

WOCHENEND-INTENSIVKURSE

ERWACHSENE

Diese Kurse finden geblockt an einem Wochenende statt und beinhalten somit in 2 Tagen den gleichen Kursumfang wie ansonsten in 4 Wochen.

Termine Intensivkurse

Samstag & Sonntag 09:00-13:00 Uhr	Kursnummer
ab 02./03.12.2023	23306
ab 27./28.01.2024	23316
ab 16./17.3.2024	23326

AUFBAUKURS

ERWACHSENE

Dieser Kurs richtet sich an **all jene, die gerade einen Anfänger:innenkurs absolviert haben** und auf dem Gelernten aufbauen möchten. Natürlich ist er auch für alle geeignet, die schon selbst geklettert sind und sich verbessern möchten, sei es klettertechnisch, seiltechnisch, etc.

Kursinhalte: Klettertechnik, Seiltechnik, Sturztraining, Risikomanagement.

Termine Aufbaukurse

Donnerstag 18:00-20:00 Uhr (4 Einheiten)	Kursnummer
ab 30.11.2023	23204
ab 29.02.2024	23214

Im Schuljahr 2023/2024 sind alle Sportstätten der SPORTUNION Steiermark an folgenden Tagen geschlossen:

- Allerheiligen (01.11.2023)
- Heiliger Abend bis einschließlich Neujahr (23.12.2023 - 01.01.2024)
- Heilige Drei Könige (06.01.2024)
- Karfreitag, Ostersonntag & Ostermontag (30.03.2024 - 01.04.2024)
- Pfingstsonntag & Pfingstmontag (19.05.2024 - 20.05.2024)

INFOS ZUR KLETTERHALLE

Öffnungszeiten

Montag - Sonntag von 08:00 - 22:00
In den Sommerferien eingeschränkter Betrieb
(laut Aushang bzw. lautHomepage)

Eintrittspreise 2023

Karte	Zeit	Ermäßigt*	Erwachsene
Tageseintritte	08:00-14:00	€ 4,60	€ 5,80
	14:00-17:00	€ 6,20	€ 7,40
	17:00-22:00	€ 7,60	€ 8,90
1 Monat		€ 47,60	€ 61,40
2 Monate		€ 95,20	€ 122,50
3 Monate		€ 115,90	€ 156,50
Semester	6 Monate	€ 145,90	€ 200,60
Jahreskarte	11 Monate	€ 221,50	€ 325,70

Kinder bis 6 Jahre kostenlos (in Begleitung eines Erwachsenen!)
*Schüler:innen, Lehrlinge, Student:innen bis 27 Jahre, Senior:innen, Wehrdienst- und Zivildienstleistende
** Familienermäßigung: Nur gültig in Verbindung mit einem steirischen Familienpass! Kinder bis 14 Jahre kostenlos!
Bei Monats-, Semester- oder Jahreskarten wird für die Chipkarte eine Kautions von € 10,00 eingehoben.

Gruppenermäßigungen

- Bei einer Privatgruppe von 10 bis 14 Personen bekommt eine Klettertrainer:in freien Eintritt in die Kletterhalle.
 - Bei einer Privatgruppe über 15 Personen bekommen zwei Klettertrainer:innen freien Eintritt in die Kletterhalle.
- Damit eine Gruppenermäßigung verrechnet werden kann, ist eine Voranmeldung bzw. Reservierung im Büro der SPORTUNION Steiermark erforderlich!

Leihgebühr für Klettermaterial

Kletterschuhe, Klettergurte, Kletterseile, Sicherungsgeräte,...

- Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre: € 2,00/Gegenstand
- Erwachsene (ab dem 18. Lebensjahr): € 3,00/Gegenstand

Wir bewegen Menschen

SPORT
UNION 



SPORT
UNION 

SPORTUNION Steiermark

Gaußgasse 3, 8010 Graz
+43 316 32 44 30
office@sportunion-steiermark.at
ZVR-Zahl: 754506988

www.sportunion.at/stmk

Online Kursanmeldung unter:

partner.venuzle.at/sportunion-steiermark-landesverband/courses/list/kletter

KLETTERPROGRAMM
2023/2024



Jetzt QR-Code scannen und anmelden!

partner.venuzle.at/sportunion-steiermark-landesverband/courses/list/kletter

KLETTERKURSE FÜR KINDER

Die besondere Zielsetzung des **Anfänger:innen Kletterkurses** ist das spielerische Erlernen einer fundierten Kletter- und Sicherungstechnik. Im Rahmen eines sicherheitsbewussten Unterrichtskonzepts werden die Kinder an die Sportart „Klettern“ herangeführt.

Voraussetzungen: keine

Kursinhalt: Gleichgewichtsübungen, Boulder- und Kletterspiele, Spielerischer Erwerb von Klettertechniken, Knoten- und Sicherungstechniken, Topropeklettern, Kletterregeln

Zielgruppe

Schulkinder von 6 bis 9 Jahren

U9

Kursleiter:Innen

Staatlich geprüfte Übungsleiter:innen/Instruktor:innen

Kosten

Pro Kind: € 170,00 (Semesterkurs – 15 Einheiten)
Inklusive Kursgebühr, komplette Leihhausrüstung während der Kurse.

