



TÄTIGKEITSBERICHT

SPORTUNION Vorarlberg

Jahr 2019



Inhaltsverzeichnis

1. Die SPORTUNION Vorarlberg.....	4
Zahlen, Daten und Fakten	4
2. Projekte	6
Kinder gesund bewegen 2.0	6
UGOTCHI - Punkten mit Klasse	7
U-Tour	8
UNIQA Trendsportfestival	9
Fit & gesund.....	10
Bewegt ins Alter 2.0.....	11
Sport verein (t).....	12
Tägliche Bewegungs- und Sporteinheit.....	13
Kooperationen, #beactive Schnupperwoche, Guten Morgen Österreich	14
3. Aus- und Fortbildungen	16
4. Services & Dienstleistungen	19
Materialverleih	19
Dienstleistungen für Mitgliedsvereine	19
Corporate Identity & Homepage.....	20
Die SPORTUNION erhält ein neues Aussehen	20
Qualitätssiegel	21
Datenbank	22
5. Unsere Ziele für 2020.....	22
6. Das Team	23

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden in diesem Bericht Bezeichnungen, die sich zugleich auf Frauen und Männer beziehen, zum überwiegenden Teil nur in der im normalen Sprachgebrauch üblichen „männlichen“ Form angeführt, also z.B. „Sportler“ statt „SportlerInnen“ oder „Sportlerinnen und Sportler“. Dies soll jedoch keinesfalls eine Geschlechterdiskriminierung oder eine Verletzung des Gleichheitsgrundsatzes zum Ausdruck bringen. Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten unseres Tätigkeitsberichtes gleichermaßen angesprochen fühlen.

1. Die SPORTUNION Vorarlberg

Die Familie der SPORTUNION begeistert seit Jahrzehnten die Sportwelt mit vielfältigen Bewegungsangeboten für alle Bevölkerungs- und Altersgruppen. Engagement, Loyalität, Empowerment, Offenheit und Diversität sind Begriffe, die uns insbesondere über das Jahr 2019 begleiteten. Die Aufrechterhaltung und Weiterentwicklung von Vereinsstrukturen werden jährlich vor neue Hürden, aber auch Chancen gestellt. Wir als SPORTUNION sind bemüht, Potenziale unserer Vereine zu nutzen und unter bestmöglichen Bedingungen so für mehr Bewegung, Gesundheit, Spaß und Freude bei der Bevölkerung Vorarlbergs zu sorgen.

Zahlen, Daten und Fakten

Im Jahr 2019 betreute die SPORTUNION Vorarlberg 216 Mitgliedsvereine mit rund 21.634 erfassten Sportlern. Der Großteil der Vorarlberger Vereine befindet sich mit der Fachsportart selten im Fokus der Medien, so unterstützt die SPORTUNION Sportarten von Sportschießen über Schach und Kneippen bis hin zu Kampfsportarten und Rückschlagspiele mit ihrem „Know How“. Rund 60% unserer Vereine sind Kleinstvereine mit unter 100 Mitgliedern und weitere 30% weisen Mitgliederzahlen zwischen 100 und 300 auf. Dadurch ergibt sich, dass der Großteil aller Funktionäre und Übungsleiter ihre Tätigkeiten neben ihrem Hauptberuf ausüben. 683 Vereinsfunktionäre bemühen sich täglich ehrenamtlich ihre Vereine in Betrieb zu halten.

21.634 aktive Vereinsmitglieder werden in den Sportunionvereinen betreut und bewegt, davon sind 10.409 Männer und 9.059 Frauen. Im Durchschnitt hatte ein Vorarlberger Unionssportverein im abgelaufenen Jahr ca. 90 Mitglieder. Was die Altersstruktur anbelangt, so sind ca. 25% der Mitglieder unter 18 Jahren alt, welches die Notwendigkeit der Schwerpunktsetzung im Kinder- und Jugendbereich der SPORTUNION Vorarlberg veranschaulicht. Weiters finden sich 55% im breiten Altersspektrum zwischen 18-65 Jahren. 20% der Mitglieder sind über 65 Jahre alt, besonders dieses Segment freut sich über neue Fortbildungen im diesem Altersbereich.

Der Ausbau, Erhalt und die Professionalisierung des Breiten- und Gesundheitssports sind die Kernaufgaben der SPORTUNION Vorarlberg. In allen Belangen, welche für einen reibungslosen Sportbetrieb relevant sind, stehen die Mitarbeiter der SPORTUNION ihre Mitgliedsvereinen zur Verfügung. Die persönliche Betreuung und Beratung unserer Vereine haben oberste Priorität und

werden durch die entsprechenden Service- und Dienstleistungsangebote des Verbandes gewährleistet. Im Jahr 2019 waren vor allem Erneuerungen im Bereich des durchgehenden Designs, die neue SPORTUNION Akademie & SPORTUNION Homepage gegenwärtige Themen. Grundsätzliche Aufgaben der SPORTUNION, wie die Durchführung der Projekte, ebenso wie laufende Anfragen z.B. zu förderungskonformen Abrechnungen werden vom Team der SPORTUNION durchgehend beantwortet. Die Öffentlichkeitsarbeit soll für die Vereine durch die neue Fotoplattform deutlich erleichtert werden.

216 aktive Mitgliedsvereine

683 Funktionäre

60% Kleinstvereine

21 634 aktive Vereinsmitglieder

25% unter 18 Jahren

Im Jahr 2019 konnten die SPORTUNION Vorarlberg über 185 Vereinsförderansuchen positiv beantworten, dies ist eine Steigerung von 15% im Vergleich zum Vorjahr. Die Mitarbeiter der SPORTUNION Vorarlberg absolvierten jährlich an die 470 Vereinsbesuche und betreuten diese durchschnittlich mit 3680 Stunden pro Jahr. Zusätzlich wurden weitere Vereinsbesuche durch das ehrenamtliche Vorstandsteam abgewickelt.

