

#27



Wien

Kursprogramm

SPORTUNION AKADEMIE

Februar – August 2026

www.sportunion-akademie.at

SPORT
union





SPORT VEREINT

Die SPORTUNION unterstützt als Dachverband über 4.700 Sportvereine mit rund 712.000 Mitgliedern in ganz Österreich. Wir sind kompetenter Partner in Sachen Service und Dienstleistung.

Wir fördern

Sportvereine im Breiten- und Spitzensport, bei Bauprojekten, Veranstaltungen u.v.m.

Wir organisieren

Aus- und Fortbildungen sowie Aktivkurse.

Wir informieren

über alle relevanten Themen rund um das Vereinsgeschehen.

Liebe Sportbegeisterte!

Ich freue mich sehr, euch das neue Kursheft der SPORTUNION Akademie Wien für das Sommersemester vorstellen zu dürfen. Auch im Frühjahr/Sommer 2026 bieten wir wieder ein vielfältiges und spannendes Programm für alle sportinteressierten Personen – von Einsteiger:innen bis hin zu erfahrenen Übungsleiter:innen und Trainer:innen.

Die Nachfrage im Bereich der Übungsleiter:innen-Ausbildung ist weiterhin hoch. Deshalb haben wir unser Angebot durch zusätzliche Basismodule erweitert und bieten noch mehr Einstiegsmöglichkeiten in die Vereinsarbeit.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt diesmal auf Fortbildungen im Gesundheitssport, die aktuelle Inhalte und praxisnahe Ansätze für alle bieten, die sich in diesem Bereich weiterentwickeln möchten.

Für Vereinsfunktionär:innen setzen wir unsere beliebte „Vereinsbasics – Modulreihe“ fort. In gezielten Workshops vermitteln unsere Expert:innen praxisnahe Tipps und Strategien für den Vereinsalltag in den SPORTUNION Wien-Mitgliedsvereinen. Neu im Programm sind Workshops zum Thema Künstliche Intelligenz (KI), die zeigen, wie moderne digitale Tools die Vereinsorganisation unterstützen können – von der Mitgliederverwaltung bis zur Öffentlichkeitsarbeit.



Ich lade euch herzlich ein, unser neues Kursprogramm auf den nächsten Seiten zu erkunden und danke allen Vereinsvertreter:innen für ihr Engagement.

Ich wünsche euch eine inspirierende Zeit, viele neue Erkenntnisse und viel Erfolg im Sportjahr 2026!

Eure Dagmar Schmidt
Präsidentin SPORTUNION Wien



SPORTUNION AKADEMIE **AUSBILDUNGEN**

Die Grundausbildung von Vereinsübungsleiterinnen & Vereins Übungsleitern ist eine der Hauptaufgaben der SPORTUNION und somit zentrales Anliegen der SPORTUNION Akademie. Zahlreiche Ausbildungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten bieten die wichtige Basis zur Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen.

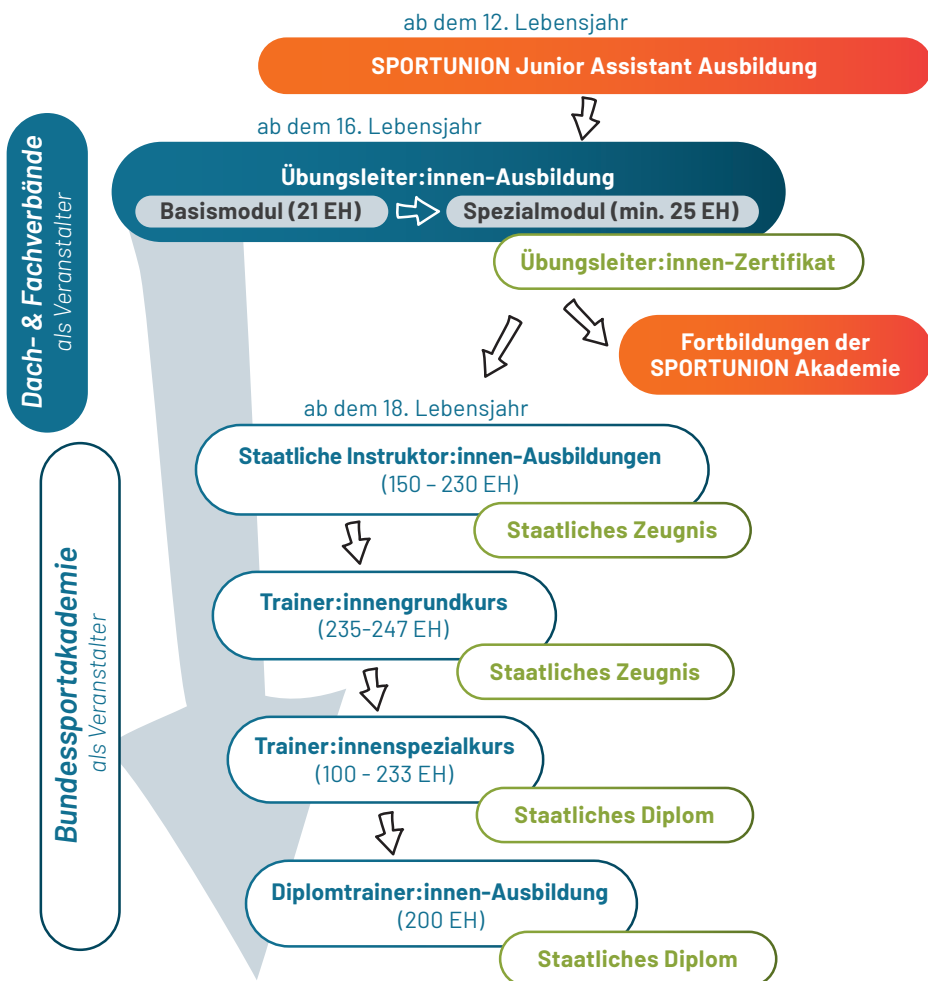
Unsere Übungsleiter:innen-Ausbildungen sind eine ideale Vorbereitung auf weitere staatliche Instruktor:innen-Ausbildungen.

-  *Datum*
-  *Uhrzeit*
-  *Ort*
-  *Zielgruppe*
-  *Kursleitung*

 www.sportunion-akademie.at

Die österreichischen Sportausbildungen

Die Übungsleiter:innen-Ausbildung, die von den Dach- und Fachverbänden angeboten wird, ist die **erste Stufe in der österreichischen Sportausbildungs-Struktur**. Es wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung von Sporteinheiten vermittelt. Die Ausbildung befähigt, eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten. Zudem besteht auf Basis der Übungsleiter:innen-Ausbildung die Möglichkeit, weiterführende staatliche Sportinstruktor:innen- sowie anschließende Trainer:innen-Ausbildung an der Bundessportakademie (www.bsapa.at) zu absolvieren.





Übungsleiter:in Basismodul

Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein und such dir einen Termin aus. Das Basismodul mit 21 Einheiten ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport. Es wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt.

Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen geben dir das notwendige organisatorische „Know How“ zur Durchführung deiner Vereinseinheiten. Nach Absolvierung besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zum „Spezialmodul“.

START **20 FEB**
2026

Termin Februar / 2026

📅 20. - 22. Februar 2026

📍 Freitag ONLINE / Samstag & Sonntag Tanzstudio UTSC Starlight, 1050 Wien

START **20 MÄR**
2026

Termin März / 2026

📅 20. - 22. März 2026

📍 Freitag ONLINE / Samstag & Sonntag USZ Porzellangasse, 1090 Wien

START **17 APR**
2026

Termin April / 2026

📅 17. - 19. April 2026

📍 Freitag ONLINE / Samstag & Sonntag Tanzstudio UTSC Starlight, 1050 Wien

START **15 MAI**
2026

Termin Mai / 2026

📅 15. - 17. Mai 2026

📍 Freitag ONLINE / Samstag & Sonntag Tanzstudio UTSC Starlight, 1050 Wien

START **17 JUL**
2026

Termin Juli / 2026

📅 17. - 19. Juli 2026

📍 Freitag ONLINE / Samstag & Sonntag Tanzstudio UTSC Starlight, 1050 Wien

Kosten: € 125,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 189,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Abschlussbestätigung.

Meldeschluss: jeweils eine Woche vor Kursbeginn



Übungsleiter:in Fitness- & Gesundheitssport

28. Februar, 1. & 14. März 2026

jeweils 8:30 - 17:30

USZ Porzellangasse 14 - 16, 1090 Wien

alle interessierten Personen, die zukünftig Sporteinheiten für Erwachsene leiten wollen

Mag. Rudolf Nastl & Mag. Michael Legner-Latzke

#WI26009

Dieses Spezialmodul bildet die Grundlage für die Durchführung von gesundheitsorientierten Bewegungseinheiten im Fitness- und Gesundheitssport.

Die Teilnehmer:innen erwerben praxisnahe Kompetenzen in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.

Zusätzlich werden Methoden zur Gestaltung von Aufwärm- und Entspannungsphasen sowie zur Planung und Dosierung von Trainingseinheiten für Sporteinsteiger:innen vermittelt.

Der Kurs bereitet gezielt auf die Arbeit mit Gruppen im Sportverein vor.

Mag. Rudolf Nastl & Mag. Michael Legner-Latzke



Kosten: € 189,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 285,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat. Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Meldeschluss: 22. Februar 2026



START **07** MAR
2026

Übungsleiter:in Kindersport

📅 7., 8. & 21. März 2026

🕒 jeweils 8:30 - 17:30

📍 Turnsaal Quellenstraße 56, 1100 Wien

🔍 alle interessierten Personen, die zukünftig Sparteinheiten für Kinder (6 bis ca. 12 Jahre) leiten wollen

👤 Mag. Susanne Baur

#WI26011

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Durch kindgerechtes, spielerisches Training kann man diesen Bewegungsdrang nutzen, damit sich Kinder in den konditionellen und koordinativen Fähigkeiten verbessern.

In diesem Spezialmodul erlernst du, wie kindgerechtes Training gestaltet werden kann. Praktische Spielformen und Übungen in den Bereichen Aufwärmen, Ballspiele, Laufschule sowie spielerisches Konditions- und Koordinationstraining im Rahmen von Gerätelandschaften bilden den Schwerpunkt der Ausbildung.

Die Inhalte der Ausbildung richten sich vorwiegend an Personen, die mit Kindern im Alter von 6 - 12 Jahren im Sport arbeiten möchten.

Mag. Susanne Baur



Kosten: € 189,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 285,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat. Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Meldeschluss: 1. März 2026



Übungsleiter:in Bewegungscoach

📅 16., 17., 18., 25. & 26. April + 9., 12. & 18. Mai 2026

#WI26017

🕒 Uhrzeiten siehe Website

📍 SPORTZENTRUM Neusiedlerstraße 58, 7000 Eisenstadt & USZ Porzellangasse 14 - 16, 1090 Wien

🔍 Alle interessierten Personen ab dem 18. Lebensjahr, die an einer beruflichen Tätigkeit im Bereich Bewegung & Sport mit Kindern und Jugendlichen interessiert sind

👤 Team der SPORTUNION Wien & Burgenland

Die Tägliche Bewegungseinheit (TBE) hat das Ziel, dass sich Kinder und Jugendliche im Alter von 2-14 Jahren ausreichend bewegen und dadurch ihre Gesundheit fördern. Um in der zweiten Säule Bewegungseinheiten in Kindergärten und/oder Volksschulen in Österreich selbständig (ohne Pädagog:in) durchführen zu können, ist die Zertifizierung zum:zur Bewegungscoach, durch den Abschluss der Übungsleiter:innen-Ausbildung Bewegungscoach, Voraussetzung.

Das Spezialmodul Bewegungscoach vermittelt in 54 Unterrichtseinheiten das notwendige Wissen, um im Rahmen der TBE eigenständig mit Kindern im Kindergarten & in der Volksschule Bewegungseinheiten abhalten zu können. Die Inhalte der Ausbildung umfassen dabei:

- Rhythmus, Tanzen, Wahrnehmen und Gestalten
- Bewegungsspiele, Ballspiele und Spiele für wenig Platz
- Gerätelandschaften, Bewegungsbaustellen, Turnen
- Pädagogik und Didaktik im Kindergarten und in der Volksschule
- Lehrplan Volksschule und Bildungsrahmenplan Kindergarten
- Schulrecht und Kindergartenrecht
- Workshop Prävention sexualisierter Gewalt und Kinderschutz in der Praxis
- Praxis in Form von Hospitation, Stundenbilderstellung, Lehrauftritt

Kosten: € 300,- für alle SPORT Austria-Mitglieder, € 450,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat. Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Meldeschluss: 5. April 2026



START **17 APR 2026**

Übungsleiter:in Pilates

📅 17., 18. & 19. April 2026

🕒 FR 12:00 – 15:30, SA & SO jeweils 8:30 – 17:30

📍 USZ Porzellangasse 14 – 16, 1090 Wien

🔍 alle interessierten Personen, die zukünftig Pilates-Einheiten leiten wollen

👤 Mag. (FH) Carina Charvat

#WI26026

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der Pilates-Methode für die professionelle Anleitung von Gruppentrainings. Im Fokus stehen Technik, Prinzipien, Körperwahrnehmung und Bewegungsanalyse.

Die Teilnehmer:innen lernen, Pilates-Basic-Übungen korrekt auszuführen und methodisch aufzubauen – auch für unterschiedliche Zielgruppen. Anatomie, Biomechanik und praktische Übungseinheiten ergänzen die Inhalte. Ziel ist es, gesundheitsfördernde Trainings zu gestalten und individuelle Bedürfnisse zu berücksichtigen.