Kurstermine Anfänger:innen

Jeden Montag 15:00-16:30 Uhr	Kursnummer
1. Semester 25.09.2023 – 22.01.2024*	21101
2. Semester 26.02.2024 – 24.06.2024	21111

Jeden Freitag 13:30-15:00 Uhr	Kursnummer
1. Semester 29.09.2023 – 09.02.2023**	21105
2. Semester 01.03.2023 – 14.06.2023	21115

Kurstermine Fortgeschrittene

Jeden Montag 16:30-18:00 Uhr	Kursnummer
1. Semester 25.09.2023 – 22.01.2024*	21201
2. Semester 26.02.2024 – 24.06.2024***	21211

Jeden Freitag 15:30-16:30 Uhr	Kursnummer
1. Semester 29.09.2023 – 09.02.2023**	21205
2. Semester 01.03.2023 – 14.06.2023	21115

Beim **Fortgeschrittenenkurs** liegt der Schwerpunkt im **Erlernen bzw. der Weiterentwicklung von Klettertechniken und Seiltechnischen Fertigkeiten**, so wie der **Förderung von koordinativen Fähigkeiten**.

Voraussetzung: Klettern im Toprope leichter Routen bis zum Top bzw. selbständiges Sichern des Kletterpartners, der Kletterpartnerin im Toprope

Kursinhalt: Gleichgewichtsübungen, Boulder- und Kletterspiele, Spielerischer Erwerb von Klettertechniken, Vertiefung bzw. Festigung erworbener Klettertechniken, Knoten- und Sicherungstechniken, Topropeklettern, Beginn des Vorstiegsklettern, Kletterregeln

Zielgruppe

Kinder von 9 bis 12 Jahren

U12

Kursleiter:Innen

Staatlich geprüfte Übungsleiter:innen/Instruktor:innen

Kosten

Pro Kind: € 170,00 (Semesterkurs – 15 Einheiten)
Inklusive Kursgebühr, komplette Leihhausrüstung während der Kurse.

Kurstermine Anfänger:innen

Jeden Donnerstag 15:00-16:30 Uhr	Kursnummer
1. Semester 28.09.2023 – 02.02.2024****	21304
2. Semester 29.02.2024 – 27.06.2024	21314

Kurstermine Fortgeschrittene

Jeden Donnerstag 16:30-18:00 Uhr	Kursnummer
1. Semester 28.09.2023 – 02.02.2024****	21404
2. Semester 29.02.2024 – 27.06.2024	21414

* ausgenommen 30.10.2023
** ausgenommen 27.10.2023 und 03.11.2023
*** ausgenommen 25.03.2024
**** ausgenommen 02.11.2023

ONLINE-Zahlung mit VENUZLE
Ab sofort können sie mit dem Service Online-Payment vorab ihre Kurse mittels Kreditkarte oder Sofortüberweisung bezahlen! Wir erleichtern ihnen und uns damit die Verwaltungsarbeit!

KLETTERKURSE FÜR JUGENDLICHE

Klettern bedeutet **Spaß an der Bewegung** und Freude am Spiel mit der Schwerkraft. Vom Boden „abheben“, **Verantwortung übernehmen**, sich selbst richtig einschätzen und dieses **Abenteuer mit Gleichaltrigen** genießen sind Kernelemente dieses Kletterkurses.

Kursinhalte für Anfänger: Gleichgewichts-, Boulder- und Kletterspiele, Topropeklettern, Beginn des Vorstiegskletterns.

Kursinhalte für Fortgeschrittene: Gleichgewichts-, Boulder- und Kletterspiele, Knoten- und Sicherungstechniken, Kletterregeln, Risikomanagement, Topropeklettern, Beginn und Weiterentwicklung des Vorstiegsklettern, Sturztraining, Perfektionieren der Klettertechnik, Klettern im Überhang und beginnend im Dach.

Zielgruppe

Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

U16

Kursleiter:Innen

Staatlich geprüfte Übungsleiter:innen/Instruktor:innen

Kosten

Pro Jugendlichen: € 170,00 (Semesterkurs – 15 Einheiten)
Inklusive Kursgebühr, komplette Leihhausrüstung während der Kurse.

Kurstermine Anfänger:innen

Jeden Mittwoch 15:00-16:30 Uhr	Kursnummer
1. Semester 27.09.2023 – 24.01.2024	22503
2. Semester 28.02.2024 – 19.06.2024	22513

Kurstermine Fortgeschrittene

Jeden Mittwoch 16:30-18:00 Uhr	Kursnummer
1. Semester 27.09.2023 – 24.01.2024	22603
2. Semester 28.02.2024 – 19.06.2024	22613

KLETTERKURSE FÜR ERWACHSENE

Zielgruppe

Erwachsene aller Altersgruppen

Kursleiter:Innen

Staatlich geprüfte Übungsleiter:innen/Instruktor:innen

Kosten

Pro Person: € 90,00

Für Studenten: € 80,00

Inklusive Kursgebühr, komplette Leihhausrüstung während der Kurseinheiten.

ANFÄNGER:INNENKURSE

ERWACHSENE

Ziel des Anfänger:innenkurses ist es, dass man möglichst schnell selbständig in der Halle klettern kann. Besondere Schwerpunkte sind der Erwerb von Sicherungstechnik für Vor- und Nachstiegsklettern, sowie ein Kennenlernen einiger elementarer Klettertechniken. Die 2-stündigen Einheiten bestehen immer aus einer etwas kürzeren Technikeinheit (Bouldern) und einer längeren Seileinheit.

Kursinhalte sind u.a.: Gleichgewichtsübungen, Kletter-Grundtechniken, Knotenkunde, Sicherungstechniken, Topropeklettern, Beginn Vorstiegsklettern, Kletterregeln, Risikomanagement, Kletter-spez. Tipps (z.B.: Material, Kaufberatung etc.).

Kurstermine Anfänger:innen

Donnerstag 18:00-20:00 Uhr (4 Einheiten)	Kursnummer
02.11.2023	23104
11.01.2024	23114
04.04.2024	23124
16.05.2024	23134

