



# TÄTIGKEITSBERICHT

**SPORTUNION Vorarlberg**

Jahr 2025

*Wir bewegen Menschen*

Liebe SPORTUNION Vereine, liebe Freundinnen und Freunde der SPORTUNION,

ich freue mich, euch einen Rückblick mit unserem Tätigkeitsbericht 2025 zu geben. Hinter uns liegt ein Jahr, das von herausfordernden Zeiten geprägt war und gerade deshalb zeigt sich, wie stark und zukunftsorientiert die SPORTUNION Vorarlberg aufgestellt ist.

2025 durften wir wichtige Meilensteine setzen. Die erste Klausur der SPORTUNION Vorarlberg hat zentrale Maßnahmen für das Jahr 2026 vorbereitet und damit den Kurs für eine nachhaltige Weiterentwicklung festgelegt. Ein besonderer Höhepunkt war die würdige 80 Jahr Feier der SPORTUNION Österreich im Stephansdom in Wien, bei der auch Vorarlberg sichtbar und stolz vertreten war. Wir dürfen im Jahr 2026 unser 70-jähriges Bestehen mit euch anstoßen.

Unser größtes Projekt, die Tägliche Bewegungseinheit, ist im vergangenen Schuljahr weitergewachsen und erreicht immer mehr Kinder in Vorarlberg. Der organisierte Sport setzt hiermit ein starkes Zeichen für Gesundheitsförderung und gelebte Bewegungskultur im Schulsystem.

Ebenso bedeutsam war der erste Kinderschutzgipfel Ende November mit Kinder- und Jugendanwalt Christian Netzer und über 80 Teilnehmern aus 45 SPORTUNION Vereinen. Wir haben in diesem Bereich in Vorarlberg und Österreich eine Vorreiterrolle eingenommen und werden hier noch mehrere Sportvereine sensibilisieren.

Gemeinsam haben wir 2025 viel erreicht. Mit diesem Fundament blicken wir zuversichtlich auf das kommende Jahr und die Aufgaben, die vor uns liegen und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit mit unseren Vereinen.

Mit sportlichen Grüßen,



Simon Tschann  
Präsident SPORTUNION Vorarlberg



## SPORTUNION Vorarlberg – Zahlen und Fakten 2025

- **220 aktive Mitgliedsvereine**, davon 4 neue Vereinsaufnahmen im Jahr 2025
- **23.229 Vereinsmitglieder**, davon 10.677 weiblich
- **5.808 Mitglieder unter 19 Jahre alt**, davon 2.564 weiblich
- **817 Vereinsfunktionäre**, davon 312 weiblich
- **652 Übungsleiter**, davon 329 weiblich
- **11 Landesleitungsmitglieder** mit einem Präsidenten, 3 Vizepräsidenten und 7 Landesleitungsmitgliedern und Ehrenpräsident Werner Müller
- **214 Förderanträge** bewilligt, davon 176 Bundessportförderungs- & 38 Vereinsbonusanträge (weitere Projektanträge werden derzeit noch nicht über die Datenbank gestellt)
- **361.230€ an Förderungen** ausgeschüttet, davon 225.830€ Bundessport-, 42.400€ Landessport- und 93.000€ an Projektförderungen
- Mit Februar 2025 digitalisieren wir alle unsere Abrechnungen und ersparen uns so über 18 Ordner an Belegen jährlich
- über **8.402 Kilometer** haben Präsident Simon Tschann und Geschäftsführer Sebastian Gmeiner gemeinsam, meist im Zug, für die SPORTUNION zurückgelegt
- **21 Mitarbeiter:innen** mit Büromitarbeiter:in, Bewegungscoaches und eine Facility Managerin
- **1.743 Follower auf den Social Media**, 1061 (+226 im Vergleich zum Jahr 2024) Instagram & 682 Facebook Follower
- **178.515 Aufrufe** für Reels und Beiträge auf Instagram im Jahr 2025
- **Ninja School Cup powered by SPORTUNION** wird im zweiten Jahr mit über 550 Schüler:innen in Kooperation mit dem Schulsport veranstaltet
- **1. Kinderschutzgipfel mit über 80 Vereinsfunktionären aus über 45 SPORTUNION Vereinen** im Sportgymnasium Dornbirn mit 15 geehrten Vereinen für ein aktives Kinder- und Jugendschutzkonzept
- **58 Personen** haben das **Übungsleiter Basismodul** abgeschlossen
- **69 Personen** haben ein **SPORTUNION Spezialmodul** abgeschlossen
- **26 Personen** haben eine **Fortbildung der SPORTUNION** besucht
- Projekt „**Trittsicher und Mobil**“ ist mit März 2025 gestartet, die Sturzprävention durch sanfte Koordinationsübungen ist das Ziel des Projektes der ÖGK.



