



TÄTIGKEITSBERICHT

SPORTUNION Vorarlberg

Jahr 2020

Wir bewegen Menschen



Inhaltsverzeichnis

1. Die SPORTUNION Vorarlberg.....	4
2. Projekte	7
Kinder gesund bewegen 2.0	7
.....	8
UGOTCHI - Punkten mit Klasse	8
Vereinsbonus.....	9
UNIQA Trendsportfestival	12
Bewegt ins Alter 2.0.....	12
Tägliche Bewegungs- und Sporeinheit.....	14
Kooperationen, Sebamed, 11Teamsport	14
72. Dornbirner Herbstmesse	16
3. Aus- und Fortbildungen	17
4. Services & Dienstleistungen	19
Materialverleih	19
Dienstleistungen für Mitgliedsvereine	20
Landestag der SPORTUNION Vorarlberg	21
Präsident Werner Müller einstimmig wiedergewählt	21
SPORTUNION Virtual New Years Run.....	21
Soziale Medien	22
Vereinshomepage.....	22
5. Unsere Ziele für 2021.....	22
6. Das Team	23

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden in diesem Bericht Bezeichnungen, die sich zugleich auf Frauen und Männer beziehen, zum überwiegenden Teil nur in der im normalen Sprachgebrauch üblichen „männlichen“ Form angeführt, also z.B. „Sportler“ statt „SportlerInnen“ oder „Sportlerinnen und Sportler“. Dies soll jedoch keinesfalls eine Geschlechterdiskriminierung oder eine Verletzung des Gleichheitsgrundsatzes zum Ausdruck bringen. Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten unseres Tätigkeitsberichtes gleichermaßen angesprochen fühlen.

1. Die SPORTUNION Vorarlberg

Ein Rückblick auf das Jahr 2020

Was für ein herausforderndes Jahr 2020! Nicht nur für unsere Sportvereine war das Jahr 2020 anspruchsvoll, sondern auch bei der SPORTUNION Vorarlberg blieb kein Stein auf dem anderen.

War die Sportwelt bis Ende Februar noch in Ordnung, so setzte der COVID 19 den weltweiten Sport wortwörtlich auf die Ersatzbank. In Österreich bedeutete der erste harte Lockdown ein Stopp für alle sportlichen Aktivitäten, auch bei der SPORTUNION Vorarlberg musste im März kurzfristig das Spezialmodul der Übungsleiterausbildung mit 18 Teilnehmern abgesagt werden. Zahlreiche Videokonferenzen, Diskussionen und Umstellungen später stellte der organisierte Sport auf Training in den eigenen vier Wänden um. Onlinetrainings für alle Altersklassen war plötzlich der einzige Weg zum angeleiteten Training. Hierbei entstanden eine Vielfalt an Varianten von, UGOTCHI Kindertrainings für den Volksschulbereich, über kurze Sportimpulse im Büroalltag bis hin zu kompletten Onlinetrainings der SPORTUNION Vereine.

Das langsame und kontrollierte Hochfahren der Bundesregierung zeigte sich für manche Sportarten als Glücksgriff, besonders Outdoor Einzelsportarten wie Tennis fanden einen regen Zulauf. Auf der anderen Seite zitterten alle Kontaktsportarten um ihre Mitglieder und ihren Verein. Hier war die SPORTUNION mit dem Slogan #bleibimVerein erfolgreich und in den meisten der 215 SPORTUNION Vorarlberg Vereinen konnte die Mitgliederzahl bis in den Herbst gehalten werden.

Mit dem NPO-Fond ist es erstmals in der Geschichte Österreichs gelungen, dass gemeinnützigen Vereinen eine Katastrophenhilfe des Bundes zugesprochen wurde. Das 700€-Mio.-Paket soll, solange es notwendig ist, finanzielle Ausfälle kompensieren, damit 100 Prozent der Sportvereine durch die Krise kommen. Diese haben bis Ende 2020 bundesweit insgesamt 45,2 Mio. Euro Hilfszahlungen erhalten (dies entspricht 17 Prozent des Fonds). Insgesamt 4.259 Sportvereine erhielten eine Unterstützung, zusätzlich unterstützte das Land Vorarlberg mit einem eigenen Sportfond.

In den Sommermonaten hieß das Zauberwort im Sport dann Präventionskonzept. So gut wie alle Verbände und Vereine erstellten entsprechende Konzepte mit Abstandsregelung, Desinfektionsmöglichkeiten, Covid Beauftragte, Veranstaltungskonzepte und vieles mehr.

Die Sommersportoffensive stand unter dem Motto #comebackstronger und die SPORTUNION Vorarlberg war zum ersten Mal bei dem österreichweiten Projekt „Bewegt im Park“ dabei. Koordiniert von Lisa Laninschegg gab es über die Sommermonate sechs wöchentliche gesundheitsfördernde Bewegungsangebote. Diese waren ohne Voranmeldung sowie kostenlos für die Allgemeinheit verfügbar und insgesamt nahmen 536 Personen bei diesen Outdoor Sportkursen der SPORTUNION Vorarlberg teil.

Die ehemalige Landeskoordinatorin, U-TOUR-Projektleiterin und abschließend dann Vereinsbonus Koordinatorin Lisa Laninschegg verabschiedete sich mit Ende August nach 5 Jahren bei der SPORTUNION in die Lehrerkarriere. Wir wünschen ihr hierbei viel Erfolg und hoffentlich viele Schnupperstunden beim Vereinsbonus. Das SPORTUNION Comeback feiert hingegen Nadja Blum, sie kommt aus der Karenz zurück und betreut mit Ende des Jahres den Vereinsbonus und wird dies auch im Jahr 2021 machen.

215 aktive Mitgliedsvereine

687 Funktionäre

60% Kleinvereine

21.804 Vereinsmitglieder

174 Förderansuchen

Im September durfte die SPORTUNION Vorarlberg bei der 72. Herbstmesse dabei sein und betreute zum ersten Mal eine Kinderralleystation. Zusätzlich nutzten der Dornbirner Radfahrverein 1886 sowie der Verein Tanzegg die Möglichkeit ihren Verein auf der SPORTUNION Bühne vorzustellen. Ein Höhepunkt war, dass die Dornbirner Bürgermeisterin Andrea Kaufmann mit den Radballern des Radvereins Dornbirn ihre Runden auf dem Radballrad drehte.

