

QUO VADIS – SPORTSYSTEM ÖSTERREICH

Was können wir von den Besten lernen?

**KLEINE
ZEITUNG**

SPORT
union

Sportpark Athletik
Zentrum Graz

Moderation:



Anna-Theresa Lallitsch

SPORT
union



PODIUMSDISKUSSION
Was wir von den Besten lernen können.

11 JUNI 2026
SPORTPARK
18:00 UHR

QUO VADIS SPORTSYSTEM ÖSTERREICH?

- ➔ **Trond Nystad (NOR)**
Ehm. Langlaufnationalteamtrainer NOR, USA, AUT, CHE, DEU
- ➔ **Monique Tijsterman (NLD)**
Nationalteamtrainerin Öst. Handball-Damen
- ➔ **Christoph Sumann (AUT)**
ÖSV-Sportdirektor Biathlon, Olympiamedaillengewinner
- ➔ **Beate Hochleitner (AUT)**
Trainerin des Jahres, Leichtathletik
- ➔ **Michael Schuen (AUT)**
Ressortleitung Sport der Kleine Zeitung



SCAN ME

Wir feiern 20 Jahre
Sportpark Athletik
Zentrum Graz
Eine Initiative der SPORTUNION Steiermark

Programm

Einführung ins Thema

Herwig Reupichler, Geschäftsführer für
Leistungssport SU Steiermark

Impulsvorträge (ca. 45min)

Trond Nystad

Monique Tijsterman

Podiumsdiskussion (ca. 45 min)

Moderation: Anna Lallitsch

Fragen aus dem Publikum

Conclusio

Zusammenfassung des Diskutierten

Gemütlicher Ausklang am Buffet

Warum das Österreichische Sportsystem hinterfragen?

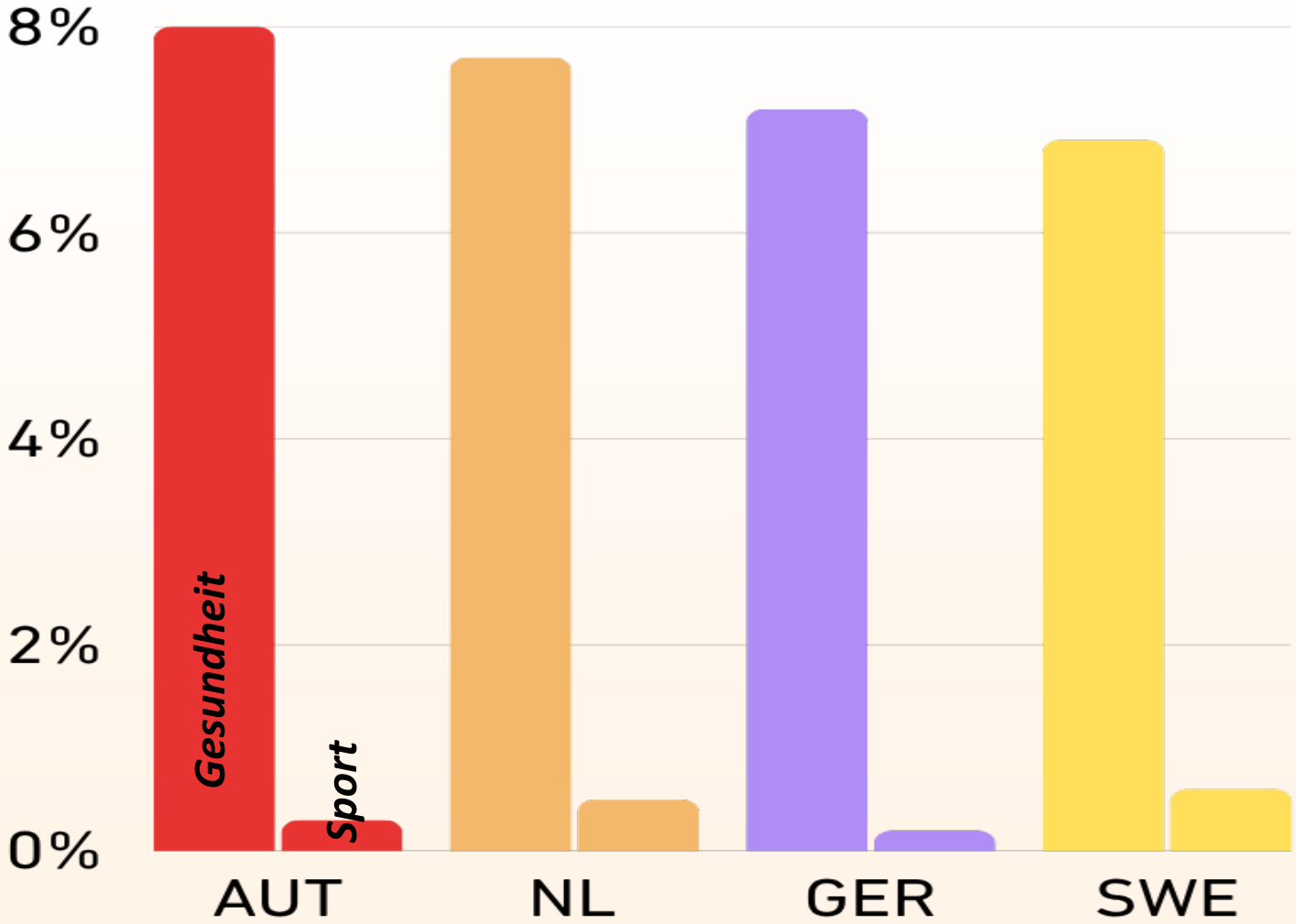
Ausgangslage:

Olympische Winterspiele: Warum gewinnt mit Norwegen ein 5,5 Mio.- Einwohnerland dreimal in Folge den Medaillenspiegel?

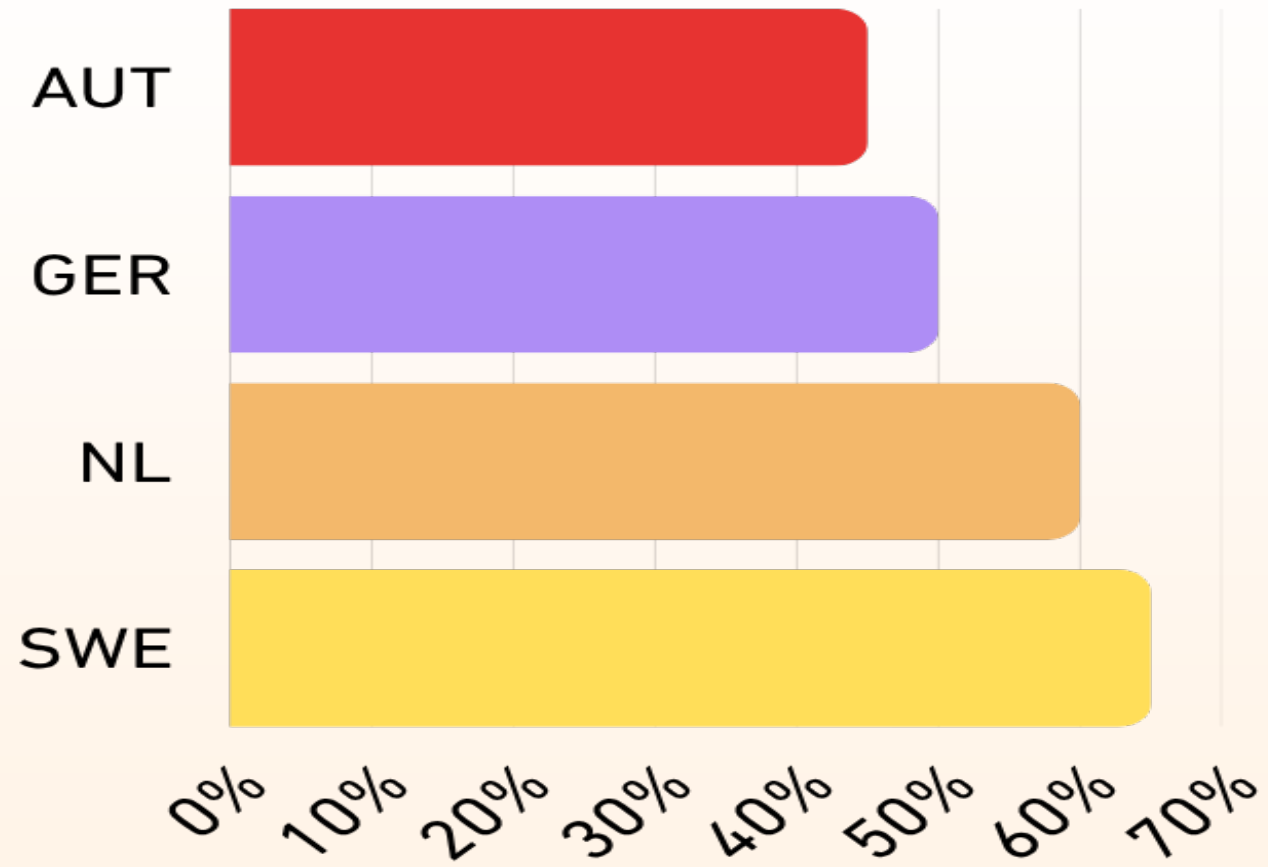
Olympische Sommerspiele: Wie gelingt es den Niederlanden (18 Mio Ew.) 90 Medaillen in Paris zu gewinnen? Österreich hingegen nur 9 Medaillen? (Oly + Paraly)

