

VORDERWALD

Doren

Kurs: Bewegung bis ins Alter für Körper und Geist

Ort: Turnhalle Volksschule

Zeit: Montag, 15:00 – 16:00 Uhr

Organisation: Rotes Kreuz

Leitung: Annemarie Berkmann

Kontakt: 0664 789 35 99

Kurs: Treffpunkt Tanz

Ort: Turnhalle Volksschule

Zeit: Dienstag 15:30 – 17:00 Uhr

Organisation: Seniorentanz Vorarlberg

Leitung: Melitta Fehr

Kontakt: 0664 402 76 62

Kurs: Wirbelsäulengymnastik + Smovey Training

Ort: Turnhalle Volksschule

Zeit: Montag, 18:45 – 19:45 Uhr

Organisation: Kneipp Aktiv Club

Leitung: Eugenie von der Thannen

Kontakt: 0664 181 45 37

Doren

Kurs: Nordic Walking

Treffpunkt: Raiffeisenbank

Zeit: Dienstag, 18:00 – 19:30 Uhr

Organisation: Kneipp Aktiv Club

Leitung: Marianne Kert

Kontakt: Eugenie v. d. Thannen – 0664 181 45 37

Kurs: Smovey Gymnastik für SeniorInnen

Ort: Turnsaal VS Doren

Zeit: Donnerstag, 15:30 – 16.30 Uhr

Organisation: Kneipp Aktiv Club

Leitung: Eugenie v. d. Thannen

Kontakt: 0664 181 45 37

Hittisau

Kurs: Bewegung bis ins Alter für Körper und Geist

Ort: Mehrzweckraum im Seniorenheim

Zeit: Montag, 09:30 – 10:30 Uhr

Organisation: Rotes Kreuz

Leitung: Annemarie Berkmann

Kontakt: 0664 789 35 99

Kurs: Im Gleichgewicht bleiben 60+

Ort: Mehrzweckraum Pflegeheim

Zeit: Mittwoch, 9:00 – 10:00 Uhr

Organisation: Kneipp Aktiv Club

Leitung: Claudia Nußbaumer

Kontakt: Rosemarie Feurstein – 05513 23 20

BEWEGUNGSANGEBOTE

Bregenzerwald
Regionalplanungsgemeinschaft

Hittisau

Kurs: Bewegung bis ins Alter für Körper und Geist

Ort: Mehrzweckraum Pflegeheim

Zeit: Montag, 9:30 – 10:30 Uhr

Organisation: Rotes Kreuz

Leitung: Annemarie Berkmann

Kontakt: 0664 789 35 99

Krumbach

Kurs: Tai Chi

Ort: Seminarraum

Zeit: Montag, 19:30 – 21:00 Uhr

Organisation: Tanzegg

Leitung: Ulrike

Kontakt: Karin Meusburger – 0664 463 53 97

Kurs: Ganzkörpergymnastik

Ort: Dorfsaal

Zeit: Dienstag, 08:30 – 09:30 Uhr

Organisation: Kneipp Aktiv Club

Leitung: Ruth Steurer

Kontakt: 0664 730 857 19

Kurs: Sitzgymnastik

Ort: Pfarrsaal

Zeit: Dienstag, 09:45– 10:45 Uhr

Organisation: Kneipp Aktiv Club

Leitung: Ruth Steurer

Kontakt: 0664 730 857 19

Langenegg

Kurs: Ganzkörpergymnastik

Ort: Dorfsaal

Zeit: Montag, 8:30 – 9:30 Uhr

Organisation: Kneipp Aktiv Club

Leitung: Ruth Steurer

Kontakt: 0664 730 857 19

Kurs: Herrenturnen

Ort: Dorfsaal

Zeit: 20:00 – 21:00 Uhr

Organisation: Kneipp Aktiv Club + Sportclub

Leitung: Norbert Rauch

Kontakt: Gemeinde Langenegg – 05513 41 01

Lingenau

Kurs: Alt.Jung.Sein

Ort: Kulturraum

Zeit: Donnerstag, 15:00 – 16:30 Uhr

Organisation: Katholisches Bildungswerk

Leitung: Elfi Vögel

Kontakt: 0664 520 02 75

BEWEGUNGSANGEBOTE

Bregenzerwald
Regionalplanungsgemeinschaft

Riefensberg

Kurs: Seniorenturnen (im Sitzen)
Ort: Dorfhus Gemeinschaftsraum
Zeit: Montag, 14:30 – 15:30 Uhr
Organisation: Gemeinde Riefensberg
Leitung: Petra Hartmann
Kontakt: 05513 83 56

Sibratsgfäll

Kurs: Im Gleichgewicht bleiben 60+
Ort: Turnsaal Volksschule
Zeit: Dienstag, 9:00 – 10:00 Uhr
Organisation: Kneipp Aktiv Club
Leitung: Claudia Nussbaumer
Kontakt: 05513 27 36