Das Highlight des Jahres 2020 stellte für die SPORTUNION Vorarlberg der 32. Landestag, der im Zeichen des Corona Virus stand, dar. Trotz den widrigen Umständen fanden über 110 Vereine den Weg in den Winzersaal in Klaus und bestätigten ohne Gegenstimme die Wiederwahl des Präsidenten Werner Müller und seinem Team. Das Präventionskonzept griff und die zugeteilten fixen Sitzplätze, genügend Desinfektionsmittelständer und reichlich Abstand machten die Veranstaltung für alle Teilnehmer so sicher wie möglich.

Neue Verordnungen, überarbeitete Präventionskonzepte, Regelungen in den Fachsportarten und länderspezifische Anpassungen machten den Herbst für die Sportvereine zu einer wahren Herausforderung. Die ehrenamtlichen Vereinsfunktionäre und Übungsleiter, Instruktoren und Trainer bewiesen in dieser Zeit durchgehend ihre Klasse und reagierten schnell auf neue Adaptionen. Ein großes Lob!

Ende 2020 schied auch unsere Geschäftsführerin MMag. Nicole Lackner aus dem Team der SPORTUNION aus. Die SPORTUNION Vorarlberg dankt für die zahlreichen Jahre an Expertise, Einsatz und Engagement und wünscht ihr alles Gute.

Für den Breitensport schlossen mit November aufgrund eines neuerlichen Lockdowns alle Sportstätten, sowohl Indoor als auch Outdoor und öffneten bis zum Jahresende 2020 nicht mehr. Die SPORTUNION Vorarlberg nützte diese Zeit für eine Erstellung einer Umfrage in Zusammenarbeit mit dem AHA Plus. Jungendliches Ehrenamt im Sport war das Hauptthema und wir hoffen, herauszufinden wie vermehrt wieder Jugendliche im Sportverein Anschluss finden. Die Ergebnisse gibt es auf Seite 15.

Als voller Erfolg stellt sich der SPORTUNION Virtual New Year Run heraus, mit über 2.850 Teilnehmer konnten 20.000€ an Spendengeld für „Wings for Life“ gesammelt werden, welche an der Forschung zur Heilung von Querschnittslähmung arbeiten.

Im Jahr 2021 wünschen wir uns eine gewisse Beruhigung der COVID 19 Situation für unsere Vereine, einen guten Start für unser neues HEPA (Health Enhancing Physical Activity) Projekt und viel Gesundheit für unsere 21.804 Mitglieder, in den 215 SPORTUNION Vereinen.

2. Projekte

Kinder gesund bewegen 2.0

Kooperationen mit Kindergärten & Schulen



Kinder Gesund Bewegen 2.0 steht für polysportive Bewegung im Kindergarten und an Volksschulen und alle Regierungsparteien sprachen sich für einen Ausbau der Initiative zur Bewegung der Kinder aus. Bewegung und Sport halten unsere Kinder körperlich und geistig fit. Es ist wichtig, die Weichen für ein körperlich aktives Leben möglichst früh zu stellen, daher setzt das Programm Kinder gesund bewegen 2.0 bei den Jüngsten, im Kindergarten und in der Volksschule, an. Kinder gesund bewegen 2.0 ist die Fortführung der Initiativen Kinder gesund bewegen (seit 2009) und der Täglichen Bewegungs- und Sporteinheit (seit 2016).

Durch die Corona Pandemie wurde Kinder Gesund Bewegen im Jahre 2020 in den Schatten gedrängt. Viele Vereine mussten ihre geplanten Einheiten zuerst verschieben und dann absagen. Aber der Fördergeber ermöglichte eine schnelle Lösung für die Corona Situation und so durften Ersatzleistungen (z.B. Erstellung von Stundenbilder, Vereinstrainings uvm.) abgerechnet werden. Zum Glück fanden am Ende des Schuljahres einige Vereine

Lösungen für die sportliche Betreuung mit der Schule oder den Kindergarten. Ob Tennis, Leichtathletik, Rollhockey, Minigolf oder Karate, die Nachwuchssportler wurden auf verschiedenste Weise polysportiv begeistert. Zum ersten Mal existierte die Möglichkeit, dass Sommercamps über dieses Projekt gefördert wurden und so kamen einige Volksschulkinder und Kindergartenkinder doch noch in den Genuss von Outdoor Einheiten über die Sommermonate. Leider konnte die SPORTUNION Vorarlberg in diesem unplanbaren Jahr keine traditionellen UGOTCHI Bewegungsfeste in den Volksschulen durchführen.

Im Schuljahr 2019/20 nahmen insgesamt 20 SPORTUNION Vereine an Kinder Gesund Bewegen 2.0 teil. Hierbei wurden in 34 Schulen mit mindestens 15 Einheiten 12 verschiedene Sportarten über die SPORTUNION an den unterschiedlichen Schulen angeboten.

34 Bildungseinrichtungen mit

1.650 Einheiten an Volksschulen und Kindergärten

12 verschiedene Sportarten

20 verschiedene Vereine

46 Gruppenklassen konnte das FLEX Model abdecken und 16 Gruppenklassen unser Bewegungscoach Jeff Geiger im FIX Model an der Volksschule Hard Markt.

Ein schwieriger Start für Kinder Gesund Bewegen 2.0 war der Schulstart im September 2020. Schon nach einigen Wochen wurde auf Home Schooling und Lockdown umgestellt wodurch keine Möglichkeit mehr Einheiten mit der Volksschule oder dem Kindergarten zu absolvieren.

Wir hoffen sehr auf eine entspanntere Lage in der zweiten Semesterhälfte 2021. Trotzdem erwarten wir im Schuljahr 2020/21 ähnliche Zahlen und Einheiten wie im vergangenen Jahr und hoffen auf eine kleine Steigerung an teilnehmenden Vereinen.