Nach Abschluss stehen weiterführende Fortbildungen wie „Pilates & Beckenboden“ oder „Pilates Kleingeräte“ offen.

Mag. (FH) Carina Charvat



Kosten: € 189,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 285,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat. Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Meldeschluss: 10. April 2026



START **24 APR** 2026

Übungsleiter:in Padel

📅 24., 25. & 26. April 2026

🕒 FR 13:00 – 20:00, SA & SO jeweils 8:30 – 18:30

📍 UNION Trendsportzentrum Prater, Meiereistraße 20, 1020 Wien

🔍 Alle, die bereits erste Erfahrungen mit Padel-Tennis gesammelt haben und ihr Wissen vertiefen möchten, um künftig selbst Einheiten im Nachwuchs- oder Breitensport anzuleiten

👤 Alvaro Gaspar Dionis

in Kooperation mit



AUSTRIAN
PADEL UNION



ÖSTERREICHISCHER
TENNISVERBAND

#WI25038

Du liebst Padel und möchtest deine Begeisterung mit anderen teilen?

Dann ist unser Spezialmodul genau das Richtige für dich!

Im Rahmen der SPORTUNION Akademie bieten wir dir die Möglichkeit, dich zum:zur Übungsleiter:in für Padel auszubilden.

Du lernst wertvolle Grundlagen für die Leitung von Gruppenkursen im Nachwuchs- und Breitensportbereich. Du bekommst das Know-How, um deinen Verein oder Standort beim Aufbau einer Community oder beim Durchführen von Events aller Art zu unterstützen.

Zudem verbesserst du dein Eigenkönnen.

Alvaro Gaspar Dionis



Kosten: € 189,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 285,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat. Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Meldeschluss: 17. April 2026



START **25 APR**
2026

Übungsleiter:in Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen polysportiv

📅 25. & 26. April + 30. Mai 2026

🕒 jeweils 8:30 - 17:30

📍 Turnsaal Quellenstraße 56, 1100 Wien

🔍 alle interessierten Personen, die zukünftig Sporteinheiten für Kinder (2 bis 6 Jahre) leiten wollen

👤 Mag. Susanne Baur

#WI26021

Diese Ausbildung richtet sich an Personen mit oder ohne Vorerfahrung, die gerne mit Kindern und Erwachsenen arbeiten möchten.

Neben theoretischem Basiswissen wird der Schwerpunkt auf die Gestaltung von Bewegungseinheiten für Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren gelegt.

Ihr werdet in der Lage sein, durch ein weitreichendes, individuelles und vielfältiges Angebot eure eigenen kreativen Eltern-Kind-Turnstunden abzuwickeln und zu organisieren.

Grundlagen, Organisation und Durchführung, methodisch didaktische Vorgehensweise, Gerätekunde, Sichern im Turnsaal, Klein- und Großgeräte, Gerätelandschaften und vieles mehr werden Sie in diesem Kurs erlernen und kennenlernen.

Mag. Susanne Baur



Kosten: € 189,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 285,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat. Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Meldeschluss: 18. April 2026



Übungsleiter:in Roundnet

📅 20., 21. & 28. Juni 2026

🕒 jeweils 8:30 - 17:30

📍 USZ Hieting, Altgasse 6, 1130 Wien

🔍 alle interessierten Personen, die zukünftig Roundnet-Einheiten leiten wollen

👤 James Faustmann

in Kooperation mit



#WI26028

Roundnet begeistert immer mehr Menschen – ob auf der Wiese, im Park oder in der Halle.

Du möchtest diese Trendsportart in deinem Verein, deiner Schule oder deiner Trainingsgruppe etablieren? Dann bist du hier genau richtig!

In dieser Ausbildung lernst du die wichtigsten Regeln, Techniken und Taktiken im Roundnet – und vor allem, wie du sie anderen vermitteln kannst. Egal, ob du bereits Erfahrung hast oder neu in der Sportart bist: Durch den praxisorientierten Aufbau erlernst oder verbesserst du deine Grundlagen und bekommst neue Impulse, um Trainings und Übungseinheiten abwechslungsreich und effektiv zu gestalten.

Dich erwarten vielfältige Übungen und Spielformen, methodische Reihen zum Erlernen der Grundtechniken sowie wertvolle Tipps, um Roundnet-Angebote gezielt in Schule, Verein oder Freizeit zu integrieren.

James Faustmann



Kosten: € 189,- für alle SPORTUNION-Mitglieder, € 285,- Normalpreis; inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat. Bitte melde dich für das Basismodul gesondert an.

Meldeschluss: 13. Juni 2026



SPORTUNION AKADEMIE

FORTBILDUNGEN

Kompakte, praxisorientierte Fortbildungen bieten SPORTUNION-Übungsleiter:innen, sowie allen anderen sportlich interessierten Personen die Chance, ihr Wissen aufzufrischen und neue Trends kennen zu lernen. Die Kurse sind zum Teil mehrtägig bzw. in Modulen aufgebaut und bieten ein breites Spektrum an Sportarten.

Unsere Kurse werden ausschließlich von hoch qualifizierten und erfahrenen Expert:innen geleitet. Damit werden wir unserem hohen Qualitätsanspruch gerecht.

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung


 www.sportunion-akademie.at




**22 FEB
2026**


Pilates & Kleingeräte


#WI26007

 Samstag, 22. Februar 2026

 09:00 - 17:00

 USZ Porzellangasse 14 - 16, 1090 Wien

 Pilates-Übungsleiter:innen und Pilates-Professional-Trainer:innen, die ihr Wissen erweitern und auffrischen wollen

 Mag. (FH) Carina Charvat

Eine Pilates-Fortbildung für Pilates Übungsleiter:innen und Pilates-Professional-Trainer:innen mit den Kleingeräten Pilates-Ball, Flexiring, Foamroller mit dem Ziel, Pilates Übungen mit Kleingeräten und den diversen Variationen dazu selbst auszuprobieren und anleiten zu können.

Das Wissen über Muskulatur, Gelenkaktionen und Wirkungen der Übungen ist genauso wichtig wie korrekte HandsOn-Techniken. Fehlhaltungen sollen analysiert und Ausweichbewegungen erkannt und korrigiert werden. Auch die eigene Präsentationstechnik kann unter die Lupe genommen werden, die Sprache, die eigene Körperhaltung, das Auftreten, u.v.m. Eine intensive Fortbildung mit Spaßfaktor und viel Bewegung.

Mag.(FH) Carina Charvat



Kosten: € 79,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 119,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen
Meldeschluss: 15. Februar 2026


A woman with long brown hair is suspended in the air, holding a vibrant pink aerial silk. A young child is also suspended in the air, holding onto the woman's legs. They are both looking towards the camera. The background is plain white.

