SPORT union

VORARLBERG

TÄTIGKEITSBERICHT

SPORTUNION Vorarlberg

Jahr 2021

AZEMA
COMPACT

Inhaltsverzeichnis

1. Die SPORTUNION Vorarlberg 4

2. Projekte 7

Kinder gesund bewegen 2.0 7
Tägliche Bewegungs- und Sporteinheit 8
UGOTCHI Punkten mit Klasse 8
Bewegt im Park 9
Jackpot.fit 10
Vereinsbonus 10
UNIQA Trendsportfestival 13
Ehrenzeichen, 50 Tage Bewegung und Öffentlichkeitsarbeit 14

3. Aus- und Fortbildungen 17

4. Services & Dienstleistungen 19

Materialverleih 19
Dienstleistungen für Mitgliedsvereine 19
Soziale Medien 20
SPORTUNION-Lernplattform 20
SPORTUNION Virtual New Years Run 21

5. Unsere Ziele für 2022 22

6. Das Team der SPORTUNION Vorarlberg 23

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden in diesem Bericht Bezeichnungen, die sich zugleich auf Frauen und Männer beziehen, zum überwiegenden Teil nur in der im normalen Sprachgebrauch üblichen „männlichen" Form angeführt, also z.B. „Sportler" statt „SportlerInnen" oder „Sportlerinnen und Sportler". Dies soll jedoch keinesfalls eine Geschlechterdiskriminierung oder eine Verletzung des Gleichheitsgrundsatzes zum Ausdruck bringen. Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten unseres Tätigkeitsberichtes gleichermaßen angesprochen fühlen.

1. Die SPORTUNION Vorarlberg

Ein Rückblick auf das Jahr 2021

Das Jahr 2021 war beherrscht von der Covid-19 Pandemie und dessen Auswirkung auf alle Lebensbereiche. Für die SPORTUNION Vorarlberg und den organisierten Sport bedeutete dies in das Jahr 2021 mit Lockdown und den damit verbundenen Einschränkungen für unsere Sportvereine zu starten. Das Hauptaugenmerk in den ersten Monaten lag auf der Vorbereitung des neuen Jackpot.fit Angebots, des NPO Fonds und die Digitalisierung der SPORTUNION und dessen Vereine.

In der Modellregion Vorarlberg öffnete am 15. März der Sport für unsere Nachwuchsvereine. Alle anderen Bundesländer schauten ganz genau in den Westen, um die Öffnungsschritte und die Auswirkungen auf die Infektionszahlen zu beobachten. Selbsttests, Quadratmeterbeschränkungen, 2 Meter Abstand, Präventionskonzepte und Contact Tracing ermöglichten den Nachwuchssport in 10er Gruppen und zumindest den Jüngsten wurde eine Ausgleichsmöglichkeit und eine Rückkehr in den Alltag über den Vereinssport möglich gemacht.

Die SPORTUNION Vorarlberg wurde in die Kampagne des Landes eingebunden, um mit dem Motto statt Online Reden >> Menschen bewegen die Bevölkerung wieder in die Sportvereine zurückzubekommen.

Im Sommer kehrte der Sport dann zu einer gewissen Normalität zurück. Sechs Vereine bewegten über die Sommerferien mit dem Projekt „Bewegt im Park" die Bevölkerung und auch das Kindergarten- und Volksschulprojekt „Kinder gesund bewegen 2.0" startete wieder mit Einheiten. Interessantes Detail am Rande: Der „Dornbirner Radfahrverein 1886" führte die erste Kinder gesund bewegen Vereinseinheit nach dem 2. Lockdown im Herbst 2020 in ganz Österreich durch. Dieser Anstoß sorgte besonders bei den Landeskoordinatoren österreichweit für Erleichterung und führte zu den ersten Schritten zurück zu Kinder gesund bewegen und weg von Ersatzleistungen.
Unser langjähriger Bewegungscoach Jeff Geiger verabschiedete sich mit Ende August und suchte neue Herausforderungen. Wir bedanken uns für seine ausgezeichnete Arbeit. Yvonne Joser sowie Ivan Kovacevic übernahmen die Kinder gesund bewegen Fix-Einheiten. Hier konnten wir eine Erhöhung von betreuten Klassen um 20% durch die SPORTUNION Vorarlberg erreichen.

Trotz der Corona-Pandemie kam innerhalb der SPORTUNION die alltägliche Vereinsarbeit im Jahr 2021 nicht zu kurz. So konnten beispielsweise in Vorarlberg neue Vereine aufgenommen werden, wie etwa der Eishockeyclub Wälder Groundhogs oder der UNION Tennisclub Andelsbuch.

Erfreuliche Nachrichten gab es im Ausbildungssektor. Trotz eingeschränkten Möglichkeiten erzielten wir einen neuen Rekord an Übungsleiter, die ausgebildet wurden. Über die Basismodule im Juni und September, sowie die Spezialmodule im August und September „Gesundheitstanz", „UGOTCHI Kindersport" und „Bewegt ins Alter" zertifizierte die SPORTUNION 44 neue Übungsleiter. Insgesamt nahmen genau 90 Teilnehmer an den Basismodulen und den verschiedenen Spezialmodulen teil. Ein großer Dank geht an das Team von Sicheres Vorarlberg, welche die Seniorenausbildung und Fortbildungen unterstützten.