UGOTCHI ist der Botschafter von Kinder Gesund Bewegen und hat bereits einen hohen Bekanntheitsgrad bei Direktoren und Lehrpersonen. Schüler werden bei der vierwöchigen Volksschulaktion „Punkten mit Klasse“ zu mehr Bewegung animiert.

UGOTCHI - Punkten mit Klasse

4 bewegte Wochen mit Vital4Heart und VOLL STARK



Die 15. Staffel der SPORTUNION UGOTCHI Punkten mit Klasse war wieder ein voller Erfolg. Österreichweit bewegten sich rund 50.000 Kinder mit unserem Maskottchen UGOTCHI. Hierbei lautet das Motto des Jahres VOLL STARK! Den Pädagogen standen Online Fortbildungen und Hilfsvideos zur Verfügung. UGOTCHI Punkten mit Klasse bewegte dieses Jahr 35 Schulen in Vorarlberg mit 67 Klassen und ca. 1100 Volksschulkindern.



Vereinsbonus

Durch den SPORTUNION Vereinsbonus werden neue Bewegungs- und Sportangebote für verschiedenste Zielgruppen in SPORTUNION Vereinen geschaffen. Im Jahr 2020 wurde der Vereinsbonus über das Förderansuchen in der Datenbank angesucht und mit Mitte Februar waren alle Fördermittel bereits zugeteilt. Die Pandemie stoppte dann abrupt den geplanten Neustart von Kursen, Schnuppereinheiten und anderen Vereinsbonusaktivitäten.

Kernziel des Projekts ist der Auf- und Ausbau des Kursangebots in unseren Vereinen, die Aus- und Fortbildung von Übungsleiter, die Förderung des sozialen Engagements im Verein sowie der Aufbau und Erhalt von Kooperationen mit Schulen, Seniorenheimen oder Unternehmen. Rund 25 Vereine haben im vergangenen Jahr am Projekt teilgenommen. Die SPORTUNION stellt hierfür das Know-How sowie gezielte Förderungen zur Verfügung.

Fördersäule neuer Vereinskurs

Durch den Vereinsbonus wollen wir attraktive neue Angebote für jede Altersgruppe schaffen. Die Palette deckt dabei alle Formen des klassischen Vereinssports, neue urbane Trendsportarten und auch nicht wettkampforientierte Sportarten ab.

25 teilnehmende Vereine

17 neue Kurse

31 Übungsleiterausbildungen

3 soziale Maßnahmen

64 Schnupperstunden



17 neue Vereinskurse im Bereich Kampfsport, Gesundheitssport, Jugendkurse, Schwimmen, Tanzen und vieles mehr konnten trotz Lockdown Unterbrechungen durchgeführt werden.

Erfreulich zeigt sich, dass auch nach Projektende immer noch reges Interesse an der Zusammenarbeit zwischen Schule und Sportverein besteht, welche durch das neue Projekt „Vereinsbonus“ 2021 weiterhin gefördert werden kann.

Fördersäule Sport Verein(t)

Kleinprojekte für die Bereiche Inklusion, Integration, Gendergerechtigkeit und soziale Verantwortung

Sport fördert nicht nur unsere psychische und physische Gesundheit, sondern ermöglicht uns auch Gemeinschaft und sozialen Rückhalt. Wir legen beim Vereinsbonus auch großen Wert auf die Schaffung von Angeboten für benachteiligte Zielgruppen in den Bereichen Inklusion, Integration, Gendergerechtigkeit und soziale Verantwortung.



2020 haben folgende Vereine im Bereich Integration/Inklusion Angebote durchgeführt:

Vereine	Kategorie	Projekt
MÖWE - Freizeitgestaltung für Menschen mit Behinderung	Inklusion	Spagatissimo 2.0 Dornbirn
HandballSpecials Vorarlberg	Inklusion	Inklusion über die Grenze
Serbischer Folkloreverein K.U.D. Kolo Vorarlberg	Integration	Integration durch Fußball

Wir freuen uns wieder auf interessante Ansuchen und Anträge im Bereich Inklusion, Integration, Gendergerechtigkeit und soziale Verantwortung im Jahr 2021.

Fördersäule Schnupperstunden

Anstatt der UTour ermöglicht der SPORTUNION Vereinsbonus Schnupperstunden in den Vorarlberger Mittelschulen. Damit möglichst viele Personen von diesen Angeboten erfahren, ist es dem Verein auch ermöglicht worden, Schnuppereinheiten in Schulen, Altersheimen, Betreuungseinrichtungen und Firmen anzubieten. Voraussetzung für die Fördersäule Schnupperstunden ist eine unterschriebene Kooperationsvereinbarung und dann geht es los. Gerade Jugendliche im Alter von 11-16 Jahren verlieren oft die Lust an Bewegung und Sport und sollen durch Schnuppereinheiten in der Schule wieder motiviert werden, Sport zu betreiben sowie an altersgerechten Sporteinheiten teilzunehmen.

Durch unsere Vereine wurden 2020 rund 64 Schnupperstunden in unterschiedlichen Schulen durchgeführt. Dabei boten unsere Vereine abwechslungsreiche Einheiten an. Es stand Tennis, Ringen, Rollhockey, Tanzen sowie Stand up Paddling auf dem Stundenplan. Im Jahr 2020 wurde der Fokus auf Schnupperstunden in den Schulen gerichtet. Wir hoffen in Zukunft auch andere Institutionen bewegen zu können.

Fördersäule Ausbildung

Um eine bestmögliche Qualität dieser Angebote sicherstellen zu können, unterstützen wir unsere Vereine mit einem breiten Aus- und Fortbildungsprogramm für ihre Übungsleiterinnen und Übungsleiter – hier kommt der Vereinsbonus zum Stich und ermöglicht eine kostenlose Übungsleiterausbildung.

Im vergangenen Jahr konnten zwei Übungsleiter Basismodule angeboten und mit 31 Personen durchgeführt werden. Leider mussten unser Spezialmodule Kindersport, Bewegt ins Alter sowie Fit und Gesund aufgrund der Covid19 Maßnahmen abgesagt bzw. auf das Jahr 2021 verschoben werden.