28 FEB
2026


UGOTCHI - Aerial Kids & Teens

#WI26008

 Samstag, 28. Februar 2026

 9:00 - 14:00

 Studio Aerial Silk Vienna, Neustiftgasse 20, 1070 Wien

 Pädagoginnen und Pädagogen, Übungsleiter:innen, Aerial-Silk-Trainer:innen, Studierende und alle Interessierten mit Aerial-Silk-Erfahrung, die Aerial Silk praxisnah erleben und umsetzen möchten.

 Nadine Horitani

Kinder zwischen 6 und ca. 12 Jahren lernen anders – sie wollen forschen, entdecken, ausprobieren. Diese praxisorientierte Fortbildung vermittelt, wie Aerial Silk so unterrichtet werden kann, dass Kinder nicht nur Skills erlernen, sondern kreativ, nachhaltig und mit Freude spielerisch abheben.

Schwerpunkt ist die Verbindung: Tanz & Theater trifft Aerial Silks. Eine Verbindung von Tanzimprovisation und Theater eröffnet den Kindern einen Raum, ihren angeborenen und spontanen Bewegungsdrang auszuleben. Angeleitet und inspiriert durch ansprechende Aufgaben und fantastische Geschichten tauchen sie ein und beeindruckten durch darstellerischen Erfindungsreichtum.

Nadine Horitani



Kosten: kostenlos für aktive TBE-Übungsleiter:innen, € 49,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 75,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen

Meldeschluss: 21.02.2026




12 MAR
2026

Resilienz im Alltag und Sport

#WI26010

 Donnerstag, 12. März 2026

 18:00 - 21:00

 ONLINE

 Vereinsfunktionär:innen, Übungsleiter:innen, Trainer:innen, Eltern, Sportler:innen,

 Sascha Soulek, MSc

Mentale Stärke ist trainierbar – genauso wie körperliche Fitness. In dieser praxisnahen Fortbildung lernen Trainer:innen, Übungsleiter:innen und Sportler:innen wirksame Strategien zur Stärkung der eigenen psychischen Widerstandsfähigkeit - der Resilienz - kennen.

Sascha Soulek, MSc

Inhalte & Schwerpunkte:

- Resilienz & mentale Stärke im Kontext Sport und Alltag
- Stressbewältigung & Emotionsregulation
- Selbstwirksamkeit & Motivation fördern
- Praktische Übungen & Transfer in den Trainingsalltag

Die Teilnehmer:innen lernen ihre psychische Widerstandskraft gezielt zu stärken und auch in belastenden Situationen handlungsfähig zu bleiben. Gleichzeitig werden Kompetenzen vermittelt, um mentale Stärke im Alltag zu aktivieren. Die Fortbildung fördert persönliche Entwicklung, professionelle Handlungssicherheit und mentale Gesundheit.



Kosten: € 49,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 75,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen

Meldeschluss: 05.03.2026



23 MAR
2026

Wie ernähre ich mich als Frau/Athletin richtig in jeder Lebensphase

#WI26014



Montag, 23. März 2026



18:00 – 21:00



ONLINE



Alle interessierten Personen



Thomas Dürhammer MSc.

Die Ernährung spielt eine zentrale Rolle für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden – besonders für Frauen, deren Bedürfnisse sich im Laufe des Lebens verändern.

Diese praxisorientierte Fortbildung richtet sich an Frauen und Athletinnen, die ihre Ernährung gezielt an verschiedene Lebensphasen anpassen möchten – von der Pubertät über Schwangerschaft und Stillzeit bis hin zu den Wechseljahren und darüber hinaus.

Sie erfahren, wie sich hormonelle Veränderungen auf den Nährstoffbedarf auswirken, welche Rolle Makro- und Mikronährstoffe spielen und wie Sie Ihre Ernährung optimal auf Training, Regeneration und Alltag abstimmen.

Mit wissenschaftlich fundierten Inhalten, alltagstauglichen Tipps und Raum für individuelle Fragen bietet diese Fortbildung wertvolle Impulse für eine gesunde, leistungsfördernde Ernährung in jeder Lebensphase.

Thomas Dürhammer MSc.



Kosten: € 49,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 75,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen

Meldeschluss: 16.03.2026



10 APR 2026

Erste Hilfe im Sport

#WI26015



Freitag, 10. April 2026



15:00 - 19:00



DIE JOHANNITER LZ 21, Ignaz-Köck-Straße 22, 1210 Wien



Alle interessierten Personen, speziell Übungsleiter:innen, die einen Erste Hilfe-Nachweis im Rahmen der Ausbildung benötigen



Trainer:in des Johanniter Österreich Ausbildungszentrums



JOHANNITER

In diesem Erste Hilfe - Kurs, speziell für den Sport abgestimmt, sollen den in Vereinseinheiten tätigen Übungsleiter:innen und Trainer:innen ein optimales Rüstzeug für eine effiziente Erste Hilfe vermittelt werden. Die Themen reichen von der Versorgung kleiner Verletzungen vor Ort bis zur raschen Aktivierung einer Notfallkette wie zB bei Atem-Kreislauf-Stillstand.

Inhalt der Fortbildung:

- Rettungskette und Notruf
- Notfallcheck
- Stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Starke Blutung
- Sportbezogene Themen wenn zeitlich möglich

Kosten: € 59,00 für SPORTUNION-Mitglieder und Absolvent:innen eines Spezialmoduls der SPORTUNION Wien, € 89,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen

Meldeschluss: 3.April 2026



11 APR 2026

Gerätturnen: Aufbau, Technik & Hilfestellung - komplexe Turnelemente 2

#WI26016

- 📅 Samstag, 11. April 2026
- 🕒 09:00 - 16:00
- 📍 BGRG8 Albertgasse 18 - 22, 1080 Wien
- 🔍 Alle Personen mit Interesse am Gerätturnen
- 👤 Christian Dufek

In dieser Fortbildungsreihe, welche in Summe drei Module umfasst, werden die wichtigen Bereichen Aufbau, Technik sowie Hilfestellung (Helfen & Sichern) im Gerätturnen vermittelt.

Das Modul „komplexe Turnelemente 2“ beinhaltet folgende Elemente:

- Boden: Überschlag, Salto vorwärts
- Reck: Schwingen im Hang, Salto rückwärts
- Sprung: Überschlag mit Drehung

Kosten: € 89,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 129,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen
Meldeschluss: 04.04.2026




13 JUN
2026


UGOTCHI – Spielerisches Kraft- & Ausdauertraining

#WI26027

 Samstag, 13. Juni 2026

 09:00 – 14:00

 USZ Porzellangasse 14 – 16, 1090 Wien

 Pädagoginnen & Pädagogen, Übungsleiter:innen und alle,
die mit Kindern im Bereich Sport und Bewegung arbeiten.

 Anna Hochecker

In dieser praxisorientierten Fortbildung erfährt man, wie man Kinder mit Spaß und Motivation zu mehr Bewegung und körperlicher Fitness anregen kann. Im Mittelpunkt stehen spielerische Methoden, die gezielt Kraft und Ausdauer fördern, ohne Leistungsdruck oder monotone Übungen. Durch kreative Spiele, Bewegungslandschaften und kindgerechte Trainingsformen wird die Freude an Bewegung gestärkt und gleichzeitig die körperliche Entwicklung unterstützt.