- Glück?
- System?
 - Wie sieht das System aus?
- Über den Tellerrand blicken: Wie und was können wir von anderen, erfolgreichen Ländern lernen?

Invest: Prozent von BIP in Gesundheit und Sport



Jugendliche im Sportverein (14 – 20 Jahre)



Status Quo: Steiermark

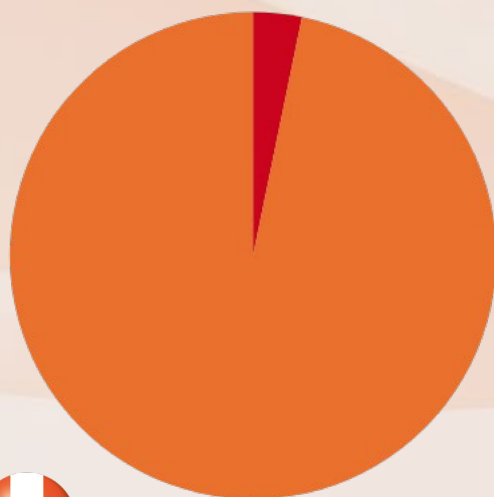
Olympische- und Paralympische Spiele 2026: von 31 Medaillen kam **EINE aus der Steiermark**

Budget anderer Bundesländer für Sportzentren:

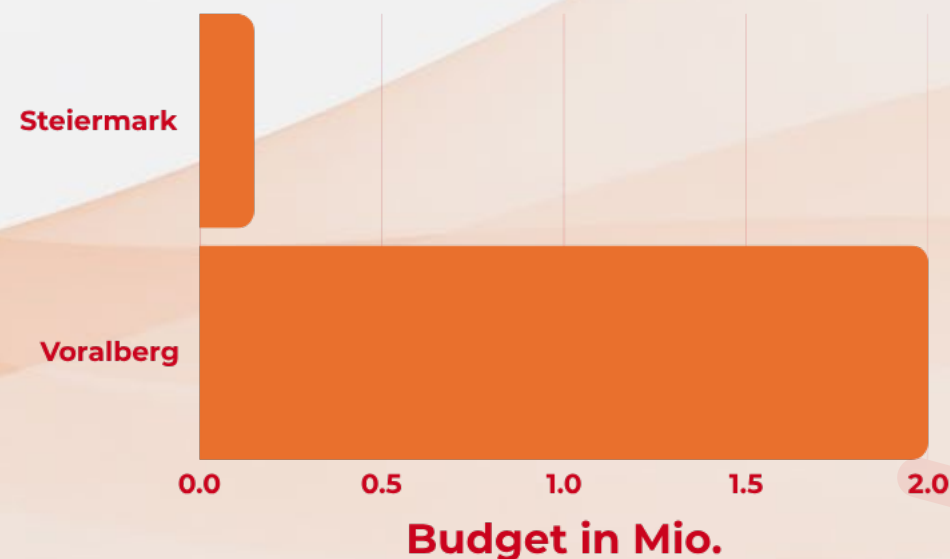
2 Mio vs. 0,15 Mio. in Stmk

● Steiermark

● andere Bundesländer



JAHRESBUDGET SPORTZENTREN



Steiermark: Status Quo

“Gallisches Dorf”: Sportpark Athletik Zentrum Graz

- Für Spitzen- bis Breitensport
- Von einem Dachverband (SPORTUNION) auf Basis von “Goodwill” betrieben
- Alle Athlet:innen und Vereine, Schulen und Akademien, verbandsunabhängig werden serviciert
- Das Kapazitätslimit dieses Systems ist leider erreicht

Systeme stoßen in Österreich an ihre Grenzen und gehören neu gedacht, aber wie?



MYRA

Center for Athlete
Development

Lasst sie spielen! Weltmeister vs. die Welt zu meistern?

Trond Nystad



MYRA
Center for Athlete
Development

Warum ist Sport und Bewegung wichtig?



Viele Medaillen?
Neue Rekorde?
Gesunde und Glückliche Kinder/Erwachsene?

Können wir beides haben?

Norwegen vs Österreich

Kultur?

Sport Struktur?

Training?

Ausbildung?

System?

Geld?

Einwohner?

Sport Stellenwert?

Motivation?

Infrastruktur?

Wissen?

Wissenschaft?

2026 MILANO CORTINA WINTER OLYMPICS
MEDAL COUNT

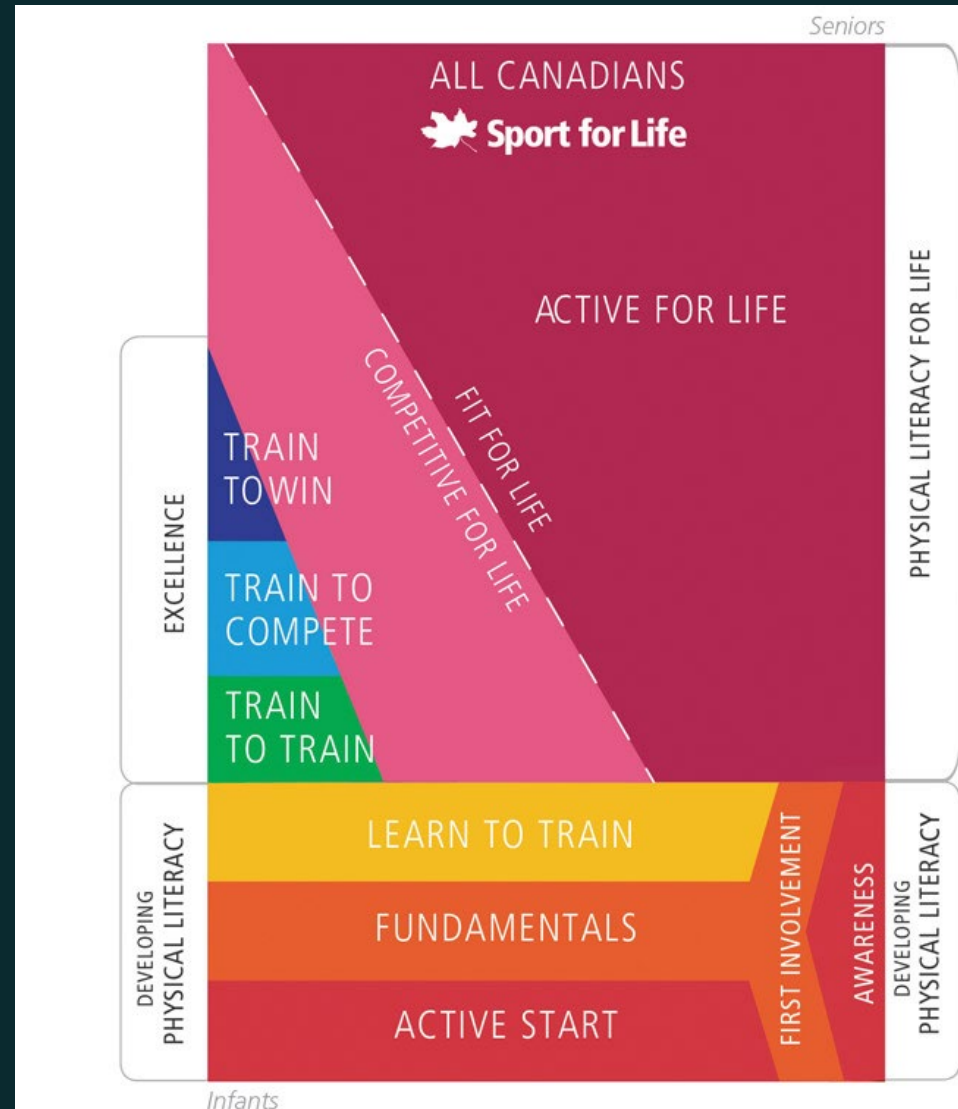
COUNTRY	GOLD	SILVER	BRONZE	TOTAL
 NOR	18	12	11	41
 USA	12	12	9	33
 NED	10	7	3	20
 ITA	10	6	14	30
 GER	8	10	8	26
 FRA	8	9	6	23
 SWE	8	6	4	18
 SUI	6	9	8	23
 AUT	5	8	5	18
 JPN	5	7	12	24