Der Vereinsbonus ist im Jahr 2020 von den SPORTUNION Vereinen ausgezeichnet angenommen worden und die gesamte Fördersumme war mit Februar 2020 bereits verteilt. Durch den ersten Corona Lockdown änderte sich der Standpunkt bei den meisten Vereinen. Plötzlich kämpften die Sportvereine damit, dass der normale Vereinsbetrieb wieder starten konnte und neue Projekte, Schnupperstunden und neue Vereinskurse wurden in den Hintergrund gestellt. Ab Herbst starteten die meisten Vereine ambitioniert wieder in den gewohnten Vereinsbetrieb und setzten zudem Maßnahmen des Vereinsbonus um. Leider stiegen bald die Covid Infektionen wieder in die Höhe. Durch den Anstieg mussten die Nachwuchs- und Breitensportvereine im November wieder ihre Tore schließen. Förderungen konnten ins Jahr 2021 verschoben werden und wir freuen uns auf die geplante Umsetzung durch unsere Vereine.

UNIQA Trendsportfestival

Der Wettergott war nicht auf unsere Seite



Das Trendsportfestival fiel in diesem Jahr sprichwörtlich ins Wasser. Trotz langer Vorbereitungszeit und mühsamer Präventions- und Planerstellung musste das Trendsportfestival in der Mittelschule Egg abgesagt werden. Durch die Covid Bestimmungen konnte Indoor kein sicheres Trendsportfestival geplant werden und die SPORTUNION hoffte auf gutes Outdoor Wetter – leider hatte es dann am geplanten Termin winterliche 7 Grad mit Regen. Die SPORTUNION bedankt sich bei allen Vereinen, Helfern, Sutterlüty Egg, der UNIQA und der Mittelschule Egg und wir freuen uns auf ein Trendsportfestival im Jahr 2021.



Bewegt ins Alter 2.0

Bewegungsprojekt für Menschen ab 60



Bewegt ins Alter 2.0“ hat als primäre Zielgruppe Senioren im Fokus und soll diese für mehr Bewegung begeistern. Das erfolgreiche Seniorenprojekt „Bewegt ins Alter 2.0“, welches von Andreas Küng geleitet wurde, endete im August 2019. Jedoch konnte mit Sicheres Vorarlberg ein Partner gefunden werden, der die Übungsleiterausbildung „Bewegt ins Alter“ und eine seniorenspezifische Fortbildung weiterhin fördern. Durch diese Unterstützung kann die Aus- und Fortbildung kostenlos angeboten werden – im Jahr 2020 musste sie jedoch covidbedingt um ein Jahr verschoben werden. Die Fortbildung „Beweglichkeit 2.0“ wurde trotz Maske durchgeführt und 14 Teilnehmer freuten sich über den kostenlosen Präsenzkurs geleitet von Florian Küng.



Bewegt im Park

Die SPORTUNION Vorarlberg durfte 2020 zum ersten Mal das österreichweite Projekt „Bewegt im Park“ mit der Österreichischen Gesundheitskassa (ÖGK), Sozialversicherung und den drei Dachverbänden durchführen. Bewegt im Park bietet von Juli bis September ein vielfältiges Bewegungsprogramm in öffentlichen Parkanlagen an. Über die 3 Dachverbände wurden in Vorarlberg 17 wöchentliche Bewegungsangebote in den Sommermonaten organisiert. Die SPORTUNION Vorarlberg mit der Projektkoordinatorin Lisa Laninschegg hat davon 6 unverbindliche wöchentliche Kurse mit einer kostenlosen Teilnahme und ohne Anmeldung durchgeführt.



Hier ein Überblick über die „Bewegt im Park“ Angebote 2020:

Vereine	Kurs
Kneipp Aktiv Club Dornbirn	Outdoor Kurs am Zanzenberg
Kneipp Aktiv Club Dornbirn	Kraft – Ausdauer Kurs Kehlegg
Stand up Paddel Sportverein Vorarlberg	Yoga und Stand up Paddel
Badminton Club Montfort Feldkirch	Laufgruppe
Turnerschaft Hörbranz	Ganzkörpertraining
Kampfsportunion Hard	Intervall Krafttraining

Im Sommer nahmen insgesamt 534 Personen an den Kursen der 6 SPORTUNION Vereine teil. Im Durchschnitt konnte eine Teilnehmerzahl von 10 Personen verzeichnet werden, davon waren 65% der Teilnehmer weiblich und 35% männlich. Outdoorurse sind oft wetterabhängig, daher mussten 5 Kurse aufgrund von schlechtem Wetter abgesagt werden. Als sehr positiv wird die regelmäßige Teilnahme von gut $\frac{3}{4}$ der Kursbesucher empfunden, welche der Altersgruppe der 40-60jährigen zugeteilt werden.

Wir freuen uns über eine Fortführung der Bewegt im Park Kurse sowie weitere Ideen und Kurseangebote. Zudem begrüßen wir gerne weitere Vereine, die sich am Outdoor – Angebot im Sommer beteiligen wollen.

Tägliche Bewegungs- und Sporteinheit

Mehr Sport für unsere Kinder

Die Tägliche Bewegungs- und Sporteinheit (TBUS) Initiative wurde erfolgreich in Kinder Gesund Bewegen 2.0 implementiert. In diesem besonderen Jahr hatte unser Bewegungscoach Jeff mit einigen Herausforderungen zu kämpfen, da durch die Corona-Maßnahmen die Schulen schlossen. Die Bewegungscoaches versuchten Ersatzleistungen zu erbringen, wie z.B. Stundenbilder oder selbstgedrehte Sportvideos den Schulen zur Verfügung zu stellen. Unser Bewegungscoach freut sich aber, wenn ein persönlicher Kontakt wieder möglich ist.

Interessierte Schulen können sich für das Schuljahr 2021/22 bei den Dachverbänden oder der Bildungsdirektion Vorarlberg für mehr Sport an den Volksschulen anmelden.



