SPORT union

SPORTPROGRAMM 2017/2018

Sportangebot der SPORTUNION Vereine in Graz und Graz-Umgebung

WWW.SPORTUNION-STEIERMARK.AT

Raiffeisen
Meine Bank

Wenn's um die Förderung des Sports geht,

ist nur eine Bank meine Bank.

Österreich hat sportlich viel zu bieten. Aber es braucht jemanden, der hilft, die Ziele zu erreichen. Deshalb unterstützt Raiffeisen seit vielen Jahren junge Talente und fördert Sportarten sowie Sportinitiativen in der Region. Und zeigt dabei immer viel Sportsgeist. **www.raiffeisen.at**

Inhalt

Impressum

Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion

SPORT union STEIERMARK

SPORTUNION Steiermark - Wir bewegen Menschen
Gaußgasse 3, 8010 - Graz
Tel.: +43 (0) 316 32 44 30,
Fax: +43 (0) 316 32 42 56
Mail: office@sportunion-steiermark.at
Web: www.sportunion-steiermark.at
ZVR-Zahl: 754506988

Redaktion/Koordination und für den Inhalt verantwortlich: Mag. Markus Pichler

Grafik: masea GmbH

Fotos: SPORTUNION Steiermark, ausgenommen wo gesondert angegeben

Bildbearbeitung: masea GmbH

Druck: Offsetdruck DORRONG OG
Kärntner Straße 96
A-8053 Graz

Druckfehler und Änderungen vorbehalten

Allgemeine Information **4**

Wir über uns 4
Sportzentrum Gaußgasse 5
Weitere Sportstätten der SPORTUNION Steiermark 6
Kletterhalle 7
Kletterkurse 8
Schwimmhalle 10
Schwimmkurse 11
Mountainbike - Kurse 15

Sportprogramm **17**

American Football, Badminton, Basketball, 17
Beach-Sport, Bogenschießen, Boxen, Drachenfliegen, 18
Eishockey, Eiskunstlauf, Faustball, Fechten, 19
Fitness – Gymnastik – Gesundheitssport, 20
Frisbee, Fußball, Hallenhockey, 21
Handball, IKS, Kampfsportarten (fernöstlich), 22
Lacrosse, Laufen, Leichtathletik, 24
Orientierungslauf, Radsport - Downhill, Rhythm. Gymnastik, 25
Roller Derby, Schwimmen,
Segelflug, Speedball, Squash, Tanz, 26
Tauchen, Tennis, 27
Tischtennis, Triathlon, Turnen, 28
Unterwasserrugby, Volleyball, Walking 29

Sportstätten **30**

Allgemeine Informationen

Die SPORTUNION Steiermark als Sportdachverband sieht es als seine Aufgabe, die Freude an der Bewegung erlebbar zu machen.
Unsere Vereine fördern nicht nur den Leistungs- und Wettkampfsport, sondern wollen mit ihrem breiten Bewegungsangebot auch zu Ihrem persönlichen Wohlbefinden beitragen.

Die SPORTUNION Steiermark ist der Sportverband, in dem Sport und Bewegung mit Spaß und Freude ausgeübt werden kann. Einzeln oder in einer Gemeinschaft und das mit bestausgebildeten TrainerInnen bei einem Verein in Ihrer Nähe!

Tun Sie sich etwas Gutes und finden Sie in diesem Programmheft „Ihre Bewegungseinheit"!

Weitere Informationen wie z.B.

- die aktuellen öffentlichen Schwimmzeiten im Hallenbad,
- den ONLINE Hallenbelegungsplan für die Union-Sportstätten,
- Kursbelegungen und Änderungen der Öffnungszeiten in der Kletterhalle,
- Aus- und Fortbildungen

finden Sie im Internet unter

www.sportunion-steiermark.at

Das Team der SPORTUNION Steiermark wünscht ...
... viel Spaß beim vielfältigen Angebot ihrer Mitglieds-Vereine

Sportzentrum Gaußgasse

Union Sportzentrum Graz,
Gaußgasse 3, 8010 Graz

Das Union Sportzentrum in der Gaußgasse ist der „Hauptsitz" der SPORTUNION Steiermark. Die Landesgeschäftsstelle, die Kletterhalle, die Ballspielhallen, der Gymnastiksaal, das Hallenbad, das Sportmedizinsche Untersuchungszentrum etc. sind hier untergebracht.

Die Bürozeiten der Landesgeschäftsstelle sind:

Montag und Donnerstag:	08:00 Uhr - 18:00 Uhr
Dienstag und Mittwoch:	08:00 Uhr - 16:00 Uhr
Freitag:	08:00 Uhr - 14:00 Uhr

Erreichbar sind wir:

telefonisch:	(0316) 32 44 30
via Fax:	(0316) 32 42 56
via eMail:	office@sportunion-steiermark.at

Unsere Sportstätten in der Gaußgasse sind:

Sporthalle:	42 m x 26 m - Dreifachsporthalle
Ballspielhalle:	34 m x 18 m
Turnsaal:	24 m x 12 m
Gymnastiksaal:	mit Spiegelwand und Matten 16 m x 9 m
Kletterhalle:	320 m^2 Kletterfläche mit versch. schwierigen Routen 150 m^2 Boulderbereich 2 x Griffboard
Kraftraum:	www.3dfitnessstudio.com
Tischtennis:	Turniersaal mit 6 Tischen
Hallenbad:	Großes Becken: 25 m x 12 m - 5 Bahnen, Wassertemperatur ca. 26 - 27 °C Lehrschwimmbecken: 10 m x 12 m - Tiefe 1,25m Wassertemperatur ca. 30 - 31 °C
Massage:	Anmeldung bei Mag. Verhounik (0664) 413 16 36
Sportbuffet:	je ein Buffet im Hallenbad bzw. in der Sporthalle

Weitere Sportstätten

Die SPORTUNION Steiermark bietet Ihnen noch folgende Sportstätten, auf denen Sie sich bewegen können:

- Union Sportzentrum Viktor-Franz-Platz, Viktor-Franz-Straße 22, 8020 Graz
  Trendsportplatz mit den Sportarten Rugby, American Football, Flag Football, Lacrosse und Ultimate Frisbee
- Judohalle, Jauerburggasse 22, 8010 Graz
- Union Fallschirmspringerzentrum Graz, Schachenwaldstraße, 8073 Feldkirchen

Im Schuljahr 2017/2018 sind alle Sportstätten der SPORTUNION Steiermark an folgenden Tagen geschlossen:

- Allerheiligen (1.11.2017)
- Heiliger Abend bis einschließlich Neujahr (24.12.17 – 1.1.2018)
- Heilige Drei Könige (6.1.2018)
- Karsamstag, Ostersonntag & Ostermontag (31.3. – 2.4.2018)
- Pfingstsonntag & Pfingstmontag (20. und 21.5.2018)

Kletterhalle

Öffnungszeiten

Montag – Sonntag: 08:00 Uhr – 22:00 Uhr
In den Sommerferien eingeschränkter Betrieb (laut Aushang!)

Eintrittspreise für die Saison 2017/2018

Karte	*Zeit*	*Ermäßigt**	*Erwachsene***
Tages-eintritte	8:00 bis 14:00	€ 3,60	€ 4,60
	14:00 bis 17:00	€ 4,80	€ 5,80
	17:00 bis 22:00	€ 5,80	€ 7,00
1 Monat		€ 37,70	€ 48,60
2 Monate		€ 75,40	€ 97,10
3 Monate		€ 91,90	€ 124,00
Semester	**6 Monate**	€ 115,80	€ 159,10
Jahreskarte	**11 Monate**	€ 175,70	€ 258,40

Kinder bis 6 Jahre kostenlos (in Begleitung eines Erwachsenen)!
* SchülerInnen, Lehrlinge, StudentInnen bis 27 Jahre, SeniorInnen, Wehrdienst- u. Zivildienstleistende
** Familienermäßigung: Nur gültig in Verbindung mit einem steirischen Familienpass! Kinder bis 14 Jahre kostenlos!
Bei Monats-, Semester- oder Jahreskarten wird für die Chipkarte eine Kaution von € 10,00 eingehoben.

Leihgebühr für Klettermaterial

(Kletterschuhe, Klettergurte, Kletterseile, Sicherungsgeräte,...)

- Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre: € 1,00/Gegenstand
- Erwachsene (ab dem 15. Lebensjahr): € 2,00/Gegenstand

Eigene Gruppentarife!

- Bei einer Privatgruppe unter 10 Personen bezahlt der Kletterlehrer den Eintrittspreis.
- Bei einer Privatgruppe von 10 bis 14 Personen bekommt ein Kletterlehrer einen freien Eintritt in die Kletterhalle.
- Bei einer Privatgruppe über 15 Personen bekommen 2 Kletterlehrer den Eintritt in die Kletterhalle gratis.

Damit aber eine Gruppenermäßigung verrechnet werden kann, ist eine Voranmeldung bzw. Reservierung im Sekretariat unter der Telefonnummer (0316) 32 44 30 erforderlich! Etwaige Änderungen der Öffnungszeiten werden rechtzeitig im Kletterhallenbereich ausgehängt.