Sie erhalten vielfältige Ideen für den Alltag, die sich leicht in Gruppenstunden, Sportunterricht oder Freizeitaktivitäten integrieren lassen. Neben theoretischen Grundlagen zur motorischen Entwicklung stehen vor allem praktische Übungen im Vordergrund, die sofort umgesetzt werden können.

Anna Hochecker



Kosten: kostenlos für aktive TBE-Übungsleiter:innen, € 75,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 109,00 Normalpreis,
inkludiert Kursgebühr & Unterlagen

Meldeschluss: 06.06.2026



20 JUN
2026

Holistisches, funktionelles Ganzkörpertraining

#WI26029

📅 Samstag, 20. Juni 2026

🕒 09:00 - 17:00

📍 USZ Hietzing, Altgasse 6, 1130 Wien

🔍 Übungsleiter:innen, Sportpädagog:innen und Fachkräfte aus der Fitnessbranche, die ihr Wissen im Bereich ganzheitlicher und funktioneller Trainingsmethoden vertiefen möchten

👤 Mag. Ulrike Wiedemair

Im Fokus steht die Entwicklung von Trainingskonzepten, die den Körper als vernetztes System betrachten und Bewegungsmuster statt isolierter Muskeln trainieren.

Die Teilnehmer:innen lernen, funktionelle Übungen gezielt einzusetzen, um Mobilität, Stabilität, Kraft und Koordination gleichermaßen zu fördern. Dabei werden biomechanische Grundlagen, neuro-muskuläre Zusammenhänge und ganzheitliche Trainingsansätze vermittelt, die sich direkt in der Praxis umsetzen lassen – ob im Personal Training, Gruppentraining oder in der Prävention.

Ziel ist es, den Teilnehmenden Einblicke in effektive Trainingsprogramme zu geben, die den gesamten Menschen – Körper, Geist und Bewegungssystem – in den Mittelpunkt stellen.

Mag. Ulrike Wiedemair



Kosten: € 99,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 139,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen
Meldeschluss: 13.06.2026



24 JUL 2026

Zyklusbasiertes Training

#WI26031



Freitag, 24. Juli 2026



18:00 - 21:00



ONLINE



Athletinnen, Trainer:innen von Athletinnen sowie alle an dem Thema interessierten Personen



Mag. (FH) Johanna Novak, BA

Warum wirken Diäten, Workouts oder Medikamente bei Frauen oft anders als bei Männern?

Diese Fortbildung beleuchtet die physiologischen Unterschiede zwischen den Geschlechtern und zeigt auf, wie der weibliche Zyklus mit seinen hormonellen Schwankungen Training, Ernährung, Immunsystem und medizinische Behandlungen beeinflusst.

Teilnehmende erhalten fundiertes Wissen über zyklusorientierte Trainingsplanung und -periodisierung, die Wirksamkeit und Sinnhaftigkeit von Workouts, Verletzungsprophylaxe sowie Besonderheiten bei Medikamentenwirkung und -dosierung.

Anhand praxisnaher Beispiele wird vermittelt, warum allgemeingültige Empfehlungen häufig nicht auf Frauen übertragbar sind – und wie individuelle Anpassungen zu besseren Ergebnissen führen können.

Mag. (FH) Johanna Novak, BA



Kosten: € 49,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 75,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen

Meldeschluss: 17.07.2026

SPORTUNION AKADEMIE

FUNKTIONÄRSKURSE


Unsere Funktionärskurse richten sich speziell an Personen in administrativen oder leitenden Positionen im Verein. In interessanten Vorträgen und Workshops gehen unsere Expertinnen & Experten auf Herausforderungen und Problemstellungen der allgemeinen und speziellen Vereinsführung ein. Ein großer Teil der Funktionärskurse findet online und daher ortsunabhängig statt.

 *Datum*

 *Uhrzeit*

 *Ort*

 *Zielgruppe*

 *Kursleitung*

 www.sportunion-akademie.at



08 MAI
2026

Wie Konsumentenpsychologie hilft, mehr Menschen für den Sport zu begeistern

#WI26022

📅 Freitag, 8. Mai 2026

🕒 18:00 – 20:15

📍 ONLINE

🔍 Vereinsfunktionär:innen

👤 Jakob Popluhar

Warum bleiben viele Interessierte nach dem Probetraining fern?
Warum scheitert der letzte Schritt zur Anmeldung?

In diesem praxisnahen Workshop erfahren Vereinsverantwortliche, wie sie mit Erkenntnissen aus der Konsumentenpsychologie mehr Menschen für ihren Sport begeistern und zur aktiven Teilnahme motivieren können.

Anhand konkreter Beispiele – von der Vereinswebsite über Follow-up-E-Mails bis hin zur Gestaltung von Schnuppertrainings – lernen die Teilnehmenden, unbewusste Hürden zu erkennen und gezielt abzubauen. Sie erfahren, wie Entscheidungen oft unbewusst getroffen werden und wie kleine psychologische Anpassungen große Wirkung entfalten können.

Der Workshop vermittelt sofort umsetzbare Strategien für einen überzeugenden Auftritt – online wie offline – und zeigt Wege auf, wie aus Interesse echte Mitgliedschaften werden.

Jakob Popluhar



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Mitglieder, € 29,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen

Meldeschluss: 08.05.2026



Vereinsbasics – Funktionärskurse

Das Modulsystem für erfolgreiche Vereinsarbeit

In speziell aufbereiteten Workshops für Funktionärinnen und Funktionäre von SPORTUNION Wien – Mitgliedsvereinen gehen unsere Expertinnen und Experten gezielt auf die Herausforderungen der Vereinsarbeit ein und geben praxisnahe Tipps für den Vereinsalltag.

Das Programm umfasst vier Module (Workshops), die jeweils einmal pro Semester – also zweimal jährlich – online stattfinden. Die Teilnahme an allen Modulen ist kostenlos. Die Module dauern etwa 1,5 bis 2 Stunden.

Durch die praxisorientierten Inhalte bekommen Vereine wertvolle Informationen für die Professionalisierung ihrer Vereinsarbeit.

Zusätzlich bietet die SPORTUNION Wien jährlich den ersten 20 Vereinen*, die alle vier Vereinsservice-Module besucht haben, eine einmalige Sportförderung (Trainer:innen-Kosten, Materialien, etc.) in Höhe von 250€.

Die Förderung kann maximal alle zwei Jahre durch einen Mitgliedsverein der SPORTUNION Wien in Anspruch genommen werden. Unabhängig davon kann der Verein laufend Mitglieder bzw. Funktionär:innen zu den „Vereinsservice – Modulen“ entsenden.



