



# TÄTIGKEITSBERICHT

**SPORTUNION Vorarlberg**

Jahr 2024

*Wir bewegen Menschen*

Liebe SPORTUNION Vereine, liebe Freunde der SPORTUNION,

vorab geht ein großes Dankeschön an unsere ehrenamtlichen Vereinsmanager und Vereinsmanagerinnen, unseren Übungsleitern und Übungsleiterinnen und denen, die sich für die geniale Gestaltung der „VORARLBERGER“ Sportwelt engagieren. Für mich war ein prägendes Highlight der schneereiche 34. Landestag am Muttersberg mit vielen bekannten Gesichtern von unseren Vereinen und der SPORTUNION Familie. Eine ausgezeichnete Kombination von Erfahrung und neuen Landesleitungsmitgliedern geht mit mir in die nächste Periode bis 2026 und ich freue mich auf frische Inputs im Wechselspiel mit der hauptamtlichen Ebene. Besonders stolz sind wir auf die Entwicklung der Täglichen Bewegungseinheit mit nun 14 Bewegungscoachs und 130 wöchentlichen Sporteinheiten in Kindergärten und Volksschulen in Vorarlberg. Zusätzlich treten wir aktiv für den Schutz unserer Jüngsten mit unseren Konzepten und Maßnahmen ein. Der Austausch zwischen unseren Vereinen und der SPORTUNION war beim zweiten Sommerfest optimal und haben dies auch als Jahresziel 2025 definiert. Abschließend wünsche ich euch viel Spaß beim Lesen unseres Tätigkeitsberichtes für das Jahr 2024. Ganz treu unserem Motto, **„wir bewegen Menschen“** wird auch das Jahr 2025 ein bewegtes Jahr mit neuen gemeinsamen Vereins- und Verbandsaktionen.



Mit sportlichen Grüßen,

Simon Tschann  
Präsident SPORTUNION Vorarlberg

## SPORTUNION Vorarlberg – Zahlen und Fakten 2024

- **218 aktive Mitgliedsvereine**, davon 10 neue Vereinsaufnahmen im Jahr 2024
- **23.088 Vereinsmitglieder**, davon 10.502 weiblich
- **5.597 Mitglieder unter 19 Jahre alt**, davon 2.475 weiblich
- **795 Funktionäre**, davon 312 weiblich
- **619 Übungsleiter**, davon 329 weiblich
- **11 Landesleitungsmitglieder** mit einem Präsidenten, 3 Vizepräsidenten und 7 Landesleitungsmitgliedern
- **228 Förderanträge** bewilligt, davon 178 Bundessportförderungs- & 50 Vereinsbonusanträge (weitere Projektanträge werden derzeit noch nicht über die Datenbank gestellt)
- **361.000€ an Förderungen** ausgeschüttet, davon 225.000€ Bundessport-, 45.000€ Landessport- und 91.000€ Projektförderungen
- **18 Belegsordner** mit 294 Kontoauszügen und über 8.000 Buchungszeilen sind abgelegt
- über **8.855 Kilometer** haben Präsident Simon Tschann und Geschäftsführer Sebastian Gmeiner gemeinsam, meist im Zug, für die SPORTUNION zurückgelegt
- **19 Mitarbeiter:innen** mit 4 Büromitarbeiter:in, 14 Bewegungcoach's und eine Facility Managerin
- **1.518 Follower auf Social Media**, 835 Instagram & 683 Facebook Follower
- **91 Beiträge** mit 3.672 Likes
- **152 Stories** mit 31.391 Views
- **33 Reels** mit über 38.712 Views auf Instagram Jahr im 2024
- **Ninja School Cup powered by SPORTUNION** startete mit über 1.000 Schüler:innen im ersten Jahr in Kooperation mit dem Schulsport
- **Sommerfest** mit über 45 Vereinsfunktionäre inklusive Ehrung vom scheidenden Landesleitungsmitglied Issa Zacharia
- **50 Personen** haben das **Übungsleiter Basismodul** abgeschlossen
- **59 Personen** haben ein **SPORTUNION Spezialmodul** abgeschlossen
- **107 Personen** haben eine **Fortbildung der SPORTUNION** besucht
- Neue **Newsletter Struktur** mit Funktionärs- und Allgemeinnewsletter

## Unsere Projekte

### Tägliche Bewegungseinheit (TBE)

Was im Schuljahr 2022/23 als Pilotprojekt angefangen hat, hat sich nun als ein erfolgreiches Projekt etabliert. Durch die Finanzierung von Bund und dem Land Vorarlberg konnte ab dem Schuljahr Jahr 2024/25 eine Vollausschüttung durchgeführt werden.

