

Einladung

zur

Jackpot.fit Fortbildung

Information:

Die Jackpot.fit Fortbildung gilt als Voraussetzung für die Durchführung von Jackpot.fit-Einheiten und es müssen **alle Module** „besucht“ werden. Sollte es terminliche Schwierigkeiten geben, bitten wir vor der Anmeldung um Kontaktaufnahme mit der Projektkoordination.

Inhalte:

Praxisnahe, standardisierte Stundenbilder der Jackpot.fit-Einheiten, Kommunikation im Gruppentraining, nachhaltige Verhaltensänderung erreichen, Hintergrundwissen zur Sportausübung für Menschen mit Adipositas und Diabetes.

Format:

Die Fortbildung wird im „Hybrid-Format“ umgesetzt. Die Module am 26. und 27. Jänner finden online statt. Hierfür wird ein PC/Laptop mit Kamera und Mikrofon benötigt. Die Module am 28. Jänner finden in Präsenz statt. Für die Praxiseinheit wird Sportbekleidung benötigt.

Zielgruppe:

- ✓ Zukünftige Jackpot.fit-Trainer*innen (gesamte Fortbildung verpflichtend als Voraussetzung für die Durchführung von Jackpot.fit-Einheiten)
- ✓ Vereinsfunktionäre
- ✓ Verantwortliche für Abrechnung des Projekts in den Vereinen (je nach Programmpunkt)

Ort:

26.01. & 27.01.2023: Online: via Zoom (Link wird vorab per E-Mail ausgeschickt)

28.01.2023: ASKÖ Bewegungszentrum, Schloßstraße 20, 8020 Graz

Kosten:

Kostenlose Teilnahme für alle zukünftigen Jackpot.fit-Trainer*innen.

Anmeldung:

Bis 13.01.2023 per E-mail an Julia Krug (Projektkoordinatorin):

julia.krug@sportunion-steiermark.at

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung: +43 676 / 82 14 16 63 bzw. +43 316 / 32 44 30

Ablauf

	Zeit	Inhalte/Link	Vortragende/r	Zielgruppe
Donnerstag, 26.01.2023 online ZOOM	18:00 – 19:30	Modul 2: Vortrag: Sport für Menschen mit Adipositas und Diabetes	Dr. Susanne Pusarnig (Allgemeinmedizinerin, Diabetesexpertin)	Übungsleiter*innen
Freitag, 27.01.2023 online ZOOM	15:00 – 15:45	Modul 1: Projektvorstellung	SVS-Projektkoordination Steiermark	Übungsleiter*innen, Vereinsfunktionäre
	16:00 – 19:30	Modul 5: Aktiv der Inaktivität entgegen! Thema Verhaltensänderung inkl. Vorstellung der Stundenbilder	Ramona Goriup, MSc. (Klinische Psychologin)	Übungsleiter*innen
Samstag, 28.01.2022 In Präsenz ASKÖ Bewegungscenter Graz	09:00 – 13:00	Modul 3: Praxisinhalte: Standardisierte Jackpot Stundenbilder, theoretische Kenntnisse für verschiedene Zielgruppen	Mag. Daniela Lugmayr (Sportwissenschaftlerin)	Übungsleiter*innen
	13:00 – 14:00	Mittagspause		
	14:00 – 18:00	Modul 4: Kommunikationstraining	Erika Bardini, MBA (Kommunikationstrainerin)	Übungsleiter*innen
	18:00 – 18:30	Abschluss, Zusammenfassung, Fragen	SVS-Projektkoordination Steiermark	Übungsleiter*innen