

#26



Wien

Kursprogramm

# SPORTUNION AKADEMIE

September 2025 – Jänner 2026

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

SPORT  
UNION





# SPORT VEREINT

Die SPORTUNION unterstützt als Dachverband über 4.400 Sportvereine mit rund 670.000 Mitgliedern in ganz Österreich. Wir sind kompetenter Partner in Sachen Service und Dienstleistung.

## **Wir fördern**

Sportvereine im Breiten- und Spitzensport, bei Bauprojekten, Veranstaltungen u.v.m.

## **Wir organisieren**

Aus- und Fortbildungen sowie Aktivkurse.

## **Wir informieren**

über alle relevanten Themen rund um das Vereinsgeschehen.

## Liebe Sportbegeisterte!

Ich freue mich, euch das neue Kursheft der SPORTUNION Akademie Wien vorstellen zu dürfen. Mit unserem vielfältigen Kursangebot wollen wir auch dieses Herbstsemester wieder ein spannendes und umfangreiches Angebot für alle sportbegeisterten Personen schaffen.

Die letzten Jahre waren von großer Nachfrage im Bereich der Übungsleiter:innen-Ausbildung geprägt, deshalb haben wir hier unser Angebot erhöht und bieten weitere Kurse an.

Für Übungsleiter:innen und Trainer:innen haben wir im kommenden Semester eine Vielzahl an Aus- & Fortbildungen mit im Programm.

Ein besonderes Highlight ist der zweite Termin unseres neuen Ausbildungskonzepts „Junior Assistant“. Nach der erfolgreichen Premiere im Vorjahr erhalten 12- bis 15-Jährige erneut die Möglichkeit, erste Ausbildungserfahrungen zu sammeln. Ziel ist es, Jugendliche frühzeitig zur Übernahme von Verantwortung im Verein zu motivieren und sie langfristig für die Vereinsarbeit zu begeistern.

Für Vereinsfunktionär:innen gibt es im Herbst die Fortsetzung unserer „Vereinsbasics - Modulreihe“. In speziell aufbereiteten Workshops gehen unsere Expertinnen und Experten gezielt auf die Herausforderungen der Vereinsarbeit ein und geben praxisnahe Tipps für den Vereinsalltag in Mitgliedsvereinen der SPORTUNION Wien.



Ich lade euch herzlich ein, an unseren Kursen teilzunehmen und danke allen Vereinsvertreterinnen und Vereinsvertreter für ihr bisheriges Engagement. Ich wünsche euch eine lehrreiche Zeit, wertvolle Erfahrungen und viel Erfolg im Sportjahr 2025/26.

Eure Dagmar Schmidt  
Präsidentin SPORTUNION Wien



## SPORTUNION AKADEMIE **AUSBILDUNGEN**

Die Grundausbildung von Vereinsübungsleiterinnen & Vereinsübungsgleitern ist eine der Hauptaufgaben der SPORTUNION und somit zentrales Anliegen der SPORTUNION Akademie. Zahlreiche Ausbildungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten bieten die wichtige Basis zur Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen.

Unsere Übungsleiter:innen-Ausbildungen sind eine ideale Vorbereitung auf weitere staatliche Instruktor:innen-Ausbildungen.

 [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

-  *Datum*
-  *Uhrzeit*
-  *Ort*
-  *Zielgruppe*
-  *Kursleitung*

**DEINE MISSION:  
MITGESTALTEN**

SPORTUNION AKADEMIE

# JUNIOR ASSISTANT

START **04** OKT  
2025

## Junior Assistant

# WI25029

📅 04. - 05. Oktober 2025

🕒 jeweils 8:30 - 18:30

📍 GRG 21 - Schulschiff, Donauinselplatz, 1210 Wien

🔍 Jugendliche im Alter von 12 - 15 Jahren

👤 Mag. Lorenz Zerlauth & Team

Die Ausbildung zum Junior Assistant richtet sich an engagierte Vereinsmitglieder im Alter von 12 bis 15 Jahren, die auf eine zukünftige Tätigkeit als Übungsleiter:innen vorbereitet werden sollen. In einem 1,5-tägigen Kurs lernen die Teilnehmenden grundlegendes Wissen zur Durchführung von Sporteinheiten und Vereinsveranstaltungen. Die Ausbildung findet in einem gemeinschaftlichen Rahmen statt und umfasst eine Übernachtung, um den Austausch und das Miteinander zu fördern. Ziel ist es, Jugendliche frühzeitig für ein Engagement im Verein zu begeistern und langfristig an den Verein zu binden. Nach Abschluss sind die Junior Assistants befähigt, Übungsleiter:innen bei Vereinseinheiten zu unterstützen und aktiv an Vereinsveranstaltungen mitzuwirken. Die Ausbildung umfasst folgende Schwerpunkte:

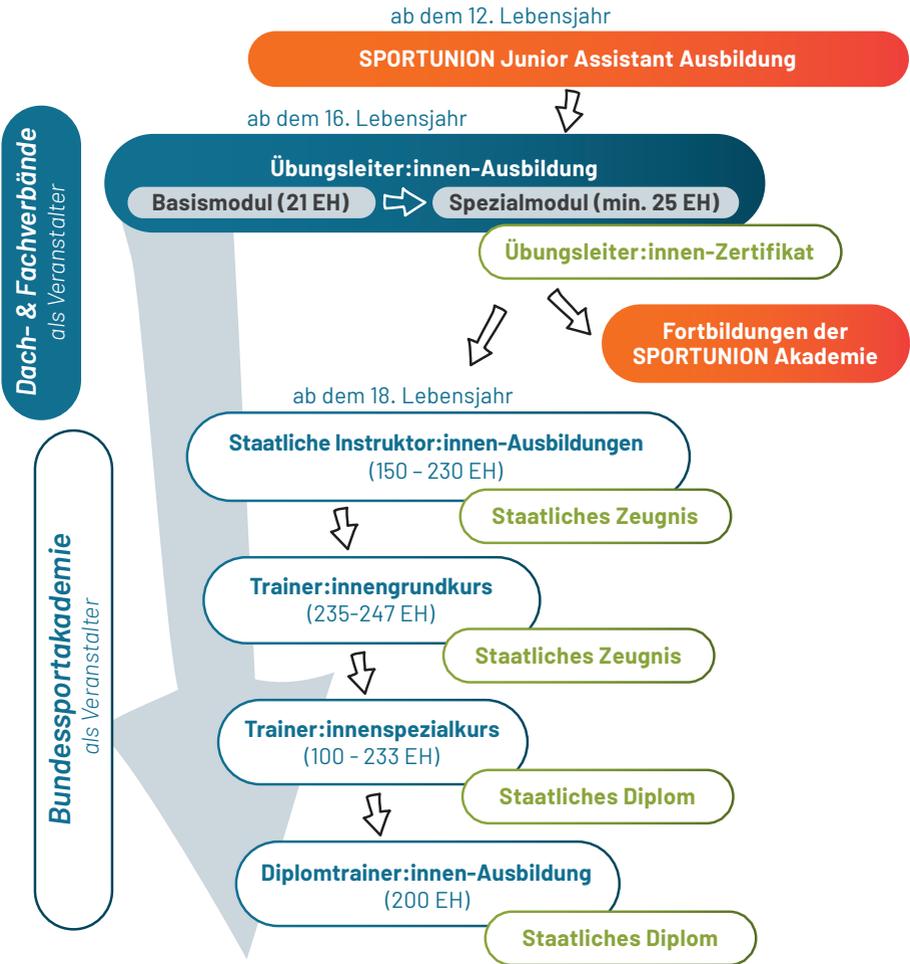
- Aufbau und Durchführung von Sporteinheiten einschließlich Sicherheitsaspekten
- Spielideen, Aufwärmübungen und Teambuilding-Aktivitäten
- Grundlagen der Vereinsarbeit und Organisation des Sports