**14** Bewegungscoaches

**132** wöchentliche Bewegungseinheiten

**27** erreichte Kindergärten und Volksschulen



### Kinder Gesund Bewegen 2.0

Kinder gesund bewegen 2.0 ist ein Programm zur Bewegungsförderung für Kinder im Kindergarten, in der Volksschule und im Sportverein. Der Verein bekommt hierbei die Möglichkeit, sich mit seiner Sportart in Kindergärten und Volksschulen zu präsentieren und die 3- bis 10-Jährigen für das Vereinstraining zu gewinnen.

Knapp **1.800** Bewegungseinheiten

Über **150** Schwimmstunden

**42** Kindergärten und Volksschulen

**22** teilnehmende Vereine

**112** Übungsleiter:innen und Trainer:innen

Knapp **70.000 €** Fördersumme



## Bewegt im Park

Bewegt im Park bietet allen Menschen die Möglichkeit, sich kostenfrei in öffentlichen Parkanlagen zu bewegen. Begleitet werden die Teilnehmer:innen von erfahrenen Kursleiter:innen, von denen die Teilnehmer:innen während den Bewegungseinheiten motiviert werden, Tipps bekommen und ihnen dabei geholfen wird, fit und gesund zu bleiben.

**6** SPORTUNION Vereine

Über **800** Teilnehmer:innen

**66** Gesamtkurse



## UNIQA Trendsportfestival

Das UNIQA Trendsportfestival in Kooperation mit SPORTUNION ist mittlerweile ein Fixpunkt zum Schuljahresabschluss in allen Bundesländern. In Vorarlberg fand das Event für 11- bis 15-jährige Jugendliche aus Gymnasien und Mittelschulen am 28. Juni 2024 in der Mittelschule Feldkirch Oberau und am Sportplatz hinter dem Waldstadion statt.

**20** Klassen aus der MS Feldkirch Oberau

Knapp **500** Schüler:innen

**13** Special Olympics Vorarlberg Athleten

**21** SPORTUNION Vereine



## Gesunder Rücken

Im Februar 2024 startete in Zusammenarbeit mit der ÖGK erneut das Gesundheitssportprogramm **„Beweg’ dich! Gesunder Rücken“**. Jeder kostenlose Gruppenkurs umfasst 28 einstündige Einheiten über einen Zeitraum von 14 Wochen. Die sechs angebotenen Kurse des Sommer- und Wintersemesters, die in Kooperation mit den folgenden Vereinen stattgefunden haben, waren wiederholt innerhalb weniger Tage ausgebucht:

Kneipp-Aktiv Club Höchst

Kneipp-Aktiv Club Doren

Kraftdreikampf Dornbirn (2)

Black Dragon Kampfsportunion Bregenz (2)



Neuer Kursbestandteil seit 2024 sind zwei Coachingeinheiten für Teilnehmer:innen, angelehnt an das *Motivations-Volitions Modell*.

## Vereinsbonus

Im Jahr 2024 lag der Fokus der Vereinsbonus-Förderung bei **Aus- und Fortbildungen**. Der Vereinsbonus ermöglicht es den SPORTUNION Vereinen, **neue Sportangebote** für unterschiedliche Zielgruppen zu schaffen und ihr Angebot gezielt auszubauen und weiterzuentwickeln.

