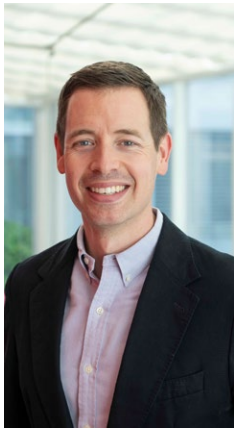
INTERSPORT SPORTREPORT 2021

SO SPORTELT ÖSTERREICH

INTERSPORT®

AUS LIEBE ZUM SPORT



Liebe Leserinnen und Leser,

bereits zum vierten Mal halten Sie den INTERSPORT SPORTREPORT in Händen. Noch nie war es so spannend, wie sich die Vorlieben und Gewohnheiten der Menschen in puncto Sport verändert haben. Kein Wunder, kaum ein Ereignis hat unser Bewegungs- und Sozialverhalten bisher derart stark beeinflusst wie die Corona-Pandemie.

Der vorliegende INTERSPORT SPORTREPORT 2021 gibt tiefe Einblicke in folgende Themen:

1. Sport und Corona
Die aufgezwungene Entschleunigung durch die Lockdowns konnten die Österreicher unterschiedlich stark für sich und ihre Fitness nutzen. Ein Drittel meint, ihre körperliche Verfassung habe sich in dieser Zeit sogar verschlechtert.

2. Sport und Kinder
Hätten Sie gedacht, dass Sie als Vorbild viel zum Bewegungsdrang Ihrer Kinder beitragen können? Was Kinder am Sport hindert oder sie motiviert, haben wir im Rahmen der Studie erfragt.

3. Sport und Natur
Im Gefühl der Österreicher rast die Zeit deutlich schneller als gewünscht. Die Trendstudie hat klar gezeigt: Herr und Frau Österreicher wünschen sich Entschleunigung! Und die finden sie besonders in hektischen Zeiten beim Sport und in der Natur.

Der diesjährige Sportreport hat uns spannende, teils überraschende Ergebnisse geliefert. Er ist für uns als Sportfachhändler wie ein Kompass, der aufzeigt in welche Initiativen wir unsere Energie investieren sollten. Nur so können wir auf die Bedürfnisse der Menschen eingehen und am Puls der Zeit agieren.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen!

Thorsten Schmitz
Geschäftsführer INTERSPORT Austria

SPORT UND CORONA

SO SPORTLICH SIND DIE ÖSTERREICHER HEUTE

54% sind Heavy-Sportler
(betreiben fast täglich, mindestens aber mehrmals die Woche Sport)

24% sind Light-Sportler
(betreiben mehrmals pro Monat bis zu einmal wöchentlich Sport)

22% sind Sport-Asketen
(betreiben einmal pro Monat oder seltener Sport)

Wie häufig betreiben Sie eigentlich Sport, machen also Bewegung?

- 72% Fit bleiben
- 57% Positives Gefühl nach dem Sport
- 53% Freude an der Bewegung
- 40% Gewicht reduzieren
- 40% Abschalten
- 37% Sport ist Leidenschaft
- 35% Im Denken fit bleiben
- 25% Mit Freunden sporteln

Welche der folgenden Punkte sprechen Ihrer Meinung nach für Bewegung und Sport?
(n=780 | Auswahl aller Antworten für welche die Note 1 = spricht sehr für Sport vergeben wurde)

DIE TOP-SPORTARTEN IM CORONA-JAHR:

- 35 % Radfahren
- 24 % Schwimmen
- 18 % Laufen
- 18 % Wandern
- 14 % Fitness
- 13 % Nordic Walken
- 9 % Yoga / Pilates
- 5 % Skifahren
- 4 % Fußball

Welche der folgenden Sportarten haben Sie im letzten Jahr zumindest ein paar Mal, also zwei- bis dreimal betrieben? Welche davon am häufigsten?

HEAVY SPORTLER

58 % Männer

51 % Frauen

Heavy Sportler sind Radfahrer (29 %), Läufer (23 %) und gehen gerne ins Fitnessstudio (21 %). **62 %** der **16 bis 29-Jährigen** bewegen sich gerne und häufig.

