



TÄTIGKEITSBERICHT

SPORTUNION Vorarlberg

Jahr 2022

Wir bewegen Menschen

Liebe Freunde der SPORTUNION,

am 30. September 2022 bin ich zum Präsidenten der SPORTUNION Vorarlberg gewählt worden. Vorab möchte ich mich bei meinem Vorgänger Werner Müller für sein ehrenamtliches Engagement und seiner ausgezeichneten Arbeit bedanken. Werner hat die SPORTUNION Vorarlberg 16 Jahre als Präsident geführt und ist mit 100% Zustimmung am 33. Landestag zum Ehrenpräsidenten der SPORTUNION Vorarlberg ausgezeichnet worden.

Die ehrenvolle Aufgabe und die große Verpflichtung die bestmöglichen Rahmenbedingungen für unseren Vereinssport zu schaffen, treibt mich in diesen herausfordernden Zeiten an und ich bedanke mich für die große Zustimmung beim Landestag. Ein erster Schritt unsere Vereine zu stärken, durfte mit der Erhöhung der besonderen Bundessportförderung von 80 auf 120 Millionen, die erste Erhöhung seit 2011 für den gesamten Sport in Österreich, geschafft sein. Hierdurch können wir im Jahr 2023 die Bundessportförderung an unsere Vereine in Vorarlberg fast verdoppeln. Weiters ist die Pauschale Reiseaufwandsentschädigung (PRAE) mit 2023 überarbeitet und auf € 720,00 monatlich bzw. € 120,00 täglich erhöht worden. Ein weiterer wichtiger Punkt die Vereinsstruktur und die ehrenamtlichen Übungsleiter:innen und Trainer:innen zu festigen.

Unsere Sportvereine leisten ausgezeichnete Arbeit und ich freue mich auf weitere Vereinsbesuche, um unsere Vereine weiter kennenzulernen. Ein großes

Dankeschön ist an die SPORTUNION Österreich mit Präsident Peter McDonald, unseren Vorstand und die Landesleitung gerichtet. Ich freue mich auf ein bewegtes Jahr 2023 mit vielen neuen Möglichkeiten und Chancen.

Euer

Simon Tschann



Inhaltsverzeichnis

1. Die SPORTUNION Vorarlberg.....	4
2. Projekte	7
Kinder gesund bewegen 2.0	7
Tägliche Bewegungseinheit (TBE).....	8
UGOTCHI Punkten mit Klasse	10
Bewegt im Park.....	11
Jackpot.fit.....	12
Gesunder Rücken.....	13
Vereinsbonus.....	14
UNIQA Trendsportfestival	16
33. Landestag der SPORTUNION Vorarlberg	17
SPORTUNION Virtual New Years Run.....	21
Soziale Medien	21
3. Aus- und Fortbildungen	22
4. Services & Dienstleistungen	24
Materialverleih	24
Dienstleistungen für Mitgliedsvereine	25
5. Unsere Ziele für 2023	26
6. Das Team der SPORTUNION Vorarlberg	27
Mitarbeiter:innen	27

1. Die SPORTUNION Vorarlberg

Ein Rückblick auf das Jahr 2022

Bei der SPORTUNION Vorarlberg blieb im Jahr 2022 kein Stein auf dem anderen. Neuer Präsident, neue Vizepräsidentin, neuer Ehrenpräsident, neues Büro und ein neuer Verbandssitz standen am Ende des Jahres mit vielen anderen Ereignissen auf der Habenseite.

Doch beginnen wir am Anfang des Jahres, so war dieser noch geprägt von Covid 19-Maßnahmen. Maskenpflicht bis zur Sportausübung, Sicherheitskonzepte und 3G-Kontrolle beim Training standen auf der Tagesordnung unserer Vereine. Auch unsere Büromitarbeiter:innen testeten sich wöchentlich, um das Ausbreitungsrisiko zu minimieren.

Der Kriegsbeginn in der Ukraine erschütterte anschließend die gesamte Sportwelt. Die SPORTUNION rief angesichts der Lage die Initiative #sportverbindet ins Leben. Der Dachverband stellte damit seinen Markenkern mit dem solidarischen Teamgedanken in den Vordergrund und auch Vereine in Vorarlberg unterstützten Flüchtende.

Im April stand die SCHAU! in der jungen Halle für uns am Programm. Neben verschiedenen Reaktionstests und Bewegungsmöglichkeiten durften wir **Bundeskanzler Karl Nehammer**, **Landeshauptmann Markus Wallner** und Olympiasieger **Alessandro „Izzy“ Hämmerle** bei unserem Stand begrüßen. Der UBSC Dornbirn zeigte die Herausforderungen beim Badminton Sport und Tanzeck verzauberte das Publikum mit einer Aufführung auf der großen Bühne.

Jahrelang gefordert und nun endlich in der ersten Umsetzung: die **Tägliche Bewegungseinheit** (TBUS) startete mit September in zwei Pilotregionen in Vorarlberg. Damit der Start im Walgau und im Bregenzerwald allerdings klappte, standen Stakeholder-Sitzungen, Informationsveranstaltungen mit Kindergärten, Volksschulen, Mittelschulen in den Pilotregionen, Koordinationstermine mit ASVÖ und ASKÖ sowie Bewerbungsgespräche mit den Bewegungscoaches in unserem Terminkalender.



Mit der ÖGK starteten wir im Herbst 2022 ein weiteres Projekt: „Beweg´ dich! Gesunder Rücken“. Das Ziel der Initiative ist es, die Volkskrankheit Rückenschmerzen über die Vereine zu bekämpfen und ein 14-wöchiges Rückentraining anzubieten.

