



TÄTIGKEITSBERICHT

SPORTUNION Vorarlberg

Jahr 2018



Inhaltsverzeichnis

1. Die SPORTUNION Vorarlberg.....	4
Zahlen, Daten und Fakten	4
2. Projekte	6
Kinder gesund bewegen.....	6
UGOTCHI - Punkten mit Klasse	7
U- Tour	8
UNIQA Trendsportfestival	10
Fit & gesund.....	11
Bewegt ins Alter 2.0.....	12
Sport verein(t).....	13
Tägliche Bewegungs- und Sporteinheit.....	14
Kooperationen.....	14
3. Aus- und Fortbildungen	16
4. Services & Dienstleistungen	19
Landestag.....	19
Dienstleistungen für Mitgliedsvereine	19
Corporate Identity.....	20
Qualitätssiegel	21
Datenbank	21
5. Unsere Ziele für 2019.....	22
6. Das Team	23

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden in diesem Bericht Bezeichnungen, die sich zugleich auf Frauen und Männer beziehen, zum überwiegenden Teil nur in der im normalen Sprachgebrauch üblichen „männlichen“ Form angeführt, also z.B. „Sportler“ statt „SportlerInnen“ oder „Sportlerinnen und Sportler“. Dies soll jedoch keinesfalls eine Geschlechterdiskriminierung oder eine Verletzung des Gleichheitsgrundsatzes zum Ausdruck bringen. Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten unseres Tätigkeitsberichtes gleichermaßen angesprochen fühlen.

1. Die SPORTUNION Vorarlberg

Die Familie der SPORTUNION begeistert seit Jahrzehnten die Sportwelt mit vielfältigen Bewegungsangeboten für alle Bevölkerungs- und Altersgruppen. Engagement, Loyalität, Empowerment, Offenheit und Diversität sind Begriffe, die uns insbesondere über das Jahr 2018 begleiteten. Die Aufrechterhaltung und Weiterentwicklung von Vereinsstrukturen werden jährlich vor neue Hürden, aber auch Chancen gestellt. Wir als SPORTUNION sind bemüht, Potenziale unserer Vereine zu nutzen und unter bestmöglichen Bedingungen so für mehr Bewegung, Gesundheit, Spaß und Freude bei der Bevölkerung Vorarlbergs zu sorgen.

Zahlen, Daten und Fakten

Im Jahr 2018 betreute die SPORTUNION Vorarlberg 230 Mitgliedsvereine mit rund 20.529 erfassten Sportlern. Der Großteil der Vereine umfasst Randsportarten wie Sportschießen, Schach, Kneippen, Motorsport, Rückschlagspiele oder auch Kampfsport. Rund 60% unserer Vereine sind Kleinstvereine mit unter 100 Mitgliedern und weitere 30% weisen Mitgliederzahlen zwischen 100 und 300 auf. Dadurch ergibt sich, dass der Großteil aller Funktionäre und Übungsleiter ihre Tätigkeiten neben ihrem Hauptberuf ausüben. 682 Vereinsfunktionäre bemühen sich täglich ehrenamtlich ihre Vereine in Betrieb zu halten.

20.529 aktive Vereinsmitglieder werden in den Sportunionvereinen betreut und bewegt, davon sind 11.060 Männer und 9.469 Frauen. Im Durchschnitt hatte ein Vorarlberger Sportverein im abgelaufenen Jahr 92 Mitglieder. Was die Altersstruktur anbelangt, so sind 40% der Mitglieder unter 18 Jahren alt, welches die Notwendigkeit der Schwerpunktsetzung im Kinder- und Jugendbereich der SPORTUNION Vorarlberg veranschaulicht. Weiters finden sich jedoch 50% im breiten Altersspektrum zwischen 18-65 Jahren.

Der Ausbau, Erhalt und die Professionalisierung des Breiten- und Gesundheitssports sind die Kernaufgaben der SPORTUNION Vorarlberg. In allen Belangen, welche für einen reibungslosen Sportbetrieb relevant sind, steht die Landesleitung ihre Mitgliedsvereinen zur Verfügung. Die persönliche Betreuung und Beratung unserer Vereine haben oberste Priorität und werden durch die entsprechenden Service- und Dienstleistungsangebote des Verbandes gewährleistet. Im Jahr 2018 waren vor allem Neuerungen wie die Datenschutzgrundverordnung für die Vereinsfunktionäre ein

Thema und wurden von der SPORTUNION Vorarlberg zeitgerecht und für die Vereine verständlich aufgearbeitet und an die Zuständigen weitergegeben bzw. entsprechende Schulungen angeboten. Aktuelle Themen werden ebenso wie laufende Anfragen z.B. zu förderungskonformen Abrechnungen vom Team der SPORTUNION beantwortet bzw. vereinsinterne Schulungen angeboten.

Im Jahr 2018 konnten wir 157 Vereinsförderansuchen positiv beantworten. Die Mitarbeiter der SPORTUNION Vorarlberg absolvierten jährlich an die 465 Vereinsbesuche und betreuten diese

durchschnittlich mit 3680 Stunden pro Jahr. Zusätzlich wurden zahlreiche Vereinsbesuche durch das ehrenamtliche Vorstandsteam abgewickelt. Im Bereich Aus- und Fortbildungen fanden 12 Angebote mit 720 Teilnehmer statt.

