



TÄTIGKEITSBERICHT

SPORTUNION Vorarlberg

Jahr 2023

Wir bewegen Menschen

Liebe SPORTUNION Vereine, liebe Freunde der SPORTUNION,

ich blicke auf ein spannendes Jahr 2023 als Präsident der SPORTUNION Vorarlberg zurück.

Neue Strukturen und Einteilungen standen am Anfang des Jahres 2023 an und ich will mich nochmals bei Erika und Gerhard Seitz für ihre jahrelange Arbeit und Engagement für die SPORTUNION Vorarlberg bedanken. Weiters ist ein großes Dankeschön an Josef Bertsch und Lisa Laninschegg angebracht. In diesen herausfordernden Zeiten haben sie ehrenamtliche Funktionen und Verantwortung übernommen. Mit der Erhöhung der Bundessportmittel konnten wir im Jahr 2023 ein Rekordbudget an unsere Vereine für die Bundessportförderung abrechnen.

Ein Highlight im Jahr 2023 war unsere Gründungsfeier am 09. Juni mit über 25 Funktionären und einer feinen Bowlingpartie inkl. Zeit für Vernetzung und Austausch im Strike Center in Bludenz.

Das UNIQA Trendsportfestival mit Skistar Christine Scheyer und UNIQA Direktor Markus Stadelmann war ein voller Erfolg und unsere Vereine konnten die Jugendlichen zum Sporttreiben begeistern.

Neben öffentlichen Veranstaltungen haben wir auch im Hintergrund versucht, die Vereinsförderung für unsere 210 Vereine auf Landesebene zu verbessern und hatten einige Austauschrunden mit dem Land Vorarlberg und den Kollegen vom ASVÖ und ASKÖ. Sehr stolz sind wir auf die Entwicklung der Täglichen Bewegungseinheit mit unseren zehn Bewegungscoaches in Vorarlberg.

Ich freue mich auf das Jahr 2024, die Interessen unserer SPORTUNION Vereine weiter vertreten zu dürfen und möchte mich nochmals für die vielen Einladungen zu diversen Veranstaltungen bedanken. Ein großer Dank geht an unsere ehrenamtlichen Funktionäre in unseren Sportvereinen, ohne euch wäre dies nicht möglich.

Mit sportlichen Grüßen,



Simon Tschann

Präsident SPORTUNION Vorarlberg



Inhaltsverzeichnis

1. Die SPORTUNION Vorarlberg.....	4
2. Projekte	7
Kinder gesund bewegen 2.0	7
Tägliche Bewegungseinheit (TBE).....	8
UGOTCHI Punkten mit Klasse	9
Bewegt im Park.....	10
SPORTUNION Young Athletes	11
Gesunder Rücken.....	12
Vereinsbonus.....	13
UNIQA Trendsportfestival	15
Ninja School Cup powered by SPORTUNION	16
Tag der Bewegung in der ÖGK	16
SCHAU & Herbstmesse 2023.....	16
Vernetzung	18
Wir bei unseren Vereinen	19
SPORTUNION Gründungsfeier	20
Machtmissbrauch - Ehrenkodex.....	20
SPORTUNION Virtual New Years Run.....	21
Soziale Medien	21
3. Aus- und Fortbildungen	22
4. Services & Dienstleistungen	24
Materialverleih	24
Dienstleistungen für Mitgliedsvereine.....	25
5. Unsere Ziele für 2024.....	26
6. Das Team der SPORTUNION Vorarlberg	27

1. Die SPORTUNION Vorarlberg

Ein Rückblick auf das Jahr 2023

Sind Rückblicke in Verbänden und Vereinen normalerweise nicht allzu unterschiedlich zum Vorjahr, so ist im Jahr 2023 durchaus ein spannender Rückblick möglich. Dies ist einmal der neuen und erhöhten Bundessportförderung und auch der neuen PRAE (Pauschale Reiseaufwandsentschädigung) zu verdanken, aber auch in der SPORTUNION Vorarlberg gab es neue Strukturen und Verantwortungen.

Unsere neuen Strukturen waren nur durch die Unterstützung und Führungsqualität der ehrenamtlichen Ebene möglich. Deswegen will ich vorab unserem **Präsidenten Simon Tschann** und unserem **Vizepräsidenten Josef Bertsch** und **Vizepräsidentin Lisa Laninschegg** für ihr Engagement, Einsatz und Unterstützung danken. Auch unserer Landesleitung ist ein Dank auszusprechen, für ihr Know How und den Einsatz für den Sport in Vorarlberg. Abschließend geht ein großes Dankschön an die Mitarbeiter & Bewegungskoches. Ohne euch wären wir nicht in der Situation, in der wir heute sind.

Der Rücktritt von Erika und Gerhard Seitz haben neue Verantwortungen und Kompetenzen zugetragen. Über 70 gemeinsame Jahre haben Erika und Gerhard für die SPORTUNION Vorarlberg Funktionen übernommen. Ein großes Dankeschön geht an die Beiden für ihr jahrelanges Engagement für die SPORTUNION Vorarlberg.



Im Jahr 2023 haben 155 von 210 unserer Vereine für eine Bundessport- oder Landessportförderung angesucht. Dabei sind wir stolz, berichten zu können, dass 154 Vereine eine Förderung erhalten haben. Vier neue SPORTUNION Vereine durften wir im Jahr 2023 begrüßen: Rollhockeyclub Feldkirch, Kraftdreikampf Dornbirn, Kiing Athletic Competition Team und Bike & Surf Club Rankweil. Auch auf diesem Weg – HERZLICH WILLKOMMEN.