209 aktive Mitgliedsvereine

712 Funktionäre (255 weibl./457 männ.)

511 Vereinstrainer- Übungsleiter (272 weibl./239 männl.)

20.519 Vereinsmitglieder (9.482 weibl./ 11.037 männl.)

197 Förderansuchen im Jahr 2022

Eine kleine Vorarlberger Delegation fand im Juni den Weg nach Graz zum Bundestag der SPORTUNION Österreich und repräsentierte die SPORTUNION Vorarlberg. Sehr erfreulich ist, dass wir im Jahr 2022 zwei neue Vereine bei uns begrüßen durften: der **Outdoor Aktiv Verein Vorarlberg** und der **Tennisclub Lingenau**.

Auch in diesem Jahr veranstalten wir wieder UGOTCHI Bewegungsfeste an den Volksschulen Götzis Markt, Koblach, Feldkirch Gisingen und Nenzing. Hierbei stellten sich über zehn SPORTUNION Vereine vor. Ein weiteres Rekordjahr gab es für UGOTCHI „Punkten mit Klasse“, über **60.000 Kinder** waren 2022 dabei.

Vor Schulende fand in Bludenz unser **UNIQA Trendsportfestival** mit der SPORTUNION an der Mittelschule Bludenz statt. UNIQA Landesdirektor Markus Stadelmann und UNIQA Ski-Ass Christine Scheyer überzeugten sich von unserem Trendsportfestival und waren beim Spikeball, Bogenschießen so wie bei der Abschlusschallenge aktiv dabei.

Neue Rekordzahlen konnte in Vorarlberg über die Basismodulausbildung erreicht werden:

insgesamt 53 Basismodulteilnehmer:innen und 38 Spezialmodulteilnehmer:innen absolvierten unter der Leitung von Niklas Achberger unsere Ausbildungen.



Besonders rund ging es im September zu. Zum Start stand der Umzug von der Außenstelle Fußach nach Weiler in das neue Büro an. Die Herbstmesse, die Pressekonferenz der Täglichen Bewegungseinheit, die Vorstellung des Projektes beim Landtagsausschuss und eine Übungsleiterausbildung fielen ebenso in den September. Des Weiteren gab es noch den Einzug in das neue Büro, dessen Eröffnungsfeier und unser Highlight der **33. Landestag** der

SPORTUNION Vorarlberg im Winzersaal Ende September zu bewältigen. Mit dem 33. Landestag übernahm **Simon Tschann** das Zepter von **Werner Müller** an der SPORTUNION Vorarlberg Spitze. Einen genaueren Bericht des Landestages findet man auf der Seite 15.

Unser neuer Präsident Simon Tschann erzählte kurz darauf bei VOL Live über seine neue Funktion und Rolle. Simon repräsentierte auch im November die SPORTUNION Vorarlberg bei der Präsidiumssitzung in Wien.



Im letzten Drittel des Jahres gab es dir erfreuliche Nachricht über die **Erhöhung der Bundessportförderung**, die erste Erhöhung seit elf Jahren und die Überarbeitung und Erhöhung der PRAE mit 01.01.2023 von € 540,00 auf € 720,00 für die Planung 2023 essenziell.

Der sportliche Abschluss des Jahres stellte der „SPORTUNION New Years Run“ am Silvester- und Neujahrestag mit über 1.100 Personen in ganz Österreich dar.

Wir freuen uns auf ein spannendes Jahr 2023 mit unseren Vereinen.

2. Projekte



Kinder gesund bewegen 2.0

Kooperationen mit Kindergärten & Volksschulen

Kinder gesund bewegen 2.0 ist ein Programm zur Bewegungsförderung für Kinder im Kindergarten, in der Volksschule und im Sportverein. Der Verein bekommt hierbei die Möglichkeit sich mit seiner Sportart in Kindergärten und Volksschulen zu präsentieren und die 3- bis 10-Jährigen für das Vereinstraining zu gewinnen. Dabei werden nicht nur die teilnehmenden Pädagogen mit neuen Ideen für Bewegung im Unterricht und im Alltag unterstützt, die erfahrenen Übungsleiter:innen profitieren zudem vom pädagogischen Fachwissen der Lehrer:innen und Betreuer:innen. Somit besteht eine gewisse Nachhaltigkeit für die Bildungseinrichtung als auch

für die Sportvereine. Im Schuljahr 2021/22 beteiligten sich **22 SPORTUNION Vereine** über das FLEX-Modell an diesem Projekt.

47 Bildungseinrichtungen

2.007 Bewegungseinheiten an Volksschulen und Kindergärten

98 erreichte Gruppen/Klassen

13 Sportarten

In **47 Kindergärten und Volksschulen** konnten

insgesamt **über 2.000 Bewegungseinheiten** durchgeführt werden. Die **91 motivierten Übungsleiter:innen** aus den Sportarten, welche von Tennis über Triathlon bis hin zu Leichtathletik reichten, konnten **98 Gruppen/Klassen** durch spielerische Art über die Freude an der Bewegung begeistern. Es gab auch die Möglichkeit Sommercamps über dieses Projekt zu fördern und so kamen einige Volksschul- und Kindergartenkinder noch in den Genuss von Outdoor-Einheiten über die Sommermonate.

Im FIX-Modell konnte die SPORTUNION Vorarlberg **drei Bewegungscoaches** gewinnen. Yvonne Joser und Jeff Geiger bewegen die Schüler:innen der Volksschule Hard am See mit insgesamt 16 Einheiten pro Woche und stellen dabei den Fokus auf eine polysportive sportliche Gesamtausbildung und dem Fair Play Gedanke. Gabriel Mathis übermittelt je fünf Klassen in der Volksschule Hohenems Schwefel und der Volksschule Hohenems Markt die Freude an der Bewegung. Wir wünschen unseren Bewegungscoaches weiterhin viel Spaß bei ihren Bewegungseinheiten.