Kooperationen, Sebamed, 11Teamsport

Sicheres Vorarlberg

Erfreulicherweise konnte mit dem Ende des Bewegt ins Alter Projektes mit Ende August 2019 die Übungsleiterausbildung weitergeführt werden. Hierbei unterstützt Sicheres Vorarlberg die Übungsleiterausbildung im Seniorenbereich. Leider musste die geplante Ausbildung im November coronabedingt abgesagt werden. Die Planbarkeit ist auch für das Jahr 2021 unklar, doch die SPORTUNION Vorarlberg startet sobald es klare Vorgaben für eine Umsetzung gibt, einen weiteren Anlauf für die Übungsleiterausbildung „Bewegt ins Alter“.



Prävention sexualisierter Gewalt im Sport

Die Prävention sexualisierter Gewalt und Übergriffe im Sport ist im Jahr 2020 leider aktuell und man liest immer wieder von neuen Übergriffen in den Medien. Damit diese Taten nicht in Sportvereinen vorkommen, veranstaltete die SPORTUNION Vorarlberg eine Fortbildung für Funktionäre und Mitarbeiter der SPORTUNION Vorarlberg. Referentin Eva Kathrein führte durch das Programm welches aufgrund der Pandemie als online Fortbildung abgehalten wurde. Zusätzlich müssen alle Übungsleiterabsolventen oder Trainer, die in einem Projekt der SPORTUNION Vorarlberg mitmachen, den sportunionsinternen Respekt und Sicherheit Ehrenkodex lesen und unterschreiben. Dieser kann gerne bei der SPORTUNION angefordert werden. Weiters wurde durch die Mithilfe von vieler Präventionsvideos im Jahr 2019 erstellt.



Sebamed



Sebamed unterstützt die SPORTUNION Österreich. Auch die SPORTUNION Vorarlberg erhielt 10 Geschenkeboxen und verschiedene Probiersets. Diese kamen beim Landestag 2020 zum sinnvollen Einsatz. Die Einteilung der Sitzplätze durch Kennzeichnung mit Sebamed Reisepäckchen und das kleine Dankeschön kam bei den Vereinsfunktionären sehr gut an. Auch bei verschiedenen Ehrungen und Sportevents können hier tolle Sachprodukte von Sebamed bei uns angefragt werden.

11 Teamsports



Im Jahr 2020 konnte 11 Teamsport als Ausrüster der SPORTUNION Österreich gewonnen werden. Dadurch erhalten nun SPORTUNION Mitglieder reduzierte Ware bei 11 Teamssport. Ein 11 Teamssport Store befindet sich in Hohenems. Als kleines Extra kann das SPORTUNION Logo kostenlos auf die Bekleidung aufgebracht werden.

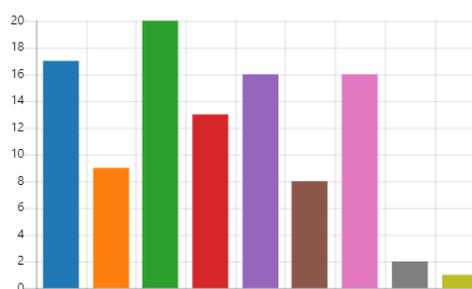
Jugendliches Ehrenamt im Sport

Die SPORTUNION Vorarlberg nahm im Dezember noch eine wichtige Aufgabe in Angriff. Gemeinsam mit AHA Plus verschickte die SPORTUNION einen Fragebogen an Jugendliche zum Thema Ehrenamt im Sport aus. Insgesamt nahmen 28 Personen im Alter von 14 -28 Jahren, durchschnittlich waren die TeilnehmerInnen 16,8 Jahre alt, 75% davon weiblich, teil und benötigten durchschnittlich 4 min für das Ausfüllen. Die Ergebnisse der Umfrage ergaben, dass es Jugendlichen besonders wichtig ist, dass Sportvereine gemeinsame soziale Aktivitäten (beim Sport und neben dem Sport) anbieten. Weiters ist für eine ehrenamtliche Funktion entscheidend, dass die Aufgaben sinnvoll sind. Kleine Wertschätzungen wie kostenlose Vereinsbekleidung und eine Sportausbildung können einen passenden Anreiz bilden, sich im Verein zu engagieren.

22. Was könnte ein Verein aus deiner Sicht anbieten, damit es attraktiv ist ehrenamtlich mitzuarbeiten?

[Weitere Details](#)

- sinnvolle Aufgaben zum Mitg... 17
- Gestaltungsraum bei der Ums... 9
- gemeinschaftliche Aktivitäten ... 20
- kostenloses Training für dich 13
- kostenlose Vereinsbekleidung 16
- ehrenamtliches Zeugnis für de... 8
- kostenlose Sportausbildung 16
- E-Gaming Abteilung 2
- Sonstiges 1



72. Dornbirner Herbstmesse

Messeauftritte der SPORTUNION Vorarlberg

Die SPORTUNION Vorarlberg war auch in dieser herausfordernden Zeit mit einer Sportbühne und einem Kinderstand auf der 72. Dornbirner Herbstmesse vertreten.

Die SPORTUNION Vorarlberg versucht durch die Teilnahme an der Messe ihren Vereinen eine Möglichkeit zu geben, ihr Sportprogramm vorzustellen und die SPORTUNION in einem guten Licht zu präsentieren. Erstmals nahm die SPORTUNION bei dieser Herbstmesse an der Kinderralley teil. Hierbei durchliefen die Kinder verschiedene Geschicklichkeitsparcours und erhielten am Schluss einen Sticker, einen UGOTCHI 365 Stempelpass und ein kleines Dankeschön. Über 320 Kinder folgten dem Aufruf und lernten UGOTCHI 365 und unser Maskottchen für Kindersport kennen.

Für das ältere Publikum waren Minitischtennistische, Zielspiele, Bahnengolfstrecken und andere Bewegungsprogramme vorbereitet.

Die Sportbühne bewies ihr Potenzial beim Auftritt des Sportvereines Tanzegg. Die zwei Showgruppen heizten den Zuschauern ordentlich ein und zeigten den begeisterten Zusehern großartige Choreografien.

Ein weiteres Highlight war der Auftritt der Radball Weltmeister des Dornbirner Radfahrverein 1886. So führten Jung und Alt die entsprechenden Radballräder vor und bewiesen ihr Geschick bei verschiedenen Schüssen. Die wiedergewählte Dornbirner Bürgermeisterin Andrea Kaufmann versuchte sich im Radball und zog beim SPORTUNION Stand ihre Runden.