Da die Umsetzung von Projekten, die auf aktuelle Entwicklungen und Bedürfnisse der (Vorarlberger) Bevölkerung konzipiert wurden, immer wichtiger wird, sind wir bemüht, die Umsetzung so einfach und vereinsnah wie möglich zu handhaben. Dies gelingt insbesondere durch die individuelle Betreuung und Beratung, sowie durch gemeinsame Brainstorming-Prozesse zwischen Verein und Mitarbeitern der SPORTUNION Vorarlberg. Rund 35% der Vereine beteiligen sich an den 6 maßgeschneiderte Projekte für alle Zielgruppen, wobei das „Bewegt im Alter“ Projekt im August endete. Weiters besteht seit dem Jahr 2019 die Möglichkeit an der Frühjahresmesse SCHAU und an der Dornbirner Herbstmesse den Verein vor den über 60.000 Besuchern vorzustellen. Eine weitaus genauere Beschreibung und die Umsetzung der Projekte und Ziele befinden sich auf den kommenden Seiten.

Zusammengefasst kann die SPORTUNION Vorarlberg auf ein spannendes und erfolgreiches Sportjahr zurückblicken. Mit Tatendrang und Optimismus werden wir auch 2020 unsere Ziele verfolgen und für einen wertvollen Beitrag in der Vorarlberger Sportlandschaft sorgen.

2. Projekte

Kinder gesund bewegen 2.0

Kooperationen mit Kindergärten & Schulen



Bewegung und Sport halten unsere Kinder körperlich und geistig fit. Es ist wichtig, die Weichen für ein körperlich aktives Leben möglichst früh zu stellen. Daher setzt das Programm Kinder gesund bewegen 2.0 bei den Jüngsten im Kindergarten und in der Volksschule an. Kinder gesund bewegen 2.0 ist die Fortführung der Initiativen Kinder gesund bewegen (seit 2009) und Tägliche Bewegungs- und Sporteinheit (seit 2016).

Dabei profitieren Bildungseinrichtungen von qualitativ hochwertigen Bewegungsangeboten und Sportvereine profitieren von der Möglichkeit der langfristigen Kooperation. Darüber hinaus besteht mit der Schaffung neuer Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, Kinder an den Sportverein zu binden.

Im Schuljahr 2018/19 führten die Vereine der SPORTUNION Vorarlberg über 2.100 Bewegungseinheiten an Kindergärten und Volksschulen durch. Die 23 SPORTUNION Vereine waren dabei an über 40 verschiedenen Schulen aktiv und stellten ihre Sportart auf verschiedenste Methoden vor. Ob Rollhockey, Karate oder im

Radverein, die Rückmeldung über ansteigende Nachwuchszahlen durch KiGeBe war im Verein nachvollziehbar. Darüber hinaus führte die SPORTUNION Vorarlberg an 9 Schulen UGOTCHI Bewegungsfeste durch, hier war die Voraussetzung an der Maßnahme UGOTCHI „Punkten mit Klasse“ teilzunehmen. Insgesamt wurden 1.400 Kinder mit den polysportiven Bewegungsfest beglückt und auch diverse SPORTUNION Verein präsentierten sich mit ihrem Trainingsprogramm.

Auch im Schuljahr 2019/20 werden ähnliche Zahlen und Einheiten und teilnehmende Vereine erwartet.

83 Bildungseinrichtungen mit

2164 Einheiten an Volksschulen und Kindergärten

16 verschiedene Sportarten

9 Bewegungsfeste



UGOTCHI ist der Botschafter von Kinder Gesund Bewegen und hat bereits einen hohen Bekanntheitsgrad bei Direktoren und Lehrpersonen. Schüler werden bei der vierwöchigen Volksschulaktion „Punkten mit Klasse“ zu mehr Bewegung animiert.

UGOTCHI - Punkten mit Klasse

4 bewegte Wochen mit Vital4Heart



UGOTCHI - Punkten mit Klasse, das Gesundheitsprogramm, das jährlich über 55.000 Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren zu mehr Bewegung in der Schule, in der Familie, im Sportverein und allgemein in der Freizeit animiert. Die Schülerinnen und Schüler einer Volks- oder Sonderschulklasse sammeln für gesunde Tätigkeiten vier Wochen lang Punkte. So können sie zum Beispiel für den Besuch der Vereinsstunde, genügend

Schlaf, für Bewegung in der Pause oder auch für gesundes Essen (Gemüse und Obst) jeweils einen Punkt sammeln und so das eigene Punkteheft füllen. Begleitet wird die Aktion von einem jährlich wechselnden Motto, das zusätzliche Informationen mit einem nachhaltigen gesellschaftlichen Nutzen vermittelt. Dazu werden Projektunterlagen erstellt und an alle teilnehmenden Klassen übermittelt, für das Schuljahr 2020 findet die Aktion vom 20 April bis zum 17 Mai statt. Eine Initiative der SPORTUNION in Kooperation mit SIMPLY STRONG in Partnerschaft mit UNIQA. In Vorarlberg waren 108 Klassen, 42 Schulen und 1.765 Schüler bei UGOTCHI Punkten mit Klasse aktiv dabei.

U-Tour

Vereinssport für Jugendliche



2019 – das finale Jahr des Jugendprojekts U-Tour! Mit 14 teilnehmenden Schulen und 315 Schnupperstunden auch das erfolgreichste Jahr innerhalb der 3-jährigen Projektphase. Durch Budgetkürzungen zu Jahresbeginn konnten 2019 lediglich 5 U-Tour Actionsporttage veranstaltet werden, welche es jedoch mit teilweise über 500 teilnehmenden Schüler in sich hatten: Von Radball, über Spikeball, BumperBall und Slackline bis hin zum Sportschießen konnten wieder zahlreiche Sportarten bei SPORTUNION Vereinen ausprobiert werden.