Tägliche Bewegungseinheit (TBE)

Pilotphase für die Tägliche Bewegungseinheit gestartet

Jahrelang darüber gesprochen, oft gefordert und nun endlich in der ersten Umsetzung: Die Tägliche Bewegungseinheit nimmt im Schuljahr 2022/23 in Vorarlberg und ganz Österreich Fahrt auf. Durch den Kommittenten des Landes Vorarlberg eine weitere Pilotregion zu finanzieren ist Vorarlberg das einzige Bundesland mit zwei Pilotregionen. Kindergärten, Volksschulen und Mittelschulen in den **Regionen Bregenzerwald und Walgau** können sich für die TBE anmelden. Über **46 Institutionen** folgen diesem Ruf und starteten im Herbst das 3-Säulen-Modell inklusive Bewegungscoach der für mehr Sport und Bewegung an den Kindergärten und Schulen sorgt.

Das 3-Säulen-Modell

- Säule 1: Einbau von Bewegungselementen in allen Schulbereichen, auch in kognitiven Fächern; Bewegungsprogramm zur Steigerung der Merk- und Konzentrationsfähigkeit, Förderung der "aktiven Mobilität".
- Säule 2: Steigerung der Sporteinheiten auf bis zu vier Stunden pro Woche durch Bewegungseinheiten externer Bewegungscoaches, die auch von der SPORTUNION kommen, umliegender Sportvereine nach dem Vorbild von "Kinder gesund bewegen".
- Säule 3: Zusatzangebote Bewegung & Sport bei erkanntem individuellen Förderbedarf. Die Kinder und Jugendlichen sollen durch diese ergänzenden Angebote auch zu mehr Bewegung in ihrer Freizeit motiviert werden.



Pressekonferenz der Täglichen Bewegungseinheit © Land Vorarlberg D.Fink

Über die Tägliche Bewegungseinheit werden in Vorarlberg pro Woche **22 Kindergärten** mit 62 Einheiten unterstützt, ebenso **22 Volksschulen** bekommen durch die Bewegungscoachs 157 Einheiten mehr Sport und **zwei Mittelschulen** sind mit acht Einheiten dabei. Mit der Pressekonferenz mit allen Bewegungscoaches, Landesstatthalterin Barbara Schöbi Fink und Sportlandesrätin Martina Rüscher, Fachinspektor Sport Conny Berchtold, Leiter der Täglichen Bewegungseinheit Thomas Mlinek sowie ASVÖ, ASKÖ & SPORTUNION war der Startschuss in Vorarlberg geglückt.

Wir wünschen den Coaches weiterhin viel Spaß beim Durchführen der polysportiven Bewegungseinheiten und begrüßen weitere interessierte Kindergärten sowie Volks- und Mittelschulen. Unsere Bewegungscoaches sind bei der Union Today angestellt.

Auf folgende **Bewegungscoaches** kann die **SPORTUNION Vorarlberg** in den Pilotregionen zurückgreifen:



Izabela Barbosa-Baginska
Region Bregenzerwald



Sanne Barelds
Region Bregenzerwald



Martina Mätzler
Region Bregenzerwald



Bianca Ammann-Loretz
Region Walgau



Daniel Dobler
Region Walgau



Nicole Jenny
Region Walgau

UGOTCHI Punkten mit Klasse

Das Volksschulprogramm „UGOTCHI Punkten mit Klasse“ sorgt dafür, dass Bewegung mit Ernährung und Achtsamkeit kombiniert und einfach in die schulischen Abläufe integriert werden kann. Mit der Teilnahme fördert die Volks- oder Sonderschule die Gesundheit ihrer Kinder.

UGOTCHI ist das Maskottchen für Kindersport bei der SPORTUNION und hat bereits einen hohen Bekanntheitsgrad bei Schüler:innen, Direktor:innen und Lehrpersonen. Die Schüler:innen einer Volks- oder Sonderschulklasse sammeln für gesunde Tätigkeiten Punkte. So können sie zum Beispiel für den Besuch der Vereinsstunde, genügend Schlaf, für Bewegung in der Pause oder auch für gesundes Essen (Gemüse und Obst) jeweils einen Punkt sammeln und so das eigene Punkteheft füllen.



Begleitet wird die Aktion von einem jährlich wechselnden Motto, das zusätzliche Informationen mit einem nachhaltigen gesellschaftlichen Nutzen vermittelt. Die vierwöchige Aktion fand vom 09.05. bis 05.06.2022 unter dem **Motto „Teamegeist“** statt. In Vorarlberg waren 101 Klassen, 40 Schulen und 1.672 Schüler:innen bei UGOTCHI Punkten mit Klasse aktiv dabei. Das erfreuliche in diesem Jahr:

In ganz Österreich wurde die magische Grenze von 60.000 Kindern geknackt!

Bewegt im Park

Bewegt im Park bietet allen Menschen die Möglichkeit sich kostenfrei in öffentlichen Parkanlagen zu bewegen und ist vom Dachverband der Sozialversicherungsträger und vom Bundesministerium für Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport finanziert. Begleitet werden die Teilnehmer:innen von erfahrenen Kursleiter:innen, die jeden während den Bewegungseinheiten motivieren, Tipps geben und dabei helfen fit und gesund zu bleiben.