Sulzberg

Kurs: Treffpunkt Tanz
Ort: Laurenzisaal
Zeit: Donnerstag, 14:00 – 15:30 Uhr
Organisation: Seniorentanz Vorarlberg
Leitung: Melitta Fehr
Kontakt: 0664 402 76 62

Kurs: Bewegung bis ins Alter für Körper und Geist

Ort: Pfarrsaal
Zeit: Montag, 13:30 – 14:30 Uhr
Organisation: Rotes Kreuz
Leitung: Annemarie Berkmann
Kontakt: 0664 789 35 99



BEWEGUNGSANGEBOTE

MITTELWALD

Alberschwende

Kurs: Bewegung bis ins Alter für Körper und Geist

Ort: Müselbach Volksschule

Zeit: Montag, 14:30 – 15:30 Uhr

Organisation: Rotes Kreuz

Leitung: Renate Kleber

Kontakt: 0664 3439322

Kurs: Bewegung bis ins Alter für Körper und Geist

Ort: Sozialzentrum Alberschwende

Zeit: Donnerstag, 9:15 – 10:15 Uhr

Organisation: Rotes Kreuz

Leitung: Renate Kleber

Kontakt: 0664 3439322

Kurs: Treffpunkt Tanz

Ort: Pfarrheim

Zeit: Dienstag, 15:00 – 16:30 Uhr

Organisation: Seniorentanz Vorarlberg

Leitung: Helene Siegl + Roswitha Eiler

Kontakt: Roswitha Eiler 05579 40 78

Alberschwende

Kurs: In Bewegung bleiben 60+

Ort: Gymnastikraum VMS

Zeit: Montag, 19:00 – 20:00 Uhr

Organisation: Kneipp Aktiv Club

Leitung: Margit Türtscher

Kontakt: Sylvia Jagschitz – 05579 4479

Andelsbuch

Kurs: Seniorengymnastik

Ort: Turnhalle Volksschule

Zeit: Dienstag 8:00 – 9:00 Uhr

Organisation: Kneipp Aktiv Club

Leitung: Roswitha Wirth + Rosmarie Kempf

Kontakt: Daniela Berlinger – 0664 730 521 61

Kurs: Bewegung bis ins Alter für Körper und Geist

Ort: Seminarraum

Zeit: 9:15 – 10.15 Uhr

Organisation: Rotes Kreuz

Leitung: Helga Bischofberger + Rosmarie Kempf

Kontakt: Helga Bischofberger – 05518 201 06

Buch

Kurs: Bewegung bis ins Alter für Körper und Geist

Ort: Mehrzweckraum – Turnhalle

Zeit: Mittwoch, 9:00 – 10:00 Uhr

Organisation: Rotes Kreuz

Leitung: Maria Feichter + Albert Wieland

Kontakt: Albert Wieland – 0680 446 40 48



BEWEGUNGSANGEBOTE

Egg

Kurs: Bewegung bis ins Alter für Körper und Geist

Ort: Turnhalle Volksschule

Zeit: Montag, 17:45 – 18:45 Uhr

Organisation: Rotes Kreuz

Leitung: Annemarie Berkmann

Kontakt: 0664 789 35 99

Kurs: Bewegung bis ins Alter für Körper und Geist

Ort: Rettungsheim

Zeit: Dienstag, 09:30 – 10:30 Uhr

Organisation: Rotes Kreuz

Leitung: Anni Hager

Kontakt: 0664 134 38 68

Kurs: Contemporary Jazz Dance

Ort: Seminarraum Rotes Kreuz

Zeit: 8:30 – 9:45 Uhr

Organisation: Tanzegg

Leitung: Wendy

Kontakt: Karin Meusburger - 0664 463 53 97

Schwarzenberg

Kurs: Bewegung bis ins Alter für Körper und Geist

Ort: Kleiner Dorfsaal

Zeit: Mittwoch, 8:30 – 9:30 Uhr

Organisation: Rotes Kreuz

Leitung: Herta Pfanner

Kontakt: 05512 34 12

**Kurs: Bewegung bis ins Alter für Körper und Geist –
Sesselgymnastik**

Ort: Kleiner Dorfsaal

Zeit: Mittwoch, 9:30 – 10:30 Uhr

Organisation: Rotes Kreuz

Leitung: Herta Pfanner

Kontakt: 05512 34 12

HINTERWALD

Au

Kurs: Seniorengruppe 65+

Ort: Auer Dorfsaal

Zeit: Mittwoch, 9:00 – 10:00 Uhr

Organisation: Kneipp Aktiv Club

Leitung: Evi Bayer

Kontakt: 05515 28 82

Kurs: Frauengymnastik 50+

Ort: Auer Dorfsaal

Zeit: Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr

Kursbeginn: 09.10.19

Organisation: Kneipp Aktiv Club

Leitung: Evi Bayer

Kontakt: 05515 28 82

Kurs: Alt.Jung.Sein (Sitzgymnastik)