Die beliebtesten Sportarten für Schnupperstunden waren Tennis, Ringen, Rollhockey, Kickboxen, Stand-Up Paddeln und Tanzen, welche sich so auch über zahlreiche neue Vereinsmitglieder freuen durften. Hier ist zudem die herausragende Übungsleitertätigkeit der SPORTUNION Vereine herauszuheben, welche mit viel Herzblut und Engagement jede einzelne Schnupperstunde zu einem besonderen Event machten und in ihrer ehrenamtlichen Funktion dafür teilweise sogar Urlaub bei ihrem Arbeitgeber einreichten.

Zusätzlich konnten 2019 drei neue Jugendkurse aus den Bereichen Tanzen, Tennis und Skifahren gegründet werden und auch mit einer im kleinen Rahmen stattfindenden Trainee-Ausbildung konnten 4 zukünftige Trainer hinzugewonnen werden.

14 Schulen

27 Vereine

1.500 SchülerInnen bei UTOUR Stops

5 U-Tour Actionstopps

315 Schnupperstunden mit über 6.000 Schüler



Erfreulich zeigt sich, dass auch nach Projektende immer noch reges Interesse zur Zusammenarbeit zwischen Schule und Sportverein besteht, welches durch das neue Projekt „Vereinsbonus“ 2020 weiterhin gefördert werden kann.

UNIQA Trendsportfestival

Es ging heiß her!



Das UNIQA Trendsportfestival fand in diesem Jahr am 26. Juni bei den Sportanlagen in Hard am See statt. Bei heißen Temperaturen von über 30 Grad freuten wir uns umso mehr, dass insgesamt 37 Klassen aus Schulen aus Hard, Bregenz, Lustenau und Fußach den Weg zum Actionsporttag fanden. Coole Station wie Stand-Up Paddeln oder eine Wasserstaffel und die UNIQA-Trinkflaschen halfen jedoch dabei, einen kühlen Kopf zu bewahren. Zudem ließen sich die rund 650 Kinder nicht unterkriegen und gaben bei Baseball, BumperBall, Bogenschießen, Handball und vielen weiteren Sportarten ordentlich Gas.

Erholen konnte man sich bei der lustigen Selfiebox oder auch bei der kostenlosen gesunden Jause, die von der Lebenshilfe zur Verfügung gestellt wurde. Reichlich Obst und Gemüsebrötchen sorgten auch für die notwendige Energie.

Neben der gesunden Jause fand zwischen der ersten und zweiten Workshoprunde auch die Verlosung mehrerer Preise statt: Über den Klassenpreis eines Spikeball-Sets durfte sich die Mittelschule Schendingen freuen. Die 3 Hauptpreise, welche je einen 100€ Vereinsgutschein beinhalteten, gingen an 3 Schüler aus Hard und Bregenz.

Die begleitende Tanzshow von Move4Style musste auf Grund des Versagens der technischen Anlagen leider abgebrochen werden – sehr zur Enttäuschung aller Zuseher und den Tänzerinnen. Wir hoffen dadurch sehr, dies beim nächsten UNIQA Trendsportfestival 2020 mit noch mehr sportbegeisterten Teilnehmer wieder gut machen zu können und durch abwechslungsreiche Workshops auch dort die Kinderaugen wieder zum Strahlen bringen.



Ein großes Dankeschön geht zudem an alle Übungsleiter der verschiedenen Vereine, welche zum Teil immense Aufbauarbeiten auf sich nahmen und trotz der Hitze über 7 Stunden hinweg Motivation und Freude an den Tag legten. Zusätzliche freuten wir uns über die Besuche von Christoph Neyer, zuständig für den Vorarlberger Schulsport der Sekundarstufe, Werner Müller, Präsident der SPORTUNION Vorarlberg, Markus Stadelmann, UNIQA Landesdirektor und Alexander Lau,

Marketingverantwortlicher der UNIQA.

Fit & gesund

Fitnesssport nachhaltig entwickeln

Auch im zweiten Jahr war die „Fit & Gesund“ Initiative ein voller Erfolg. In Vorarlberg förderte die SPORTUNION 21 Vereine für neue breiten- und Gesundheitsbewegungskurse. Die insgesamt 25 neuen Angebote wurden über die FIT SPORT AUSTRIA (www.fitsportaustria.at) angelegt und zertifiziert. Die Bewerbung der Kurse fand anschließend über die verschiedensten Medien (Gemeindeblatt, Fit Sport Austria Homepage, Homepage des Vereines) statt. Zusätzlich bot der Verein die erste Schnuppereinheit kostenlos für interessierte Neusportler an. Die Variationen der Kurse waren von Fit am Bike bis hin zu Fit mit Yoga über Fitness mit Kampfsportarten überaus ansprechend und wurden sehr gut angenommen.

Mit dem Projekt „Fit & Gesund“ kann sich die SPORTUNION 2019 über 15 neue ÜbungsleiterInnen freuen, ebenso wie über zahlreiche TeilnehmerInnen bei Fortbildungen im Bereich Fitness und Gesundheit.



Als Service für unsere Vereine wurde im Herbst 2019 ein Vereinsfotoshooting mit dem Fotostudio Fasching organisiert. An dem Fotoshooting nahmen über 40 Personen vom Kneipp Aktiv Club Dornbirn & der Turnerschaft Hörbranz statt. Ein besonderer Dank geht an die beiden Fotografen Timur Bas & Luca Fasching für die ausgezeichneten Fotos, welche für eine professionelle Öffentlichkeitsarbeit benutzt werden.

Über 700 neue Fotos sind unter der SPORTUNION Fotodatenbank (<https://fotos.sportunion.at/index.php?page=willkommen>) für SPORTUNION Vereine kostenlos zum Download und zur Verwendung verfügbar. Im Jahr 2020 ist das „Fit & Gesund,“ Vereinspaket im Vereinsbonus eingegliedert.