Auch dieses Jahr boten sechs SPORTUNION-Vereine während den Sommermonaten von Juni bis September ein vielfältiges Bewegungsprogramm an und motivierten Frauen und Männer im Alter von 15 bis 70 Jahre zu den einstündigen Bewegungseinheiten an der frischen Luft. Dabei konnten insgesamt **601 Personen** erreicht werden. Im Durchschnitt konnte eine Teilnehmerzahl von neun



Personen verzeichnet werden, davon waren 80% der Teilnehmer:innen weiblich und 20% männlich. Outdoorurse sind oft wetterabhängig, daher mussten drei Kurse aufgrund von schlechtem Wetter abgesagt werden. Als sehr positiv wird die regelmäßige Teilnahme von gut 40% der Kursbesucher:innen empfunden, welche der Altersgruppe der 40-60-Jährigen zugeteilt werden. Wir freuen uns über die erfolgreichen Kursangebote und begrüßen gerne weitere Vereine, die sich im Sommer 2023 an den Outdoor-Angeboten beteiligen.

Trainerin Manuela Dür vom Verein Tanzegg verrät uns, was ihr an Bewegt im Park am Besten gefällt:



Jackpot.fit

Jackpot.fit ist ein Gesundheitssportangebot für Sport-Beginner:innen und Wiedereinsteiger:innen. Jackpot.fit-



Einheiten finden in Gruppen zu maximal 12 Personen statt, dauern 60 bis 90 Minuten und beinhalten Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining.

Qualitätsstandards

Die Einheit:

- mindestens 30 Minuten Ausdauertraining (Dauer- oder Intervallmethode)
- mindestens 20 Minuten Krafttraining (Hypertrophie Training oder Kraftausdauer Training)
- mindestens 10 Minuten Verhaltensänderung (Motivationstraining für den Alltag) wird eingebaut

Die Trainer:in:

- Mind. Übungsleiter:innenausbildung im Bereich Fitnesssport- und Gesundheitssport oder höherwertige Ausbildung
- 2 Jahre Praxiserfahrung
- Programmspezifische Jackpot.fit-Fortbildung

Im Jahr 2022 konnten wir gemeinsam mit unseren Vereinen **vier neue Kurse** anbieten und drei Kurse haben sich zu einem Dauerprogramm entwickelt.

Die Förderung des Projektes läuft mit Ende des Wintersemesters 2022 in Tirol, Kärnten und Vorarlberg ab. Das Projekt wird auf Seiten der SVS nicht verlängert und somit schauen wir auf zwei sehr spannende Projektjahre zurück.

Folgende Vereine haben über die zwei Jahre beim Projekt mitgemacht: Kneipp-Aktiv Club Au-Schoppenau-Schröcken-Schnepfau, Grappling Union Dornbirn, Kneipp-Aktiv Club Götzis, Kickbox-Club Montafon & Kneipp-Aktiv Club Gaißau.



Gesunder Rücken

Im Herbst 2022 startete gemeinsam mit der ÖGK ein Gesundheitssportprogramm „Beweg' dich! Gesunder Rücken“. Rückenschmerzen sind eine weitverbreitete Volkskrankheit. Die Kurse „Gesunder Rücken“ sind für alle im Alter von 18 bis 65 Jahren mit bereits leichten Rückenbeschwerden oder Risikofaktoren für Rückenprobleme (dazu zählen z. B. langes Sitzen, Stehen, Bewegungsmangel – aber auch Stress oder berufliche Überforderung).



Die kostenlosen Kurse helfen, Rückenschmerzen wirksam vorzubeugen. Alle Gruppenkurse laufen über 14 Wochen (28 Einheiten). Die Trainer:innen von unseren Vereinen bewegen die Teilnehmer:innen zweimal wöchentlich jeweils eine Stunde lang.

Im Herbst starteten der Kneipp-Aktiv Club Schwarzenberg und der Kneipp-Aktiv Club Höchst mit je einem Kurs. Die Kurse fanden sehr schnell Zuspruch und konnten somit sofort mit den vorgegeben 15 Teilnehmer:innen gefüllt werden.

Im Frühjahr 2023 starten vier weitere Kurse mit folgenden Vereinen:

- Kneipp-Aktiv Club Hörbranz
- Karate Wolfurt
- Kneipp-Aktiv Club Lustenau
- Kneipp-Aktiv Club Schwarzenberg

Das Projekt ist vorerst bis Ende 2023 vom österreichischen Gesundheitsfond budgetiert. Da der Zuspruch von den Dachverbänden und der Bevölkerung sehr groß ist, wird im Frühjahr 2023 entschieden, ob das Projekt verlängert wird.

Vereinsbonus

Der Vereinsbonus ermöglicht es den SPORTUNION Vereinen neue Bewegungs- und Sportangebote für unterschiedliche Zielgruppen zu schaffen. Die Förderansuchen können über die Datenbank erstellt werden und die unterschiedlichen Fördersäulen ausgewählt werden. Der Vereinsbonus ist eine langfristig angelegte Fördermaßnahme der SPORTUNION und unterstützt

Vereine beim Auf- und Ausbau ihres Angebots für gesunde Bewegung und Sport im Verein.

Das Projekt besteht aus mehreren Fördersäulen: der Auf- und Ausbau der Kursangebote im Verein, die Aus- und Fortbildungen für Übungsleiter, die Förderung der sozialen Maßnahmen im Verein (Inklusion, Integration, Gendergerechtigkeit und soziale Verantwortung) und die Sporteinheiten mit Partnereinrichtungen.

30 teilnehmende Vereine

29 neue Kurse

35 Übungsleiterausbildungen

5 soziale Maßnahmen

73 Schnupperstunden

Fördersäule neuer Vereinskurs

Der Vereinsbonus soll dazu beitragen, dass neue attraktive Angebote für jede Altersgruppe geschaffen werden. Die Fit Sport Austria Angebote werden zusätzlich zum bestehenden Kursprogramm angeboten. Im Jahr 2022 konnten **29 neue Vereinskurse** im Bereich Gesundheitssport, Jugendsport, Tanzen, Schwimmen, Leichtathletik, Kampfsport und Fahrradfahren stattfinden.

