



Ein fast ganz normaler Tag - dank digitaler Unterstützung (1/2)

tv-mediaAusgabe 22/2020 | Seite 116, 117 | 20. Mai 2020
Auflage: 153.288 | Reichweite: 593.000

SPORTUNION Österreich

techno

Spannend & aktuell: Die Hightech-News

Ein fast ganz normaler Tag – dank DIGITALER UNTERSTÜTZUNG



Das Workout lässt sich mittels virtueller Helfer ideal daheim erledigen

Das gewohnte Leben ist für viele durch das Coronavirus immer noch eingeschränkt. Dank der Digitalisierung wurden aber viele Aktivitäten kurzerhand in virtuelle Räume verlegt – damit wir auch in der Quarantäne nicht auf Fitness, gemeinsame Filmabende oder abwechslungsreiche Spielemittage verzichten müssen. Die besten Anlaufstellen im Web

TEXT: JULIA HAIDER



Mehr im neuen E-MEDIA!

Das Beste aus der Technik-Welt: Im aktuellen E-MEDIA finden Sie nicht nur zahlreiche Geräte-Tests von Smartphones bis Fernsehern. Die Redaktion folgt auch den letzten Trends, zeigt die angesagtesten Neuheiten und hilft mit vifen Tipps & Tricks

Fitness und Gesundheit



Sportunion digitalsports

Daheim sporteln ist für viele langweilig, weil es eine einsame Angelegenheit ist und die Situation wenig motiviert. Die Sportunion betreibt eine digitale Fitnessplattform mit vielen unterschiedlichen Kursen, um die Zeit bis zu den Studioöffnungen zu überbrücken. Alle Einheiten werden von Trainern und qualifizierten Übungsleitern aus dem Verein geleitet. Um daran teilnehmen zu können, wird lediglich eine geeignete Chat-App wie Zoom, Skype oder Microsoft Teams benötigt. Wer mit den Trainern zusätzlich während der Kurse kommunizieren möchte, der kann optional auch Webcam und Mikrofon aktivieren.

sportunion.at/digitalsports



Instahelp

Viele wollen jetzt den Gang zum Psychotherapeuten vermeiden. Psychologische Hilfe kann aber man auch von zu Hause aus in Anspruch nehmen. Instahelp bietet psychologische Online-Beratung – alles, was man dafür braucht, ist die entsprechende Anwendung, die für Android- und iOS-Geräte sowie für den Browser zur Verfügung steht. Ob User sich mit dem Psychologen per Videochat treffen oder auf Audio- oder Textnachrichten beschränken möchten, bleibt ihnen selbst überlassen. Weitere Vorteile: keine Wartezeit und zeitliche Flexibilität; Termine finden auf Wunsch auch abends und am Wochenende statt. Beratungen kosten zwischen 49 und 69 Euro. instahelp.me/at



Fengbao

Tägliche Online-Livestreams rund um die Kampfsportart Kung-Fu für Jugendliche und Erwachsene bietet Fengbao. In Zoom-Kleingruppen mit bis zu sechs Teilnehmern werden Boxkombis, Kniffe und Griffe gelehrt. Dabei wird besonders auf die richtige Technik, Präzision, Kraft und Schrittarbeit eingegangen. Auf Wunsch gibt es Privatunterricht via Videochat. Neben dem aktiven Part werden auch Fort- und Weiterbildungskurse zu geschichtlichen Hintergründen und Konzepten des Kung-Fu geboten, um noch tiefer in die Welt des südchinesischen Kampfsports einzutauchen. Eine Einheit in einer Kleingruppe kostet 15 Euro, eine Privatstunde schlägt mit 60 Euro zu Buche. www.fengbao.at



Ein fast ganz normaler Tag - dank digitaler Unterstützung (2/2)

tv-mediaAusgabe 22/2020 | Seite 116, 117 | 20. Mai 2020
 Auflage: 153.288 | Reichweite: 593.000

SPORTUNION Österreich

Home-Office und E-Learning



diclaro

Um mögliche Lernrückstände der Schüler durch die Schulschließung zu kompensieren, wurde das digitale Klassenzimmer diclaro ins Leben gerufen. Die Plattform ermöglicht es Schülern und Lehrern, sich gemeinsam in Videochat-Unterrichtseinheiten zu treffen. Dazu wird von Lehrern im integrierten Kalender ein Zeitfenster festgelegt, in dem sie für ihre Schüler zur Verfügung stehen. Eltern und Schüler können sich dann für bestimmte Zeiten eintragen und sich zum vereinbarten Termin im Videochat treffen. Lehrer können außerdem Unterrichtsmaterialien über die Plattform hochladen und ihren Schülern zur Verfügung stellen. www.diclaro.org



refurbed Easy

Plötzlich im Home-Office, aber nicht richtig ausgestattet? Abhilfe schafft refurbed Easy mit Leihpaketen, die den Kunden bei der schnellen und günstigen Home-Office-Einrichtung helfen. Für alle, die sich nicht sofort neue teure Geräte anschaffen wollen oder können, besteht die Möglichkeit, sich Geräte auf Zeit zu mieten. Die Pakete bestehen aus Notebook und/oder Smartphone. Die Preise variieren je nach Arbeitsgerät; zur Auswahl stehen Windows-Notebooks und MacBooks sowie Android-Smartphones und iPhone-Modelle. Die Geräte sind versichert, zudem wird für jeden Monat der laufenden Gerätemiete ein Baum gepflanzt. easy.refurbed.com