Im zweiten Corona-Jahr wurden weitere wegweisende Initiativen gesetzt, die über die Krise hinausgehen sollten. Neben Maßnahmen aus dem #comebackstronger-Paket wurde auch die Verlängerung des NPO-Fonds auf den Weg gebracht. Von den Unterstützungen profitierten in Vorarlberg insgesamt 356 Sportvereine, welchen 7,8 Mio. Euro an Hilfsgeldern zugutekamen (Stand 31.10.2021). Das Ziel, alle Vereine durch die Krise zu bekommen, konnte zum allergrößten Teil erreicht werden.

Ein Highlight des Jahres 2021 stellte das UNIQA Trendsportfestival an der Mittelschule Egg mit über 350 Teilnehmenden. 15 verschiedene Trendsportarten durften von den Schülern über einen ganzen Vormittag ausprobiert werden.

Im August übernahm Niklas Achberger die Rolle des Landeskoordinators und verstärkte das Team der SPORTUNION Vorarlberg. Der junge Hörbranzer betreut die großen Projekte Kinder gesund bewegen 2.0 und Bewegt im Park. Darüber hinaus ist Niklas für die Aus- & Fortbildung zuständig, sowie für den Materialverleih, UGOTCHI und zahlreiche weitere Aufgaben.

Im September bekam das Team der SPORTUNION mit Anna Herljevic einen weiteren Zuwachs. Anna kümmert sich um den Vereinsbonus, sowie um das neu gestartete Projekt Jackpot.fit, welches gemeinsam mit der Sozialversicherung umgesetzt wird.

Auf der 73. Dornbirner Herbstmesse sorgte die SPORTUNION wieder für Bewegungsmöglichkeiten. Zusätzlich wurde eine Station der Kinderralley mit dem Motto UGOTCHI betreut und über 1.100 Kinder zeigten ihr Talent bei der Bewegungsstation. Neben einer sportmotorischen Testung und der Möglichkeit Spikeball, Minitischtennis und Minigolf auszuprobieren, konnten die Besucher die SPORTUNION Vereine kennenlernen und den passenden Verein für sie persönlich finden. Das Highlight des Messeauftrittes war der Besuch von Landeshauptmann Markus Wallner. Dabei zeigte dieser sein Können beim Minitischtennis und forderte andere Messegäste und SPORTUNION Geschäftsführer Sebastian Gmeiner zu spannenden Duellen heraus.

213 aktive Mitgliedsvereine

696 Funktionäre

60% Kleinstvereine

20.822 Vereinsmitglieder

154 Förderansuchen

Ein weiterer Rekord konnte bei der Öffentlichkeitsarbeit erreicht werden. Ob Servus TV-Interview, verschiedene Zeitungsartikel und soziale Medien wie Instagram, Facebook, Mailchimp, überall wurden neue Reichweiten erzielt und mehr Menschen über die Aktionen der SPORTUNION Vorarlberg informiert. Ein Dank geht hier auch an die SPORTUNION Österreich und Sascha Krikler für die großartige Aufbereitung. Ebenso war die SPORTUNION Vorarlberg bei den Senioren Impulstagen von Sicheres Vorarlberg mit einem Stand vor Ort. Ein weiteres Highlight stellte der SPORTUNION Vorarlberg Senioren Bewegungskalender dar. Knapp 1.200 Stück wurden an Vorarlberger SPORTUNION Vereine, Übungsleiter, Vorturner und Interessierte übergeben.

Zu Jahresende hatte das Coronavirus den Sport wieder auf die Ersatzbank befördert und im November und Dezember war nur bedingter Vereinsbetrieb erlaubt.

Der virtuelle SPORTUNION New Years Run brachte über 1.700 Teilnehmer dazu für den guten Zweck zu laufen. Über 11.500€ an Spenden konnten für Wings for Life gesammelt werden. Dies war ein krönender Abschluss für dieses herausfordernde Jahr.

2. Projekte

Kinder gesund bewegen 2.0

Kooperationen mit Kindergärten & Volksschulen

Kinder gesund bewegen 2.0 ist ein Programm zur Bewegungsförderung für Kinder im Kindergarten, in der Volksschule und im Sportverein. Der Verein bekommt hierbei die Möglichkeit sich mit seiner Sportart in Kindergärten und Volksschulen zu präsentieren und die 3- bis 10-Jährigen für das Vereinstraining zu gewinnen. Dabei werden nicht nur die teilnehmenden Pädagogen mit neuen Ideen für Bewegung im Unterricht und im Alltag unterstützt, die erfahrenen Übungsleiter profitieren zudem vom pädagogischen Fachwissen der Lehrer und Betreuer. Somit besteht eine gewisse Nachhaltigkeit für die Bildungseinrichtung als auch für die Sportvereine.

28 Bildungseinrichtungen

1.158 Bewegungseinheiten an Volksschulen und Kindergärten

56 erreichte Gruppen/Klassen

10 Sportarten

Im Schuljahr 2020/21 beteiligten sich 15 SPORTUNION Vereine an diesem Projekt. Trotz den Lockdowns und diversen Einschränkungen konnten insgesamt über 1.100 Bewegungseinheiten in knapp 30 Kindergärten und Volksschulen durchgeführt werden. Die 46 motivierten Übungsleiter aus den Sportarten, welche von Tennis über Triathlon bis hin zur Leichtathletik reichten, konnten 56 Gruppen/Klassen durch spielerische Art über die Freude an der Bewegung begeistern. Es gab auch die Möglichkeit Sommercamps über dieses Projekt zu fördern und so kamen einige Volksschul- und Kindergartenkinder noch in den Genuss von Outdoor-Einheiten über die Sommermonate.