230 Mitgliedsvereine

682 Funktionäre

60% Kleinstvereine

20.529 aktive Vereinsmitglieder

40% unter 18 Jahren

Da die Umsetzung von Projekten, die auf aktuelle Entwicklungen und Bedürfnisse der (Vorarlberger) Bevölkerung konzipiert wurden, immer wichtiger wird, sind wir bemüht, die Umsetzung so einfach und vereinsnah wie möglich zu handhaben. Dies gelingt

insbesondere durch die individuelle Betreuung und Beratung, sowie durch gemeinsame Brainstorming-Prozesse zwischen Verein und Mitarbeitern der SPORTUNION Vorarlberg. 7 maßgeschneiderte Projekte für alle Zielgruppen standen den Vereinen 2018 zur Verfügung. Wie die Umsetzung erfolgte und welche Ziele erreicht werden konnten, sind im folgenden Kapitel ersichtlich.

Insgesamt kann die SPORTUNION auf ein turbulentes, aber auch erfolgreiches Jahr zurückblicken. Mit Tatendrang und Optimismus werden wir auch 2019 unsere Ziele verfolgen und für einen wertvollen Beitrag in der Vorarlberger Sportlandschaft sorgen.

2. Projekte

Kinder gesund bewegen

Kooperationen mit Kindergärten & Schulen



Das Projekt Kinder gesund bewegen soll den 3- bis 10-Jährigen im Kindergarten und in den Volksschulen ein vielseitiges Bewegungskonzept bieten. Dabei können die Bildungseinrichtungen kostenlose, vom Sportministerium finanziell geförderte, Bewegungsmaßnahmen durch qualifizierte Übungsleiter der Sportvereine in Anspruch nehmen. Der Verein erhält über dieses Projekt die Möglichkeit, seine Sportart während der Bewegungseinheit den Kindern vorzustellen und die Kinder für das Vereinstraining zu gewinnen. Neben der hochwertigen Einheit im Sportunterricht, ist es ein Anliegen, die teilnehmenden Pädagogen mit neuen Ideen für Bewegung im Unterricht und im Alltag zu unterstützen. Andererseits profitierten die Übungsleiter vom pädagogischen Fachwissen der Lehrer und Betreuer.



74 Bildungseinrichtungen

1.985 Einheiten an Volksschulen und Kindergärten

17 verschiedene Sportarten

11 Bewegungsfeste

Im Schuljahr 17/18 beteiligten sich 30 Vereine an 74 Bildungseinrichtungen (65 Volksschulen & 9 Kindergärten) an „Kinder Gesund Bewegen“ in Vorarlberg (betreut durch die SPORTUNION Vorarlberg bzw. deren Vereine). Hierfür flossen 63.500€ in das Kinderprojekt „Kinder gesund bewegen“. 30 Vereine aus 17 verschiedenen Sportarten, welche von Rollhockey über Kickboxen bis hin zu Tennis reichten, setzten insgesamt 1.985 Einheiten in Kindergärten und Volksschulen um. Jeder Verein hatte im Durchschnitt 2 Schulkooperation mit rund 67,2 Einheiten. Durch die hohe Anzahl an Schnupperstunden hatte jede Schnupperstunde einen Wert von rund 30€. Weiters führte die SPORTUNION Vorarlberg 11 Bewegungsfeste im Umfang von 397 Einheiten durch.



Von den 74 betreuten Institutionen waren 27,1% im Raum Bregenz, 16,2% im Raum Dornbirn, 21,6% im Raum Feldkirch, 35,1% im Raum Bludenz angesiedelt. UGOTCHI ist der Botschafter von Kinder Gesund Bewegen und hat bereits einen hohen Bekanntheitsgrad bei Direktoren und Lehrpersonen. Schüler werden bei der vierwöchigen Volksschulaktion „Punkten mit Klasse“ zu mehr Bewegung animiert.

UGOTCHI - Punkten mit Klasse

4 bewegte Wochen mit Vital4Brain



2018 wurde die bereits 13. Staffel von „UGOTCHI – Punkten mit Klasse“ mit 102 Klassen in 45 Vorarlberger Schulen durchgeführt. Während den 4 Wochen konnten die Kinder gemeinsam mit der Klasse samt ihren Lehrern und dem „Vital4Brain“ Programm ihre tägliche Klassenübung durchführen. Konzentrationsübungen und koordinative Bewegungsaufgaben standen auf dem Programm. Zusätzliche Punkte konnten für gesunde Ernährung und ausreichend Schlaf gesammelt werden. Im Rahmen einer Kooperation mit Vital4Brain in Partnerschaft mit UNIQA sensibilisierte man in ganz Österreich 53.802 Kinder in 3.047 Klassen und 1009 Schulen. Den Lehrern wurden in den Projektunterlagen und auf der Website (www.ugotchi.at) viele Inhalte zum jeweiligen Jahresmotto zur Verfügung gestellt, die sie auf spielerische Art gemeinsam mit den Kindern erarbeiten konnten.