Kosten: € 69,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 105,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen und Verpflegung  
**Meldeschluss: 3. Oktober 2025**



# Die österreichischen Sportausbildungen

Die Übungsleiter:innen-Ausbildung, die von den Dach- und Fachverbänden angeboten wird, ist die **erste Stufe in der österreichischen Sportausbildungs-Struktur**. Es wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung von Sporteinheiten vermittelt. Die Ausbildung befähigt, eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten. Zudem besteht auf Basis der Übungsleiter:innen-Ausbildung die Möglichkeit, weiterführende staatliche Sportinstruktoren:innen- sowie anschließende Trainer:innen-Ausbildung an der Bundessportakademie ([www.bsapa.at](http://www.bsapa.at)) zu absolvieren.





## Übungsleiter:in Basismodul

Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein und such dir einen Termin aus. Das Basismodul mit 21 Einheiten ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport. Es wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt.

Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen geben dir das notwendige organisatorische „Know How“ zur Durchführung deiner Vereinseinheiten. Nach Absolvierung besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zum „Spezialmodul“.

### Termin 04 / 2025

📅 29. - 31. August 2025

📍 Freitag ONLINE / Samstag & Sonntag Tanzstudio UTSC Starlight, 1050 Wien

START **29** AUG  
2025

### Termin 05 / 2025

📅 19. - 21. September 2025

📍 Freitag ONLINE / Samstag & Sonntag Tanzstudio UTSC Starlight, 1050 Wien

START **19** SEPT  
2025

### Termin 06 / 2025

📅 17. - 19. Oktober 2025

📍 Freitag ONLINE / Samstag & Sonntag Tanzstudio UTSC Starlight, 1050 Wien

START **17** OKT  
2025

### Termin 07 / 2025

📅 21. - 23. November 2025

📍 Freitag ONLINE / Samstag & Sonntag Tanzstudio UTSC Starlight, 1050 Wien

START **21** NOV  
2025



START **04** OKT  
2025

## Übungsleiter:in Aerial Silk

📅 04., 05. & 12. Oktober 2025

Prüfung findet am 12. Oktober 2025 statt

🕒 8:30 - 18:15 (SA u. SO), Prüfungstag: 08:30 - 17:30

📍 Studio Aerial Silk Vienna, 1070 Wien

🔍 versierte Aerial Silk Akrobat:innen, die Einsteiger:innen die ersten Schritte der Tuchakrobatik näherbringen wollen

👤 Nadine Horitani

#WI25036

Aerial Silk - mehr als nur ein Trendsport?

Bekannt aus atemberaubenden Shows verbreitet sich die Freude an der Tuchakrobatik wie ein Lauffeuer. Entgegen der Erwartung muss niemand in eine Zirkusfamilie geboren sein, um luftige Höhen zu erreichen. Um aber qualitativ hochwertige Kurse anbieten zu können und auch rechtlich abgesichert zu sein, bedarf es etwas mehr als „nur“ selbst gut am Tuch zu sein.

Beim Spezialmodul Aerial Silk werden Praxiserfahrungen vermittelt und gezeigt, wie dieser vielseitige Sport auf sichere Art und Weise unterrichtet werden kann. Ein wesentlicher Bestandteil sind sportspezifische Anatomie und nachhaltige Trainingsmethoden.

Nadine Horitani



Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat. Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

**Meldeschluss: 03. Oktober 2025**



START **11** OKT  
2025

## Übungsleiter:in Kindersport

📅 11., 12. Oktober & 8. November 2025

🕒 jeweils 8:30 - 17:30

📍 Turnsaal Quellenstraße 56, 1100 Wien

🔍 alle interessierten Personen, die zukünftig Sparteinheiten für Kinder (6 bis ca. 12 Jahre) leiten wollen

👤 Mag. Susanne Baur

#WI25034

Kinder brauchen Bewegung. Sie wollen ihre Abenteuerlust, ihren Bewegungsdrang, ihre Phantasie und ihre Kreativität ausleben. Spielerisches Ausdauertraining, Bewegungsspiele in allen möglichen Variationen und Koordinations- und Geschicklichkeits-schulung sind Themen dieser Fortbildung.

Neben dem sicheren Aufbau von Gerätelandschaften wird der spielerische Umgang mit Alltagsmaterialien gelernt.

Die Stille entdecken – Entspannungstraining mit Kindern wird des Weiteren ein abschließendes Thema dieser Ausbildung sein.

Mag. Susanne Baur



Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat. Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

**Meldeschluss: 10. Oktober 2025**



START **08 NOV**  
**2025**

## Übungsleiter:in Seniorensport

📅 08., 09. & 29. November 2025

🕒 jeweils 8:30 - 17:30

📍 USZ Porzellangasse 14 - 16, 1090 Wien

🔍 alle interessierten Personen, die zukünftig Sparteinheiten mit Seniorinnen und Senioren leiten wollen

👤 Julia Pammer MSc.

#WI25039

Der Anteil der älteren Menschen in unserer Bevölkerung wächst und auch das Bewusstsein für gesundes Altern ist stark im Steigen.

In diesem Spezialmodul geht es darum, wie man ein Training optimal an die Bedürfnisse und körperlichen Möglichkeiten älterer Menschen anpassen kann. Ziel ist es, die Eigenständigkeit und geistige wie auch körperliche Leistungsfähigkeit älterer Menschen so lange wie möglich zu erhalten und gleichzeitig degenerative Prozesse zu verzögern.

Praxisorientiert werden Übungen und Gestaltungsmöglichkeiten für spezielle Trainingseinheiten zum Erhalt und zur Steigerung von Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination nähergebracht. Verschiedene Bewegungsspiele und das Kennenlernen von aktiven Entspannungsmethoden runden die Ausbildung ab.

Julia Pammer MSc.



Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat. Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

**Meldeschluss: 07. November 2025**



## Übungsleiter:in (Freestyle-)Trampolin & Minitramp

📅 08., 09. November 2025

🕒 jeweils 8:30 - 17:30

📍 USZ Hieting, Altgasse 6, 1130 Wien

🔍 Übungsleiter:innen sowie Pädagoginnen und Pädagogen, die ihr Wissen erweitern & neue Impulse mitnehmen möchten.

👤 Christian Höckner

#WI25038

Du möchtest das Trampolin gezielt als Trainingsgerät oder im Unterricht einsetzen und turnerische Fähigkeiten sicher und effektiv vermitteln? In diesem Spezialmodul lernst du, wie du methodisch strukturierte Übungseinheiten gestaltest, die von den ersten Sprüngen bis hin zu anspruchsvollen akrobatischen Elementen wie Salto, Schraubensalto oder Doppelsalto reichen. Neben klassischen Turntechniken stehen auch Freestylesprünge und kreative Kombinationen auf dem Programm.

Dabei spielt auch die Gerätekunde eine zentrale Rolle – von der sicheren Handhabung und dem richtigen Aufbau von Großtrampolin und Minitramp bis hin zu deren vielseitigem Einsatz im Training. Verletzungsprävention steht dabei immer an oberster Stelle, sodass sich die Teilnehmer:innen in jedem Trainingsniveau sicher weiterentwickeln können.

Christian Höckner



Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat. Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

**Meldeschluss: 7. November 2025**

START

15 NOV  
2025

in Kooperation mit



## Übungsleiter:in Parkour & Freerunning

📅 15., 16. & 29. November 2025

🕒 jeweils 8:30 - 17:30

📍 GRG 3, Hagenmüllergasse 30, 1030 Wien + ape academy, Perfektastraße 61/Objekt 5, 1230 Wien

🔍 Alle interessierte Freerunner:innen sowie Trendsportbegeisterte, die mit Kindern sowie Erwachsenen in der Schule oder im Verein Parkour- & Freerunning-Training durchführen wollen

👤 Ralf Mayrhofer, MA, BA

#WI25048

Parkour & Freerunning – von der „Kunst der effizienten Fortbewegung“, mit dem Ziel möglichst schnell und direkt von Punkt A zu Punkt B zu gelangen, bis hin zu freien Bewegungsformen, welche Flow, Kreativität, Style und die Kombination all dieser Elemente im Fokus haben.

Wenn auch du ein:e begeisterte:r Freerunner:in bist und dein Know-How weitervermitteln möchtest, dann ist diese Ausbildung genau das Richtige für dich! Der Fokus diverser Theorie- und Praxiseinheiten liegt dabei auf den Basics für das sichere Vermitteln diverser grundlegender, effizienter und kreativer Bewegungsformen von Parkour & Freerunning. Anhand vielseitiger Bewegungsaufgaben und dem Kennenlernen der wichtigsten Grundtechniken aus Parkour & Freerunning wird das selbstständige Erlernen neuer Bewegungen ermöglicht.

Ralf Mayrhofer, MA, BA



Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION- und ÖPFV-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat. Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

**Meldeschluss: 14. November 2025**



(C) Patrick Plöchl Photography

## Übungsleiter:in Urban Dance Styles

📅 10., 11., 17. & 18. Jänner 2026

🕒 jeweils 10:00 - 17:00

📍 USZ Hieting, Altgasse 6, 1130 Wien

🔍 alle interessierten Personen, die zukünftig Tanz-Sporteinheiten leiten wollen

👤 Christina Teufl, Mark Rodriguez & Team

#WI26002

Das Spezialmodul „Urban Dance Styles“ gibt dir einen Einblick in Hip Hop, Popping, Illusionary Dance Forms, Dancehall und Afro Fusion.

Dabei werden vor allem Moves gezeigt, die im eigenen Training umgesetzt werden können, sowie die individuelle Kreativität fördern.

Durch verschiedene Workshops erfährst du mehr über die einzelnen Styles, wobei auch der kulturelle Hintergrund vermittelt wird. Come & dance with us, let's share some vibes together!

Christina Teufl, Mark Rodriguez



Kosten: € 150,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 225,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat. Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

**Meldeschluss: 9. Jänner 2026**



SPORTUNION AKADEMIE

# FORTBILDUNGEN

Kompakte, praxisorientierte Fortbildungen bieten SPORTUNION-Übungsleiterinnen & Übungsleitern, sowie allen anderen sportlich interessierten Personen die Chance, ihr Wissen aufzufrischen und neue Trends kennenzulernen. Die Kurse sind zum Teil mehrtägig bzw. in Modulen aufgebaut und bieten ein breites Spektrum an Sportarten.

Unsere Kurse werden ausschließlich von hochqualifizierten und erfahrenen Expertinnen & Experten geleitet. Damit werden wir unserem hohen Qualitätsanspruch gerecht.

 *Datum*

 *Uhrzeit*

 *Ort*

 *Zielgruppe*

 *Kursleitung*

 [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)



06 SEPT  
2025

## UGOTCHI - Kinderyoga

#WI25033

📅 Samstag, 06.09.2025

🕒 09:00 - 13:00

📍 USZ Hietzing, Altgasse 6, 1130 Wien

🔍 Pädagoginnen & Pädagogen, Yogalehrer:innen, Übungsleiter:innen, Trainer:innen, Studierende und alle Interessierten, die Kinderyoga praxisnah erleben und umsetzen möchten

👤 Tina Süß

Kinderyoga fördert nicht nur Bewegung und Entspannung, sondern stärkt auch Kreativität, Achtsamkeit und soziale Kompetenzen. In dieser Fortbildung bekommst du die Möglichkeit, eine Kinderyoga-Stunde hautnah mitzuerleben und durch gezielte Reflexion dein Wissen zu vertiefen.

Das eigene Erleben und praxisnahe Lernen stehen im Mittelpunkt dieser Fortbildung. Durch direkte Erfahrung kannst du wertvolle Einblicke in die Gestaltung und Durchführung von Kinderyoga-Stunden gewinnen.

Wir analysieren gemeinsam den Ablauf mit Fokus auf praxisorientierte Tipps und didaktische Erkenntnisse.

Ziel ist es, die Theorie durch eigene Erfahrungen greifbar zu machen, um das Gelernte direkt in die Praxis umzusetzen.

Kosten: € 49,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 75,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen  
**Meldeschluss: 05.09.2025**

Tina Süß





**17 SEPT  
2025**

## Mentale Strategien aus dem Spitzensport für Höchstleistung im Beruf, Sport und Freizeit

#WI25027

 Mittwoch, 17. September 2025

 17:00 - 20:00

 ONLINE

 Für alle, die in Beruf, Sport und Freizeit ihre mentale Leistungsfähigkeit optimieren möchten – egal ob Berufstätige, Freizeitsportler, Trainer oder Menschen mit einem anspruchsvollen Alltag.

 Mag. pth. Alexander Chernikov

In diesem praxisorientierten Workshop lernen die Teilnehmer:innen, wie mentale Strategien aus dem Spitzensport auf den beruflichen, sportlichen und privaten Alltag übertragen werden können. Ob beim Erreichen beruflicher Ziele, der Vorbereitung auf sportliche Herausforderungen oder im stressigen Alltag – mentale Stärke ist der Schlüssel zum Erfolg.