Die Projekte im Jahr 2023 waren nicht nur aus finanzieller Sicht sinnvoll, sondern ermöglichten unseren Vereinen neue Chancen und Optionen. Hierbei ist es uns wichtig, dass wir für alle Altersbereiche etwas anbieten können. Von Kinder Gesund Bewegen 2.0, UGOTCHI „Punkten mit

Klasse“ oder der Täglichen Bewegungseinheit hin zum Vereinsbonus für neue Aktivitäten im Vereinssetting über das Projekt „Gesunder Rücken“ für weniger Rückenschmerzen in der Bevölkerung oder der Bewegt ins Alter Ausbildung für unsere Ältesten. Wir sorgen in unseren

213 aktive Mitgliedsvereine

746 Funktionäre (275 weibl. / 471 männl.)

572 Vereinstrainer- Übungsleiter (301 weibl. / 271 männl.)

22.813 Vereinsmitglieder (10502weibl. / 12.311 männl.)

222 Förderansuchen im Jahr 2023 (inkl. Projekte)

SPORTUNION Vereinen für mehr Bewegung in jedem Altersbereich und stellen unser Motto „Wir bewegen Menschen“ in den Vordergrund. Ganz neu im Jahr 2023 war der Start unseres Projektes „SPORTUNION Young Athlete“, für 12-15-jährige Leistungssportler:innen. Hier ist es das Ziel, eine Unterstützung neben

dem Fachsport im athletischen, sportpsychologischen Bereich, sowie im Gebiet der Ernährung und den sozialen Medien anzubieten. Der Start ist geglückt und die zweite Runde im Jahr 2024 schaut bereits vielversprechend aus.

Neben diesen Projekten stehen wir für die Vereins- und Verbandsentwicklung zur Verfügung. Hier heißt es auch neue Wege und Möglichkeiten zu denken. Daher haben wir im Jahr 2023 das EU-Projekt Mobilität+ eingereicht, was es uns ermöglicht, andere Sportländer und Sportstrukturen zu besuchen, über unseren Tellerrand zu schauen und mögliche neue Lösungswege zu erkunden. Die Digitalisierung geht auch an uns nicht vorbei und wir haben seit Dezember 2023 einen KI Chatbot installiert, der Anfragen im Verbands- & Vereinssetting beantworten kann.



Auf den kommenden Seiten lesen Sie über unsere Projekte, Schwerpunkte, Vernetzungstreffen und auch unsere Arbeit im Hintergrund, die nicht immer sofort sichtbar ist.

Ich will mich bei meinen Kolleginnen und Kollegen, bei der SPORTUNION Österreich und den verschiedenen Landesverbänden für unsere partnerschaftliche Kooperation bedanken. Nicht zu vergessen sind unsere verschiedenen Kooperationspartner wie die ÖGK, Sicheres Vorarlberg und das Land Vorarlberg, die uns bei diversen Projekten unterstützen. Besonders dem LAND Vorarlberg mit Sportlandesrätin Martina Rüscher, für die Unterstützung und den Willen, die Tägliche Bewegungseinheit (TBE) über die Sportdachverbände in Vorarlberg auszubauen, ist ein DANKESCHÖN angemessen.

Abschließend sind alle unsere Maßnahmen im Sinn unsererer SPORTUNION Vereine. Ohne euch, würde es die SPORTUNION Vorarlberg in dieser Form nicht geben, deswegen geht das letzte Dankeschön an EUCH.

Mit sportlichen Grüßen,

Sebastian Gmeiner

Geschäftsführung SPORTUNION Vorarlberg

Wir freuen uns auf ein spannendes Jahr 2024 mit unseren Vereinen.



2. Projekte



Kinder gesund bewegen 2.0

Kooperationen mit Kindergärten & Volksschulen

Kinder gesund bewegen 2.0 ist ein Programm zur Bewegungsförderung für Kinder im Kindergarten, in der Volksschule und im Sportverein. Der Verein bekommt hierbei die Möglichkeit, sich mit seiner Sportart in Kindergärten und Volksschulen zu präsentieren und die 3- bis 10-Jährigen für das Vereinstraining zu gewinnen.

Im Schuljahr 2022/23 beteiligten sich **19 SPORTUNION Vereine** über das FLEX-Modell an diesem Projekt. In **52 Kindergärten und Volksschulen** konnten insgesamt **über 2.300 Bewegungseinheiten** durchgeführt werden. Die **94 motivierten Übungsleiter:innen** aus den Sportarten, welche von Tischtennis über Triathlon bis hin zu Karate reichten, konnten **98**

52 Bildungseinrichtungen

2.372 Bewegungseinheiten an Volksschulen und Kindergärten

111 erreichte Gruppen/Klassen

19 Sportvereine

Gruppen/Klassen durch spielerische Art über die Freude an der Bewegung begeistern.

Im FIX-Modell sind die **drei Bewegungscoaches** vom letzten Jahr der SPORTUNION Vorarlberg auch heuer treu geblieben. Yvonne

Joser und Jeff Geiger bewegen die Schüler:innen der Volksschule Hard am See mit insgesamt 16 Einheiten pro Woche. Gabriel Mathis übermittelt je fünf Klassen in der Volksschule Hohenems Schwefel und in der Volksschule Hohenems Markt die Freude an der Bewegung. Wir wünschen unseren Bewegungscoaches weiterhin viel Spaß bei ihren Bewegungseinheiten.



