

MÄSSIG FORTGESCHRITTEN- EN- BZW. AUFBAUKURS

Dieser Kurs richtet sich an all jene, die gerade einen **Anfängerkurs absolviert** haben und **auf dem Gelernten aufbauen** möchten. Natürlich ist er auch für alle geeignet, die schon selbst geklettert sind und sich verbessern möchten, sei es klettertechnisch, seiltechnisch, etc.
Kursinhalte: Klettertechnik, Seiltechnik, Sturztraining

Zielgruppe

Erwachsene aller Altersgruppen
Voraussetzung: Vorstiegsklettern in Theorie und Praxis (ganz leichte Routen)

Kursleiter:Innen

Staatlich geprüfte Übungsleiter:Innen

Kosten

Pro Person: € 80,00 - Studentenermäßigung: € 70,00
Inklusive Kursgebühr, komplette Leihausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Kurstermine

Donnerstag 18:00-20:00 Uhr (4 Einheiten)	Kursnummer
10.11.2022	23204
12.01.2023	23214
02.03.2023	23224
13.04.2023	23234

Im Schuljahr 2022/2023 sind alle Sportstätten der SPORTUNION Steiermark an folgenden Tagen geschlossen:

- Allerheiligen (01.11.2022)
- Heiliger Abend bis einschließlich Neujahr (24.12.2022 - 01.01.2023)
- Heilige Drei Könige (06.01.2023)
- Karsamstag, Ostersonntag & Ostermontag (8.04.2023 - 10.04.2023)
- Pfingstsonntag & Pfingstmontag (28.05.2023 - 29.05.2023)

INFOS ZUR KLETTERHALLE

Öffnungszeiten

Montag - Sonntag von 08:00 - 22:00
(In den Sommerferien eingeschränkter Betrieb (laut Aushang!))

Eintrittspreise für die Saison 2022/2023

Karte	Zeit	Ermäßigt*	Erwachsene
Tageseintritte	08:00-14:00	€ 4,20	€ 5,30
	14:00-17:00	€ 5,60	€ 6,80
	17:00-22:00	€ 6,90	€ 8,10
1 Monat		€ 43,30	€ 55,80
2 Monate		€ 86,50	€ 111,40
3 Monate		€ 105,40	€ 142,30
Semester	6 Monate	€ 132,60	€ 182,40
Jahreskarte	11 Monate	€ 201,40	€ 296,10

Kinder bis 6 Jahre kostenlos (in Begleitung eines Erwachsenen!)
*Schüler:Innen, Lehrlinge, Student:Innen bis 27 Jahre, Senior:Innen, Wehrdienst- und Zivildienstleistende
** Familienermäßigung: Nur gültig in Verbindung mit einem steirischen Familienpass! Kinder bis 14 Jahre kostenlos!
Bei Monats-, Semester- oder Jahreskarten wird für die Chipkarte eine Kautions von € 10,00 eingehoben.

Gruppenermäßigungen

- Bei einer Privatgruppe unter 10 Personen bezahlt die Kletterlehrerin/der Kletterlehrer den Eintrittspreis.
- Bei einer Privatgruppe von 10 bis 14 Personen bekommt eine Kletterlehrerin/ein Kletterlehrer einen freien Eintritt in die Kletterhalle.
- Bei einer Privatgruppe über 15 Personen bekommen 2 Kletterlehrer:Innen den Eintritt in die Kletterhalle gratis.

Damit eine Gruppenermäßigung verrechnet werden kann, ist eine Voranmeldung bzw. Reservierung im Büro der SPORTUNION Steiermark erforderlich!

Leihgebühr für Klettermaterial

Kletterschuhe, Klettergurte, Kletterseile, Sicherungsgeräte,...

- Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre: € 1,90/Gegenstand
- Erwachsene (ab dem 18. Lebensjahr): € 2,90/Gegenstand

Wir bewegen Menschen

SPORT
UNION 



SPORT
UNION 

SPORTUNION Steiermark

Gaußgasse 3, 8010 Graz
Telefon: +43 316 32 44 30
E-Mail: office@sportunion-steiermark.at
ZVR-Zahl: 754506988

www.sportunion.at/stmk

Online Kursanmeldung unter:

partner.venuzle.at/sportunion-steiermark-landesverband/courses/

KLETTERPROGRAMM 2022/2023



Jetzt QR-Code scannen und anmelden!

partner.venuzle.at/sportunion-steiermark-landesverband/courses/

KINDERKLETTERKURSE

Die besondere Zielsetzung des **Anfänger Kletterkurses** ist das **spielerische Erlernen einer fundierten Kletter- und Sicherheitstechnik**. Im Rahmen eines **sicherheitsbewussten Unterrichtskonzeptes** werden die Kinder an die Sportart „Klettern“ herangeführt.

Beim **Fortgeschrittenenkurs** liegt der Schwerpunkt im **Erlernen von Klettertechniken, Körperbeweglichkeit und Vorstiegsklettern**. Außerdem soll nach diesem Kurs das Nachstiegsklettern eigenständig beherrscht werden.

Kursinhalt: Gleichgewichts-, Boulder- und Kletterspiele, Knoten- und Sicherungstechniken, Kletterregeln, Topropeklettern, Beginn und Weiterentwicklung des Vorstiegsklettern.