Ort: Pfarrsaal

Zeit: Montag, 14:30 – 16:00 Uhr

Organisation: Katholisches Bildungswerk

Leitung: Evi Bayer + Maria Madlener

Kontakt: 05515 28 82

Bezau

Kurs: Seniorenturnen

Ort: Turnsaal Gemeindeamt

Zeit: Dienstag, 16:45 – 17:45 Uhr

Kursbeginn: September 2019

Organisation: Kneipp Aktiv Club

Leitung: Anni Hager

Kontakt: 0664 134 38 68

Kurs: Alt.Jung.Sein

Ort: Seminarraum Sicherheitszentrum

Zeit: Mittwoch, 09:00 – 11:30 Uhr

Organisation: Katholisches Bildungswerk

Leitung: Evi Feldkircher + Regina Kapaurer

Kontakt: Bernadette Oberhauser - 0664 206 82 28

Kurs: Seniorentanzen

Ort: Seminarraum

Zeit: Donnerstag, 9:00 – 11:00 Uhr

Organisation: Seniorenbund

Kontakt: Georg Manser – 05514 25 86

Bizau

Kurs: Alt.Jung.Sein

Ort: Feuerwehrhaus

Zeit: Freitag, 9:00 – 10:30 Uhr

Organisation: Katholisches Bildungswerk

Leitung: Bernadette Oberhauser

Kontakt: 0664 206 82 28



BEWEGUNGSANGEBOTE

Bizau

Kurs: Bewegung bis ins Alter für Körper und Geist

Ort: Josefsheim

Zeit: Dienstag, 15:00 – 16:00 Uhr

Kursbeginn: September 2019

Organisation: Rotes Kreuz

Leitung: Anni Hager

Kontakt: 0664 134 38 68

Damüls

Kurs: Alt.Jung.Sein.

Ort: Gemeindesaal

Zeit: Mittwoch, 16:30 – 18:00 Uhr

Organisation: Katholisches Bildungswerk

Leitung: Claudia Bischof

Kontakt: Bernadette Oberhauser – 0664 206 82 28

Kurs: Seniorenturnen

Ort: Gemeindesaal

Zeit: Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr

Organisation: Privatperson

Leitung: Anne Klinke

Kontakt: 0664 860 73 93

Mellau

Kurs: Bewegung bis ins Alter für Körper und Geist

Ort: Alter Gemeindesaal

Zeit: Montag, 16:00 – 17:00 Uhr

Organisation: Rotes Kreuz

Leitung: Anni Hager + Helga Bischofberger

Kontakt: Anni Hager 0664 134 38 68

Kurs: Alt.Jung.Sein

Ort: Gemeindesaal

Zeit: Dienstag, 9:00 – 10:30 Uhr

Organisation: Katholisches Bildungswerk

Leitung: Bernadette Oberhauser + Petra Moosbrugger

Kontakt: 0664 206 82 28

Reuthe

Kurs: Alt.Jung.Sein

Ort: Pfarrsaal

Zeit: Mittwoch, 14:30 – 16:00 Uhr

Organisation: Katholisches Bildungswerk

Leitung: Monika Muxel + Theresia Moosbrugger

Kontakt: Bernadette Oberhauser – 0664 206 82 28

Schnepfau

Kurs: Alt.Jung.Sein

Ort: Volksschul-Saal

Zeit: Donnerstag, 14:00 – 15:30 Uhr

Organisation: Katholisches Bildungswerk

Leitung: Wolfgang Heim + Rosmarie Rüscher

Kontakt: Bernadette Oberhauser – 0664 206 82 28

Schoppernau

Kurs: Seniorengruppe 70+

Ort: F.M. Felder Saal

Zeit: Mittwoch, 8.30 – 9.30 Uhr

Organisation: Seniorenbund

Leitung: Evi Bayer

Kontakt: 05515 28 82

Kurs: Alt.Jung.Sein

Ort: Alte Probelokal - Gemeindeamt

Zeit: Montag, 09:00 10:30 Uhr

Organisation: Katholisches Bildungswerk

Leitung: Bernadette Oberhauser

Kontakt: 0664 206 82 28

Schröcken

Kein regelmäßiges Angebot

Kurs: Yoga

Ort: Gemeindesaal

Zeit: Montag, 20:00 – 21:30 Uhr

Organisation: Privatperson

Leitung: Alice Schwarzmann

Kontakt: 0664 184 17 63

(=> Dieses Angebot nicht öffentlich machen)

Warth

Kein regelmäßiges Angebot

Kurs: Gymnastikgruppe – Bewegt ins Alter

Ort: Turnsaal Schule Warth

Zeit: Freitag 17:00 – 18:00 Uhr

Organisation: Sportunion

Leitung: Gaby Feurstein

Kontakt: 0664 234 17 84

(=> Dieses Angebot nicht öffentlich machen)