

PRESSEAUSSSENDUNG

Tausende Kinder in Bewegung

Österreichs erfolgreichster Olympiasportler Felix Gottwald unterstützt ab sofort Österreichs größtes Volksschulprojekt "UGOTCHI - Punkten mit Klasse".

Von 8. April bis 3. Mai stehen bei der ganzheitlichen Volksschulinitiative der SPORTUNION erneut Bewegung, gesunde Ernährung, Achtsamkeit und das Miteinander im Mittelpunkt: "UGOTCHI - Punkten mit Klasse" ist ein ganzheitliches Programm, das jährlich rund 60.000 Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren begeistert, animiert und fasziniert. Ab sofort unterstützt auch Österreichs erfolgreichster Olympiasportler Felix Gottwald Österreichs größtes Volksschulprojekt, bei dem mehr als jede dritte Volksschule Österreichs dabei ist.

Bewegung & Spaß für 60.000 Kinder

In Zusammenarbeit mit dem Schulverein simplystrong by UNIQA und dem Österreichischen Fußball-Bund (ÖFB) präsentiert die SPORTUNION auch in diesem Schuljahr eine aufregende Staffel von "UGOTCHI - Punkten mit Klasse 2024". Im Jahr der Fußball-Europameisterschaft und von Olympia stehen Bewegung und Spaß erneut im Vordergrund, diesmal unter dem Motto "Die UGOTCHI-DE und das kunterbunte Sportfest". Das Ziel ist es, Kindern im Alter von sechs bis zehn Jahren auf spielerische Weise eine gesunde Lebensweise zu vermitteln, begleitet von einfachen Tipps zu Bewegung, Ernährung, Achtsamkeit und Gemeinschaft. Das Programm ist dabei so konzipiert, dass es von Lehrer:innen möglichst einfach in den schulischen Ablauf integriert werden kann.

Österreichs erfolgreichster Olympiasportler Felix Gottwald unterstützt UGOTCHI

Und genau diese einfache Integrierung in den Schulalltag ist es auch, die Felix Gottwald motivieren, UGOTCHI im heurigen Jahr aktiv zu unterstützen. "Die nun schon 19. Staffel von „UGOTCHI – Punkten mit Klasse“ ist der beste Beweis, dass "regelmäßig" nicht ausreicht und "immer wieder" unser aller Auftrag bleibt! Zwei Turnstunden pro Woche sind zwar regelmäßig, aber eben nicht immer wieder und damit zu wenig." Jede Volksschulklasse, so Gottwald, "ist deshalb eingeladen mitzumachen und dem „immer wieder“ in und außerhalb der Klasse eine faire Chance zu geben! Für Ausreden ist in dem Projekt kein Platz. Fürs Ausprobieren ganz viel – und zwar unabhängig davon, wie groß die Klassen in der Schule, die Wohnzimmer daheim, wie sportlich die Lehrer:innen oder wie bewegungshungrig die Eltern sind!"

„Herausragender Sportler. Inspirierende Persönlichkeit.“

"Ich freue mich sehr, dass der – mit drei Gold-, einer Silber- und drei Bronzemedailles – erfolgreichste Sportler der österreichischen Olympiageschichte, jetzt gemeinsam mit UGOTCHI und SPORTUNION an einem Strang zieht", so SPORTUNION Österreich-Präsident Peter McDonald. "Teamorientierung und Willenskraft gepaart mit irrsinniger Ausdauer und schier unnachahmlicher Einsatzwille machten Felix Gottwald nicht nur zu einem herausragenden Sportler, sondern auch zu einer inspirierenden Persönlichkeit in der gesamten Sportwelt." Insgesamt gewann der ehemalige Nordische Kombinierer 18 Medaillen bei Olympischen Spielen und Weltmeisterschaften. Mittlerweile teilt der studierte Gesundheitswissenschaftler seine Erfahrungen aus Spitzensport, Gesundheitswissenschaften und seiner erfolgreichen Arbeit mit tausenden Menschen in Vorträgen, Seminaren, Unternehmenstrainings und Coachings auf einfühlsame, authentische und inspirierende Weise und ist einer der gefragtesten Speaker, Trainer und Coaches des Landes.

UGOTCHI: Punkte sammeln als Motivation für einen gesunden (Schul)Alltag

Die Kinder sammeln Punkte für ihre Klasse, indem sie sich bewegen, sich gesund ernähren und auf sich und ihre Mitschüler:innen achten. Diese Aktivitäten können in der Schule, aber auch in der Freizeit zu Hause oder im Sportverein stattfinden. Je nach erreichter Gesamtpunktzahl der Klasse – es gibt im Sinne der Förderung der Klassengemeinschaft keine individuellen Wertungen – können die Schüler:innen eine Gold-, Silber- oder Bronzemedaille auf das Klassenposter und in ihr Punkteheft kleben. Im Vorjahr haben insgesamt 1.105 Schulen | 3.274 Klassen | 59.262 Kinder mitgemacht.

Die UGOTCHIADE und das kunterbunte Sportfest

Jahr für Jahr wird das UGOTCHI-Programm in eine kindgerechte Geschichte verpackt, dessen Themenschwerpunkt jährlich neu entwickelt wird. Heuer finden von 26. Juli bis 11. August in Paris die Olympischen Sommerspiele statt. In Anlehnung an die Großsportveranstaltungen im heurigen Sommer (Fußball Europameisterschaft in Deutschland, Olympische Sommerspiele in Frankreich/Paris) veranstaltet deshalb auch UGOTCHI heuer ein großes Sportfest, diesmal unter dem Motto "Die UGOTCHIADE und das kunterbunte Sportfest. Gemeinsam mit seinen Powerfreundinnen und -freunden sowie mit Ostar-Richi (Maskottchen des Österreichischen Fußballbundes) bereitet er sich bei der UGOTCHIADE auf dieses Fest vor. Dabei stehen die Sportarten Leichtathletik, Ballsport/Fußball und Trendsport/Ninja im Mittelpunkt.

Bewegung in der Schule und der Freizeit

SPORTUNION-Präsident Peter McDonald betont: "Nur jede:r dritte Österreicher:in bewegt sich ausreichend. Bei den gesunden Lebensjahren rangieren wir in Europa im unteren Drittel. Um unser Land gesünder zu gestalten, müssen wir die jüngste Generation nachhaltig für Bewegung und Sport begeistern."

Anmeldung bis zum 15.3. geöffnet

Es gibt noch die Möglichkeit, Klassen für das Projekt anzumelden. Alle Informationen dazu sind auf www.ugotchi.at abrufbar. Die Teilnahme ist kostenlos, den angemeldeten Klassen wird ein umfangreiches „Spielpaket“ zugesendet. Darüber hinaus können alle Lehrpersonen am 02 & 03.04.2024 an einem exklusiven Webinar mit simplystrong by UNIQA Initiator Dr. Werner Schwarz und Felix Gottwald kostenlos teilnehmen.

Rückfragenhinweis

Wolfgang Wonesch

Referent Public Relations

Telefon: +43 1 / 513 77 14 26

Mobil: +43 664 / 606 133 03

E-Mail: wolfgang.wonesch@sportunion.at

www.sportunion.at

fb.com/sportunion.at