



## Bewegt im Park - Kursprogramm Steiermark

### BRUCK AN DER MUR

**Dienstag**

**07.07.2020 - 08.09.2020, 18:00-19:00: Spiel, Sport und Spaß, Platz der Menschenrechte, Graz, Österreich (Spielplatz)**

**07.07.2020 - 08.09.2020, 19:00-20:00: Fit im Freien, Platz der Menschenrechte, Graz, Österreich (Spielplatz)**

### DEUTSCHLANDSBERG

**Donnerstag**

**25.06.2020 - 10.09.2020, 18:00-19:00: Pilates trifft Faszien, Hauptplatz 35, 8530 Deutschlandsberg, Österreich (Stadtpark)**

### DOBL ZWARING

### DOBL-ZWARING

### EIBISWALD

**Mittwoch**

**08.07.2020 - 09.09.2020, 09:00-10:00: SeniorInnenfit , Aichberg 4, 8552 Eibiswald, Österreich (MMS Eibiswald)**

**08.07.2020 - 09.09.2020, 19:00-20:00: Fit durch den Alltag, Aichberg 4, 8552 Eibiswald, Österreich (MMS Eibiswald)**

### FROJACH

### GNAS

**Montag**

**21.06.2020 - 06.09.2020, 18:00-19:00: Linedance für Fortgeschrittene, Wörth 11a, 8342, Österreich (Vorplatz Festhalle Wörth bei Gnas)**

## GRAZ

### Montag

22.06.2020 - 07.09.2020, 17:00-18:00: Radfahrschule, Eggenberger Gürtel 76, Graz, Österreich (Zufahrt über Eggenberggürtel neben der Pfarre St. Lukas)

06.07.2020 - 07.09.2020, 17:00-18:00: Badminton & Kräftigung ? leicht und locker einsteigen, Platz der Versöhnung (ehemals Passamtswiese), Parkring, Graz, Österreich (neben Landespolizeidirektion Graz)

06.07.2020 - 07.09.2020, 17:00-18:00: Yoga für Anfänger, Hofgasse 15, 8010 Graz, Österreich (Eingang: Tor neben Lokal Promenade)

21.06.2020 - 06.09.2020, 18:00-19:00: Yoga, Mobility and Relax im Park , Parkstraße 13, 8010 Graz, Österreich (Im Stadtpark bei den Betonblöcken nahe Kreuzung Jahngasse und Maria-Theresia-Allee)

06.07.2020 - 07.09.2020, 18:00-19:00: Handstandtraining, Wielandgasse 43, Graz, Österreich (neben der Murpromenade)

06.07.2020 - 07.09.2020, 18:30-19:30: Yoga im Grünen für alle, Hofbauerplatz (Franz-Steiner-Gasse 18-20), 8020 Graz (Treffpunkt bei der Bauernmarkt Halle)

### Dienstag

07.07.2020 - 08.09.2020, 18:00-19:00: Gesunder Rücken light, Hofgasse 15, 8010 Graz, Österreich (vor der Orangerie)

### Mittwoch

24.06.2020 - 19.08.2020, 14:00-15:00: Footvolley im Park, Wielandgasse 43, 8010 Graz, Österreich (Augartenbucht, auf der Wiese zwischen Pavillon und Spielplatz. Treffpunkt beim roten Pavillon. )

24.06.2020 - 19.08.2020, 15:00-16:00: Footvolley im Park, Wielandgasse 43, 8010 Graz, Österreich (Augartenbucht, auf der Wiese zwischen Pavillon und Spielplatz. Treffpunkt beim roten Pavillon. )

01.07.2020 - 02.09.2020, 17:00-18:00: Auf Bäume klettern und Parkour einmal anders - für AnfängerInnen, Stadtpark, 8010 Graz, Österreich (Nähe Maria-Theresie-Allee, bei der großen Buche (Nr. 17719))

23.06.2020 - 08.09.2020, 18:00-19:00: Fit durch den Sommer - Full Body Workout, Friedrichgasse 40, 8010 Graz, Österreich (Auf der Wiese vor dem Frida und Fred Museum im Augarten )

01.07.2020 - 02.09.2020, 18:00-19:00: Aikido - Kampfkunst der Samurei, Parkring 4, 8010 Graz, Österreich (Gegenüber von der Landespolizeidirektion)

### Donnerstag

02.07.2020 - 03.09.2020, 09:00-10:00: Qigong, Hofgasse 15, 8010 Graz, Österreich (vor der Orangerie)

23.06.2020 - 08.09.2020, 18:30-19:30: Crossathletic meets Calisthenics, Bundesstraße 9, 8850 Murau, Österreich (auf der Grünfläche der NMS neben dem Intersport)

09.07.2020 - 10.09.2020, 18:00-19:00: Badminton & Kräftigung ? leicht und locker einsteigen, Platz der Versöhnung (ehemals Passamtswiese), Parkring, Graz, Österreich (neben Landespolizeidirektion Graz)

## HEILIGENKREUZ AM WAASEN

## JUDENBURG

## Dienstag

07.07.2020 - 08.09.2020, 17:00-18:00: Fit in allen Lebenslagen, Herrengasse 26, 8750 Judenburg, Österreich (beim Motorikpark)

