

Ninja School Cup

Regelwerk:

Was passiert, wenn ein Hindernis nicht überwunden werden kann bzw. nicht fehlerfrei überwunden wurde?

- ➔ Das Hindernis wird wiederholt, bis ein/e Schüler:in dieses gemeistert hat oder die Zeit abläuft. Bei den Bezirksmeisterschaften und im Finale wird eine Zeit bestimmt, in der ein/e Schüler:in den Parcours maximal durchlaufen darf.

FAQ:

Wie kann eine optimale Vorbereitung auf den NINJA SCHOOL CUP aussehen?

- ➔ Ein vorbereitendes Training mit dem **SPORTUNION-Ninja-Kartenset** bietet eine wertvolle Unterstützung. Das Kartenset beinhaltet **31 Karten** mit Aufbauanleitung einzelner Elemente und Bewegungsaufgaben. Die Karten sind auf das Material üblicher Turnhallen abgestimmt. Zusätzlich kann mit einem **QR-Code** auf jeder Karte **Videomaterial** von Varianten der Elemente abgerufen werden.
- ➔ Ein vorbereitendes Training kann sinnvoll gestaltet werden, indem Sportlehrer:innen / Ninja-Verantwortliche der Schulen gewisse "Ninja-Tage" bestimmen und der Parcours für mindestens zwei Klassen bzw. einen halben/ganzen Tag aufgebaut wird.

Weiterführende Links:

Turnhallenplaner: <https://www.vlamingo.de/3d-turnhalle-hallenplaner/>