Bewegt ins Alter 2.0

Bewegungsprojekt für Menschen ab 60

Das Projekt „Bewegt ins Alter 2.0“ hat als primäre Zielgruppe Senioren im Fokus und soll diese für mehr Bewegung begeistern. Das Projekt steht unter dem Motto „Mehr gesunde Lebensjahre ab 60“. Die Zielgruppe soll mit Hilfe des Projektes einen Überblick bekommen, welche Angebote in ihrer Wohnortnähe existieren und zusätzlich dazu motiviert werden, ein solches Angebot zu besuchen. Das erfolgreiche Seniorenprojekt „Bewegt ins Alter 2.0“, welches von Andreas Küng geleitet wurde, endete im August 2019.



38 neue Seniorenübungsleiter „Bewegt ins Alter“

70 Personen bei diversen Fortbildungen

410 Teilnehmer bei Bewegungstagen

10 neue Bewegungsgruppen mit **96** Teilnehmern

5 umfangreiche Bewegungskataloge

Die 6 Ziele des „Bewegt ins Alter“ Projekt:

Zu Beginn wurde im Projekt alle Projektpartner (Seniorenreferat, Sicheres Vorarlberg, Rotes Kreuz, Kneipp Aktiv Club, Seniorentanz, Seniorenbund, Pensionistenverband, Seniorenring, Generation Plus, Karate Vorarlberg etc.) in das Boot geholt und der aktuelle Stand der Seniorenlage in Vorarlberg erörtert. Der nächste Schritt war eine Erfassung der Bewegungsangebote über einen umfassenden Bewegungskatalog, dieser wurde den Regionen zugespielt und veröffentlicht. Zum Start in eine Region stand ein aktiver Bewegungstag mit verschiedenen Workshops auf dem Plan. Hier konnten sich unterschiedliche Vereine, Partner und Kooperationen vorstellen. Anschließend initiierte die SPORTUNION diverse Bewegungsgruppen mit dem Ziel für mehr gesunde Lebensjahre für Senioren. Während des ganzen Projektes fanden jährliche Übungsleiterausbildungen und Fortbildungen statt.

Im Jahr 2020 kommt es durch die Kooperation mit Sicherem Vorarlberg zu einer Weiterführung diverser Fortbildungen und der Übungsleiterausbildung „Bewegt ins Alter 2.0“.

Sport verein (t)

Kleinprojekte für Inklusion, Integration, Gendergerechtigkeit und soziale Verantwortung

Sport fördert nicht nur unsere psychische und physische Gesundheit, sondern ermöglicht uns auch Gemeinschaft und sozialer Rückhalt. „Sport verein(t)“ gibt Vereinen die Chance, finanzielle Unterstützung ihrer eigenen Projekte in den Bereichen Integration, Inklusion, Gendergerechtigkeit und soziale Verantwortung zu bekommen und damit einen wertvollen Beitrag zur Gesellschaft zu leisten.

2019 nahmen folgende Vereine an Sport verein(t) teil:

Vereine	Kategorie	Projekt
Arbeitsgruppe Down-Syndrom Vorarlberg	Inklusion	Klettern mit Menschen mit Down-Syndrom
HandballSpecials Vorarlberg	Inklusion	Handball mit Mentalbehinderten Sportlern
Union Schützengilde Altach	Integration	Luftgewähr Specials
Karate Wolfurt	Soziale Verantwortung	Selbstverteidigung und Gewaltprävention für Jugendliche

Besonders erfreulich war, dass das letztjährige Projekt des Union Badminton Sportclub Dornbirn „Play together“ den zweiten Platz beim Integrationspreis Sport-Verleihung in Vorarlberg erzielte. „Am 5. März 2019 wurden im Integrationszentrum Vorarlberg drei Sportprojekte mit dem „Integrationspreis Sport“ ausgezeichnet. Stefan Revelant, Leiter des Integrationszentrums, überreichte die Preise an „Karate für Flüchtlingsfamilien“, „Petanque für alle“ und „Play together!“, so der UBSC Dornbirn.

Im kommenden Jahr wird Sport Verein(t) im Vereinsbonus integriert und wir freuen uns wieder auf viele Anträge der Vereine.

Tägliche Bewegungs- und Sporteinheit

Mehr Sport für unsere Kinder



Die Tägliche Bewegungs- und Sporteinheit (TBUS) Initiative wurde erfolgreich in Kinder Gesund Bewegen 2.0 implementiert. Waren davor noch zwei verschiedene Erfassungssysteme vorhanden, wurde dies auf eine gesammelte Homepage reduziert. Mit der Öffnung der "TBUS Schulen" für KiGeBe Flex sind die Auflagen für die teilnehmenden Vereine erleichtert worden. Insgesamt wurde die Anzahl der Bewegungscoachs in Vorarlberg von vier auf sechs erhöht. In Vorarlberg wird im Schuljahr 2019/20 über die drei Dachverbände (ASVÖ, ASKÖ, SPORTUNION) zusätzlich ca. wöchentlich 71 Bewegungsstunden an Volksschulen praktiziert.

Besonders erfreulich war, dass unser Bewegungscoach Jeff Geiger der SPORTUNION und seiner Volksschule Hard Markt die Treue im Schuljahr 2019/20 hält. Jeff bewegt insgesamt 15 Volksschulklassen wöchentlich und stellt den Fokus auf eine polysportive sportliche Gesamtausbildung. Die SPORTUNION hat Jeff Geiger nicht nur mit neuem „Gewand“ ausgestattet, sondern auch der ausführliche Gerätepool steht Jeff zur Verfügung. Das Highlight im letzten Schuljahr waren definitiv der „Bubblesoccer Tag“, hier durften die Kids sich einmal richtig mit den BumperBalls austoben, rammen & rollen schlagen.

Das Hauptaugenmerk bei den Unterrichtseinheiten liegt auf einer breiten Basisausbildung, hierbei werden möglichst viele Sportarten gespielt, verschiedene Erfahrungen beim Klettern, Laufen und Springen gemacht. Über all diesem steht der Fair Play Gedanke und der soziale Umgang miteinander.

