

Digitale Sport-Offensive

Badener Zeitung Ausgabe 49/2021 | Seite 19 | 9. Dezember 2021
Reichweite: 30.000

SPORTUNION Österreich

Digitale Sport-Offensive

Kostenlose Stream-Angebote der Sportunion

TURNEN. - Der vierte Lockdown führt erneut auch im Sportbereich zu umfassenden Einschränkungen in Niederösterreich. Die Sportunion startet daher nun mit einer digitalen Sportoffensive durch, um mehr Bewegung im Rahmen der eingeschränkten Möglichkeiten aktiv zu unterstützen.

Unter dem Motto „Fit durch den Lockdown“ kann man ab sofort die gesamte Woche ortsunabhängig bei unterschiedlichen Sporteinheiten online und kostenlos mitmachen. Auf der Digitalsports-Plattform sind täglich krisensichere Livestream-Angebote von Sportunion-Vereinen – wie etwa Aerobic, Bodywork, Show Dance, Yoga oder Zumba – abrufbar.

Speziell für Volksschulkinder – egal ob im Regelunterricht oder im Homeschooling – findet während der großen Schulpause ab sofort täglich von 9:45 bis 10:00 Uhr die „Be-

wegungspause für Kids“ statt. Unter Titeln wie „Geschick wie ein Affe“ oder „Mutig wie ein Löwe“ können Kinder von 6 bis 10 Jahren schon in der aktuellen Woche spielerisch mitmachen. Die Einheiten werden von professionellen Bewegungscoaches der Sportunion geleitet, die normalerweise an Volksschulen aktiv sind.

Sportvereine als digitale Pioniere

„Der neuerliche Lockdown ist für Niederösterreichs Sport leider ein harter Schlag. Viele Sportvereine haben sich infolge der laufenden Pandemie

jedoch zu digitalen Pionieren weiterentwickelt und Online-Sportangebote in ihr Programm aufgenommen. Um dem rasant steigenden Bewegungsmangel entgegenzutreten, werden wir aufbauend auf die Erfahrungen der coronabedingten Sport-Digitalisierung auch in der vierten Welle unter dem Motto ‚Fit durch den Lockdown‘ für Bewegung sorgen. Gemeinsam mit unseren Sportvereinen werden abwechslungsreiche Livestream-Einheiten interaktiv und kostenlos angeboten. Darüber hinaus werden wir mit der ‚Bewegungspause für Kids‘ während der großen Schulpause täglich für Action und Spaß sorgen“, so Sportunion NÖ Präsident Raimund Hager, der hofft, dass sich noch weitere Sportvereine an der digitalen Sportoffensive beteiligen.

Der Sport-Dachverband wird die Sportunion-Vereine bei der Umsetzung wieder bestmöglich unterstützen. Zum Start warten zahlreiche verschiedene Online-Kurse auf alle Interessierten. Das Programm von Montag bis Sonntag ist auf der Sportunion-Homepage zu finden.

Digitalsports-Plattform (Livestream-Angebote der Vereine): sportunion.at/digitalsports

„Bewegungspause für Kids“ (MO bis FR von 9:45 bis 10:00 Uhr): sportunion.at/bewegungspause

UGOTCHI365 (ganzjährige interaktive Bewegungsinitiative): ugotchi365.at