**gilt nur für Mitgliedsvereine der SPORTUNION Wien*



ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK

Modul I: Alles rund um die SPORTUNION

📅 16. Februar 2026 ⌚ 18:00 – 19:30 📍 ONLINE

16 FEB
2026

Modul II: Projekte & Förderungen der SPORTUNION Wien

📅 16. März 2026 ⌚ 18:00 – 19:30 📍 ONLINE

16 MAR
2026

Modul III: Die digitale Welt der SPORTUNION

📅 22. April 2026 ⌚ 18:30 – 20:00 📍 ONLINE

22 APR
2026

Modul IV: Gewaltprävention & Kinderschutz

📅 19. Mai 2026 ⌚ 18:00 – 20:15 📍 Büro der SPORTUNION Wien

19 MAI
2026

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Mitglieder, € 19,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen
Meldeschluss: **jeweils am Tag des Moduls**



28 MAI 2026

Vereinsrecht

#WI26025



Donnerstag, 28. Mai 2026



18:30 - 20:00



ONLINE



Vereinsfunktionärinnen und Vereinsfunktionäre



Mag. Peter Rezar

Dieser Vortrag vermittelt einen praxisnahen Überblick über zentrale rechtliche Aspekte für Vereine.

Im Fokus stehen die wichtigsten Grundlagen des Vereinsrechts – von der Gemeinnützigkeit und deren Voraussetzungen über Haftungsfragen für Funktionär:innen bis hin zu aktuellen Anforderungen im Datenschutz. Auch steuerrechtliche Themen wie die Umsatzsteuerpflicht werden behandelt.

Der Vortrag richtet sich an Vereinsverantwortliche, Vorstandsmitglieder und Interessierte, die rechtliche Stolperfallen vermeiden und ihre Organisation rechtssicher führen möchten.

Ziel ist es, mehr Sicherheit im Umgang mit rechtlichen Fragestellungen des Vereinsalltags zu gewinnen und fundierte Entscheidungen treffen zu können.

Mag. Peter Rezar



Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Mitglieder, € 19,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen
Meldeschluss: 28.05.2026



SO WIRD MEIN VEREIN DIGITAL

ONLINE-LEHRGANG FÜR SPORTVEREINE

**Mit einer praxisorientierten
Schritt-für-Schritt Anleitung:**

- > Ressourcen schonen
- > Reichweite erhöhen
- > neue Zielgruppen erreichen
- > die Vereinsgemeinschaft stärken
- > 4 Module
- > 9 Expert:innen
- > 39 Kurzvideos
- > Kostenlos für SPORTUNION Mitglieder

**NUTZE DIE MÖGLICHKEITEN DER
DIGITALISIERUNG FÜR DEINEN VEREIN**



Jetzt informieren und anmelden:
<https://sportunion.at/so-wird-mein-verein-digital>



GREEN BASICS – NACHHALTIGKEIT IM SPORTVEREIN EINFACH UMGESETZT

MODUL 1 – Handlungsfeld Energie



LEKTIONEN MODUL 1

Lektion 1: Stromtarife im Check - Kosten senken & Nachhaltigkeit fördern

Lektion 2: Effiziente Beleuchtung - Smart & kostensparend

Lektion 3: Photovoltaik - Unabhängige Energiegewinnung für Sportstätten

Lektion 4: Energie sparen durch effiziente Geräte

Lektion 5: Effizienz durch Wartung: Heizung, Kühlung und Lüftung optimieren

Lektion 6: Nachhaltige Wärmeversorgung: Nahwärme, Fernwärme und Alternativen

Lektion 7: Effiziente Warmwasserlösungen: Sparen, isolieren und nachhaltig nutzen

Lektion 8: Energieeffizienz durch Dämmung, Steuerung und klimagerechte Gestaltung

Kosten: kostenlos für SPORT Austria-Mitglieder, € 69,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen
Anmeldung unter www.sportunion-akademie.at





18 JUN
2026

KI für Sportvereine – Modul 2: Persönliche KI-Assistenten für den Vereinsalltag

#WI26032

📅 18. Juni 2026

🕒 18:00 – 20:15

📍 ONLINE

🔍 Funktionär:innen und Entscheidungsträger:innen in Sportvereinen,
die den digitalen Wandel aktiv gestalten möchten.

👤 Jakob Popluhar

In diesem interaktiven Teil erstellen die Teilnehmenden eigene KI-Assistenten für typische Aufgaben im Verein - von der Begrüßungsnachricht an neue Mitglieder bis zur Ideenfindung für die nächsten Events.

Sie lernen, wie sogenannte Prompts funktionieren - also die "Befehle", mit denen man KI-Systeme wie ChatGPT präzise steuert.

Ziel ist es, nicht nur zu verstehen, was KI leisten kann, sondern direkt vor Ort erste Mini-Automatisierungen zu bauen, die im Alltag wirklich Zeit sparen.

Ein praxisnaher Zugang, der zeigt: Man muss kein Tech-Experte sein, um von KI zu profitieren - man braucht nur das richtige Framing und ein bisschen Übung.

Kosten: kostenlos für SPORTUNION-Mitglieder, € 29,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr & Unterlagen

Meldeschluss: 18.06.2026

Jakob Popluhar



AUSBILDUNGEN

| | | |
|------------|---|---------------------------|
| 13.02.2025 | Übungsleiter:in Basismodul | St. Pölten |
| 27.03.2025 | Übungsleiter:in Basismodul | St. Pölten |
| 11.04.2025 | Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport | Salzburg |
| 03.01.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Volleyball | Graz |
| 09.01.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Langlaufen | St. Jakob im Walde |
| 16.01.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen | Eisenstadt |
| 16.01.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Frauenfitness | Eisenstadt |
| 23.01.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Graz |
| 23.01.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Salzburg |
| 30.01.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Seniorensport | Graz |
| 31.01.2026 | Junior Assistant | Linz-Urfahr |
| 13.02.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates | St. Pölten |
| 20.02.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Klaus |
| 20.02.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Wien |
| 20.02.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen & Kleinkinderturnen | Eisenstadt |
| 20.02.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Linz |
| 20.02.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Gerätturnen | Buch in Tirol |
| 20.02.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Tanzpädagogik | St. Pölten |
| 27.02.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen | Graz |
| 27.02.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Eisenstadt |
| 27.02.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Linz |
| 27.02.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Innsbruck |
| 27.02.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Salzburg |
| 27.02.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Volleyball | Salzburg |
| 28.02.2026 | Junior Assistant | Graz |
| 28.02.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- & Gesundheitssport | Wien |
| 06.03.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness & Gesundheitssport | Linz |
| 06.03.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Skateboard Breitensport | Kufstein |
| 06.03.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport | St. Pölten |
| 07.03.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport | Wien |
| 13.03.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates | Graz |
| 20.03.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Wien |
| 20.03.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Linz |
| 20.03.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Prä- und Postnatale Fitness | St. Pölten |
| 20.03.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Special Olympics | Salzburg/ Wals Siezenheim |
| 21.03.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Parkour & Freerunning | Linz-Urfahr |