07.07.2020 - 08.09.2020, 18:00-19:00: Gesunde Bewegung - Bewegung leicht gemacht, Herrengasse 26, 8750 Judenburg, Österreich (beim Motorikpark)

## KAPFENBERG

### Mittwoch

08.07.2020 - 09.09.2020, 18:00-19:00: Fun im Freien, Krottendorf Straße, 8605 Hafendorf (Funpark)

08.07.2020 - 09.09.2020, 19:00-20:00: G`schmeidig im Freien, Krottendorf Straße, 8605 Hafendorf (Funpark)

## KNITTELFELD

### Montag

06.07.2020 - 07.09.2020, 17:00-18:00: Richtig Laufen für Jung und Alt, Langweg 155, 8720 Knittelfeld (Treffpunkt: Pavillion)

### Dienstag

07.07.2020 - 08.09.2020, 17:00-18:00: Werfen, Springen und Laufen für Kinder und Eltern, Langweg 155, 8720 Knittelfeld (Treffpunkt: Pavillion)

07.07.2020 - 08.09.2020, 17:30-18:30: 40+ Fit-Komm mit in die Natur - Nordic Walking, Langweg 155, 8720 Landschach, Österreich (Treffpunkt Eingang)

### Mittwoch

08.07.2020 - 09.09.2020, 08:30-09:30: 60+ Fit-Komm mit in die Natur - Nordic Walking, Dorfplatz Stupalpenstraße, 8720 Apfelberg (Hanslwirt)

## KRIEGLACH

### Dienstag

07.07.2020 - 08.09.2020, 18:30-19:30: Fit im Freien, Hauptschule Krieglach, Steinfeldstraße 8, 8670 Krieglach, Österreich (Fußballplatz der NMS)

### Donnerstag

09.07.2020 - 10.09.2020, 18:30-19:30: Fit im Freien, Hauptschule Krieglach, Steinfeldstraße 8, 8670 Krieglach, Österreich (Fußballplatz der NMS)

## KöFLACH

### Dienstag

**07.07.2020 - 08.09.2020, 18:30-19:30: Nordic Walking - Aktiv bewegen - leicht, An der Quelle 3, 8580 Köflach, Österreich (Tourismusinfocenter Köflach)**

**07.07.2020 - 08.09.2020, 18:30-19:30: Nordic Walking - Aktiv bewegen - fortgeschritten, An der Quelle 3, 8580 Köflach, Österreich (Tourismusinfocenter Köflach)**

## **LANNACH**

**Dienstag**

**23.06.2020 - 08.09.2020, 19:00-20:00: Nordic Walking, Kainachweg 1, 8502 Hötschdorf, Österreich (Vorplatz FF. Hötschdorf - Breitenbach Kainachweg 1)**

**Mittwoch**

**24.06.2020 - 09.09.2020, 18:00-19:00: Laufen für Fortgeschrittene, Kainachweg 1, 8502 Hötschdorf, Österreich (Vorplatz FF. Hötschdorf- Breitenbach Kainachweg 1)**

**Sonntag**

**28.06.2020 - 13.09.2020, 9:00-10:00: Laufen, Kainachweg 1, 8502 Hötschdorf, Österreich (Vorplatz FF. Hötschdorf - Breitenbach Kainachweg 1)**

## **LIGIST**

## **MURAU**

## **NIEDERWÖLZ**

## **PISCHELSDORF**

## **RANTEN**

## **ROTTENMANN**

**Dienstag**

**07.07.2020 - 08.09.2020, 09:00-10:00: Wer rastet ? der rostet, Bruckmühl 56, 8786 Rottenmann (bei den Blumenwiesen)**

**Donnerstag**

**09.07.2020 - 10.09.2020, 16:30-17:30: Die große Vielfalt der Spiele, Bruckmühl 56, 8786 Rottenmann (Volleyballfeld)**

09.07.2020 - 10.09.2020, 17:30-18:30: Alles was Räder hat rollt, Bruckmühl 56, 8786 Rottenmann (großer Asphaltplatz)

## **SANKT LORENZEN IM MÜRZTAL**

## **SCHLADMING**

**Montag**

22.06.2020 - 07.09.2020, 9:00-10:00: E-MTB Fahrsicherheitstraining, Coburgstraße 52, Schladming, Österreich (Parkplatz Planai Talstation)

## **ST. PETER AM KAMMERSBERG**

## **TROFAIACH**

## **WALD AM SCHOBERPAß**

## **WILDON**

**Mittwoch**

23.06.2020 - 08.09.2020, 18:00-19:00: Linedance für Fortgeschrittene, Bundesstraße 80, 8410 Wildon, Österreich (Vorplatz FF Neudorf ob Wildon)

23.06.2020 - 08.09.2020, 19:15-20:15: Linedance für Anfänger, Bundesstraße 80, 8410 Wildon, Österreich (Vorplatz FF Neudorf ob Wildon)

## **WOLFSBERG IM SCHWARZAUTAL**