

MÄSSIG FORTGESCHRITTEN BZW. AUFBAUKURS

Dieser Kurs richtet sich an all jene, die gerade einen **Anfängerkurs absolviert** haben und **auf dem Gelernten aufbauen** möchten. Natürlich ist er auch für alle geeignet, die schon selbst geklettert sind und sich verbessern möchten, sei es klettertechnisch, seiltechnisch, etc.

Kursinhalte: Klettertechnik, Seiltechnik, Sturztraining

Zielgruppe

Erwachsene aller Altersgruppen

Voraussetzung: Vorstiegsklettern in Theorie und Praxis (ganz leichte Routen)

KursleiterInnen

Staatlich geprüfte ÜbungsleiterInnen

Kosten

Pro Person: € 65,00 - Studentenermäßigung: € 60,00

Inklusive Kursgebühr, komplette Leihusrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Kurstermine

Donnerstag 18:00-20:00 Uhr (4 Einheiten)	Kursnummer
ab 29.10.2020	23201
ab 26.11.2020	23202
ab 14.01.2021	23203
ab 04.03.2021	23204
ab 15.04.2021	23205

Im Schuljahr 2020/2021 sind alle Sportstätten der SPORTUNION Steiermark an folgenden Tagen geschlossen:

- Allerheiligen (01.11.2020)
- Heiliger Abend bis einschließlich Neujahr (24.12.2020 - 01.01.2021)
- Heilige Drei Könige (06.01.2021)
- Karfreitag, Ostersonntag & Ostermontag (03.04. - 05.04.2021)
- Pfingstsonntag & Pfingstmontag (23.05. und 24.05.2021)

INFOS ZUR KLETTERHALLE

Öffnungszeiten

Montag - Sonntag von 08:00 - 22:00

(In den Sommerferien eingeschränkter Betrieb (laut Aushang!))

Eintrittspreise für die Saison 2020/2021

Karte	Zeit	Ermäßigt*	Erwachsene
	08:00-14:00	€ 3,90	€ 4,90
Tageseintritte	14:00-17:00	€ 5,20	€ 6,30
	17:00-22:00	€ 6,50	€ 7,60
1 Monat		€ 40,70	€ 52,50
2 Monate		€ 81,40	€ 104,90
3 Monate		€ 99,20	€ 133,80
Semester	6 Monate	€ 124,90	€ 171,70
Jahreskarte	11 Monate	€ 189,60	€ 278,80

Kinder bis 6 Jahre kostenlos (in Begleitung eines Erwachsenen)!

*SchülerInnen, Lehrlinge, Studenten bis 27 Jahre, SeniorInnen, Wehrdienst- und Zivildienstleistende

** Familienermäßigung: Nur gültig in Verbindung mit einem steirischen Familienpass! Kinder bis 14 Jahre kostenlos!
Bei Monats-, Semester- oder Jahreskarten wird für die Chipkarte eine Kaution von € 10,00 eingehoben.

Leihgebühr für Klettermaterial

Kletterschuhe, Klettergurte, Kletterseile, Sicherungsgeräte,...

- Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre: € 1,60/Gegenstand
- Erwachsene (ab dem 18. Lebensjahr): € 2,60/Gegenstand

Gruppenermäßigungen

- Bei einer Privatgruppe unter 10 Personen bezahlt der Kletterlehrer den Eintrittspreis.
- Bei einer Privatgruppe von 10 bis 14 Personen bekommt ein Kletterlehrer einen freien Eintritt in die Kletterhalle. - siehe Corona Verordnung!
- Bei einer Privatgruppe über 15 Personen bekommen 2 Kletterlehrer den Eintritt in die Kletterhalle gratis. - siehe Corona Verordnung!

Damit eine Gruppenermäßigung verrechnet werden kann, ist eine Voranmeldung bzw. Reservierung im Büro der SPORTUNION Steiermark erforderlich!

Wir bewegen Menschen

SPORT
UNION 



SPORT
UNION 

SPORTUNION Steiermark

Gaußgasse 3, 8010 Graz

Telefon: +43 316 32 44 30

E-Mail: office@sportunion-steiermark.at

ZVR-Zahl: 754506988

www.sportunion.at/stmk

KLETTERPROGRAMM
2020/2021



Jetzt QR-Code scannen und anmelden!

partner.venuzle.at/sportunion-steiermark-landesverband/courses/

KINDERKLETTERKURSE

Die besondere Zielsetzung des **Anfänger Kletterkurses** ist das **spielerische Erlernen einer fundierten Kletter- und Sicherheitstechnik**. Im Rahmen eines **sicherheitsbewussten Unterrichtskonzeptes** werden die Kinder an die Sportart „Klettern“ herangeführt.

Beim **Fortgeschrittenenkurs** liegt der Schwerpunkt im **Erlernen von Klettertechniken, Körperbeweglichkeit und Vorstiegsklettern**. Außerdem soll nach diesem Kurs das Nachstiegsklettern eigenständig beherrscht werden.

Kursinhalt: Gleichgewichts-, Boulder- und Kletterspiele, Knoten- und Sicherungstechniken, Kletterregeln, Topropeklettern, Beginn und Weiterentwicklung des Vorstiegsklettern.

