

#24



Österreich  
Kursprogramm

# SPORTUNION AKADEMIE

September 2024 - Jänner 2025

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

SPORT  
UNION 



## Liebe Sportbegeisterte!

Mit mehr als 5.700 Teilnahmen im Jahr 2023 hat sich die Akademie der SPORTUNION als eine der führenden Ausbildungsinstitutionen im organisierten Sport etabliert. Ich danke allen Teilnehmer:innen für das entgegengebrachte Vertrauen und vor allem für das großartige Engagement zur Weiterbildung. Ich wünsche euch viel Freude bei unseren Kursen und ein erfolgreiches Sportjahr 2024/25!



Euer Peter McDonald  
Präsident SPORTUNION Österreich

## AUSBILDUNGEN

09.08.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
23.08.24	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
30.08.24	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
30.08.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
06.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	Graz
06.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	Eisenstadt
13.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	Lienz
13.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
20.09.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Eisenstadt
20.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	Klagenfurt
20.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
20.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	Innsbruck
20.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	Salzburg
27.09.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Graz
27.09.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen polysportiv	Linz

27.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
28.09.24	Junior Assistant	Wien
04.10.24	Übungsleiter:in Basismodul	Graz
04.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Klagenfurt
04.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Freestyle Trampolin	St. Anton
11.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Parkour	Graz
11.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Eisenstadt
11.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Linz
11.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Functional Training	St. Pölten
11.10.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
12.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Aerial Silk	Linz
12.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport polysportiv	Wien
18.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	Graz
18.10.24	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
18.10.24	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
19.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis	St. Pölten
25.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Salzburg
08.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindertanz	Klagenfurt
08.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen	Graz
08.11.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
08.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates	Salzburg
08.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Special Olympics	Salzburg/ Wals
09.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Trampolin	Linz
09.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	Innsbruck

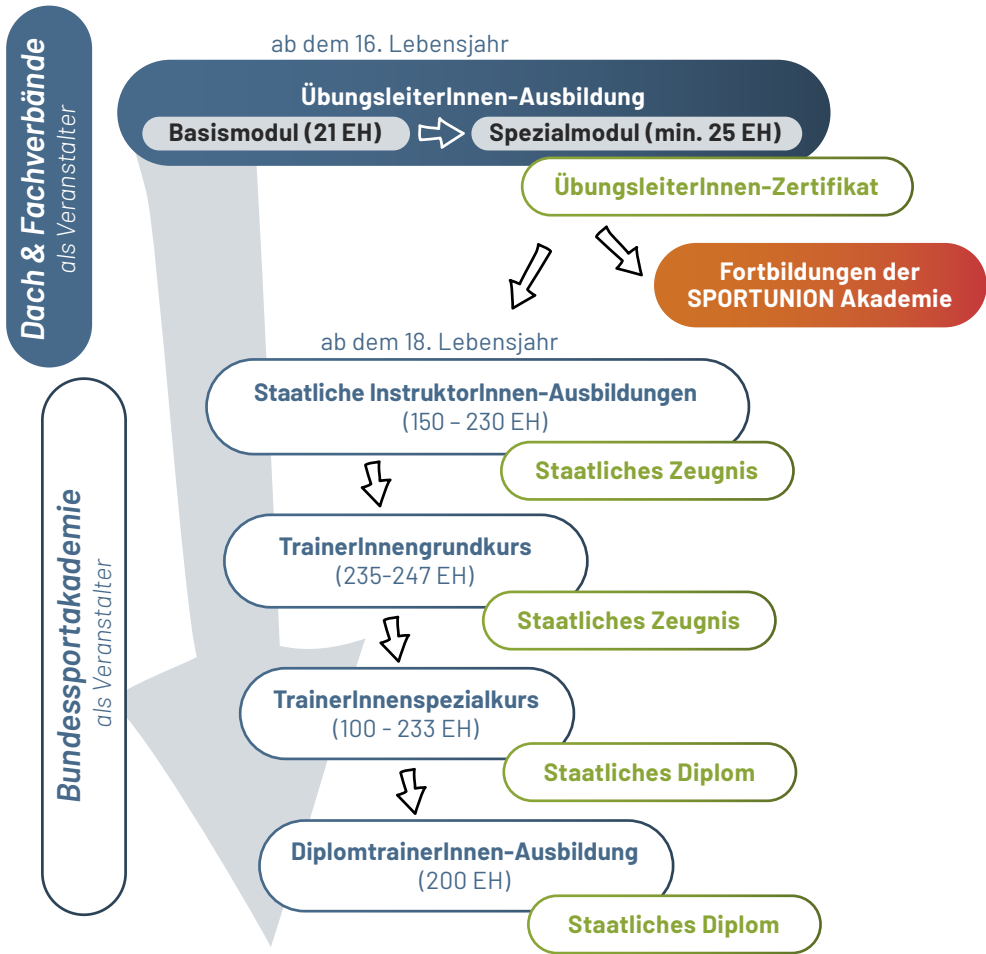
Die SPORTUNION Akademie Kursangebote unterteilen sich in 4 Sparten:

■ Ausbildungen 
 ■ Fortbildungen 
 ■ Aktivkurse 
 ■ Funktionärskurse

# Die österreichischen Sportausbildungen im Überblick

Die ÜbungsleiterInnen-Ausbildung, die von den Dach- und Fachverbänden angeboten wird, ist die **erste Stufe in der österreichischen Sportausbildungs-Struktur**. Es wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung von Sporteinheiten vermittelt. Die Ausbildung befähigt, eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten.

Zudem besteht auf Basis der ÜbungsleiterInnen-Ausbildung die Möglichkeit, weiterführende staatliche SportinstruktorenInnen- sowie anschließende TrainerInnen-Ausbildung an der Bundessportakademie ([www.bspa.at](http://www.bspa.at)) zu absolvieren.



15.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Bewegt ins Alter	Eisenstadt
15.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	Klagenfurt
15.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Sportklettern	Graz
15.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Partnerakrobatik	Linz
15.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Medieval Combat	St. Pölten
22.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport polysportiv	St. Pölten
23.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Hist. Fechten	Wien
28.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Ski Alpin	Obertauern
29.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Special Olympics	Eisenstadt
29.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis	St. Pölten
29.11.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
30.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Seniorensport	Wien
13.12.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Ski Alpin	Lienz
10.01.25	Übungsleiter:in Spezialmodul Tanzsport	St. Pölten
10.01.25	Übungsleiter:in Spezialmodul Trampolin	St. Pölten
17.01.25	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	St. Pölten
18.01.25	Übungsleiter:in Spezialmodul Urban Dance Styles	Wien
24.01.25	Übungsleiter:in Basismodul	Salzburg
31.01.25	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
14.02.25	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport polysportiv	St. Pölten
14.02.25	Übungsleiter:in Spezialmodul Prä- und Postnatale Fitness	St. Pölten
14.02.25	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten

Die SPORTUNION Akademie Kursangebote unterteilen sich in 4 Sparten:

- Ausbildungen
- Fortbildungen
- Aktivkurse
- Funktionärskurse

## FORTBILDUNGEN

30.08.24	<b>SPORTUNION Impulstage Kindersport mit Axel Fries</b>	Eisenstadt
07.09.24	<b>Erste Hilfe im Sport</b>	St. Pölten
07.09.24	<b>UGOTCHI - Bewegung auf kleinstem Raum / unter erschwerten Bedingungen</b>	Wien
13.09.24	<b>Lauftechniktraining in Theorie und Praxis</b>	Natternbach
19.09.24	<b>ONLINE: Grundlagen der Sporternährung – Theorie vs. Praxis</b>	ONLINE
20.09.24	<b>ONLINE: Digitale Trainingsplanung mit evoletics</b>	ONLINE
28.09.24	<b>Rückenfit – mit und ohne Kleingeräte</b>	Klagenfurt
28.09.24	<b>Selflove und Pantha Rhei</b>	St. Pölten
28.09.24	<b>Bodyworkout Day</b>	Salzburg/ Wals
28.09.24	<b>SPORTUNION Ninja für Schule und Verein</b>	Wien
29.09.24	<b>Erste-Hilfe im Sport</b>	Linz
04.10.24	<b>SPORTUNION Impulstage Kindersport mit Axel Fries</b>	Linz
04.10.24	<b>Kleine Spiele für heterogene Gruppen</b>	Salzburg
05.10.24	<b>Impulsworkshop "Gerätesicherung/Bewegungslandschaften"</b>	Klagenfurt
05.10.24	<b>Coach the Coach</b>	Linz
05.10.24	<b>SPORTUNION Ninja für Schule und Verein</b>	Linz
05.10.24	<b>Coach the Coach - Werkstatt für Führungspersönlichkeiten</b>	St. Pölten
06.10.24	<b>Erste Hilfe im Sport</b>	Graz
11.10.24	<b>Kognitives Koordinations- Training</b>	Lungau
12.10.24	<b>Bewegungslandschaften</b>	Graz
12.10.24	<b>Theraband - Übungsschatzkiste für jedes Alter</b>	Klagenfurt
12.10.24	<b>Besser durch Wissen, Messen und Essen - Ernährung für den (Sport-)Alltag</b>	Südstadt
12.10.24	<b>Animal Moves</b>	Salzburg