## Unsere Projekte

### Tägliche Bewegungseinheit (TBE) – Bewegungscoaches – Säule 2

Die *Tägliche Bewegungseinheit* ist inzwischen ein fester Bestandteil von 25% von allen Kindergärten und Volksschulen in Vorarlberg. Nach der erfolgreichen Erprobungsphase in den vergangenen Jahren konnte das Angebot im Schuljahr 2024/25 weiter gefestigt und nachhaltig umgesetzt werden. Die Unterstützung durch den Bund sowie das Land Vorarlberg ermöglichte es, das Projekt langfristig abzusichern und allen teilnehmenden Schulen und Kindergärten regelmäßig qualitätsvolle Bewegungseinheiten anzubieten.

**16** Bewegungscoaches

**136** wöchentliche Bewegungseinheiten

**28** erreichte Kindergärten und Volksschulen



### Tägliche Bewegungseinheit (TBE) – FLEX Einheiten – Säule 3

Die FLEX-Einheiten der Säule 3 ergänzen die „Tägliche Bewegungseinheit“ durch flexible und bedarfsorientierte Bewegungsangebote. Der Verein bekommt hierbei die Möglichkeit, sich mit seiner Sportart in Kindergärten und Volksschulen zu präsentieren und die 3- bis 10-Jährigen für das Vereinstraining zu gewinnen.

Knapp **1.000** Bewegungseinheiten

**160** Schwimmeinheiten

**41** Kindergärten und Volksschulen

**24** teilnehmende Vereine



 **Tägliche Bewegungseinheit**



## Bewegt im Park

Das Projekt „Bewegt im Park“ bietet der Bevölkerung niederschwellige und kostenlose Bewegungsangebote im öffentlichen Raum. In den Sommermonaten werden vielfältige Bewegungseinheiten von qualifizierten Trainerinnen und Trainern durchgeführt, die zur Förderung von Gesundheit, Bewegung und sozialer Begegnung beitragen. Durch die Nutzung von Parks und Freiflächen wird Bewegung leicht zugänglich gemacht und Menschen aller Altersgruppen werden motiviert, regelmäßig aktiv zu sein.



**6** SPORTUNION Vereine

Knapp **900** Teilnehmer:innen

**72** Gesamtkurse

## UNIQA Trendsportfestival

Das UNIQA Trendsportfestival in Kooperation mit SPORTUNION fand am 27. Juni auf der Sportanlage Neu-Amerika in Bregenz statt. Jugendliche hatten die Möglichkeit moderne Trendsportarten auszuprobieren und Vereine kennenzulernen. Das Festival fördert Freude an Bewegung und inspiriert zu einem aktiven Lebensstil.