Fördersäule Sport Verein(t)

Der Vereinsbonus fördert soziale Maßnahmen für vier unterschiedliche Bereiche. Dabei kann es sich um eine Inklusion, Gendergerechtigkeit, soziale Verantwortung oder eine Integration handeln.



In diesem Jahr haben 17 Vereine das Förderansuchen für eine soziale Maßnahme ausgefüllt. Aus unterschiedlichen Gründen konnten nur **fünf Maßnahmen** durchgeführt werden:

Vereine	Kategorie	Projekt
AG Down Syndrom Vorarlberg	Integration	Sicherheit im Wasser
MÖWE	Inklusion	Spagatissimo in Dornbirn
HandballSpecials Vorarlberg	Integration	Integration im Handball
Jagdbogen Meiningen	Soziale Verantwortung	Achtsamkeit & Selbstwertförderung
Dornbirner Radverein 1886	Integration	Radball für alle

Wir freuen uns wieder auf interessante Ansuchen und Anträge im Bereich Inklusion, Integration, Gendergerechtigkeit und soziale Verantwortung im Jahr 2023.

Fördersäule Sporteinheiten mit Partnereinrichtungen

Der SPORTUNION Vereinsbonus ermöglicht Schnupperstunden in den Vorarlberger Mittelschulen, Jugendzentren, Unternehmen, Betreuungseinrichtungen oder Altersheimen. Voraussetzung für diese Fördersäule ist eine unterschriebene Kooperationsvereinbarung und eine Stundenliste inklusive Stempel und Unterschrift der Partnereinrichtung. Die Schnuppereinheiten in Schulen dienen dazu die Schüler:innen wieder zum Sport treiben zu motivieren und neue Sportarten kennenzulernen.

Unsere Vereine konnten im Jahr 2022 rund **73 Schnuppereinheiten** in acht unterschiedlichen Schulen durchführen. In diesem Jahr standen Stand Up Paddel, Rudern, Tanzen und Sportschießen am Programm. In diesem Jahr lag der Fokus auf Schnupperstunden in Schulen. Wir hoffen, dass im nächsten Jahr auch andere Institutionen das Angebot nutzen.



Fördersäule Ausbildung

Wir möchten unseren Vereinen die Möglichkeit geben, sich laufend weiterzubilden. Daher bieten wir mehrmals jährlich eine geförderte Übungsleiterausbildung, bestehend aus Basismodul und Spezialmodul, an. Im Jahr 2022 konnten wir drei Basismodule und drei Spezialmodule mit den Schwerpunkten Fit & Gesund, UGOTCHI Kindersport und Bewegt ins Alter anbieten.

UNIQA Trendsportfestival

SPORTUNION-Vereine sorgen für ein actionreiches UNIQA Trendsportfestival mit 400

Schüler:innen in Bludenz

Das UNIQA Trendsportfestival in Kooperation mit der SPORTUNION ist mittlerweile ein Fixpunkt zum Schuljahresabschluss in allen Bundesländern. In Vorarlberg fand das Event für 11- bis 15-jährige Kinder und Jugendliche aus Gymnasien und Mittelschulen an der Mittelschule Bludenz statt. Insgesamt zehn SPORTUNION-Vereine sorgten für ein actionreiches Sportfest mit knapp 400 Schülerinnen und Schülern. Zum Ausprobieren gab es ganz unterschiedliche Sportarten, darunter Bumper Balls, Spikeball, Airtrack, Teamlifter, Bogenschießen, Slackline, Triathlon, Tanzen, Lauftraining, Basketball, Tauziehen und Ultimate Frisbee.



Ski-Ass **Christine Scheyer** forderte jeweils einen Klassenverantwortlichen bei der Squad-Challenge „Bring Sally Up – Bring Sally Down“ heraus. Fast alle Schüler:innen kämpften bis zum Ende des Liedes und die drei Spikeball-Sets wurden durch den lautesten Klassenjubiläum verlost. „Knapp 400 Schüler:innen aus Gymnasien und Mittelschulen haben mit dem UNIQA Trendsportfestival ein actionreiches Semesterfinale in Bludenz erlebt. Studien haben aufgezeigt, dass vor allem die jüngste Generation stark unter den Corona-Einschränkungen

gelitten hat, was sich negativ auf die physische und mentale Entwicklung ausgewirkt hat. Bewegung ist vor allem für Kinder und Jugendliche ein wichtiger Faktor im Sinne der Lebensfreude. Zudem haben wir neue Verbindungen zu Sportvereinen aufgebaut, die über die Schule hinaus ein bewegender und sozialer Motor für eine gesunde Entwicklung sind“, so SPORTUNION Vorarlberg Präsident Werner Müller, der sich bei **UNIQA Landesdirektor Markus Stadelmann** für die erfolgreiche Zusammenarbeit bedankt.



33. Landestag der SPORTUNION Vorarlberg

Simon Tschann wird neuer Präsident der SPORTUNION Vorarlberg

Am Freitag, den 30.09.2022 fand der 33. ordentliche Landestag der SPORTUNION Vorarlberg statt. Viele Ehrengäste aus ganz Österreich haben die Reise in den Winzersaal nach Klaus auf sich genommen, um beim Landestag dabei zu sein. Einer der wichtigsten Punkte auf der Agenda waren die Neuwahlen. Nach 16 Jahren verabschiedete die SPORTUNION Vorarlberg ihren langjährigen Präsidenten Werner Müller. Seit 1980 war Werner Müller Teil der Landesleitung und im Jahr 2006 wurde er Präsident der SPORTUNION Vorarlberg. Die SPORTUNION verlieh ihm als



Dank für die großartige Leistung den Ehrenring der SPORTUNION Österreich. Der Wahl zum neuen Präsidenten stellte sich Simon Tschann, Bürgermeister der Stadt Bludenz.

