

## INFORMATIONEN FÜR SCHULEN DER SEKUNDARSTUFE I

### Warum mehr Bewegung?

Bewegung ist ein Grundbedürfnis unserer Kinder und dient in erster Linie dem Erfahrungsgewinn und einer gesunden, ganzheitlichen Entwicklung. Die Erfahrungen, die Kinder beim Bewegen und Spielen machen können, gehen weit über den körperlich-motorischen Bereich hinaus. Die vielfältigen positiven Auswirkungen von Bewegung auf die körperliche, motorische, psychosoziale und geistige Entwicklung unserer Kinder sind vielfach wissenschaftlich belegt.

Die Österreichischen Bewegungsempfehlungen fordern für Kinder und Jugendliche **ein Minimum von 60 Minuten körperlicher Aktivität täglich**. Die bestehende Datenlage zeigt jedoch, dass ein Großteil der Kinder in Österreich das empfohlene Bewegungsausmaß (noch) nicht erfüllt, die motorischen Fähigkeiten abnehmen und die Teilnahme an Sport und Bewegung sozial ungleich verteilt ist.

Die Tägliche Bewegungseinheit setzt genau am Kern dieser Problematik an und wird dem Bedürfnis der Kinder nach mehr Bewegung gerecht. Das Problem der körperlichen Inaktivität kann keine einzelne Organisation oder Institution allein lösen. Dafür braucht es eine starke Zusammenarbeit aller für die Gesundheit unserer Kinder verantwortlichen Akteur:innen. Denn nur **gemeinsam lässt sich ein ausreichendes Bewegungsangebot für Kinder und Jugendliche schaffen**.

*Die Tägliche Bewegungseinheit wird in Kooperation von Bildungs- und Sportministerium in Zusammenarbeit mit den Bundesländern und den drei Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION umgesetzt.*



#### Eine Kooperation von:

 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

**SPORT AUSTRIA**  
BUNDES-SPORTORGANISATION 

Bundes-Sport GmbH 

**ASKÖ** 

**ASVÖ**  
Allgemeiner Sportverband  
Österreichs

**SPORT UNION** 

# Tägliche Bewegungseinheit

## Das 3-Säulen-Modell der Täglichen Bewegungseinheit

Das 3-Säulen-Modell der Täglichen Bewegungseinheit wurde in einer zweijährigen Pilotphase (2022-2024) auf Praxistauglichkeit erprobt und durch die Umsetzung der Handlungsempfehlungen der Evaluation verbessert. Durch Erhöhung der Budgetmittel und die Verschmelzung mit dem Erfolgsprogramm Kinder gesund bewegen 2.0 wird der Umsetzungsrahmen der Täglichen Bewegungseinheit ab September 2024 deutlich erweitert.

Bewegungskultur	Bewegungseinheiten	Bewegungsvielfalt
<p><b>Bewegung und Sport werden zu einem <u>integralen Bestandteil</u> des <u>Schulalltags</u>.</b></p> <p><b>Angebote TBE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bewegte Schule</li> <li>▪ simplystrong</li> <li>▪ Ballschule Österreich</li> <li>▪ Österreich radelt, Mobicheck</li> <li>▪ AktivPassiv</li> <li>▪ Kartenset „Teambuilding und Fair Play“</li> <li>▪ Etc.</li> </ul>	<p><b><u>Der Unterricht in Bewegung und Sport</u> wird gemäß Stundentafel durchgeführt.</b></p>	<p><b>Spezifische <u>Angebote</u> wecken das Interesse an Bewegung und/oder sportlichem Training.</b></p> <p><b>Angebote TBE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Flexible Bewegungseinheiten mit Sportvereinen</li> <li>▪ Schwimmereinheiten mit Sportvereinen</li> </ul> <p>Die Motivation zu mehr Sport und Bewegung in der Freizeit und das Empowerment der Pädagog:innen stehen im Vordergrund.</p>
<p><b>Eigene Möglichkeiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Aktive Mobilität</li> <li>▪ Bewegte Pause</li> <li>▪ Bewegtes Lernen</li> <li>▪ Bewegungsfreundliches Schulsetting</li> <li>▪ Fortbildung für Pädagog:innen</li> <li>▪ Elterninformation</li> </ul>	<p><b>Eigene Möglichkeiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Drei- bis viermal pro Woche Unterricht Bewegung und Sport gemäß Stundentafel</li> </ul>	<p><b>Eigene Möglichkeiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Angebote für Kinder und Jugendliche mit speziellem Förderbedarf</li> <li>▪ Unverbindliche Übungen Bewegung und Sport</li> <li>▪ Länderinitiativen</li> <li>▪ Monat des Schulsports</li> <li>▪ Etc.</li> </ul>
<p>Bildungseinrichtungen Bildungsdirektion</p>	<p>Bildungseinrichtungen</p>	<p>Bildungseinrichtungen Bundesländer ASKÖ, ASVÖ, SPORTUNION</p>