**22** Klassen aus der **3** Schulen

Knapp **500** Schüler:innen

**22** Station zum Ausprobieren

**17** SPORTUNION Vereine

## Gesunder Rücken

Im Februar 2025 startete in Zusammenarbeit mit der ÖGK erneut das Gesundheitssportprogramm **„Beweg’ dich! Gesunder Rücken“**. Jeder kostenlose Gruppenkurs umfasst 28 einstündige Einheiten über einen Zeitraum von 14 Wochen. Die sechs angebotenen Kurse des Sommer- und Wintersemesters, die in Kooperation mit den folgenden Vereinen stattgefunden haben, waren wiederholt innerhalb weniger Tage ausgebucht:

**Kraftdreikampf Dornbirn (2)**

**Union Schiclub Klaus-Weiler (2)**

**SPORTUNION Bregenzerwald (2)**



Aufgrund der hohen Nachfrage nach Rückenkursen in der Bevölkerung und der erfolgreichen Umsetzung in jenen drei Vereinen, bieten all drei Vereine zusätzlich einen Folgekurs für die Teilnehmenden an.

## Vereinsbonus

Der Vereinsbonus ermöglicht es den SPORTUNION Vereinen, neue Sportangebote für unterschiedliche Zielgruppen zu schaffen und ihr Angebot gezielt auszubauen und weiterzuentwickeln. Im Jahr 2025 lag der Fokus der Vereinsbonus-Förderung bei **Aus- und Fortbildungen**, sowie neue Angebote zu unterstützen.

**18** neue Kurse

**2** soziale Maßnahmen

**96** Schnupperstunden mit Kooperationspartnern

**100** Aus- und Fortbildungen





## NINJA SCHOOL CUP powered by SPORTUNION

Die zweite Ninja-Eventreihe war erneut ein voller Erfolg, über 550 Schüler:innen von Schulen aus fünf Bezirken nahmen mit großer Begeisterung teil. Den Höhepunkt bildete das große Landesfinale in Feldkich Oberau. Die Meisterschaft wurde in Kooperation mit dem Schulsport Vorarlberg organisiert. Besonders stolz ist die SPORTUNION Vorarlberg auf die vielen bekannten Schüler:innen, die seit der Ninja-Premiere mit dem Ninja Fieber angesteckt wurden. Präsident Simon Tschann durfte den schnellsten Ninja- Schulteams zu der gezeigten Leistung gratulieren. Die Siegerin des Landesfinales hat Vorarlberg im November bei den Ninja-Österreichischen Meisterschaften in Wien sehr würdig vertreten.

Über **550** Schüler:innen

**39** Klassen aus ganz Vorarlberg

**4 Events:** 3 Bezirksmeisterschaften & ein Landesfinale



## Ninja Challenge 2.0 für Volksschulen

An der *Ninja Challenge 2.0 für Volksschulen* nahmen über 60 Klassen aus ganz Vorarlberg teil. Im Rahmen des regulären Sportunterrichts absolvierten die Klassen über mehrere Wochen hinweg zwei altersgerechte Parcours, bei denen Geschicklichkeit, Koordination und Schnelligkeit gefragt waren. Das Format ermöglicht es bereits den jüngsten Schüler:innen, den

Trendsport *Ninja* auf  
spielerische Weise im

Unterricht zu erleben und zu erlernen. In Kooperation mit dem Schulsport Vorarlberg und der Marke Vorarlberg wurde der Trendsport als Schul-Challenge nun zum zweiten Mal

angeboten und erfolgreich angenommen.



Über **1.000** Schüler:innen

**62** Volksschul-Klassen aus ganz Vorarlberg

**5**-Wochen-Challenge

## SPORTUNION YOUNG ATHLETES

Im dritten Programmjahr nahmen insgesamt **10 Vorarlberger Athlet:innen** aus verschiedensten Sportarten an *Young Athletes* teil. Das Auftaktevent wurde im März 2025 in Innsbruck veranstaltet. Neben den angebotenen Webinaren haben in Vorarlberg mehrere **Präsenzcoachings** über das Jahr hinweg stattgefunden. Dazu zählen Athletik-Coachings und ein Sportpsychologie-Workshop. Zudem wurde im Rahmen der Region West, gemeinsam mit den Tiroler Athleten ein Abschlussevent inkl. Ernährungsworkshop, sportlichem Programm und *Young Athletes of the year - Ehrung*

organisiert. Im Jahr 2025 wurde das sogenannte *Projekt Young Athletes* nach erfolgreichen drei Jahren zum fixen Bestandteil, als *Programm* der SPORTUNION Österreich erklärt.