SPORT ASKETEN

Sport-Asketen gehen am ehesten Schwimmen (32 %) und sind tendenziell älter. Immerhin **24 %** der **60 bis 69-Jährigen** bewegen sich nur selten.

Wie häufig betreiben sie eigentlich Sport, machen also Bewegung? Welche der folgenden Sportarten haben Sie im letzten Jahr zumindest ein paar Mal, also zwei- bis dreimal betrieben? Welche davon am häufigsten?

SPORT UND GESUNDHEIT

NUR JEDER FÜNFTE (19 %)
FÜHLT SICH TOPFIT.

Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand beschreiben? Würden Sie sagen sehr gut, eher gut, es geht, eher nicht gut.

FIT MIT JEDEM SCHRITT

WAS DIE ÖSTERREICHER FÜR IHRE GESUNDHEIT TUN

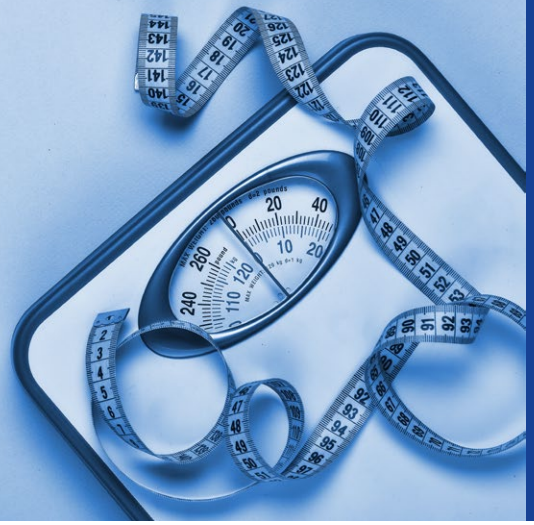
- 64 % Bewegung an der frischen Luft
- 62 % Gesund ernähren
- 59 % Viel spazieren gehen
- 51 % Freunde treffen
- 47 % Viel Schlaf

Hier steht Verschiedenes aufgeschrieben, was man für die Gesundheit tun könnte. Ist vielleicht etwas dabei, was Sie persönlich auch manchmal für Ihre Gesundheit tun? (Auswahl aller Antworten)

CORONA-TIEF

KILOS RAUF

MOTIVATION RUNTER



EIN DRITTEL DER ÖSTERREICHER MEINT, IHRE KÖRPERLICHE VERFASSUNG HABE SICH VERSCHLECHTERT.

38 %
sind unzufriedener mit dem eigenen Körpergewicht

37 %
sagen ihr Fitnesszustand habe sich verschlechtert

33 %
sagen die Bewegungshäufigkeit habe abgenommen

26 %
sagen der persönliche Gesundheitszustand habe sich verschlechtert

Denken Sie nun an das letzte Jahr während der Corona-Pandemie. Welcher der folgenden persönlichen Aspekte hat im letzten Jahr eher zugenommen bzw. ist besser geworden, hat eher abgenommen bzw. ist schlechter geworden oder ist gleich geblieben?

SPORT UND GESELLSCHAFT

79 %

stimmen zumindest eher zu
»Durch mehr Sport und Bewegung könnten Kosten im Gesundheits-system eingespart werden.«

HEAVY SPORTLER
87 %

LIGHT SPORTLER
80 %

SPORT ASKETEN
58 %

ZUSTIMMUNG UNABHÄNGIG DES SPORTLEVELS

Manche Menschen meinen, dass mehr Sport und Bewegung deutliche Einsparungen im Gesundheitssystem bringen, also Kosten in diesem Bereich eingespart werden können. Würden Sie dieser Aussage voll und ganz, eher, eher nicht oder überhaupt nicht zustimmen?

SPORT UND KINDER

INTERSPORT TIME TO BE FIT

90%

finden »Kinder und Jugendliche bewegen sich heutzutage nicht ausreichend«

Glauben Sie eigentlich, dass Kinder und Jugendliche sich heutzutage ausreichend bewegen und Sport machen, oder ist dies nicht der Fall?