Copyright Dornbirner Herbstmesse Udo Mittelberger

3. Aus- und Fortbildungen

Die COVID-19 Pandemie verschonte auch das Aus- und Fortbildungsjahr nicht und so mussten leider geplante Aus- und Fortbildungen im März sowie im November abgesagt werden. Allerdings die gute Nachricht ist, dass es seit diesem Jahr eine einheitliche Ausbildung (Basis und Spezialmodul) über die Dachverbände, BSO und Fachverbände gibt.

Österreichs Sportvereine und -verbände benötigen eine Vielzahl an gut ausgebildeten Übungsleiterinnen und Übungsleitern. Jetzt wird ein neues einheitliches Basismodul für Dach- und Fachverbände umgesetzt und bundesweit angeboten. Damit wird eine einheitliche ÜL-Ausbildung mit der bestmöglichen Qualität für den österreichischen Sport sichergestellt. Mit dem neuen System wurden Umfang, Inhalte, Kursunterlagen, Prüfungssystem sowie der Preis der Schulung vereinheitlicht. Das Basismodul besteht aus 21 Einheiten hierbei sind 16 EH theoriebasiert (Organisation des Sports, Gesellschaftspolitische Aspekte im Sport, Rechtliche Grundlagen im Sport, Prävention sexualisierter Gewalt, Vermittlung von Bewegung & Sport, Sportbiologie, Trainingslehre) und 5 Einheiten praxisnahe allgemeine Sportpraxis. Nach Absolvierung dieser 21 Basismodul-Einheiten besteht mit Ablegung einer schriftlichen Multiple Choice-Prüfung die Möglichkeit zur Zulassung zu einem jeweilig gewählten „Spezialmodul“. Eine neue „Erste Hilfe im Sport“ Fortbildung wird von der BSO kostenlos angeboten. Falls ein angehender Übungsleiter keinen 16 Stunden Kurs vorweisen kann, muss hier ein vierstündiger Kurs über die BSO absolviert werden. Das Spezialmodul besteht aus 25 praxisnahen Einheiten. Zum Abschluss wird ein selbst erstelltes Stundenbild und die Absolvierung eines Lehrauftrittes benötigt.

Die ersten Basismodule in Vorarlberg waren komplett ausgebucht und zeigten bereits im ersten Jahr das Potential. Wir freuen uns auf ein spannendes Aus- und Fortbildungsjahr 2021.



Übungsleiterausbildungen

Basismodul März

Das Basismodul wurde im ersten Jahr in Vorarlberg sehr gut angenommen und es schlossen Anfang März 16 Personen das Basismodul ab.

Basismodul August

In Egg entstand recht spontan ein zweiter Durchlauf des Basismoduls. Hier absolvierten 19 Personen ins. 22 Einheiten von Freitag bis Sonntag und schlossen das Basismodul erfolgreich ab.

Spezialmodule Bewegt ins Alter, Kindersport, Fit & Gesund

Der für November geplante Durchlauf des Basismoduls musste leider für die 20 angemeldeten Teilnehmer abgesagt werden. Leider konnten auch die beiden Spezialmodule nicht stattfinden, wir hoffen auf 2021.

Fortbildungen

Animal Movement, Movement Flow

Geschmeidig wie ein Panther! Dieser Kurs beruht auf natürlichen Bewegungsmustern und ermöglicht es uns, ohne Equipment maximale Trainingsergebnisse zu erzielen.

Parcour Ninja

Diese Fortbildung mit Pamela Forster konnte nicht stattfinden. Wir hoffen, dass wir die Fortbildung nachholen können.

Beweglichkeit 2.0

Florian Küng begeisterte 14 Teilnehmer mit dem theoretischen und praxisnahen Thema Beweglichkeit.

Prävention sexualisierter Gewalt (online)

Zum ersten Mal veranstaltet die SPORTUNION Vorarlberg gemeinsam mit PSG Referentin Eva Kathrein eine Online Fortbildung. Eine schnelle und kompetente Lösung aufgrund der COVID Situation, bei der viele Fragen beantwortet wurden.

Dachverbandsübergreifende Fortbildungen – Fit Sport Austria Kongress

Neben den von der SPORTUNION Vorarlberg angebotenen Aus- und Fortbildungen konnten Vereinsmitglieder auch 2020 wieder am Kinder Gesund Bewegen Kongress in Wiener Neustadt & Fit Sport Austria Kongress in Saalfelden teilnehmen. Durch die Covid Pandemie stellte die Fit Sport Austria beide Kongresse auf ein Onlineformat um. Dadurch gab es auch einen Anstieg an Anmeldungen aus Vorarlberg. Für das herausfordernde Jahr 2020 stellte die Onlinevariante zwar eine passende Lösung dar, allerdings kann es die Interaktionen zwischen Referenten und Teilnehmern nicht ersetzen. Wir hoffen auf einen österreichischen Bewegungs- und Sport Kongress in gewohnter aktiver Form im nächsten Jahr.



4. Services & Dienstleistungen

Materialverleih

SPORTUNION Vereine mit kostenlosem Angebot

Viele Vereine trotzten der Pandemie in den Sommermonaten. Hierbei unterstützt die SPORTUNION Vorarlberg mit unserem Materialverleih. Ungefähr 20 Vereine nutzten diese Möglichkeit und liehen kostenlos diverse Materialien aus. Besondere Highlights sind die „BumperBalls“ und die „Airtrack“, auch diese aufwendigen Materialien stehen nach einer Einschulung für unsere Vereine zur Verfügung.