| | | |
|------------|---|-----------------------------|
| 21.03.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Judo | Salzburg/ Rauris |
| 27.03.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen | Südstadt |
| 10.04.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness & Gesundheitssport | Eisenstadt |
| 10.04.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Seniorensport "Fit ins Alter" | Eisenstadt |
| 10.04.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Beachvolleyball | Innsbruck |
| 10.04.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Slacklining | Innsbruck |
| 16.04.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Bewegungscoach | Wien/Eisenstadt |
| 17.04.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Graz |
| 17.04.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates | Wien |
| 17.04.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Wien |
| 17.04.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Klagenfurt |
| 17.04.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Beachvolleyball | Linz |
| 24.04.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Padel | Wien |
| 24.04.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Padel | Klagenfurt |
| 24.04.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Ballschule | Linz |
| 24.04.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | St. Pölten |
| 24.04.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis | St. Pölten |
| 25.04.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkinderturnen polysportiv | Wien |
| 08.05.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Oberwart |
| 08.05.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Laufsport | St. Pölten |
| 15.05.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Wien |
| 28.05.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates | Eisenstadt |
| 29.05.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Alphawalking | Graz |
| 29.05.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport | Graz |
| 29.05.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport | Klagenfurt |
| 29.05.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | St. Pölten |
| 29.05.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Bewegungscoach | Salzburg |
| 05.06.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Padel | Sbg/Fusch a.d. Glocknerstr. |
| 12.06.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Graz Umgebung |
| 19.06.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Innsbruck |
| 19.06.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | St. Pölten |
| 19.06.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis | St. Pölten |
| 20.06.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Roundnet | Wien |
| 26.06.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Mountainbike | Götzens |
| 03.07.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport | Innsbruck |
| 10.07.2026 | Übungsleiter:in Spezialmodul Padel | Ober-Grafendorf |
| 17.07.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | Wien |

| | | |
|------------|----------------------------|------------|
| 17.07.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | St. Pölten |
| 21.08.2026 | Übungsleiter:in Basismodul | St. Pölten |

FORTBILDUNGEN

| | | |
|------------|--|----------------|
| 16.01.2026 | Impulstage Frauenfitness | Burgenland |
| 06.02.2026 | SPORTUNION Impulstage mit Axel Fries | Oberösterreich |
| 20.02.2026 | Yoga für Kinder | Kärnten |
| 21.02.2026 | Kaltdbaden - Stärkung von Körper, Geist und Immunsystem | St. Pölten |
| 22.02.2026 | Pilates - Kleingeräte | Wien |
| 27.02.2026 | Pilates Update Yoga | St. Pölten |
| 28.02.2026 | UGOTCHI - Aerial Kids | Wien |
| 03.03.2026 | Brain Food: Ernährung - Stress - Leistungsfähigkeit | ONLINE |
| 12.03.2026 | Resilienz im Alltag und Sport | ONLINE |
| 13.03.2026 | Zyklusbasiertes Training | ONLINE |
| 13.03.2026 | So a klanes Gfr*st! - Werkzeuge zum Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern | Linz |
| 20.03.2026 | SPORTUNION Impulstage mit Axel Fries | Salzburg/ Rif |
| 20.03.2026 | Kinesio Taping | Salzburg |
| 21.03.2026 | Erste Hilfe im Sport | Kärnten |
| 21.03.2026 | Erste Hilfe im Sport | St. Pölten |
| 23.03.2026 | Wie ernähre ich mich als Frau/Athletin richtig in jeder Lebensphase | ONLINE |
| 28.03.2026 | Prävention von Überlastungs- und Zivilisationskrankheiten | Oberösterreich |
| 10.04.2026 | Erste Hilfe im Sport | Wien |
| 10.04.2026 | Impulstage Fitness & Gesundheitssport für JEDEN | Burgenland |
| 10.04.2026 | Animal Flow Movement - Mobility und Koordination im Kindersport | Linz |
| 11.04.2026 | Fortbildungstag Kids | Graz |
| 11.04.2026 | Geräturnen: Aufbau, Technik & Hilfestellung - komplexe Turnelemente 2 | Wien |
| 11.04.2026 | Pilates & Core-Training - Kraft aus der Körpermitte | Oberösterreich |
| 12.04.2026 | Gesundes Kraft- und Rückentraining | Burgenland |
| 14.04.2026 | Supplemente & Sportgetränke - was macht Sinn? | ONLINE |
| 16.04.2026 | Umgang mit Druck & Wettkampfangst | ONLINE |
| 17.04.2026 | Eat. Train. Perform. Ausdauer- und Krafttraining optimal versorgt | St. Pölten |
| 25.04.2026 | Balance Boost - Entspannungstraining für Körper und Geist | Oberösterreich |
| 28.04.2026 | Regeneration unterstützen - Ernährung nach Belastung | ONLINE |
| 02.05.2026 | Rückenfit mit Theraband | Oberösterreich |
| 09.05.2026 | Fortbildungstag Erwachsene | Graz |
| 16.05.2026 | Erste Hilfe im Sport | St. Pölten |

| | | |
|------------|---|----------------|
| 22.05.2026 | Stretch & Mobility - Fit und geschmeidig durch den Alltag | Oberösterreich |
| 29.05.2026 | Ausdauertraining mit modernen Methoden & Leistungsdiagnostik light | Linz |
| 30.05.2026 | Impulstag Kindersport - Was der Turnsaal alles kann | Kärnten |
| 30.05.2026 | Spieß & Spaß mit dem Ball - altersadäquate Verwendung von Bällen im Turnsaal | Linz |
| 07.06.2026 | Erste Hilfe im Sport | Linz |
| 12.06.2026 | Smarter Trainieren mit Neuroathletik | Oberösterreich |
| 13.06.2026 | UGOTCHI - Spielerisches Kraft- & Ausdauertraining | Wien |
| 19.06.2026 | Motivationstechniken: Wie Kinder „dranbleiben“ | Linz |
| 20.06.2026 | Holistisches, funktionelles Ganzkörpertraining | Wien |
| 20.06.2026 | Airtrack und Minitrampolin | Kärnten |
| 06.07.2026 | Aerial Hoop & Trapez | Linz |
| 11.07.2026 | Erste Hilfe im Sport | St. Pölten |
| 24.07.2026 | Zyklusbasiertes Training | ONLINE |

