



GRAZ & GRAZ UMGEBUNG

SPORTPROGRAMM 2023/2024

**Raiffeisen
Meine Bank**



**Wenn's um die Förderung des Sports geht,
ist nur eine Bank meine Bank.**

Österreich hat sportlich viel zu bieten. Aber es braucht jemanden, der hilft, die Ziele zu erreichen. Deshalb unterstützt Raiffeisen seit vielen Jahren junge Talente und fördert Sportarten sowie Sportinitiativen in der Region. Und zeigt dabei immer viel Sportsgeist. www.raiffeisen.at

INHALT

Über uns 4

Sportzentrum Gaußgasse	5
Weitere Sportstätten	6
Kletterhalle	7
Schwimmhalle	8

Sportprogramm 2023/2024 9

American Football	10
Badminton	10
Basketball & Rollstuhlbasketball	10
Beachvolleyball -	
Beachtennis - Footvolley	11
BISI - Inklusionssport	11
Bogenschießen	11
Boxen	11
Drachenfliegen	12
Eishockey	12
Eiskunstlauf	12
Fallschirmspringen	13
Faustball	13
Fechten	13
Fitness - Gymnastik -	
Gesundheitssport	14
Gesundheitssport - Jackpot.fit.....	17
Frisbee	17
Fussball	17
Hallenhockey	18

Handball	18
Kampfsport.....	19
Klettern	21
Lacrosse	22
Laufen	22
Leichtathletik	22
Orientierungslauf	22
Pool Billard	23
Rhythmische Gymnastik	23
Roller Derby	23
Schach	23
Schwimmen	24
Segelflug / Flugsport	25
Skateboard	25
Stocksport	26
Squash	26
Tanz	26
Tauchen	28
Tennis	28
Tischtennis	29
Tischfussball	29
Triathlon	30
Turnen - Kinderturnen	30
Unterwasser-Rugby	32
Volleyball	32

Sportstättenübersicht 32

IMPRESSUM

Medieninhaber, Herausgeber & Redaktion



SPORTUNION Steiermark
Gaußgasse 3, 8010 Graz

+43(0) 316 32 44 30
office@sportunion-steiermark.at
www.sportunion.at/stmk
ZVR-Zahl: 754506988

Redaktion/Koordination und für den Inhalt
verantwortlich: Mag. Markus Pichler

Fotos

SPORTUNION Steiermark

Grafik

grafik.design Steinberger e.U.
www.grafik-graz.at

Druck

Offsetdruck Dorrong OG
Kärntnerstraße 96, 8053 Graz

ÜBER UNS

Die SPORTUNION Steiermark als Sportdachverband sieht es als seine Aufgabe, die Freude an der Bewegung erlebbar zu machen.

Unsere Vereine fördern nicht nur den Leistungs- und Wettkampfsport, sondern wollen mit ihrem breiten Bewegungsangebot auch zu Ihrem persönlichen Wohlbefinden beitragen.

Tun Sie sich
etwas Gutes und
finden Sie in diesem
Programmheft
„Ihre Bewegungs-
einheit“!



Die SPORTUNION Steiermark ist der Sportverband, in dem Sport und Bewegung mit Spaß und Freude ausgeübt werden kann. Einzelnen oder in einer Gemeinschaft und das mit bestausgebildeten Trainer:innen bei einem Verein in Ihrer Nähe.

Weitere Informationen wie z.B.

- Aktuelle öffentliche Schwimmzeiten im Hallenbad
- Den ONLINE Hallenbelegungsplan für die Union-Sportstätten,
- Kursbelegungen und Änderungen der Öffnungszeiten in der Kletterhalle,
- Unserem Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche sowie
- Aus- und Fortbildungen finden Sie unter

www.sportunion.at/stmk

Das Team der SPORTUNION Steiermark wünscht viel Spaß beim vielfältigen Angebot der Mitglieds-Vereine.

SPORTZENTRUM GAUSSGASSE

Union Sportzentrum Graz, Gaußgasse 3, 8010 Graz



Das Union Sportzentrum in der Gaußgasse ist der „Hauptsitz“ der SPORTUNION Steiermark. Die Landesgeschäftsstelle, die Kletterhalle, die Ballspielhallen, der Gymnastiksaal, das Hallenbad etc. sind hier untergebracht.

Bürozeiten & Kontakt

Mo bis Do von 08:00 – 16:00

Fr von 08:00 - 12:30

Erreichbar sind wir

telefonisch: +43 (0) 316 32 44 30

via E-Mail: office@sportunion-steiermark.at

Die Sportstätten
sind ab sofort über
VENUZLE
buchbar!

Sportstätten im Sportzentrum Gaußgasse

Sporthalle	42 m x 26 m Dreifachsporthalle
Ballspielhalle	34 m x 18 m
Turnsaal	24 m x 12 m
Gymnastiksaal	16 m x 9 m mit Spiegelwand und Matten
Kletterhalle	320 m ² Kletterfläche mit versch. schwierigen Routen 150 m ² Boulderbereich 2x Griffboard
Kraftraum	www.3dfitnessstudio.com
Tischtennis	Turniersaal mit 6 Tischen
Hallenbad	Großes Becken: 25 m x 12 m – 5 Bahnen. Wassertemperatur ca. 26-27 °C Lehrschwimmbecken : 10 m x 12 m – Tiefe 1,25 m. Wassertemperatur ca. 30-31 °C
Massage	Anmeldung bei Mag. Verhounik 0664 413 16 36
Sportbuffet	je ein Buffet im Hallenbad bzw. in der Sporthalle

WEITERE SPORTSTÄTTEN der SPORTUNION Steiermark

Die SPORTUNION Steiermark bietet Ihnen noch folgende Sportstätten, auf denen Sie sich bewegen können:

Union Sportzentrum



Viktor-Franz-Platz, Viktor-Franz Straße 20, 8020 Graz
Trendsportplatz mit den Sportarten Rugby, American Football,
Flag Football, Lacrosse und Ultimate Frisbee



Judohalle

Jauerburggasse 22, 8010 Graz



Union Fallschirmspringerzentrum Graz

Schachenwaldstraße, 8073 Feldkirchen



Raiffeisen Sportpark Graz

Hüttenbrennergasse 21, 8010 Graz
www.raiffeisen-sportpark.at

Im Schuljahr 2023/2024 sind alle Sportstätten der SPORTUNION Steiermark an folgenden Tagen geschlossen:

- Allerheiligen (01.11.2023)
- Heiliger Abend bis einschließlich Neujahr (22.12.2023 - 01.01.2024)
- Heilige Drei Könige (06.01.2024)
- Karsamstag, Ostersonntag & Ostermontag (30.03.2024 - 01.04.2024)
- Pfingstsonntag & Pfingstmontag (19.05.2024 - 20.05.2024)

KLETTERHALLE

Öffnungszeiten

Montag - Sonntag von 08:00 - 22:00

(In den Sommerferien eingeschränkter Betrieb (laut Aushang!))

Eintrittspreise für die Saison 2023

Karte	Zeit	Ermäßigt*	Erwachsene
Tageseintritte	08:00-14:00	€ 4,60	€ 5,80
	14:00-17:00	€ 6,20	€ 7,40
	17:00-22:00	€ 7,60	€ 8,90
1 Monat		€ 47,60	€ 61,40
2 Monate		€ 95,20	€ 122,50
3 Monate		€ 115,90	€ 156,50
Semester	6 Monate	€ 145,90	€ 200,60
Jahreskarte	11 Monate	€ 221,50	€ 325,70

Kinder bis 6 Jahre kostenlos (in Begleitung eines Erwachsenen)!

*Schüler:innen, Lehrlinge, Student:innen bis 27 Jahre, Senior:innen, Wehrdienst- und Zivildienstleistende

** Familienermäßigung: Nur gültig in Verbindung mit einem steirischen Familienpass!

Kinder bis 14 Jahre kostenlos!

Bei Monats-, Semester- oder Jahreskarten wird für die Chipkarte eine Kautions von € 10,00 eingehoben.

Leihgebühr für Klettermaterial

Kletterschuhe, Klettergurte, Kletterseile, Sicherungsgeräte,...

- Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre: € 2,00/Gegenstand
- Erwachsene (ab dem 18. Lebensjahr): € 3,00/Gegenstand

Eigene Gruppentarife

- Bei einer Privatgruppe von 10 bis 14 Personen bekommt eine Klettertrainer:in einen freien Eintritt in die Kletterhalle.
- Bei einer Privatgruppe über 15 Personen bekommen 2 Klettertrainer:innen freien den Eintritt in die Kletterhalle gratis.

Damit eine Gruppenermäßigung verrechnet werden kann, ist eine Voranmeldung bzw. Reservierung im Büro der SPORTUNION Steiermark oder unter der Telefonnummer +43 (0) 316 32 44 30/74 erforderlich. Etwaige Änderungen der Öffnungszeiten werden rechtzeitig im Kletterhallenbereich ausgehängt.

SCHWIMMHALLE

Öffnungszeiten

Die öffentlichen Schwimmzeiten finden Sie online unter www.sportunion.at/stmk/sportstaetten/unionbad/sportbecken/ oder im Aushang der Schwimmhalle, bzw. direkt beim Bademeister.

Eintrittspreise für die Saison 2023

Karte	Ermäßigt*	Erwachsene
Einzeleintritt **	€ 4,60	€ 5,10
1 & 2 Monatskarte à	€ 39,40	€ 43,00
ab 2 Monatskarten à	€ 32,70	€ 38,00
Jahreskarte (10 Monate)	€ 299,40	€ 332,10

*Schüler:innen, Lehrlinge, Student:innen bis 27 Jahre, Senior:innen, Wehrdienst- und Zivildienstleistende
** Mit dem SPORTUNION-Schwimmpass erhalten Sie den 11. Eintritt gratis.
Für die Chipkarte wird eine Kautions von € 10,00 eingehoben.