Durch die Vermittlung von praxiserprobten Techniken wie Zielsetzung, Visualisierung, Fokustraining, Stressmanagement und der Schaffung produktiver Routinen werden die Teilnehmer:innen befähigt, Höchstleistungen mit einem klaren Kopf und fokussiertem Geist zu erreichen.

Mag. pth. Alexander Chernikov



Kosten: € 39,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 59,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen  
Meldeschluss: 16.09.2025



04 OKT  
2025

## one4all – all2gether

#WI25032

📅 Samstag, 04.10.2025

🕒 09:00 - 17:00

📍 WORK-IN Studio, Märzstraße 112/11, 1150 Wien

🔍 Trainer:innen und Übungsleiter:innen, die Interesse daran haben ihr Wissen rund um die Stundenbildgestaltung zu erweitern.

👤 Magdalena Müller-Hartburg

Wie gestalte ich Sporteinheiten, in denen sowohl Anfänger, Fortgeschrittene, aber auch junge und ältere Personen gefordert, aber nie überfordert werden?

Im Theorie teil werden den Teilnehmer:innen Inputs und Herangehensweisen für die Gestaltung von Sporteinheiten präsentiert. Ziel des Theorieblocks ist es, Möglichkeiten zur Gestaltung von Stundenbildern zu erarbeiten, so dass Personen mit unterschiedlichem Fitnessniveau gleichzeitig betreut werden können. Es werden Ideen zum Einsatz von Trainingskonzepten und Geräten oder aber auch zum Gestalten von Pausen präsentiert.

Am Ende haben die Teilnehmer:innen des Workshops einen Pool an Werkzeugen erhalten, die ihnen ermöglichen, eine integrative Trainingsstunde zu gestalten.

Magdalena Müller-Hartburg



Kosten: € 89,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 119,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen  
Meldeschluss: 03.10.2025



**11 OKT  
2025**

## Pilates & Faszien

#WI25049

 Samstag, 11.10.2025

 09:00 - 16:00

 USZ Hietzing, Altgasse 6, 1130 Wien

 Alle Pilates-Trainer:innen, die mehr über Faszien erfahren und die Faszienrolle in ihre Pilates Stunden einbauen wollen.

 Mag. Carina Charvat

Die Fortbildung thematisiert die Bedeutung der Faszien für Bewegung, Kraftübertragung und Wahrnehmung. Nach einer theoretischen Einführung zu Aufbau und Funktion des Bindegewebes werden die Prinzipien des Faszientrainings vermittelt. Im Fokus steht die sinnvolle Kombination von Pilates und Faszientraining zur Erhaltung von Vitalität und Elastizität im Alltag und Sport.

Wer in Alltag und Sport beweglich und vital bleiben will, sollte etwas für sein Bindegewebe tun. Die Faszien übertragen die Kräfte der Muskeln, kommunizieren mit dem Nervensystem, dienen als Sinnesorgan und sorgen für Schutz und Stoffaustausch. Weshalb sie gezielt trainiert, gedehnt, gerollt und ernährt werden sollten.

Mag. Carina Charvat



Kosten: € 89,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 119,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen  
**Meldeschluss: 10.10.2025**

# Österreichischer Bewegungs- und Sport- KONGRESS 2025

17.–19. Oktober, Saalfelden



Foto: Fit Sport Austria

Vom 17. bis 19. Oktober 2025 veranstalten die drei Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION den **19. Österreichischen Bewegungs- und Sportkongress** für Übungsleiter:innen und Pädagog:innen in Saalfelden. Diese Veranstaltung bietet ein breites Spektrum an Themen für die sportfachliche und bewegungspädagogische Betreuung im Verein, im Kindergarten und in der Schule. In praxisorientierten Arbeitskreisen werden vielfältige Anregungen zum freudvollen und gesundheitsförderlichen Bewegen und Sporttreiben geboten sowie der Austausch mit Fachleuten und Kolleg:innen ermöglicht.

## Kongress-Gebühren

- Übungsleiter:innen eines Qualitätssiegelangebotes/Tägliche Bewegungseinheit **€ 105,-**
- Student:innen **€ 205,-**
- Sonstige Interessent:innen **€ 255,-**

**Anmeldung** online unter [www.fitsportaustria.at/go/kongress](http://www.fitsportaustria.at/go/kongress)

Ab 16. Juni steht die Anmeldung exklusiv für Übungsleiter:innen mit Qualitätssiegel-Auszeichnung zur Verfügung, ab 23. Juni ist die Anmeldung für alle Interessent:innen offen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Fit Sport Austria-Geschäftsstelle per E-Mail [office@fitsportaustria.at](mailto:office@fitsportaustria.at) oder telefonisch unter 01 / 504 79 66.

 **Bundesministerium  
Wohnen, Kunst, Kultur,  
Medien und Sport**



**Bundes-Sport GmbH**

Der Kongress wird durch Mittel aus der Bundes-Sportförderung des Bundesministeriums für Wohnen, Kunst, Kultur, Medien und Sport und der Bundes-Sport GmbH unterstützt.

**MITEINANDER MEHR BEWEGEN.**

ASKÖ 

ASVÖ 

SPORT  
UNION 



**22 NOV  
2025**

## Gerätturnen: Aufbau, Technik & Hilfestellung - komplexe Turnelemente 1

#WI25041

- 📅 Samstag, 22. November 2025
- 🕒 09:00 - 16:00
- 📍 BGRG8 Albertgasse 18 - 22, 1080 Wien
- 🔍 Alle interessierten Personen mit Interesse am Gerätturnen
- 👤 Christian Dufek

In dieser Fortbildungsreihe, welche in Summe drei Module umfasst, bekommst du alle Informationen zu den wichtigen Bereichen Aufbau, Technik sowie Hilfestellung (Helfen & Sichern) im Gerätturnen.

Das Modul „komplexe Turnelemente 1“ beinhaltet folgende Elemente:

- Rondat, Flick, Salto rw
- Reck: Kippen
- Sprung: Überschlag

---

Kosten: € 79,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 119,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen  
**Meldeschluss: 21.11.2025**



12 DEZ  
2025

## Erste Hilfe im Sport

#WI25043

 Freitag, 12. Dezember 2025

 15:00 - 19:00

 DIE JOHANNITER LZ 18 (Lehrsaal 1), Thimiggasse 57, 1180 Wien

 Alle interessierten Personen, speziell Übungsleiter:innen, die einen Erste Hilfe-Nachweis im Rahmen der Ausbildung benötigen

 Trainer:in des Johanniter Österreich Ausbildungszentrums



**JOHANNITER**

In diesem Erste Hilfe - Kurs, speziell für den Sport abgestimmt, sollen den in Vereinseinheiten tätigen Übungsleiter:innen und Trainer:innen ein optimales Rüstzeug für eine effiziente Erste Hilfe vermittelt werden. Die Themen reichen von der Versorgung kleiner Verletzungen vor Ort bis zur raschen Aktivierung einer Notfallkette wie zB bei Atem-Kreislauf-Stillstand.