19.10.24	<b>Yoga Vertiefungsseminar - Obere Extremitäten und Atmung</b>	Ried im Innkreis
19.10.24	<b>Erste Hilfe im Sport</b>	St. Pölten
19.10.24	<b>Meine ideale Bewegung</b>	Kundl
21.10.24	<b>ONLINE: Vor- und Nachteile verschiedener Ernährungsformen</b>	ONLINE
08.11.24	<b>Brain Gym - Fitness für den Kopf</b>	Linz
09.11.24	<b>Turnbasics/Sichern und Helfen</b>	Eisenstadt
15.11.24	<b>Impulstage "Bewegt ins Alter"</b>	Eisenstadt
15.11.24	<b>SPORTUNION Impulstage Kindersport mit Axel Fries</b>	Tulln
16.11.24	<b>Raufen und Rangeln</b>	Graz
16.11.24	<b>Impulsworkshop Fit&amp;Gesund</b>	Klagenfurt
16.11.24	<b>Pilates &amp; Beckenboden - Eine starke Körpermitte für einen gesunden Rücken</b>	Linz
16.11.24	<b>Das eigene Ausdauertraining effektiver gestalten</b>	St. Pölten
16.11.24	<b>Erste Hilfe im Sport</b>	St. Pölten
17.11.24	<b>Pilates &amp; Kleingeräte</b>	St. Pölten
23.11.24	<b>Starker Rücken</b>	St. Pölten
30.11.24	<b>Erste Hilfe Kindernotfallkurs</b>	Graz
07.12.24	<b>Kettle Bell Flow</b>	Tulln
14.12.24	<b>Erste Hilfe im Sport</b>	Wien
11.01.25	<b>Gesundheitsförderliche Bewegung – wie geht das?</b>	Graz
11.01.25	<b>The Art of Teaching Yoga</b>	St. Pölten
18.01.25	<b>Basics im Geräteturnen</b>	Klagenfurt
18.01.25	<b>Erste Hilfe im Sport</b>	St. Pölten
18.01.25	<b>UGOTCHI - Neuroathletik für Kinder</b>	Wien

Die SPORTUNION Akademie Kursangebote unterteilen sich in 4 Sparten:

■ Ausbildungen 
 ■ Fortbildungen 
 ■ Aktivkurse 
 ■ Funktionärskurse



# SPORT VEREINT

Die SPORTUNION unterstützt als Dachverband über 4.400 Sportvereine mit rund 670.000 Mitgliedern in ganz Österreich. Wir sind kompetenter Partner in Sachen Service und Dienstleistung.

### Wir fördern

Sportvereine im Breiten- und Spitzensport, bei Bauprojekten, Veranstaltungen u.v.m.

### Wir organisieren

Aus- und Fortbildungen sowie Aktivkurse.

### Wir informieren

über alle relevanten Themen rund um das Vereinsgeschehen.