Durch die Umsetzung von Maßnahmen aus allen drei Säulen wird eine **umfassende und nachhaltige Erhöhung der Bewegungszeit** am Bildungsstandort sichergestellt. Bildungseinrichtungen leisten durch ihre Teilnahme einen wertvollen Beitrag für die Gesundheit und Entwicklung ihrer Kinder und Jugendlichen.

### Eine Kooperation von:

 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

 **SPORT AUSTRIA**  
BUNDES-SPORTORGANISATION

 Bundes-Sport GmbH 

 **ASKÖ**

 **ASVÖ**  
Allgemeiner Sportverband  
Österreichs

 **SPORT UNION**

# Tägliche Bewegungseinheit

## Hinweise zur Umsetzung in der Sekundarstufe I

Durch Unterzeichnung der Kooperationsvereinbarung zeigt sich die Bildungseinrichtung verbindlich hinsichtlich aller drei Säulen. Um das 3-Säulen-Modell der Täglichen Bewegungseinheit am Bildungsstandort umsetzen zu können, müssen mindestens 50% der Klassen in Säule 1 und 3 teilnehmen. Die Säule 2 wird durch den Bewegungs- und Sportunterricht der Schulen abgedeckt.

### *Säule 1 und 3:*

- Bereits bestehende Maßnahmen, die einen Beitrag zur Bewegungsförderung leisten, können und sollen fortgesetzt und intensiviert werden.
- Gemeinsam mit der Bildungsdirektion sollen weitere Maßnahmen entwickelt und am Bildungsstandort umgesetzt werden.
- Die Umsetzung der **Flexiblen Bewegungseinheiten** (FLEX) erfolgt in Paketen von mindestens fünf Einheiten und kann flexibel auf die Klassen aufgeteilt werden.
- **Flexible Bewegungseinheiten** mit dem Schwerpunkt **Schwimmen** (FLEX-S) können zusätzlich in Paketen mit mindestens fünf Einheiten umgesetzt werden.

### *Säule 2:*

- Schulklassen der Sekundarstufe I erhalten, gemäß der Stundentafel, drei oder vier Bewegungs- und Sportstunden pro Woche.
- Die Säule 2 wird somit von der Bildungseinrichtung abgedeckt.

## Koordinationsstelle Tägliche Bewegungseinheit

Fit Sport Austria GmbH

Waschhausgasse 2/2. OG, 1020 Wien

Tel: +43/1/504 79 66 – 330

[team@bewegungseinheit.gv.at](mailto:team@bewegungseinheit.gv.at) | <https://bewegungseinheit.gv.at/>

### Eine Kooperation von:

 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

 **SPORT AUSTRIA**  
BUNDES-SPORTORGANISATION

 Bundes-Sport GmbH 

 **ASKÖ** 

 **ASVO**  
Allgemeiner Sportverband  
Österreichs

 **SPORT UNION** 