Interessierte Schulen können sich für das Schuljahr 2020/21 bei den Dachverbänden oder der Bildungsdirektion Vorarlberg für mehr Sport an den Volksschulen melden.

Kooperationen, #beactive Schnupperwoche, Guten Morgen Österreich

Für Respekt und Sicherheit

Neben den sportunionsinternen Maßnahmen für Respekt und Sicherheit im SPORT, wie dem eigens ausgearbeitetem und in den Satzungen verankerten Ehrenkodex gab es in Vorarlberg die Bestrebung mit allen Sportplayern eine einheitliche Plattform zu schaffen.

In mehreren Arbeitsmeetings mit dem Land Vorarlberg (Sportreferat und Olympiazentrum Vorarlberg) der Polizei Vorarlberg und den drei Dachverbänden mit 100% SPORT wurde eine Sicherheitspartnerschaft zwischen allen Beteiligten ausgearbeitet und sensibilisierende Videos erstellt. Die drei Videos sind auf der Seite des Landes Vorarlberg und der Sportunion zu finden.

Es geht dabei darum ein einheitliches Auftreten und Vermitteln der entsprechenden Inhalte für mehr Respekt und Sicherheit im Sport an die Vereine, Sportlern, Trainern und Eltern zu ermöglichen und diese fachlich kompetent zu informieren.

#beactive Schnupperwoche

Im Zuge der Europäischen Woche des Sportes führten die Dachverbände eine #beactive Schnupperwoche durch. Die in Zusammenarbeit mit der BSO und den österreichischen Lotterien durchgeführte Initiative zielte darauf ab, die Fit Sport Austria Qualitätsangebote zu erhöhen, zusätzliche Sportvereinsangebote zu schaffen, kostenlose Schnupperangebote zu ermöglichen und dadurch die Vereinsmitgliedschaften der Sportvereine zu erhöhen. Vom 23.09.2019 bis zum 30.09.2019 konnten Kinder & Erwachsene kostenlos an Schnupperangebote diverser Vereine teilnehmen.

Der SPORTUNION Verein „Black Dragons Kampsportunion“ hat mit ihrem Angebot „Fit mit Kick“ den zweiten Platz bei der österreichweiten „Be Active Schnupperwoche“ gewonnen und freut sich über einen 1.000€ Erima Gutschein. Wir gratulieren herzlichst!

Guten Morgen Österreich ORF

In der Gymnaestrada Woche durfte der SPORTUNION Koordinator Sebastian Gmeiner drei kurze Interviews bei Guten Morgen Österreich geben. Das Hauptthema des 5-minütigen Interviews war, wie Bewegungsmuffel weg vom Smartphone und der Couch bekommt und hin zum lokalen Sportverein.

Messeauftritte der SPORTUNION Vorarlberg

SCHAU Frühjahresmesse:

Am Donnerstag den 04. April bis zum Sonntag den 07. April stellte die SPORTUNION Vorarlberg verschiedene Sportvereine und Projekte auf der SCHAU, der Vorarlberger Frühjahresmesse vor. Neben einem normalen Stand auf der Messe durfte die SPORTUNION Vorarlberg auch die SPORT Bühne bespielen. Hier zeigten verschiedene SPORTUNION Vereine ihr bemerkenswertes Programm, von Kick & Dance mit ihrer atemraubenden Tanzvorstellung, hin zu den jüngsten des Eislaufvereines Dornbirns, über die Grappling Union Dornbirn bis hin zu den HandballSpecials Vorarlberg und dem Dornbirner Radfahrverein 1886 waren außergewöhnliche Bühnenshows zu bewundern. Zusätzlich stellten sich am Donnerstag zahlreiche Bewegungsgruppen des „Bewegt ins Alter“ Projekt vor.

Insgesamt besuchten 61.000 Personen die Messe und schlenderten an der SPORTUNION Vorarlberg und deren SPORT Bühne vorbei.

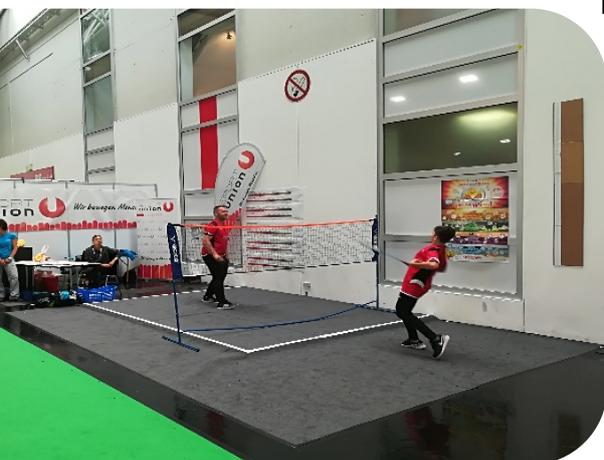


Herbstmesse Dornbirn:

Zum zweiten Mal durfte die SPORTUNION Vorarlberg die Messebesucher zu mehr Bewegung animieren. Bei der 71. Herbstmesse vom 04. – 08. September schlenderten trotz schlechtem Wetter 70.000 Besucher durch die Stände. Das Highlight des Messeauftritts der SPORTUNION war unwiderruflich die Performance des UNION Badminton Verein Wolfurt.

Im Mittelpunkt der Herbstmesse stand eine sportmotorische Testung. Die fünf Übungen (Jump & Reach, Standweitsprung, Sit & Reach, Balance, Liegestütz) wurden von über 250 Messebesucher durchgeführt und diese durften dann auch ihre Leistung im sportlichen Durchschnitt bestaunen.

Für die jüngsten Teilnehmer war eine eigener UGOTCHI Balance Parcour aufgebaut. Unter den Augen unseres Riesenugotchi's balancierten die Jüngsten geschickt über das Slackboard und über die verschiedenen Hindernisse.