Grundsätze für das große Becken des Unionbades

- Das Unionbad ist ein Bad, das sich an sportlich orientierte Schwimmer richtet.
- Für einen geregelten und organisatorisch verbesserten Schwimmbetrieb führen wir daher immer ein LAP-SWIMMING (mit eingehängten Leinen) durch.
- Es gilt hierbei immer Rechtsverkehr.
- Um einen reibungslosen Schwimmverkehr zu gewährleisten wird ersucht, ausschließlich nur im Bereich der Wende zu überholen. Der Überholte wartet dabei kurz am rechten Rand der Bahn und ordnet sich dann wieder in den Schwimmbetrieb ein. Durch Berühren des Fußes des vorderen Schwimmers signalisiert man den Wunsch zu überholen.



Im Unionbad ist
**BADEHAUBEN-
PFLICHT!**



WASSEITEMPERATUR

Die Temperatur des großen Beckens beträgt **ca. 26 – 27°**
Das Lehrschwimmbecken hat eine Temperatur von **ca. 30 – 31°**



SPORTPROGRAMM

2023/24

AMERICAN FOOTBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Steirischer Fußballverbandsplatz	Di und Do	20:00-22:00	American Football	m, ab 17 Jahren	Bears
STYRIAN Bears American Football					
Stefan Göttfried 0664 9596101	stefan.goettfried@styrianbears.at www.bearsfootball.at				Bears

BADMINTON

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
BRG/BG Klusemann	Di ab 19.09.23	17:45-19:45	Badminton	m/w/d	Graz
Unionhalle Ballspielhalle	Do ab 21.09.23	17:00-18:30	Badminton	m/w/d	Graz
SPORTUNION Graz					
0664 5334977 (Herr Mähring) sport-union-graz@aon.at www.graz.sportunion.at					Graz

BASKETBALL UND ROLLSTUHLBASKETBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Raiffeisen Sportpark und Unionhalle	ab 11.09.23	auf Anfrage	Basketball	m/w, ab 7 Jahren	UBSC
Raiffeisen Sportpark	Mo ab 11.09.23	15:00-16:30	Basketball für Mädchen U12	w, Jahrgang 2012 und 2013	UBI
Raiffeisen Sportpark	Mo ab 11.09.23	16:30-18:00	Basketball für Mädchen U14	w, Jahrgang 2010 und 2011	UBI
Raiffeisen Sportpark	Mo ab 11.09.23	18:00-19:30	Basketball für Mädchen U16	w, Jahrgang 2008 und 2009	UBI
Raiffeisen Sportpark	Di ab 12.09.23	19:30-21:00	Basketball für Mädchen U19	w, Jahrgang 2005, 2006 und 2007	UBI
Unionhalle, Turnsaal	Frei ab 29.09.23	18:30-20:00	Basketball	m, ab 18 Jahren	USA
Raiffeisen Sportpark	Mo	17:00-18:30	Rollstuhlbasketball	m/w/d, von 14 bis 99 Jahren	FLINK-STONES
UBSC Graz Edvin Brkic 0650 9222850 office@ubsc-graz.at www.ubsc-graz.at			UBI Graz Theresa Petricevic 0660 7170489 office@ubi-graz.at www.ubi-graz.com		
UBSC			UBI		
Union Sport Aktiv Sabine Herker 0650 3506934 eva.kupplent@hotmail.com www.unionsportaktivgraz.net			RBB FlinkStones Graz Christoph Edler 0664 5480648 office@flinkstones.at www.rbbflinkstones.com		
USA			FLINK-STONES		

BEACHVOLLEYBALL - BEACHTENNIS - FOOTVOLLEY

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Beachclub Sand und Mehr	auf Anfrage	auf Anfrage	Beachvolleyball	m/w/d, von 10-18, für Anfänger bis Fortgeschrittene	SUM
Beachclub Sand und Mehr 0676 874 26947 aloha@sandundmehr.at www.sandundmehr.at					SUM

BISI - BILDUNGSINITIATIVE FÜR SPORT UND INKLUSION

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
nach Vereinbarung	nach Vereinbarung	ab September 2023	Unified Golf	offen	BISI
Bildungsinitiative für Sport und Inklusion Dr. Heinz Tippel 0664 5922559 heinz.tippel@aon.at www.inklusionssport.at					BISI

BOGENSCHIESSEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
UBSC Artemis Steiermark	Di	17:00-19:00	Bogenschießen	w/m/d, ca. 10-18 Jahre, Kinder- und Jugendtraining	UBSC
Bogenschießplatz Seiersberg	Sa	14:00-15:30	Bogensport	m/w/d, von 10-99 Jahre	BOGEN
Bogenschützenclub Union Graz-Seiersberg Gangolf Haydu 0664 4848376 gangolf.haydu@gmx.at www.goldpfeil.at			UBSC Artemis Steiermark 0660 1222396 nina@diebogentrainerin.at www.bogensportzentrum.at		
			BOGEN	UBSC	

BOXEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Gymnastiksaal	Mo ganztätig	19:00-20:00	Boxen 1	m/w/d, von 12-99 Jahren	HEROS
Unionhalle Gymnastiksaal	Mo ganztätig	20:00-21:30	Boxen II + Wettkampfboxer	m/w/d, von 12-99 Jahren	HEROS
Unionhalle Gymnastiksaal	Mi ganztätig	18:00-19:30	Boxen 1	m/w/d, von 12-99 Jahren	HEROS



Mehr Kurse auf der nächsten Seite

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Gymnastiksaal	Mi ganzjährig	19:30-21:00	Boxen II + Wettkampfboxer	m/w/d, von 12-99 Jahren	HEROS
Unionhalle Gymnastiksaal	Fr ganzjährig	18:00-19:00	Boxen 1	m/w/d, von 12-99 Jahren	HEROS
Unionhalle Gymnastiksaal	Fr ganzjährig	19:00-20:00	Boxen II	m/w/d, von 12-99 Jahren	HEROS
Unionhalle Gymnastiksaal	Fr ganzjährig	20:00-21:30	Wettkampfboxer	m/w/d, von 12-99 Jahren	HEROS

Boxunion Heros Graz

0650 4066513
office@heros.at
www.heros.at

HEROS

DRACHENFLIEGEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	Drachenfiegen		HGC

HGC Steiermark

0316 573844
hgcostmk@gmx.at
www.flugschule-steiermark.at

HGC

EISHOCKEY

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Merkur Eisstadion Graz-Liebenau	Di, Fr	auf Anfrage	Dameneishockey	w, ab 12 Jahren, Anfänger und Fortgeschrittene	DEC

Dameneishockeyclub DEVILS GRAZ

0664 88309780
office.decgraz@gmail.com
www.dec-graz.at

DEC

EISKUNSTLAUF

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Merkur Eisstadion Graz-Liebenau	Mo - Fr	auf Anfrage	Eislaufen & Let's Move (Athletik, Koordination, Akrobatik, Ballett)	m/w/d, 4-80 Jahre, Anfänger bis Elite	GEV

Grazer Eislaufverein

Eva Sonnleitner
0660 50840543
office@grazer-eislaufverein.at
www.grazer-eislaufverein.at

GEV

FALLSCHIRMSPRINGEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Clubheim 1. OEFC/ Flughafen Graz	siehe HP	siehe HP	Fallschirmspringen AFF-Kurs	m/w/d, ab 15 Jahren	OEFC
1.OEFC 0664 5950360 info@oefc.at ausbildung@oefc.at www.oefc.at					OEFC

FAUSTBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Ballspielhalle	Mi ab 20.09.23	19:00-20:30	Faustball Regionalliga	m, Erwachsene, Regionalliga	Graz
Sportunion Graz 0664 1522010 (Karl Teny) sport-union-graz@aon.at www.graz.sportunion.at					Graz

FECHTEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Raiffeisen Sportpark	auf Anfrage	auf Anfrage	Degen Fechten	m/w/d, ab 8, Leistungsgruppen	GFU
Raiffeisen Sportpark Graz Saal 3	Mo	20:30-22:00	Historisches Fech- ten - Rapier	von 14-99, für Anfänger und Fortgeschrittene	INDES
VS Eisteich	Di	20:00-21:00	Historisches Fech- ten - offene Halle	von 14-99, für Anfänger und Fortgeschrittene	INDES
Raiffeisen Sportpark Graz Saal 3	Di	18:00-20:00	Historisches Fechten - Langes Messer	von 14-99, für Anfänger und Fortgeschrittene	INDES
Raiffeisen Sportpark Graz Saal 3	Di	18:00-20:00	Historisches Fech- ten - Dolch	von 14-99, für Anfänger und Fortgeschrittene	INDES
Raiffeisen Sportpark Graz Saal 3	Mi	17:30-19:00	Historisches Fech- ten - Schwert- kampf für Kinder	Kinder, 7-13, für Anfänger und Fortgeschrittene	INDES
Graz International Bilingual School	Mi	18:00-20:00	Historisches Fech- ten - Säbel	von 14-99, für Anfänger und Fortgeschrittene	INDES
Raiffeisen Sportpark Graz Saal 3	Do	19:00-21:00	Historisches Fech- ten - Grundlagen	von 14-99, für Anfänger und Fortgeschrittene	INDES



Mehr Kurse auf der
nächsten Seite

Graz International Bilingual School	Fr	17:00-19:00	Historisches Fechten - Stangenwaffen	von 14-99, für Anfänger und Fortgeschrittene	INDES
Graz International Bilingual School	Fr	17:00-19:00	Historisches Fechten - Schwert und Schild	von 14-99, für Anfänger und Fortgeschrittene	INDES
Turnsaal der GIBS Eggenberg	Di ab 12.09.23	16:30-17:30	Fechtkurs Anfänger	m/w/d, von 6-14	UWK
Raiffeisen Sportpark	Mi ab 13.09.23	16:00-17:00	Fechtkurs Anfänger	m/w/d, von 6-14	UWK
Turnsaal der GIBS Eggenberg	Di	16:30-17:30	Fechtkurs Anfänger	m/w/d, von 6-14	UWK
Raiffeisen Sportpark	Mi	16:00-17:00	Fechtkurs Anfänger	m/w/d, von 6-14	UWK