**22** neue Kurse

**2** soziale Maßnahmen

**60** Schnupperstunden mit Kooperationspartnern

**150** Aus- und Fortbildungen





## NINJA SCHOOL CUP powered by SPORTUNION

Die Premiere der Ninja-Eventreihe war ein voller Erfolg: **Über 1.000 Schüler:innen** von Schulen aus fünf Bezirken nahmen begeistert teil. Den Höhepunkt bildete ein großes Landesfinale. Die Meisterschaft wurde in Kooperation mit dem Schulsport Vorarlberg organisiert. Besonders stolz ist die SPORTUNION Vorarlberg auf die vielen NNJA-Newcomer und die Siegerin des Landesfinales, die Vorarlberg im November bei den Ninja-Österreichischen Meisterschaften in Wien vertreten hat.

Über **1000** Schüler:innen

**73** Klassen aus ganz Vorarlberg

**4 Events:** 3 Bezirksmeisterschaften & ein Landesfinale



## Ninja Challenge für Volksschulen

Die Ninja Challenge für Volksschulen wurde Ende 2024 mit **über 80 angemeldeten Klassen** etabliert und nahm Anfang 2025 ihren offiziellen Start. Das neue Format mit zwei vorgegebenen Parcours ermöglicht es bereits den jüngsten Schüler:innen, den Trendsport Ninja auf spielerische Weise im Unterricht zu erleben und zu erlernen. In Kooperation mit dem Schulsport Vorarlberg und erstmals der Marke Vorarlberg wird der Trendsport nun auch als Schul-Challenge angeboten.

Über **1.200** Schüler:innen

**85** Volksschul-Klassen aus ganz Vorarlberg

**5**-Wochen-Challenge





## SPORTUNION YOUNG ATHLETES

Im zweiten Programmjahr fand das **Auftaktevent** der Region West gemeinsam mit Tiroler Sportler:innen erstmalig in **Vorarlberg** statt. Insgesamt nahmen **13 Vorarlberger Athlet:innen** verschiedenster Sportarten am Programm teil. Im Rahmen von Young Athletes wurden im angepassten Format neu fünf Präsenzcoachings angeboten. Zehn der Vorarlberger Young Athletes waren zudem beim abschließenden österreichweiten Camp in der Steiermark vertreten, das den Höhepunkt des Jahres bildete.

**13** Vorarlberger Athlet:innen verschiedenster Sportarten

**5** Präsenzcoachings in Vorarlberg

**64** Young Athletes beim Camp in der Steiermark



## Kinder- und Jugendschutzkonzept

Für mehr Schutz im Sportverein wurde 2024 erstmalig ein Kinder- und Jugendschutzkonzept der SPORTUNION Österreich in Zusammenarbeit mit der Kinderschutz-Organisation „Möwe“ entwickelt. Zudem wurden in allen SPORTUNION-Landesverbänden **Kinder- und Jugendschutz-Beauftragte** installiert. Die SPORTUNION Vorarlberg macht den Kinder- und Jugendschutz beispielsweise sichtbar, indem der Vorstand und alle Mitarbeiter den **Ehrenkodex** der SPORTUNION unterschrieben haben und das Thema Kinderschutz beim Landestag vorgestellt wurde. Mit der Vorlage des entwickelten Konzepts sind bereits die ersten Vereine mit unserer Unterstützung im Prozess, ihr eigenes, maßgeschneidertes Schutzkonzept auszuarbeiten.



## 34. Landestag



Am 14. September 2024 lud die SPORTUNION Vorarlberg zum 34. Landestag auf dem Muttersberg in Bludenz-Nüziders ein. Trotz kaltem und verschneitem Wetter durfte Präsident Simon Tschann über 140 Teilnehmer:innen an diesem besonderen Tag auf 1401m herzlich begrüßen. Besonders erfreulich war in diesem Jahr die starke Präsenz von Präsidenten, Vorstandsmitgliedern & Geschäftsführern der SPORTUNION aus ganz Österreich und den vielen Vereinen.