Kletterkurse

Kinderkletterkurse (von 6 - 9 Jahren & 9 - 12 Jahren)

Die besondere Zielsetzung des **Anfänger Kletterkurses** ist das spielerische Erlernen einer fundierten Kletter- und Sicherungstechnik. Im Rahmen eines sicherheitsbewussten Unterrichtskonzeptes werden die Kinder an die Sportart „Klettern" herangeführt.
Beim **Fortgeschrittenenkurs** liegt der Schwerpunkt im Erlernen von Klettertechniken, Körperbeweglichkeit und Vorstiegsklettern. Außerdem soll nach diesem Kurs das Nachstiegsklettern eigenständig beherrscht werden.
Kursinhalt: Gleichgewichts-, Boulder- und Kletterspiele, Knoten- und Sicherungstechniken, Kletterregeln, Topropeklettern, Beginn und Weiterentwicklung des Vorstiegsklettern.

Termine Anfänger:

U9 Montag von 15:00 Uhr - 16:30 Uhr (je 18 Einheiten)
U12 Donnerstag von 15:00 Uhr - 16:30 Uhr (je 18 Einheiten)

Termin Fortgeschrittene:

U9 Montag von 16:30 Uhr - 18:00 Uhr (je 18 Einheiten)
U12 Donnerstag von 16:30 Uhr - 18:00 Uhr (je 18 Einheiten)
Anfangstermine finden Sie im Kletterfolder oder online.

Kosten: € 150,00 (18 Einheiten) inklusive Kursgebühr, komplette Leihausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel.

Jugendkletterkurse (von 12 - 16 Jahren)

Klettern bedeutet Spaß an der Bewegung und Freude am Spiel mit der Schwerkraft. Vom Boden „abheben", Verantwortung übernehmen, sich selbst richtig einschätzen und dieses Abenteuer mit Gleichaltrigen genießen sind Kernelemente dieses Kletterkurses. Inhalt des Fortgeschrittenenkurses ist die vorhandene Klettererfahrung gemeinsam in spielerischer Form zu verbessern, um schwierigere Touren zu meistern. Besondere Schwerpunkte sind Vorstiegstraining und insbesondere die Klettertechnik.
Kursinhalte für Anfänger: Gleichgewichts-, Boulder- und Kletterspiele, Knoten und Sicherungstechniken, Kletterregeln, Topropeklettern, Beginn und Weiterentwicklung des Vorstiegsklettern.
Kursinhalt: Gleichgewichts-, Boulder- und Kletterspiele, Knoten- und Sicherungstechniken, Kletterregeln, Topropeklettern, Beginn und Weiterentwicklung des Vorstiegsklettern, Sturztraining, Perfektionieren und Weiterentwicklung der Klettertechnik, Klettern im Überhang und beginnend im Dach.

Termin Anfänger:

Mittwoch von 15:00 Uhr - 16:30 Uhr (je 16Einheiten)

Termin Fortgeschrittene:

Mittwoch von 16:30 Uhr - 18:00 Uhr (je 16 Einheiten)
Anfangstermine finden Sie im Kletterfolder oder online.

Kosten: € 150,00 inklusive Kursgebühr, komplette Leihausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und eine Kletterfibel

Kletterkurse

Anfängerkurse für Erwachsene

Ziel des Anfängerkurses ist es, dass man möglichst schnell selbstständig in der Halle klettern kann. Besondere Schwerpunkte sind die Grundzüge der Sicherungstechnik für Vor- und Nachstiegsklettern, sowie ein Kennenlernen einiger elementarer Klettertechniken. Die 2-stündigen Einheiten bestehen immer aus einer etwas kürzeren Technikeinheit (Bouldern) und einer längeren Seileinheit.
Kursinhalte sind u.a.: Gleichgewichtsübungen, Kletter-Grundtechniken, Knotenkunde, Sicherungstechniken, Top-ropeklettern, Beginn Vorstiegsklettern, Kletterregeln, Kletterspez. Tipps (z.B.: Material, Kaufberatung, etc.).

Termine: Dienstag von 18:00 Uhr - 20:00 Uhr (4 Einheiten)
Anfangstermine finden Sie im Kletterfolder oder online.

Kosten: € 65,00 Ermäßigt: € 60,00
inklusive Kursgebühr, komplette Leihausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und Kletterfibel.

Fortgeschrittenenkurse für Erwachsene

Im Fortgeschrittenenkurs steht eine Vertiefung der Seil und Sicherungstechniken im Vordergrund. Mit fortschreitendem Kursniveau werden auch vermehrt Klettertechniken im Boulderbereich erarbeitet und anschließend im Vorstiegsbereich angewandt.
Kursinhalte sind u.a.: Vermehrte Boulder- und Kletterübungen, Knotenkunde und Sicherungstechniken speziell für das Vorstiegsklettern, Weiterentwicklung des Vorstiegsklettern, Abseilen, Vertiefen der Sturztechnik und Sturzprophylaxe, Klettertipps und -tricks, etc..

Termine: Donnerstag von 18:00 Uhr - 20:00 Uhr (4 Einheiten)
Anfangstermine finden Sie im Kletterfolder oder online.

Kosten: € 65,00 Ermäßigt: € 60,00
inklusive Kursgebühr, komplette Leihausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und Kletterfibel.

Wochenend - Intensivkurse für Erwachsene

Diese Kurse finden geblockt an einem Wochenende statt und beinhalten somit in 2 Tagen den gleichen Kursumfang wie ansonsten in 4 Wochen.

Termine: Samstag und Sonntag jeweils von 9:00 Uhr - 13:00 Uhr
Anfangstermine finden Sie im Kletterfolder oder online.

Kosten: € 65,00 Ermäßigt: € 60,00
inklusive Kursgebühr, komplette Leihausrüstung während der Kurseinheiten, Kletterschein und Kletterfibel.

Schwimmhalle

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Freitag: 06:00 bis 22:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag: 06:30 bis 22:00 Uhr
Samstag: 06:00 bis 20:00 Uhr
Sonntag: 08:00 bis 12:00 Uhr
Die öffentlichen Schwimmzeiten finden Sie online oder im Aushang der Schwimmhalle!

	Ermäßigte *	Erwachsene
Einzeleintritt *[2]	€ 3,60	€ 4,00
1 und 2 Monatskarte à	€ 31,10	€ 34,10
3, 4, 5, ... Monatskarte à	€ 25,90	€ 30,00
Jahreskarte (10 Monate)	€ 237,70	€ 263,50

Eintrittspreise für die Saison 2017/2018

* SchülerInnen, Lehrlinge, StudentInnen bis 27 Jahre, SeniorInnen, Wehrdienst- u. Zivildienstleistende
*[2] Mit dem SPORTUNION-Schwimmpass erhalten sie den 11. Eintritt gratis.
Für die Chipkarte wird eine Kaution von € 10,00 eingehoben.

Grundsätze für das große Becken des Unionbades

- Das Unionbad ist ein Bad, das sich an sportlich orientierte Schwimmer richtet.
- Für einen geregelten und organisatorisch verbesserten Schwimmbetrieb führen wir daher immer ein LAP-SWIMMING (mit eingehängten Leinen) durch.
- Es gilt hierbei immer Rechtsverkehr.
- Um einen reibungslosen Schwimmbetrieb zu gewährleisten, wird ersucht, ausschließlich nur im Bereich der Wende zu überholen. Der Überholte wartet dabei kurz am rechten Rand der Bahn und ordnet sich dann wieder in den Schwimmbetrieb ein. Durch Berühren des Fußes des vorderen Schwimmers signalisiert man den Wunsch zu überholen.

IM UNIONBAD IST BADEHAUBENPFLICHT!!

Die Wassertemperatur des großen Beckens beträgt ca. 26 - 27°C.
Das Lehrschwimmbecken hat eine Temperatur von ca. 30 - 31°C.

Schwimmkurse

USC - Graz Schwimmkurse für Kinder

Information und Anmeldung bei:
SPORTUNION Steiermark - Fr. Anita Pregl
Tel.: 0316 - 32 44 30 - DW 82
E-Mail: kurse@sportunion-steiermark.at

Anfängerschwimmkurse für Kinder

In unseren Kursen soll den Kindern von Grund auf richtiges Schwimmen beigebracht werden. Freude, Spaß und der Unterricht in spielerischer Form stehen im Vordergrund.
Neben Wassergewöhnung und Übungen zum Abbau von Angst vor dem Element Wasser wird auch das Erlernen der richtigen Wasserlage angestrebt. Gleitübungen, Tauchen und Springen sind des Weiteren Ziele dieses Kurses.

Termine:

Montag 17:00 - 18:00 Uhr (10 Einheiten)
Kursnummer: **11101** Beginn: **02.10.2017**
Kursnummer: **11105** Beginn: **08.01.2018**
Kursnummer: **11109** Beginn: **09.04.2018**

Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr (10 Einheiten)
Kursnummer: **11102** Beginn: **03.10.2017**
Kursnummer: **11106** Beginn: **09.01.2018**
Kursnummer: **11110** Beginn: **10.04.2018**

Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr (10 Einheiten)
Kursnummer: **11103** Beginn: **04.10.2017**
Kursnummer: **11107** Beginn: **10.01.2018**
Kursnummer: **11111** Beginn: **11.04.2018**

Donnerstag 17:00 -18:00 Uhr (10 Einheiten)
Kursnummer: **11104** Beginn: **05.10.2017**
Kursnummer: **11108** Beginn: **11.01.2018**
Kursnummer: **11112** Beginn: **12.04.2018**

Kosten:

Ein Kind	€ 140,00
Jedes weitere je	€ 120,00 (Familienbonus)

Fortsetzungsschwimmkurse für Kinder

Diese Kurse bauen auf die bereits erlernten Basisfertigkeiten des Schwimmens im Anfängerkurs auf, um so spielerisch und leicht die Schwimmtechniken Rücken und Brust in Grobform zu erlernen. Ein weiterer Schwerpunkt ist die allgemeine Verbesserung der Bewegungs- und Atemkoordination. Bunte Materialien und erfahrene, an den Kindern orientierte ÜbungsleiterInnen garantieren Freude und Erfolg unserer Kurse.