**10** Vorarlberger Athlet:innen verschiedenster Sportarten

**4** Präsenzcoachings in Vorarlberg

**69** Young Athletes beim Camp im BSFZ Obertraun



**YOUNG**  
**ATHLETES**



## Internationaler Austausch – Erasmus+ Sport Projekt

„Besonders wertvoll war der Blick über den eigenen Tellerrand hinaus. Durch das Erasmus+ Programm wird ermöglicht, neue Strukturen kennenzulernen, alternative Lösungsansätze zu diskutieren und gegenseitig voneinander zu lernen“, so Geschäftsführer Sebastian Gmeiner. Die SPORTUNION Vorarlberg bedankt sich ausführlich beim EU-Programm Erasmus+ Sport und den internationalen Austauschpartnern für ihr Engagement und die umfassende Vernetzung. Zu den Projektpartnern zählten der **Kreissportbund Bautzen e.V.**, der **1. Wassersportverein Lausitzer Seenland e.v.**, das **Liechtensteiner**



**Olympische Komitee** und die **Sport Union Schweiz**. Die Themenvielfalt in den verschiedenen Austauschen reichte von neuen Denkweisen im Umgang mit abnehmendem Ehrenamt, der aktuellen Situation im Kinder- und Jugendschutz bis hin zu Zukunftsthemen wie die K.I. im Vereins- und Verbandssetting. Neue Perspektiven, bereichernde Ideen und ähnliche Problemstellungen machten den internationalen Austausch zu einer wichtigen Erfahrung.



## 1. Kinder – und Jugendschutzgipfel

Am 24. November 2025 veranstaltete die SPORTUNION Vorarlberg den ersten Kinder- und Jugendschutzgipfel zum Thema „gelebter Kinder- und Jugendschutz in Vereinen“. Insgesamt **85 Vereinsfunktionäre, Kinder- und Jugendschutzbeauftragte und Trainer:innen aus 45 verschiedenen SPORTUNION Vereinen** tauschten sich zu aktuellen Entwicklungen und **Best-Practice-Beispielen** von Vereinen im Kinder- und Jugendschutz aus. Das Rahmenprogramm des Abends bildete ein Vortrag von Kinder- und Jugendanwalt Christian Netzer über erste Erfahrungen mit der Meldestelle „SafeSport Vorarlberg“, sowie die feierliche **Zertifikatsübergabe** durch Präsident Simon Tschann an 15 Vereine mit aktivem Kinder- und Jugendschutzkonzept.



## Aus- und Fortbildungen

Die SPORTUNION Vorarlberg bietet jährlich ein breites Spektrum an Aus- und Weiterbildungen im Breitensport und Gesundheitsbereich für alle Altersgruppen von Kindern bis zu Senior:innen an. Die Vielfalt an Sportarten und Zielgruppen macht es möglich, abwechslungsreiche Schulungsangebote zu gestalten, die Übungsleiter:innen helfen, ihre Kenntnisse stets aktuell zu halten und neue Impulse für ihre Arbeit zu erhalten.

### Übungsleiterausbildungen

#### Basismodul

3 Module  
58 Teilnehmer:innen

Das Basismodul ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter Ausbildung im organisierten Sport.

#### Kindersport

1 Modul  
12 Teilnehmer:innen

Die Ausbildung vermittelt das nötige Theorie- und Praxiswissen, polysportive Bewegungseinheiten für Kinder im Alter von 6-10 Jahren zu leiten.