Die Neuwahlen wurden vom Präsidenten der SPORTUNION Österreich Peter McDonald durchgeführt. Simon Tschann konnte alle SPORTUNION Vereine von sich überzeugen und wurde mit 100% Zustimmung als neuen Präsidenten der SPORTUNION Vorarlberg gewählt. Simon Tschann's erste

Amtshandlung bestand darin, Werner Müller als Ehrenpräsident der SPORTUNION Vorarlberg vorzuschlagen. Diesem Vorschlag stimmten alle SPORTUNION Vereinen sofort zu und mit stehenden Ovationen durfte Simon Tschann, Landessporträtin Martina Rüscher und Peter McDonald und viele mehr herzlichst gratulieren. Weiters wurde Heidrun „Heidi“ Heim nach 52 Jahre bei der SPORTUNION Vorarlberg als Ehrenmitglied aufgenommen. Eine weitere Erneuerung ist die Ernennung von Lisa Laninschegg, ehemalige Mitarbeiterin, zur Vizepräsidentin. Der schöne Abend klang nach den Reden von Ehrenpräsident Werner Müller und dem neuen Präsident Simon Tschann gemütlich aus.

Für weitere Fotos:
Bitte Scannen



Neues Büro in Weiler

Seit Mitte September 2022 hat die SPORTUNION Vorarlberg seine Zelte in der Dorfmitte in Weiler aufgestellt. Das neue Gebäude von Lenz Wohnbau wurde feierlich am 24. September 2022 eröffnet und wir stellten unsere neuen Arbeitsplätze vor. Die Büroräumlichkeiten bieten für die Mitarbeiter:innen der SPORTUNION viel Platz, sowie ein Sitzungszimmer für kleine Treffen. Ein weiterer Vorteil des neuen Büros ist das große Lager im Kellerabteil: hier finden unsere Sportmaterialien sowie Abrechnungsordner ihren Platz. Auch das Thema Nachhaltigkeit hat in unserem Büro einen Stellenwert, daher ist auch eine E-Tankstelle beim Abstellplatz verfügbar. Seit unserem Landestag am 30. September befindet sich auch der Sitz der SPORTUNION Vorarlberg bei unserem neuen Büro in Treiet 1, in Weiler.



Erika Seitz mit Mag. Andrea Verstappen (Lenz Wohnbau) und Gerhard Seitz

Sportbonus

Der SPORTBONUS geht in der vierten Phase im Oktober 2022 zu Ende. Über 20 Vereine mit 375 Personen profitierten bei der SPORTUNION Vorarlberg von einem reduzierten Mitgliedsbeitrag und die Vereine erhielten die Differenz über den SPORTBONUS.

Monat des Schulsports

Mit dem "Monat des Sports" im Juni wurden Kinder und Jugendliche mit den Sportvereinen wieder "in Bewegung gebracht". Dabei konnten die Klassen entweder externe Sportstätten wie Kletterhallen besuchen oder Vereine an die Schulen einladen, die verschiedene Sportarten vorstellten.

SCHAU! & Herbstmesse 2022

Die SPORTUNION Vorarlberg war vom 07. bis zum 10. April mit einem Stand auf der Vorarlberger Frühjahresmesse vertreten. Über 35.000 Besucher:innen wurden in den vier Messetagen auf der SCHAU 2022 gezählt. Zum ersten Mal fand man unseren Stand in der „Jungen Halle“. Die Möglichkeit beim SPORTUNION Stand Spikeball, Minitischtennis und die Reaktion Challenge auszuprobieren, sowie die große Bühne, diverse Cosplayer, die Dornbirner Jugendwerkstätte, das Rote Kreuz und vielen anderen Aussteller sorgten für viel Abwechslung und regen Besuch. Als Highlight kann man die Autogrammstunde mit **Olympiasieger Alessandro „Izzi“ Hämmerle**, der Besuch von **Bundeskanzler Karl Nehammer** und des **Landeshauptmann Markus Wallner** am SPORTUNION



Schau 2022 © Udo Mittelberger, Messe Dornbirn

Stand bezeichnen. Ebenso heizte unser SPORTUNION Verein Tanzeck mit über 50 aktiven Sportler:innen auf der großen Bühne ein und der UNION Badminton Club Dornbirn konnte einige Besucher:innen zum Badminton spielen begeistern.

Auf der Herbstmesse durfte die SPORTUNION Vorarlberg ebenso vertreten sein. Die kleinen und großen Besucher:innen erwarteten tolle Unterhaltung, eine vielseitige Auswahl an Sportvereinen und ein sportliches Rahmenprogramm mit Minitischtennis, Spikeball & Minigolf. Zudem übertrug der SportClub stündliche Livesendungen, bei dem auch der Verein „Tanzeck“ und die SPORTUNION Vorarlberg vorgestellt wurden.



SCHAU © Udo Mittelberger, Messe Dornbirn



Tanzeck © Udo Mittelberger, Messe Dornbirn

Öffentlichkeitsarbeit

Die SPORTUNION Vorarlberg, aber auch die SPORTUNION-Vereine konnten dieses Jahr in sämtlichen Vorarlberger Medien gefunden werden. Neben den Vorarlberger Nachrichten haben auch die NEUE, WANN&WO und diverse Anzeiger über Veranstaltungen und Angebote der SPORTUNION berichtet. Das neue Büro in Weiler, die „Tägliche Bewegungseinheit“ sowie der Landstag stellten die Höhenpunkte dar.