Auch die neuen SPORTUNION Banner sind im Jahr 2019 angekommen und bereits an ca. 40 SPORTUNION Vereine ausgegeben worden. Hierbei besteht die Möglichkeit zwischen 2 & 3 Meter langen Transparenten zu wählen. Die Transparente werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Dienstleistungen für Mitgliedsvereine

Persönliche Betreuung durch die Mitarbeiter der SPORTUNION Vorarlberg



Oberste Priorität der SPORTUNION Vorarlberg ist es, den Vereinen eine optimale Unterstützung mit den entsprechenden Service- und Dienstleistungen zu bieten. Die persönliche und individuelle Beratungs- und Betreuungsleistung der Vereine durch die Verbandsmitarbeiter steht dabei im Mittelpunkt. Angefangen mit der Vereinsgründung, sollen die Vereine während ihres gesamten Bestehens in allen Bereichen des Vereinslebens unterstützt werden. Der Verein soll in Richtung einer zukunftsfähigen Aufstellung unterstützt und begleitet werden. So soll die Orientierung an einer zeitgemäßen Vereinsführung unter Einbeziehung der Ehrenamtlichen, neuen zukunftssträchtigen Zielgruppen und Maßnahmen forciert werden, so dass dem Verein das Weiterbestehen in einer sich verändernden Gesellschaft ermöglicht wird. Unterstützung-, Beratungs- und Serviceleistungen umfassen folgende Bereiche:

Unterstützung und Starthilfe bei der Vereinsgründung	Beratung in abrechnungstechnischen Belangen	Erstellung von Mitgliederregister (DSGVO)	Professionelle Vereinskommunikation	Unterstützende Maßnahmen zur Digitalisierung
Entwicklung von neuen Perspektiven für den Verein	Aufbau von Kooperationen mit Schulen	Netzwerk und Partner	Unterstützung beim Aufbau von neuen Vereinsangeboten	Material- und Geräteverleih
Trainerpool	Unterstützung beim Finden von Hallen und Sportstätten	Entwicklung von Wertschätzungstools für Sportler und Funktionäre	Gewinnung von Funktionärsnachwuchs	Beratung zur Integrations-, Inklusions- und Gendermaßnahmen

Neben den personellen Ressourcen stehen den Mitgliedsvereinen Leihmaterialien zur Verfügung, die von Kleingeräten wie Bällen bis hin zu größeren Actionsportartikeln wie der Airtrack reichen. Kleine Geschenke für Kinder und Jugendliche im Verein können ebenfalls bei der SPORTUNION angefragt werden.

Das seit 2016 bestehende Außenbüro in Fußach soll zusätzlich zur persönlichen Anlaufstelle für alle Mitgliedsvereine werden und so den Kontakt zu intensivieren.

Landestag der SPORTUNION Vorarlberg

Präsident Werner Müller einstimmig wiedergewählt

Der 32. Landestag der SPORTUNION Vorarlberg stand im Zeichen des Corona Virus. Trotz den widrigen Umständen fanden über 110 Vereine den Weg in den Winzersaal und bestätigten ohne Gegenstimme die Wiederwahl.

Damit der „kürzeste“ Landestag (von 19:10 bis 20:00 Uhr) sicher über die Bühne gehen konnte, wurden viele Vorkehrungen getroffen. Das Covid 19 Präventionskonzept mit zugewiesenen Sitzplätzen, Mund Nasen Schutz und genügend Abstand griff und die Veranstaltung konnte sicher durchgeführt werden. Werner Müller eröffnete und begrüßte die Vereine zum 32. Landestag und sprach über die herausfordernden Zeiten für die Sportvereine und uns alle. SPORTUNION Präsident Peter McDonald übermittelte eine kurze sympathische Videobotschaft an unsere 220 Vereine in Vorarlberg. Landesfinanzreferent Gerhard Seitz erläuterte die Budgets und Zahlen und auch die prüfende Instanz, BDO, entlastete mittels Videobotschaft. Bei den Neuwahlen wurde das Team um Werner Müller für weitere 2 Jahre bestätigt, jedoch kündigte Präsident Werner Müller nach Ablauf dieser Zeit einen Generationenwechsel an.

SPORTUNION Virtual New Years Run

Laufen für jene die nicht können

Die große Premiere des digitalen Silvester- und Neujahrlaufs der SPORTUNION – in Kooperation mit Wings for Life – war ein überwältigender Erfolg. Die insgesamt 2.840 aktiven Teilnehmenden teilten sich in 1.265 Frauen, 1.243 Männer und 332 Kinder beim „Virtual New Years Run“ auf. Die Teilnehmer liefen zusammen 17.892 Kilometer in rund 2.300 Stunden. Die SPORTUNION spendete 2 Euro je Anmeldung. Das ergibt bei 3.127 Anmeldungen eine Summe von 6.254 Euro. Zusätzlich steuerten die Teilnehmenden selbst 14.192 Euro bei. Somit kommt eine großartige

3.127 ANMELDUNGEN
2.264 STUNDEN
17.892 KILOMETER
20.446 EURO SPENDE

DANKE BESTE
#SPORTUNIONCOMMUNITY

In Kooperation mit




SPORT
UNION 

Spendensumme von

insgesamt 20.446 Euro „Wings for Life“ und damit der Forschung für die Heilung von Querschnittslähmung zugute. Die SPORTUNION will den Schwung in das neue Jahr mitnehmen.



Soziale Medien

Weg zur Digitalisierung

Die SPORTUNION Vorarlberg ist auch in den sozialen Medien vertreten. Gut 1050 Personen bekommen den SPORTUNION Vorarlberg Newsletter und halten sich über diesen Weg auf dem Laufenden. Auf Facebook abonnieren über 600 Personen den Kanal und auch auf Instagram folgen ca. 270 Personen dem SPORTUNION Vorarlberg Account.

Vereinshomepage

Ein Angebot an unsere Vereine

Die SPORTUNION bietet für unsere Vereine eine günstige Homepagesmöglichkeit an. Österreichweit haben bereits über 200 Vereine die Möglichkeit genutzt eine neue SPORTUNION Vereinshomepage zu ergattern. Aufgebaut ist diese wie die SPORTUNION Homepage und auch das eigene Sportprogramm kann auf diese Homepage gespiegelt werden. Diese Homepage kann um 69€ pro Jahr erworben werden. Beim Umstieg werden die Vereine von einer Ansprechperson in der SPORTUNION Österreich unterstützt.