U9

Zielgruppe

Kinder von 6 bis 9 Jahren

KursleiterInnen

Staatlich geprüfte ÜbungsleiterInnen

Kosten

Pro Kind: € 150,00 (Semesterkurs)

Inklusive Kursgebühr, komplette Leihhausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Kurstermine Anfänger

Jeden Montag 15:00-16:30 Uhr	Kursnummer
1. Semester 28.09.2020 - 08.02.2021	21101
2. Semester 22.02.2021 - 28.06.2021	21102

Jeden Freitag 13:30-15:00 Uhr	Kursnummer
1. Semester 02.10.2020 - 12.02.2021	21105
2. Semester 26.02.2021 - 02.07.2021	21106

Kurstermine Fortgeschrittene

Jeden Montag 16:30-18:00 Uhr	Kursnummer
1. Semester 28.09.2020 - 08.02.2021	21201
2. Semester 22.02.2021 - 28.06.2021	21202

U12

Zielgruppe

Kinder von 9 bis 12 Jahren

KursleiterInnen

Staatlich geprüfte ÜbungsleiterInnen

Kosten

Pro Kind: € 150,00 (Semesterkurs)

Inklusive Kursgebühr, komplette Leihhausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Kurstermine Anfänger

Jeden Donnerstag 15:00-16:30 Uhr	Kursnummer
1. Semester 01.10.2020 - 11.02.2021	21103
2. Semester 25.02.2021 - 01.07.2021	21104

Kurstermine Fortgeschrittene

Jeden Donnerstag 16:30-18:00 Uhr	Kursnummer
1. Semester 01.10.2020 - 11.02.2021	21203
2. Semester 25.02.2021 - 01.07.2021	21204

JUGENDKLETTERKURSE

Klettern bedeutet **Spaß an der Bewegung** und Freude am Spiel mit der Schwerkraft. Vom Boden „abheben“, **Verantwortung übernehmen**, sich selbst richtig einschätzen und dieses **Abenteuer mit Gleichaltrigen** genießen sind Kernelemente dieses Kletterkurses.

Kursinhalte für Anfänger: Gleichgewichts-, Boulder- und Kletterspiele, Topropeklettern, Beginn und Weiterentwicklung des Vorstiegskletterns.

Kursinhalte für Fortgeschrittene: Gleichgewichts-, Boulder- und Kletterspiele, Knoten- und Sicherungstechniken, Kletterregeln, Topropeklettern, Beginn und Weiterentwicklung des Vorstiegsklettern, Sturztraining, Perfektionieren der Klettertechnik, Klettern im Überhang und beginnend im Dach.

U16

Zielgruppe

Jugendliche von 12 bis 18 Jahren

KursleiterInnen

Staatlich geprüfte ÜbungsleiterInnen

Kosten

Pro Jugendlichen: € 150,00 (Semesterkurs)

Inklusive Kursgebühr, komplette Leihhausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Kurstermine Anfänger

Jeden Mittwoch 15:00-16:30 Uhr	Kursnummer
1. Semester 30.09.2020 - 10.02.2021	22101
2. Semester 24.02.2021 - 30.06.2021	22102

Kurstermine Fortgeschrittene

Jeden Mittwoch 16:30-18:00 Uhr	Kursnummer
1. Semester 30.09.2020 - 10.02.2021	22201
2. Semester 24.02.2021 - 30.06.2021	22202

ANFÄNGERKURSE FÜR ERWACHSENE

Ziel des Anfängerkurses ist es, dass man möglichst schnell **selbständig in der Halle klettern** kann.

Besondere Schwerpunkte sind die Grundzüge der **Sicherungstechnik für Vor- und Nachstiegsklettern**, sowie ein Kennenlernen einiger **elementarer Klettertechniken**. Die 2-stündigen Einheiten bestehen immer aus einer etwas kürzeren Technikeinheit (Bouldern) und einer längeren Seileinheit. Kursinhalte sind u.a.: Gleichgewichtsübungen, Kletter-Grundtechniken, Knotenkunde, Sicherungstechniken, Topropeklettern, Beginn Vorstiegsklettern, Kletterregeln, Kletterspez. Tipps (z.B.: Material, Kaufberatung etc.).

Zielgruppe

Erwachsene aller Altersgruppen

KursleiterInnen

Staatlich geprüfte ÜbungsleiterInnen

Kosten

Pro Person: € 65,00

Für Studenten: € 60,00

Inklusive Kursgebühr, komplette Leihhausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Kurstermine Anfänger

Di, 18:00-20:00 (4 Einheiten)	Kursnummer
ab 29.09.2020	23101
ab 27.10.2020	23103
ab 24.11.2020	23105
ab 12.01.2021	23107
ab 02.03.2021	23109
ab 13.04.2021	23111
ab 11.05.2021	23113

WOCHENEND-INTENSIVKURSE FÜR ERWACHSENE

Diese Kurse finden geblockt an einem Wochenende statt und beinhalten somit in 2 Tagen den gleichen Kursumfang wie ansonsten in 4 Wochen.

Sa & So jeweils von 09:00-13:00 Uhr	Kursnummer
14. u. 15.11.2020	23301
12. u. 13.12.2020	23302
16. u. 17.01.2021	23303
06. u. 07.02.2021	23304
13. u. 14.03.2021	23305