

MÄSSIG FORTGESCHRITTEN- EN- BZW. AUFBAUKURS

Dieser Kurs richtet sich an all jene, die gerade einen **Anfängerkurs absolviert** haben und **auf dem Gelernten aufbauen** möchten. Natürlich ist er auch für alle geeignet, die schon selbst geklettert sind und sich verbessern möchten, sei es klettertechnisch, seiltechnisch, etc.
Kursinhalte: Klettertechnik, Seiltechnik, Sturztraining

Zielgruppe

Erwachsene aller Altersgruppen
Voraussetzung: Vorstiegsklettern in Theorie und Praxis (ganz leichte Routen)

KursleiterInnen

Staatlich geprüfte ÜbungsleiterInnen

Kosten

Pro Person: € 75,00 - Studentenermäßigung: € 65,00
Inklusive Kursgebühr, komplette Leihausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Kurstermine

Donnerstag 18:00-20:00 Uhr (4 Einheiten)	Kursnummer
04.11.2021	23204
02.12.2021	23214
13.01.2022	23224
03.03.2022	23234
21.04.2022	23244

Im Schuljahr 2021/2022 sind alle Sportstätten der SPORTUNION Steiermark an folgenden Tagen geschlossen:

- Allerheiligen (01.11.2021)
- Heiliger Abend bis einschließlich Neujahr (24.12.2021 - 01.01.2022)
- Heilige Drei Könige (06.01.2022)
- Karfreitag, Ostersonntag & Ostermontag (16.04. - 18.04.2022)
- Pfingstsonntag & Pfingstmontag (05.06. und 06.06.2022)

INFOS ZUR KLETTERHALLE

Öffnungszeiten

Montag - Sonntag von 08:00 - 22:00
(In den Sommerferien eingeschränkter Betrieb (laut Aushang!))

Eintrittspreise für die Saison 2021/2022

Karte	Zeit	Ermäßigt*	Erwachsene
Tageseintritte	08:00-14:00	€ 4,00	€ 5,00
	14:00-17:00	€ 5,30	€ 6,40
	17:00-22:00	€ 6,60	€ 7,70
1 Monat		€ 41,40	€ 53,40
2 Monate		€ 82,70	€ 106,60
3 Monate		€ 100,80	€ 136,00
Semester	6 Monate	€ 126,90	€ 174,50
Jahreskarte	11 Monate	€ 192,70	€ 283,30

Kinder bis 6 Jahre kostenlos (in Begleitung eines Erwachsenen!)
*SchülerInnen, Lehrlinge, StudentInnen bis 27 Jahre, SeniorInnen, Wehrdienst- und Zivildienstleistende
** Familienermäßigung: Nur gültig in Verbindung mit einem steirischen Familienpass! Kinder bis 14 Jahre kostenlos!
Bei Monats-, Semester- oder Jahreskarten wird für die Chipkarte eine Kautions von € 10,00 eingehoben.

Gruppenermäßigungen

- Bei einer Privatgruppe unter 10 Personen bezahlt der Kletterlehrer/die Kletterlehrerin
- Bei einer Privatgruppe von 10 bis 14 Personen bekommt ein Kletterlehrer/eine Kletterlehrerin einen freien Eintritt in die Kletterhalle. -
siehe Corona Verordnung!
Damit eine Gruppenermäßigung verrechnet werden kann, ist eine Voranmeldung bzw. Reservierung im Büro der SPORTUNION Steiermark erforderlich!

Leihgebühr für Klettermaterial

Kletterschuhe, Klettergurte, Kletterseile, Sicherungsgeräte,...

- Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre: € 1,70/Gegenstand
- Erwachsene (ab dem 18. Lebensjahr): € 2,70/Gegenstand

Wir bewegen Menschen

SPORT
UNION 



SPORT
UNION 

SPORTUNION Steiermark

Gaußgasse 3, 8010 Graz
Telefon: +43 316 32 44 30
E-Mail: office@sportunion-steiermark.at
ZVR-Zahl: 754506988

www.sportunion.at/stmk

Online Kursanmeldung unter:

partner.venuzle.at/sportunion-steiermark-landesverband/courses/

KLETTERPROGRAMM
2021/2022



Jetzt QR-Code scannen und anmelden!

partner.venuzle.at/sportunion-steiermark-landesverband/courses/

KINDERKLETTERKURSE

Die besondere Zielsetzung des **Anfänger Kletterkurses** ist das **spielerische Erlernen einer fundierten Kletter- und Sicherheitstechnik**. Im Rahmen eines **sicherheitsbewussten Unterrichtskonzeptes** werden die Kinder an die Sportart „Klettern“ herangeführt.

Beim **Fortgeschrittenenkurs** liegt der Schwerpunkt im **Erlernen von Klettertechniken, Körperbeweglichkeit und Vorstiegsklettern**. Außerdem soll nach diesem Kurs das Nachstiegsklettern eigenständig beherrscht werden.

Kursinhalt: Gleichgewichts-, Boulder- und Kletterspiele, Knoten- und Sicherungstechniken, Kletterregeln, Topropeklettern, Beginn und Weiterentwicklung des Vorstiegskletterns.