U-Tour

Vereinssport für Jugendliche



Der Erfolg des Jugendprojekts U-Tour zeigt sich durch das bereits dritte Projektjahr in allen Bundesländern Österreichs. Mit der U-Tour werden insbesondere Jugendliche im Alter von 10-18 Jahren angesprochen, die durch Schnupperstunden und Actionsporttage für eine Vereinszugehörigkeit motiviert werden sollen. Weiterentwicklungen innerhalb des Projekts fanden insbesondere durch die Fokussierung der Nachhaltigkeit der Maßnahmen durch eine verbesserte Eigenständigkeit der Zusammenarbeit zwischen Schule und Verein statt. Als weiterer Baustein dazu ist die Einführung der Trainee-Ausbildung anzusehen. Die Trainee-Ausbildung soll die Lücke zwischen aktiven Sportler im Kinder- und Jugendalter und der Übungsleiterausbildung, welche bereits mit 16 Jahren absolviert werden darf, schließen. Der Trainee gilt mit seinen 12 Einheiten aus Theorie und Praxis als Vorstufe des Übungsleiters und soll Jugendliche bereits früh enger in die Vereinsarbeit einbinden und eine intensivere Teilhabe ermöglichen.

Im Jahr 2018 nahmen 14 Vorarlberger Schulen an der U-Tour teil. Den Großteil bildeten Mittelschulen, wobei auch zwei Oberstufengymnasien sowie zwei Gymnasien der Langzeitform daran teilnahmen. Insgesamt nahmen 4.466 Vorarlberger Schüler am Projekt teil, wobei rund 2.143 Schüler die Möglichkeit hatten, an einem der 7 U-Tour Actionsporttage teilzunehmen. Jene Schulen, die mit Oktober 2018 recht spät hinzukamen, starteten umso effektiver durch: Zwischen Oktober und Dezember konnten dennoch rund 30 Schnupperstunden umgesetzt werden.



Über alle Schulen in Vorarlberg hinweg wurden insgesamt 280 Schnupperstunden abgerufen.

40 Vereine waren 2018 Teil der U-Tour, wobei nicht alle Vereine von Schulen gebucht wurden. Durch das Projekt konnten insgesamt 52 neue Vereinsmitglieder, insbesondere innerhalb des

Tennissports, gewonnen werden. Ebenso konnten 2 neue Vereinskurse gegründet und 15 Übungsleiter ausgebildet werden.

14 Schulen

40 Vereine

4.466 SchülerInnen

7 U-Tour Actionstopps

307 Schnupperstunden

Erfreulich zeigt sich 2018 zudem, dass erstmals eine Trainee-Ausbildung in Kooperation mit dem BORG Egg durchgeführt werden konnte. Die 29 Schüler absolvierten dabei 12,5 Einheiten der regulären Übungsleiterausbildung. Des Weiteren wurden 3 Hospitationseinheiten bei Vereinen aus der Umgebung abgelegt, um das Gelernte in der Praxis zu beobachten und zu beurteilen.

Ebenfalls neu waren die eigenständige Planung, Organisation und Betreuung von 3 U-Tour Stopps durch Schüler. In den Mittelschulen Schruns-Grüt, Schruns-Dorf und Feldkirch Oberau wurde die genaue Gestaltung und Umsetzung der Actionsporttage innerhalb von 2 Workshops gemeinsam mit der SPORTUNION Vorarlberg festgelegt. Jeder Schüler erhielt dabei neben wertvollen Organisationseinblicken ein Praktikumszertifikat sowie ein U-Tour T-Shirt und einen Turnbeutel.

Was die Schnupperstunden an Schulen anbelangt, so wurden die meisten Schnupperstunden aus den Sportarten Tennis, Ringen, Kickboxen & Selbstverteidigung, sowie Yoga und Stand-Up Paddling gebucht.

Es zeigt sich, dass im Jahr 2018 bereits erste Schritte in Richtung Nachhaltigkeit des Projekts gemacht werden konnten. Diese gilt es, weiterhin auszubauen.

Wünschenswert wären mehr hauptamtliche Trainer im Kinder- und Jugendbereich in Vorarlberg, welche auch vormittags zur Verfügung stehen, um Jugendlichen in Schnupperstunden ihre Sportart näherzubringen und in Folge als Vereinsmitglieder zu gewinnen. Dies wäre insbesondere bei kleineren und mittelgroßen Vereinen wichtig, sodass diese eine Möglichkeit auf Vergrößerung und eine damit einhergehende Professionalisierung bekommen.

UNIQA Trendsportfestival

30 Trendsportarten zum Ausprobieren



Das UNIQA Trendsportfestival in Zusammenarbeit mit Sportunion lockte am Freitag, den 29. Juni 2018 knapp 600 Schüler nach Lochau. Dort wurde den 11-15-Jährigen eine Kostprobe der angesagtesten und trendigsten Sportarten geboten. Zwischen der Mittelschule Lochau und dem Bodenseeufer bot die SPORTUNION Vorarlberg 30 Stationen an, getreu dem Motto „ausprobieren – mitmachen – Spaß haben“.