MEDIEN-OVERLOAD

68 % sagen »Handy, Social Media, Spielekonsolen und der Fernseher halten Kinder vom Sport ab.«

DAS HINDERT KINDER NOCH AM SPORT …

Schule
14 % sagen der Sportunterricht sei verbesserungswürdig

Eltern
28 % attestieren den Eltern Zeitmangel und fehlende Vorbildwirkung

Kinder
14 % sehen Desinteresse und fehlende Motivation

Stress
9 % sagen der Leistungsdruck in den Schulen sei zu hoch

Ernährung
6 % sagen die Kinder essen zu viel Fast Food

Corona
6 % meinen die Lockdowns seien schuld

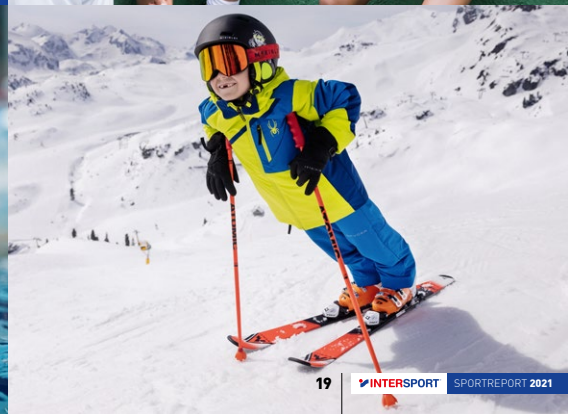
Sie haben gerade angegeben, dass Kinder und Jugendliche sich heutzutage nicht ausreichend bewegen und zu wenig Sport betreiben. Woran liegt dies Ihrer Meinung nach, wo liegen Ihrer Meinung nach die Hindernisse? (n=900 | Auswahl aller Antworten)

AM SPORTANGEBOT LIEGT ES NICHT!

65 % meinen »Es gäbe ausreichend Sportangebote für Kinder und Jugendliche.«

Gibt es eigentlich für Kinder und Jugendliche ausreichend Angebote für Sport und Bewegung, oder ist dies nicht der Fall?

Welcher der folgenden Aspekte würde die Bewegung von Kindern und Jugendlichen Ihrer Meinung nach voll und ganz, eher, eher nicht oder überhaupt nicht fördern? (Zustimmung „voll und ganz" bei den ausgewählten Aspekten)



BEWEGUNG FÖRDERN! WIE NOCH?

DIE ELTERN SIND VORBILD!

68% sagen »Wenn sich die Eltern auch selbst bewegen und Sport treiben, sind auch die Kinder sportlich.«

MEHR BEWEGUNG IN SCHULEN UND FREIZEIT

60% Einführung der täglichen Turnstunde in den Schulen

59% Mehr Schulsport

44% Mehr Sportstätten

MEHR INFORMATION

41% Mehr Öffentlichkeitsarbeit und Bewusstseinsbildung

33% Eltern-Coaching, um Eltern stärker über den Sport zu informieren

Welcher der folgenden Aspekte würde die Bewegung von Kindern und Jugendlichen Ihrer Meinung nach voll und ganz, eher, eher nicht oder überhaupt nicht fördern. (Zustimmung „voll und ganz" bei den ausgewählten Aspekten)

SPORT IST CHARAKTERBILDEND.