Tägliche Bewegungs- und Sporteinheit

Mehr Sport für unsere Kinder

Die Tägliche Bewegungs- und Sporteinheit (TBUS) Initiative wurde erfolgreich in Kinder gesund bewegen 2.0 implementiert. Mit den Bewegungscoaches Yvonne Joser und Ivan Kovacic konnte die SPORTUNION Vorarlberg zwei erfahrene Sport- und Gymnastiklehrer gewinnen und freut sich über eine Steigerung von 20% gegenüber dem Vorjahr. Ivan übermittelt in 4 Klassen der Volksschule Hohenems Schwefel die Freude an der Bewegung. Yvonne bewegt die Schüler der Volksschule Hard am See mit insgesamt 16 Einheiten pro Woche und stellt dabei den Fokus auf eine polysportive sportliche Gesamtausbildung und dem Fair Play Gedanke. Die SPORTUNION hat Yvonne Joser und Ivan Kovacic nicht nur mit neuem „Gewand" ausgestattet, sondern auch der ausführliche Gerätepool steht ihnen zur Verfügung.

Interessierte Schulen können sich für das Schuljahr 2022/23 bei den Dachverbänden oder der Bildungsdirektion Vorarlberg für mehr Sport an den Volksschulen anmelden.

UGOTCHI Punkten mit Klasse

UGOTCHI - Punkten mit Klasse, das Gesundheitsprogramm, das jährlich über 55.000 Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren zu mehr Bewegung in der Schule, in der Familie, im Sportverein und allgemein in der Freizeit animiert. UGOTCHI ist das Maskottchen für Kindersport bei der SPORTUNION und hat bereits einen hohen Bekanntheitsgrad bei Schülern, Direktoren und Lehrpersonen. Die Schüler einer Volks- oder Sonderschulklasse sammeln für gesunde Tätigkeiten Punkte. So können sie zum Beispiel für den Besuch der Vereinsstunde, genügend Schlaf, für Bewegung in der Pause oder auch für gesundes Essen (Gemüse und Obst) jeweils einen Punkt sammeln und so das eigene Punkteheft füllen. Begleitet wird die Aktion von einem jährlich wechselnden Motto, das zusätzliche Informationen mit einem nachhaltigen gesellschaftlichen Nutzen vermittelt. Dazu werden Projektunterlagen erstellt und an alle teilnehmenden Klassen übermittelt.

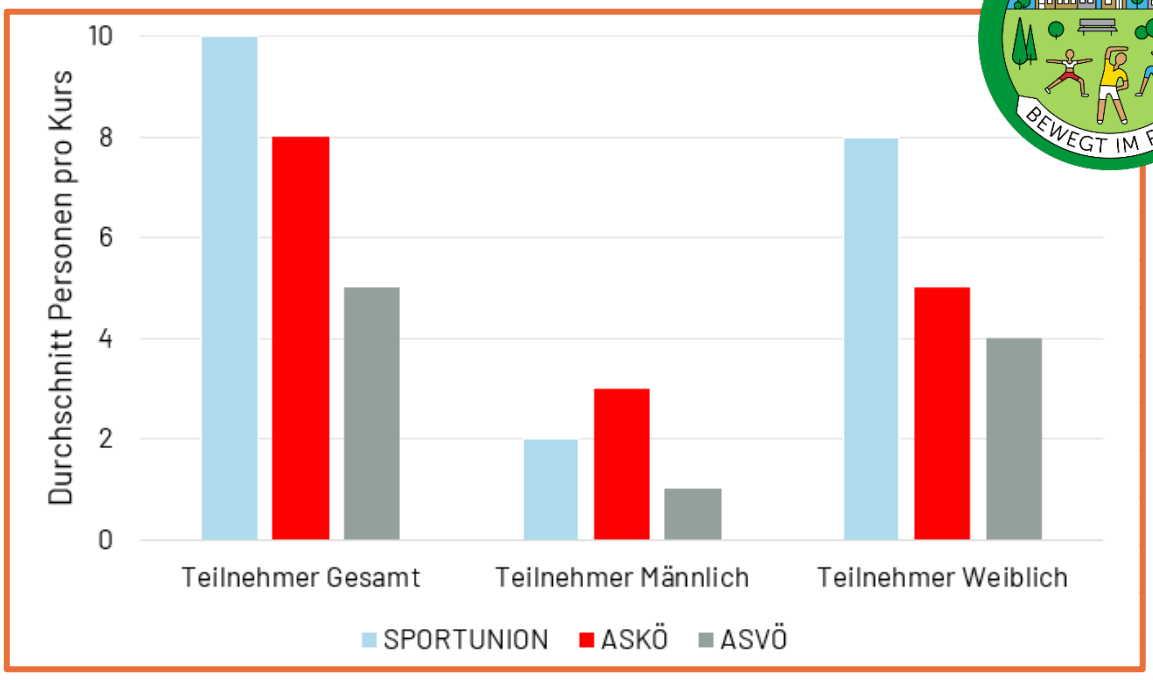
Die Aktion PUNKTEN MIT KLASSE dauerte vier Wochen und fand 2021 vom 17.05. bis 13.06. statt. In Vorarlberg waren 115 Klassen, 48 Schulen und 1.952 Schüler bei UGOTCHI Punkten mit Klasse aktiv dabei. Das erfreuliche daran: Noch nie waren so viele Schüler bei diesem Projekt in Vorarlberg dabei!

