

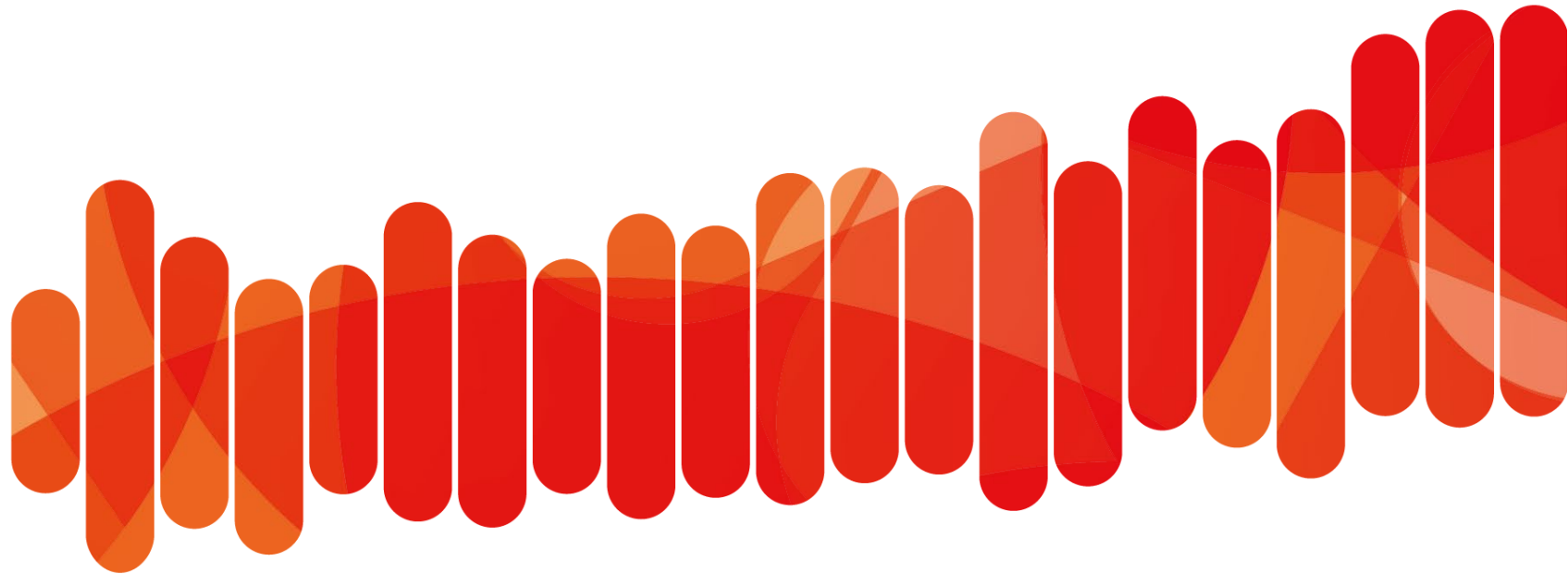
**GET TOGETHER 2023**

**HERZLICH WILLKOMMEN!**

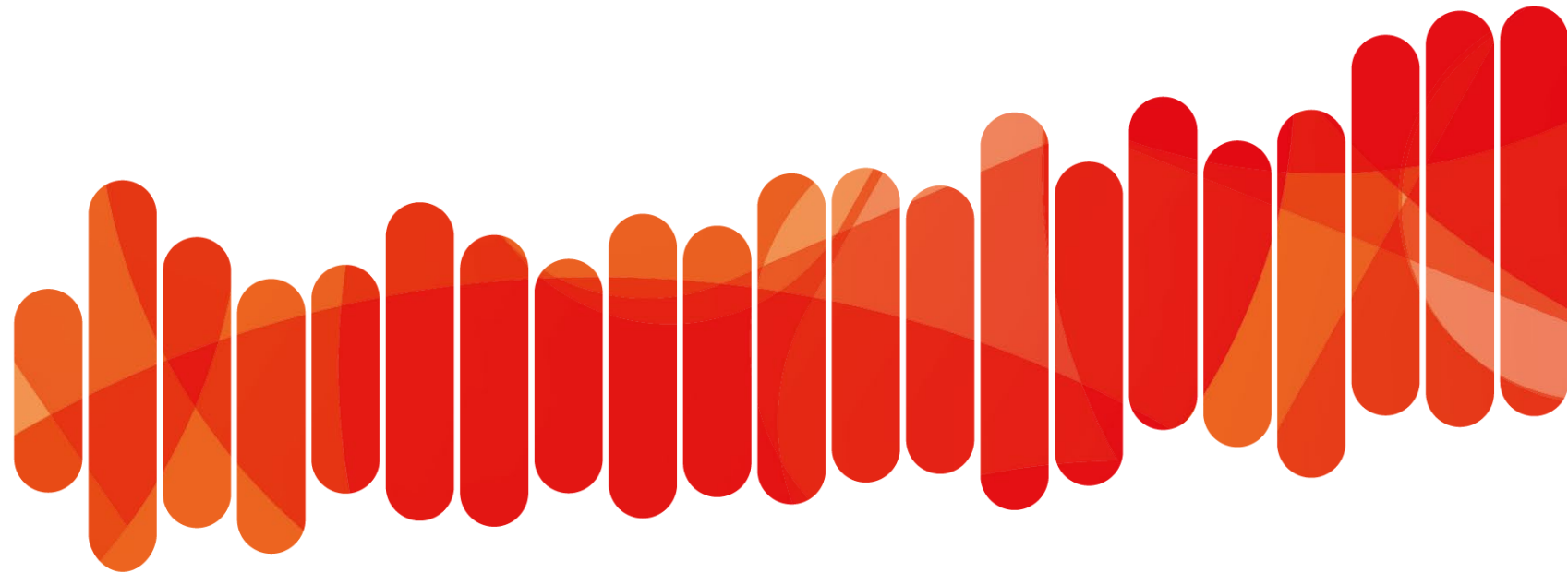
**Raiffeisen Sportpark**

# Stefan Herker

Präsident der SPORTUNION Steiermark