Die Mittelschüler der Schulen Bregenz-Stadt, Lochau und Hörbranz konnten innerhalb von 6 Workshops Trendsportarten wie Stand Up Paddling, Capoeira und Bogenschießen, BumperBall, Longboarding und Flagfootball als auch traditionelle Sportarten wie Kickboxen, Karate und Ringen, Beachvolley- und Basketball und Tischtennis ausprobieren.

Da 3 Stunden reine Bewegungszeit viel Energie benötigt, wurde in der Pause für eine gesunde Jause mit viel Obst und Vollkornbaguettes mit Aufstrich gesorgt. Der Durst konnte aus den von der UNIQA zu Verfügung gestellten Trinkflaschen gestillt werden.

Den Abschluss des Festivals bildete die schweißtreibende „Bring Sally Up“-Squat-Challenge mit Ski-Ass Christine „Christl“ Scheyer. Ebenso wurden beim Gewinnspiel durch UNIQA Landesdirektor Markus Stadelmann wieder tolle Preise wie ein Helikopter Flug, ein Beach-Set und ein Bike-Set verlost.

Aufgrund der zahlreichen positiven Rückmeldungen wird auch 2019 die bereits dritte Ausgabe des UNIQA Trendsportfestivals in Hard stattfinden.



Fit & gesund

Fitnesssport nachhaltig entwickeln

Da sich alle Altersgruppierungen in den Reihen der SPORTUNION-Mitglieder wiederfinden, ist es notwendig, Bewegungsangebote in der gesamten Bandbreite anzubieten. Insbesondere strebt die SPORTUNION Vorarlberg an, in jedem Vereinsprogramm Gesundheits- und Fitnesskurse zu etablieren, um die Vereine für die zukünftigen Entwicklungen zu wappnen.



2017 wurden durch die neue strategische Auslegung der SPORTUNION bereits erste Schritte hinsichtlich der Installierung neuer Gesundheits- und Fitnessangebote in Vereinen der SPORTUNION gesetzt. 2018 erfolgte die operative Umsetzung: Es konnten 12 neue Fitness- und Breitensportkurse mit rund 145 Teilnehmer im Erwachsenenbereich gegründet werden. Die Bandbreite der Angebote kann sich sehen lassen und reicht von Männer(in) Bewegung, Fit durch den Sommer, Nordic Walking bis hin zur Fit und Gesund durch den Winter mit dem RV Dornbirn.



Um auch medial das Thema „Fit & Gesund“ zu kommunizieren bzw. den Vereinen professionelles Bildmaterial zur Verfügung zu stellen, wurde im September 2018 ein Fotoshooting mit 5 Vereinen der SPORTUNION Vorarlberg abgehalten. Die Vereine waren Outdoor mit Begeisterung dabei und freuten sich über die gelungenen Bilder der Fotografin Sarah Mistura.

Bewegt ins Alter 2.0

Bewegungsprojekt für Menschen ab 60



Das Projekt Bewegt ins Alter 2.0 hat als primäre Zielgruppe Senioren im Fokus und soll diese für mehr Bewegung begeistern. Das Projekt steht unter dem Motto „Mehr gesunde Lebensjahre ab 60“. Die Zielgruppe soll mit Hilfe des Projektes einen Überblick bekommen, welche Angebote in ihrer Wohnortnähe existieren und zusätzlich dazu motiviert werden, ein solches Angebot zu besuchen.

Das Jahr 2018 startete erfolgreich mit der Projektregion Walgau und der Umsetzung eines Bewegungstages Ende Januar in Schlins mit rund 75 TeilnehmerInnen. 2 neue Bewegungsprogramme wurden ins Leben gerufen. Im Sommersemester 2018 folgte die Region Kuppenberg als insgesamt dritter Projektpartner. Auch hier konnten verschiedene Erfolge verzeichnet werden: 3 neue Bewegungsgruppen wurden für die Region installiert und der Bewegungstag im Mai im J.J.Ender-Saal in Mäder war mit 80 Personen sehr gut frequentiert.



Im April fand die Übungsleiterausbildung für Senioren in Klaus statt. 11 Übungsleiter konnten die Ausbildung „Bewegt ins Alter“ Anfang Mai erfolgreich abschließen und zur Zusammenarbeit bei der Installierung neuer Bewegungsgruppen motiviert werden.

Ende Juni wurde das Projekt bei der REGIO Vollversammlung aller 24 Gemeinden des Bregenzerwaldes vorgestellt mit der Vereinbarung zur Umsetzung im Frühjahr 2019.

Die Regionen Klostertal und Tannberg konnten für die Umsetzung des Projekts im Herbstsemester hinzugewonnen werden. Bewegungstage wurden in Lech und in Braz durchgeführt. In Warth, Lech und in Klösterle wurden neue Bewegungsangebote installiert.

2018 zeigte sich zusammenfassend als gelungenes Projektjahr. Die Kooperationen mit den verschiedenen Talschaften beruhten auf gegenseitigem Interesse und Engagement, wodurch eine effiziente Umsetzung der Bewegungstage und der neuen Bewegungsgruppen möglich war.