Sport: Norwegen vs. Österreich (Chat GPT)

<u>Area</u>	<u>AT Austria</u>	<u>NO Norway</u>
Structure	Centralized	Decentralized
Focus	Elite / medals	Participation → elite
Talent development	Earlier selection	Late specialization
Funding control	Federations/state	Clubs + system
Culture	Performance-driven	Values-driven

Der Norwegische Weg:

Basis: LTAD System



Der Norwegische Weg:

Fokus auf Aufgaben zu meistern, vs. gewinnen.

Welches System führt zu langfristiger Meisterschaft und Freude?



Der Norwegische Weg:

- **Sport für alle:** So viele Kinder wie möglich einbinden und sie möglichst lange im Sport halten (Ein Leben lang). Kein frühes Aussortieren „weniger talentierter“ Kinder.
- **Späte Spezialisierung:** Kinder mehrere Sportarten ausüben lassen und die Entscheidung für eine Hauptsportart erst später treffen (Jugendalter oder danach).
- **Fokus auf Freude und Können:** Spaß und Entwicklung in den Vordergrund stellen, nicht das Gewinnen.
- **Inklusiver Zugang:** Allen Kindern Teilnahme ermöglichen – unabhängig von Herkunft oder Leistungsniveau.

ZWEI LÄNDER, EIN ZIEL

Die Entwicklung von Handballtalenten

Was kann Österreich von den Niederlanden lernen?



**HANDBALL
AUSTRIA**

EINFÜHRUNG

- Handball hat in Österreich lange Tradition
- Die internationale Konkurrenz nimmt zu
- Erfolg kommt nicht zufällig zustande, es braucht eine klare Vision

Erfolg ist kein Zufall, sondern ein System!

DIE ZENTRALE FRAGE

Wie entwickelt man langfristig Spitzenspieler?

- kurzfristiger Erfolg vs langfristige Entwicklung
- Ergebnis vs Entwicklung
- Breite vs Spitze

JEDER ATHLET IST EINZIGARTIG

- Mit eigenen Stärken, Herausforderungen und Ambitionen
- Individuelle Betreuung ist ein unverzichtbarer Bestandteil im Teamsport
- Ein athletenzentrierter Ansatz führt zu nachhaltiger Entwicklung – sowohl individuell als auch im Team

DIE NIEDERLANDE ALS BEISPIEL

- Schneller Aufstieg zur Weltspitze
- Klare Vision in der Talententwicklung
- Konstante Leistungen bei internationalen Turnieren

Was machen sie anders?

ÖSTERREICH HEUTE

- Talent ist vorhanden
- Aber: begrenzter Durchbruch zur absoluten Weltspitze

Wo liegt der Unterschied?