SPORTUNION Virtual New Years Run

6.287 Euro an Spenden für Wings for Life

Für die laufen, die es selbst nicht können – dieses Motto galt am 31. Dezember und am 1. Jänner für 1.119 Teilnehmer:innen beim „Virtual New Years Run“ der SPORTUNION in Kooperation mit Wings for Life. Beim ortsunabhängigen Lauf konnten verschiedene Distanzen von 500 Meter (für Kinder) bis zehn Kilometer zurückgelegt werden. Die Ergebnisse wurden von den Teilnehmer:innen mit verschiedenen Lauf-Apps aufgezeichnet und anschließend zur Weiterverarbeitung online



hochgeladen. Eine Spende von 2,50 an Wings for Life gab es pro Teilnehmer:in. Das Startgeld mit inkludiertem Goodies, betrug 5,00 Euro für Erwachsene, Kinder konnten kostenlos angemeldet werden. Mit zusätzlichen freiwilligen Spenden kamen am Ende 6.287 Euro für die Rückenmarksforschung zusammen. Ein Gewinnspiel half wieder dabei, den Lauf in den sozialen Medien mit hunderten Fotos viral gehen zu lassen. Insgesamt liefen alle Teilnehmer:innen, die ihren Lauf oder Walk im Internet eintrugen, gemeinsam 5.569 Kilometer in 72 Stunden.



Soziale Medien

Newsletter, Facebook, Instagram

Die SPORTUNION Vorarlberg ist auch in den sozialen Medien vertreten. Über 1.000 Personen bekommen ca. alle zwei Monate den SPORTUNION Vorarlberg Newsletter und werden über diesen Weg auf dem Laufenden gehalten. Auch auf Facebook und Instagram kann die SPORTUNION Vorarlberg einen Zuwachs verzeichnen. Mittlerweile werden über 650 Personen durch Facebook und 430 Personen durch Instagram erreicht.

3. Aus- und Fortbildungen

Ob Senioren, Erwachsene, Jugendliche oder Kinder – die SPORTUNION Vorarlberg hat sich zum jährlichen Ziel erklärt, für alle Zielgruppen Aus- und Fortbildungen im Breitensport und Gesundheitsbereich anzubieten. Durch die große Bandbreite an Sportarten und Altersgruppierungen in der Familie der SPORTUNION sind abwechslungsreiche und breit gestreute Angebote wichtig, um allen Übungsleiter:innen die Möglichkeit zu geben, Up-to-Date zu bleiben. Über die SPORTUNION Akademie (SPAK) Website (www.sportunion-akademie.at) findet man die gesamte Ausschreibung und Anmeldung. Die Teilnehmer:innen haben ein eigenes Profil und können dadurch ihre Kurse buchen und sehen zudem, an welchen Kursen sie in der Vergangenheit teilgenommen haben. Ziel ist es durch die laufenden Aus- und Fortbildungen die Qualität der Trainer:innen und Übungsleiter:innen zu gewährleisten.



2022 führte die SPORTUNION Vorarlberg drei Basismodule durch, wodurch insgesamt 53 Teilnehmer:innen den Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter:innen Ausbildung im organisierten Sport positiv abschließen konnten. Aufbauend auf den Basismodulen konnten 38 Übungsleiterzertifikate durch die Spezialmodule im Kinder-, Erwachsenen- und Seniorenbereich übergeben werden. 19 Übungsleiter:innen absolvierten den UGOTCHI

Kindersport Übungsleiter, sieben Übungsleiter:innen waren beim Spezialmodul Fit & Gesund dabei und 12 Übungsleiter:innen konnten über das Beweg ins Alter Projekt ausgebildet werden. Für das Übungsleiter-Zertifikat mussten die Teilnehmer:innen ein Notfallplan, einen unterschriebenen Ehrenkodex, ein Stundenbild sowie einen praktischen Lehrauftritt vorstellen. Wir wünschen den Absolvent:innen viel Spaß und spannende Trainingsstunden im Verein.

Neben dem Ausbildungssektor wurde zudem noch eine „Erste

Hilfe im Sport“ Fortbildung mit insgesamt 12 Teilnehmer:innen durchgeführt.



Auf folgende Angebote der SPORTUNION Vorarlberg konnten die Trainer:innen und Übungsleiter:innen in Vorarlberg 2022 zurückgreifen:

Übungsleiterausbildungen

Basismodul

Das Basismodul ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter Ausbildung im organisierten Sport. 2022 wurden drei Basismodule mit insgesamt 53 Teilnehmer:innen durchgeführt.

Kindersport

Die Ausbildung vermittelte das nötige Theorie- und Praxiswissen und die Fertigkeit, polysportive Bewegungseinheiten für Kinder im Alter von 6-10 Jahren zu leiten.

Fit & Gesund

Nach diesem Kursteil waren die Teilnehmer:innen befugt, Bewegungseinheiten im Bereich Fitness- und Gesundheitssport umzusetzen.

Bewegt ins Alter

Hier wurden Themen zur Sturzprophylaxe, zum Kraft- und Ausdauertraining und zur Förderung von Spaß und Freude am Sport im Alter von 60+ behandelt.

Fortbildung

Erste Hilfe im Sport

In dieser Fortbildung, speziell für den Sport abgestimmt, sind den in Vereinseinheiten tätigen Übungsleiter:innen ein optimales Rüstzeug für eine effiziente Erste Hilfe vermittelt worden.

Die Fortbildungen „Spikeball“ und „Games Guide-Kinder gesund bewegen“ mussten aufgrund zu geringer Anmeldungen abgesagt werden.

Dachverbandsübergreifende Fortbildungen

Neben den von der SPORTUNION Vorarlberg angebotenen Aus- und Fortbildungen konnten Vereinsmitglieder auch 2022 wieder am „Kinder gesund bewegen“ Kongress in Wiener Neustadt & Fit Sport Austria Kongress in Saalfelden teilnehmen. Durch ein gültiges Qualitätssiegel war eine vergünstigte Teilnahme für Übungsleiter:innen möglich. Einige Vorarlberger Übungsleiter:innen fanden den Weg zu den Kongressen und waren begeistert von den verschiedenen Fortbildungen und dem spannenden Rahmenprogrammen.