Bewegt im Park

Das Projekt bietet allen Menschen die Möglichkeit sich kostenfrei in öffentlichen Parkanlagen zu bewegen und ist vom Dachverband der Sozialversicherungsträger und vom Bundesministerium für Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport finanziert. Begleitet werden die Teilnehmer von erfahrenen Kursleitern, die jeden während den Bewegungseinheiten motivieren, Tipps geben und dabei helfen fit & gesund zu bleiben.

Auch dieses Jahr bot das Projekt „Bewegt im Park" während den Sommermonaten von Juni bis September ein vielfältiges Bewegungsprogramm in öffentlichen Parkanlagen an. In Vorarlberg konnten in 26 durchgeführten Kursen insgesamt 2.300 Menschen bewegt werden, wovon rund 600 Personen an den Kursen der 6 SPORTUNION Vereine teilnahmen. Mit ihren Kursleitern motivierten sie Frauen und Männer im Alter von 16 bis 70 Jahre zu den einstündigen Bewegungseinheiten an der frischen Luft. Im Durchschnitt konnte eine Teilnehmerzahl von 10 Personen verzeichnet werden, wobei ca. 50% im Alter von 26 bis 40 Jahre alt waren. Wir freuen uns über die erfolgreichen Kursangebote und begrüßen gerne weitere Vereine, die sich im Sommer an den Outdoor-Angeboten beteiligen.

Hier einen Vergeich der Kursangebote der 3 Dachverbände in Vorarlberg



Jackpot.fit

Jackpot.fit ist ein Gesundheitssportangebot für Sport-Beginner - und Wiedereinsteiger. Jackpot.fit-Einheiten finden in Gruppen zu maximal 12 Personen statt, dauern 60 bis 90 Minuten und beinhalten Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining. Das Projekt ist in einigen Bundesländern in Österreich schon seit längerer Zeit aktiv. Bis 2022 wird es auf ganz Österreich ausgeweitet. In Vorarlberg war der geplante Projektstart im Sommersemester 2021 und wurde gleichermaßen auf alle drei Sportdachverbände aufgeteilt.

Auf Grund der Corona-Pandemie musste der Start auf das Wintersemester 2021 verlegt werden. Die SPORTUNION konnte das Gesundheitssportprogramm mit zwei Kursen in Au und Hohenems starten. Dabei handelt es sich um den Kneipp-Aktiv Club Au-Schoppenau-Schröcken-Schnepfau und die Grappling Union Dornbirn. Sehr erfreulich ist, dass die Kurse laufend neue Teilnehmer dazu gewinnen. Die bestehenden Kurse werden im Sommersemester weitergeführt und die Teilnehmer zu Vereinsmitgliedern übergehen.

Vereinsbonus

Der Vereinsbonus ermöglicht es den SPORTUNION Vereinen neue Bewegungs- und Sportangebote für unterschiedliche Zielgruppen zu schaffen. Die Förderansuchen können über die Datenbank erstellt werden und die unterschiedlichen Fördersäulen ausgewählt werden. Der Vereinsbonus ist eine langfristig angelegte Fördermaßnahme der SPORTUNION und unterstützt Vereine beim Auf- und Ausbau ihres Angebots für gesunde Bewegung und Sport im Verein.

31 teilnehmende Vereine

26 neue Kurse

57 Übungsleiterausbildungen

3 soziale Maßnahmen

114 Schnupperstunden

Das Projekt besteht aus mehreren Fördersäulen: der Auf- und Ausbau der Kursangebote im Verein, die Aus- und Fortbildungen für Übungsleiter, die Förderung der sozialen Maßnahmen im Verein (Inklusion, Integration, Gendergerechtigkeit und soziale Verantwortung) und die Sporteinheiten mit Partnereinrichtungen.

Fördersäule neuer Vereinskurs

Der Vereinsbonus soll dazu beitragen, dass neue attraktive Angebote für jede Altersgruppe geschaffen werden. Die Fit Sport Austria Angebote werden zusätzlich zum bestehenden Kursprogramm angeboten. Im Jahr 2021 konnten 26 neue Vereinskurse im Bereich Gesundheitssport, Jugendsport, Tanzen, Schwimmen, Leichtathletik, Kampfsport und Badminton, trotz späterem Start und Verschiebungen, stattfinden. Auch in den Sommermonaten konnten viele neue Vereinsmitglieder gewonnen werden.

Fördersäule Sport Verein(t)

Der Vereinsbonus fördert soziale Maßnahmen für vier unterschiedliche Bereiche. Dabei kann es sich um eine Inklusion, Gendergerechtigkeit, soziale Verantwortung oder eine Integration handeln.