U9

Zielgruppe

Schulkinder von 6 bis 9 Jahren

Kursleiter:Innen

Staatlich geprüfte Übungsleiter:Innen

Kosten

Pro Kind: € 160,00 (Semesterkurs – 15 Einheiten)

Inklusive Kursgebühr, komplette Leihhausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Kurstermine Anfänger

Jeden Montag 15:00-16:30 Uhr	Kursnummer
1. Semester 26.09.2022 – 23.01.2023*	21101
2. Semester 27.02.2023 – 03.07.2023	21111

Jeden Freitag 13:30-15:00 Uhr	Kursnummer
1. Semester 30.09.2022 – 03.02.2023**	21105
2. Semester 03.03.2023 – 16.06.2023	21115

Kurstermine Fortgeschrittene

Jeden Montag 16:30-18:00 Uhr	Kursnummer
1. Semester 26.09.2021 – 23.01.2023*	21201
2. Semester 27.02.2023 – 03.07.2023	21211

*ausgenommen 31.10.2022

**ausgenommen 28.10.2022 und 23.12.2023

U12

Zielgruppe

Kinder von 9 bis 12 Jahren

Kursleiter:Innen

Staatlich geprüfte Übungsleiter:Innen

Kosten

Pro Kind: € 160,00 (Semesterkurs – 15 Einheiten)

Inklusive Kursgebühr, komplette Leihhausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Kurstermine Anfänger

Jeden Donnerstag 15:00-16:30 Uhr	Kursnummer
1. Semester 29.09.2022 – 02.02.2023*	21304
2. Semester 02.03.2023 – 29.06.2023	21314

Kurstermine Fortgeschrittene

Jeden Donnerstag 16:30-18:00 Uhr	Kursnummer
1. Semester 29.09.2022 – 02.02.2023	21404
2. Semester 02.03.2023 – 29.06.2023	21414

*ausgenommen 27.10.2022

ONLINE-Zahlung mit
VENUZZLE

Ab sofort können sie mit dem Service Online-Payment vorab ihre Kurse mittels Kreditkarte oder Sofortüberweisung bezahlen! Wir erleichtern ihnen und uns damit die Verwaltungsarbeit!

JUGENDKLETTERKURSE

Klettern bedeutet **Spaß an der Bewegung** und Freude am Spiel mit der Schwerkraft. Vom Boden „abheben“, **Verantwortung übernehmen**, sich selbst richtig einschätzen und dieses **Abenteuer mit Gleichaltrigen** genießen sind Kernelemente dieses Kletterkurses.

Kursinhalte für Anfänger: Gleichgewichts-, Boulder- und Kletterspiele, Topropeklettern, Beginn und Weiterentwicklung des Vorstiegskletterns.

Kursinhalte für Fortgeschrittene: Gleichgewichts-, Boulder- und Kletterspiele, Knoten- und Sicherungstechniken, Kletterregeln, Topropeklettern, Beginn und Weiterentwicklung des Vorstiegsklettern, Sturztraining, Perfektionieren der Klettertechnik, Klettern im Überhang und beginnend im Dach.

U16

Zielgruppe

Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

Kursleiter:Innen

Staatlich geprüfte Übungsleiter:Innen

Kosten

Pro Jugendlichen: € 160,00 (Semesterkurs – 15 Einheiten)

Inklusive Kursgebühr, komplette Leihhausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Kurstermine Anfänger

Jeden Mittwoch 15:00-16:30 Uhr	Kursnummer
1. Semester 28.09.2022 – 01.02.2023	22503
2. Semester 01.03.2023 – 14.06.2023	22513

Kurstermine Fortgeschrittene

Jeden Mittwoch 16:30-18:00 Uhr	Kursnummer
1. Semester 28.09.2022 – 01.02.2023	22603
2. Semester 01.03.2023 – 14.06.2023	22613

ANFÄNGERKURSE FÜR ERWACHSENE

Ziel des Anfängerkurses ist es, dass man möglichst schnell **selbständig in der Halle klettern** kann.

Besondere Schwerpunkte sind die Grundzüge der **Sicherungstechnik für Vor- und Nachstiegsklettern**, sowie ein Kennenlernen einiger **elementarer Klettertechniken**. Die 2-stündigen Einheiten bestehen immer aus einer etwas kürzeren Technik-einheit (Bouldern) und einer längeren Seileinheit. Kursinhalte sind u.a.: Gleichgewichtsübungen, Kletter-Grundtechniken, Knotenkunde, Sicherungstechniken, Topropeklettern, Beginn Vorstiegsklettern, Kletterregeln, Kletterspez. Tipps (z.B.: Material, Kaufberatung etc.).

Zielgruppe

Erwachsene aller Altersgruppen

Kursleiter:Innen

Staatlich geprüfte Übungsleiter:Innen

Kosten

Pro Person: € 80,00

Für Studenten: € 70,00

Inklusive Kursgebühr, komplette Leihhausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Kurstermine Anfänger

Di, 18:00-20:00 (4 Einheiten)	Kursnummer
ab 27.09.2022	23102
ab 15.11.2022	23112
ab 10.01.2023	23122
ab 28.02.2023	23132
ab 18.04.2023	23142
ab 16.05.2023	23152

WOCHENEND-INTENSIVKURSE FÜR ERWACHSENE

Diese Kurse finden geblockt an einem Wochenende statt und beinhalten somit in 2 Tagen den gleichen Kursumfang wie ansonsten in 4 Wochen.

Sa & So jeweils von 09:00-13:00 Uhr	Kursnummer
22.-23.10.2022	23306
26.-27.11.2022	23326
14.-15.01.2023	23336
11.-12.03.2023	23346