#### Fit & Gesund

1 Modul  
12 Teilnehmer:innen

Nach diesem Kursteil waren die Teilnehmer:innen befugt, Bewegungseinheiten im Bereich Fitness- und Gesundheitssport umzusetzen.

#### Bewegt ins Alter

1 Modul  
8 Teilnehmer:innen

Hier wurden Themen zur Sturzprophylaxe, zum Kraft- und Ausdauertraining und zur Förderung von Spaß und Freude am Sport im Alter von 60+ behandelt.

#### Tanzpädagogik

1 Modul  
18 Teilnehmer:innen

In Kooperation mit Tanzeck veranstaltet, wurden den Teilnehmer:innen ein Werkzeug in die Hand gegeben, um selbst einen abwechslungsreichen und pädagogisch wertvollen Unterricht zu gestalten.

**Special Olympics**

1 Modul  
7 Teilnehmer:innen

In diesem Spezialmodul lernten die Teilnehmer:innen die Special Olympics Sportarten sowie Basics und das Reglement in diesem Sportbereich kennen.

**Skateboard  
1 Modul**

12 Teilnehmer:innen

Das Spezialmodul „Skateboard Breitensport“ vermittelt das nötige Wissen und die praktischen Fähigkeiten, um Skateboardkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zielgruppengerecht durchzuführen.

**Fortbildungen**

**Wirbel-Aktiv**

6 Teilnehmer:innen

In dieser Fortbildung wurde vermittelt, wie man auch im höheren Alter fit, beweglich und agil bleibt, und behandelt praxisnah Maßnahmen, Hilfsmittel zur Sturzprävention.

**Ballschule  
Österreich**

4 Teilnehmer:innen

Teilnehmende lernten grundlegende Fertigkeiten im Umgang mit verschiedenen Bällen sowie praktische Spiele und Methoden kennen, um Kindern Freude an Bewegung zu vermitteln.

**Freier Nacken –  
entspannte  
Schultern**

16 Teilnehmer:innen

Dieser Kurs vermittelte praktische Techniken, Triggerpunkt Arbeit, Faszien Übungen, Stretching und Haltungsaktivierung, um Nacken- und Schulterbeschwerden zu lösen, die Beweglichkeit zu verbessern.





## Vernetzung

80 Jahre  
SPORTUNION  
Österreich –  
Präsident  
Simon Tschann  
und GF  
Sebastian  
Gmeiner  
gratulierten  
Peter  
McDonald zur  
80 Jahr Feier.



Im Einsatz für unsere Vereine – Austausch und Entwicklungsgespräch mit Sportlandesrätin Martina Rüscher und Michael Zangerl.



Claudia Plakolm folgt Karoline Edtstadler als Vizepräsidentin der SPORTUNION Österreich. Willkommen in der SPORTUNION und viel Erfolg bei deiner neuen Aufgabe.



Das Land Vorarlberg ehrt Josef Bertsch (Union Badminton Club Dornbirn und SPORTUNION) und Stefan Spies (Minigolfclub-Sparkasse Bludenz) für ihr jahrelanges freiwilliges Engagement.



## Wir bei unseren Vereinen



Teamevent beim Bogensportclub Lustenau mit Obmann Karl Schmidt und dessen Team. Danke für die Möglichkeit und die verschossenen Pfeile wurden hoffentlich gefunden.

Ehre, wem Ehre gebührt, Günter Pleßnitzer vom USC Dornbirn darf sich über das goldene Ehrenzeichen freuen und übergibt sein Amt an Anna-Maria Jäger.



Bludenz Lläuft - eine starke Abordnung der SPORTUNION bedankt sich beim Union Laufclub Bludenz mit OK Chef Richi Föger für das Megaevent.



Die erste SPORTUNION Vorarlberg Klausur mit ehrenamtlichen und hauptamtlichen Strukturen war ein voller Erfolg. Erste Maßnahmen werden entwickelt und sollen für unsere Vereine 2026 greifen.