Nachfolgend sind diese Inhalte informativ aufgelistet:

- Rettungskette und Notruf
- Notfallcheck
- Stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Starke Blutung
- Sportbezogene Themen wenn zeitlich möglich

Kosten: € 47,00 für SPORTUNION-Mitglieder und Absolvent:innen eines Spezialmoduls der SPORTUNION Wien, € 75,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen

**Meldeschluss: 11.12.2025**



12 NOV  
2025

## Menopause & Training

#WI25042

📅 Freitag, 12. Dezember 2025

🕒 18:00 - 21:00

📍 ONLINE

🔍 Athletinnen, Trainer:innen von Athletinnen sowie alle an dem Thema interessierten Personen

👤 Mag. (FH) Johanna Novak, BA

Die weibliche Athletin in und rund um die Menopause.

Mein Körper entwickelt ein Eigenleben. Das Training greift nicht mehr so wie bisher. Ich fühle mich energie- und antriebslos und bringe die Leistungen nicht mehr. Ich kann mein Gewicht nicht mehr halten.

Wenn Frauen in die Wechseljahre kommen, klagen sie oft darüber, dass ihr Körper ein Eigenleben entwickelt. Fetteinlagerungen, Verlust von Muskelmasse und eine Unmöglichkeit das Gewicht zu halten sind bekannte Begleiterscheinungen. Insbesondere wenn hinsichtlich Ernährung und Training keine Anpassungen vorgenommen wurden.

Mal abgesehen von „Wechselbeschwerden“ wie Hitzewallungen und Co, die das Leben nicht einfacher machen.

Mag. (FH) Johanna Novak, BA



Kosten: € 39,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 59,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen  
Meldeschluss: 11.12.2025



## UGOTCHI - Neuroathletik für Kinder

#WI25043

📅 Samstag, 17. Jänner 2026

🕒 09:00 - 14:00

📍 USZ Porzellangasse 14-16, 1090 Wien

🔍 Alle interessierten Personen, speziell Übungsleiter:innen, die im Rahmen des Projekts Tägliche Bewegungseinheit aktiv sind

👤 Julia Pammer MSc.

Beim Neuroathletiktraining wird das Nervensystem erstmals in den Mittelpunkt der körperlichen Arbeit gestellt. Neuroathletik beschäftigt sich mit zentral-nervösen Prozessen, die maßgeblich an der Bewegungsplanung und Bewegungssteuerung beteiligt sind. Das bedeutet: Bewegung entsteht im Gehirn.

Im Zuge dieser Fortbildung erarbeiten wir kindgerechte Übungsvariationen für das visuelle, vestibuläre und propriozeptive System - mit dem Ziel, Bewegungsqualität über eine Verbesserung zentral nervöser Prozesse positiv zu beeinflussen.

Julia Pammer MSc.



Kosten: € 59,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 89,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen  
Meldeschluss: 16.01.2026



**14 FEB  
2026**

## SPORTUNION Fitness Convention 2026

#WI26001

 Samstag, 14. Februar 2026

 09:00 - 17:00

 USZ Hietzing, Altgasse 6, 1130 Wien

 Übungsleiter:innen, Instruktorinnen und Instruktoeren, Pädagoginnen und Pädagogen, Studentinnen und Studenten sowie alle sportbegeisterten Personen

 Roman Bayer, Stefan Wimmer, Julia Pammer, Christian Schlenz, Yue-Zong Tsai

**Die SPORTUNION Fitness Convention ist der Fortbildungstag zum Thema Fitness- & Gesundheitssport in Wien. In insgesamt 16 Workshops bekommst du viele neue Impulse für deine Kurse.**

9:00 - 9:15	Begrüßung & WarmUp
9:30 - 11:00	Workshop A
11:15 - 12:45	Workshop B
	Mittagspause
13:45 - 15:15	Workshop C
15:30 - 17:30	Workshop D

Bitte gib uns bei der Anmeldung unbedingt im Feld "Hinweis für Mitarbeiter" bekannt, welche Workshops (z.B. A1, B4, C3, D2) du besuchen möchtest, damit wir dir deinen Platz im jeweiligen Workshop reservieren können. Die Plätze werden nach dem Prinzip "First come – first serve" reserviert.

# Programm + Referentinnen und Referenten



## INTENSITY FLOW - Low Intensity Interval Training (LIIT)

### Roman Bayer

Studium Sportwissenschaften, Euro-Education Master Trainer

## Cross-Training & Funktionelles Beweglichkeitstraining

### Stefan Wimmer

Dipl.Sportlehrer, Professional Barefoot Waterskier



## Neuroathletik & Bewegtes Gedächtnistraining

### Julia Pammer

Studium Sportwissenschaften, langjährige Leistungssportlerin

## Pilates & Faszien & QiGong

### Christian Schlenz

Instruktor, Pilates Professional Coach



## Functional Workout

### Yue-Zong Tsai

Studium Sportwissenschaften & Lehramt

Kosten: € 79,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 119,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen  
Meldeschluss: 13.02.2026

SPORTUNION AKADEMIE

# FUNKTIONÄRSKURSE

Unsere Funktionärskurse richten sich speziell an Personen in administrativen oder leitenden Positionen im Verein. In interessanten Vorträgen und Workshops gehen unsere Expertinnen & Experten auf Herausforderungen und Problemstellungen der allgemeinen und speziellen Vereinsführung ein. Ein großer Teil der Funktionärskurse findet online und daher ortsunabhängig statt.

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

 Datum

 Uhrzeit

 Ort

 Zielgruppe

 Kursleitung



21 OKT  
2025

#WI25050

## Grundlagen der Buchführung für Vereine – Die Einnahmen- und Ausgabenrechnung

📅 21. Oktober 2025

🕒 18:00 - 20:00

📍 ONLINE

🔍 Vereinsfunktionär:innen, im speziellen Finanzreferent:innen

👤 KommR Werner Steinwendner

Ihr seid mit den Finanzen in einem Verein betraut oder gerade dabei einen Verein zu gründen? Dann sind grundlegende Buchführungskennnisse und insbesondere die Einnahmen- und Ausgabenrechnung für euch essentiell! Egal ob ihr gar nicht wisst, wo ihr anfangen sollt, schon fast Profi seid und euch über die neuesten Entwicklungen am Laufenden halten wollt oder vor einer spezifischen Fragestellung steht: Wenn es um die Einnahmen- und Ausgabenrechnung geht, solltet ihr hier dabei sein!

