

**Lena Großschädl, MA**

Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen

Körblergasse 115

8010 Graz

☎ 050808-9516

✉ steiermark@jackpot.fit



# Einladung

zur

## Jackpot.fit Fortbildung

### Information:

Die Jackpot.fit Fortbildung gilt als Voraussetzung für die Durchführung von Jackpot.fit-Einheiten und es müssen **alle Module** „besucht“ werden. Sollte es terminliche Schwierigkeiten geben, bitten wir vor der Anmeldung um Kontaktaufnahme mit der Projektkoordination.

### Inhalte:

Praxisnahe, standardisierte Stundenbilder der Jackpot.fit-Einheiten, Kommunikation im Gruppentraining, nachhaltige Verhaltensänderung erreichen, Hintergrundwissen zur Sportausübung für Menschen mit Adipositas und Diabetes.

### Format:

Im Jänner 2022 findet die Jackpot.fit Fortbildung im Hybrid-Format mit drei Online-Modulen und einem Präsenztage.

Ein PC/Laptop mit Kamera und Mikrofon sind Voraussetzung für die Teilnahme an den Online-Modulen. Für die Praxiseinheit wird Sportbekleidung benötigt.

### Zielgruppe:

- ✓ Zukünftige Jackpot.fit-Trainer\*innen (gesamte Fortbildung verpflichtend als Voraussetzung für die Durchführung von Jackpot.fit-Einheiten)
- ✓ Vereinsfunktionäre
- ✓ Verantwortliche für Abrechnung des Projekts in den Vereinen (je nach Programmpunkt)

**Termine:** siehe Modulplan

### Ort:

Online: via Zoom (Link wird vorab per E-Mail ausgeschickt)

Präsenztage: Raiffeisen Sportpark Graz, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

### Kosten:

Kostenlose Teilnahme für alle zukünftigen Jackpot.fit-Trainer\*innen.

### Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung bis spätestens **09.01.2022** beim Landessportdachverband.

**Lena Großschädl, MA**

Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen

Körblergasse 115

8010 Graz

☎ 050808-9516

✉ steiermark@jackpot.fit



## Ablauf

	Zeit	Inhalte	Vortragende/r	Zielgruppe
<b>Donnerstag, 27.01.2022 online ZOOM</b>	18:00 – 19:30	<b>Modul 2: Vortrag: Sport für Menschen mit Adipositas und Diabetes</b>	Dr. Susanne Pusarnig (Allgemeinmedizinerin, Diabetesexpertin)	Übungsleiter*innen
<b>Freitag, 28.01.2022 online ZOOM</b>	14:00 – 15:30	<b>Modul 1 + 3: Projektvorstellung, Abläufe, Schnittstellen, Abrechnungsmodalitäten</b>	Lena Großschädl, MA (HEPA Steiermark Koordinatorin, SVS) Vertreter*innen der Landessportdachverbände Bernhard Novak, MSc. (Universität Graz)	Übungsleiter*innen, Vereinsfunktionäre
	16:00 – 19:00	<b>Modul 6: Aktiv der Inaktivität entgegen! Thema Verhaltensänderung inkl. Vorstellung der Stundenbilder</b>	Ramona Goriup, MSc. (Klinische Psychologin)	Übungsleiter*innen
<b>Sonntag, 30.01.2022 Präsenz im Raiffeisen Sportpark Graz</b>	09:00 – 13:00	<b>Modul 5: Kommunikationstraining</b>	Erika Bardini, MBA (Kommunikationstrainerin)	Übungsleiter*innen
	13:00 – 14:00	<b>Mittagspause</b>		
	14:00 – 18:00	<b>Modul 4: Praxisinhalte: Standardisierte Jackpot Stundenbilder Theoretische Kenntnisse für verschiedene Zielgruppen</b>	Marlies Groß (langjährige Jackpot.fit Trainerin)	Übungsleiter*innen
	18.00 – 19:30	<b>Abschluss, Zusammenfassung, Fragen</b>	Lena Großschädl (HEPA Steiermark Koordinatorin, SVS)	Übungsleiter*innen