## Unsere Ziele für 2026

Neben einer langfristigen Vision bedarf es auch konkreten kurzfristigeren Zielsetzungen, um in einem ständigen Feedbackprozess Maßnahmen und Tätigkeiten anpassen zu können. Wir als SPORTUNION Vorarlberg haben uns für 2026 folgende Ziele gesetzt:

- Unterstützung unserer Vereine bei diversen Projekten, innovativen Ideen, Nachhaltigkeitsthematiken, beim Förderansuchen sowie bei der Abrechnung der Förderung
- Die „Tägliche Bewegungseinheit“ weiter auszubauen, zu stärken und das Berufsbild „Bewegungsscoach“ weiterzuentwickeln
- Ehrenamtsstärkung in unseren Vereinen, junges Ehrenamt fördern und das Thema des freiwilligen Engagements vor den Vorhang holen
- Umsetzung des SPORTUNION Stammtischs als inspirierender Rahmen für Vereine, ihre neuen Ideen und Maßnahmen voranzutreiben und auch Problemstellungen zu erkennen, um hier mittelfristig mit unseren Vereinen eine greifende Strategie aufzubauen
- Weiterentwicklung und Weiterführung des Programms „SPORTUNION Young Athletes“, des Projekts „Gesunder Rücken“, Bewegt im Park, des Vereinsbonus sowie den Ausbau des ÖGK-Projektes „Trittsicher und Mobil“
- Weiterführung der „Ninja Challenge“ im Volksschulbereich & Maßnahmen im Trendsport
- Unterstützung weiterer SPORTUNION Vereine in der Ausarbeitung und Umsetzung eines eigenen Kinder- und Jugendschutzkonzepts zzgl. eigenem Budgettopf
- Angebot einer Kinder- und Jugendschutz- Fortbildung für Vereine
- Umsetzung zentraler Maßnahmen aus dem Beschluss der ersten SPORTUNION Vorarlberg Klausur, wie die Förderung der SPORTUNION-Sichtbarkeit und die Wertschätzung des Ehrenamtes
- Intensivierung unsere Vereinsbesuche und der Öffentlichkeitsarbeit inkl. umfassender Strategieentwicklung
- Jährliches Angebot von je einer Fortbildung und einer Übungsleiterausbildung in den verschiedenen Alterssegmenten inklusive Fokus auf Fortbildungen im Funktionärsbereiches