# Breiten- und Gesundheitssport



**Regina Paszicsnyek** Seniortanz Österreich /LV Steiermark

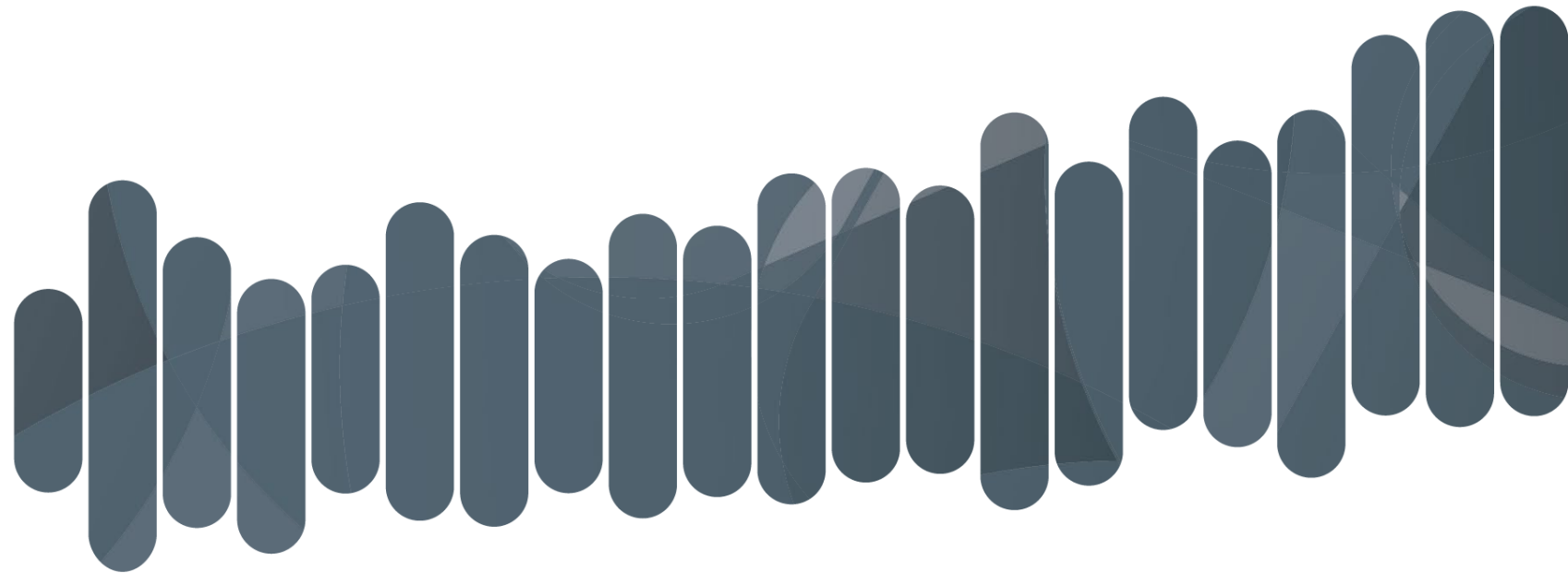
**Maria Pfiffer** Seniorenbund Ortsgruppenobfrau St. Georgen/Stiefing