## Aus- und Fortbildungen

Ob Senioren, Erwachsene, Jugendliche oder Kinder – die SPORTUNION Vorarlberg hat sich zum jährlichen Ziel erklärt, für alle Zielgruppen Aus- und Fortbildungen im Breitensport und Gesundheitsbereich anzubieten. Durch die große Bandbreite an Sportarten und Altersgruppierungen in der Familie der SPORTUNION sind abwechslungsreiche und breit gestreute Angebote wichtig, um allen Übungsleiter:innen die Möglichkeit zu geben, up-to-date zu bleiben

### Übungsleiterausbildungen

#### Basismodul

3 Module  
50 Teilnehmer:innen

Das Basismodul ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter Ausbildung im organisierten Sport.

#### Kindersport

1 Modul  
21 Teilnehmer:innen

Die Ausbildung vermittelt das nötige Theorie- und Praxiswissen, polysportive Bewegungseinheiten für Kinder im Alter von 6-10 Jahren zu leiten.

#### Fit & Gesund

1 Modul  
15 Teilnehmer:innen

Nach diesem Kursteil waren die Teilnehmer:innen befugt, Bewegungseinheiten im Bereich Fitness- und Gesundheitssport umzusetzen.

#### Bewegt ins Alter

1 Modul  
10 Teilnehmer:innen

Hier wurden Themen zur Sturzprophylaxe, zum Kraft- und Ausdauertraining und zur Förderung von Spaß und Freude am Sport im Alter von 60+ behandelt.

#### Breitensport Martial Arts

13 Teilnehmer:innen

In Kooperation mit der Black Dragon Kampfsportunion Bregenz veranstaltet, wurden die grundlegenden Themen der Kampfkunst & Gesundheit behandelt.

**Fortbildungen**

**Prävention  
sexualisierter Gewalt**  
27 Teilnehmer:innen

Für Trainer und Funktionäre ist es wichtig, sensibilisiert und aufmerksam zu sein, um Kinder und Jugendliche zu schützen und ihnen Handlungsempfehlungen anbieten zu können.

**Atme dich fit**  
10 Teilnehmer:innen

Der Atem trägt einen großen Teil zu unserer Gesundheit bei und trotzdem atmen viele Menschen unbewusst falsch. In diesem Workshop lernte man den Atem als Werkzeug zu nutzen.

**Unsere Verein - all  
in(clusive)**  
20 Teilnehmer:innen

In dieser Fortbildung wurden (einfache) Wege für inklusive Vereinsarbeit erarbeitet und Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt.

**Kindertanz**  
22 Teilnehmer:innen

Caro Frick, erfahrene Tanzpädagogin und Tanzschulleiterin, gab an diesem Vormittag ihren Wissensschatz zu den Themen Stundenaufbau, Zielsetzungen und Bewegungsaufbau weiter.

**Health Education for  
Dancers**  
18 Teilnehmer:innen

Der Fokus dieser Fortbildung lag auf der Gestaltung eines optimalen Tanztrainings, dass die Gesundheit der Teilnehmer:innen fördert.

**Wirbel-Fit**  
10 Teilnehmer:innen

Dieser Kurs vermittelte ein umfangreiches Basiswissen zum Thema Rückengesundheit. Darüber hinaus gab es einfache Tipps und Tricks für einen gesunden Alltag.



## Vernetzung

Der Union Laufclub (ULC) Bludenz richtet jährlich das Großevent „Bludenz-läuft“ aus. In diesem Jahr waren auch wir vor Ort und sind aktiv mitgelaufen.



Das Team der SPORTUNION Vorarlberg mit Präsident Simon Tschann auf der Dornbirner Frühlingsmesse SCHAU 2024.



Das Land Vorarlberg ehrt Reinhold Böhler (Union Judo Club Dornbirn) und Ingrid Köb (Turnerschaft Hörbranz) für ihr jahrelanges Engagement.

Issa Zacharia gibt seinen Rücktritt aus der Landesleitung bekannt, wir danken dem Tischtennis-Ass mit unserem silbernen Ehrenzeichen beim Sommerfest.



## Wir bei unseren Vereinen



Präsident Simon Tschann beim Training der HandballSpecials Vorarlberg mit Obmann Ferdinand Armellini.