Sport verein(t)

Kleinprojekte für Inklusion, Integration, Gendergerechtigkeit und soziale Verantwortung

Sport fördert nicht nur unsere psychische und physische Gesundheit, sondern ermöglicht uns auch Gemeinschaft und sozialer Rückhalt. „Sport verein(t)“ gibt Vereinen die Chance, finanzielle Unterstützung ihrer eigenen Projekte in den Bereichen Integration, Inklusion, Gendergerechtigkeit und soziale Verantwortung zu bekommen und damit einen wertvollen Beitrag zur Gesellschaft zu leisten.



2018 nahmen folgende Vereine an Sport verein(t) teil:

Vereine	Kategorie	Projekt
Arbeitsgruppe Down-Syndrom Vorarlberg	Inklusion	Von der Sicherheit im Wasser bis hin zum selbstständigen schwimmen lernen
Bogensportverein BogaHütte	Inklusion	Bogenschießen für Alle
HandballSpecials Vorarlberg	Inklusion	Mit Unified-Handball zu neuen Erlebnissen
Kneipp Aktiv Club Egg-Großdorf	Soziale Verantwortung	Sicherheit im Wasser & sicher Schwimmen können
UNION Badmintonsporclub Dornbirn	Integration	Play together - Flüchtlinge im Vereinsbetrieb integrieren
Union Ringer Club Wolfurt	Integration	IN MOTU - Gymnastik für Frauen mit migrantischem und ohne migrantischem Hintergrund in geschützter Umgebung.

Tägliche Bewegungs- und Sporteinheit

Mehr Sport für unsere Kinder



Nachdem erfolgreichen Kick-off des Projekts „Tägliche Bewegungs- und Sporteinheit“ im Schuljahr 2016/2017 im Burgenland, wurde das Projekt im darauffolgenden Schuljahr auf die weiteren Bundesländer ausgerollt. 2017/2018 wurde mit einem Bewegungskoach, angestellt beim ASVÖ Vorarlberg, in Vorarlberg mit der Umsetzung der zusätzlichen Sporteinheit gestartet. Mit diesem Schuljahr erfolgte eine zusätzliche Anstellung von Bewegungskoach Ralph „Jeff“ Geiger bei der SPORTUNION Vorarlberg. Jeff ist derzeit an der Volksschule Hard Markt mit 13 wöchentlichen Einheiten im Einsatz. Dabei steht der Fokus auf einem polysportiven, sportlichen Ansatz und durch die Kooperation mit den Vereinen können auch ortsansässige Vereine Schnupperstunden durchführen. Insgesamt werden in Vorarlberg wöchentlich 34 Einheiten an den Vorarlberger Volksschulen durchgeführt. Der ASVÖ deckt dabei 56% (19EH), die SPORTUNION 38% (13EH) und der ASKÖ 6% (2EH) ab.

Kooperationen

Für Respekt und Sicherheit

Neben den sportunionsinternen Maßnahmen für Respekt und Sicherheit im SPORT, wie dem eigens ausgearbeitetem und in den Satzungen verankerten Ehrenkodex gibt es in Vorarlberg die Bestrebung mit allen Sportplayern eine einheitliche Plattform zu schaffen.

In mehreren Arbeitsmeetings mit dem Land Vorarlberg (Sportreferat und Olympiazentrum Vorarlberg) der Polizei Vorarlberg und den drei Dachverbänden mit 100% SPORT wurde eine Sicherheitspartnerschaft zwischen allen Beteiligten ausgearbeitet.

Es geht dabei darum ein einheitliches Auftreten und Vermitteln der entsprechenden Inhalte für mehr Respekt und Sicherheit im Sport an die Vereine, Sportlern, Trainern und Eltern zu ermöglichen und diese fachlich kompetent zu informieren.

Die entsprechende Plattform mit dem einheitlichen Programm ist in Ausarbeitung und soll im Jahr 2019 der Öffentlichkeit präsentiert werden.

#beactive Schnupperwoche

Im Zuge der Europäischen Woche des Sportes führten die Dachverbände eine #beactive Schnupperwoche durch. Die in Zusammenarbeit mit der BSO und den österreichischen Lotterien durchgeführte Initiative zielte darauf ab, die Fit Sport Austria Qualitätsangebote zu erhöhen, zusätzliche Sportvereinsangebote zu schaffen, kostenlose Schnupperangebote zu ermöglichen und dadurch die Vereinsmitgliedschaften der Sportvereine zu erhöhen. Vom 23.09. bis zum 30.09. konnten Kinder & Erwachsene kostenlos an Schnupperangebote diverser Vereine teilnehmen.

435 neue Angebote österreichweit, davon

203 Angebote der SPORTUNION

22 Angebote in Vorarlberg, davon

20 Angebote der SPORTUNION Vorarlberg



Weiters wurde vor der Europäischen Woche des Sportes 6x Einschaltungen in der ORF Sendung „Guten Morgen Österreich“ ermöglicht, dabei durfte die SPORTUNION Vorarlberg und der Kneipp Aktiv-Club Langenegg vor Ort sein und über die Initiative berichten.