Termine:

Montag 17:00 - 18:00 Uhr (10 Einheiten)
Kursnummer: **11201** Beginn: **02.10.2017**
Kursnummer: **11205** Beginn: **08.01.2018**
Kursnummer: **11209** Beginn: **09.04.2018**

Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr (10 Einheiten)
Kursnummer: **11202** Beginn: **03.10.2017**
Kursnummer: **11206** Beginn: **09.01.2018**
Kursnummer: **11210** Beginn: **10.04.2018**

Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr (10 Einheiten)
Kursnummer: **11203** Beginn: **04.10.2017**
Kursnummer: **11207** Beginn: **10.01.2018**
Kursnummer: **11211** Beginn: **11.04.2018**

Donnerstag 17:00 -18:00 Uhr (10 Einheiten)
Kursnummer: **11204** Beginn: **05.10.2017**
Kursnummer: **11208** Beginn: **11.01.2018**
Kursnummer: **11212** Beginn: **12.04.2018**

Kosten:

Ein Kind	€ 140,00
Jedes weitere je	€ 120,00 (Familienbonus

USC - Graz Schwimmkurse für Erwachsene

Information und Anmeldung für die Erwachsenenkurse bei:
Fr. Waltraud Neuhold
Tel.: 0316/39 29 79, oder 0699/1216 7229
E-Mail: office@uscgraz.at

Anfängerkurse für Erwachsene

In diesem Kurs soll die Grobform des richtigen Schwimmens erlernt werden. Die Gewöhnung des Einzelnen an das Element Wasser und das sichere und kontrollierte Fortbewegen darin werden grundlegend vermittelt. Dabei wird besonderes Augenmerk auf das Üben der richtigen Technik sowie der passenden Wasserlage gelegt.

Schwimmkurse

Termine: Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr (10 Einheiten)
Kurstermine auf Anfrage
Kosten: pro Person € 140,00

Fortgeschrittenenkurse für Erwachsene

In diesen Kursen wird die bereits erlernte Grobform in Richtung der richtigen technischen Feinform hin entwickelt. Schwerpunkt wird dabei auf die Kraultechnik gelegt. Weitere Inhalte sind das Kennenlernen von Trainingsformen im Wasser, das Üben von Techniken zum Wechseln der Schwimmstile und die Verbesserung der Atemtechnik.

Termine: Dienstag & Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr (10 Einheiten)
Kurstermine auf Anfrage
Kosten: pro Person € 140,00

Schwimmkurse für Triathleten, durchgeführt vom SU TRI STYRIA

Information und Anmeldung:
Online unter www.tristyria.at
Tel.: +43 (0) 676 720 56 81
E-Mail: office@tristyria.at

Der Grazer Triathlonverein SU TRI STYRIA veranstaltet Schwimmkurse speziell für Triathleten! Diese Schwimmkurse richten sich an Personen, die sich auf ihren ersten Triathlon vorbereiten, sowie an arrivierte AthletInnen, die ihre Schwimmtechnik verfeinern wollen.

BASIC-Kurse

Der Einstiegskurs richtet sich vor allem an Triathlon- oder SchwimmeinsteigerInnen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem richtigen Erlernen der Kraul-Schwimmtechnik.
Inhalte sind dabei das Üben der richtigen Kraultechnik, der Wasserlage, der Körperstabilität, des Kraulbeinschlags und der Atmung. Der Armzug wird abwechslungsreich und effizient erarbeitet und sukzessive zum ganzen Kraultempo zusammengeführt.

Termine:
Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr (10 Einheiten)
Kursnummer: **17-S15** Beginn: **10.10.2017**
Kursnummer: **18-S01** Beginn: **09.01.2018**
Kursnummer: **18-S08** Beginn: **10.04.2018**
Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr (10 Einheiten)
Kursnummer: **17-S16** Beginn: **10.10.2017**
Kursnummer: **18-S02** Beginn: **09.01.2018**
Kursnummer: **18-S09** Beginn: **10.04.2018**
Mittwoch 16:30 - 17:30 Uhr (10 Einheiten)
Kursnummer: **17-S17** Beginn: **04.10.2017**
Kursnummer: **18-S03** Beginn: **10.01.2018**
Kursnummer: **18-S10** Beginn: **04.04.2018**

ADVANCED 1 - Kurse

Der Anschlusskurs richtet sich demnach an TriathletInnen, die entweder zuerst den Einstiegskurs absolviert haben, oder bereits ein fortgeschrittenes Schwimmniveau besitzen. Hierbei stehen neben der Weiterentwicklung der Schwimmtechnik die trainingsmethodischen Aspekte im Vordergrund.

Termine: **Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr (10 Einheiten)**

Kursnummer: **17-S18** Beginn: **05.10.2017**
Kursnummer: **18-S04** Beginn: **11.01.2018**
Kursnummer: **18-S11** Beginn: **05.04.2018**

Freitag 18:00 - 19:00 Uhr (10 Einheiten)

Kursnummer: **17-S19** Beginn: **06.10.2017**
Kursnummer: **18-S05** Beginn: **12.01.2018**
Kursnummer: **18-S12** Beginn: **06.04.2018**

Kosten: Pro Person € 140,- (inkl. Videoanalyse, abgesperrter Schwimmbahn und Eintritt für das Hallenbad)
Damit ein qualitativ hochwertiges Training garantiert werden kann, bestehen die Kleingruppen aus min. 6 und max. 9 TeilnehmerInnen

ADVANCED 2 & ADVANCED 3 - Kurse

Diese Kurse richten sich an alle, die bereits einen Advanced Kurs besucht haben, eine gute Schwimmtechnik vorweisen und diese Schwimmtechnik sowie vor allem das Tempo weiter verbessern wollen. Der Trainer gibt die Inhalte vor und überwacht gezielt die Bewegungsabläufe der Athleten.

Termine: **ADVANCED 2-Termine**

Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr (10 Einheiten)

Kursnummer: **17-S13** Beginn: **05.10.2017**
Kursnummer: **18-S06** Beginn: **11.01.2018**
Kursnummer: **18-S13** Beginn: **05.04.2018**

ADVANCED 3-Termine

Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr (10 Einheiten)

Kursnummer: **17-S14** Beginn: **05.10.2017**
Kursnummer: **18-S07** Beginn: **11.01.2018**
Kursnummer: **18-S14** Beginn: **05.04.2018**

Kosten: Pro Person € 140,- (inkl. Videoanalyse, abgesperrter Schwimmbahn und Eintritt für das Hallenbad)
Damit ein qualitativ hochwertiges Training garantiert werden kann, bestehen die Kleingruppen aus max. 7 TeilnehmerInnen

Weitere Kurstermine finden Sie unter www.tristyria.at

Mountainbike - Kurse

MTB – Kinder (von 9 - 12 Jahren)

Kursinhalt: Neben der sicheren Fortbewegung auf einem Fahrrad steht das spielerische Erlernen grundlegender sowie fortgeschrittener Mountainbike - Techniken im Mittelpunkt des Kurses. Übungsgelände vorwiegend im Leechwald (Hilmteich).

Termin: Montag 15:00 – 16:30 (10 Einheiten) Beginn: 02.10.17

Kursnummer: 30101

Max. Teilnehmerzahl: 8

Preis: € 150,00

MTB – Jugend (von 12 - 16 Jahren)

Kursinhalt: Sicherheit beim Biken, Brems - und Kurventechniken, Blicktechnik, Vorderrad/ Hinterrad heben, Hindernisparcours uvm. bilden ein umfangreiches Kursprogramm um das Mountainbiken mit maximalem Spaßfaktor zu erlernen.

Termin: Dienstag 15:00 – 16:30 (10 Einheiten) Beginn: 03.10.17

Kursnummer: 30102

Max. Teilnehmerzahl: 8

Preis: € 150,00

MTB – Erwachsene Anfänger

Kursinhalt: Bremstechnik, Schaltmanagement, Kurventechnik (legen/drücken), Position am Fahrrad, Blicktechnik, Gleichgewichtsübungen, Biketouren rund um Graz

Termin: Mittwoch 15:00 – 16:30 (10 Einheiten) Beginn: 04.10.17

Kursnummer: 30103

Max. Teilnehmerzahl: 8

Preis: € 150,00

Mountainbike - Kurse

MTB – Erwachsene Fortgeschritten

Kursinhalt: Erweiterte Brems und Kurventechnik (drücken/kratzen), Spitzkehrentraining, Hinterrad/Vorderrad heben, Bunny Hop, Wheelie/Manual fahren, Biketouren rund um Graz.