Union Wirtschaftskammer

0664 88502886
fechten@uwk.at
www.uwk.at/fechten

UWK

INDES

Historische europäische Kampf-
kunst-Akademie Graz
0650 5209513
akademiegraz@indes.at
www.indes.at

INDES

Union Sport Aktiv

GFU Grazer Fechtunion
DI Arnela Janjic
0650 7963985
arnela.janjic@gmail.com
www.gfu-fechten.con

GFU

FITNESS - GYMNASTIK - GESUNDHEITSSPORT - TURNEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Raiffeisen Sportpark - Saal 3	Mo	17:00-18:30	Fit & Vital Workout mit Sabrina Klopff	Erwachsene	SU Stmk
Raiffeisen Sportpark - Saal 1	Di	08:30-09:30	Body & Mind Workout mit Sabrina Klopff	Erwachsene	SU Stmk
Raiffeisen Sportpark - Saal 1	Di	10:00-11:00	Body & Mind Workout mit Sabrina Klopff	Erwachsene	SU Stmk
Unionhalle Gymnastiksaal	Mo ab 18.09.23	08:00-09:00	Fit und entspannt im Alter	m/w/d	DSG
HTBLA Ortweinschule	Mo ab 18.09.23	19:00-20:00	Rund um Fit	m/w/d	DSG
Unionhalle Turnsaal	Mo ab 25.09.23	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik sportiv I	m/w/d	DSG
Pfarrsaal Mariatrost	Mo ab 18.09.23	18:30-19:30	Yoga	m/w/d	DSG
Unionhalle Gymnastiksaal	Di ab 26.09.23	16:00-17:00	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	DSG
Unionhalle Gymnastiksaal	Di ab 19.09.23	19:00-20:00	Zumba	m/w/d	DSG
Landesturnhalle	Di ab 19.09.23	16:00-18:00	Inklusion Sport und Badminton	m/w/d	DSG
Kampfsportzentrum Zmugg	Di ab 19.09.23	19:00-20:30	Capoeira	m/w/d	DSG



Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Ballspielhalle	Mi ab 20.09.23	09:00-10:00	Fit von Kopf bis Fuß I	m/w/d	DSG
Unionhalle Gymnastiksaal	Mi ab 20.09.23	09:00-10:00	Pilates für Menschen ab 60	m/w/d, ab 60	DSG
Pfarrre Graben, Kirchengasse 4	Mi ab 20.09.23	10:30-11:30	Gymnastik für Menschen ab 70	m/w/d, ab 70	DSG
Pfarrsaal Kalvarienberg	Mi ab 27.09.23	19:00-20:30	Wirbelsäulengymnastik sportiv II	m/w/d	DSG
NMS Webling	Mi ab 20.09.23	19:00-20:30	Fit von Kopf bis Fuß II	m/w/d	DSG
Campus Sacre Coeur	Mi ab 20.09.23	20:15-21:45	Volleyball	m/w/d	DSG
VS Schönau	Do ab 21.09.23	18:00-19:00	Pilates	m/w/d, ab 18	DSG
Unionhalle Ballspielhalle	Fr ab 22.09.23	09:00-10:00	Allgemeine Gymnastik & Kondition	m/w/d, alle Altersgruppen	DSG
Unionhalle Gymnastiksaal	Do auf Anfrage	20:00-21:00	Vinyasa YOGA	ab 14 Jahren	GUG
Unionbad	Do	18:00-19:00	Aqua-Fitness Kurs	Erwachsene	SSS
Unionhalle Gymnastiksaal	Mo ab 02.10.23	18:00-19:00	Kraft & Mobility	m/w/d, von 18 bis 99 Jahre	SU TRI STYRIA
Unionhalle Gymnastiksaal	Do ab 05.10.23	18:00-19:00	Yoga	m/w/d, von 18 bis 99 Jahre	SU TRI STYRIA
Unionhalle Turnsaal	Mi ab 27.09.23	20:00-21:00	Bauch-Beine-Po	ab 18 Jahren	USA
Unionhalle Gymnastiksaal	Di ab 26.09.23	20:00-21:30	Pilates UH	m/w/d, Erwachsene	Graz
VS Berliner Ring	Di ab 19.09.23	18:00-19:30	"SIE und ER" Fit & Vital 60+	m/w/d, Erwachsene ab 60	Graz
NMS Dr. Renner	Mi ab 20.09.23	18:30-20:00	Gesundheitsgymnastik Frauen	w, Erwachsene	Graz
VS Berliner Ring	Do ab 21.09.23	18:15-19:45	Frauengymnastik	w, Erwachsene	Graz
Unionhalle Turnsaal	Do ab 28.09.23	18:30-20:00	Move2gether	Erwachsene - für Paare	Graz
NMS Viktor Kaplan - Andritz	Mi ab 20.09.23	18:30-20:00	Senioren Männer-Gymnastik	m, Senioren	Graz
NMS Algersdorf	Mi während der Schulzeit	18:45-19:45	Powergymnastik für Frauen	w, ab 18 Jahren	Eggenb.
NMS Algersdorf	Fr während der Schulzeit	19:30-21:00	Männerturnen/ Konditionstraining	m, ab 18 Jahren	Eggen.
Pfarrheim Nestelbach bei Graz	Mo	17:30-18:30	Kort.X Training-Fitnessstudio fürs Gehirn	m/w/d, von 16 bis 99 Jahre	Kort.X
Feuerwehrhaus St. Pankrazen	Do ab 14.09.23	18:00-19:00	Pilates	m/w/d, von 20-99	ERJA



Mehr Kurse auf der nächsten Seite

Sport und Freizeitpark Frohnleiten	auf Anfrage	auf Anfrage	Gesunder Rücken	m/w/d, von 18-99	FROH
Sport und Freizeitpark Frohnleiten	auf Anfrage	auf Anfrage	PBT Anfänger	m/w/d, von 18-99	FROH
Sport und Freizeitpark Frohnleiten	auf Anfrage	auf Anfrage	PBT Fortgeschrittene	m/w/d, von 18-99	FROH
Sport und Freizeitpark Frohnleiten	auf Anfrage	auf Anfrage	Yoga	m/w/d, von 18-99	FROH
Sporthalle Hausmannstätten	auf Anfrage	auf Anfrage	Fitnessprogramm auf Anfrage	auf Anfrage	TV Hausmannst.
Schulturnhalle Vasoldsberg	auf Anfrage	auf Anfrage	Fitnessprogramm auf Anfrage	auf Anfrage	TV Vasoldsberg

Diözesansportgemeinschaft Steiermark

0316 8041238
info@dsg.at
www.dsg.at

DSG

Sportunion Graz

0664 4174100 / 0664 73654357
sport-union-graz@aon.at
www.graz.sportunion.at

Graz

SPORTUNION Steiermark

0316 32 44 30
kurse@sportunion-steiermark.at
www.sportunion-steiermark.at/kursanmeldung

SUSStmk

Sportunion Graz – TRI Styria

0664 60613368
office@tristyria.at
www.tristyria.at

SU TRI Styria

Turnverein Vasoldsberg

Frau Fuchs
0664 1601426
gerlinde.fuchs@chello.at

TV Vasoldsberg

Union ERJA 8153 Gratwein-Strassengel

0664 3633326
claudia.erjawetz@outlook.com
www.unionerja.at

ERJA

Turnverein**Hausmannstätten**

0699 15025398
beate.tropper4@gmail.com

TV Hausmannst.

Union Sport Aktiv

0650 3506934 (Sabine Herker)
eva.kupplent@hotmail.com
www.unionsportaktivgraz.net

USA

Union Sportverein Indigo

0664 3855981
attila@usv-indigo.at
www.usv-indigo.at

Indigo

Gymnastiksport Union Graz

0699 10269779
office@gug-graz.at
www.gug-graz.at

GUG

Schwimmschule Daniela Steurer

0650 5259290
info@schwimmschule.cc
www.schwimmschule.cc

SSS

Kort.X

Daniela Falch / 0664 1522047
kortx.huegelland@gmail.com
www.kortx-huegelland.wixsite.com/kortx

Kort.X

Froh Fit

Christina Sperl
0650 6013222
froffit@hotmail.com

FROH

Sportunion Graz-Eggenberg

Infos vor Ort

Eggenb.

