





Ein fast ganz normaler Tag - dank digitaler Unterstützung (1/4)

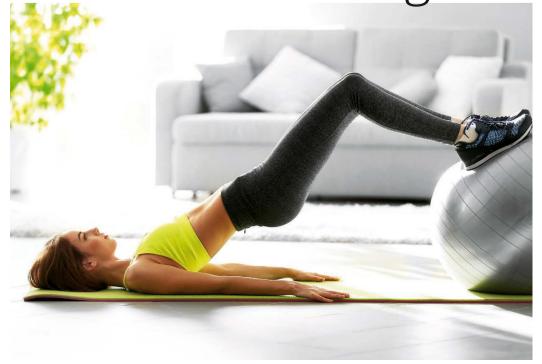
e-mediaAusgabe 05/2020 | Seite 64, 65, 66, 67 | 30. April 2020 Auflage: 28.750 | Reichweite: 159.000

SPORTUNION Österreich



Von Julia Haider

Ein fast ganz normaler Tag - dank digitaler Unterstützung









Ein fast ganz normaler Tag - dank digitaler Unterstützung (2/4)

e-mediaAusgabe 05/2020 | Seite 64, 65, 66, 67 | 30. April 2020 Auflage: 28.750 | Reichweite: 159.000

SPORTUNION Österreich



Unser gewohntes Leben ist durch das Coronavirus vorübergehend stark eingeschränkt. Dank der Digitalisierung wurden allerdings viele Aktivitäten kurzerhand in virtuelle Räume verlegt - damit wir auch in Quarantäne nicht auf Fitness, gemeinsame Filmabende oder abwechslungsreiche Spielenachmittage verzichten müssen.

Fitness und Gesundheit



Sportunion digitalsports

Damit Sportler in Zeiten von Corona und Quarantäne ihrem Hobby auch in den eigenen vier Wänden nachgehen können, bietet die Sportunion nun eine digitale Fitnessplattform mit vielen unterschiedlichen Kursen an, um die Zeit bis zu den Studioöffnungen zu überbrücken. Alle Einheiten werden von Trainern und qualifizierten Übungsleitern aus dem Verein geleitet. Um daran teilzunehmen, wird lediglich eine geeignete Chat-App wie Zoom, Skype oder Microsoft Teams benötigt. Wer mit den Trainern zusätzlich während der Kurse kommunizieren möchte, kann optional auch Webcam und Mikrofon aktivieren.

sportunion.at/digitalsports

Instahelp

Gerade in dieser herausfordernden Zeit können viele Psychologen nicht praktizieren, und viele Patienten möchten den Gang zum Arzt vermeiden. Psychologische Hilfe kann jedoch auch von zu Hause aus in Anspruch genommen werden. Instahelp bietet psychologische Online-Beratung durch zertifizierte Psychologen – alles, was man dafür benötigt, ist die entspre-



chende Anwendung, die für Androidund iOS-Geräte sowie für den Browser
zur Verfügung steht. Ob User sich mit
dem Psychologen per Videochat treffen
oder auf Audio- oder Textnachrichten
beschränken möchten, bleibt ihnen
selbst überlassen. Weitere Vorteile:
keine Wartezeit und zeitliche Flexibilität; Termine finden auf Wunsch auch
abends und am Wochenende statt.
Beratungen kosten je nach Dauer
zwischen 49 und 69 Euro.

www.instahelp.me/at

Fengbao

Tägliche Online-Livestreams rund um die Kampfsportart Kung-Fu für Jugendliche und Erwachsene bietet Fengbao. In Zoom-Kleingruppen mit bis zu sechs Teilnehmern werden Boxkombis, Kniffe und Griffe gelehrt. Dabei wird besonders auf die richtige Technik, Präzision, Kraft und Schrittarbeit eingegangen. Auf Wunsch gibt es Privatunterricht via Videochat, Neben dem aktiven Part werden auch Fort- und Weiterbildungskurse zu geschichtlichen Hintergründen und Konzepten des Kung-Fu angeboten, um noch tiefer in die Welt südchinesischen Kampfsports einzutauchen. Eine Einheit in einer Kleingruppe kostet aktuell 15 Euro, eine Privatstunde beläuft sich auf 60 Euro. www.fengbao.at



Eversports

Eine ganze Palette an Online-Klassen bietet Eversports, um auch zu Hause fit zu bleiben und lokale Studios und Trainer zu unterstützen, die zurzeit keine Live-Kurse abhalten können. Trainiert wird zusammen mit anderen Teilnehmern in Echtzeit. Es gibt die verschiedensten Kurse, von Rückenschulen über Yoga bis hin zu Kraftgymnastik oder Pilates mit Baby. Die Kurse finden über den Tag verteilt von früh bis spät statt und kosten durchschnittlich zehn bis 20 Euro. Viele Trainer bieten auch für die Online-Streams eine kostenlose Schnuppereinheit an. Um an den Kursen teilzunehmen, ist das Video-Tool Zoom erforderlich.