86 % sagen »Sport ist nicht nur gesund, Sport ist ein wichtiger Bestandteil für die Charakterbildung eines jungen Menschen.«

94 % sagen »Sport ist ein guter Ausgleich zum Stress im Beruf und im Alltag.«

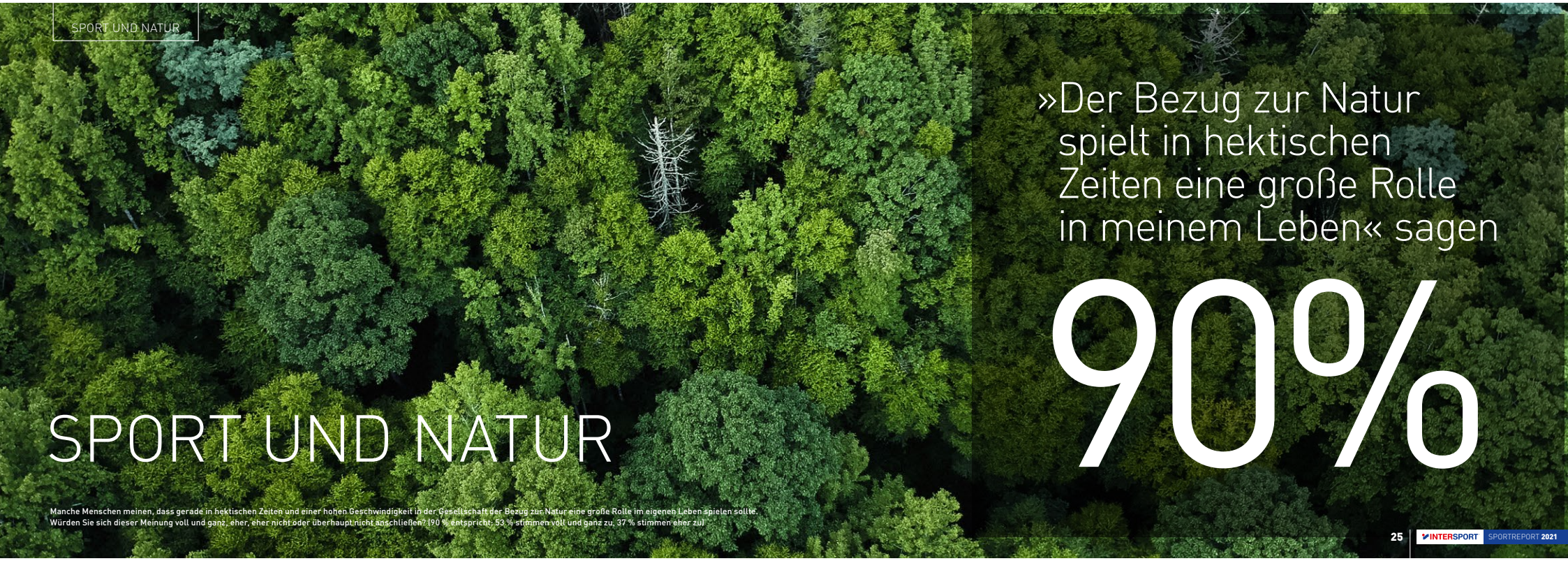
93 % sagen »Die Bedeutung von Sport und Bewegung sollte man schon als Kind erleben.«

93 % sagen »Beim Mannschaftssport kann man viel über Gemeinschaft und Disziplin lernen.«

75 % sagen »Sport ist in der Corona-Zeit deutlich zu wenig beachtet worden.«

70 % sagen »Sport hat in Kindergärten und Volksschulen einen zu geringen Stellenwert.«

Welcher der folgenden Aussagen würden Sie voll und ganz, eher, eher nicht oder überhaupt nicht zustimmen? (Zustimmung voll und ganz und eher)



SPORT UND NATUR

»Der Bezug zur Natur spielt in hektischen Zeiten eine große Rolle in meinem Leben« sagen

90%

Manche Menschen meinen, dass gerade in hektischen Zeiten und einer hohen Geschwindigkeit in der Gesellschaft der Bezug zur Natur eine große Rolle im eigenen Leben spielen sollte. Würden Sie sich dieser Meinung voll und ganz, eher, eher nicht oder überhaupt nicht anschließen? (90 % entspricht: 53 % stimmen voll und ganz zu, 37 % stimmen eher zu)

GESELLSCHAFT AUF DER ÜBERHOLSPUR:

Im Gefühl der Österreicher rast die Zeit deutlich schneller als gewünscht. Auf einem Maßband von 1 bis 7 liegt die gewünschte Geschwindigkeit bei 3,7 und die gefühlte Geschwindigkeit bei 5,6.