3. Aus- und Fortbildungen

Ob Senioren, Erwachsene, Jugendliche oder Kinder – die SPORTUNION Vorarlberg hat es sich zum jährlichen Ziel erklärt, für alle Zielgruppen Aus- und Fortbildungen im Breiten- und Gesundheitsbereich anzubieten. Die SPORTUNION Vorarlberg freut sich über ein erfolgreiches Aus- & Fortbildungsjahr 2019. Die neue SPORTUNION Akademie (SPAK) Homepage (www.sportunion-akademie.at) wurde erfolgreich gelauncht und über diese Homepage findet nun die gesamte Ausschreibung, Anmeldung und Bestätigung statt. Durch die neue SPAK Homepage wird die Angebotssuche klarer, hier sind verschiedene Unterkategorien auswählbar, abschließend wurde die Homepage dem neuen Design angepasst. Ein weiterer Vorteil ist, dass der Kunde ein eigenes Profil hat und dadurch seine Kurse buchen kann und auch sieht, an welchen Kursen in der Vergangenheit teilgenommen wurde.

Insgesamt sind im Jahr 2019 68 Personen in den Genuss einer Fortbildung der SPORTUNION Vorarlberg bekommen, die meistbesuchte Fortbildung war diejenige von Physiotherapeut Johannes Riedmann mit dem Thema „funktionelles Rückentraining“. Auch im Ausbildungssektor waren die angehenden Übungsleiter sehr fleißig, insgesamt überreichte die SPORTUNION Vorarlberg im Jahr 2019 nicht weniger als 30 Übungsleiter Zertifikate. 15 Übungsleiter konnten über das Bewegt ins Alter Projekt ausgebildet werden, 14 Übungsleiter waren beim Fit & Gesund Übungsleiter dabei und eine Person absolvierte den UGOTCHI Kindersport Übungsleiter. Nach ca. 45 Einheiten in Theorie und Praxis legten die angehenden Übungsleiter eine schriftliche Prüfung und anschließend eine praktischen Lehrauftritt ab. Damit eine Person das Übungsleiterzertifikat erhält, muss eine komplette Stundenplanung mit vorgegebenem Thema und ein Notfallplan angefertigt werden, Hospitationen im Verein nachgewiesen werden und abschließend der unterschriebene SPORTUNION Ehrenkodex abgegeben werden. Wir freuen uns sehr, dass 30 neu

ausgebildete Übungsleiter den Vereinen zur Verfügung stehen.

Auf folgende Angebote der SPORTUNION Vorarlberg konnten die Trainer, Übungsleiter und Funktionäre in Vorarlberg 2019 zurückgreifen:



Übungsleiterausbildungen

Kinder polysportiv

Die Ausbildung vermittelt das nötige Theorie- und Praxiswissen und die Fertigkeit, polysportive Bewegungseinheiten für Kinder im Alter von 6-10 Jahren zu leiten.

Fit & Gesund

Krafttraining mit/ohne Geräte, Rumpfkraftigung & Rückentraining, Beckenbodentraining, sowie moderates Ausdauertraining mit/ohne Musik für Erwachsene bilden die Inhalte dieser Ausbildung.

Bewegt ins Alter

Hier wurden Themen zur Sturzprophylaxe, zum Kraft- und Ausdauertraining und zu Förderung von Spaß und Freude am Sport im Alter von 60+ behandelt.

Fortbildungen

Vital 4 Heart

Kinderfortbildung mit dem Fokus auf voller Entspannung, innere Ruhe, Entschleunigung des Alltags

Musik im Training

Hier lernten die Teilnehmer den richtigen Einsatz der Musik für ihr Training. Unter der Leitung von Susanne Pröll wurde das Fachwissen geschickt weitergegeben

Base Five Fitnessstag Ernährung im SPORT

Die Fortbildung der BASE Five aus Innsbruck gab einen Überblick über die Ernährung und brachte den Interessierten das komplexe Thema „Ernährung im Sport“ näher.

Base Five Fitnessstag Funktionelles Kleingruppentraining

Der zweite Teil der BASE Five wurde durch schweißtreibendes Kleingruppen Fitnessstraining und dessen Aufbau absolviert. Theoretische & praktische Ansätze des Kleingruppentraining flossen perfekt ineinander.

Funktionelles Rückentraining

Johannes Riedmann führte die Teilnehmer in den Aufbau des Rückens und die muskuläre Stärkung in diesem wichtigen Bereich ein.

Dachverbandsübergreifende Fortbildungen

Neben den von der SPORTUNION Vorarlberg angebotenen Aus- und Fortbildungen konnten Vereinsmitglieder auch 2019 wieder am Kinder Gesund Bewegen Kongress in Wiener Neustadt & Fit Sport Austria Kongress in Saalfelden teilnehmen. Durch ein gültiges Qualitätssiegel war eine vergünstigte Teilnahme von nur 69€ für Übungsleiter möglich. Einige Vorarlberger Übungsleiter fanden den Weg zu den Kongressen und waren begeistert von den verschiedenen Fortbildungen und dem spannenden Rahmenprogrammen.



**Kinder gesund bewegen
KONGRESS 2020**
24. – 25. April · Wr. Neustadt

Foto: Fit Sport Austria



ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION freuen sich, Ihnen den 5. **Kinder gesund bewegen**-Kongress von 24. – 25. April in Wr. Neustadt anzukündigen.

4. Services & Dienstleistungen

Materialverleih

SPORTUNION Vereine mit kostenlosem Angebot

Der Materialverleih der SPORTUNION Vorarlberg wurde auch im Jahr 2019 häufig von Vereinen genutzt. Ob Spielmaterial für ein kleines Vereinsfest oder verschiedene Thera- und Minibänder für neue Inputs im Fit & Gesund Training, der Materialpool bietet fast allen Vereinen kostenlose Möglichkeiten ihre Angebote oder Vereinsfeste sportlich aufzupeppen. Über das Jahr 2019 gesehen, liehen sich 30 Vereine diverse Materialien aus. Hierbei sind besonders die Highlights „BumperBalls“ und die „Airtrack“ gefragt, diese aufwendigen Materialien gibt es jedoch nur nach einer Einschulung.