Termin: Donnerstag 15:00 – 16:30 (10 Einheiten) Beginn: 05.10.17

Kursnummer: 30104

Max. Teilnehmerzahl: 8

Preis: € 150,00

MTB – Bikepark-skills Petzen (K) Erwachsene

Kursinhalt: Steilkurven, Sprünge, Single-Trail-Skills, Linienwahl, Spitzkehren mit und ohne Hinterradversetzen, Vorderrad/Hinterrad heben

Termin: Sonntag 08.10.17 Ganztägig

Kursnummer: 30105

Max. Teilnehmerzahl: 8

Preis: € 60,00 (exkl. Liftkarte)

MTB – Bikepark-skills Semmering (NÖ) Erwachsene

Kursinhalt: Steilkurven, Sprünge, DH-Skills, Linienwahl

Termin: Sonntag 22.10.17 Ganztägig

Kursnummer: 30106

Max. Teilnehmerzahl: 8

Preis: € 60,00 (exkl. Liftkarte)

Information und Anmeldung bei:
SPORTUNION Steiermark - Fr. Anita Pregl
Tel.: 0316 - 32 44 30 - DW 82
E-Mail: kurse@sportunion-steiermark.at

AMERICAN FOOTBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
USZ Viktor Franz Platz	siehe HP	siehe HP	American Football		Bears

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: Bears
STYRIAN Bears American Football
Tel: 0676 6108335
E-Mail: stefan.wernsperger@yahoo.de
HP: www.bearsfootball.at

BADMINTON

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
BRG/BG Klusemann	Di	17.45-19.45	Badminton	w & m, ab 10	Graz
Union Ballspielhalle	Do	17.00-18.30	Badminton	w & m, ab 11	Graz

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: Graz
SPORTUNION Graz
Tel: 0316 719778 | 0664 5334977
E-Mail: sport-union-graz@aon.at
HP: www.graz.sportunion.at

BASKETBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Unionhalle	Fr	19.00-20.30	Basketball	Erwachsene	USA
Union Turnsaal	Di	14.00-16.00	Basketball	U 10 + U 12	UBSC
Union Ballspielhalle	Di	16.00-17.30	Basketball	U 16	UBSC
Union Ballspielhalle	Mi	17.00-19.00	Basketball	U 16 + U 18	UBSC
Union Ballspielhalle	Do	14.30-15.30	Basketball	U 10 + U 12	UBSC
Union Sporthalle	Fr	14.00-15.30	Basketball	U 10 + U 12	UBSC
Union Sporthalle	Fr	15.30-17.00	Basketball	U 14	UBSC
Ursulinen Turnsaal	Mo	18.00-19.30	Mädchenbasketball	U 14	UBI
Ursulinen Turnsaal	Do	17.00-18.30	Mädchenbasketball	U 14	UBI

Vereinsinfo u. Anmeldung

Vereinscode: USA
Union Sport Aktiv
Tel: 0664 4131636
E-Mail: info@unionsportaktiv-graz.net
HP: www.unionsportaktiv-graz.net

Vereinscode: UBSC
UBSC Graz
Tel: 0664 1327875
E-Mail: office@ubsc-graz.com
HP: www.ubsc-graz.at

Vereinscode: UBI
UBI Graz
Tel: : 0664 2780067 Krissi
E-Mail: office@ubi-graz.at
HP: www.ubi-graz.com

BEACHVOLLEYBALL - BEACHTENNIS - FOOTVOLLEY

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Beachclub Sand und Mehr	Mo, Di, Mi	15.30-17.00	Beachvolleyball	09-14 Jahre w/m Anfänger	SUM
Beachclub Sand und Mehr	Mo, Di, Mi	15.30-17.00	Beachvolleyball	14-18 Jahre w/m A+F	SUM
Beachclub Sand und Mehr	Di, Do, Fr	15.30-17.00	Beachtennis	09-14 Jahre w/m A+F	SUM
Beachclub Sand und Mehr	Di, Do, Fr	15.30-17.00	Beachtennis	14-18 Jahre w/m Anfänger	SUM
Beachclub Sand und Mehr	Mo + Mi	15.30-17.00	Footvolley	12-18 Jahre w/m Anfänger	SUM

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: SUM
Beachclub Sand und Mehr
Tel: 0676 874 26947
E-Mail: aloha@sandundmehr.at
HP: www.sandundmehr.at

BOGENSCHIESSEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Union Ballspielhalle	auf Anfr.	auf Anfrage	Bogenschießen	alle Altersgruppen	BSC
Bogensportzentrum Grossklein	Sa	16.00-19.00	Bogenschießen	von 10 bis 18	UBSC

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereiscode: BSC
Bogenschützenclub Union Graz-Seiersberg
Tel: 0664 5138410
E-Mail: christine.haydu@aon.at
HP: www.goldpfeil.at

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereiscode: UBSC
Bogensportzentrum Grossklein
Tel: 0660/1222396
E-Mail: nina.riess@jogen.at

BOXEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Unionhalle	siehe HP	siehe HP	Kampfsport, Boxen	w & m, Fitness I	Heros
Unionhalle	siehe HP	siehe HP	Kampfsport, Boxen	w & m, Fitness II	Heros
Unionhalle	siehe HP	siehe HP	Kampfsport, Boxen	w & m, Wettkampf	Heros

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: Heros
Boxunion Heros Graz
E-Mail: office@heros.at
HP: www.heros.at
FB: www.heros.at/facebook

DRACHENFLIEGEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
auf Anfrage	auf Anfr.	auf Anfrage	Drachenfliegen		HGC

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: HGC
HGC Steiermark
Tel: 0316 573844
E-Mail: hgcstmk@gmx.at
HP: www.flugschule-steiermark.at

Sportprogramm 2017/2018

EISHOCKEY

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Eishalle Liebenau, Eishalle Hart	auf Anfr.	auf Anfrage	Dameneishockey	ab 12	DEC

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: DEC
Dameneishockeyclub DEVILS GRAZ
Tel: 0676 3387388
E-Mail: office.decgraz@gmail.com

EISKUNSTLAUF

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Merkur Eisstadion Zoisweg 6	Mo - Fr	15.00-15.50 16.00-16.50	Eislaufen/Eiskunstlauf	w & m, Kinder ab 4	GEV

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: GEV
Grazer Eislaufverein
Tel: 0664 4560945
E-Mail: office@grazer-eislaufverein.at
HP: www.grazer-eislaufverein.at

FAUSTBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Union Ballspielhalle	Mi	15.30-17.00	Faustball	m, Senioren	Graz
Union Ballspielhalle	Mi	19.00-20.30	Faustball LL-Liga	m, Erwachsene	Graz

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: Graz
Sportunion Graz
Tel: 0664 1522010 Herr Teny
E-Mail: sport-union-graz@aon.at
HP: www.graz.sportunion.at

FECHTEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Turnsaal des GIBS	Mo	17.30-19.00	Jugendgruppe Fechten	Schüler/Jugend bis 14	UWK
Turnsaal des GIBS	Mo	18.30-20.30	Leistungsgruppe & Erwachsene	ab 15	UWK
Turnsaal des GIBS	Di	16.30-17.30	Anfängerkurs	Anfänger	UWK
Turnsaal des GIBS	Di	17.30-19.00	Jugendgruppe Fechten	bis 14	UWK
Turnsaal des GIBS	Di	18.30-20.30	Leistungsgruppe & Erwachsene	ab 15	UWK
Turnsaal des GIBS	Mi	17.30-19.00	Schüler und Jugend	bis 14	UWK
Turnsaal des GIBS	Mi	18.30-20.30	Leistungsgruppe & Erwachsene	ab 15	UWK
Sporthalle der Ursulinen	Mo	17.00-20.00	Fechten	ab 8	GFU
	Mi	17.00-20.00			GFU
	Do	17.00-20.00			GFU

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: UWK
Union Wirtschaftskammer
Tel: 0664 88502886
E-Mail: fechten@uwk.at
HP: www.uwk.at/fechten

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: GFU
Grazer Fecht Union
Tel: 0664 5196321 od. 0650 4400191
E-Mail: achim.wargalla@gfu-fechten.at

Sportprogramm 2017/2018

FITNESS | GYMNASTIK | GESUNDHEITSSPORT

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Union Ballspielhalle	Fr	09.00-10.00	Allg.Gymnastik und Kondition	w & m, alle Altersgr.	DSG
Union Schwimmhalle	Do	18.00-19.00 19.00-20.00	Aqua-Fitness Kurs	Erwachsene	SSP
Unionhalle	Mi	20.00-21.00	Bauch-Beine-Po	ab 18 Jahren	USA
Union Gymnastiksaal	Di	16.00-17.00	Beweglichkeit von Kopf bis Fuß	w & m, ab 18	DSG
Union Gymnastiksaal	Di	17.00-18.00	Bodystyling (für die Superfigur)	ab 16	GUG
Unionhalle Ballettsaal	Di	19.00-20.00	Capo-Fit/Zumba	Erwachsene	DSG
Unionhalle	Di	19.00-20.30	Damengymnastik	w, ab 18	USA
Union Ballspielhalle	Mi	09.00-10.00	Fit von Kopf bis Fuß I	w & m	DSG
NMS Webling	Mi	19.00-20.30	Fit von Kopf bis Fuß II	w & m	DSG
Unionhalle	Mo	20.00-22.00	Fitness-Gymn., BB, Volleyb.	m, ab 50	UTTV
Rennerschule	Mi	18.30-20.00	Frauengymnastik	Erwachsene	Graz
Union Turnsaal	Do	18.30-20.00	Frauengymnastik	Erwachsene	Graz
VS Berliner Ring	Do	18.15-19.45	Frauengymnastik	Erwachsene	Graz
Grabenpfarre, Kircheng. 4	Mi	10.30-11.30	Gymnastik für Senioren	w & m ab 70	DSG
WIKI Sportzentrum	Mo	17.00-18.30	"Jackpot" - Training nach der Kur	Erwachsene & Senior_innen	WIKI
WIKI Sportzentrum	Di	10.00-11.30	"Jackpot" - Training nach der Kur	Erwachsene & Senior_innen	WIKI
Dynamic Movement	Do	19.00-20.00	Yoga	w & m ab 14	LM
Wifi	Mi	19.00-20.00	Konditionstraining für Sportbegeisterte	w & m	DSG
NMS Andritz	Mi	18.30-20.00	Männer-Gymnastik	m, Senioren	Graz
NMS Algersdorf	Fr	19.30-21.00	Männerturnen/ Konditionstraining	m, ab 18	Eggen.
Union Gymnastiksaal	Di	20.00-21.00	Pilates	Erwachsene	Graz
Schönauschule	Do	18.30-19.30	Pilates	Erwachsene	DSG
Union Ballettsaal	Mi	09.00-10.00	Pilates für Senioren	w & m, ab 60	DSG
Unionhalle	So	17.00-18.00	Power Pilates	Erwachsene	3D Fitness
NMS Algersdorf	Mi	18.45-19.45	Powergymn. für Frauen	ab 18	Eggen.
HTBLA Ortwein	Mo	18.45-20.00	Rundum Fit	w & m	DSG
VS Berliner Ring	Di	18.00-19.30	"SIE und ER" Fit & Vital 60+	w & m, Erw.	Graz
BRG Petersgasse - Turnsaal 1	Fr	17.00-18.00	Sport und Spiel	ab 7	Graz
Union Ballettsaal	Mo	18.00-19.00	TRI Letics Workout-Core basic	ab 14 bis 99	SU TRI Styria
Union Ballettsaal	Do	07.00-08.00	TRI Letics Workout- muscle up	ab 14 bis 99	SU TRI Styria
Union Ballettsaal	Mi	07.00-08.00	TRI Letics Workout- fitness	ab 14 bis 99	SU TRI Styria
Union Turnsaal	Mo	19.00-20.00	Wirbelsäulengymnastik sportiv I	w & m	DSG
Turnhalle Wirtschaftskammer	Mi	19.00-20.00	Wirbelsäulengymnastik sportiv II	w & m	DSG
Unionhalle Ballettsaal	Di	16.00-17.00	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	DSG
Union Ballettsaal	Di	19.00-20.00	Zumba ©	ab 16	DSG
S1 Lounge der	Mo	19.00-20.00	Zumba ©	ab 10	UTSC
Shopping City Seiersberg	Do	19.30-20.30			
Unionhalle	Di	18.00-19.00	Zumba ©	ab 16	3D Fitness