Wir widmen uns in diesem Webinar folgenden Themen:

- **BUCHFÜHRUNG:** Die Grundlagen für kleine Vereine.
- **EINNAHMEN- und AUSGABENRECHNUNG:** Erstellung und Analyse
- **RECHNUNGSPRÜFUNG:** Wie ihr euch gut darauf vorbereitet.

KommR Werner Steinwendner



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Mitglieder, € 29,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen  
Meldeschluss: 20.10.2025



## Vereinsbasics - Funktionärskurse

*Das Modulsystem für erfolgreiche Vereinsarbeit*

In speziell aufbereiteten Workshops für Funktionärinnen und Funktionären von SPORTUNION Wien – Mitgliedsvereinen gehen unsere Expertinnen und Experten gezielt auf die Herausforderungen der Vereinsarbeit ein und geben praxisnahe Tipps für den Vereinsalltag.

Das Programm umfasst vier Module (Workshops), die jeweils einmal pro Semester – also zweimal jährlich – online stattfinden. Die Teilnahme an allen Modulen ist kostenlos. Die Module dauern etwa 1,5 bis 2 Stunden.

Durch die praxisorientierten Inhalte bekommen Vereine wertvolle Informationen für die Professionalisierung ihrer Vereinsarbeit.

Zusätzlich bietet die SPORTUNION Wien den ersten 20 Vereinen\*, die alle vier Vereinesservice-Module besucht haben, eine einmalige Sportförderung (Trainer:innen-Kosten, Materialien, etc.) in Höhe von 250€.

Die Förderung kann maximal alle zwei Jahre durch einen Mitgliedsverein der SPORTUNION Wien in Anspruch genommen werden. Unabhängig davon kann der Verein laufend Mitglieder bzw. Funktionär:innen zu den „Vereinesservice - Modulen“ entsenden.



*\*gilt nur für Mitgliedsvereine der SPORTUNION Wien*



## ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK

### **Modul I: Alles rund um die SPORTUNION**

📅 16. September 2025 ⌚ 18:00 - 20:00 📍 ONLINE

**16** SEPT  
2025

### **Modul II: Projekte & Förderungen der SPORTUNION Wien**

📅 02. Oktober 2025 ⌚ 18:30 - 20:00 📍 ONLINE

**02** OKT  
2025

### **Modul III: Die digitale Welt der SPORTUNION**

📅 05. November 2025 ⌚ 18:30 - 20:00 📍 ONLINE

**05** NOV  
2025

### **Modul IV: Gewaltprävention & Kinderschutz**

📅 18. Dezember 2025 ⌚ 18:00 - 20:15 📍 Büro der SPORTUNION Wien

**18** DEZ  
2025

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Mitglieder, € 19,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen  
Meldeschluss: jeweils am Tag des Moduls

20 JAN  
2026

## Haftung im Sportverein

#WI26004

📅 *Dienstag, 20. Jänner 2026*

🕒 *18:30 - 21:00*

📍 *ONLINE*

🔍 *Vereinsfunktionärinnen und Vereinsfunktionäre*

👤 *Mag. Peter Rezar*

Unser Verbandsanwalt berät und informiert zum Thema Recht und Haftung im Sportverein und gibt einen Überblick über:

- Vereinsrecht (rechtliche Stellung des Vereins, Vereinsgesetz, zwingende/sinnvolle Bestimmungen in Vereinsstatuten)
- Allgemeine Begriffe des bürgerlichen Rechts & Verwaltungsrechts
- Haftung der Vereine/Vereinsvorstände bei Verträgen, Steuern und Abgaben, Veranstaltungen, Verletzungen oder Schäden durch/im Sport

Mag. Peter Rezar



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Mitglieder, € 29,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen  
Meldeschluss: 20.01.2026



# SO WIRD MEIN VEREIN DIGITAL

## ONLINE-LEHRGANG FÜR SPORTVEREINE

### Mit einer praxisorientierten Schritt-für-Schritt Anleitung:

- > Ressourcen schonen
- > Reichweite erhöhen
- > neue Zielgruppen erreichen
- > die Vereinsgemeinschaft stärken
- > 4 Module
- > 9 Expert:innen
- > 39 Kurzvideos
- > Kostenlos für SPORTUNION Mitglieder

## NUTZE DIE MÖGLICHKEITEN DER DIGITALISIERUNG FÜR DEINEN VEREIN



Jetzt informieren und anmelden:  
<https://sportunion.at/so-wird-mein-verein-digital>

# AUSBILDUNGEN

22.08.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	St. Pölten
29.08.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	Wien
05.09.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	Eisenstadt
05.09.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	Graz
12.09.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	Linz
12.09.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	St. Pölten
12.09.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	Linz
13.09.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkindturnen polysportiv</b>	St. Pölten
13.09.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Judo</b>	Salzburg
19.09.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	Wien
19.09.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	Klaus
19.09.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport</b>	Graz
19.09.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Seniorensport "Bewegt ins Alter"</b>	Eisenstadt
20.09.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Aerial Hoop &amp; Aerial Trapez</b>	Linz
26.09.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	Salzburg
26.09.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	Linz
26.09.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen</b>	Linz
26.09.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Fit mit Fäusten</b>	Innsbruck
26.09.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen</b>	Graz
27.09.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Taekwondo</b>	Wien
03.10.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	Innsbruck
03.10.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	Klagenfurt
03.10.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Gerätturnen</b>	Graz
03.10.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport</b>	Linz
03.10.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport</b>	Klaus
03.10.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Senior:innensport</b>	St. Pölten
03.10.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Senior:innensport</b>	Klaus
03.10.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis speziell für Frauen</b>	Niederösterreich
04.10.2025	<b>Junior Assistent</b>	Wien
04.10.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Aerial Silk</b>	Wien
10.10.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Fernöstliche Kampfsportarten</b>	Niederöblarn
10.10.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Functional Training</b>	St. Pölten
10.10.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates</b>	St. Pölten
11.10.2025	<b>Junior Assistent</b>	Salzburg
11.10.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport</b>	Wien
17.10.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	Graz
17.10.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	St. Pölten

17.10.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	Wien
18.10.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport</b>	Salzburg
24.10.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	Linz
24.10.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen</b>	Salzburg
07.11.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	St. Pölten
07.11.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Special Olympics</b>	Stadtschlaing/Bgld
07.11.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Sportklettern</b>	Graz
07.11.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis</b>	St. Pölten
08.11.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Freestyle Trampolin</b>	Linz
08.11.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Senior:innensport</b>	Wien
08.11.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Trampolin, Freestyle-Trampolin &amp; Minitramp</b>	Wien
14.11.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	Graz
14.11.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkindturnen polysportiv</b>	Klagenfurt
15.11.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport</b>	Eisenstadt
15.11.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Parkour &amp; Freerunning</b>	Wien
21.11.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	Wien
21.11.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkindturnen polysportiv</b>	Graz
21.11.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport</b>	St. Pölten
21.11.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Medieval Combat</b>	Salzburg
26.11.2025	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Ski Alpin</b>	Obertauern
05.12.2025	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	St. Pölten
09.01.2026	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	St. Pölten
09.01.2026	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Trampolin</b>	St. Pölten
10.01.2026	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Urban Dance Styles</b>	Wien
16.01.2026	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport</b>	St. Pölten
16.01.2026	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Frauenfitness</b>	Eisenstadt
16.01.2026	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul präventives und gesundheitsorientiertes Training</b>	Klagenfurt
16.01.2026	<b>Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen</b>	Eisenstadt
23.01.2026	<b>Übungsleiter:in Basismodul</b>	Salzburg