www.eversports.at

Home-Office und E-Learning

diclaro

Um mögliche Lernrückstände der Schüler durch die derzeitige Schulschließung zu kompensieren, wurde das digitale Klassenzimmer diclaro ins Leben gerufen. Die Plattform ermöglicht es Schülern und Lehrern, sich gemeinsam in Videochat-Unterrichtseinheiten zu treffen. Dazu wird von Lehrern im intergrierten Kalender ein Zeitfenster festgelegt, in dem sie für ihre Schüler zur

e-media / Mai 2020 65





CLIPPPING SERVICE

Ein fast ganz normaler Tag - dank digitaler Unterstützung (3/4)

e-mediaAusgabe 05/2020 | Seite 64, 65, 66, 67 | 30. April 2020 Auflage: 28.750 | Reichweite: 159.000

SPORTUNION Österreich

Web+App Besser surfen, mehr erleben



Verfügung stehen. Eltern und Schüler können sich anschließend für bestimmte Zeiten eintragen und sich zum vereinbarten Termin im Videokonferenz-Tool treffen. Lehrer können außerdem Unterrichtsmaterialien über die Plattform hochladen und ihren Schülern zur Verfügung stellen.

www.diclaro.org



refurbed Easy

Plötzlich im Home-Office, aber nicht entsprechend ausgestattet? Abhilfe schafft refurbed Easy mit Leihpaketen, um Kunden bei der schnellen und günstigen Home-Office- oder Home-Schooling-Einrichtung zu unterstützen. Für alle, die sich nicht sofort neue teure Geräte anschaffen wollen oder können, besteht die Möglichkeit, sich Geräte auf Zeit zu mieten. Die Pakete bestehen aus Notebook und/oder Smartphone. Die Preise variieren je nach Arbeitsgerät; zur Auswahl stehen Windows-Notebooks und MacBooks sowie Android-Smartphones und iPhone-Modelle. Die Geräte sind versichert, zudem wird für jeden Monat der laufenden Gerätemiete ein Baum gepflanzt.

easy.refurbed.com

Schülerhilfe

Während die Schulen geschlossen haben und Schüler den Unterricht zu Hause fortsetzen müssen, haben arbeitende Eltern oft nicht die nötige Zeit, um nebenbei ausgiebig mit den Kindern zu lernen. Schülerhilfe bietet aus diesem Grund eine tägliche Online-Nachhilfe und -Hausaufgabenhilfe per Videochat in allen Fächern. Die Kinder können in persönlichen Stunden-



plänen vorab sehen, welcher Lernstoff um welche Uhrzeit durchgenommen wird, und haben so die Möglichkeit, sich auf die einzelnen Fächer vorzubereiten. Damit können sie die Zeit in Quarantäne auch nutzen, um Lernstoff aufzuholen, Wissenslücken zu schließen oder Hilfe beim Erledigen von Hausaufgaben zu bekommen.

schuelerhilfe.at



acodemy

Statt den ganzen Tag vor der Spielkonsole oder dem TV-Gerät zu hocken, können Kids mit der vielen Zeit zu Hause auch etwas Sinnvolles anfangen – beispielsweise die kostenlosen Programmierkurse von acodemy ausprobieren, die vorübergehend auf Live-Online-Kurse umgestellt wurden. Welten gestalten, Animationen oder ganze Apps programmieren: In Minigruppen für Fortgeschrittene oder auch Anfänger wird Kindern und Jugendlichen die Welt des Programmierens nähergebracht, um das logische und strukturierte Denken zu fördern. Gearbeitet wird mit Scratch, einer Programmiersprache, die eigens für Kinder entwickelt wurde.

www.acodemy.at

Entertainment

Gesellschaftsspiele

Auf den wöchentlichen Brettspielabend muss während der Ausgangsbeschränkungen nicht verzichtet werden, denn viele lustige Gesellschaftsspiele kann man mit Freunden und Familie auch online spielen – wie etwa Schiffe ver-



senken auf de.battleship-game.org. Spiel starten, den Einladungslink kopieren und an einen Freund senden. Auch der Klassiker Schach lässt sich online spielen. Auf chess.com können Spieler gegen Freunde, zufällig ausgewählte Gegner oder gegen den Computer antreten und sogar an Schachturnieren teilnehmen. Kreativer wird es bei skribbl.io. Bei diesem Spiel werden lustige Begriffe gezeichnet und die Mitspieler müssen erraten, was das Gekritzel darstellen soll. Skribbl kann mit Freunden in einem privaten Raum oder gegen beliebige Mitspieler aus dem Netz gespielt werden.