**Gregor Hammerl** Präsident, Landesobmann Steirischer Seniorenbund

**Arne Öhlknecht & Jenny Vollmann** SPORTUNION



# Aktiv & bewegt älter



# Aktiv & bewegt älter

## 1. ÜBUNGSLEITER\*INNEN-AUSBILDUNGEN FÜR SENIOR\*INNENSSPORT

Wertvolle Trainer\*Innenressourcen in den Gemeinden und Vereinen.  
Fortbildungsmaßnahmen für Pflegeeinrichtungen & Vereinstrainer\*innen in der Pflege

## 2. REGELMÄSSIGE BEWEGUNGSKURSE FÜR SENIOR\*INNEN

Kostenlose und niederschwellige Teilnahme und bewegte Senior\*Innen-Nachmittage zur  
Bewusstseinsbildung – momentan in 13 Gemeinden





# Netzwerke und Kooperationen

1. Steirischer Seniorenbund und dessen Ortsgruppen
2. Seniorentanz Österreich/Landesverband Steiermark
3. Kneippverband und seine Kneipp Aktiv Clubs
4. Steirische Gemeinden



# Aktiv & bewegt älter

**AKTIVKALENDER 2021 & 2022 & 2023** – ein Stehkalender mit einfachen Bewegungsbeschreibungen, der direkt zum Aktivwerden & Mitmachen anregt





# 3 Jahre on Air

**1800 RADIOSPOTS:** Seit April 2020 gibt es täglich auf ORF Radio Steiermark einfache Bewegungsübungen zum Mitmachen – täglich um 09:40 Uhr & ca 15:40/16:40 Uhr.