3. Aus- und Fortbildungen

Ob Senioren, Erwachsene, Jugendliche oder Kinder – die SPORTUNION Vorarlberg hat es sich zum jährlichen Ziel erklärt, für alle Zielgruppen Aus- und Fortbildungen im Breiten- und Gesundheitsbereich anzubieten. Durch die große Bandbreite an Sportarten und Altersgruppierungen in der Familie der SPORTUNION sind abwechslungsreiche und breit gestreute Angebote wichtig, um jedem Übungsleiter die Möglichkeit zu geben, Up-to-Date zu bleiben. Ebenso sind kontinuierlich stattfindende Veranstaltungen notwendig, um für einen kommunikativen Austausch zu sorgen, neue Kursangebote zu entwickeln und auch den Übungsleiternachwuchs aufrecht zu erhalten.

Im Jahr 2018 nahmen insgesamt 36 Personen an Übungsleiterausbildungen, 311 an Fortbildungen und 369 am Vortrag mit Prof. Dr.med. Reinhard Haller teil. Besonderes Interesse wurde auch dem Workshop für die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) entgegengebracht, was sich in der Teilnehmerzahl von 201 Personen widerspiegelte. Alle Angebote 2018 waren für die Teilnehmer kostenlos. Auf folgende Angebote der SPORTUNION Vorarlberg konnten die Trainer, Übungsleiter und Funktionäre in Vorarlberg zurückgreifen:



Übungsleiterausbildungen

Kinder polysportiv

Die Ausbildung vermittelte das nötige Theorie- und Praxiswissen und die Fertigkeit, polysportive Bewegungseinheiten für Kinder im Alter von 6-10 Jahren zu leiten.

Fit & Gesund

Krafttraining mit/ohne Geräte, Rumpfkraftigung & Rückentraining, Beckenbodentraining, sowie moderates Ausdauertraining mit/ohne Musik für Erwachsene bilden die Inhalte dieser Ausbildung.

Bewegt ins Alter

Hier wurden Themen zur Sturzprophylaxe, zum Kraft- und Ausdauertraining und zu Förderung von Spaß und Freude am Sport im Alter von 60+ behandelt.

Vorträge**Bewegung für die
Seele**

In seinem Vortrag zeigte Prof. Dr. med. Reinhard Haller auf, wie das Wandern unsere Emotionalität vertieft, Ressourcen aktiviert und zugleich uns zu mehr Gelassenheit führt.

Fortbildungen**Bodega**

BODEGA, der Name steht für „Bodyworks meets Yoga“ und damit für ein funktionelles Ganzkörper-Workout.

Kort.X

KORT.X ist ein koordinatives Fitnessprogramm, das auf Grundlage neuester Forschungsergebnisse aus Sport- und Neurowissenschaften entwickelt wurde.

**Datenschutz-
grundverordnung**

Die Fortbildung gab einen Überblick über die gesetzliche Lage und den Verpflichtungen im Umgang mit Mitglieder- und sonstigen personenbezogenen Daten.

**Ganzheitliches
Koordinationstraining**

In dieser auf Senioren abgestimmten Weiterbildung wurden Themen rund um die Propriozeption (Eigenwahrnehmung & Tiefensensibilität), Sehfähigkeit (Augenkoordinationsbewegungen, etc.), Balance & Gleichgewicht vermittelt.

Games Guide

Der Games Guide ist eine Fülle von Fitnessspielen „all inclusive“, die alle sportmotorischen Fähigkeiten wie Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit miteinschließen.

Dachverbandsübergreifende Fortbildungen

Neben den von der SPORTUNION Vorarlberg angebotenen Aus- und Fortbildungen konnten Vereinsmitglieder auch 2018 wieder an Kongressen der Fit Sport Austria teilnehmen. Durch ein gültiges Qualitätssiegel war eine vergünstigte Teilnahme möglich.



Kinder gesund bewegen
**KONGRESS
2018**

13.- 14. April
Wr. Neustadt

Foto: Fit Sport Austria




Fit Sport Austria
KONGRESS 2018
19.- 21. Oktober
Saalfelden

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.






4. Services & Dienstleistungen

Landestag

Wir für euch

Der 31. Ordentliche Landestag der SPORTUNION Vorarlberg wurde am 21. Juni 2018 in der Fachhochschule Dornbirn ausgetragen. Erfreulicherweise, nahmen rund 200 Mitglieder der SPORTUNION teil, wodurch für eine zusätzliche Bestuhlung gesorgt werden musste. Ebenso anwesend waren von Seiten des Landes Vorarlberg Sportreferatsleiter Michael Zangerl und die Vizepräsidentin der SPORTUNION Österreich Danja Haslacher mit Ehegatten.

Kurz und prägnant wurden aktuelle Entwicklungen angesprochen und Relevantes für die Vereinsarbeit präsentiert. Neben den Ehrungen und den Neuwahlen des Präsidiums gab es zudem ein kleines Video, welches einen Einblick in die Vereine der SPORTUNION Vorarlberg geben sollte.