## FORTBILDUNGEN

06.09.2025	<b>UGOTCHI - Kinderyoga</b>	Wien
16.09.2025	<b>ONLINE: Grundlagen der Sporternährung – Theorie vs. Praxis</b>	ONLINE
17.09.2025	<b>Mentale Strategien aus dem Spitzensport für Höchstleistung im Beruf, Sport und Freizeit</b>	ONLINE
17.09.2025	<b>Gesundheitssport - Adipositas, Diabetes sowie Kommunikation und Verhaltensänderung</b>	ONLINE, Linz

19.09.2025	<b>Impulstage Seniorensport "Bewegt ins Alter"</b>	Eisenstadt
19.09.2025	<b>Crossfitness für die Turnhalle</b>	Klagenfurt
19.09.2025	<b>UGOTCHI Schatzkiste - Kleine Spiele &amp; große Vielfalt für deine Kinderturnstunde</b>	Linz-Urfahr
20.09.2025	<b>25 Jahre Nordic Walking - ein Fitnesstrend damals wie heute</b>	Eisenstadt
20.09.2025	<b>Parkour und Freerunning in der Turnhalle</b>	Klagenfurt
20.09.2025	<b>Erste Hilfe im Sport</b>	St. Pölten
21.09.2025	<b>Gesundes Kraft- und Rückentraining</b>	Eisenstadt
24.09.2025	<b>ONLINE: Eltern als Unterstützer:innen - Wie du dein Kind mental fördern kannst</b>	ONLINE
27.09.2025	<b>Outdoor Fit für Senior:innen</b>	Klagenfurt
27.09.2025	<b>Regeneration im Sport</b>	Linz
03.10.2025	<b>Kleine Spiele für heterogene Gruppen</b>	Salzburg
03.10.2025	<b>Grundlagen für das Sportmentaltraining - Stressbewältigung und Regeneration</b>	Linz
04.10.2025	<b>one4all - all2gether</b>	Wien
05.10.2025	<b>Move 2 the Beat - Die richtige Musik für dein Training</b>	St. Pölten
10.10.2025	<b>Differenzielles Lernen - Bewegungslernen durch Variation</b>	Linz
11.10.2025	<b>RückenFit für Kinder</b>	Klagenfurt
11.10.2025	<b>Pilates &amp; Faszien</b>	Wien
11.10.2025	<b>Grundlagen für das Sportmentaltraining - Leistungssteigerung und Flow-Zustand</b>	Linz
14.10.2025	<b>Darmgesundheit und Sport: Ein Schlüssel zu mehr Wohlbefinden</b>	St. Pölten
17.10.2025	<b>Kinderschutz &amp; Trainer:innenschutz im Sportverein</b>	Innsbruck
18.10.2025	<b>Fortbildungstag Kids</b>	Graz
18.10.2025	<b>Bewegliches Hüftgelenk - schmerzfreier Rücken</b>	Vorchdorf
19.10.2025	<b>Pilates &amp; Beckenboden</b>	St. Pölten
22.10.2025	<b>ONLINE: Krafttraining mit Kindern und Jugendlichen</b>	ONLINE
25.10.2025	<b>The Art of Teaching Yoga - Frequencing</b>	St. Pölten
28.10.2025	<b>ONLINE: Vor- und Nachteile verschiedener Ernährungsformen</b>	ONLINE
07.11.2025	<b>SPORTUNION Impulstage Kindersport mit Axel Fries</b>	Klagenfurt
07.11.2025	<b>Skiservice Workshop, für einen optimalen Start in die Skisaison</b>	Salzburg
07.11.2025	<b>Kognitive Fähigkeiten und Gehirnentwicklung - Bewegungsspiele für Kids</b>	Linz
07.11.2025	<b>Lauftechniktraining in Theorie und Praxis</b>	Linz
08.11.2025	<b>Handstand - Methodik und Übungssammlung</b>	Linz-Urfahr
08.11.2025	<b>Aerial Sling</b>	Linz-Urfahr
10.11.2025	<b>Praxistag für Senior:innenübungsleiter:innen</b>	Tilmitsch
14.11.2025	<b>Freier Nacken, entspannte Schultern</b>	Hard
15.11.2025	<b>Impulsworkshop Gerätelandschaften, Aufbau und Sicherung</b>	Klagenfurt
15.11.2025	<b>The Art of Teaching Yoga - Voice Education</b>	St. Pölten
15.11.2025	<b>Starke Mädchen/Frauen - Selbstverteidigung &amp; Recht</b>	St. Pölten

16.11.2025	<b>Stärke, Klarheit, Selbstverteidigung für Burschen und Männer</b>	St. Pölten
21.11.2025	<b>Spiele für heterogene Gruppen</b>	Innsbruck
22.11.2025	<b>Pilates Update: Kleingeräte</b>	Eisenstadt
22.11.2025	<b>Gerätturnen: Aufbau, Technik &amp; Hilfestellung - komplexe Turnelemente</b>	Wien
22.11.2025	<b>Faszien Update</b>	Klagenfurt
22.11.2025	<b>Erste Hilfe im Sport</b>	St. Pölten
22.11.2025	<b>So a klanes Gfr*st! – Schwierigen Situationen im Training selbstsicher begegnen</b>	Linz
25.11.2025	<b>Erste Hilfe im Sport</b>	Aspach
29.11.2025	<b>Wenn der Turnsaal zum Parcour wird</b>	Eisenstadt
29.11.2025	<b>Movement Preparation – Aufwärmen neu gedacht</b>	Linz-Urfahr
29.11.2025	<b>Kommunikation im Sport</b>	Egg
12.12.2025	<b>Menopause &amp; Training</b>	ONLINE
12.12.2025	<b>Erste Hilfe im Sport</b>	Wien
13.12.2025	<b>Rückenfit</b>	St. Pölten
10.01.2026	<b>Erste Hilfe im Sport</b>	St. Pölten
16.01.2026	<b>Impulsseminar Frauenfitness</b>	Eisenstadt
17.01.2026	<b>UGOTCHI – Neuroathletik für Kinder</b>	Wien
14.02.2026	<b>SPORTUNION Fitness Convention</b>	Wien

## AKTIVKURSE

04.10.2025	<b>Neuroathletik - Bewegung entsteht im Gehirn</b>	Eisenstadt
11.12.2025	<b>Skilanglaufen in der Ramsau</b>	Ramsau
27.12.2025	<b>Wintersportactioncamp Ski Alpin</b>	Hinterstoder
27.12.2025	<b>Wintersportactioncamp Snowboard</b>	Hinterstoder