In diesem Jahr haben 8 Vereine das Förderansuchen für eine soziale Maßnahme ausgefüllt. Auf Grund der Corona-Pandemie konnten nur 3 Maßnahmen durchgeführt werden:

Vereine	Kategorie	Projekt
Kneipp-Aktiv Club Höchst	Integration	Interkulturelles Pilates
HandballSpecials Vorarlberg	Inklusion	Inklusion über die Grenze
AG Down Syndrom Vorarlberg	Inklusion	Klettern mit Menschen mit Down Syndrom

Wir freuen uns wieder auf interessante Ansuchen und Anträge im Bereich Inklusion, Integration, Gendergerechtigkeit und soziale Verantwortung im Jahr 2022.

Fördersäule Sporteinheiten mit Partnereinrichtungen

Der SPORTUNION Vereinsbonus ermöglicht Schnupperstunden in den Vorarlberger Mittelschulen, Jugendzentren, Unternehmen, Betreuungseinrichtungen oder Altersheimen. Voraussetzung für diese Fördersäule ist eine unterschriebene Kooperationsvereinbarung und eine Stundenliste inklusive Stempel und Unterschrift der Partnereinrichtung. Die Schnuppereinheiten in Schulen dienen dazu die Schüler wieder zum Sport treiben zu motivieren und neue Sportarten kennenzulernen.

Unsere Vereine konnten im Jahr 2021 rund 114 Schnuppereinheiten in zehn unterschiedlichen Schulen durchführen. In diesem Jahr standen Stand Up Paddel, Bahnengolf, Tanzen, Schach und Sportschießen am Programm. In diesem Jahr lag der Fokus auf Schnupperstunden in Schulen. Wir hoffen, dass im nächsten Jahr auch andere Institutionen das Angebot nutzen.

Fördersäule Ausbildung

Wir möchten unseren Vereinen die Möglichkeit geben, sich laufend weiterzubilden. Daher bieten wir mehrmals jährlich eine geförderte Übungsleiterausbildung, bestehend aus Basismodul und Spezialmodul, an.

Im Jahr 2021 konnten wir 2 Basismodule und 3 Spezialmodule mit den Schwerpunkten Gesundheitstanz, UGOTCHI Kindersport und Bewegt ins Alter anbieten. Insgesamt haben 57 Personen an den Übungsleiterausbildungen teilgenommen. 37 Teilnehmer haben das Übungsleiter Basismodul erfolgreich abgeschlossen. Davon haben 13 Personen zusätzlich das Spezialmodul UGOTCHI Kindersport absolviert und es kamen noch 6 weitere Teilnehmer dazu. Beim Spezialmodul Gesundheitstanz konnten 13 Teilnehmer in Egg ihre Ausbildung abschließen.

UNIQA Trendsportfestival

Actionreiches Finale vor den Sommerferien

Am 02.07.2021 waren insgesamt 350 11- bis 15-jährige Schüler aus der Mittelschule Egg beim UNIQA Trendsportfestival 2021 in Vorarlberg dabei. Das Event fand unter der Berücksichtigung der geltenden Corona-Bestimmungen bei strahlendem Sonnenschein statt. An mehreren Standorten sorgten verschiedene Stationen für Action und Spaß. Zu den zahlreichen Möglichkeiten gehörten unter anderem Ultimate Frisebee, Spikeball, Airtrack, Slackline, Tanzen, Streetball, Tennis und vieles mehr. 4 Klassen der Mittelschule bekamen als Hauptpreis ein Spikeballset von UNIQA Landesdirektor Markus Stadelmann, UNIQA Marketingleiter Alexander Lau, Fachinspektor für Bewegungserziehung und Sport Conny Berchtold, Schulsportreferent Christoph Neyer und SPORTUNION Vorarlberg Geschäftsführer Sebastian Gmeiner für das sportlichste Klassenfoto überreicht. Ein großes Dankeschön geht an alle Übungsleiter der verschiedenen Vereine, welche zum Teil immense Aufbauarbeiten auf sich nahmen und trotz der Hitze über 6 Stunden hinweg Motivation und Freude an den Tag legten. Wir freuen uns euch mitteilen zu können, dass auch nächstes Jahr wieder ein UNIQA Trendsportfestival in Kooperation mit der SPORTUNION stattfinden wird.

Ehrenzeichen, 50 Tage Bewegung und Öffentlichkeitsarbeit

Ehre wem Ehre gebührt

Unser langjähriger Funktionär und Beirat der SPORTUNION Vorarlberg Albert Baumberger bekam am 09.09.2021 bei der Jahreshauptversammlung des Union-Schachklub Rankweil das goldene Ehrenzeichen der SPORTUNION verliehen.

Über 50 Jahre ehrenamtliche Arbeit im Schachverband davon 25 Jahre als Präsident, 60 Jahre Funktionär/Mitglied des UNION-Schachklub Rankweil und 47 Jahre bei der SPORTUNION Vorarlberg sind alle Ehre wert. 1972 war Herr Baumberger maßgeblich daran beteiligt, dass der Vorarlberger Schachverband mit seinen 18 Vereinen der SPORTUNION beitrat. Albert, der wenige Tage nach der Verleihung seinen 80ten Geburtstag feierte, wurde eine goldene SPORTUNION Anstecknadel, eine Urkunde, eine Sebamed Box sowie ein SPORTUNION Rucksack übergeben, über die er sich sehr freute.

