



SPEZIALMODUL FIT & GESUND



Freitag, 20.03.2020

Samstag, 21.03.2020

Sonntag, 22.03.2020



Freitags von 16.30 - ca. 20.30 Uhr

Wochenende 08.30 - ca. 16.30 Uhr



wird noch bekannt gegeben



Anmeldung auf der Seite der SPORTUNION Akademie oder bei

Sebastian Gmeiner

+43 664 60 613 801

s.gmeiner@sportunion-vlbg.at



Zielgruppe: Personen mit und ohne Vorkenntnisse, die Bewegungseinheiten mit Erwachsenen und Senioren im Gesundheitsbereich leiten wollen

Das Spezialmodul „Fit & Gesund“ ist für Personen vorgesehen, welche Trainingseinheiten im Breiten- und Gesundheitssport halten wollen. Fokussiert werden insbesondere die sportmotorischen Bereiche Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit mit einzelnen koordinativen Aspekten. Neben klassischen Basisübungen soll auch der Umgang und Einsatz von Tunsaalgeräten und verschiedenen Kleingeräten erprobt werden, als auch von Musik im Training. Möglichkeiten zur Strukturierung und Gestaltung von Gruppentrainings sollen ebenfalls aufgezeigt werden.

Die Voraussetzung für den Besuch des Spezialmoduls ist ein absolviertes Basismodul inklusive Multiple Choice Prüfung. Für den Abschluss des Spezialmoduls ist die Abgabe eines Stundenbilds inkl. Notfallplan, ein praktischer Lehrauftritt und der Nachweis von 3 Einheiten Hospitation in einem Verein erforderlich. Nach positivem Abschluss des Basismoduls und dem Spezialmodul erhält man ein ÜbungsleiterInnen-Zertifikat.

SPORT
UNION
AKADEMIE

