Trainer*innen für unseren Leichtathletik-Nachwuchs gesucht!

Turnerschaft Innsbruck – Sektion Leichtathletik

Die Sektion Leichtathletik der Turnerschaft Innsbruck wächst – und wir suchen Verstärkung! Für unseren Nachwuchs suchen wir ab sofort **zwei bis drei engagierte Trainer*innen**, die Freude an Bewegung haben und diese an Kinder und Jugendliche weitergeben möchten.

Trainer*in Kinderleichtathletik (6 bis 10 Jahre)

Bei unseren Jüngsten steht der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt. Spielerisch entdecken die Kinder Laufen, Springen und Werfen – und entwickeln dabei Koordination, Ausdauer und Teamgeist.

Deine Aufgaben:

- Planung und Durchführung abwechslungsreicher Trainingseinheiten mit Lauf- und Bewegungsspielen
- Kindgerechte Vermittlung von Grundbewegungen (Laufen, Springen, Werfen)
- Förderung von Koordination, Motorik und Freude am Sport
- Ansprechperson für Kinder und Eltern
- Begleitung bei Kinderläufen und Vereinsveranstaltungen

Trainingszeiten: 2 × pro Woche, späterer Nachmittag

Trainer*in Leistungssport (ab 16 Jahren)

Für unsere ambitionierten Jugendlichen und jungen Erwachsenen suchen wir Trainer**innen, die leistungsorientiertes Training planen und die Athlet*innen auf Wettkämpfe vorbereiten.

Deine Aufgaben:

- Planung und Durchführung von leistungsorientiertem Training (Trainingspläne, Periodisierung)
- Technik-, Kraft- und Ausdauertraining je nach Disziplinschwerpunkt
- Individuelle Betreuung und Weiterentwicklung der Athlet*innen
- Wettkampfvorbereitung und -betreuung
- Zusammenarbeit mit dem Trainer*innen-Team der Sektion

Trainingszeiten: 3× pro Woche, abends]

Das bringst du mit

- Begeisterung für Leichtathletik und Freude an der Arbeit mit Kindern bzw. Jugendlichen
- Zuverlässigkeit, Geduld und Teamfähigkeit
- Erfahrung als Athlet*in oder Trainer*in von Vorteil
- Für Position 1: idealerweise eine Ausbildung als Übungsleiter*in oder Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit (oder die Bereitschaft, diese zu erwerben)

- Für Position 2: eine Trainer- bzw. Instruktor*innen-Ausbildung in der Leichtathletik oder fundierte leistungssportliche Erfahrung
- Erste-Hilfe-Kenntnisse
- Vorlage einer Strafregisterbescheinigung „Kinder- und Jugendfürsorge“

Das bieten wir dir

- Eine sinnvolle Aufgabe in einem traditionsreichen Innsbrucker Verein
- Motivierte Kinder und Athlet*innen, die sich auf dich freuen
- Ein engagiertes Team und Unterstützung durch die Sektionsleitung
- Aufwandsentschädigung in Form der pauschalen Reiseaufwandsentschädigung (PRAE)
- Übernahme bzw. Unterstützung von Aus- und Fortbildungskosten
- Mitwirkung bei unseren Laufveranstaltungen von Innsbruck läuft

Interesse?

Dann freuen wir uns auf deine kurze Bewerbung mit ein paar Sätzen zu dir, deiner Erfahrung und der Position, die dich interessiert.

Kontakt: Dieter Hofmann, Sektionsleiter **E-Mail:** info@innsbrucklaeuft.com

Wir freuen uns auf dich!

Turnerschaft Innsbruck – Sektion Leichtathletik