1/ Wie würden Sie sagen, wie schnell läuft die Zeit - wie schnell oder wie langsam verändert sich alles? So kann man das natürlich nur schwer sagen, aber hier ein Bild. Punkt eins auf diesem Bild würde bedeuten, die Zeit steht fast still und sieben, die Zeit ändert sich rasend schnell. Welche Nummer von eins bis sieben würden Sie für unsere heutige Zeit typisch finden?
2/ Wenn Sie es bestimmen könnten: Mit welchem Tempo sollte sich alles ändern? Was wäre Ihnen am liebsten?

SPORT UND NATUR ALS ENTSCHLEUNIGER

DAS BRINGT DEN ÖSTERREICHERN DIE BEWEGUNG IN DER NATUR:

FREUDE
56 %

NÄHE ZUR NATUR
53 %

ENTSPANNUNG
53 %

RUHE
47 %

BRINGT ERDUNG
41 %

NEUE IDEEN
33 %

FOKUS
30 %

Welchen der folgenden Aussagen rund um die Bewegung bzw. Sport in der Natur würden Sie auf einer Skala von 1-5 zustimmen? Vergeben Sie bitte eine Note, wenn Note 1 „Stimme sehr zu" und Note 5 „Stimme überhaupt nicht zu" bedeutet. (Auswahl aller Antworten für welche die Note 1 = stimme sehr zu vergeben wurde)

Infos zur Erhebung

Methode:
Onlinebefragung (Online-Panel)

Sample-Größe:
n= 1.000 Interviews (Kernzielgruppe)

Kernzielgruppe:
Personen im Alter zwischen 16 und 69 Jahren (Inzidenz: 100 %)

Quotensteuerung:
Sample repräsentativ für die österreichische Bevölkerung / Random Selection

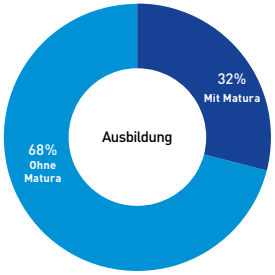
Feldzeit:
21.06.2021 bis 28.06.2021

Maximale Schwankungsbreite:
+/- 3,1 Prozentpunkte bei einem Signifikanzniveau von 95,45 Prozent.

Summen von Prozentwerten, die nicht genau 100% ergeben, resultieren aus Rundungsdifferenzen.

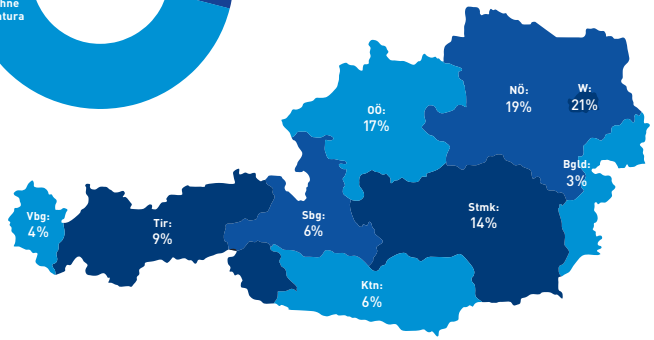
ZUSAMMENSETZUNG DES SAMPLES IN DER KERNZIELGRUPPE (N = 1.000)

Alters-gruppe	Anteil Männer/Frauen 50%/50%
16-29	23%
30-39	19%
40-49	19%
50-59	22%
60-69	16%



Land: bis 5.000 Einwohner
40%

Stadt: 5.000+ Einwohner
60%



IMAS INTERNATIONAL

AUS LIEBE ZUM SPORT

INTERSPORT AUSTRIA Gesellschaft m.b.H.,
Gesellschaft mit beschränkter Haftung, FN 101648 h Landesgericht Wels, Flugplatzstraße 10, A-4600 Wels,
Tel: +43(7242)233-0, eMail: headoffice@intersport.at, Internet: www.intersport.at .cz .sk .hu .com