GESUNDHEITSSPORT - JACKPOT.FIT

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Herbstkurse 2023	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	Erwachsene - ab 30 bis ca. 65 Jahre	Jackpot.fit
Frühjahrskurse 2024 - geplant	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	Erwachsene - ab 30 bis ca. 65 Jahre	Jackpot.fit

SPORTUNION Steiermark / SPORTUNION Körner

0316 324430 71

Anmeldung: www.jackpot.fit/anmelden bzw. steiermark@jackpot.fit

Jackpot.fit

FRISBEE

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Landessportzentrum	Fr	15:00-17:00	Ultimate Frisbee	m/w/d, von 10 bis 18 Jahren, Anfänger	Catchup

Flying Disc Club Sportunion Catchup Graz

Sven Kleinhapl
0681 20306039
sven.klp@gmail.com

Catchup

FUSSBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Sportplatz FC Graz	auf Anfrage	auf Anfrage	Kindergarten-fußball	m/w/d, Kindergartenalter	Stattegg
Sportplatz FC Graz	auf Anfrage	auf Anfrage	Fußballgruppen von 7-9 Jahren	m/w/d, von 7 bis 9 Jahren	Stattegg
Sportplatz FC Graz	auf Anfrage	auf Anfrage	Meisterschaftsbetrieb steir. Fußballverband	m/w/d, ab 10 Jahren	Stattegg
LUV Platz - Grottenhofstraße 11	täglich	ab 16:00	Fußball	m/w/d, ab 4 Jahren	LUV
Sportplatz Sportunion Liebenau	siehe HP	siehe HP	Fußball	m/w/d, von 6 bis 17 Jahren	Lieben.
Sportplatz Mariatrost	Mo-Fr	nach Anfrage	Fußball	bis 14 Jahre m/w/d, ab 14 Jahre nur m	JSVM
Sportplatz Hausmannstätten	Mo-Fr	16:00-20:00	Fußball	m/w/d, ab 4 Jahren	SVH
Sportanlage Kainbach bei Graz	Mo-Fr	14:00-19:00	Fußballkindergarten bis U17	m/w/d, von 3 bis 18 Jahren	JSVK
USV Vasoldsberg	auf Anfrage	auf Anfrage	Fußball	auf Anfrage	Vasoldsbg.
Aletico Graz	Wochenende	auf Anfrage	Fußball	m/w/d, Hobby, 18 bis 30 Jahre	AC



Vereinsinfos auf der nächsten Seite

SV Union LUV Graz

0664/4225929
office@luvgraz.at

LUV

SV Union Liebenau-Graz

Mag. Michael Weinhandl
0650 9911005 / michael.weinhandl12@gmx.at
www.svliebenau.at

Lieben.

Atletico Graz

atletico.graz@gmail.com

AC

JSV Mariatrost

0664 1870654
verein@jsv.at
www.jsv.at

JSVM

SV Hausmannstätten

0664/611 72 12
totter@haider-co.at
www.sv-hausmannstaetten.at

SVH

JSV Ries-Kainbach

0660 4649524
office@ries-kainbach.at
www.ries-kainbach.at

JSVK

FC Stattegg

0699 11082779 / 0676 37 670 37
fussballstattegg@gmail.com
www.fcstattegg.at

Stattegg

USV Vasoldsberg

Daniel Prangl
0664 9241479
www.usv-vasoldsberg.at

Vasoldsbg.

HALLENHOCKEY

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle, Turnsaal	Fr ab 29.09.23	20:00-21:30	Hockey	m, ab 18 Jahren	USA
Schulschwestern Eggenberg	Di	16:30-18:00	Hockey Jugendtraining	m/w, 10-15 Jahre, A/F	HCGraz
GAK-Platz - Kunstrasenplatz	Di und Do	17:00-18:30	Hockey Jugendtraining	m/w, 10-15 Jahre, A/F	HCGraz
BG/BRG Klusemannstraße	Mi	16:00-17:00	Hockey Jugendtraining	m/w, 6 bis 9 Jahre, A/F	HCGraz
GIBS/Turnsaal	Mi Fr	16:30-18:00 16:00-17:00	Hockey Jugendtraining	m/w, 8 bis 12 Jahre, A/F	HCGraz
GAK-Platz - Kunstrasenplatz	Do	16:00-17:00	Hockey Jugendtraining	m/w, 4 bis 6 Jahre	HCGraz
GAK-Platz - Kunstrasenplatz	Do	17:00-18:30	Hockey Jugendtraining	m/w, 6 bis 9 Jahre, A/F	HCGraz

Union Hockey Club Graz

0664 4242693
info@hcgraz.at
www.hcgraz.at

UHCE

Union Sport Aktiv

0676 3409008, Mag. Eva Kupplent
eva.kupplent@hotmail.com
www.unionsportaktivgraz.at

USA

HANDBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Sporthalle	Di	17:30-19:00	Handball	Damen	UHC
Unionhalle Ballspielhalle	Mi	20:00-21:30	Handball	Damen	UHC



Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Ballspielhalle	Fr	17:30-19:30	Handball	Damen	UHC
Unionhalle Sporthalle	Di	18:00-19:30	Handball	Herren	UHC
Unionhalle Sporthalle	Mo	15:30-17:00	Handball	Kinder 2012 und jünger (mixed)	UHC
Unionhalle Sporthalle	Mo	17:30-19:00	Handball	Mädchen 2007 und jünger	UHC
Unionhalle Sporthalle	Mi	17:30-18:30	Handball	Mädchen 2010 und jünger	UHC
Unionhalle Sporthalle	Mi	18:30-20:00	Handball	Mädchen 2007 und jünger	UHC
Unionhalle Sporthalle	Do	15:30-17:00	Handball	Mädchen 2010 und jünger	UHC
Unionhalle Ballspielhalle	Do	15.30-17.00	Handball	Kinder 2012 und jünger (mixed)	UHC
Unionhalle Ballspielhalle	Fr	16.00-17.30	Handball	Mädchen 2006 und jünger	UHC
Union Ballspielhalle	Sa	10:00-11:00	Handball	Kinder 2011 und jünger (mixed)	UHC

Union Handballclub Graz

0664 8438878
office@uhc-graz.at
uhc-graz.at

UHC

KAMPFSPORT (FERNÖSTLICH)

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
LSZ Graz, Halle A1	Mo ab 02.10.23	19:00-21:00	Aikido	w/m/d, ab 14	Aikido
LSZ Graz, Halle A1	Fr ab 06.10.23	18:30-20:00	Aikido	w/m/d, ab 14	Aikido
Kulturhalle Hart, Pachern	Mo	15:15-16:15	Aikikai - Aiki Kids 1	Kinder, 6-8 Jahre	Aikikai
Kulturhalle Hart, Pachern	Mo	16:15-17:15	Aikikai - Aiki Kids 2	Kinder, 9-11 Jahre	Aikikai
Kulturhalle Hart, Pachern	Mo	17:30-19:00	Aikikai - Jugend- und Erwachsene	m/w/d, Jugend und Erwachsene (12-99)	Aikikai
LSZ Graz	Di	18:30-20:00	Aikikai - Jugend- und Erwachsene	m/w/d, Jugend und Erwachsene (12-99)	Aikikai
Kulturhalle Hart, Pachern	Do	17:30-19:00	Aikikai - Jugend- und Erwachsene	m/w/d, Jugend und Erwachsene (12-99)	Aikikai
LSZ Graz	Do	20:00-21:30	Aikikai - Jugend- und Erwachsene	m/w/d, Jugend und Erwachsene (12-99)	Aikikai
LSZ Graz	Frei	20:00-21:30	Aikikai - Jugend- und Erwachsene	m/w/d, Jugend und Erwachsene (12-99)	Aikikai
Raiffeisen Sportpark	Mo, ab 2.10.23	17:30-18:30	Bujinkan Budo Taijutsu	w/m/d, 5-12 Jahre	Bujinkan
Raiffeisen Sportpark	Mo, ab 2.10.23	18:30-20:00	Bujinkan Budo Taijutsu	w/m/d, ab 16	Bujinkan
Raiffeisen Sportpark	Fr ab 06.10.23	16:30-18:00	Bujinkan Budo Taijutsu	w/m/d, ab 16	Bujinkan



Mehr Kurse auf der nächsten Seite

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Jauerburggasse Judohalle	Mo	17:00-18:00	Judo Erwachsenen-training	w/m/d, von 18-99, Anfänger, sportlich anspruchsvoll, Wettkampfvorbereitung	Judo
Jauerburggasse Judohalle	Mo	18.00-19.00	Judo Anfängerkurs	w/m/d, Schüler- und Jugendtraining	Judo
Jauerburggasse Judohalle	Mo	19:00-21:00	Judo Kampfmannschaft	Wettkampfvorbereitung	Judo
Jauerburggasse Judohalle	Di	16:00-17:00	Judo Anfängerkurs		Judo
Jauerburggasse Judohalle	Di	18:00-20:00	Judo Anfängerkurs		Judo
Jauerburggasse Judohalle	Mi	19:00-21:00	Judo Kampfmannschaft	Wettkampfvorbereitung	Judo
Jauerburggasse Judohalle	Fr	19:00-21:00	Judo Kampfmannschaft	Wettkampfvorbereitung	Judo
LBZ St.Peter	Mi	17:00-18:00	Ugotchi Outdoor		G.0st
LBZ St.Peter	Mi	18:00-19:00	Judo-Anfänger		G.0st
LBZ St.Peter	Mi	19:00-20:00	Judo-Wettkämpfer		G.0st
VS Premstätten	Di	17:00-18:30	Judo	Anfängerkurs	JCU
VS Premstätten	Fr	17:00-18:30	Judo	Fortgeschrittene	JCU
Unionhalle Turnhalle	Mi ab 04.10.23	18:30-20:00	Karate	m/w/d, von 12-60, Anfänger	Shuhari
Raiffeisen Sportpark	Mo ab 18.09.23	18:00-19:30	Kendo	alle, Kinder	Kendo
Raiffeisen Sportpark	Fr ab 22.09.23	19:30-21:00	Kendo	alle, Jugendliche und Erwachsene	Kendo
Raiffeisen Sportpark	Mo	20:00-21:30	Keiko (Training)	alle, von 14 bis 99	KEN
Raiffeisen Sportpark	Mi	19:00-20:30	Keiko (Training)	alle, von 14 bis 99	KEN
City Dojo Graz	Mo	07:00-08:30	alle Disziplinen - freies Training	m/w/d, ab 15, Anf./Fortgeschr.	Sobukan
City Dojo Graz	Di	19:00-20:00	Jodo	m/w/d, ab 15, Anf./Fortgeschr.	Sobukan
City Dojo Graz	Di	20:00-21:00	Iado	m/w/d, ab 15, Anf./Fortgeschr.	Sobukan
City Dojo Graz	Mi	19:00-20:00	Jukempo	m/w/d, ab 15, Anf./Fortgeschr.	Sobukan
City Dojo Graz	Mi	20:00-21:00	Kendo	m/w/d, ab 15, Anf./Fortgeschr.	Sobukan
City Dojo Graz	Do	19:00-20:00	Aikido	m/w/d, ab 15, Anf./Fortgeschr.	Sobukan
Sacre Coeur	Mo, Fr,	18:00-19:00	Traditionelles Karate	m/w/d, ab 6	SKCG
VS Vasoldsberg	Sa	09:00-10:00	Traditionelles Karate	m/w/d, ab 6, Anf./Fortgeschr.	SKCG