Auch die neuen SPORTUNION Banner sind im Jahr 2019 angekommen und bereits an ca. 20 SPORTUNION Vereine ausgegeben worden. Hierbei besteht die Möglichkeit zwischen 2 & 3 Meter langen Transparenten zu wählen. Die Transparente werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Dienstleistungen für Mitgliedsvereine

Persönliche Betreuung durch die Mitarbeiter der SPORTUNION Vorarlberg

Oberste Priorität der SPORTUNION Vorarlberg ist es, den Vereinen eine optimale Unterstützung mit den entsprechenden Service- und Dienstleistungen zu bieten. Die persönliche und individuelle Beratungs- und Betreuungsleistung der Vereine durch die Verbandsmitarbeiter steht dabei im Mittelpunkt. Angefangen mit der Vereinsgründung, sollen die Vereine während ihres gesamten Bestehens in allen Bereichen des Vereinslebens unterstützt werden. Der Verein soll in Richtung einer zukunftsfähigen Aufstellung unterstützt und begleitet werden. So soll die Orientierung an einer zeitgemäßen Vereinsführung unter Einbeziehung der Ehrenamtlichen, neuen zukunftssträchtigen Zielgruppen und Maßnahmen forciert werden, so dass dem Verein das Weiterbestehen in einer sich verändernden Gesellschaft ermöglicht wird. Unterstützung-, Beratungs- und Serviceleistungen umfassen folgenden Bereichen:

Unterstützung und Starthilfe bei der Vereinsgründung	Beratung in finanziellen und abrechnungstechnischen Belangen	Erstellung von Mitgliederregister (DSGVO)	Professionelle Vereinskommunikation	Unterstützende Maßnahmen zur Digitalisierung
Entwicklung von neuen Perspektiven für den Verein	Aufbau von Kooperationen mit Schulen	Netzwerk und Partner	Unterstützung beim Aufbau von neuen Vereinsangeboten	Material- und Geräteverleih
Trainerpool	Unterstützung beim Finden von Hallen und Sportstätten	Entwicklung von Wertschätzungstools für Sportler und Funktionäre	Gewinnung von Funktionärsnachwuchs	Beratung zur Integrations-, Inklusions- und Gendermaßnahmen

Neben den personellen Ressourcen stehen den Mitgliedsvereinen Leihmaterialien zur Verfügung, die von Kleingeräten wie Bällen bis hin zu größeren Actionsportartikeln wie der Airtrack reichen. Kleine Geschenke für Kinder und Jugendliche im Verein können ebenfalls bei der SPORTUNION angefragt werden.

Das seit 2017 bestehende Außenbüro in Fußach soll zusätzlich zur persönlichen Anlaufstelle für alle Mitgliedsvereine werden und so den Kontakt zu intensivieren.

Corporate Identity & Homepage

Die SPORTUNION erhält ein neues Aussehen



Mit Ende 2018 wurde die neue Corporate Design (CD) Plattform online gestellt. Auch im Jahr 2019 wurde fleißig an der CI Auftritt gearbeitet. Die Sportunion Akademie Homepage erscheint in einem neuen Aussehen und Ende Dezember 2019 ist die einheitliche SPORTUNION Homepage (www.sportunion.at) gelauncht worden. Basierend auf der runden Logo Form wurde ein schlüssiges Design entwickelt, welches durch die einheitliche Gestaltung aller visuellen Elemente ein unverwechselbares Erscheinungsbild schaffen soll. Die CD-Plattform enthält Vorlagen für diverse Drucksorten und Werbemöglichkeiten, als auch eine vereinseigene Logokonfiguration und Webvorlagen.

Allen SPORTUNION-Vereinen steht die Anwendung der neuen Vorlagen unter <https://design.sportunion.at/> frei zur Verfügung.

Qualitätssiegel

Für mehr Qualität im Sport



Das „Qualitätssiegel für gesunde Bewegung und Sport“ der Fit Sport Austria ist ein wichtiges Tool, um die vielfältigen Bewegungsangebote in den Vereinen vor Ort nach außen sichtbar zu machen. Es wird an Vereine mit gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten verliehen. Das Team der SPORTUNION Vorarlberg unterstützt die Vereine bei der Einreichung, so dass möglichst viele Bewegungsangebot der Vereine auf der Plattform online zu finden sind und somit auch die Breite der Sportvereinsangebote aufgezeigt werden kann. Von 10691 Qualitätssiegel-Bewegungsangeboten in Österreich stammen 499 aus Vorarlberg und davon 203 von 66 SPORTUNION Vereinen. 587 Trainer und Übungsleiter engagieren sich für mehr gesundheitsorientierte Bewegung in Vorarlberg und sind mit dem Qualitätssiegel zertifiziert.



Datenbank

Weg zur Digitalisierung

Auch im Jahr 2019 stellten die SPORTUNION Vereine das Förderansuchen über die neue Datenbank. Die höhere Anzahl an erfolgreichen Förderansuchen im Vergleich zum Vorjahr zeigt, dass sich die Vereine an die neue Datenbank gewöhnen. Weiters können die SPORTUNION Vereine ihre zugesagte Fördersumme nun auf der neuen Datenbank jederzeit abrufen. Besonders die Aktualität der Vereinsdaten sind Vorgaben vom Fördergeber und gleichzeitig auch Voraussetzung für die Einhaltung der Datenschutzgrundverordnung. Im Jahr 2020 wird ebenfalls der neue Vereinsbonus über das Förderansuchen beantragt, bearbeitet und gewährt.