Gewinner „50 Tage Bewegung“

Im Zeitraum von 50 Tagen, 07.09. - 26.10., hatten Interessierte auch heuer wieder die Möglichkeit, zahlreiche Bewegungsveranstaltungen, Aktionstage oder Events zu besuchen und an Schnupperaktionen in den Vereinen und Gemeinden in deren Nähe kostenlos teilzunehmen. Der Bahnengolf-Sportclub Klaus war Teil der Initiative und konnte sich als Gewinner feiern lassen. Als Siegespreis gab es ein kostenlos professionell umgesetztes Image-Video-Portrait.

SPORTUNION Vorarlberg setzt auf Nachhaltigkeit

Das Thema Nachhaltigkeit hat bei der SPORTUNION einen großen Stellenwert, anstatt nur über dies zu sprechen, setzt die SPORTUNION Vorarlberg ein aktives Zeichen und investiert in die E-Mobilität. Geschäftsführer der SPORTUNION Vorarlberg Sebastian Gmeiner wird in Zukunft die Vereinsbesuche mit dem Elektroauto Hyundai IONIQ erledigen.

„Es ist der erste Schritt in eine nachhaltige CO2 geringere Zukunft. Wir wollen hier die Vorreiterrolle einnehmen und ein gutes Vorbild für andere SPORTUNION Landesverbände & Dachverbände sein. Für Vereinsbesuche in Vorarlberg ist die Reichweite von 250km ausreichend, österreichweite Meetings versuchen wir mit dem Zug zu erreichen“, so Sebastian Gmeiner.

Die SPORTUNION Vorarlberg auf der Herbstmesse 2021

Nach einigen Monaten ohne Veranstaltungen hieß es auf der 73. Herbstmesse vom 08. – 12.09.2021 wieder „ZämmKo“. Die SPORTUNION Vorarlberg durfte schon zum vierten Mal die Messebesucher mit Minispielen (Spikeball, Minigolf, Mini-Tischtennis, etc.) und einem sportmotorischen Test begeistern. In diesem Jahr haben rund 35.000 Besucher den Weg zur Messe gefunden und freuten sich über sieben Themenschwerpunkte.

© Udo Mittelberger, Messe Dornbirn

Am Eröffnungstag ließ sich sogar Landeshauptmann Markus Wallner auf ein Match gegen den SPORTUNION Geschäftsführer Sebastian Gmeiner ein.

Die SPORTUNION ermöglichte es den Besuchern an einem sportmotorischen Test teilzunehmen. Die fünf Übungen (Jump & Reach, Standweitsprung, Sit & Reach, Einbeinstand, Liegestütz) wurden von über 150 Messebesucher durchgeführt.

Für die jüngsten Teilnehmer gab es eine Kinder-Rally mit sieben Stationen auf dem gesamten Messegelände verteilt. Die SPORTUNION war die erste Station und hatte einen eigenen UGOTCHI Balance Parkour aufgebaut. Als Erstes mussten die Kinder geschickt über ein Slackboard balancieren. Danach ging es über unterschiedliche Fluss Steine hinweg zu einer Wurfstation. Als Belohnung bekam jedes Kind einen Softball mit einem Aufdruck, von dem beliebten UGOTCHI Maskottchen. Insgesamt haben rund 1.100 Kinder teilgenommen. Die SPORTUNION hat sich über die zahlreichen, motivierten Besucher am Stand gefreut.

Öffentlichkeitsarbeit

Die SPORTUNION Vorarlberg, aber auch SPORTUNION-Vereine waren dieses Jahr in sämtlichen Vorarlberger Zeitungen zu finden. Neben den Vorarlberger Nachrichten haben auch die NEUE, WANN&WO und diverse Anzeiger über Veranstaltungen und Angebote der SPORTUNION berichtet. Servus TV Auftritt, der Echo der Öffnung am 13.03. sowie der Messestand stellten die Höhenpunkte im Jahr 2021 dar.

3. Aus- und Fortbildungen

Ob Senioren, Erwachsene, Jugendliche oder Kinder – die SPORTUNION Vorarlberg hat sich zum jährlichen Ziel erklärt, für alle Zielgruppen Aus- und Fortbildungen im Breitensport und Gesundheitsbereich anzubieten. Trotz der Covid-19-Situation freut sich die SPORTUNION Vorarlberg über ein erfolgreiches Aus- und Fortbildungsjahr 2021. Über die SPORTUNION Akademie (SPAK) Homepage (www.sportunion-akademie.at) findet man die gesamte Ausschreibung, Anmeldung und Bestätigung. Die Teilnehmer haben ein eigenes Profil und können dadurch ihre Kurse buchen und sehen zudem, an welchen Kursen sie in der Vergangenheit teilgenommen haben. Ziel ist es durch die laufenden Aus- und Fortbildungen die Qualität der Trainer und Übungsleiter zu gewährleisten und diese Up to Date zu halten.

Aufgrund der Covid-19-Situation konnte heuer nur eine Fortbildung von der SPORTUNION Vorarlberg durchgeführt werden.

Die Kort.X®-Fortbildung, rund um Sportwissenschaftlerin und Entwicklerin von Kort.X Antonia Santner, war mit 21 Teilnehmer sehr gut besucht. In dieser 3-stündigen Fortbildung, die in Kooperation mit „Sicheres Vorarlberg“ und „Alt.Jung.Sein.“ stattfand, lernten die Teilnehmer ein Gehirntraining mit einem innovativen Mix aus Bewegung und geistiger Herausforderung kennen.