Dienstleistungen für Mitgliedsvereine

Persönliche Betreuung durch die Mitarbeiter der SPORTUNION Vorarlberg

Oberste Priorität der SPORTUNION Vorarlberg ist es, den Vereinen eine optimale Unterstützung mit den entsprechenden Service- und Dienstleistungen zu bieten. Die persönliche und individuelle Beratungs- und Betreuungsleistung der Vereine durch die Verbandsmitarbeiter steht dabei im Mittelpunkt. Angefangen mit der Vereinsgründung, sollen die Vereine während ihres gesamten Bestehens in allen Bereichen des Vereinslebens unterstützt werden. Der Verein soll in Richtung einer zukunftsfähigen Aufstellung unterstützt und begleitet werden. So soll die Orientierung an einer zeitgemäßen Vereinsführung unter Einbeziehung der Ehrenamtlichen, neuen zukunftssträchtigen Zielgruppen und Maßnahmen forciert werden, so dass dem Verein das Weiterbestehen in einer sich verändernden Gesellschaft ermöglicht wird. Unterstützung-, Beratungs- und Serviceleistungen umfassen folgenden Bereichen:

Unterstützung und Starthilfe bei der Vereinsgründung	Beratung in finanziellen und abrechnungstechnischen Belangen	Erstellung von Mitgliederregister (DSGVO)	Professionelle Vereinskommunikation	Unterstützende Maßnahmen zur Digitalisierung
Entwicklung von neuen Perspektiven für den Verein	Aufbau von Kooperationen mit Schulen	Netzwerk und Partner	Unterstützung beim Aufbau von neuen Vereinsangeboten	Material- und Geräteverleih
Trainerpool	Unterstützung beim Finden von Hallen und Sportstätten	Entwicklung von Wertschätzungstools für Sportler und Funktionäre	Gewinnung von Funktionärsnachwuchs	Beratung zur Integrations-, Inklusions- und Gendermaßnahmen

Neben den personellen Ressourcen stehen den Mitgliedsvereinen Leihmaterialien zur Verfügung, die von Kleingeräten wie Bällen bis hin zu größeren Actionsportartikeln wie der Airtrack reichen. Kleine Geschenke für Kinder und Jugendliche im Verein können ebenfalls bei der SPORTUNION angefragt werden.

Das seit 2017 bestehende Außenbüro in Fußach soll zusätzlich zur persönlichen Anlaufstelle für alle Mitgliedsvereine werden und so den Kontakt zu intensivieren.

Corporate Identity

Die SPORTUNION erhält ein neues Aussehen

Mit Ende 2018 wurde die neue Corporate Design (CD) Plattform online gestellt, nachdem während des Jahres bereits erste Mitarbeiter aus den Landesverbänden eingeschult wurde.

Basierend auf der runden Logo Form wurde ein schlüssiges Design entwickelt, welches durch die einheitliche Gestaltung aller visuellen Elemente ein unverwechselbares Erscheinungsbild schaffen soll. Die CD-Plattform enthält Vorlagen für diverse Drucksorten und Werbemöglichkeiten, als auch eine vereinseigene Logokonfiguration und Webvorlagen.

Allen SPORTUNION-Vereinen steht die Anwendung der neuen Vorlagen frei zur Verfügung.

Qualitätssiegel

Für mehr Qualität im Sport



Das „Qualitätssiegel für gesunde Bewegung und Sport“ der Fit Sport Austria ist ein wichtiges Tool, um die vielfältigen Bewegungsangebote in den Vereinen vor Ort nach außen sichtbar zu machen. Es wird an Vereine mit gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten verliehen. Das Team der SPORTUNION Vorarlberg unterstützt die Vereine bei der Einreichung, so dass möglichst viele Bewegungsangebot der Vereine auf der Plattform online zu finden sind und somit auch die Breite der Sportvereinsangebote aufgezeigt werden kann. Von 9810 Qualitätssiegel-Bewegungsangeboten in Österreich stammen 385 aus Vorarlberg und davon 144 von 88 SPORTUNION Vereinen. 545 Trainer und Übungsleiter engagieren sich wöchentlich für mehr gesundheitsorientierte Bewegung in Vorarlberg und sind mit dem Qualitätssiegel zertifiziert.



Datenbank

Weg zur Digitalisierung

2018 konnte die Basisförderung (Grundförderung) erstmals digital über unsere neue Datenbank angesucht werden. Ein großer Vorteil ist die Transparenz für unsere Mitgliedsvereine. Es wird sogleich ersichtlich, dass der Antrag bei der SPORTUNION Vorarlberg eingelangt ist und alle weiteren Bearbeitungsschritte werden per Mail kommuniziert.

Aktualität der Vereinsdaten sind Vorgaben vom Fördergeber und gleichzeitig auch Voraussetzung für die Einhaltung der Datenschutzgrundverordnung.

5. Unsere Ziele für 2019

Neben einer Vision bedarf es konkreter kurzfristigerer Zielsetzungen, um in einem ständigen Feedbackprozess Maßnahmen und Tätigkeiten anpassen zu können. Wir als SPORTUNION Vorarlberg haben uns für 2019 folgende Ziele gesetzt:

- Implementierung der Datenbank nach Richtlinien der aktuellen Datenschutzgrundverordnung
- Schwerpunkt Fit & Gesund weiter ausbauen
- Ausbau der Maßnahmen im Kinder- und Jugendsport
- Persönliche Vereinskontakte intensivieren
- Jährliches Angebot von je einer Fortbildung in den verschiedenen Altersgruppen
- Jährliches Angebot einer Übungsleiterausbildung zur Gewinnung von neuen Trainern und Übungsleitern für Vereine
- Professionalisierung unserer Mitgliedsvereine in Form von Unterstützung in der Umsetzung des Vereinsgesetzes, das Einbringen von Projektanträgen und Förderansuchen, sowie die Begleitung der Projektmaßnahmen und der Abrechnung von Fördermitteln