U9

Zielgruppe

Kinder von 6 bis 9 Jahren

KursleiterInnen

Staatlich geprüfte ÜbungsleiterInnen

Kosten

Pro Kind: € 150,00 (Semesterkurs)

Inklusive Kursgebühr, komplette Leihrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Kurstermine Anfänger

Jeden Montag 15:00-16:30 Uhr	Kursnummer
1. Semester 27.09.2021 - 17.01.2022*	21101
2. Semester 28.02.2022 - 27.6.2022	21111

Jeden Freitag 13:30-15:00 Uhr	Kursnummer
1. Semester 01.10.2021 - 4.02.2022**	21105
2. Semester 04.03.2022 - 17.06.2022	21115

Kurstermine Fortgeschrittene

Jeden Montag 16:30-18:00 Uhr	Kursnummer
1. Semester 27.09.2021 - 31.01.2022*	21201
2. Semester 28.02.2022 - 27.6.2022	21211

*ausgenommen 25.10.2021
**ausgenommen 29.10.2021

U12

Zielgruppe

Kinder von 9 bis 12 Jahren

KursleiterInnen

Staatlich geprüfte ÜbungsleiterInnen

Kosten

Pro Kind: € 150,00 (Semesterkurs)

Inklusive Kursgebühr, komplette Leihrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Kurstermine Anfänger

Jeden Donnerstag 15:00-16:30 Uhr	Kursnummer
1. Semester 30.09.2021 - 03.02.2022*	21304
2. Semester 03.03.2022 - 30.06.2022	21314

Kurstermine Fortgeschrittene

Jeden Donnerstag 16:30-18:00 Uhr	Kursnummer
1. Semester 30.09.2021 - 03.02.2022	21404
2. Semester 03.03.2022 - 30.06.2022	21414

*ausgenommen 28.10.2021 und 23.12.2021

JUGENDKLETTERKURSE

Klettern bedeutet **Spaß an der Bewegung** und Freude am Spiel mit der Schwerkraft. Vom Boden „abheben“, **Verantwortung übernehmen**, sich selbst richtig einschätzen und dieses **Abenteuer mit Gleichaltrigen** genießen sind Kernelemente dieses Kletterkurses.

Kursinhalte für Anfänger: Gleichgewichts-, Boulder- und Kletterspiele, Topropeklettern, Beginn und Weiterentwicklung des Vorstiegskletterns.

Kursinhalte für Fortgeschrittene: Gleichgewichts-, Boulder- und Kletterspiele, Knoten- und Sicherungstechniken, Kletterregeln, Topropeklettern, Beginn und Weiterentwicklung des Vorstiegsklettern, Sturztraining, Perfektionieren der Klettertechnik, Klettern im Überhang und beginnend im Dach.

U16

Zielgruppe

Jugendliche von 12 bis 18 Jahren

KursleiterInnen

Staatlich geprüfte ÜbungsleiterInnen

Kosten

Pro Jugendlichen: € 150,00 (Semesterkurs)

Inklusive Kursgebühr, komplette Leihrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Kurstermine Anfänger

Jeden Mittwoch 15:00-16:30 Uhr	Kursnummer
1. Semester 29.09.2021 - 02.02.2022*	22503
2. Semester 02.03.2022 - 15.06.2022	22513

Kurstermine Fortgeschrittene

Jeden Mittwoch 16:30-18:00 Uhr	Kursnummer
1. Semester 09.09.2021 - 02.02.2022*	22603
2. Semester 02.03.2022 - 15.06.2022	22613

*ausgenommen 27.10.2021

ANFÄNGERKURSE FÜR ERWACHSENE

Ziel des Anfängerkurses ist es, dass man möglichst schnell **selbständig in der Halle klettern** kann. Besondere Schwerpunkte sind die Grundzüge der **Sicherungstechnik für Vor- und Nachstiegsklettern**, sowie ein Kennenlernen einiger **elementarer Klettertechniken**. Die 2-stündigen Einheiten bestehen immer aus einer etwas kürzeren Technik-einheit (Bouldern) und einer längeren Seileinheit. Kursinhalte sind u.a.: Gleichgewichtsübungen, Kletter-Grundtechniken, Knotenkunde, Sicherungstechniken, Topropeklettern, Beginn Vorstiegsklettern, Kletterregeln, Kletterspez. Tipps (z.B.: Material, Kaufberatung etc.).

Zielgruppe

Erwachsene aller Altersgruppen

KursleiterInnen

Staatlich geprüfte ÜbungsleiterInnen

Kosten

Pro Person: € 75,00
Für Studenten: € 65,00
Inklusive Kursgebühr, komplette Leihrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Kurstermine Anfänger

Di, 18:00-20:00 (4 Einheiten)	Kursnummer
ab 28.09.2021	23102
ab 02.11.2021	23112
ab 30.11.2021	23122
ab 11.01.2022	23132
ab 01.03.2022	23142
ab 19.04.2022	23152
ab 17.05.2022	23162

WOCHENEND-INTENSIVKURSE FÜR ERWACHSENE

Diese Kurse finden geblockt an einem Wochenende statt und beinhalten somit in 2 Tagen den gleichen Kursumfang wie ansonsten in 4 Wochen.

Sa & So jeweils von 09:00-13:00 Uhr	Kursnummer
13. und 14.11.2021	23306
11. und 12.12.2021	23316
15. und 16.01.2022	23326
05. und 06.02.2022	23336
26. und 27.03.2022	23346