AKTIVKURSE

| | | |
|------------|---|-------------|
| 13.06.2026 | Selbstverteidigung für Mädchen | Klagenfurt |
| 14.06.2026 | Fit Aktiv mitten im Leben | Faak am See |
| 12.07.2026 | Trendsportwoche just MOVE it | Laussa |
| 13.07.2026 | UGOTCHI Sommercamp 1 | Klagenfurt |
| 13.07.2026 | Actioncamp 1 der SPORTUNION Burgenland | Eisenstadt |
| 19.07.2026 | UGOTCHI Actioncamp Laussa I | Laussa |
| 20.07.2026 | UGOTCHI Sommercamp 2 | Klagenfurt |
| 20.07.2026 | Actioncamp PLUS mit Junior assistant | Eisenstadt |
| 26.07.2026 | Familiensportwoche „Beweg dich fit“ | Faak am See |
| 26.07.2026 | UGOTCHI Actioncamp Laussa II | Laussa |
| 27.07.2026 | UGOTCHI Sommercamp 3 | Klagenfurt |
| 02.08.2026 | Familiensportwoche | Laussa |
| 16.08.2026 | 6 days FUN - Faustball | Obertraun |
| 17.08.2026 | Actioncamp 2 der SPORTUNION Burgenland | Eisenstadt |
| 31.08.2026 | 5 days FUN - Volleyball | Rohrbach |

FUNKTIONÄRSKURSE

| | | |
|------------|---|----------------|
| 16.02.2026 | Vereinsbasics- Modul I: Alles rund um die SPORTUNION Wien | ONLINE |
| 19.02.2026 | KI-Verwendung im Vereinsmanagement: Mehr Effizienz für weniger Aufwand | ONLINE |
| 25.02.2026 | Kinderschutz im Verein - Prävention & Handlungssicherheit | Oberösterreich |
| 10.03.2026 | Vereinskantine | ONLINE |

| | | |
|------------|--|--------|
| 16.03.2026 | Vereinsbasics- Modul II: Projekte & Förderungen der SPORTUNION Wien | ONLINE |
| 25.03.2026 | Steuern & Verein | ONLINE |
| 26.03.2026 | Informationen für Vereinskassiere | ONLINE |
| 15.04.2026 | Fit für deinen Verein, Modul III: Die digitale Welt der SPORTUNION | Graz |
| 21.04.2026 | Spenden, Sponsoring & Co – Finanzierungsmöglichkeiten für Sportvereine | ONLINE |
| 22.04.2026 | Vereinsbasics- Modul III: Die digitale Welt der SPORTUNION Wien | ONLINE |
| 05.05.2026 | Recht und Haftung im Sportverein | ONLINE |
| 08.05.2026 | Wie Konsumentenpsychologie hilft, mehr Menschen für den Sport zu begeistern | ONLINE |
| 08.05.2026 | Presse, Social Media & Storytelling – Öffentlichkeitsarbeit im Verein | Linz |
| 19.05.2026 | Vereinsbasics- Modul IV: Gewaltprävention & Kinderschutz | Wien |
| 21.05.2026 | Next Level Marketing: Dein KI-Toolkit für den Marketing-Alltag | ONLINE |
| 28.05.2026 | Vereinsrecht | ONLINE |
| 10.06.2026 | Fit für deinen Verein, Modul IV: Gewaltprävention & Kinderschutz in der SPORTUNION | Graz |
| 15.06.2026 | KI für Sportvereine – Modul 1 | ONLINE |

SPORTUNION Akademie – Gewinnspiel



Deine Chance auf einen Aus- und Fortbildungsgutschein im Wert von 150€. Teile deine Erlebnisse bei unseren Kursen und gewinne mit etwas Glück!

Was kann ich gewinnen?

Aus- oder Fortbildungsgutschein im Wert von 150€

Wie kann ich gewinnen?

1. Foto bei einer Aus- oder Fortbildung auf Instagram oder Facebook in der Story posten.

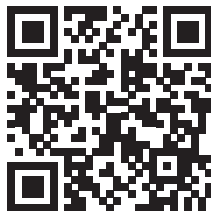
Bitte achte darauf, dass keine anderen Personen auf deinem Foto erkennbar sind!

2. SPORTUNION Wien (@sportunionwien) verlinken!

3. Screenshot deiner Story formlos an akademie@sportunion-wien.at senden

Allgemeine Informationen zum Gewinnspiel:

- Verlosung zweimal jährlich jeweils Ende Juni und Ende Dezember!
- Gewinner:in wird per Mail benachrichtigt.
- Gutschein ist zwei Jahre lang für Angebote der SPORTUNION Wien gültig.



Online Anmeldung unter www.sportunion-akademie.at

In 3 Schritten zu deinem Kursplatz:



1. Registrierung

*Du bist neu auf der SPORTUNION Akademie Plattform?
Dann registriere dich bitte!*

(Wenn du dein Passwort vergessen hast, kannst du neue Zugangsdaten anfordern!)

2. Login

*Du bist bereits auf der SPORTUNION Akademie Plattform registriert,
oder deine Registrierung ist nun abgeschlossen?
Du kannst dich nun unter „Profil/Login“ einloggen.*

3. Buchung

*Wähle nun deinen gewünschten Kurs aus,
klicke beim jeweiligen Angebot auf „Details / Buchung“
und sichere dir deinen Kursplatz!*

Allgemeine Geschäftsbedingungen & Stornobedingungen

unter www.sportunion-akademie.at



Impressum und Medieninhaber

SPORTUNION Wien

Dominikanerbastei 6, 1010 Wien

Telefon: +43 1 / 512 74 63

E-Mail: office@sportunion-wien.at

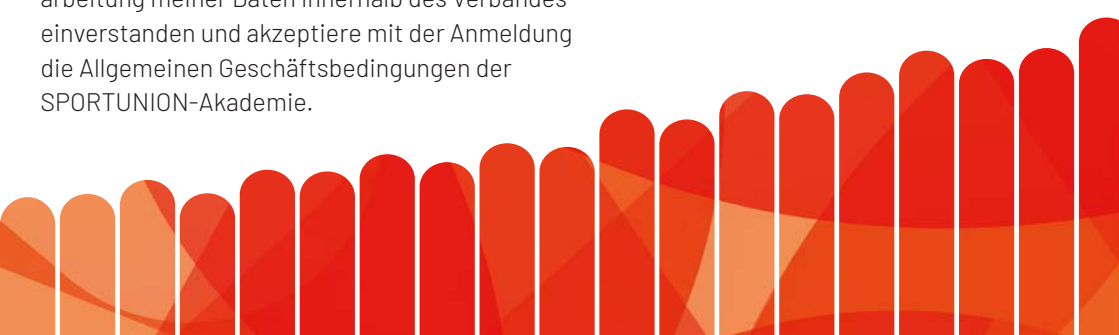
ZVR-Zahl: 298840596

Irrtum, Satz- und Druckfehler vorbehalten

Weitere Informationen finden Sie unter
www.sportunion-wien.at

Erklärung der angemeldeten Person:

Ich bin mit der automatisationsgestützten Verarbeitung meiner Daten innerhalb des Verbandes einverstanden und akzeptiere mit der Anmeldung die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der SPORTUNION-Akademie.





SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Wien

Dominikanerbastei 6, 1010 Wien

Telefon: +43 1 / 512 74 63

E-Mail: office@sportunion-wien.at

ZVR-Zahl: 298840596

Wir bewegen Menschen