9	2,75	2,38
13,0 - 13,9	2,69	2,37
14,0 - 14,9	2,61	2,31
> 15	2,60	2,19