**Halten wir gemeinsam die ältere  
Generation in Bewegung!**





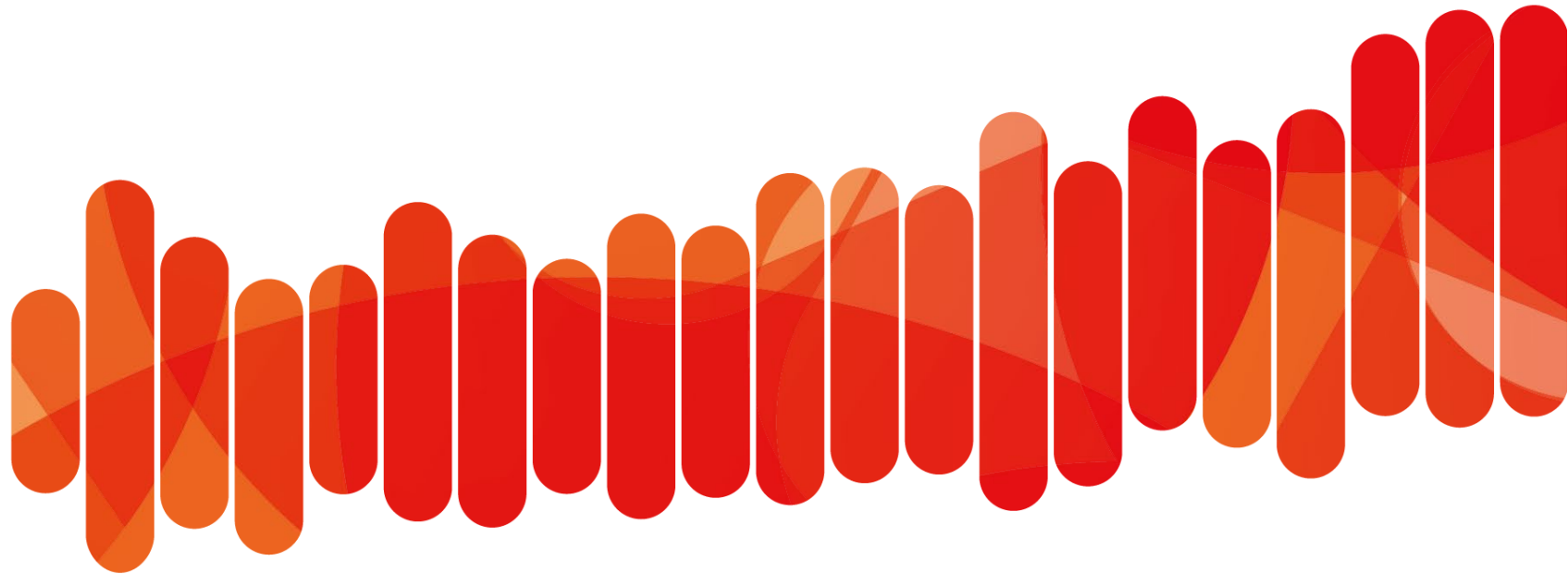
# SPORTUNION YOUNG ATHLETES

WIR FÖRDERN UNSEREN NACHWUCHS

Programm der SPORTUNION zur Förderung des leistungsaffinen Nachwuchssports

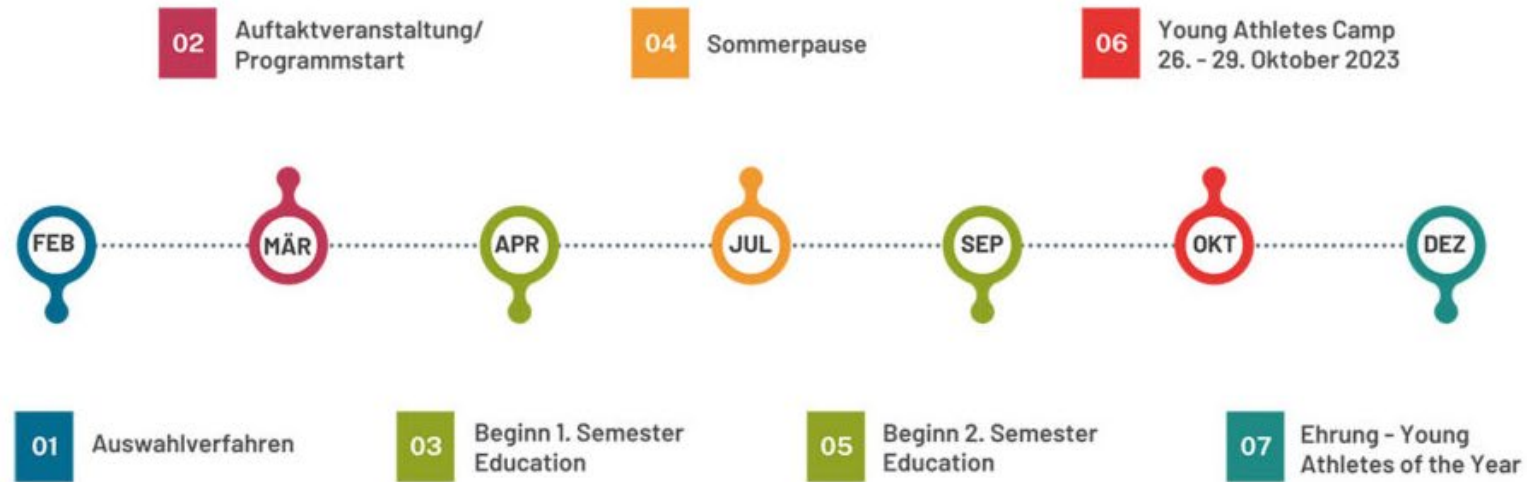
# Katrin Ofner

Vizeweltmeisterin Skicross 2023