Schülerhilfe

In der Corona-Zeit war es nicht für alle Schüler möglich, dem Unterricht zu folgen bzw. die gestellten Home-Learning-Aufgaben immer so gut zu erledigen, wie es vielleicht erforderlich gewesen wäre. Wie soll man diesen Rückstand nun aufholen? Die Schülerhilfe bietet Online-Nachhilfe und Hausaufgabenhilfe per Videochat in allen Fächern. Die Kinder können in persönlichen Stundenplänen vorab sehen, welcher Lernstoff um welche Uhrzeit durchgenommen wird, und haben so die Möglichkeit, sich auf die einzelnen Fächer vorzubereiten. Damit können sie Lernstoff aufholen, Wissenslücken schließen oder Hilfe beim Erledigen von Hausaufgaben bekommen. schuelerhilfe.at

Entertainment



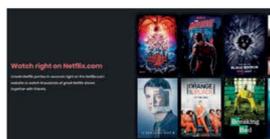
Gesellschaftsspiele

Viele lustige Gesellschaftsspiele kann man auch online spielen – etwa Schiffe versenken auf de.battleship-game.org. Spiel starten, den Einladungslink kopieren und an einen Freund senden. Auch Schach lässt sich online spielen. Auf chess.com können Spieler gegen Freunde, zufällig ausgewählte Gegner oder gegen den Computer antreten und sogar an Schachturnieren teilnehmen. Kreativer wird es bei skribbl.io. Bei diesem Spiel werden lustige Begriffe gezeichnet und die Mitspieler müssen erraten, was das Gezeichnete darstellen soll. Skribbl kann mit Freunden in einem privaten Raum oder gegen beliebige Mitspieler aus dem Netz gespielt werden.



Beatsense

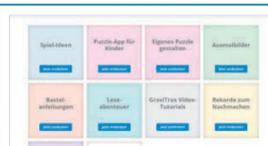
Wenn der Sinn nach Party steht, der sollte einen Blick auf Beatsense wagen. Um in den eigenen vier Wänden, aber trotzdem gemeinsam mit Freunden und Kollegen zu feiern, kann auf der Musikstreaming-Plattform Beatsense ein eigener Partyraum gegründet werden, in dem jeder Gast Musik zu einer selbst erstellten Playlist beisteuert. Diese wird in Echtzeit in alle Wohnzimmer gleichzeitig gestreamt. Der zugehörige Chat lädt zum Unterhalten ein, die Musiktracks können außerdem von den Teilnehmern bewertet werden. Der Gast, der die beste Musik zur Party beigesteuert und somit die meisten Punkte gesammelt hat, gewinnt. beatsense.com



Netflix Party

Kinobesuche sind leider bis auf weiteres abgesagt, und ganz allein Netflix schauen wird auf Dauer auch einmal langweilig. Dank Netflix Party können Nutzer gemeinsam Filme schauen. Das funktioniert problemlos mit der Chrome-Erweiterung Netflix Party. Dazu braucht es lediglich den Chrome-Browser und das entsprechende Add-on. Anschließend können Sie über die Erweiterung einen beliebigen Film oder eine Serie starten und Freunde dazu einladen, mit Ihnen gemeinsam zu schauen. Wirklich praktisch: Über einen Chat kann man sich während des Streamens über den Titel, den man sich gemeinsam ansieht, austauschen. www.netflixparty.com

Beschäftigung für Kids



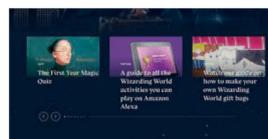
Zuhause mit Ravensburger

Der Spielereiße Ravensburger hat für Eltern und Kinder viele Ideen für gemeinsame Aktivitäten gesammelt, etwa Spielnachmittage oder Vorlesestunden. Online finden sich Spiel-Ideen, eine Puzzle-App für Kids, Bastelanleitungen, Lesebastentour, Ausmalbilder, die Möglichkeit, ein eigenes Puzzle zu gestalten, Gravitrax Video-Tutorials, Rekorde zum Nachmalen und vieles mehr. Dazu kann man sich Tipps von Erzieherinnen holen und erfährt einiges darüber, wie sich Kinder allein beschäftigen können. Aber auch für stressgeplagte Eltern gibt es Vorschläge und Tipps für eine gelungene Entspannungsphase. ravensburger.de



Technisches Museum Wien

Das Museum bietet coole Anleitungen für Experimente zu Hause, bei denen Kinder gleichzeitig einiges lernen und ihren Wissensdurst stillen können. Wie macht man selbst durchsichtiges Papier oder einen Kompass, wie funktioniert ein Unterwasser-Vulkan, und wie entstehen eigentlich Töne? Diese und viele weitere Versuche zu den Themen Schall und Musik, Elektrizität und Magnetismus, Flug, Wasser, Papier und Küche können anhand von Schritt-für-Schritt-Anleitungen ganz einfach selbst ausprobiert werden. Die meisten Experimente sind ohne viel Aufwand und mit alltäglichen Gegenständen aus dem Haushalt durchführbar. technischesmuseum.at



Wizing World

Lesen macht Spaß und strengt die grauen Zellen ordentlich an. Und kaum eine Buchreihe zieht Jung und Alt mehr in ihren Bann als *Harry Potter*. Aus diesem Grund hat Brit-Autorin J. K. Rowling eine neue Website gelauncht, die Kinder auch während der Isolation verzaubern soll. Sie bietet Spiel und Spaß rund um den wohl berühmtesten Zauberlehrling – darunter nicht nur die Bücher zum Lesen, sondern auch viele Quizzes, Rätsel und Spiele sowie spannendes Hintergrundwissen oberhalb der Romane. Die Geschichten sind auch als Hörbücher verfügbar – den ersten Teil gibt's in mehreren Sprachen, den Rest nur auf Englisch. wizingworld.com

FOTOS: SHUTTERSTOCK, ILLUSTRATIONEN