5. Unsere Ziele für 2021

Neben einer Vision bedarf es konkreter kurzfristiger Zielsetzungen, um in einem ständigen Feedbackprozess Maßnahmen und Tätigkeiten anpassen zu können. Wir als SPORTUNION Vorarlberg haben uns für 2021 folgende Ziele gesetzt:

- Datenbankimplementierung des Sportprogrammes sowie der Ausbau und Vereinfachung des Förderansuchen der Bundessportmittel und des Vereinsbonus
- „Come Back Stronger“ Restart unserer Vereine nach der herausfordernden Covid Pandemie
- Schwerpunkt Vereinsbonus (Fit & Gesund, Sport Verein(t), UTOUR)
- Ausbau der Maßnahmen im Kinder- und Jugendsport
- Persönliche Vereinskontakte & Vereinsbesuche intensivieren
- Start des HEPA Jackpot Fit Projekts und erfolgreiches „Bewegt im Park“ Jahr

- Weiterentwicklung der AHA Plus Ehrenamt im Sport/Umfrage
- Jährliches Angebot einer Übungsleiterausbildung zur Gewinnung von neuen Trainern und Übungsleitern für Vereine und Fortbildungen für die bestehenden Übungsleiter
- Professionalisierung unserer Mitgliedsvereine in Form von Unterstützung in der Umsetzung des Vereinsgesetzes, das Einbringen von Projektanträgen und Förderansuchen, sowie die Begleitung der Projektmaßnahmen, der Abrechnung von Fördermitteln und der Öffentlichkeitsarbeit
- Unterstützung der Vereine bzgl. Vereinshomepage

6. Das Team



Werner Müller

Präsident



Erika Seitz

Geschäftsführerin



Gerhard Seitz

Finanzreferent



Sebastian Gmeiner

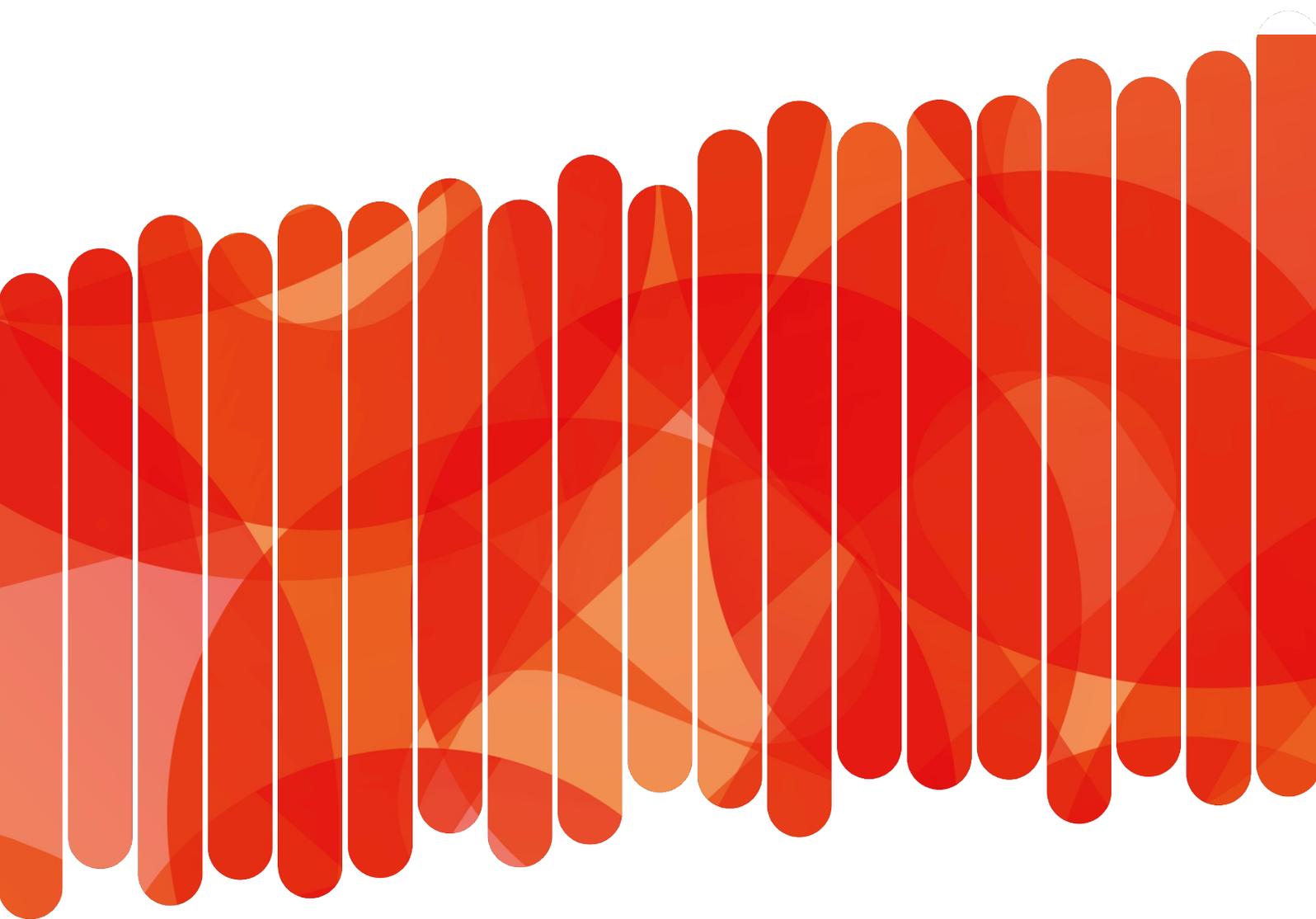
Sportkoordinator



Nadja Blum

Projektkoordinatorin

Vereinsbonus



Herausgeber

SPORTUNION Vorarlberg
Churerhof 1
6837 Weiler
ZVR 265326589

Fotografie

Georg Alfare/6844 Altach
Bas Timur & Luca Fasching/Fasching Photo
Christa Engstler/6700 Bludenz
Ellensohn/6840 Götzis
Sarah Mistura/6912 Hörbranz
Sportunion/6837 Weiler
Willi Bernadin/6800 Feldkirch
Dornbirner Herbstmesse Udo Mittelberger