



Dachverband der
österreichischen
Sozialversicherungen



Österreichische
Gesundheitskasse

Bundesministerium
Wohnen, Kunst, Kultur,
Medien und Sport



Für die
Stadt Wien

„Bewegt im Park“ – Rahmenbedingungen 2026

Liebe Kursleiterin, Lieber Kursleiter, Lieber Verein,

vielen Dank, dass Sie sich beim Programm „Bewegt im Park“ beteiligen. Wir möchten mit diesem Schreiben auf einige wichtige Eckpunkte der Rahmenbedingungen hinweisen und bitten Sie, diese zu beachten. Diese Punkte sind für das Gelingen des Programmes besonders wichtig und wurden auch im Trainer- und Vereinsmanual, sowie dem Manual zur Zielgruppen- und Standortauswahl angeführt.

- „Bewegt im Park“ ist ein **kostenloses Angebot**. Es ist den Übungsleiter*innen nicht gestattet, von den Teilnehmenden Geld einzusammeln (z. B. für Materialien usgl.).
- Das Ziel von „Bewegt im Park“ ist es, durch ein regelmäßiges, niederschwelliges Angebot möglichst viele Menschen zu erreichen. Das Angebot findet während der Laufzeit immer **am selben Wochentag, zur selben Uhrzeit am selben Ort** statt.
- Der Kursort, die Kurszeit bzw. sonstige **organisatorische Aspekte** dürfen nicht eigenmächtig durch die Übungsleitung verändert werden (ohne vorherige Abstimmung mit dem zuständigen Landesverband und der ÖGK-Koordinierungsstelle)! Der Kurs ist Teil eines österreichweiten Programmes, das auf Basis des abgestimmten Kursprogrammes viele Bewerbungsaktivitäten setzt. Bei individuellen Änderungen durch die Kursleitung stimmen die Informationen nicht mehr überein (Website vs. Programmfolder vs. Plakate vs. Infos an Gemeinden, ...).
- Das Angebot findet **bei jedem Wetter** statt! Dies soll den Teilnehmer*innen auch klar kommuniziert werden. Die Übungsleiter*innen müssen bei Kursstart mind. 10 Minuten vor Ort sein. Bei Gefahr in Verzug obliegt es der Kursleitung den Kurs abzusagen oder abzubrechen.
- Das „Bewegt im Park“-Programm steht allen Interessierten offen. Die Übungsleitung soll auf **unterschiedliche Leistungsniveaus** der Teilnehmer*innen Rücksicht nehmen und Varianten der Bewegungsausführung anbieten.
- Um „Bewegt im Park“ nach außen sichtbar zu machen, tragen die Übungsleiter*innen während des Kurses das „Bewegt im Park“-T-Shirt und stellen am Kursort die „Bewegt im Park“-Beachflag auf.
- An **Feiertagen** finden keine Kurse statt.