5. Unsere Ziele für 2020

Neben einer Vision bedarf es konkreter kurzfristiger Zielsetzungen, um in einem ständigen Feedbackprozess Maßnahmen und Tätigkeiten anpassen zu können. Wir als SPORTUNION Vorarlberg haben uns für 2020 folgende Ziele gesetzt:

- Implementierung der Datenbank nach Richtlinien der aktuellen Datenschutzgrundverordnung
- Schwerpunkt Vereinsbonus (Fit & Gesund, Sport Verein(t), UTOUR)
- Ausbau der Maßnahmen im Kinder- und Jugendsport
- Persönliche Vereinskontakte & Vereinsbesuche intensivieren
- Jährliches Angebot von je einer Fortbildung in den verschiedenen Altersgruppen
- Jährliches Angebot einer Übungsleiterausbildung zur Gewinnung von neuen Trainern und Übungsleitern für Vereine
- Professionalisierung unserer Mitgliedsvereine in Form von Unterstützung in der Umsetzung des Vereinsgesetzes, das Einbringen von Projektanträgen und Förderansuchen, sowie die Begleitung der Projektmaßnahmen, der Abrechnung von Fördermitteln und der Öffentlichkeitsarbeit
- Erstellung eines Vereins Fit Checks und ein Leitfadeninterview

6. Das Team



Werner Müller

Präsident



Erika Seitz

Geschäftsführerin



Gerhard Seitz

Finanzreferent



Nicole Lackner

Geschäftsführerin StV
Büroleitung Fussach



Sebastian Gmeiner

Landeskoordinator
Kinder gesund bewegen



Andreas Küng

Projektkoordinator
Bewegt ins Alter



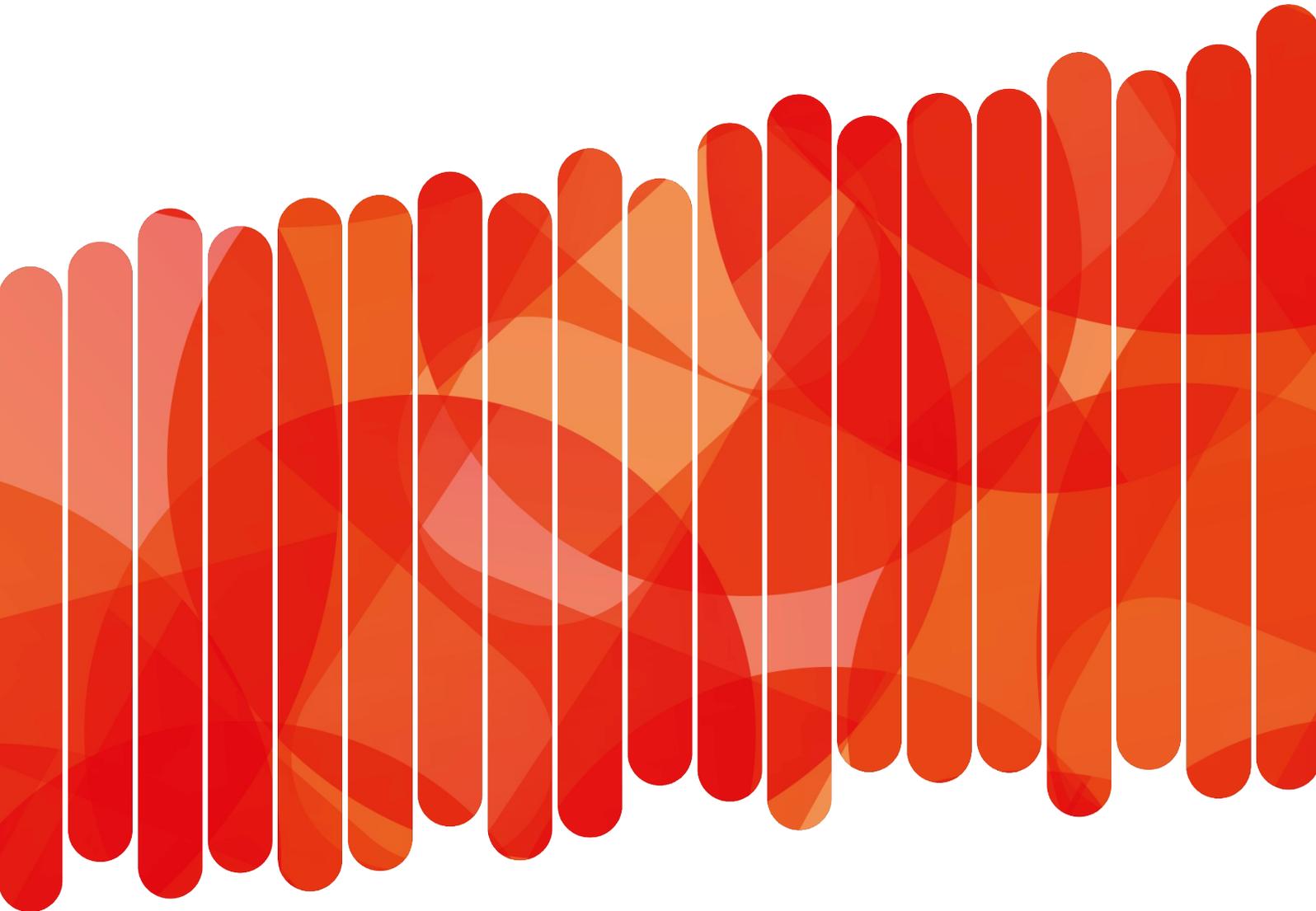
Lisa Laninschegg

Projektkoordinatorin
U-Tour



Nadja Blum

Datenbank
In Karenz



Herausgeber

SPORTUNION Vorarlberg

Churerhof 1

6837 Weiler

ZVR 265326589

Fotografie

Georg Alfare/6844 Altach

Bas Timur & Luca Fasching/Fasching Photo

Christa Engstler/6700 Bludenz

Ellensohn/6840 Götzis

Sarah Mistura/6912 Hörbranz

Sportunion/6837 Weiler

Willi Bernadin/6800 Feldkirch

Wir bewegen Menschen