# YOUNG ATHLETES





## Ablauf





# YOUNG ATHLETES

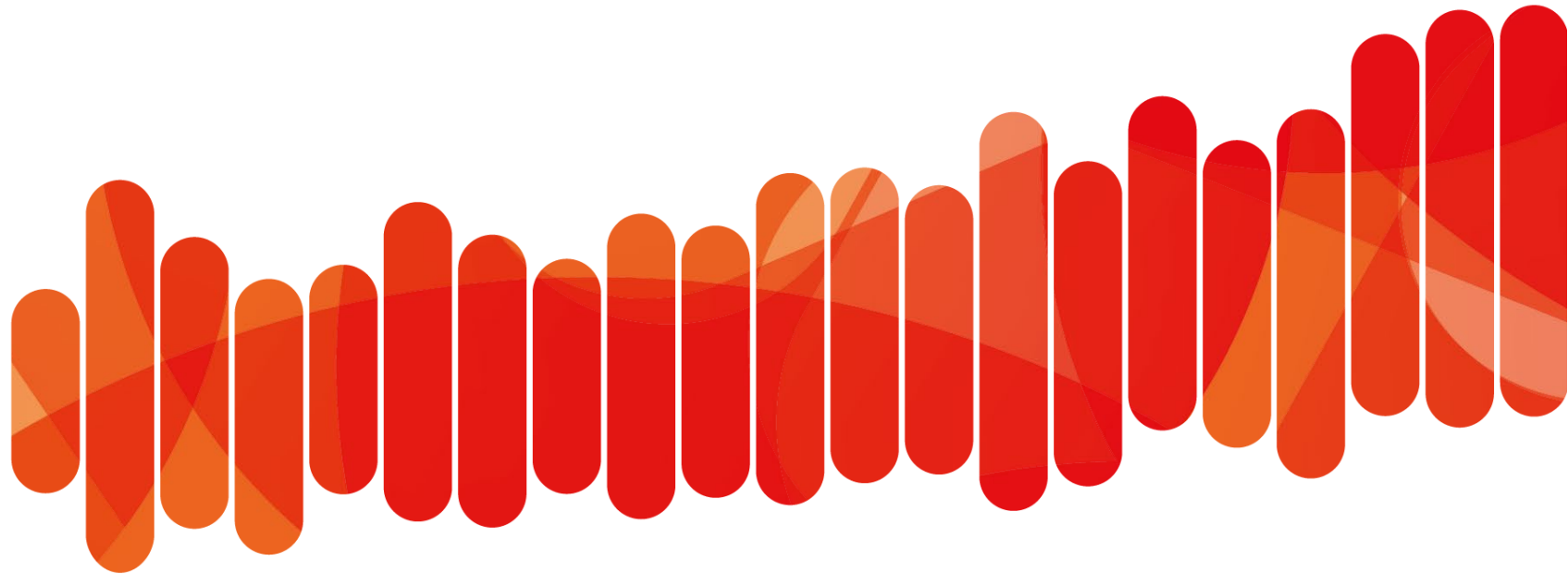
## Service für unsere

-  jungen Athlet:innen
-  Trainer:innen
-  Vereine
-  Eltern



# Markus Pichler

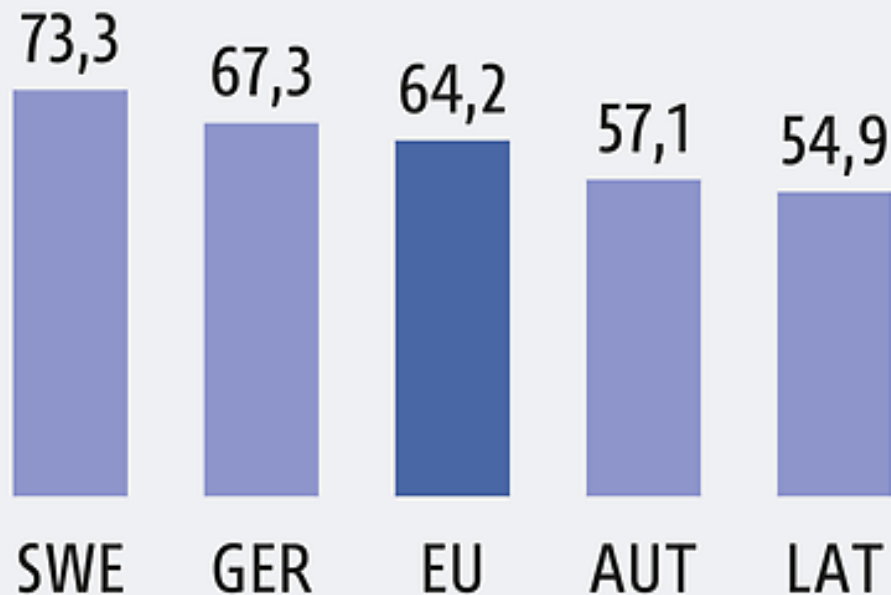
Geschäftsführer der SPORTUNION Steiermark



