

Lena Großschädl, MA

Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen

Körblergasse 115

8010 Graz

☎ 050808-9516

✉ steiermark@jackpot.fit



Einladung

zur

Jackpot.fit Fortbildung

Information:

Die Jackpot.fit Fortbildung gilt als Voraussetzung für die Durchführung von Jackpot.fit-Einheiten und es müssen **alle Module** „besucht“ werden. Sollte es terminliche Schwierigkeiten geben, bitten wir vor der Anmeldung um Kontaktaufnahme mit der Projektkoordination.

Inhalte:

Praxisnahe, standardisierte Stundenbilder der Jackpot.fit-Einheiten, Kommunikation im Gruppentraining, nachhaltige Verhaltensänderung erreichen, Hintergrundwissen zur Sportausübung für Menschen mit Adipositas und Diabetes.

Format:

Im Jänner 2022 findet die Jackpot.fit Fortbildung im Hybrid-Format mit drei Online-Modulen und einem Präsenztage.

Ein PC/Laptop mit Kamera und Mikrofon sind Voraussetzung für die Teilnahme an den Online-Modulen. Für die Praxiseinheit wird Sportbekleidung benötigt.

Zielgruppe:

- ✓ Zukünftige Jackpot.fit-Trainer*innen (gesamte Fortbildung verpflichtend als Voraussetzung für die Durchführung von Jackpot.fit-Einheiten)
- ✓ Vereinsfunktionäre
- ✓ Verantwortliche für Abrechnung des Projekts in den Vereinen (je nach Programmpunkt)

Termine: siehe Modulplan

Ort:

Online: via Zoom (Link wird vorab per E-Mail ausgeschickt)

Präsenztage: Raiffeisen Sportpark Graz, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

Kosten:

Kostenlose Teilnahme für alle zukünftigen Jackpot.fit-Trainer*innen.

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung bis spätestens **09.01.2022** beim Landessportdachverband.

Lena Großschädl, MA

Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen

Körblergasse 115

8010 Graz

☎ 050808-9516

✉ steiermark@jackpot.fit



Ablauf

	Zeit	Inhalte	Vortragende/r	Zielgruppe
Donnerstag, 27.01.2022 online ZOOM	18:00 – 19:30	Modul 2: Vortrag: Sport für Menschen mit Adipositas und Diabetes	Dr. Susanne Pusarnig (Allgemeinmedizinerin, Diabetesexpertin)	Übungsleiter*innen
Freitag, 28.01.2022 online ZOOM	14:00 – 15:30	Modul 1 + 3: Projektvorstellung, Abläufe, Schnittstellen, Abrechnungsmodalitäten	Lena Großschädl, MA (HEPA Steiermark Koordinatorin, SVS) Vertreter*innen der Landessportdachverbände Bernhard Novak, MSc. (Universität Graz)	Übungsleiter*innen, Vereinsfunktionäre
	16:00 – 19:00	Modul 6: Aktiv der Inaktivität entgegen! Thema Verhaltensänderung inkl. Vorstellung der Stundenbilder	Ramona Goriup, MSc. (Klinische Psychologin)	Übungsleiter*innen
Sonntag, 30.01.2022 Präsenz im Raiffeisen Sportpark Graz	09:00 – 13:00	Modul 5: Kommunikationstraining	Erika Bardini, MBA (Kommunikationstrainerin)	Übungsleiter*innen
	13:00 – 14:00	Mittagspause		
	14:00 – 18:00	Modul 4: Praxisinhalte: Standardisierte Jackpot Stundenbilder Theoretische Kenntnisse für verschiedene Zielgruppen	Marlies Groß (langjährige Jackpot.fit Trainerin)	Übungsleiter*innen
	18.00 – 19:30	Abschluss, Zusammenfassung, Fragen	Lena Großschädl (HEPA Steiermark Koordinatorin, SVS)	Übungsleiter*innen