Vereinsinfo u. Anmeldung

Vereinscode: DSG
Diözesansportgemeinschaft Stmk.
Tel: 0316 8041238
E-Mail: info@dsg.at
HP: www.dsg.at

Vereinscode: LM
Sportunion Let's Move
Tel: 0660 7653054
E-Mail: kurse@lets-move.eu
HP: www.lets-move.eu

Vereinscode: Eggen.
Sportunion Graz-Eggenberg
Tel: 0316 241091
E-Mail: klaus.hari@gmail.com

Vereinscode: SU TRI Styria
Sportunion Tri Styria
Tel: 0316 32443074
E-Mail: office@tristyria.at
HP: www.tristyria.at

Vereinscode: USA
Union Sport Aktiv
Tel: 0664 4131636
E-Mail: info@unionsportaktiv-graz.net
HP: www.unionsportaktiv-graz.net

Vereinscode: Graz
SPORTUNION Graz
Tel: 0664 4174100 oder 0664 73654357
E-Mail: sport-union-graz@aon.at
HP: www.graz.sportunion.at

Vereinscode: 3D Fitness
3D Alternatives Fitnessstudio
Tel: 0676 9430051
E-Mail: atanasov@3dfitnessstudio.com
HP: www.3dfitnessstudio.at

Vereinscode: SSP
Schwimmschule Pazolt
Tel: 0650 5259290
E-Mail: info@schwimmschule.cc
HP: www.schwimmschule.cc

Vereinscode: GUG
Gymnastiksport Union Graz
Tel: 0699 10 269779
E-Mail: office@gug-graz.at
HP: www.gug-graz.at

Vereinscode: UTTV
Union Tischtennisverein Graz
Tel: : 0680 3133120
E-Mail: hans.puhr@chello.at
HP: www.uttvgraz.sportunion.at

Vereinscode: UTSC
UTSC Choice Styria
Tel: 0664 1316116
E-Mail: choice@tsc-choice.at
HP: www.tsc-choice.at

Vereinscode: WIKI
WIKI
Tel: 05 08 08-5614 Lena Großschädl, MA.
E-Mail: jackpot@svagw.at

FRISBEE

	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Landessportzentrum	Fr	15.00-17.00	Frisbee ultimate	von 10 bis 18	Catchup

Vereinsinfo u. Anmeldung

Vereinscode: Catchup
Union Catchup Graz
Tel: 0681 20306039 Herr Kleinhapl
E-Mail: contact@frisbee-graz.info
HP: www.frisbee-graz.info/catchup

FUSSBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Grottenhofstraße 11 - LUV	auf Anfrage		auf Anfrage	Fußball	LUV
Sportplatz Liebenau	auf Anfrage		auf Anfrage	Jugend Fußball	Lieben.

Vereinsinfo u. Anmeldung

Vereinscode: LUV
SV Union LUV Graz
Tel: : 0664 5330276
E-Mail: office@luvgraz.at

Vereinscode: Lieben.
SV Union Liebenau-Graz
Tel: 0664 2523363
HP: www.svliebenau.at

HALLENHOCKEY

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Unionhalle	siehe HP	siehe HP	Hockey		UHCE
Unionhalle	Fr	20.30-22.00	Hockey	ab 18	USA

Vereinsinfo u. Anmeldung

Vereinscode: UHCE
Union Hockey Club Graz
Tel: 0664 4242693
E-Mail: info@hcgraz.at
HP: www.hcgraz.at

Vereinscode: USA
Union Sport Aktiv
Tel: 0664 4131636
E-Mail: info@unionsportaktiv-graz.net
HP: www.unionsportaktiv-graz.net

Sportprogramm 2017/2018

HANDBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Union Ballspielhalle	Mo	15.30-17.00	Handball	m, U 11	UHC
Unionhalle	Mo	17.00-18.00	Handball	w, ab 17	UHC
Unionhalle	Di	18.00-19.30	Handball	m, ab 17	UHC
Unionhalle	Mi	17.00-18.00	Handball	U 11 (m) U 12 (w)	UHC
Unionhalle	Mi	18.00-19.30	Handball	w, ab 17	UHC
Union Ballspielhalle	Do	19.30-20.30	Handball	w & m	UHC

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: UHC
Union Handballclub Graz
Tel: 0676 5174783
E-Mail: office@uhc-graz.at
HP: uhc-graz.at

IKS - VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER INKLUSION DURCH KULTURELLE UND SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
VS Wieland	Mi	15.30-16.30	Eltern Kind Turnen	0-4 Jahre w&m mit/ohne Beeinträchtigung	IKS
VS Wieland	Mi	16.30-17.30	Inklusives Kinderturnen	5-10 Jahre w&m mit/ohne Beeinträchtigung	IKS
VS Schönau	Di	18.00-19.00	Inklusive Ballspiele	11-18 Jahre w&m mit/ohne Beeinträchtigung	IKS

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: IKS
Verein IKS
Tel: 0680 3016293
E-Mail: info@verein-iks.eu
HP: www.verein-iks.eu

KAMPFSPORTARTEN (FERNÖSTLICH)

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
LSZ Graz	Di Do, Fr	18.30-20.00 20.00-21.30	Aikido	w & m, ab 12	Aikikai
LSZ Graz	Mo	19.30-21.30	Aikido	w & m ab 14	Aikido
LSZ Graz	Di	20.00-21.30	Aikido	Erwachsene	Aikido
LSZ Graz	Fr	18.30-20.00	Aikido	Erwachsene	Aikido
Jauerburggasse 22	Di und Do	17.00-18.00	Judo Anfängerkurs	w & m, von 6 bis 60	Judo
Jauerburggasse 22	Di, Do	18.00-19.00	Judo Erwachsenentraining	w & m, von 14 bis 99, Anfänger, sportlich anspruchsvoll, Wettkampfvorbereitung	Judo
NMS Albert Schweitzer, Turnsaal der KMS Puntigam	Mo Do	19.00-21.00	Kendo japanischer Schwertkampf	siehe HP	Kendo
VS Liebenau	Fr	19.00-20.30	Kenjutsu, Iaido, Jodo, Kendo, Battodo, Tai Chi Chuan	Anfänger, ab 14	KEN

Sportprogramm 2017/2018

KAMPFSPORTARTEN (FERNÖSTLICH)