Beatsense

Wem der Sinn nach Party steht, der sollte einen Blick auf Beatsense wagen. Um in den eigenen vier Wänden, aber trotzdem gemeinsam mit Freunden und Kollegen zu feiern, kann auf der Musikstreaming-Plattform Beatsense ein eigener Partyraum gegründet werden, in dem jeder Gast Musik zu einer selbst erstellten Playlist beisteuert. Diese wird in Echtzeit in alle Wohnzimmer gleichzeitig gestreamt. Der zugehörige Chat lädt zum Unterhalten ein, die Musiktracks können außerdem von den Teilnehmern bewertet werden. Der Gast, der die beste Musik zur Party beigesteuert und somit die meisten Punkte gesammelt hat, gewinnt.

www.beatsense.com

Netflix Party

Kinobesuche sind abgesagt und alleine Netflix schauen wird auf Dauer auch langweilig. Dank Netflix Party können Nutzer aber auch in Zeiten von Corona

OTOS HERSTELLER

66 e-media/Mai 2020





Ein fast ganz normaler Tag - dank digitaler Unterstützung (4/4)

e-mediaAusgabe 05/2020 | Seite 64, 65, 66, 67 | 30. April 2020 Auflage: 28.750 | Reichweite: 159.000

SPORTUNION Österreich

gemeinsam Filme schauen. Das funktioniert mit der Chrome-Erweiterung Netflix Party. Dazu braucht es lediglich den Chrome-Browser und das entsprechende Add-on, Anschließend können Sie über die Erweiterung einen beliebigen Film oder eine Serie starten und Freunde dazu einladen, mit Ihnen gemeinsam zu schauen. Über einen

Chat kann während des Streamens

kommuniziert werden. www.netflixparty.com

A1-eSports-League-Finale

Wie alle Veranstaltungen in diesem Frühjahr darf auch das Al-eSports-League-Finale aufgrund der Corona-Krise nicht regulär im Wiener Gasometer ausgetragen werden. Damit Fans und die Gamer selbst nicht um die Finalspiele der größten heimischen eSports-Liga umfallen, wird das Spektakel stattdessen nun im virtuellen Raum ausgetragen – und jeder ist eingeladen, zuzusehen. Die beiden Finaltage finden wie geplant am 29. und 30. Mai statt und werden live auf der Online-Plattform Twitch unter twitch.tv/AleSports sowie alternativ auf dem Sender Al Now übertragen. alesports.at



Live Penalty

Fußball-EM abgesagt, Sportvereine geschlossen - es ist keine leichte Zeit für Kicker und begeisterte Zuseher, aber zumindest bietet die App Live Penalty jetzt einen moderierten Live-Videostream, der die fußballfreie Zeit überbrücken soll. Als Spieler steuert man eine Ballwurfmaschine und muss versuchen, Tore gegen echte professio-



nelle Live-Torhüter in einem kleinen Studio zu schießen. Pro Session gilt es, sich über mehrere Runden hinweg mit anderen Spielern zu messen und in der Rangliste aufzusteigen. In der App finden sich auf einen Blick Pläne, wann Trainingsmatches und Shoot-outs stattfinden und gegen welche Goalkeeper man sich als Nächstes beweisen

livepenalty.com

Beschäftigung für Kids

Zuhause mit Ravensburger

Damit den Kindern zu Hause abseits der Hausaufgaben nicht langweilig wird. bietet Ravensburger auf seiner Website eine ganze Sammlung an lustigen und kreativen Anleitungen für gemeinsame Aktivitäten und Spielenachmittage. Hier finden sich beispielsweise Ausmalund Rätselbilder zum Ausdrucken sowie Bastelanleitungen für Traumfänger, Armbänder, selbst gemachte Duftkissen, Blütennester oder Mosaikbilder. Für mehr Bewegung im Alltag sorgen Spielanleitungen für Pappteller, Pingpong und Gartenkegeln. Für Kinder, die es lieber ruhig angehen lassen, gibt es die Ravensburger-Puzzle-Junior-App mit 72 abwechslungsreichen Puzzle-Motiven. Außerdem finden Sie auf der Website auch eine Anleitung, wie man mit den Kids kurzerhand selbst eigene Puzzles erstellen kann.

ravensburger.de





<u>emedia</u>

Technisches Museum Wien

Schluss mit Langeweile macht auch das Technische Museum: Es bietet coole Anleitungen für Experimente zu Hause, bei denen Kinder gleichzeitig einiges lernen und ihren Wissensdurst stillen können. Wie macht man selbst durchsichtiges Papier oder einen Kompass, wie funktioniert ein Unterwasser-Vulkan, und wie entstehen eigentlich Töne? Diese und viele weitere Versuche zu den Themen Schall und Musik, Elektrizität und Magnetismus, Flug, Wasser, Papier sowie Küche können anhand von Schritt-für-Schritt-Anleitungen ganz einfach selbst ausprobiert werden. Die meisten Experimente sind ohne viel Aufwand und mit alltäglichen Gegenständen aus dem Haushalt durchführbar.

technischesmuseum.at

Wizarding World

Lesen macht Spaß und strengt die grauen Zellen an. Und kaum eine Buchreihe zieht Jung und Alt mehr in ihren Bann als "Harry Potter". Aus diesem Grund hat Autorin J. K. Rowling eine neue Website gelauncht, die Kinder auch während der Isolation verzaubern soll. Sie bietet Spiel und Spaß rund um den wohl berühmtesten Zauberlehrling - darunter nicht nur die Bücher zum Lesen, sondern auch viele Quizzes, Rätsel und Spiele sowie spannendes Hintergrundwissen abseits Romane. Die Geschichten sind auch als Hörbücher verfügbar - der erste Teil in mehreren Sprachen, der Rest nur auf Englisch.

wizardingworld.com



e-media / Mai 2020 67