Tägliche Bewegungseinheit (TBE)

Erfolgreiches erstes Pilotjahr für die Tägliche Bewegungseinheit

Die Tägliche Bewegungseinheit startete im Schuljahr 2022/23 in Vorarlberg und ganz Österreich in das erste Pilotjahr. Durch den Kommittenten des Landes Vorarlberg eine weitere Pilotregion zu finanzieren, ist Vorarlberg das einzige Bundesland mit zwei Pilotregionen. Kindergärten, Volksschulen und Mittelschulen in den **Regionen Bregenzerwald und Walgau** konnten sich für die TBE anmelden.

Über die Tägliche Bewegungseinheit wurden im ersten Pilotjahr in **17 Institution** (Kindergärten, Volks- und Mittelschulen) wöchentlich **72 zusätzliche Bewegungseinheiten** durchgeführt.

Insgesamt konnten somit **62 Gruppen/Klassen** von den ausgebildeten Bewegungscoaches bewegt werden.

Wir wünschen den Coaches weiterhin viel Spaß beim Durchführen der polysportiven Bewegungseinheiten und begrüßen weitere interessierte Kindergärten, sowie Volks- und Mittelschulen.

17 Bildungseinrichtungen

72 zusätzliche wöchentliche Bewegungseinheiten

62 erreichte Gruppen/Klassen

Auf folgende **Bewegungscoaches** kann die **SPORTUNION Vorarlberg** in den Pilotregionen zurückgreifen:



Sanne Barelds

Region Bregenzerwald



Martina Mätzler

Region Bregenzerwald



Izabela Barboska

Region Bregenzerwald



Bianca Ammann-Loretz

Region Walgau



Corina Schuler

Region Walgau



Daniel Dobler

Region Walgau

UGOTCHI Punkten mit Klasse

Das Volksschulprogramm „UGOTCHI Punkten mit Klasse“ sorgt dafür, dass Bewegung mit Ernährung und Achtsamkeit kombiniert - und einfach in die schulischen Abläufe integriert werden kann. Die Schüler:innen einer Volks- oder Sonderschulklasse sammeln für gesunde Tätigkeiten Punkte.

Begleitet wird die Aktion von einem jährlich wechselnden Motto, das zusätzliche Informationen mit einem nachhaltigen gesellschaftlichen Nutzen vermittelt. Die vierwöchige Aktion fand vom 22.05. bis 18.06.2023 unter dem **Motto „Volle Power“** statt. In Vorarlberg waren 106 Klassen, 37 Schulen und 1.796 Schüler:innen bei UGOTCHI Punkten mit Klasse aktiv dabei.



Bewegt im Park

Bewegt im Park bietet allen Menschen die Möglichkeit, sich kostenfrei in öffentlichen Parkanlagen zu bewegen und ist vom Dachverband der Sozialversicherungsträger und vom Bundesministerium für Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport finanziert. Begleitet werden die Teilnehmer:innen von erfahrenen Kursleiter:innen, von denen die Teilnehmer:innen während den Bewegungseinheiten motiviert werden, Tipps bekommen und ihnen dabei geholfen wird, fit

und gesund zu bleiben.

Auch dieses Jahr boten sechs SPORTUNION-Vereine während den Sommermonaten von Juni bis September ein vielfältiges



Bewegungsprogramm an und motivierten Frauen und Männer im Alter von 15 bis 70 Jahren zu den einstündigen Bewegungseinheiten an der frischen Luft. Dabei konnten insgesamt **618 Personen** erreicht

werden. Im Durchschnitt konnte eine Teilnehmerzahl von zehn Personen verzeichnet werden, davon waren 78% der Teilnehmer:innen weiblich und 22% männlich. Wir freuen uns über die erfolgreichen Kursangebote und begrüßen gerne weitere Vereine, die sich im Sommer 2024 an den Outdoor-Angeboten beteiligen.



SPORTUNION Young Athletes

Mit **Young Athletes** wurde 2023 erstmalig ein österreichweites Programm zur gezielten Förderung von Leistungssportler:innen im Alter von **12 bis 15 Jahren** ins Leben gerufen. Das Programm dient als Ergänzung des sportartspezifischen Vereins- und Verbandstrainings. Eine Besonderheit des Formats von Young Athletes ist, dass es sich neben den Sportler:innen auch an Trainer:innen und Vereinsfunktionär:innen aus SPORTUNION-Vereinen sowie an die Eltern und das erweiterte Athlet:innen Umfeld richtet.

In vier Regionen wurden teilnehmende Athlet:innen, darunter **sechs aus Vorarlberg**, ein Jahr lang in den Bereichen **Sportpsychologie**, **Sporternährung** und **Sportphysiologie** begleitet. Dabei wurde der Fortschritt mit Hilfe zweier Leistungstests, zu Beginn und am Ende des

Programms gemessen. Im Laufe des Jahres wurden von Experten diverse interaktive Vorträge zu den drei Themenblöcken in Form von Webinaren gehalten. Als Programmhöhepunkt galt das im Herbst stattfindende **multisportive Young Athletes Camp** in der steirischen Sportsarea Grimming, wo sich die Young Athletes aus allen vier Regionen zusammengefunden haben. Als

Abschlusshighlight wurden beim jährlichen Adventempfang der SPORTUNION Österreich die **Young Athletes of the Year** gekürt, darunter für Vorarlberg die Leichtathletin Marie Stadler von der Turnerschaft Hörbranz.