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
auf Anfrage	auf Anfr.	auf Anfr.	Kenjutsu, Iaido, Jodo, Kendo, Battodo, Tai Chi Chuan	Fortgeschr., ab 14	KEN
HS St. Johann	Mo	18.00-19.00	Karate	6 - 14, siehe HP	Shuhari
HS St. Johann	Fr	18.00-19.30	Karate	6 - 14, siehe HP	Shuhari
HS St. Johann	Fr	19.30-21.00	Karate	Jugendliche u. Erw., siehe HP	Shuhari
Union Turnhalle	Mi	18.30-20.00	Karate	Jugendliche u. Erw., siehe HP	Shuhari
Union Turnhalle	Sa	10.00-11.30	Karate	Jugendliche u. Erw., siehe HP	Shuhari
Union Turnhalle	So	10.00-11.30	Karate	Jugendliche u. Erw., siehe HP	Shuhari
LBZ St.Peter	Mi	18.00-19.00	Judo-Anfänger	von 6 bis 18+	G.Ost
LBZ St.Peter	Mi	19.00-21.00	Judo-Wettkämpfer		G.Ost
LBZ St.Peter	Mo	18.00-19.00	Judo-Fortgeschrittene 1		G.Ost
LBZ St.Peter	Mo	19.00-20.00	Judo-Fortgeschrittene 2		G.Ost
VS Unterpremst.	Mo	17.00-18.30	Judo	leicht Fortg.	JCU
VS Unterpremst.	Di	17.00-18.31	Judo	Anfängerkurs	JCU
VS Unterpremst.	Fr	19.00-20.30	Judo	Erw., Fortg.	JCU
Sacre Coeur	Mo	18.00-19.30	Traditionelles Karate	Fortgeschrittene	SKCG
Sacre Coeur	Mi	18.00-19.30	Traditionelles Karate	Anfänger	SKCG
VS Gössendorf	Sa	9.00-10.00	Traditionelles Karate	Fortgeschrittene	SKCG
VS Gössendorf	So	10.00-11.00	Traditionelles Karate	Anfänger	SKCG
LBZ St.Peter	Mo	20.00-21.00	Ugotchi Kata Kurs		G.Ost
LBZ St.Peter	Mi	17.00-18.00	Ugotchi Outdoor		G.Ost
Turnsaal der Usulinen Schule	Do	19.00-21.00	Takeda Ryu Aikido	ab 15	Sobukan
Turnsaal der Usulinen Schule	Di	19.00-20.00	Takeda Ryu Jodo	ab 15	Sobukan
Turnsaal der Usulinen Schule	Di	20.00-21.00	Takeda Ryu Iaido	ab 15	Sobukan
Turnsaal der Usulinen Schule	Mi	19.00-21.00	Takeda Ryu Jukempo	ab 15	Sobukan
Turnsaal der Usulinen Schule	Mi	20.00-21.00	Takeda Ryo Kendo	ab 15	Sobukan
BG GIBS	Fr	17.00-19.00	Historischer Rapierkampf	ab 15	INDES
Landesportzentrum	Mo	17.00-18.30	historischer Dolchkampf	ab 15	INDES
Landesportzentrum	Mo	18.30-20.00	Langes Messer	ab 15	INDES
VS Neuhart	Do	19.00-21.00	histor. europ. Schwertkampf	ab 15	INDES
VS St. Johann	Mi	19.00-21.00	historischer Hellebardenkampf	ab 15	INDES
VS Eisteich	Di	19.00-21.00	Schwertkampf	ab 15	INDES

Vereinsinfo u. Anmeldung

Vereinscode: Judo
Judo Union Graz
Tel: 0676 4020295 Lehofer Stefan
E-Mail: office@judo-uniongraz.at
HP: www.judo-uniongraz.at

Vereinscode: Kendo
Mumonkan Kendo Union Graz
Tel: 0699 10632262
E-Mail: info@kendo-graz.at
HP: www.kendo-graz.at

Vereinscode: Shuhari
Karate Sportunion Shuhari Graz
Tel: 0664 6444568
E-Mail: office@karate-union.at
HP: www.karate-union.at

Vereinscode: G.Ost
Judoclub Graz Ost
Tel: 0650 4036586
E-Mail: hajime@gmx.at
HP: www.judouniongrazost.at

Vereinscode: Aikikai
Aikikai Graz
Tel: 0664 5938396
E-Mail: info@aikikai-graz.at
HP: www.aikikai-graz.at

Vereinscode: Sobuka
Sobukan Union Graz
Tel.: 0664 5439507
andreas.schoch@sobukan.at

Vereinscode: JCU
Judoclub Unterpremstätten-Zettling
Tel: 0699 10337457
E-Mail: hannesuuz@aon.at
HP: www.judo-uuz.at

Vereinscode: INDES
Historische europäische Kampfkunst-Akademie Graz
Tel.: 0676 6946519
Email: AKADEMIEGRAZ@INDES.AT

Vereinscode: KEN
KEN Verein für japan. Kampfkunst
Tel:0680 2196367
E-Mail: peter.spielhofer@gmx.at

Vereinscode: SKCG
Sakura Karate Club Graz
Tel: 0676 6904707 | 0676 910 30 88
elena.cristea@yahoo.com
HP: www.karate-at-graz.at

Vereinscode: Aikido
Aikido Union Graz
Tel: 0676 9444204
E-Mail: b.troebinger@gmail.com
HP: www.aikido-graz.at

LACROSSE

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
USZ Viktor Franz Platz	Mo	18.00-20.00	Lacrosse, Amateure, Hobby	w & m - 16 -60 +	SUGL

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: SUGL
SU Graz Gladiators Lacrosse
Tel: 0664 2812346
E-Mail: obmann@graz-gladiators.com
HP: www.graz-gladiators.com

LAUFEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Gymn.Saal Unionhalle	Mo	16.00-17.00	Run&Fun for Kids	von 9 bis 13	SU Tri Styria
Gymn.Saal Unionhalle	Di	06.30-08.00	Laufkurs für Triathleten und Läufer	von 14 bis 99	SU Tri Styria

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: SU TRI Styria
Sportunion Tri Styria
Tel: 0316 32443074
E-Mail: office@tristyria.at
HP: www.tristyria.at

LEICHTATHLETIK

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
VS Mariagrün	Mi	15.00-17.00	Leichtathletik - Kids	w & m 7 - 10 Jahre	LTU Graz
VS Mariagrün	Sa	11.00-12.00	Leichtathletik - Kids		LTU Graz
USZ Rosenhain	Mi	15.30-17.00	Leichtathletik - Einsteiger	w & m 11 - 14 Jahre	LTU Graz
USZ Rosenhain	Mi	15.30-17.00	LA - Nachwuchs Leistung	w & m 14 - 17 Jahre	LTU Graz
USZ Rosenhain	Mo + Mi	ab 14.30/15.00	Leichtathletik - Leistung	w & m ab 16 aufwärts	LTU Graz
USZ Rosenhain	Di	18.30 - 20.00	Fox on the Run	Fun, Hobby, Eltern	LTU Graz

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: LTU Graz
Leichtathletik Team Union Graz
Tel: 0664 4274997
E-Mail: croehrling@a1.net

Sportprogramm 2017/2018

ORIENTIERUNGSLAUF (LAUF MIT KARTE UND KOMPASS)

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Hilmteich/Leechwald/ Rosenhain/Stadtpark	Do	14.30-16.00 8 Einheiten, siehe HP	OL Anfängerkurs	w & m, a.A.	SSO
Grazer Umgebung: Kumberg/St.Radegund	Sa, So	9.00-16.00 Blockkurse mit Tages-betreuung, siehe HP	Orientierungslauf	w & m, a.A.	SSO

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: SSO
Sportunion Schöckl Orienteering
Tel: 0664 9604960
E-Mail: office@suso-club.at
HP: www.suso-club.at

RHYTHMISCHE GYMNASTIK

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Union Gymnastiksaal	Di	17.00-18.00	RG Anfänger	von 5 bis 7 Jahren	GUG
Elisabethschule TS	Di	17.30-18.30	RG Hobbygruppe	ab 11 Jahre	GUG
Union Sporthalle	Do	15.30-17.00	RG Hobbygruppe	ab 8 Jahre	GUG
Union Sporthalle	Anfrage	2-4 x /Woche	RG Wettkampfgruppe	ab 6 Jahre	GUG

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: GUG
Gymnastiksport Union Graz
Tel: 0699 10 269779 | 0316 915790
E-Mail: office@gug-graz.at
HP: www.gug-graz.at

ROLLER DERBY

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Unionhalle	So	15.00-18.00	Roller Derby	w & m 18 +	DCR

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: DCR
Dust City Rollers
Tel: 0664 9758098
E-Mail: claudia.hoesele@gmail.com
HP: www.facebook.com/dustcityrollers

SCHWIMMEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Union Schwimmhalle	Di, Fr	10:00-11:00	Babyschwimmen	3 bis 6 Mon.	EKIZ
Union Schwimmhalle	auf Anfr.	auf Anfrage	Schwimmen	ab 4	USC
Union Schwimmhalle	Mo Sa Sa	15.00-17.00 9.00-11.00 15.30-17.30	Schwimmen	w & m, Anfänger/Aufsteiger/ Fort-geschritten, ab 4	SSP

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: EKIZ
Eltern-Kind-Zentrum
Tel: 0316 378140
E-Mail: info@ekiz-graz.at
HP: www.ekiz-graz.at

Vereincode: USC
Union Schwimmclub
Tel: 0699 121672 29
E-Mail: office@uscgraz.at

Vereinscode: SSP
Schwimmschule Pazolt
Tel: 0650 5259290
E-Mail: info@schwimmschule.cc
HP: www.schwimmschule.cc

Sportprogramm 2017/2018

SEGELFLUG | FLUGSPORT

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Flughafen Thalerhof	auf Anfr.	auf Anfrage	Motorflug	ab 16	Motorfl.

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: Motorfl.
Steirische Motorflug-Union
Tel: 0316 2910090
E-Mail: steirische@motorflugunion.com
HP: www.motorflugunion.com

SPEEDBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
BORG Monsberger	auf Anfr.	auf Anfrage	Trendsportart	w & m, ab 12	Speed.