25.01.25	<b>Das Ballspiel – die Schatzkiste der Bewegung</b>	Graz
01.02.25	<b>Pilates Update</b>	Klagenfurt
01.02.25	<b>Seniorentanz</b>	Graz
01.02.25	<b>SPORTUNION Impulstage Kindersport mit Axel Fries</b>	Wien
07.02.25	<b>SPORTUNION Impulstage Kindersport mit Axel Fries</b>	Salzburg/Rif

## AKTIVKURSE

14.09.24	<b>Neuroathletik – Bewegung entsteht im Gehirn</b>	Eisenstadt
27.12.24	<b>Wintersportactioncamp Ski Alpin</b>	Hinterstoder
27.12.24	<b>Wintersportactioncamp Snowboard</b>	Hinterstoder
11.01.25	<b>Lawinen- Sicherheitsworkshop – Anfänger</b>	Salzburg/ Tennengau
25.01.25	<b>Lawinen- Sicherheitsworkshop – Fortgeschrittene</b>	Salzburg/ Tennengau

## FUNKTIONÄRSKURSE

13.09.24	<b>Grundzüge der Pressearbeit</b>	Linz
18.09.24	<b>ONLINE: Social Media für Vereine</b>	Online
21.09.24	<b>Ehrenamt tut gut: Warum Freiwilligenarbeit unser Leben nachhaltig bereichert</b>	St. Pölten
24.09.24	<b>ONLINE: Fit für meinen Verein: Alles rund um die SPORT-UNION</b>	Online
24.09.24	<b>Mit gutem Marketing mehr erreichen</b>	Linz
26.09.24	<b>Vereinsbasics – Grundlagen der Vereinsführung</b>	Online
28.09.24	<b>ONLINE: Corporate Design, Grafik und InDesign für Vereine</b>	Online
07.10.24	<b>Veränderungsmanagement</b>	Wien
08.10.24	<b>ONLINE: Grundlagen des Sportsponsorings</b>	Online
09.10.24	<b>ONLINE: PRAE &amp; ELDA-Meldung</b>	Online

Die SPORTUNION Akademie Kursangebote unterteilen sich in 4 Sparten:

 Ausbildungen  Fortbildungen  Aktivkurse  Funktionärskurse

11.10.24	<b>Kinderschutz</b>	Klagenfurt
11.10.24	<b>Einblicke in die digitale Welt - Social-Media- und Online-Marketing</b>	Linz
22.10.24	<b>ONLINE: Fit für meinen Verein: Projekte und Förderungen der SPORTUNION</b>	Online
24.10.24	<b>Förderungen und Abrechnungsmöglichkeiten in der SPORTUNION Kärnten</b>	Klagenfurt
24.10.24	<b>ONLINE: Spenden, Sponsoring &amp; Co - Finanzierungsmöglichkeiten für Sportvereine</b>	Online
24.10.24	<b>Ehrenamtliche Rechnungsprüfung - wie geht das? Für kleine, mittlere und große Vereine</b>	Online
09.11.24	<b>Einfache Erstellung von Fotos und Videos mit dem Smartphone</b>	Linz
12.11.24	<b>ONLINE: Steuern &amp; Verein</b>	Online
15.11.24	<b>ONLINE: Vereinswebsite (Basic)</b>	Online
12.12.24	<b>Respekt und Sicherheit im Sportverein</b>	Wien

## Kursanmeldung unter

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)



Diese Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung und eine Rechnung, die Sie bitte zur Überweisung des Kursbetrages verwenden. Sie können den Betrag natürlich auch per Onlinebanking einzahlen. Bei Verhinderung gilt ausnahmslos eine schriftliche Stornierung der Kursteilnahme. Alle anfallenden Stornogebühren gehen zu Lasten der TeilnehmerInnen.



## Raiffeisen Club Mitgliedern

dürfen wir den reduzierten SPORTUNION Tarif anbieten! Wir bitten dies im Zuge der Kursanmeldung bekannt zu geben.



## Impressum und Medieninhaber

SPORTUNION Österreich  
 1010 Wien, Falkestraße 1  
 Telefon: +43 1 / 513 77 14  
 Fax: +43 1 / 513 77 14 70  
 E-Mail: [akademie@sportunion.at](mailto:akademie@sportunion.at)  
 ZVR-Zahl: 743211514

Irrtum, Satz- und Druckfehler vorbehalten  
 Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)





SPORT  
UNION 

## SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Österreich  
1010 Wien, Falkestraße 1  
Telefon: +43 1 / 513 77 14  
Fax: +43 1 / 513 77 14 70  
E-Mail: [akademie@sportunion.at](mailto:akademie@sportunion.at)  
ZVR-Zahl: 743211514