**YOUNG
ATHLETES**

Für weitere
Fotos und Videos
bitte scannen:



Gesunder Rücken

Im Februar 2023 startete gemeinsam mit der ÖGK erneut das Gesundheitssportprogramm „**Beweg' dich! Gesunder Rücken**“. Rückenschmerzen sind eine weitverbreitete Volkskrankheit. Die Kurse „Gesunder Rücken“ richten sich an alle im Alter von 18 bis 65 Jahren mit bereits leichten Rückenbeschwerden oder Risikofaktoren für Rückenprobleme.



Die **kostenlosen Kurse** helfen, Rückenschmerzen wirksam vorzubeugen. Alle Gruppenkurse laufen über **14 Wochen** (28 Einheiten, je 1h).

Im **Frühjahr** starteten die Kneipp-Aktiv Clubs Lustenau, - Hörbranz, und -Schwarzenberg, sowie KARATE WOLFURT mit je einem Kurs. Im **Wintersemester** wurden der Kneipp-Aktiv Club Hörbranz, die Black Dragon Kampfsportunion Bregenz und der Power Sport Park in Dornbirn für weitere drei Kurse ausgewählt. Die Kurse waren ebenso sehr beliebt, sorgten für lange Wartelisten und konnten bereits nach folgenden Zeiten gefüllt werden:

Hard, Black Dragon Bregenz: Nach **2:20h** ausgebucht

Dornbirn, Power Sport Park: Nach **1,5 Tagen** ausgebucht

Lochau, Kneipp Hörbranz: Nach **6 Tagen** ausgebucht

Im **Frühjahr 2024** wird das Programm mit drei weiteren Kurse in folgenden Vereinen fortgesetzt:

- Power Sport Park Dornbirn
- Kneipp-Aktiv Club Höchst
- Kneipp-Aktiv Club Doren

Das Projekt ist vorerst bis Mitte 2024 vom österreichischen Gesundheitsfond budgetiert. Da der Zuspruch von den Dachverbänden und der Bevölkerung sehr groß ist, wird im Frühjahr 2024 entschieden, ob das Projekt verlängert wird.

Vereinsbonus

Der Vereinsbonus ermöglicht es den SPORTUNION Vereinen neue Bewegungs- und Sportangebote für unterschiedliche Zielgruppen zu schaffen. Die Förderansuchen können über die Datenbank erstellt - und die unterschiedlichen Fördersäulen ausgewählt werden. Der

Vereinsbonus ist eine langfristig angelegte Fördermaßnahme der SPORTUNION und unterstützt Vereine beim Auf- und Ausbau ihres Angebots für gesunde Bewegung und Sport im Verein.

Das Projekt besteht aus mehreren Fördersäulen: Der **Auf- und Ausbau der Kursangebote** im Verein, die **Aus- und Fortbildungen** für Übungsleiter, die Förderung der **sozialen Maßnahmen** im Verein (Inklusion, Integration, Gendergerechtigkeit und soziale Verantwortung) und die

Sporteinheiten mit Partnereinrichtungen.

28 teilnehmende Vereine

25 neue Kurse

26 Übungsleiterausbildungen

10 soziale Maßnahmen

119 Schnupperstunden

Fördersäule neuer Vereinskurs

Der Vereinsbonus soll dazu beitragen, dass neue attraktive Angebote für jede Altersgruppe geschaffen werden. Die Fit Sport Austria Angebote werden zusätzlich zum bestehenden Kursprogramm angeboten. Im Jahr 2023 konnten **25 neue Vereinskurse** im Bereich Gesundheitssport, Jugendsport, Tanzen, Leichtathletik, Kampfsport, Wassersport und Tennis stattfinden.

Fördersäule Sport Verein(t)

In diesem Jahr hat sich die Anzahl **sozialer Maßnahmen** im Vergleich zum Vorjahr erfreulicherweise verdoppelt.

Das Beispielprojekt „Fairness beim Union Laufclub Bludenz“, das der sozialen Verantwortung zu Gute kommt, ist nur eine der vielen positiven Entwicklungen des ULC Bludenz. Obmann Richard Föger wurde vom Land Vorarlberg unter anderem durch dieses Projekt, das im weiteren Sinne als Vereinsphilosophie gilt, für sein ehrenamtliches Engagement geehrt.



Vereine	Kategorie	Projekt
Badminton Sportclub Wolfurt	Inklusion	Para-Badminton für Kinder
MÖWE	Inklusion	Spagatissimo
Arbeitsgruppe Downsyndrom	Inklusion	Kinder-Schwimmkurs
Tri Team Bludenz	Inklusion	Gemeinsam statt ausgrenzen
Handball Specials Vorarlberg	Integration	Handball Alpenherz-Liga
Racketlon Union Vorarlberg	Integration	Turnier für Menschen mit Migrationshintergrund
ULC Bludenz	Soziale Verantwortung	Fairness beim Union Laufclub Bludenz
Turnerschaft Hörbranz	Soziale Verantwortung	Spaß an der Bewegung
Tanzeck	Soziale Verantwortung	Tanz und Akrobatik für Jungs

Wir freuen uns wieder auf interessante Ansuchen und Anträge im Bereich Inklusion, Integration, Gendergerechtigkeit und soziale Verantwortung im Jahr 2024.