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: Speed.
Österr. Union Speedball Sportverein Graz
Tel: 0664 5323941

SQUASH

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Squash Dome - Puchstr. 17-21	Fr	16.00-17.30	Squash	w & m, von 8 bis 15	USC 2000
Landessportzentrum Graz	Fr	ab 15:00	Squash	Jugendliche	UWK
Racket Sport Center Graz	Sa	09.00-11.00	Racket Sport (Tennis,TT, Squash, Padel)	w & m, von 10 bis 30	URCR
Racket Sport Center Graz	So	09.00-11.00	Squash für Kinder Anfänger	w & m, von 6 bis 18	URCR
Racket Sport Center Graz	Fr	15.00-17.00	Squash für Studenten	w & m, von 18 bis 27	URCR

Vereinsinfo u. Anmeldung
Vereinscode: USC 2000
Union Squash Club 2000
Tel: 0664 4244551
E-Mail: jugend@squash2000.org
HP: www.squash2000.org

Vereinscode: URCR
Union Racket Club Ragnitz
E-Mail: office@rscg.at
Tel: 0664 4056973 Herr Kessler

Vereinscode: UWK
Union Wirtschaftskammer Graz
Tel.: 0664 4234806
E-Mail: emil.haslinger@aon.at
HP: www.uwk.at

TANZ

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
WIKI Sportzentrum	Di	16.00-17.00	Kindertanz	4-6 Jahre w/m	WIKI
Trainingszentrum des UTSC (Puntigamer Einkaufspark)	Do	16.00-17.00	Bewegung und Tanz für Kinder	ab 5	UTSC
Dynamic Movement, Alberstr.	Mi	17.00-18.00	Modern Dance/Jazz	ab 12 Jahre	LM
Dynamic Movement, Alberstr.	Mi	18.00-19.30	Modern Dance/Jazz	ab 14 Jahre	LM
Dynamic Movement, Alberstr.	Mo	18.30-20.00	Urban Dance	ab 14 Jahre	LM
Dynamic Movement, Alberstr.	Mo	20.00-21.00	Afro/Dance	ab 14 Jahre	LM
Dynamic Movement, Alberstr.	Do	20.00-21.00	Dancehall	ab 14 Jahre	LM
Dynamic Movement, Alberstr.	Do	17.00-19.00	Hip House	ab 14 Jahre	LM
Union Gymnastiksaal	Mo	17.00-18.00	Hip Hop Union	ab 12 Jahre	GUG

Sportprogramm 2017/2018

TANZ

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Union Gymnastiksaal	Do + 2.Ein. nach Absprache	19.00-20.30	Showgruppe (Dance Connection Graz)	ab 15	GUG
dietanzschule, Peter Roseggerstraße 24	Mo	16.00-19.30	Hip Hop, Breakdance	11 bis 25	Streetdance
Trainingszentrum des UTSC (Puntigamer Einkaufspark)	Mi,Do,Fr	20.00-21.00	Tanzsport	w & m, ab 8 (auch ohne Partner)	UTSC
WIKI Sportzentrum	Di u. Do	17.00-18.00	Rock`n Roll	ab 7 Jahre w/m	UTSC
WIKI Sportzentrum	So	ab 18.00	Prof. Tanzunterricht	ab 16 Jahre	TSC
Tanzstudio Gabalier	Di u. Do	ab 18.00	Prof. Tanzunterricht	ab 16 Jahre	TSC

Vereinsinfo u. Anmeldung

Vereinscode: LM
Sportunion Let's Move
Tel: 0676 82141654
E-Mail: office@lets-move.eu
HP: www.lets-move.eu

Vereinscode: UTSC
Union Tanzsportclub Choice
Tel: 0664 1316116
E-Mail: choice@tsc-choice.at
HP: www.tsc-choice.at

Vereinscode: GUG
Gymnastiksport Union Graz
Tel: 0316 915790 | 0699 10269779
E-Mail: office@gug-graz.at
HP: www.gug-graz.at

Vereinscode: TSC
TSC- academy of dance
E-Mail: danceproductiongraz@gmail.com

Vereinscode: Streetdance
Streetdance
Tel.: 0676 72 125 72
E-Mail: birgit.chanterie@dietanzschule.at

Vereinscode: WIKI
WIKI Steiermark
Tel: 0676 577 7548
E-Mail: posedu@wiki.at
HP: www.wiki.at

TAUCHEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Bad Eggenberg - Auster	auf Anfr.	auf Anfrage	Tauchsport	m & w, ab 14	FC Graz
Bad Eggenberg - Auster	siehe HP	siehe HP	Tauchen	von 14 bis 65	STC

Vereinsinfo u. Anmeldung

Vereinscode: FC Graz
Sport UNION FC Graz
Tel: 0664 3911042
E-Mail: ricc@gmx.at
HP: www.fc-graz.at

Vereincode: STC
Union Steirischer Tauchsport Club
Tel: 0664 3824499
E-Mail: office@stc.or.at
HP: www.stc.or.at

TENNIS

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
UTC Eggersdorf b. Graz	auf Anfr.	auf Anfrage	Tennis	alle Altersgruppen	UTC Egg.
Grottenhofstraße 11 - LUV	auf Anfr.	auf Anfrage	Tennis	w & m, ab 4	LUV
Rembrandtgasse 1 Graz	áuf Anfr.	auf Anfrage	Tennis		UWK

Vereinsinfo u. Anmeldung

Vereinscode: UTC Egg.
UTC Eggersdorf
HP: www.tc-eggersdorf.at

Vereinscode: LUV
SV Union LUV Graz
Tel: 0664 4514777

Vereinscode: UWK
UWK Rembrandtgasse1
Tel.: 0676 6172 913
office@ uwk.at

Sportprogramm 2017/2018

TISCHTENNIS

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Union TT-Halle	Mo-Fr	siehe HP	TT - Hobby- bis Leist.spieler	m & w, a. A.	UTTV
Union TT-Halle	Mo + Mi	16.00-18.00	TT - Leistungsgruppe	6-17 Jahre w & m	Indigo
Union TT-Halle	Mo + Mi	16.00-17.00	TT - gleich richtig Anfangen	5-8 Jahre w & m	Indigo
Union TT-Halle	Mo + Mi	17.00-18.00	TT - richtig lernen	9-12 Jahre w & m	Indigo
Union TT-Halle	Fr	18.00-20.00	TT Allgemeine Klasse	Erw. & Senioren	Indigo
Union TT-Halle	Mo	18.00-22.00	TT Allgemeine Klasse	Erw. & Senioren	Indigo
Union TT-Halle	Do	17.00-21.00	TT/ Anfänger bis Fortg.	ab 6	UWK

Vereinsinfo u. Anmeldung

Vereinscode: UTTV
Union Tischtennisverein Graz
Tel: 0680 3133120
E-Mail: hans.puhr@chello.at
HP: www.uttvgraz.sportunion.at

Vereinscode: Indigo
Union Sportverein Indigo
Tel: 0664 3855981
E-Mail: attila@usv-indigo.at
HP: www.usv-indigo.at

Vereinscode: UWK
Union Wirtschaftskammer Graz
Tel.: 0664 4234806
E-Mail: emil.haslinger@aon.at
HP: www.uwk.at

TRIATHLON

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Unionhalle	auf Anfr.	auf Anfrage	Triathlon Training	ab 18	TCU
Bad zur Sonne	Mi	16.00-17.00	Triathlon	6 - 10	SU TRI Styria
USZ Rosenhain	Fr	17.30-19.00	Triathlon	6 - 10	SU TRI Styria
HIB Liebenau	Di	19.30-21.00	Triathlon	10 - 18	SU TRI Styria
BORG Monsberger	Di	auf Anfrage	Triathlon	10 - 18	SU TRI Styria
Unionhalle	Mi	15.30-16.30	Triathlon	10 - 18	SU TRI Styria
Unionhalle	Fr	16.00-17.00	Triathlon	10 - 18	SU TRI Styria
USZ Rosenhain	Fr	17.30-19.00	Triathlon	10 - 18	SU TRI Styria
Unionhalle	auf Anfr.	auf Anfrage	Triathlon Training	ab 18	DEV
Union Hallenbad & USZ	Mo	15.00-16.00	Triathlon	von 8 bis 15	SU Trigonomic
	Do	16.00-17.30	Triathlon	von 8 bis 15	SU Trigonomic
	Fr	15.00-16.00	Triathlon	von 8 bis 15	SU Trigonomic

Vereinsinfo u. Anmeldung

Vereinscode: TCU
Triathlon Club Union Graz
Tel: 0676 7263562 | 0316 213936
E-Mail: info@tcu-graz.at
HP: www.tcu-graz.at

Vereinscode: SU TRI Styria
Sportunion Tri Styria
Tel: 0316 32443074
E-Mail: office@tristyria.at
HP: www.tristyria.at

Vereinscode: DEV
TriDevils
Tel: 0650 9204627 | 0316 241586
E-Mail: triteam@checkitmail.at

Vereinscode: SU Trigonomic
Tel.: 0650 3432672
E-Mail: office@trigonomic.at
HP:www.trigonomic.at

TURNEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
WIKI Sportzentrum	Mo	15.00-16.30	Akrobatik u. Bodenturnen	6-11 Jahre w/m	WIKI
Unionhalle	Mi	16.30-18.00	Akrobatik I (Anfänger)	6-11 Jahre w/m	USA
Unionhalle	Fr	17.30-19.00	Akrobatik II (Fortg.)	ab 10 Jahren w/m	USA
Unionhalle	Mo	16.00-17.00	Eltern-Kind-Turnen I	von 0 bis 3 Jahre	USA
Unionhalle	Mo	17.00-18.00	Eltern-Kind-Turnen II	von 0 bis 3 Jahre	USA
Union Turnsaal	Mo	15.00-16.00	Turnflöhe	von 4 bis 6 Jahre	USA
Union Turnsaal	Do	15:00-16:30	Erlebnisturnen	von 6 bis 10 Jahre	USA
Union Turnsaal	Do	16.30-18.30	Geräteturnen	ab 11 Jahre	USA
WIKI Sportzentrum	Mo	16.30-18.00	Geräteturnen	10-14 Jahre w/m	WIKI

TURNEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
BRG Petersgasse - Turnsaal 1	Fr	16.00-17.00	(Groß-)Eltern-Kind-Turnen 1	von 1½ bis 3	Graz
BRG Petersgasse - Turnsaal 2	Fr	16.00-17.00	(Groß-)Eltern-Kind-Turnen 2	von 1½ bis 3	Graz
BRG Petersgasse - Turnsaal 1	Fr	17.00-18.00	(Groß-)Eltern-Kind-Turnen 3	von 3 bis 4	Graz
BRG Petersgasse - Turnsaal 2	Fr	17.00-18.00	(Groß-)Eltern-Kind-Turnen 4	von 3 bis 4	Graz
BRG Petersgasse - Turnsaal 1	Mi	16.30-17.30	(Groß-)Eltern-Kind-Turnen 5	von 1½ bis 4	Graz
Union Turnsaal	Mi	17.00-1830	Kinder Geräte Turnen 1	ab 7	Graz
TS BG/BRG Oeversee	Di	17.15-1845	Kinder Geräte Turnen 2	ab 7	Graz
Union Turnsaal	Fr	15.30-16.30	Kinderturnen 1	von 4 bis 5	Graz
Union Turnsaal	Fr	16.30-17.30	Kinderturnen 2	von 5 bis 6	Graz
Union Turnsaal	Fr	16.30-17.30	Kinderturnen 2	von 5 bis 6	Graz
Union Turnsaal	Fr	14.30-15.30	Kinderturnen 3	von 6 bis 7	Graz
BRG Petersgasse - Turnsaal	Mo	16.30-18.00	Turnen an Geräten	ab 10	Graz
Auf Anfrage	auf Anf.	auf Anfrage	Parkour& Freerunning		LM

Vereinsinfo u. Anmeldung

Vereinscode: USA
Union Sport Aktiv
Tel: 0664 4131636
E-Mail: info@unionsportaktiv-graz.net
HP: www.unionsportaktiv-graz.net

Vereinscode: Graz
SPORTUNION Graz
Tel: 0316 719778 | 0664 73654357
E-Mail: sport-union-graz@aon.at
HP: www.graz.sportunion.at

Vereinscode: LM
SPORTUNION Let´s Move
Tel.: 0676 82141654
E-Mail: kurse@lets-move.eu
HP: www.lets-move.eu

Vereinscode: WIKI
WIKI Steiermark
Tel: 0676 577 7548
E-Mail: posedu@wiki.at
HP: www.wiki.at

UNTERWASSERRUGBY

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Bad Eggenberg - Auster	Di	19.30	Spieltraining	Jugend u. Erw.	UWR
Union Halle	Do	19.45	Kraft- u. Konditionstraining	Jugend u. Erw.	UWR
Union Bad	Do	20.45	Tauchtraining	Jugend u. Erw.	UWR
Bad Eggenberg - Auster	So	19.30	Spieltraining	Jugend u. Erw.	UWR

Vereinsinfo u. Anmeldung

Vereinscode: UWR
Union Steirischer Tauchsportclub - Unterwasserrugby Tel: 0650 3007133 E-Mail: uwrgraz@gmail.com HP: graz.uwr.at

VOLLEYBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
BRG Petersgasse	Mi	19.30-21.00	Hobbygruppe Volleyball	w & m, Erw.	Graz
auf Anfrage	auf Anf.	auf Anfrage	Volleyball	w & m, von 8 - 40	UVC
Sacre Coeur	Mi	20.15-21.45	Volleyball	w & m	DSG

Vereinsinfo u. Anmeldung

Vereinscode: Graz
SPORTUNION Graz
Tel: 0316 719778 | 0664 73654357 E-Mail: sport-union-graz@aon.at
HP: www.graz.sportunion.at

Vereinscode: DSG
Diözesansportgemeinschaft Stmk.
Tel: 0316 8041238
E-Mail: info@dsg.at
HP: www.dsg.at

Vereinscode: UVC
UVC Graz AG
Tel: 0664 4261804
E-Mail: frederick.laure@uvcgraz.at
HP: www.uvcgraz.at

WALKING

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	Vereinscode
Augarten (Pavillon)	Mo	09.00-10.00	Walking / Nordic Walking	w & m	DSG

Vereinsinfo u. Anmeldung

Vereinscode: DSG
Diözesansportgemeinschaft Stmk. E-Mail: info@dsg.at
Tel: 0316 8041238 HP: www.dsg.at

Sportstätten

Augarten (Pavillon)	Augarten Graz	8010 Graz
Auster - Bad Eggenberg	Janzgasse 21	8020 Graz
BG Carneri	Carnerigasse 30-32	8010 Graz
BG Lichtenfels	Lichtenfelsgasse 3-5	8010 Graz
BRG Kirchengasse	Kirchengasse 5	8010 Graz
BG/BRG Klusemannstraße	Klusemannstraße 25	8053 Graz
BG/BRG Oeversee	Oeverseegasse 28	8020 Graz
BG/BRG Pestalozzi	Pestalozzistraße 5	8010 Graz
BG/BRG Seebacher	Seebachergasse 11	8010 Graz
BRG Petersgasse	Petersgasse 110	8010 Graz
BORG Monsberger	Monsbergergasse 16	8010 Graz
Die Tanzschule	Peter Roseggerstr. 24	8053 Graz
Elisabethschule TS	Elisabethstraße 56	8010 Graz
Eishalle Hart bei Graz (Eisstockhalle)	Pachern-Hauptstraße	8075 Hart b. Graz
Eishalle Liebenau	Stadionplatz 1	8041 Graz-Liebenau
Flughafen Graz Thalerhof	Feldkirchen	8073 Feldkirchen
GIBS	Georgigasse 85	8020 Graz
Haupt- und Realschule Lassnitzhöhe	Hauptstraße 75	8301 Laßnitzhöhe
Haupt- und Realschule Webling	Unterer Bründlweg 19	8053 Graz
NMS Andritz	Reichsstraße 35c	8045 Graz
NMS Albert Schweizer	Grieskai 62	8020 Graz
NMS Algersdorf	Algersdorfer Straße 11	8020 Graz
NMS Webling	Unterer Bründlweg 19	8053 Graz
HS Dr. Renner	Eduard Keil Gasse 41	8041 Graz
HS St. Johann	Mariatrosterstraße 128	8043 Graz
HTL Ortwein	Körösistraße 157	8010 Graz
Jauerburggasse - Judohalle	Jauerburggasse 22	8010 Graz
Landessportzentrum	Jahngasse 4	8010 Graz
LBZ - St. Peter	Hans-Brandstetter-Gasse 2	8010 Graz
LUV Sportplatz	Grottenhofstraße 11	8053 Graz
Pfarre Graben	Kirchengasse 4	8010 Graz
Pfarrsaal Ragnitz	Ragnitzstraße 168	8047 Graz
Privatgymnasium Sacré Coeur	Petersgasse 1	8010 Graz
S1 Lounge SCS Seiersberg	SCS	8055 Seiersberg
Sporthotel Players	Weinzöttlstraße 6	8045 Graz
Sportplatz - Sportunion Liebenau	Jägerweg 34	8041 Graz
Tanzstudio Gabalier	Uhlandgasse 3	8010 Graz
Tennisclub Eggersdorf	Rabnitzstraße 15	8063 Eggersdorf
Unionhalle	Gaußgasse 3	8010 Graz
Ursulinen Turnhalle	Pappenheimgasse/Engelg.	8010 Graz
USZ Rosenhain	Max Mell Allee 11	8010 Graz
USZ Viktor Franz Platz	Viktor Franz Straße 20	8051 Graz
UTSC Trainingszentrum Einkaufspark Puntigam	Triester Straße 391	8055 Graz
Volksschule Pachern	Pachern-Hauptstr. 97	8075 Hart b. Graz
VS Berliner Ring	Rudolfstraße 242	8047 Graz
VS Eisteich	Eisteichgasse 14	8042 Graz
VS Gabelsberger	Gabelsberger Straße 1	8020 Graz
VS Gössendorf	Schulstraße 3	8071 Gössendorf
VS Liebenau	Puntigamer Str. 5	8041 Graz
VS Mariagrün	Mariagrünerstraße 87	8043 Graz
VS Neuhart	Kapellenstraße 100	8053 Graz
VS St. Johann	Mariatrosterstraße 128	8044 Graz
VS Schönau	Neuholdaugasse 93	8010 Graz
VS Unterpremstätten	Josef-Krainerstraße	8141 Unterpremst.
WIKU	Sandgasse 40	8010 Graz
WIFI	Körblergasse 111	8010 Graz
WIKI Sportzentrum	Ziehrerstraße 89	8041 Graz

DAS QUALITÄTSSIEGEL FÜR GESUNDE BEWEGUNG & SPORT IM VEREIN

QUALITÄTSSIEGEL FÜR GESUNDE BEWEGUNG UND SPORT IM VEREIN

fit SPORT AUSTRIA

FINDE DEIN BEWEGUNGSANGEBOT!

fitsportaustria.at

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.

ASKÖ ASVÖ SPORT UNION

diebesonner.at

SPORTUNION Steiermark - Wir bewegen Menschen
Gaußgasse 3, 8010 Graz
Tel.: +43 (0) 316 32 44 30, Fax: +43 (0) 316 32 42 56
Mail: office@sportunion-steiermark.at
Web: www.sportunion-steiermark.at