## Das Team der SPORTUNION Vorarlberg

### Vorstand



**Simon Tschann**  
Präsident



**Josef Bertsch**  
Vizepräsident  
Finanzreferent



**Lisa Laninschegg**  
Vizepräsidentin  
Schriftführerin



**Karin Meusburger**  
Vizepräsidentin  
Kultur & Soziales

### Landesleitung



**Daniel Dobler**  
Breiten-, Gesundheit- und  
Schulsport



**Beatrix Reimann**  
Fach- und Spitzensport



**Thomas Dietrich**  
Jugendsport



**Josef Straßer**  
Ehrenmitglied & Beirat



**Emanuel Schinnerl**  
Beirat



**Rainer Jochum**  
Beirat



**Rudolf Morscher**  
Beirat

### Mitarbeiter:innen



**Sebastian Gmeiner**  
Geschäftsführer



**Niklas Achberger**  
Landeskoordinator



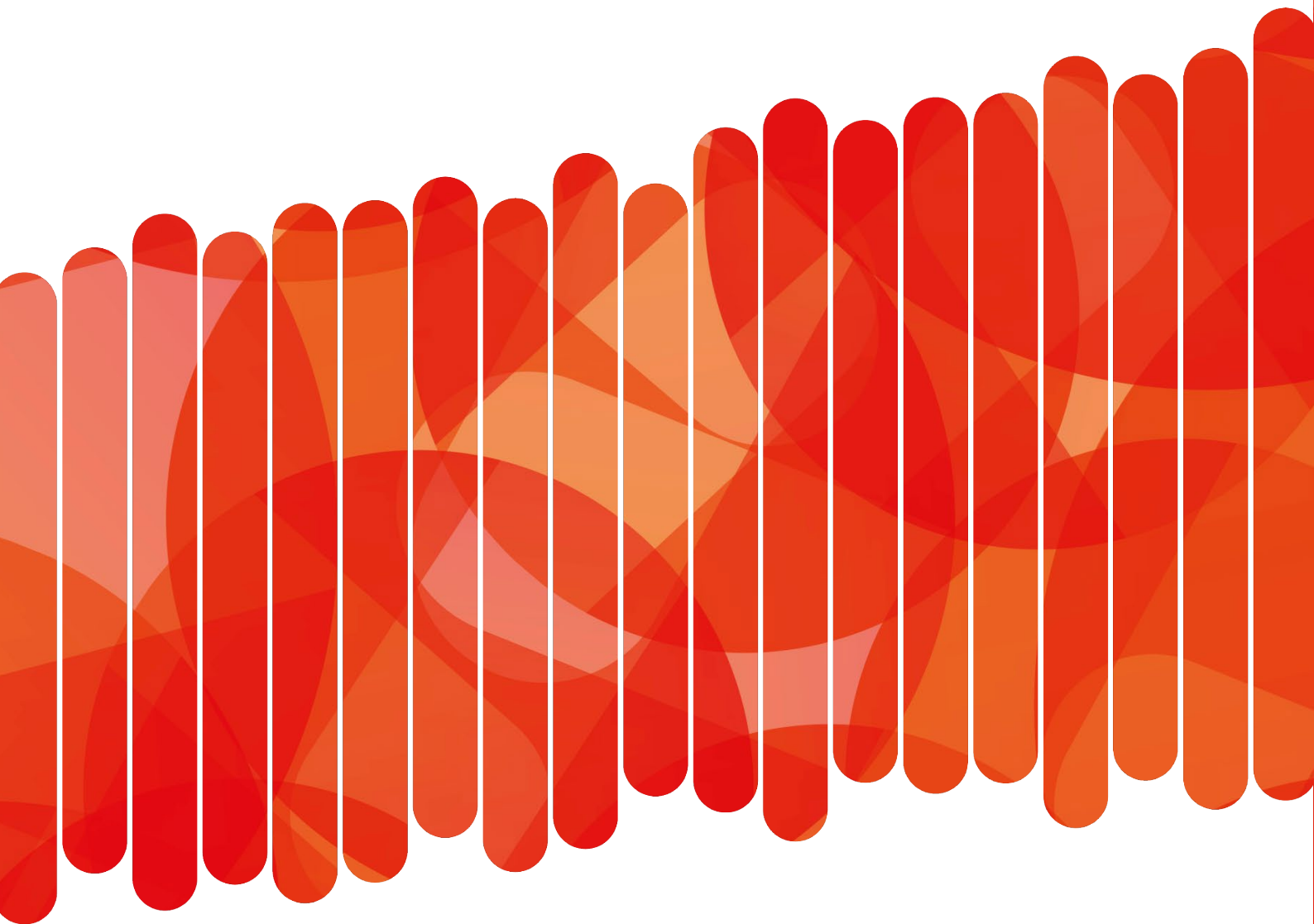
**Nike Jordan**  
Projektkoordinatorin  
Kinder- und Jugendschutz



**Fabrice Bautista**  
Bewegungsscoach  
Social Media



**Sandy Marte-Tschann**  
Bewegungsscoach  
Projektkoordinatorin



**Herausgeber**

SPORTUNION Vorarlberg

Treiet 1

6837 Weiler

ZVR 265326589

**Fotografie**

Helmut Josef Lercher

Frame2Frame/frame2frame.at

Timur Bas

Sportunion/6837 Weiler

SPORTUNION Österreich Foto Plattform

Stadt Bludenz /matakstudios.com

*Wir bewegen Menschen*