Fördersäule Sporteinheiten mit Partnereinrichtungen

Der SPORTUNION Vereinsbonus ermöglicht Schnupperstunden in den Vorarlberger Mittelschulen, Jugendzentren, Unternehmen, Betreuungseinrichtungen oder Altersheimen. Voraussetzung für diese Fördersäule ist eine unterschriebene Kooperationsvereinbarung und eine Stundenliste inklusive Stempel und Unterschrift der Partnereinrichtung. Die

Schnuppereinheiten in Schulen dienen dazu, die Schüler:innen zum Sport treiben zu motivieren

und neue Sportarten kennenzulernen. Unsere Vereine konnten im Jahr 2023 **119 Schnuppereinheiten** in sieben unterschiedlichen Schulen durchführen. In diesem Jahr standen Stand Up Paddling, Rudern, Karate und Ringen auf dem Programm. Der Fokus lag auf Schnupperstunden in Schulen. Wir möchten Vereine dazu animieren, im nächsten Jahr auch andere Partnereinrichtungen auszuwählen.



Fördersäule Ausbildung

Wir möchten unseren Vereinen die Möglichkeit geben, sich laufend weiterzubilden. Daher bieten wir mehrmals jährlich eine geförderte

Übungsleiterausbildung, bestehend aus Basismodul und Spezialmodul, an. Im Jahr 2023 konnten wir drei Basismodule und drei Spezialmodule mit den Schwerpunkten Fit & Gesund, UGOTCHI Kindersport und Bewegt ins Alter anbieten.

UNIQA Trendsportfestival

Actionreiches Finale vor den Sommerferien

Am 03. Juli fand das UNIQA Trendsportfestival für 11- bis 15-Jährige aus Gymnasien und Mittelschulen am Sportplatz und in der Mittelschule Haselstauden statt. Insgesamt vierzehn SPORTUNION-Vereine sorgten für ein actionreiches Sportfest mit knapp 500 Schülerinnen und Schülern. Von Radball über Bogenschießen bis hin zur Airtrack konnten unterschiedliche Sportarten ausprobiert werden. Zum ersten Mal waren heuer auch die Special Olympics Vorarlberg dabei.

Ski-Ass **Christine Scheyer** forderte jeweils einen Klassenverantwortlichen bei der Squad-Challenge heraus, wobei den letzten 5 Gewinnern jeweils ein Spikeball-Set geschenkt wurde. „Knapp 500 Schüler:innen aus Gymnasien und Mittelschulen haben mit dem UNIQA Trendsportfestival ein actionreiches Semesterfinale in Dornbirn erlebt. Wir haben neue Verbindungen zu Sportvereinen aufgebaut, die über die Schule hinaus ein bewegender und sozialer Motor für eine gesunde Entwicklung sind“, so SPORTUNION Vorarlberg Präsident Simon Tschann, der sich bei **UNIQA Landesdirektor Markus Stadelmann** für die erfolgreiche Zusammenarbeit bedankt.



Ninja School Cup powered by SPORTUNION

Mit dem neu geschaffenen Projekt in Kooperation mit dem **Schulsport Vorarlberg** feiert die **Ninja-Schulmeisterschaft** der SPORTUNION Vorarlberg mit fünf Bezirksmeisterschaften und einem großen Finale in Feldkirch 2024 ihre Premiere. In Anlehnung an die 1. Österreichischen NINJA-Meisterschaften diesen Jahres in Wien wurde aufgrund der wachsenden Begeisterung für den Ninjasport auch im Jugendbereich der NINJA SCHOOL CUP ins Leben gerufen. Zudem veranstaltet der Bezirk Feldkirch mit seinem *Ninja Warrior* seit mehreren Jahren eine eigene Ninja-Meisterschaft, die nun auf ganz Vorarlberg ausgeweitet wird.



Tag der Bewegung in der ÖGK

Am 29. September hat die SPORTUNION Vorarlberg zum **ersten österreichweiten Aktionstag „Bewegt in der ÖGK“** eingeladen. Das umfassende Programm in Kooperation mit der ÖGK reichte von **Schnupperkursen** und **Gesundheits-Vorträgen** über ein Gewinnspiel mit zahlreichen Preisen bis hin zu einem individuellen **Fitness-Check**. Unsere Vereine Karate Wolfurt, der Kneipp-Aktiv Club Dornbirn und Tanzeck haben wesentlich zum Programm in der ÖGK Dornbirn beigetragen und das Publikum mit ihren Schnupperstunden begeistert.



SCHAU & Herbstmesse 2023

Auf der Schau und der Dornbirner Herbstmesse durfte die SPORTUNION Vorarlberg wieder für ein sportliches Rahmenprogramm sorgen. Die Kinderralley mit unserem Kindermaskottchen UGOTCHI ist jedes Jahr ein Highlight und ist fixer Bestandteil der Stempelralley. Insgesamt durften wir uns über 44.500 Besucher:innen bei der SCHAU und 50.000 Besucher:innen bei der 75 Herbstmesse freuen, die am SPORTUNION-Stand vorbeischlenderten oder gleich ihr sportliches Können zeigten. Zusätzlich war es uns eine Ehre, Finanzminister Magnus Brunner und Landeshauptmann Markus Wallner am Stand der SPORTUNION bei der Schau begrüßen zu dürfen.





Ein besonderes Highlight der Messe war die Kinderralley, mit neun Stationen auf dem gesamten Messegelände verteilt. Die SPORTUNION hatte einen eigenen UGOTCHI Balance-Parkour inklusive Slackline und Torwand zum abschließenden Zielschießen aufgebaut. So konnten junge Sportbegeisterte im Parkour ihr Können und Geschick in Begleitung unserer Bewegungscoaches unter Beweis stellen. Insgesamt haben rund 1100 Kinder pro Messe teilgenommen.