Im Ausbildungssektor kann sich die SPORTUNION Vorarlberg über einen Höchstwert an Absolventen innerhalb eines Jahres freuen. Insgesamt fanden 3 Übungsleiterausbildungen statt, bei denen 44 (!) Übungsleiter-Zertifikate übergeben wurden. 6 Übungsleiter konnten über das Bewegt ins Alter Projekt ausgebildet werden, 13 Übungsleiter waren beim Spezialmodul Gesundheitstanz dabei und 25 Personen absolvierten den UGOTCHI Kindersport Übungsleiter. Für das Übungsleiter-Zertifikat mussten die Teilnehmer ein Notfallplan, einen unterschriebenen Ehrenkodex, ein Stundenbild sowie einen praktischen Lehrauftritt ausarbeiten. Wir wünschen den Absolventen viel Spaß und spannende Trainingsstunden im Verein.

Auf folgende Angebote der SPORTUNION Vorarlberg konnten die Trainer und Übungsleiter in Vorarlberg 2021 zurückgreifen:

Übungsleiterausbildungen

Basismodul	Das Basismodul ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiter Ausbildung im organisierten Sport. In diesem Jahr wurden 2 Basismodule mit insgesamt 47 Teilnehmer durchgeführt.
Kindersport	Die Ausbildung vermittelte das nötige Theorie- und Praxiswissen und die Fertigkeit, polysportive Bewegungseinheiten für Kinder im Alter von 6-10 Jahren zu leiten.
Gesundheitstanz	Tanzstile & Tanzstruktur, Choreografie, Verletzungsprophylaxe aber auch verschiedene Altersgruppen im Tanzsport bildeten die Inhalte dieser Ausbildung.
Bewegt ins Alter	Hier wurden Themen zur Sturzprophylaxe, zum Kraft- und Ausdauertraining und zur Förderung von Spaß und Freude am Sport im Alter von 60+ behandelt.

Fortbildung

KORT.X®	Mit vielen Praxiselementen, interessanten Übungsvariationen und grundlegenden theoretischen Inputs lernten die Teilnehmer ein bewegtes Gehirntraining kennen.
Prävention sexualisierter Gewalt	Trotz einer Anzahl von über 1.500 erreichten Personen auf den Social-Media-Kanälen, musste die Online-Fortbildung aufgrund zu geringer Anmeldungen abgesagt werden.

Dachverbandsübergreifende Fortbildungen

Neben den von der SPORTUNION Vorarlberg angebotenen Aus- und Fortbildungen konnten Vereinsmitglieder auch 2021 wieder am Kinder gesund bewegen Kongress in Wiener Neustadt & Fit Sport Austria Kongress in Saalfelden teilnehmen. Durch ein gültiges Qualitätssiegel war eine vergünstigte Teilnahme von nur 69€ für Übungsleiter möglich. Die Rückmeldungen waren überwiegend sehr positiv und die Teilnehmer begeistert von den verschiedenen Fortbildungen und dem spannenden Rahmenprogramm.

4. Services & Dienstleistungen

Materialverleih

SPORTUNION Vereine mit kostenlosem Angebot

Der Materialverleih der SPORTUNION Vorarlberg wurde auch im Jahr 2021 von Vereinen genutzt. Ob Spielmaterial für ein kleines Vereinsfest oder verschiedene Thera- und Minibänder für neue Inputs im Fit & Gesund Training, der Materialpool steht allen SPORTUNION-Vereinen kostenlos zur Verfügung und bietet damit die Möglichkeit ihre Angebote oder Vereinsfeste sportlich aufzupeppen. Ungefähr 20 Vereine nutzten dieses Angebot und liehen kostenlos diverse Materialien aus. Besondere Highlights sind die „BumperBalls“ und die „Airtrack“, auch diese aufwendigen Materialien stehen nach einer Einschulung für unsere Vereine zur Verfügung.

Neben den diversen Materialien werden auch die SPORTUNION Banner an die Vereine ausgegeben. Hierbei besteht die Möglichkeit zwischen 2 & 3 Meter langen Transparenten zu wählen.

Dienstleistungen für Mitgliedsvereine

Persönliche Betreuung durch die Mitarbeiter der SPORTUNION Vorarlberg

Oberste Priorität der SPORTUNION Vorarlberg ist es, den Vereinen eine optimale Unterstützung mit den entsprechenden Service- und Dienstleistungen zu bieten. Die persönliche und individuelle Beratungs- und Betreuungsleistung der Vereine durch die Verbandsmitarbeiter steht

dabei im Mittelpunkt. Angefangen mit der Vereinsgründung, sollen die Vereine während ihres gesamten Bestehens in allen Bereichen des Vereinslebens unterstützt werden. Der Verein soll in Richtung einer zukunftsfähigen Aufstellung unterstützt und begleitet werden. So soll die Orientierung an einer zeitgemäßen Vereinsführung unter Einbeziehung der Ehrenamtlichen, neuen zukunftsträchtigen Zielgruppen und Maßnahmen forciert werden, so dass dem Verein das Weiterbestehen in einer sich verändernden Gesellschaft ermöglicht wird. Unterstützung-, Beratung- und Serviceleistungen umfassen folgende Bereiche:

Unterstützung und Starthilfe bei der Vereinsgründung	Beratung in finanziellen und abrechnungs-technischen Belangen	Hilfestellung beim NPO Fonds und Sportbonus	Professionelle Vereins-kommunikation	Unterstützende Maßnahmen zur Digitalisierung
Entwicklung von neuen Perspektiven für den Verein	Aufbau von Kooperationen mit Schulen	Netzwerk und Partner	Unterstützung beim Aufbau von neuen Vereinsangeboten	Material- und Geräteverleih
Trainerpool	Unterstützung beim Finden von Hallen und Sportstätten	Entwicklung von Wertschätzungs-tools für Sportler und Funktionäre	Gewinnung von Funktionärs-nachwuchs	Beratung zur Integrations-, Inklusions- und Gendermaßnahmen

Das seit 2016 bestehende Außenbüro in Fußach soll zusätzlich zur persönlichen Anlaufstelle für alle Mitgliedsvereine werden und so den Kontakt intensivieren.

Soziale Medien

Newsletter, Facebook, Instagram

Die SPORTUNION Vorarlberg ist auch in den sozialen Medien vertreten. Über 1.000 Personen bekommen ca. alle 2 Monate den SPORTUNION Vorarlberg Newsletter und werden über diesen Weg auf dem Laufenden gehalten. Auch auf Facebook und Instagram kann die SPORTUNION Vorarlberg einen Zuwachs verzeichnen. Mittlerweile werden über 650 Personen durch Facebook und 320 Personen durch Instagram erreicht.

SPORTUNION-Lernplattform

Übersichtlich, zeitsparend und bedienerfreundlich

Seit Februar 2021 beschreitet die SPORTUNION-Akademie mit einer neuen digitalen Lernplattform neue Wege und verbessert damit das Serviceangebot im Bereich der Aus- und Fortbildungen für die Vereine erheblich. Die SPORTUNION-Lernplattform wird sowohl für die Übungsleiter-Ausbildung als auch für die Online-Fortbildungen verwendet.

SPORTUNION Virtual New Years Run

Laufen für jene, die es nicht können

Nach der erfolgreichen Premiere beim Jahreswechsel 2020/21 wurde nun der zweite Virtual New Years Run in der Geschichte der SPORTUNION veranstaltet. Unter dem Motto „Laufen für den guten Zweck und deine Gesundheit" unterstützt die SPORTUNION Wings for Life dabei, eine Heilung von Querschnittslähmung zu finden. Insgesamt 1.809 Anmeldungen gab es für den virtuellen Silvester- und Neujahrslauf der SPORTUNION 2021/2022, darunter waren 1.574 aktive Teilnehmende dabei mit 719 Frauen, 713 Männern und 142 Kindern.

Gemeinsam wurden 9.821 Kilometer in rund 1.205 Stunden geschafft. In diesem Rahmen konnte für Wings for Life 11.589 € an Spenden gesammelt werden, die Summe kommt damit der Forschung für die Heilung von Querschnittslähmung zugute. Die SPORTUNION will den Schwung in das neue Jahr mitnehmen.

5. Unsere Ziele für 2022

Neben einer langfristigen Vision bedarf es auch konkrete kurzfristigere Zielsetzungen, um in einem ständigen Feedbackprozess Maßnahmen und Tätigkeiten anpassen zu können. Wir als SPORTUNION Vorarlberg haben uns für 2022 folgende Ziele gesetzt:

- Upgrade der Datenbank auf die Version 2.0
- Schwerpunkt Vereinsbonus & Jackpot.fit (neue Vereinskurse, Schnupperstunden, Sport Verein(t), Aus- & Fortbildungen)
- Ausbau des Projektes Kinder gesund bewegen 2.0 und Umsetzung der Pilotregion Vorarlberg und weitere Maßnahmen im Kinder- und Jugendsport
- Persönliche Vereinskontakte & Vereinsbesuche intensivieren
- Jährliches Angebot von je einer Fortbildung und einer Übungsleiterausbildung in den verschiedenen Alterssegmenten
- Professionalisierung unserer Mitgliedsvereine in Form von Unterstützung in der Umsetzung des Vereinsgesetzes, das Einbringen von Projektanträgen und Förderansuchen, sowie die Begleitung der Projektmaßnahmen, der Abrechnung von Fördermittel und der Öffentlichkeitsarbeit
- Hilfestellungen beim NPO Fonds sowie des Sportbonus
- Planung und Start diverser Kleinprojekte

6. Das Team der SPORTUNION Vorarlberg

Vorstand

Werner Müller
Präsident

Josef Bertsch
Vizepräsident

Emanuel Schinnerl
Vizepräsident

Gerhard Seitz
Vizepräsident
Finanzreferent

Erika Seitz
Schriftführerin
Finanzref. Stvin.

Mitarbeiter

Sebastian Gmeiner
Geschäftsführer

Nadja Blum
Verbandsmanagement

Niklas Achberger
Landeskoordinator

Anna Herljevic
Projektkoordinatorin

Herausgeber

SPORTUNION Vorarlberg

Churerhof 1

6837 Weiler

ZVR 265326589

Fotografie

Georg Alfare/6844 Altach

Bas Timur & Luca Fasching/Fasching Photo

Christa Engstler/6700 Bludenz

Sportunion/6837 Weiler

Willi Bernadin/6800 Feldkirch

Wir bewegen Menschen