4. Services & Dienstleistungen

Materialverleih

SPORTUNION Vereine mit kostenlosem Angebot

Der Materialverleih der SPORTUNION Vorarlberg wurde auch im Jahr 2022 von Vereinen genutzt. Ob Spielmaterial für ein kleines Vereinsfest oder verschiedene Thera- und Minibänder für neue Inputs im Fit & Gesund Training, der Materialpool steht allen SPORTUNION-Vereinen kostenlos zur Verfügung und bietet damit die Möglichkeit ihre Angebote oder Vereinsfeste sportlich aufzupeppen. Über 15 Vereine nutzten dieses Angebot und liehen kostenlos diverse Materialien aus. Besondere Highlights sind die „BumperBalls“ und die „Airtrack“, auch diese aufwendigen Materialien stehen nach einer kurzen Einschulung für unsere Vereine zur Verfügung.

Neben den diversen Materialien werden auch die SPORTUNION Banner an die Vereine ausgegeben. Hierbei besteht die Möglichkeit zwischen zwei bis drei Meter langen Transparenten zu wählen.

Dienstleistungen für Mitgliedsvereine

Persönliche Betreuung durch die Mitarbeiter:innen der SPORTUNION Vorarlberg

Oberste Priorität der SPORTUNION Vorarlberg ist es, den Vereinen eine optimale Unterstützung mit den entsprechenden Service- und Dienstleistungen zu bieten. Die persönliche und individuelle Beratungs- und Betreuungsleistung der Vereine durch die Verbandsmitarbeiter:innen steht dabei im Mittelpunkt. Angefangen mit der Vereinsgründung, sollen die Vereine während ihres gesamten Bestehens in allen Bereichen des Vereinslebens unterstützt werden. Der Verein soll in Richtung einer zukunftsfähigen Aufstellung unterstützt und begleitet werden. So soll die Orientierung an einer zeitgemäßen Vereinsführung unter Einbeziehung der Ehrenamtlichen, neuen zukunftsträchtigen Zielgruppen und Maßnahmen forciert werden, so dass dem Verein das Weiterbestehen in einer sich verändernden Gesellschaft ermöglicht wird. Unterstützung-, Beratungs- und Serviceleistungen umfassen folgende Bereiche:

Unterstützung und Starthilfe bei der Vereinsgründung	Beratung in finanziellen und abrechnungstechnischen Belangen	Hilfestellung beim Sportbonus	Professionelle Vereinskommunikation	Unterstützende Maßnahmen zur Digitalisierung
Entwicklung von neuen Perspektiven für den Verein	Aufbau von Kooperationen mit Schulen	Netzwerk und Partner	Unterstützung beim Aufbau von neuen Vereinsangeboten	Material- und Geräteverleih
Trainer:innenpool	Unterstützung beim Finden von Hallen und Sportstätten	Entwicklung von Wertschätzungstools für Sportler:innen und Funktionäre	Gewinnung von Funktionärsnachwuchs	Beratung zur Integrations-, Inklusions- und Gendermaßnahmen

Seit September 2022 empfangen wir unsere Vereine in unserem neuen Büro in Weiler in der Dorfmitte, Treiet 1.

5. Unsere Ziele für 2023

Neben einer langfristigen Vision bedarf es auch konkrete kurzfristigere Zielsetzungen, um in einem ständigen Feedbackprozess Maßnahmen und Tätigkeiten anpassen zu können. Wir als SPORTUNION Vorarlberg haben uns für 2023 folgende Ziele gesetzt:

- Unterstützung unserer Vereine bei diversen Projekten, innovativen Ideen, Nachhaltigkeitsthematiken, Kinderschutzkonzepten, beim Förderansuchen sowie bei der Abrechnung der Förderung
- Die „Tägliche Bewegungseinheit“ weiter auszubauen und das Berufsbild „Bewegungskoach“ weiterzudenken und weiterzuentwickeln
- Ehrenamtsstärkung in unseren Vereinen und junges Ehrenamt fördern
- Start des neuen Projektes „SPORTUNION Young Athletes“ sowie die Weiterführung des Projektes „Gesunder Rücken“
- Upgrade der Datenbank auf die Version 2.0
- Intensivierung unsere Vereinsbesuche und der Öffentlichkeitsarbeit
- Jährliches Angebot von je einer Fortbildung und einer Übungsleiterausbildung in den verschiedenen Alterssegmenten
- Hilfestellungen bei der PRAE 2023 sowie dem Energiekostenausgleich für unsere Vereine
- Planung und Start diverser Kleinprojekte

6. Das Team der SPORTUNION Vorarlberg

Vorstand



Simon Tschann
Präsident



Josef Bertsch
Vizepräsident



Lisa Laninschegg
Vizepräsidentin



Gerhard Seitz
Vizepräsident
Finanzreferent



Erika Seitz
Schriftführerin
Finanzref. Stvin.

Mitarbeiter:innen



Sebastian Gmeiner
Geschäftsführer



Niklas Achberger
Landeskoordinator



Erika Seitz
Verbandsmanagement



Anna Herljevic
Projektkoordinatorin

Herausgeber

SPORTUNION Vorarlberg

Treiet 1

6837 Weiler

ZVR 265326589

Fotografie

Georg Alfare/6844 Altach

Bas Timur & Luca Fasching/Fasching Photo

Udo Mittelberger/Messe Dornbirn

D. Fink/Land Vorarlberg

Sportunion/6837 Weiler

SPORTUNION Österreich Foto Plattform

Stadt Bludenz /matakstudios.com

Wir bewegen Menschen