6. Das Team



Werner Müller

Präsident



Erika Seitz

Geschäftsführerin



Gerhard Seitz

Finanzreferent



Nicole Lackner

Geschäftsführerin StV
Büroleitung Fussach



Sebastian Gmeiner

Landeskoordinator
Kinder gesund bewegen



Andreas Küng

Projektkoordinator
Bewegt ins Alter



Philipp Zauner

Projektkoordinator
Fit & Gesund



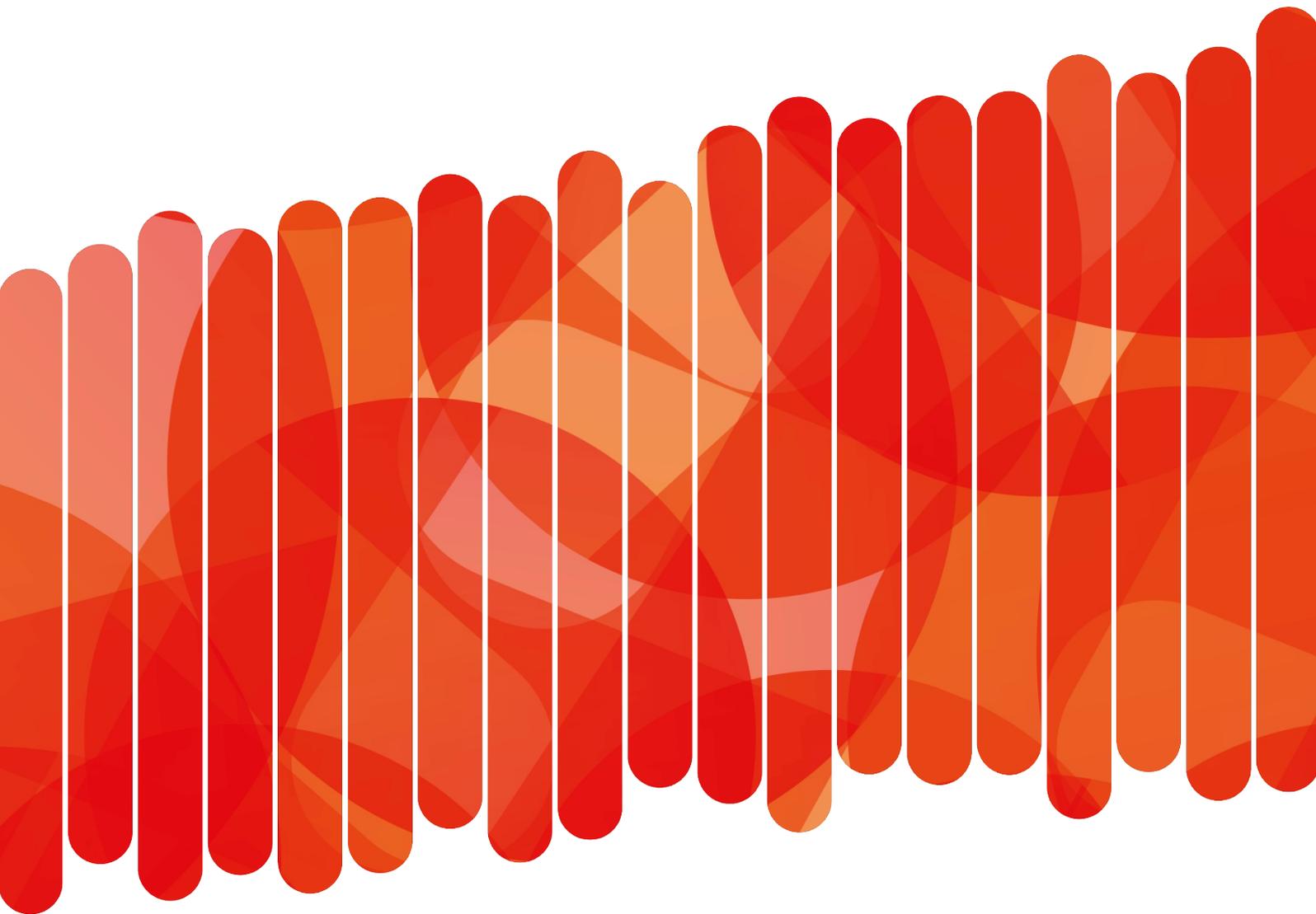
Lisa Laninschegg

Projektkoordinatorin
U-Tour



Nadja Blum

Datenbank
In Karenz



Herausgeber

SPORTUNION Vorarlberg

Churerhof 1

6837 Weiler

ZVR 265326589

Fotografie

Georg Alfare/6844 Altach

Foto Murer/6850 Dornbirn

Christa Engstler/6700 Bludenz

Ellensohn/6840 Götzis

Sarah Mistura/6912 Hörbranz

Sportunion/6837 Weiler

Willi Bernadin/6800 Feldkirch

Wir bewegen Menschen