Ein weiteres Element waren die sportmotorischen Tests, die aus fünf Disziplinen bestanden, darunter auch die Verwendung eines Pulsoxymeters. Insgesamt zählen wir 80 motivierte Besucher:innen, die am sportmotorischen Test teilnahmen. Diese Tests halfen unseren Teilnehmern, ihre Fitness zu überprüfen, um ihre sportlichen Fähigkeiten zu reflektieren. Zudem wurden unseren sportbegeistertsten Teilnehmern Impulse und Richtwerte beispielsweise für einen anstehenden Sport-Aufnahmetest gesetzt. In einem weiteren



Copyright Land Vorarlberg/Giggenbacher

Programmpunkt erreichte



Ferdinand Armellini und sein Team von Handball Specials das Publikum mit einem beeindruckenden Bühnenauftritt über die neu gegründete Alpenherz Liga. Über Minigolf, Spikeball, eine Bowlingbahn und viele weitere sportliche Angebote freuten sich sowohl die älteren als auch die jungen Besucher:innen in der Halle 8 bei der Herbstmesse.

Vernetzung

Treffen mit allen drei Dachverbänden und dem Land Vorarlberg zur Weiterentwicklung des Sports in Vorarlberg.



Bundesminister Werner Kogler mit SPORTUNION Vorarlberg Präsident Simon Tschann (l.) und Finanzminister Magnus Brunner mit SPORTUNION Vorarlberg Geschäftsführer Sebastian Gmeiner (r.).

ULC-Obmann Richard Föger und URC-Obmann Wolfgang Oberhard wurden vom Land für ihr ehrenamtliches Engagement geehrt.



Jugendstaatssekretärin Claudia Plakolm im Austausch mit Präsident Simon Tschann.



Vizepräsidentin Lisa Laninschegg beim Swing & Dance Verein Feldkirch mit Obfrau Cordula Matt gratuliert zur Durchführung der Staatsmeisterschaften in Feldkirch.

Wir bei unseren Vereinen



Unsere Vizepräsidentin Lisa Laninschegg durfte bei der 136. JHV des RV Dornbirns dem neuen - alten Obmann Alexander Bösch zur Wiederwahl gratulieren.

Einer der ersten Gratulanten bei der Jahreshauptversammlung, Präsident Simon Tschann mit Tri Team Bludenz Obmann Egon Maier und Michael Jäger



Oberschützenmeister Walter Fleisch von den UNION Sportschützen Dornbirn lud uns zum 5. Grümpel Luftgewehr - Schiessen ein.



Gratulation der Racketlon Union Vorarlberg zur Durchführung der ersten Runde der Racketlon Austrian Championship in Lauterach.

SPORTUNION Gründungsfeier

Am 09. Juni 1956 gründeten vier Vereine, der Schwimmclub Bludenz, der Union Leichtathletik Club Dornbirn, der Dornbirner Radfahrverein 1886 und der Ruderverein Wiking Bregenz die SPORTUNION Vorarlberg. 67 Jahre später feierte die SPORTUNION Vorarlberg mit ihren 210 Vereinen den Gründungstag.



Präsident Simon Tschann begrüßte zur Gründungsfeier über 25 Funktionäre unter anderem auch Ehrenpräsident Werner Müller im Strike Center in Bludenz. In gemütlicher Atmosphäre fachsimpelte man über den Vereinssport, Unterstützungsmöglichkeiten der SPORTUNION und das Thema Ehrenamt. Für den restlichen Abend blieb dann genügend Zeit zur Vernetzung, Fachsimpeln, Austausch und die eine oder andere Bowlingkugel fand den Weg zum Strike.

Machtmissbrauch - Ehrenkodex

Im Jahr 2023 ist in einer intensiven Arbeitsgruppe das Thema Machtmissbrauch im Sport bearbeitet worden. Mitarbeiterin Nike Jordan übernahm den Lead in diesem Bereich. Die SPORTUNION Vorarlberg setzt schnell die erste Maßnahme, um der gesamten ehrenamtlichen SPORTUNION Vorarlberg. Vorstand inklusive Landesleitung und alle hauptamtlichen Mitarbeiter und Bewegungscoaches haben den Ehrenkodex der SPORTUNION unterzeichnet. Dieser hängt nun im Büro der SPORTUNION Vorarlberg. Das ausgearbeitet Machtmissbrauchskonzept für unsere Vereine wird im Jahr 2024 präsentiert.



SPORTUNION Virtual New Years Run

5.893 Euro an Spenden für Wings for Life

Für die laufen, die es selbst nicht können – dieses Motto galt am 31. Dezember und am 1. Jänner für 1.078 Teilnehmer:innen beim „Virtual New Years Run“ der SPORTUNION in Kooperation mit Wings for Life. Beim ortsunabhängigen Lauf konnten verschiedene Distanzen von 500 Meter (für Kinder) bis zehn Kilometer zurückgelegt werden. Die Ergebnisse wurden von den Teilnehmer:innen mit verschiedenen Lauf-Apps aufgezeichnet und anschließend zur



Weiterverarbeitung online hochgeladen. Am Ende kamen 5.893 Euro für die Rückenmarksforschung zusammen. Insgesamt liefen alle Teilnehmer:innen, die ihren Lauf oder Walk im Internet eintrugen, gemeinsam 5.115 Kilometer.

