



FIT

SPORTaktivAusgabe 04/2021 | Seite 21 | 5. August 2021
Auflage: 53.666 | Reichweite: 107.000

SPORTUNION Österreich

FIT

Training – Gesundheit – Ernährung

LEBENSGEFAHR! ABBRUCH

Im Natureispalast am Hintertuxer Gletscher wollte Josef Köberl im -0,23 Grad (!) kalten Wasser die Eismeile von 1,6 km schwimmen. Nach 38 Minuten knapp vor dem Ziel Abbruch durch die Ärzte: Lebensgefahr wegen Unterkühlung! „Die Gesundheit ist mir wichtiger.“
www.iceswimming.at

DER WERT DES EHRENAMTS

Über eine halbe Million Ehrenamtliche erbringen in Österreichs 15.000 Sportvereinen Leistungen im Wert von mehr als einer Milliarde Euro für die Gesellschaft. Das zeigt eine Studie von „SportEconAustria“, die das Sportministerium und die Sportunion kürzlich präsentierten.
www.sportunion.at

WIE FIT BIN ICH?

Von Krimml nach Zell am See im Salzburger Pinzgau führt ein neuer Panoramatrail – mit drei Fitness-Teststationen am Weg. In Krimml, Neukirchen und Bramberg wird die VO2max von interessierten Gästen ermittelt. Anmeldung bei den örtlichen Tourismusverbänden.
www.zellamsee-kaprun.com

Quelle: © Getty Images, iStockphoto.com, Sportunion Österreich, Sportunion.at