Judoclub Graz Ost

0660 3188317 (Christian Lackner)
judouniongrazost@gmail.com
www.judouniongrazost.at

G.Ost

Judoclub Unterpremstätten-Zettling

06645421157
probst.h@a1.net
www.judo-club-premstaetten.at

JCU

Sakura Karate Club Graz

0676 6904707
christiancristea@yahoo.com
www.karate-at-graz.at

SKCG

Aikikai Graz

0699 17141679 (Ruth Poltsch)
info@aikikai-graz.at
www.aikikai-graz.at

Aikikai

KEN Verein für japanische Kultur und Kampfkunst Union Graz

0680 2196367
peter.spielhofer@gmx.at
ken-union-graz.jimdosite.com

KEN

Sobukan Union Graz

0664 5439507 (Andreas Schoch)
office@sobukan.at
andreas.schock@sobukan.at
www.sobukan.at

Sobukan

Judo Union Graz

0676 4020295 (Stefan Lehofer)
office@judo-uniongraz.at
www.judo-uniongraz.at

Judo

Mumonkan Kendo Union Graz

0699 10632262
info@kendo-graz.at
www.kendo-graz.at

Kendo

Bujinkan Dojo Graz

0699 195 621 86
bujinkangraz@gmail.com
www.bujinkangraz.at

Bujinkan

Aikido Union Graz

kontakt@aikido-graz.at
www.aikido-graz.at

Aikido

Karate Sportunion Shuhari Graz

0664 4202764
www.karate-union.at
senad_palackic@hotmail.com

Shuhari

KLETTERN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Kletterhalle	Mo Fr	15:00 13:30	U9-Anfänger	m/w/d, ab 6 Jahren (Schulkinder!)	SU Stmk
Unionhalle Kletterhalle	Mo Fr	16:30 15:00	U9-Fort- geschrittene	m/w/d, ab 6 Jahren (Schulkinder!)	SU Stmk
Unionhalle Kletterhalle	Do	15:00-16:30	U12-Anfänger	m/w/d, ab 9 Jahren	SU Stmk
Unionhalle Kletterhalle	Do	16:30-18:00	U12-Fort- geschrittene	m/w/d, ab 9 Jahren	SU Stmk
Unionhalle Kletterhalle	Mi	15:00-16:30	U16-Anfänger	m/w/d, ab 12 Jahren	SU Stmk
Unionhalle Kletterhalle	Mi	16:30-18:00	U16-Fort- geschrittene	m/w/d, ab 12 Jahren	SU Stmk
Unionhalle Kletterhalle	auf Anfrage	auf Anfrage	Erwachsenen- Kletterkurse	m/w/d, Erwachsene, A bzw. mäßig A	SU Stmk

SPORTUNION Steiermark

0316 32 44 30

Kursanmeldung: partner.venuzle.at/sportunion-steiermark-landesverband/courses/list/kletter →kurse@sportunion-steiermark.atwww.sportunion-steiermark.at

LACROSSE

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
USZ Viktor Franz Platz	Mo, Do	18:00-20:00	Lacrosse - Amateur, Hobby	m/w/d, ab 15 Jahren	SUGL
USZ Viktor Franz Platz	auf Anfrage	auf Anfrage	Jugendtraining / Intercrosse-Kurs	m/w/d, von 8-16 Jahren	SUGL

SU Graz Gladiators Lacrosse

obmann@graz-gladiators.com
www.graz-gladiators.com

SUGL

LAUFEN FÜR TRIATHLET:INNEN UND LÄUFER:INNEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
USZ Rosenhain	Di ab 03.10.23	06:30-08:00	Laufkurs für Triathlet:innen und Läufer:innen	m/w/d, von 14-99	SU TRI STYRIA

SU TRI Styria

0664 60613368
office@tristytia.at
www.tristytia.at

SU TRI Styria

LEICHTATHLETIK FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Universitäts Sportzentrum Rosenhain	Do ab 05.10.23	18:00-19:30	Leichtathletik für Kids	m/w/d, ab 8 Jahren	SU TRI STYRIA
USZ Rosenhain	Di ab 03.10.23	06:30-08:00	Laufkurs für Triathlet:innen und Läufer:innen	m/w/d, von 14-99	SU TRI STYRIA
Lauftreff Hasnerplatz, hinter Cafe Zapo	Di	18:30-19:30	Laufbegeisterte Anfänger & Fortgeschr.	m/w/d, von 35-65, Lauf 8-10 km	LTU GRAZ
VS Mariagrün	Mi	19:30-21:00	Fitnessstraining - Koordination, Dehnung, Stabilisation & Spiel	m/w/d, 35-65	LTU GRAZ

Leichtathletik Team Union Graz

069913377991
office@ltu-graz.at

LTU Graz

SU TRI Styria

0664 60613368
office@tristytia.at
www.tristytia.at

SU TRI Styria

ORIENTIERUNGSLAUF (LAUF MIT KARTE UND KOMPASS)

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Wird vorab genau bekanntgegeben! Genaue Infos www.suso.at	Mo	15:00-16:00	Orientieren im Gelände, TP vor Ort	m/w/d, 10-14 Jahre, A/F	SSO

Sportunion Schöckl Orienteering

0664 9604960
office@suso-club.at
www.suso-club.at

SSO

POOL BILLARD

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Cineplexx - Pools	laufend	laufend	Pool-Billard	m/w/d, ab 8 Jahren	PBSC

PBSC Pools Graz

0676 5105394 (Peter Karnel)
pkarnel@gmail.com

PBSC

RHYTHMISCHE GYMNASTIK

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Große Halle	Mo ab 25.09.23	16:30-18:00	Rhythmische Gymnastik	Anfänger, 5-7 Jahre	GUG
Unionhalle Große Halle	Do ab 28.09.23	17:00-18:30	Rhythmische Gymnastik	Hobbygruppe, ab 8 Jahren	GUG
NMS St. Leonhard Turnsaal	Di ab 26.09.23	17:30-19:30	Rhythmische Gymnastik	Hobbygruppe, ab 8 Jahren	GUG
Unionhalle Sporthalle	2-5x / Woche	ab 11.09.23	Rhythmische Gymnastik	Wettkampfgruppe, ab 6 Jahren	GUG

Gymnastiksport Union Graz

0699 10269779
office@gug-graz.at
www.gug-graz.at

GUG

ROLLER DERBY

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Sporthalle	So	16:00-19:00	Roller Derby	w/d, ab 18 Jahren	RDG

Roller Derby Graz

Verena Borecky
0664 9146678
info@dustcityrollers.com
www.dustcityrollers.com

RDG

SCHACH

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Karmeliterhof/ Jugendschachzentrum	Mo ab 18.09.23	17:00-20:00	Schach - Jugendtraining	von 6 bis 20, Anfänger bis Fortgeschrittene	USG

Schachverein Union Styria Graz

0660 8633676 oder 0676 6403315
schachklub-styriagraz@chello.at und johann.herrmann@gmx.at
www.schachklub-styriagraz.at

USG

SCHWIMMEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionbad Lehrschwimmbecken	Mo, Di, Mi, Do ab 25.09.23	17:00-18:00	Schwimmen Anfänger/Fortgeschrittene	ab 4 (Kindergartenkinder!)	SU STMK
Unionbad Sportbecken	Mo, Di, Mi, Do ab 25.09.23	17:00-18:00	Perfektionskurse	Kinder, mit Schwimmgrundlagen (Wassertiefe 1,80 m)	USC
Unionbad Sportbecken	auf Anfrage	auf Anfrage	Aufbaugruppen	Kinder und Jugendliche	USC
Unionbad Sportbecken	Di ab 26.09.23	18:00-19:00	Anfängerkurs	Erwachsene	USC
Unionbad Sportbecken	Di oder Do ab 26.09.23	19:00-20:00	Fortgeschrittenkurs	Erwachsene	USC
Unionbad Sportbecken	Mi ab 27.09.23	18:30-19:30	Fortgeschritten-Lagenkurs	Erwachsene	USC
Unionbad Lehrschwimmbecken	Di	10:30-11:00	Babyschwimmen I	3 bis 6 Monate	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Di	9:45-10:30	Babyschwimmen II	6 bis 12 Monate	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Di	9:00-9:45	Delphinchen-Schwimmen I	1 bis 2 Jahre	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Di	11:15-12:00	Delphinchen-Schwimmen II	1 bis 2 Jahre 3 bis 4 Jahre	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Di	19:00-20:00	Aqua-Technik	Frauen	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Mi	19:00-20:00	Aqua-Fitness	Frauen in der Schwangerschaft	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Mi	20:00-21:00	Aqua-Power	Frauen nach der Schwangerschaft	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Fr	8:00-9:00	Aqua-Fitness	Frauen in der Schwangerschaft	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Fr	12:00-13:00	Babyschwimmen I	3 bis 6 Monate	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Fr	13:00-13:45	Babyschwimmen II	6 bis 12 Monate	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Fr	14:00-14:45	Delphinchen-Schwimmen I	1 bis 2 Jahre	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Fr	15:00-15:45	Delphinchen-Schwimmen II	3 bis 4 Jahre	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Fr	17:45-18:30	Delphinchen-Schwimmen II	3 bis 4 Jahre, Fortgeschrittene	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Fr	17:00-17:45	Pinguin-Schwimmen I	4 bis 5 Jahre, Fortgeschrittene	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Fr	17:45-18:30	Pinguin-Schwimmen II	6 Jahre, Fortgeschrittene	DSS



Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionbad Lehrschwimmbecken	Fr	18:00-19:00	Pinguin- Schwimmen II	6-7 Jahre, Fortgeschrittene	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Fr	18:00-19:00	Pinguin- Schwimmen III	ab 8 Jahren, Fortgeschrittene	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Sa	12:30-13:00	Baby- Schwimmen I	3 bis 6 Monate	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Sa	11:45-12:30	Baby- Schwimmen II	6 bis 12 Monate, Anfänger	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Sa	11:00-11:45	Baby- Schwimmen II	6 bis 12 Monate, Fortgeschrittene	DSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Mo	15:00-17:00	Schwimmen	3 1/2 bis 12 Jahre, A, leicht F und F	SSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Sa	09:00-11:00	Schwimmen	3 1/2 bis 12 Jahre, A, leicht F und F	SSS
Unionbad Lehrschwimmbecken	Sa	15:30-17:30	Schwimmen	3 1/2 bis 12 Jahre, A, leicht F und F	SSS

Delphinchen Schwimmschule

Ute Rothenburger
0699 10762851
delphinchen-schwimmschule@gmx.at
www.schwimmschule-graz.at

DSS

Union Schwimmclub

0650 4441767
stefan.ehgartner@chello.at
www.uscgraz.at

USC

Schwimmschule Daniela Steurer

0650 5259290
info@schwimmschule.cc
www.schwimmschule.cc

SSS

SPORTUNION Steiermark

0316 32 44 30
kurse@sportunion-steiermark.at
www.sportunion-steiermark.at

SU Stmk

Anmeldung: partner.venuzle.at/sportunion-steiermark-landesverband/courses/list/schwimm



SEGELFLUG / FLUGSPORT

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Flughafen Thalerhof	auf Anfrage	auf Anfrage	Motorflug	ab 16 Jahren	Motorfl.

Steirische Motorflug-Union

0316 291009
steirische@motorflugunion.com
www.motorflugunion.com

Motorfl.

SKATEBOARD

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
nach Vereinbarung	auf Anfrage	auf Anfrage	Skateboard	ab 6 für Anfänger & Fortgeschrittene	GRÄB

GRÄB

0664 80701502
rollbrett.aestheten@gmx.at
www.facebook.com/rollbrett.aestheten

GRÄB

STOCKSPORT

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
LUV - Sportplatz	auf Anfrage	auf Anfrage	Stocksport	m/w/d, Hobby	LUV
Sportanlage Sportfreunde Laßnitzhöhe	Fr	ab 18:00	Stocksport	Hobbygruppen jedes Geschlecht/Alter	SUL
SV Union LUV Graz 0664 460 54 54 f.schwab54@gmail.com			Sportfreunde Union Laßnitzhöhe 0676 7569577 sportfreunde.lassnitzhoehe@gmx.at sportfreunde-lassnitzhoehe.clubdesk.com		
			LUV	SUL	

SQUASH

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Racket Sport Center Graz	Fr	15:30-17:00	Squash	m/w, von 6 bis 18 Jahren, A/F	USC 2000
Racket Sport Center Graz	auf Anfrage	auf Anfrage	Padel	m/w/d, für Alle	URCR
Union Squash Club 2000 0664 4244551 info@squash2000.org www.squash2000.org			Union Racket Club Ragnitz Christian Grasgruber 0677 62020087 oder 0316 301390 rscragnitz@gmail.com		
			USC 2000	URCR	

TANZ

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Choice Styria Tanzsport-Zentrum	Mo, Di, Do	siehe HP	Kindertanzen	m/w/d, ab 3	Choice Styria
Choice Styria Tanzsport-Zentrum	Mo	16:00	Showdance	m/w/d, 10-18, ohne Partner	Choice Styria
Choice Styria Tanzsport-Zentrum	Fr	18:30	Discofox	w/m/d, ab 16, auch ohne Partner	Choice Styria
Choice Styria Tanzsport-Zentrum	Di	19:00	Tanz - Breiten-sport/Hobby	m/w/d, ab 16, mit Partner	Choice Styria
Choice Styria Tanzsport-Zentrum	Mo, Mi, Fr	siehe HP	Rock'n'Roll	m/w/d, ab 6, auch ohne Partner	Choice Styria
Choice Styria Tanzsport-Zentrum	siehe HP mehrmals wöchentlich	siehe HP	Tanzsport Latein & Standard	m/w/d, ab 8, auch ohne Partner	Choice Styria
Choice Styria Tanzsport-Zentrum	Fr	17:45	Latin Single	m/w/d, ab 16, ohne Partner	Choice Styria
Unionhalle Gymnastiksaal	Mo ab 25.09.23	16:00-17:00	HIP HOP	ab 9 Jahren	GUG
Unionhalle Gymnastiksaal	Mo ab 25.09.23	17:00-18:00	HIP HOP	ab 12 Jahren	GUG
Unionhalle Gymnastiksaal	Mi ab 28.09.23	21:00-22:00	HIP HOP	ab 16 Jahren	GUG



Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Gymnastiksaal	Do auf Anfrage	20:00-21:00	Vinyasa YOGA	ab 14 Jahren	GUG
Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Salsativity Tasters	m/w/d	Salsativity
Studio T1	Mo-Fr	ab 15:30	Hip-Hop, Street- dance, Modern Dance, Kindertanz, Lyrical Ballett, Showdance	m/w/d, ab 3 Jahren bis open End	TSC
TSC academy of dance	Mo	10:00-10:45	Fit 2 dance	m/w/d, von 18-70	TSC ac
TSC academy of dance	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Kursangebot tanzstudio-gabaliert.at	m/w/d, jedes Alter	TSC ac
Tanzsportclub Dance Unity	Mo	17:00-18:00	Modern Dance Teens	m/w/d, von 12-16	UTDU
Tanzsportclub Dance Unity	Di Do	15:30-17:00 16:15-17:45	Kindertanz	m/w/d, von 5-9	UTDU
Tanzsportclub Dance Unity	Di Do	17:00-18:30 17:30-18:15	Dance Teens	m/w/d, von 12-15	UTDU
Let's Move	siehe HP	siehe HP	Tänze der HipHop Kultur und an- gelehnter Tanz- formen (Breakind, HipHop, House; Locking, Modern, Dancehall, Afro Fus- hion, Choreografie)	alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen	LM
Rainer Fitness- und Ge- sundheitsstudio	Do ab 21.09.23	16:00-16:50	Hip Hop Breaking	m/w/d, von 8-12	JUKIFIT
Mehrzweckhalle Dobl	Mi ab 04.10.23	15:00-15:45	Hip Hop Kids	m/w/d, von 3-6	SU DZ
Mehrzweckhalle Dobl	Mi ab 04.10.23	15:50-16:35	Hip Hop School Kids	m/w/d, von 6-15	SU DZ
Di: Studio Ki, Burggasse 9 und Do: Raiffeisen Sportpark	Di und Do ab 03.10.23	16:30-18:00 und 17:00- 18:30	Teens-Programm	m/w/d, von 13-16	DPG
Studio Ki, Burggasse 9	Di ab 03.10.23	18:00-19:30	Jazz	m/w/d, ab 16, Beginners/ Intermediate	DPG
Studio Ki, Burggasse 9	Di ab 03.10.23	19:30-21:00	Ballett&Contem- pory	m/w/d, ab 16 Jah- ren, Beginners/ Intermediate	DPG
Tanzhaus 2 Graz, Lager- gasse 57, 8020 Graz	Mi ab 20.09.23	14:30-15:20	Dance Monkeys	m/w/d. von 3-5	DPG
Tanzhaus 2 Graz, Lager- gasse 57, 8020 Graz	Mi ab 20.09.23	15:30-16:20	Groove Gorillas	m/w/d, von 6-9	DPG
Raiffeisen Sportpark	Mi ab 04.10.23	16:00-17:30	Kids Stars	m/w/d, von 8-12	DPG
Studio Ki, Burggasse 9	Do ab 05.10.23	18:00-19:30	Open Class - Commercial Dance Fusion	ab 16 Jahren, Beginner/ Intermediate	DPG



Mehr Kurse auf der
nächsten Seite

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Raiffeisen Sportpark	Do ab 14.09.23	20:00-21:00	Latin Dance Fitness	Erwachsene (Open Level) - siehe auch HP	DPG
Raiffeisen Sportpark	Di Do (14-tägig) So ab 12.09.23	18:30-20:30 20:00-21:15 18:00-20:00	Dance Production Graz - Showteam	ab 16 Jahren, Advanced	DPG

Sportunion Dobl-Zwaring 8143 Dobl-Zwaring Mehrzweckhalle office@sportunion-dobl-zwaring.at www.sportunion-dobl-zwaring.at	SU DZ	UTSC Choice Styria Choice Styria Tanzsport-Zentrum Triesterstraße 367, 8055 Graz 0676 9591534 choice@tsc-choice.at www.tsc-choice.at	Choice Styria
Sportunion Let's Move Stephanie-Olga Wöhrer / Valerie Seebacher office@lets-move.eu www.lets-move.eu	LM	Rainer Fitness- und Gesundheitsstudio Packerstraße 125, 8501 Lieboch info@jukifit.at / www.jukifit.com Hip Hop & Breaking 0680 3242557 / 0650 6263910	JUKIFIT
Gymnastiksport Union Graz 0699 10269779 office@gug-graz.at www.gug-graz.at	GUG	TSC The One Mimi Sagmeister / 0650 7971324 office@tsctheone.at www.tsctheone.at	TSC
Union Tanzsportclub Dance Unity 06641854345 info@danceunity.at www.danceunity.at	UTDU	TSC academy of dance Hannes Schmidt 0664 88263893 info@tanzstudio-gabalier.at www.tanzstudio-gabalier.at	TSC ac
		Sportunion Salsativity 0677 61250885 vorstand@salsativity.org www.salsativity.org	Salsativity
		Dance Production Graz Mag. Gudrun Posedu 0650 9160681 tanzen@danceproductiongraz.at www.danceproductiongraz.at	DPG

TAUCHEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Bad Eggenberg - Auster	auf Anfrage	auf Anfrage	Tauchsport	m/w/d, ab 14	FC Graz
Bad Eggenberg - Auster	siehe HP	siehe HP	Tauchen	von 14 bis 65 Jahre	STC
Sport UNION FC Graz 0664 3911043 a.kro-gla@gmx.at www.fc-graz.sportunion.at					FC Graz
			Union Steirischer Tauchsport Club 0664 3824499 office@stc.or.at www.stc.or.at		STC

TENNIS

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
UTC Eggersdorf b. Graz	auf Anfrage	auf Anfrage	Tennis	alle Altersgruppen	UTC EGG.
Grottenhofstraße 11 - LUV	auf Anfrage	auf Anfrage	Tennis	auf Anfrage	LUV



UWK - Sektion Tennis Rembrandtgasse 1	auf Anfrage	auf Anfrage	Tennis	m/w/d, von 8-80	UWK
Tennisclub SU Höf-Präbach	auf Anfrage	auf Anfrage	Tennis	m/w/d, von 4-90	TCHP
Tennis Club Judendorf	Mo-So	8:00-22:00	Tennis	von 4-80, A & F	TCJS

UTC Eggersdorf

www.tc-eggendorf.at
kontakt@tc-eggendorf.at

UTC Egg.

Tennisclub Sportunion Höf-Präbach

0664 5242217
karl63rohrer@gmail.com
www.sportunion-hoef-praebach.at

TCHP

UWK

Rembrandtgasse 1
0676 6172 913
office@uwk.at

UWK

TC Judendorf-Strassengel

0660 6867604
office@tcjudendorf.at
www.tcjudendorf.at

TCJS

SV Union LUV Graz

Kuwassegasse 16, 8053 Graz
0660 4076594
tcluv@gmx.at

LUV

TISCHFUSSBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Vereinslokal Igels Graz	Mo ganzjährig	17:00-18:00	Tischfußball	m/w/d, von 8-18	IGELS
1. TSV „Hunting Igels“ Graz Vereinslokal: Ungerasse 15/1, 8020 Graz Wolfgang Breuer breuerwolf1@gmail.com / 0676 9616007					IGELS

TISCHTENNIS

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle TT-Halle		in Planung für 2024	Senioren Tischtennis	SeniorInnen	SUStmk
Unionhalle TT-Halle	täglich	siehe HP	Tischtennis	m/w/d, jedes Alter, Hobby-spieler bis Leistungsspieler	UTTV
Unionhalle TT-Halle	Do	15:00-17:00	Tischtennis - Spaß an der Platte	m/w/d, 11-17 Jahre, A und F	Indigo
Unionhalle TT-Halle	Mo und Mi	16:00-17:00	Tischtennis - rich- tig lernen	m/w/d, 9-12 Jahre, A und F	Indigo
UWK Tischtennis, Rembrandtg. 1, 8010 Graz	auf Anfrage	auf Anfrage	Tischtennis	m/w/d, von 10-60	UWK
Union Tischtennisverein Graz 0680 3133120 hans.puhr@chello.at www.uttvgraz.sportunion.at			Union Sportverein Indigo 0664 3855981 attila@usv-indigo.at www.usv-indigo.at		
			UTTV		
			Indigo		
Union Wirtschaftskammer Graz 0676 9783861 support@211.games uwk-sport.at/tischtennis/uwk-challenge			SPORTUNION Steiermark 0316 32 44 30 kurse@sportunion-steiermark.at www.sportunion-steiermark.at/kursanmeldung		
			UWK		
			SUStmk		

TRIATHLON

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
USZ Rosenhain	Di, Do	16:00-17:30	Rad und Lauftraining	Kinder von 8-15	SU Trigonomic
Unionhalle Gymnastiksaal	Mo ab 02.10.23	18:00-19:00	Kraft & Mobility	von 18 bis 99	SU TRI STYRIA
USZ Rosenhain	Di ab 03.10.23	06.30-08.00	Laufkurs für Triathlet:innen & Läufer:innen	von 14 bis 99	SU TRI STYRIA
Unionbad	Di, Mi, Do, Fr	siehe Schwimmen	Schwimmen	Kinder und Erwachsene	SU TRI STYRIA

SU Trigonomic
0650 3210341
office@trigonomic.at
www.trigonomic.at

Sportunion Graz - TRI Styria
0664 60613368
office@tristyria.at
www.tristyria.at

TURNEN - KINDERTURNEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Turnsaal	Mo ab 25.09.23	14:30-15:30	Kinderturnen	m/w/d, von 3-4	USA
Unionhalle Turnsaal	Mo ab 25.09.23	15:30-16:30	Kinderturnen	m/w/d, von 5-6	USA
Unionhalle Turnsaal	Mo ab 25.09.23	16:30-18:00	Akrobatik I (Anfänger:innen)	m/w/d, von 6-12	USA
Unionhalle Turnsaal	Di ab 26.09.23	19:00-20:30	Parkour	m/w/d, ab 12	USA
Unionhalle Turnsaal	Mi ab 27.09.23	15:30-17:00	Akrobatik u. Gerätturnen	m/w/d, von 6-12	USA
Unionhalle, Gymnastiksaal	Mi ab 27.09.23	16:30-18:00	Akrobatik II (Fortgeschrittene)	m/w/d, von 8-14	USA
Unionhalle Turnsaal	Do ab 28.09.23	15:00-16:30	Gerätturnen Anfänger:innen	m/w/d, von 6-12	USA
Unionhalle Turnsaal	Do ab 28.09.23	16:30-18:00	Gerätturnen Fortgeschritten	m/w/d, ab 11	USA
Unionhalle Turnsaal	Fr ab 29.09.23	17:30-18:30	Eltern-Kind- Turnen	m/w/d, von 0-3	USA
VS Seiersberg - Turnsaal	Fr ab 29.09.23	16:30-17:30	Eltern-Kind- Turnen	m/w/d, von 0-3	USA
VS Seiersberg - Turnsaal	Fr ab 29.09.23	17:30-18:30	Kinderturnen	m/w/d, von 3-5	USA
BRG Petersgasse - Turnsaal	Mo ab 25.09.23	16:30-18:00	Turnen an Geräten	m/w/d, ab 10	Graz
Raiffeisen Sportpark	Mo ab 25.09.23	15:30-17:00	Sportakrobatik Kinder	m/w/d, von 4-14	Graz
Unionhalle Turnsaal	Di ab 26.09.23	17:00-18:30	Kinder Geräte Turnen UH DI	ab 7 Jahren	Graz
BRG Petersgasse - Turnsaal 1	Mi ab 27.09.23	16:30-17:30	(Groß-)Eltern- Kind-Turnen 5	von 1½ -3,99	Graz
Unionhalle Turnsaal	Mi ab 27.09.23	17:00-18:30	Kinder Geräte Turnen UH MI	ab 7 Jahren	Graz

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Raiffeisen Sportpark Graz	Do ab 28.09.23	16:00-17:00	Vorbereitungskurs Kinderturnen	von 4 -4,99	Graz
BRG Petersgasse - Turnsaal 1	Fr ab 22.09.23	16:00-17:00	(Groß-)Eltern- Kind-Turnen 1	von 1½ -2,99	Graz
BRG Petersgasse - Turnsaal 2	Fr ab 22.09.23	16:00-17:00	(Groß-)Eltern- Kind-Turnen 2	von 1½ -2,99	Graz
BRG Petersgasse - Turnsaal 1	Fr ab 22.09.23	17:00-18:00	(Groß-)Eltern- Kind-Turnen 3	von 3-3,99	Graz
Raiffeisen Sportpark Graz, Tanzsaal	Fr ab 22.09.23	10:00-11:00	(Groß-)Eltern- Kind-Turnen 6	von 1½ -2,99	Graz
Unionhalle Turnsaal	Fr ab 22.09.23	14:30-15:30	Kinderturnen 3	von 6 bis 6,99	Graz
Unionhalle Turnsaal	Fr ab 22.09.23	15:30-16:30	Kinderturnen 1	von 4 bis 4,99 Jahren	Graz
Unionhalle Turnsaal	Fr ab 22.09.23	16:30-17:30	Kinderturnen 2	von 5 bis 5,99 Jahren	Graz
BRG Petersgasse - Turn- saal 2	Fr ab 22.09.23	17:00-18:00	(Groß-)Eltern-Kind- Turnen 4	von 3 bis 3,99	Graz
Rainer Fitness- und Gesund- heitsstudio	Mo Fr ab 18.09.23	16:30-17:20 15:30-16:20	Kids Kung Fu	m/w/d, von 8-12	JUKIFIT
Rainer Fitness- und Gesund- heitsstudio	Di ab 19.09.23	16:00-16:50	Calisthenics	m/w/d, von 8-12	JUKIFIT
Rainer Fitness- und Gesund- heitsstudio	Do ab 21.09.23	16:00-16:50	Hip Hop Breaking	m/w/d, von 8-12	JUKIFIT
Sporthalle Hausmann- stätten	auf Anfrage	auf Anfrage	Fitnessprogramm auf Anfrage	auf Anfrage	TV Haus- mannst.
Mehrzweckhalle Dobl	Di ab 03.10.23	16:30-17:45	Eltern-Kind- Turnen	Kinder von 1,5-4 und Eltern	SU DZ
Mehrzweckhalle Dobl	Di ab 03.10.23	16:30-17:50	Rope Skipping	m/w/d, von 8-18	SU DZ
Mehrzweckhalle Dobl	Do ab 05.10.23	15:00-16:15	Gerätturnen I	m/w/d, von 3-6	SU DZ
Mehrzweckhalle Dobl	Do, ab 5.10.23	16:30-17:45	Gerätturnen II	m/w/d, von 6-15	SU DZ

Union Sport Aktiv

0676 3409008 (Mag. Eva Kupplent)
eva.kupplent@hotmail.com
marleneholzmann@gmx.at
www.unionsportaktivgraz.at

USA

Rainer Fitness- und Gesundheitsstudio

Packerstraße 125, 8501 Lieboch
info@jukifit.at
www.jukifit.com
Hip Hop & Breaking 0680 3242557 / 0650 6263910

JUKIFIT

SPORTUNION Graz

0664 4174100 oder 0664 73654357
sport-union-graz@aon.at
www.graz.sportunion.at

Graz

Sportunion Dobl-Zwaring

8143 Dobl-Zwaring Mehrzweckhalle
office@sportunion-dobl-zwaring.at
www.sportunion-dobl-zwaring.at

SU DZ

Turnverein Hausmannstätten

0699 15025398
beate.tropper4@gmail.com

TV Haus-
mannst.