10 neue Vereine wurden im Jahr 2024 aufgenommen, am Bild die UNION Peartrees Dornbirn mit Obmann Timur Bas



Der häufige Austausch mit unseren Vereinen bestätigt den eingeschlagenen Weg, Präsident Simon Tschann mit Günter Pleßnitzer (USC Dornbirn), Andreas Wolf (United Lifters Dornbirn)

Thomas und Evi Flatz vom Eislaufverein Dornbirn wurde das goldenen Skate Ehrenzeichen ausgezeichnet, Präsident Simon Tschann war unter den ersten Gratulanten



## Unsere Ziele für 2025

Neben einer langfristigen Vision bedarf es auch konkreten kurzfristigeren Zielsetzungen, um in einem ständigen Feedbackprozess Maßnahmen und Tätigkeiten anpassen zu können. Wir als SPORTUNION Vorarlberg haben uns für 2025 folgende Ziele gesetzt:

- Unterstützung unserer Vereine bei diversen Projekten, innovativen Ideen, Nachhaltigkeitsthematiken, Kinderschutzkonzepten, beim Förderansuchen sowie bei der Abrechnung der Förderung
- Die „Tägliche Bewegungseinheit“ weiter auszubauen, zu stärken und das Berufsbild „Bewegungsscoach“ weiterzuentwickeln
- Ehrenamtsstärkung in unseren Vereinen und junges Ehrenamt fördern, Junior Assistant durchführen
- Weiterentwicklung und Weiterführung der Projekte „SPORTUNION Young Athletes“ und „Gesunder Rücken“
- Erstmaligkeit Umsetzung der neuen Volksschulchallenge „Ninja“ im Volksschulbereich
- Erfolgreicher Start des Projektes „Trittsicher & Mobil“ mit der ÖGK
- Intensivierung unsere Vereinsbesuche und der Öffentlichkeitsarbeit inkl. Strategieentwicklung
- Jährliches Angebot von je einer Fortbildung und einer Übungsleiterausbildung in den verschiedenen Alterssegmenten
- Hilfestellungen bei der PRAE-ELDA Meldung, sowie die Unterstützung bei den Klimafitten Sportstätten mit unseren Ansprechpartnerin Isa Lehnert zu leisten
- Umsetzung des EU Breitensport Mobilität+ Programms mit den Ländern Schweden, Finnland, Deutschland und Liechtenstein
- Planung und Start diverser Kleinprojekte
- Implementierung von Kinder- und Jugendschutzkonzepten in unseren Vereinen mit Unterstützung unser Kinder- und Jugendschutzbeauftragten zzgl. eigenem Budgettopf

## Das Team der SPORTUNION Vorarlberg

### Vorstand



**Simon Tschann**  
Präsident



**Josef Bertsch**  
Vizepräsident  
Finanzreferent



**Lisa Laninschegg**  
Vizepräsidentin  
Schriftführerin



**Karin Meusbürger**  
Vizepräsidentin  
Kultur & Soziales

### Landesleitung



**Daniel Dobler**  
Breiten-, Gesundheit- und  
Schulsport



**Beatrix Reimann**  
Fach- und Spitzensport



**Thomas Dietrich**  
Jugendsport



**Josef Straßer**  
Ehrenmitglied & Beirat



**Emanuel Schinnerl**  
Beirat



**Rainer Jochum**  
Beirat



**Rudolf Morscher**  
Beirat

### Mitarbeiter:innen



**Sebastian Gmeiner**  
Geschäftsführer



**Niklas Achberger**  
Landeskoordinator



**Nike Jordan**  
Projektkoordinatorin  
Kinder- und Jugendschutz



**Fabrice Bautista**  
Bewegungscoach  
Social Media

**Herausgeber**

SPORTUNION Vorarlberg

Treiet 1

6837 Weiler

ZVR 265326589

**Fotografie**

Frederick Sams/sams-foto.com

Frame2Frame/frame2frame.at

Bernd Hofmeister

Sportunion/6837 Weiler

SPORTUNION Österreich Foto Plattform

Stadt Bludenz /matakstudios.com

*Wir bewegen Menschen*