Soziale Medien

Newsletter, Facebook, Instagram

Die Sportunion Vorarlberg hat in den vergangenen Monaten aktiv daran gearbeitet, ihre Präsenz in den Sozialen Netzwerken zu verstärken, insbesondere auf Plattformen wie Instagram (600 Follower) und Facebook (671 Follower). Unter der Leitung von Fabrice Bautista wurden über Instagram in diesem Jahr 21.355 Konten mit 64 Beiträgen erreicht. Alle 2 Monate wird ein Update in Form eines Newsletters an 1.000 Personen verschickt.

Newsletter



Facebook



Instagram



@SPORTUNIONVORARLBERG

3. Aus- und Fortbildungen

Ob Senioren, Erwachsene, Jugendliche oder Kinder – die SPORTUNION Vorarlberg hat sich zum jährlichen Ziel erklärt, für alle Zielgruppen Aus- und Fortbildungen im Breitensport und Gesundheitsbereich anzubieten. Durch die große Bandbreite an Sportarten und Altersgruppierungen in der Familie der SPORTUNION sind abwechslungsreiche und breit gestreute Angebote wichtig, um allen Übungsleiter:innen die Möglichkeit zu geben, up-to-date zu bleiben.

2023 führte die SPORTUNION Vorarlberg drei Basismodule durch, wodurch insgesamt **43 Teilnehmer:innen** den Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter:innen Ausbildung im organisierten Sport positiv abschließen konnten. Aufbauend auf den Basismodulen konnten **32 Übungsleiterzertifikate** durch die Spezialmodule im Kinder-, Erwachsenen- und Seniorenbereich übergeben werden. **19 Übungsleiter:innen** absolvierten den **UGOTCHI Kindersport** Übungsleiter, **acht Übungsleiter:innen** waren beim **Spezialmodul Fit & Gesund** dabei und **fünf Übungsleiter:innen** konnten über das **Bewegt ins Alter**- Projekt ausgebildet werden.

Wir wünschen den Absolvent:innen viel Spaß und spannende Trainingsstunden im Verein.

Neben dem Ausbildungssektor wurden auch 4 Fortbildungen angeboten. Insgesamt 42 Teilnehmer:innen nahmen an den

Fortbildungen „Tanzen mit Kindern“, „Games Guide“ und „Rückentraining: NEU gedacht“ teil.

Die Fortbildung zum Thema „Mental Sport Performance“ musste aufgrund zu geringer Anmeldungen leider abgesagt werden.



Auf folgende Angebote der SPORTUNION Vorarlberg konnten die Trainer:innen und Übungsleiter:innen in Vorarlberg 2023 zurückgreifen:

Übungsleiterausbildungen

Basismodul

Das Basismodul ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter Ausbildung im organisierten Sport. 2023 wurden drei Basismodule mit insgesamt 43 Teilnehmer:innen durchgeführt.

Kindersport

Die Ausbildung vermittelte das nötige Theorie- und Praxiswissen und die Fertigkeit, polysportive Bewegungseinheiten für Kinder im Alter von 6-10 Jahren zu leiten.

Fit & Gesund

Nach diesem Kursteil waren die Teilnehmer:innen befugt, Bewegungseinheiten im Bereich Fitness- und Gesundheitssport umzusetzen.

Bewegt ins Alter

Hier wurden Themen zur Sturzprophylaxe, zum Kraft- und Ausdauertraining und zur Förderung von Spaß und Freude am Sport im Alter von 60+ behandelt.

Fortbildungen

Tanzen mit Kindern

Tanzunterricht mit Kindern bedarf einer anderen Gestaltung als bei Erwachsenen. Caro Frick, erfahrene Tanzpädagogin, gab ihren Wissensschatz zur Tanzunterrichtsgestaltung für Kinder.

Games Guide

Nach einer Einschulung zum Projekt „Kinder gesund bewegen“, stellte Beata Horvath ein Best-of ihrer Bücherreihe "Games Guide" mit unzähligen Spielen für den Unterricht vor.

Rückentraining: NEU gedacht

Nach einer kurzen Theorie-Einheit, in der der Aufbau, Funktion und Anatomie des Wirbelsäulenapparates von Florian Küng (Kiing Athletics) erklärt wurde, folgten Praxisübungen für die Wirbelsäule.

Dachverbandsübergreifende Fortbildungen

Neben den von der SPORTUNION Vorarlberg angebotenen Aus- und Fortbildungen konnten Vereinsmitglieder auch 2023 wieder am „Kinder gesund bewegen“ Kongress in Wiener Neustadt & Fit Sport Austria Kongress in Saalfelden teilnehmen. Für die Bewegungscoaches wurden zudem noch zwei „Bewegungscoach intensiv Fortbildungen“ in Wiener Neustadt und Saalfelden angeboten.

Koordinationsstelle Tägliche Bewegungseinheit
FIT SPORT AUSTRIA GMBH
Waschhausgasse 2 / 2. OG, 1020 Wien
Telefon: +43/1/504 79 66 330
team@bewegungseinheit.gv.at

 Tägliche Bewegungseinheit

Referent:innen:

Sophia Bolzano: Dr. der Bewegungs- und Sportwissenschaften, systemische Coach, Mediatorin, Outdoor-Trainerin, Verantwortliche für Mut tut gut! Österreich

Thomas Schätz: MAS Psychomotorik, BAFEP, Motopädagoge, HAKOMI, GS der vaLeo GmbH (psychomotorische Entwicklungsbegleitung)

und **Referent:innenteam**

Ort und Termin:

BIF Saalfelden

Datum: Freitag, 20.10.2023 und Samstag, 21.10.2023
Uhrzeit: Freitag 13:00-21:30 Uhr, Samstag 08:30-18:30 Uhr
Veranstaltungsort: BSFZ Maria Alm/Hintermoos
Hintermoos 6, 5761 Maria Alm



4. Services & Dienstleistungen

Materialverleih

SPORTUNION Vereine mit kostenlosem Angebot

Der Materialverleih der SPORTUNION Vorarlberg wurde auch im Jahr 2023 von über 15 Vereinen genutzt. Ob Spielmaterial für ein kleines Vereinsfest oder verschiedene Thera- und Minibänder für neue Inputs im Fit & Gesund Training: Der Materialpool steht allen SPORTUNION-Vereinen kostenlos zur Verfügung. Neben den diversen Materialien werden auch SPORTUNION Banner, -Liegestühle und -Pavillons an die Vereine ausgegeben.



Dienstleistungen für Mitgliedsvereine

Persönliche Betreuung durch die Mitarbeiter:innen der SPORTUNION Vorarlberg

Oberste Priorität der SPORTUNION Vorarlberg ist es, den Vereinen eine optimale Unterstützung mit den entsprechenden Service- und Dienstleistungen zu bieten. Die persönliche und individuelle Beratungs- und Betreuungsleistung der Vereine durch die Verbandsmitarbeiter:innen steht dabei im Mittelpunkt. Angefangen mit der Vereinsgründung, sollen die Vereine während ihres gesamten Bestehens in allen Bereichen des Vereinslebens unterstützt werden. Der Verein soll in Richtung einer zukunftsfähigen Aufstellung unterstützt und begleitet werden. So soll die Orientierung an einer zeitgemäßen Vereinsführung unter Einbeziehung der Ehrenamtlichen, neuen zukunftssträchtigen Zielgruppen und Maßnahmen forciert werden, so dass dem Verein das Weiterbestehen in einer sich verändernden Gesellschaft ermöglicht wird. Unterstützung-, Beratungs- und Serviceleistungen umfassen folgende Bereiche:

Unterstützung und Starthilfe bei der Vereinsgründung	Beratung in finanziellen und abrechnungstechnischen Belangen	Hilfestellung bei ELDA Meldung	Professionelle Vereinskommunikation	Unterstützende Maßnahmen zur Digitalisierung
Entwicklung von neuen Perspektiven für den Verein	Aufbau von Kooperationen mit Schulen	Netzwerk und Partner	Unterstützung beim Aufbau von neuen Vereinsangeboten	Material- und Geräteverleih
Trainer:innenpool	Unterstützung beim Finden von Hallen und Sportstätten	Entwicklung von Wertschätzungstools für Sportler:innen und Funktionäre	Gewinnung von Funktionärsnachwuchs	Beratung zur Integrations-, Inklusions- und Gendermaßnahmen

5. Unsere Ziele für 2024

Neben einer langfristigen Vision bedarf es auch konkreten kurzfristigeren Zielsetzungen, um in einem ständigen Feedbackprozess Maßnahmen und Tätigkeiten anpassen zu können. Wir als SPORTUNION Vorarlberg haben uns für 2024 folgende Ziele gesetzt:

- Unterstützung unserer Vereine bei diversen Projekten, innovativen Ideen, Nachhaltigkeitsthematiken, Kinderschutzkonzepten, beim Förderansuchen sowie bei der Abrechnung der Förderung
- Die „Tägliche Bewegungseinheit“ weiter auszubauen und das Berufsbild „Bewegungskoach“ weiterzudenken und weiterzuentwickeln
- Ehrenamtsstärkung in unseren Vereinen und junges Ehrenamt fördern
- Weiterentwicklung und Weiterführung der Projekte „SPORTUNION Young Athletes“ und „Gesunder Rücken“
- Erfolgreiche Umsetzung des neuen Projektes „Ninja School Cup“ inkl. Partner des Vorarlberg Schulsports werden
- Upgrade der Datenbank auf die Version 2.0
- Intensivierung unsere Vereinsbesuche und der Öffentlichkeitsarbeit
- Jährliches Angebot von je einer Fortbildung und einer Übungsleiterausbildung in den verschiedenen Alterssegmenten
- Hilfestellungen bei der PRAE-Meldung sowie dem Energiekostenausgleich für unsere Vereine
- Umsetzung des EU Breitensport Mobilität+ Programms mit den Ländern Schweden, Finnland, Deutschland und Liechtenstein
- Neuer Rekord an Förderansuchen von unseren Vereinen
- Planung und Start diverser Kleinprojekte

6. Das Team der SPORTUNION Vorarlberg

Vorstand



Simon Tschann
Präsident



Josef Bertsch
Vizepräsident
Finanzeferent



Lisa Laninschegg
Vizepräsidentin
Schriftführerin
Jugendreferentin

Mitarbeiter:innen



Sebastian Gmeiner
Geschäftsführer



Niklas Achberger
Landeskoordinator



Nike Jordan
Projektkoordinatorin



Fabrice Bautista
Bewegungscoach
TBE-Koordinator

Herausgeber

SPORTUNION Vorarlberg

Treiet 1

6837 Weiler

ZVR 265326589

Fotografie

Frederick Sams/sams-foto.com

Bas Timur & Luca Fasching/Fasching Photo

Udo Mittelberger/Messe Dornbirn

D. Fink/Land Vorarlberg

Sportunion/6837 Weiler

SPORTUNION Österreich Foto Plattform

Stadt Bludenz /matakstudios.com

Wir bewegen Menschen