UNTERWASSER-RUGBY

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Turnsaal	Do	20:00-21:00	Trainingseinheit Gymnastik	Jugend u. Erwach- sene	UWR
Unionbad	Do	21:00-22:00	Tauchen, Unter- wasserrugby	Jugend u. Erwach- sene	UWR

Union Steirischer Tauchsportclub - Unterwasserrugby
 0677 62856008 / uwrgraz@gmail.com
 www.facebook.com/uwr.graz/

UWR

VOLLEYBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
NMS Algersdorf	Mo während der Schulzeit	19:00-21:00	Mixed Volleyball	w/m/d, ab 18 Jahren, Fortgeschrittene	EGGENB.
BRG Petergasse	Mi ab 20.09.23	19:30-21:00	Volleyball	m/w/d, Erwachsene	Graz
auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	Volleyball	w/m/d, von 5 bis 40	UVC
Campus Sacre Coeur	Mi ab 20.09.23	20:15-21:45	Volleyball	m/w/d	DSG
Blue Box, VS Algersdorf, BORG Monsberger, BRG Petersgasse	auf Anfrage	auf Anfrage	Volleyball	w/m/d, Mixed bzw. Damen- & Herrengruppen	VBS

SPORTUNION Graz
 0660 5082727 (B. Lueger)
 sport-union-graz@aon.at
 www.graz.sportunion.at

Graz

Sportunion Graz-Eggenberg
 0699 10050153
 Ansprechperson: DI Mark Thaller

Eggenb.

UVC Holding Graz
 0664/4261804 (Frederick Laure)
 frederick.laure@uvcgraz.at / www.uvcgraz.at

UVC

VBS - Lassnitzhöhe
 0699 17373718
 info@vbs-lahoe.at / www.vbs-lahoe.at

VBS

SPORTSTÄTTENÜBERSICHT

Sportstätte	Adresse	PLZ / Ort
Auster - Bad Eggenberg	Janzgasse 21	8020 Graz
Beachclub Sand und Mehr	Tannhofweg 5	8044 Graz
Bogenschießplatz Seiersberg	Sandgrubenweg 21	8055 Seiersberg
BG/BRG Klusemannstraße	Klusemannstraße 25	8053 Graz
Blue Box	Kadettengasse 21 a	8010 Grat
BORG Monsberger	Monsbergergasse 16	8010 Graz

Sportstätte	Adresse	PLZ / Ort
BRG Petersgasse	Petersgasse 110	8010 Graz
Campus Sacre Coeur	Petersgasse 1	8010 Graz
Choice Styria Tanzsportzentrum	Triesterstraße 367	8055 Graz
Cineplexx - Pools	Alte Poststraße 470	8055 Graz
City Dojo Graz	Luthergasse 4	8010 Graz
Clubhaus 1.0EFC	Schachenwaldstraße 53	8073 Feldkirchen bei Graz
Disc Golf Parcours Josefhof (BVAEB)	Haidegger Weg 38	8044 Graz
Feuerwehrhaus St. Pankrazen	Gschnaidt 2a	8153 Gratwein-Strassengel
Flughafen Graz Thalerhof	Schachenwaldstraße 53	8073 Feldkirchen
GAK Sportzentrum	Weinzödl 1	8046 Graz
Graz Intern. Bilingual School (GIBS)	Georgigasse 85	8020 Graz
HTBLA Ortwein	Körösisstraße 157	8010 Graz
Igels Vereinslokal - 1. TSV "Hunting Igels" Graz	Ungergasse 15/1	8020 Graz
Institut für Bewegungstherapie	Reiterweg 5	8010 Graz
Judohalle - Judo Union Graz	Jauerburggase 22	8010 Graz
Kampfsportzentrum Zmugg	Korösisstraße 17	8010 Graz
Karmeliterhof/Jugendschachzentrum	Karmeliterplatz 2/ 1. Stock	8010 Graz
Kulturhalle Hart bei Graz	Pachern-Hauptstraße 97	8075 Hart bei Graz
Landessportzentrum (LSZ)	Jahngasse 4	8010 Graz
LBZ - St. Peter	Hans-Brandstetter-Gasse 2	8010 Graz
LUV Sportplatz	Grottenhofstraße 11	8053 Graz
LUV Tennis - Zufahrt - Kuwassestraße 16	Grottenhofstraße 11	8053 Graz
Merkur Eisstadion Graz-Liebenau	Zoisweg 15	8041 Graz
MS Albert Schweizer	Grieskai 62	8020 Graz
MS Algersdorf	Algersdorfer Straße 11	8020 Graz
MS Andritz - Viktor Kaplan	Reichsstraße 35c	8045 Graz
MS Dr. Renner	Eduard Keil Gasse 41	8041 Gaz
MS St. Leonhard	Elisabethstraße 56	8010 Graz
MS Webling	Unterer Bründlweg 19	8053 Graz
Mehrzweckhalle Dobl	Schulweg 2	8143 Dobl
Pfarre Graben	Kirchengasse 4	8010 Graz
Pfarre Kroisbach - Gemeinschaftsraum	Am Rehgrund 2	8010 Graz
Pfarrheim Nestelbach	Kirchplatz 1	8302 Nestelbach bei Graz
Racket Sport Center Graz	Ragnitzstraße 58b	8047 Graz
Raiffeisen Sportpark Graz	Hüttenbrennergasse 31	8010 Graz

Sportstätte	Adresse	PLZ / Ort
Rainer Fitness- und Gesundheitsstudio	Packerstraße 125	8501 Lieboch
Schulen der Schulschwestern Graz-Eggenberg	Georgigasse 84 a	8020 Graz
Sportanlage Sportfreunde Laßnitzhöhe	Bahnhofstraße 23	8301 Laßnitzhöhe
Sporthalle Hausmanstätten	Hauptstraße 50	8071 Hausmannstätten
Sportplatz FC Stattegg	Am Wiesengrund	8046 Stattegg
Sportplatz - Sportunion Liebenau	Jägerweg 34	8041 Graz
Sportplatz Hausmannstätten	Sportplatzweg 5	8071 Hausmannstätten
Sportplatz Mariatrost	Mariatrosterstraße 410	8044 Graz
Sportplatz Ries-Kainbach	Ragnitzstraße 338	8047 Kainbach bei Graz
Sport- und Freizeitpark Frohnleiten	Grazer Straße 20	8130 Frohnleiten
Tanzhaus 1 und 2	Lagergasse 55	8020 Graz
Tanzsportclub Dance Unity	Hergottwiesgasse 125	8020 Graz
Tanzsportclub The One	Mörikestraße 25	8052 Graz
TSC academy of dance (Tanzstudio Gabalier)	Dreihackengasse 12/1	8020 Graz
Tennis Club Höf-Präbach	Präbachweg 224	8063 Eggersdorf
Tennis Club Judendorf	Radweg 1	8111 Gratwein-Strassengel
Turnhalle Wirtschaftskammer	Hochsteingasse	8010 Graz
Unionhalle	Gaußgasse 3	8010 Graz
Union Hallenbad	Eingang - Gabriel Seidl Gasse	8010 Graz
USV Vasoldsberg	Sportstraße 15	8076 Vasoldsberg
Ursulinen Graz	Leonhardstraße 62	8010 Graz
USZ Rosenhain	Max Mell Allee 11	8010 Graz
USZ Viktor Franz Platz	Viktor Franz Straße 20	8051 Graz
UTC Eggersdorf b. Graz (Halle)	Rabnitzstraße 25	8063 Eggersdorf
UTC Eggersdorf b. Graz (Platz)	Badstraße 7	8063 Eggersdorf
UWK - Tennisklub	Rembrandtgasse 1	8010 Graz
Verbandsplatz	Herrgottwiesgasse 134	8020 Graz
VS Berliner Ring	Rudolfstraße 242	8047 Graz
VS Eisteich	Eisteichgasse 14	8042 Graz
VS Gratwein	Schulgasse 11	8112 Gratwein-Strassengel
VS Mariagrün	Mariagrünerstraße 87	8043 Graz
VS Premstätten	Josef-Krainerstraße	8141 Premstätten
VS Schönau	Neuholdaugasse 93	8010 Graz
VS Vasoldsberg	Gemeindestraße 26	8076 Vasoldsberg

SPORTPARK ATHLETIK

- Sportmedizin + Leistungsdiagnostik
- Sportwissenschaften + Trainingsplanung
- Physiotherapie + Bewegungsanalyse
- Sportpsychologie + Mentaltraining

📍 Raiffeisen Sportpark Graz
Hüttenbrennergasse 31
8010 Graz

📧 office@sportpark-athletik.at
www.sportpark-athletik.at



SPORTUNION Steiermark

Gaußgasse 3, 8010 Graz

+43 316 32 44 30

office@sportunion-steiermark.at

ZVR-Zahl: 754506988

 www.sportunion.at/stmk