DIE WICHTIGSTEN UNTERSCHIEDE

Niederlande:

- langfristige Vision
- zentrale Ausbildungsstruktur
- einheitlicher Spielstil

Österreich:

- eher vereinsorientiert
- unterschiedliche Ansätze
- wenig zentrale Steuerung

LANGFRISTIG VS KURZFRISTIG

Niederlande:

Entwicklung → Gewinnen

Österreich:

Häufiger Fokus auf Resultate

Haben wir den Mut zur Geduld?

DIE ROLLE DER TRAINER

Niederlande:

- Gut ausgebildete Trainer
- Fokus auf Fähigkeiten und Spielverständnis
- Fokus auf individuelle Entwicklung
- Positives Lernumfeld

Chance für Österreich: Investition in Trainer!

KULTUR & MINDSET

Niederlande:

- Freude & Kreativität
- Raum für Fehler

Österreich:

- Disziplin & Struktur
- Geringe Risikobereitschaft

Was ist die ideale Balance?

KONKRETE CHANCEN FÜR ÖSTERREICH

- Bessere Zusammenarbeit zwischen Verband, Akademien und Vereinen
- Mehr Fokus auf Nachwuchsausbildung
- Klare nationale Vision
- Investitionen in Trainer

**WENN DU WEITERHIN DAS TUST,
WAS DU IMMER GETAN HAST,
WIRST DU WEITERHIN DAS BEKOMMEN,
WAS DU IMMER BEKOMMEN HAST!**



**HANDBALL
AUSTRIA**

**LEISTUNGSMODELL
HANDBALL AUSTRIA**

AMBITION

- Das beste Vollzeit-Ausbildungsprogramm anzubieten. Trainiere die Spielerinnen nach oben.
- Ziel ist es, die Leistung der Nationalmannschaft sowie der Liga zu verbessern und nachhaltig zu gestalten.

FOKUS

- Das Programm konzentriert sich auf fünf Säulen:
 - Technik
 - Taktik
 - körperliches Training
 - Leistungsverhalten (mental) und soziale Fähigkeiten
- Athletinnen trainieren mit Schwerpunkt auf der Verbesserung individueller Fähigkeiten
- Neben Leistungsmodell treten die Spielerinnen mit ihrem eigenen Verein auf Wettbewerbsniveau an.
- Südstadt bietet z.B. einen Ausbildungs-, Wohn- und Studienort an.



GRUNDSÄTZE

Einzelprogramm:





- Der Spieler ist Besitzer seines Talents.
- Die Spieler sind "engagiert und motiviert", um es an die Spitze zu schaffen.
- Handball in Kombination mit Schule
- Programm von Montag (morgens) bis Freitag (morgens).
- Auswahl basierend auf den Bedürfnissen der Nationalmannschaft (Depth Chart) in Kombination mit Motivation und Potenzial des Spielers.

RUNDGANG DURCH PAPENDAL

UNTERSCHIEDE ZWISCHEN DEN NIEDERLANDEN UND ÖSTERREICH

11.06.2026, Graz

ERGEBNISSE SEIT DER GRÜNDUNG DER HANDBALLAKADEMIE

Jahr	Turnier	Ergebnis
2011	Handball-Weltmeisterschaft der Frauen	15. Platz
2013	Handball-Weltmeisterschaft der Frauen	13. Platz
2014	Handball-Europameisterschaft der Frauen	7. Platz
2015	Handball-Weltmeisterschaft der Frauen	 Silber
2016	Olympische Sommerspiele	4. Platz
2016	Handball-Europameisterschaft der Frauen	 Silber
2017	Handball-Weltmeisterschaft der Frauen	 Bronze
2019	Handball-Weltmeisterschaft der Frauen	 Weltmeister

ABSCHLUSS

ZWEI LÄNDER, EIN ZIEL

ABER UNTERSCHIEDLICHE WEGE

LASSEN SIE UNS GEMEINSAM ERKUNDEN, WAS
FUNKTIONIERT – UND WARUM!



**HANDBALL
AUSTRIA**

VIELEN DANK!

QUO VADIS –

SPORTSYSTEM ÖSTERREICH

Was können wir von den Besten lernen?

Die Diskussion ist eröffnet.



QUO VADIS –

SPORTSYSTEM ÖSTERREICH

Was können wir von den Besten lernen?

VIELEN DANK!