## FUNKTIONÄRSKURSE

02.09.2025	<b>ONLINE: Projektvorstellung "Marketing für Vereine"</b>	ONLINE
04.09.2025	<b>Vereinsbasics- Modul I: Alles rund um die SPORTUNION</b>	ONLINE
09.09.2025	<b>Social Media für Vereine</b>	ONLINE
24.09.2025	<b>Fit für meinen Verein! Modul I: Alles rund um die SPORTUNION</b>	ONLINE
25.09.2025	<b>ONLINE: SPORTUNION Website-System (Basic)</b>	ONLINE
30.09.2025	<b>ONLINE: Grundlagen des Sportsponsorings</b>	ONLINE
02.10.2025	<b>Vereinsbasics- Modul II: Projekte &amp; Förderungen</b>	ONLINE
03.10.2025	<b>Grundzüge der Pressearbeit</b>	Linz
16.10.2025	<b>ONLINE: SPORTUNION Corporate Design &amp; Fotoplattform</b>	ONLINE

17.10.2025	<b>Social Media mit Hirn, Herz &amp; KI</b>	Linz
21.10.2025	<b>"Grundlagen der Buchführung für Vereine – Die Einnahmen- und Ausgabenrechnung</b>	ONLINE
22.10.2025	<b>Fit für meinen Verein! Modul II: Projekt und Förderungen der SPORTUNION</b>	ONLINE
23.10.2025	<b>Förderungen und Abrechnungsmöglichkeiten in der SPORTUNION Kärnten</b>	Klagenfurt
03.11.2025	<b>ONLINE: Verein, Sektion, Zweigverein – Wege, Chancen und Fallstricke bei der Vereinsorganisation</b>	ONLINE
05.11.2025	<b>Vereinsbasics- Modul III: Die digitale Welt der SPORTUNION</b>	ONLINE
14.11.2025	<b>Kinderschutz geht uns alle an</b>	Klagenfurt
14.11.2025	<b>Content, Community &amp; KI – Mehr Wirkung, weniger Aufwand</b>	Linz
17.11.2025	<b>ONLINE: Digital sichtbar, rechtlich sicher – Vereinsarbeit im KI-Zeitalter</b>	ONLINE
25.11.2025	<b>ONLINE: Steuern und Verein</b>	ONLINE
18.12.2025	<b>Vereinsbasics- Modul IV: Gewaltprävention &amp; Kinderschutz</b>	
20.01.2026	<b>Haftung im Sportverein</b>	ONLINE
21.01.2026	<b>PRAE &amp; ELDA-Meldung</b>	ONLINE

## **SPORTUNION Akademie – Gewinnspiel**



Deine Chance auf einen Aus- und Fortbildungsgutschein im Wert von 150€. Teile deine Erlebnisse bei unseren Kursen und gewinne mit etwas Glück!

### **Was kann ich gewinnen?**

**Aus- oder Fortbildungsgutschein im Wert von 150€**

### **Wie kann ich gewinnen?**

**1. Foto bei einer Aus- oder Fortbildung auf Instagram oder Facebook in der Story posten.**

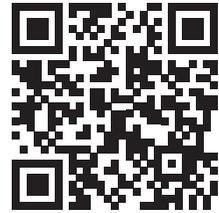
*Bitte achte darauf, dass keine anderen Personen auf deinem Foto erkennbar sind!*

**2. SPORTUNION Wien (@sportunionwien) verlinken!**

**3. Screenshot deiner Story formlos an [akademie@sportunion-wien.at](mailto:akademie@sportunion-wien.at) senden**

Allgemeine Informationen zum Gewinnspiel:

- Verlosung zweimal jährlich jeweils Ende Juni und Ende Dezember!
- Gewinner:in wird per Mail benachrichtigt.
- Gutschein ist zwei Jahre lang für Angebote der SPORTUNION Wien gültig.



## Online Anmeldung unter [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

### In 3 Schritten zu deinem Kursplatz:



#### 1. Registrierung

*Du bist neu auf der SPORTUNION Akademie Plattform?  
Dann registriere dich bitte!*

*(Wenn du dein Passwort vergessen hast, kannst du Zugangsdaten anfordern!)*

#### 2. Login

*Du bist bereits auf der SPORTUNION Akademie Plattform registriert,  
oder deine Registrierung ist nun abgeschlossen?  
Du kannst dich nun unter „Profil/Login“ einloggen.*

#### 3. Buchung

*Wähle nun deinen gewünschten Kurs aus,  
klicke beim jeweiligen Angebot auf „Details / Buchung“  
und sichere dir deinen Kursplatz!*

## Allgemeine Geschäftsbedingungen & Stornobedingungen

unter [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)





## **Impressum und Medieninhaber**

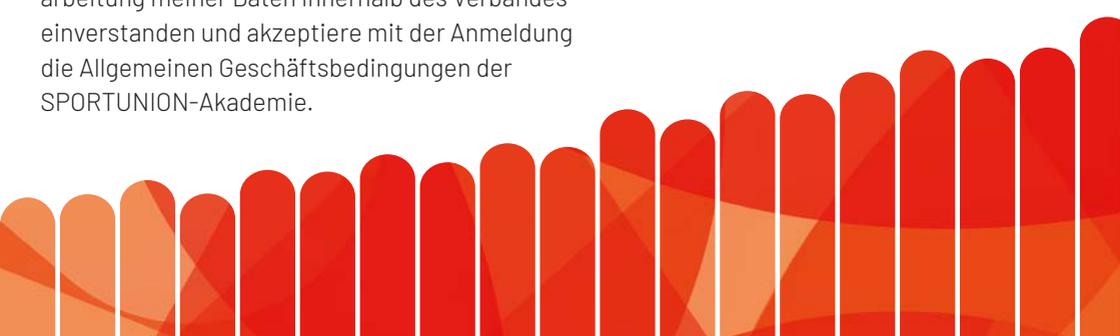
SPORTUNION Wien  
Dominikanerbastei 6, 1010 Wien  
Telefon: +43 1 / 512 74 63  
E-Mail: [office@sportunion-wien.at](mailto:office@sportunion-wien.at)  
ZVR-Zahl: 298840596

Irrtum, Satz- und Druckfehler vorbehalten

Weiter Informationen finden Sie unter  
[www.sportunion-wien.at](http://www.sportunion-wien.at)

### Erklärung der angemeldeten Person:

Ich bin mit der automatisationsgestützten Verarbeitung meiner Daten innerhalb des Verbandes einverstanden und akzeptiere mit der Anmeldung die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der SPORTUNION-Akademie.





## SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Wien  
Dominikanerbastei 6, 1010 Wien  
T +43 1 / 512 74 63 72  
M [akademie@sportunion-wien.at](mailto:akademie@sportunion-wien.at)  
zvr 298840596