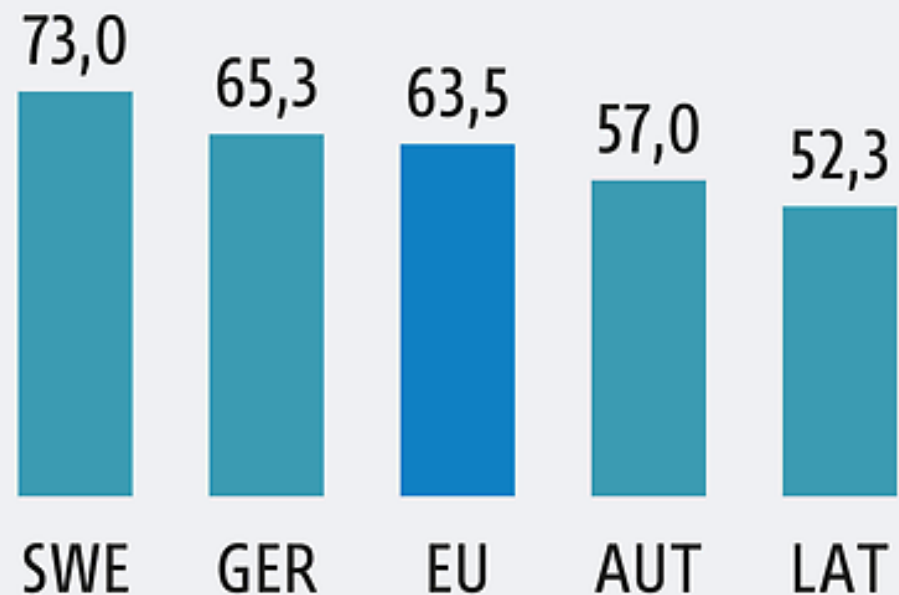
# Gesunde Lebenserwartung

Lebensjahre ohne Einschränkung der Aktivität, Durchschnitt 2016

## Frauen



## Männer



Grafik: APA/ORF.at; Quelle: APA/Eurostat

# Vergleich Schweden - Österreich



Fotoquelle:  
Geriatric Health Centres, Graz G. Hartinger

## Spitalsbetten pro 1000 Einwohner



7.7



2.4

# Vergleich Schweden - Österreich

Together for the best possible health  
and healthcare, on equal terms



Support for body

Primary care

Specialised care

## Krankenversorgung

## Alltagsaktivität Bewegung & Sport

Fotoquelle:  
Geriatric Health Centres, Graz G.  
Hartinger



# Vergleich Schweden - Österreich



**Alltagsaktivität  
Bewegung & Sport**

**Krankenversorgung**

Fotoquelle:  
Geriatric Health Centres, Graz G.  
Hartinger

**EXPERTEN SCHLAGEN ALARM**

# **Steirische Kinder können nicht mehr richtig Rad fahren**

**In Graz fielen 42 Prozent bei Radprüfung durch, große Probleme oft schon auf gerader Strecke**

➤ SEITEN 22/23

## Was leisten unsere Vereine:

### **Kinder gesund bewegen**

Im Projekt „Kinder gesund bewegen“ wurden 2022 von 38 SU-Vereine 577 Schulklassen bzw. KG Gruppe betreut

### **TBE – Tägliche Bewegungseinheit**

Pilotregion Leibnitz mit 43 Klassen und KG Gruppen

### **UGOTCHI – „Punkten mit Klasse“**

An der Staffel 2022 mit dem Titel „Punkten mit Klasse – Teamgeist“ nahmen in der Steiermark 6450 Kinder, 377 Klassen und 125 Schulen teil.

## Was leisten unsere Vereine:

### **Jackpot**

Zielgruppe Wiedereinsteiger:innen

28 wöchentliche Bewegungseinheiten in 22 teilnehmenden Gemeinden

### **Bewegt im Park**

32 gratis Bewegungsangebote für Jedermann/frau von „Disc Golf“ über „Rückenfit“ bis „Yoga und Klang“

### **Vereinsbonus**

53 Vereine - 74 neue Semesterkurse - 11 soziale Maßnahmen



## Was leisten unsere Vereine:

-  **ACTIONWEEKS Ferienbetreuung**
-  **Sportnachmittag an Grazer Ganztageschulen**
-  **UNIQA Trendsportfestival**
-  **Aus- und Fortbildungen**





- **Das waren nur die Zusatzaufgaben die unsere Vereine leisten**
- **Basisarbeit ist ja noch viel umfangreicher und vielfältiger**
- **Conclusio: die Sportvereine sind leistungsfähig und verlässlich**
- **Sportvereine sind ein Auslaufmodell - völlig falsch!!**
- **Es gibt jedes Jahr mehr!!!!!!!**



**VIELEN DANK FÜR IHR KOMMEN,  
VIEL SPASS BEIM TRATSCHEN, PLAUDERN  
UND NETZWERKEN!**