



GRAZ & GRAZ UMGEBUNG

# SPORTPROGRAMM 2019/2020

Raiffeisen  
Meine Bank



MEIN  
ELBA



Mit  
pushTAN

Jetzt downloaden:

## Die neue Mein ELBA-App.

Holen Sie sich jetzt die neue Mein ELBA-App, das Internetbanking auf dem Smartphone, und aktivieren Sie die pushTAN. Sie macht das Login und Überweisungen in Ihrem Online und Mobile Banking noch einfacher, sicherer und schneller. Mehr Informationen auf [raiffeisen.at/mein-elba-app](http://raiffeisen.at/mein-elba-app)

[raiffeisen.at/mein-elba-app](http://raiffeisen.at/mein-elba-app)



# INHALT

## Über uns 4

Sportzentrum Gaußgasse .....	4
Weitere Sportstätten .....	5
Kletterhalle .....	6
Schwimmhalle .....	9

## Sportprogramm 2019/2020 11

American Football .....	10
Badminton .....	10
Basketball .....	10
Beachvolleyball -	
Beachtennis - Footvolley .....	11
Bogenschießen .....	11
Boxen .....	11
Cricket .....	12
Drachenfliegen .....	12
Eishockey .....	12
Eiskunstlauf .....	12
Fallschirmspringen .....	12
Fitness - Gymnastik -	
Gesundheitssport .....	13-15
Frisbee .....	16
Fussball .....	16
Hallenhockey .....	16
Handball .....	17

IKS .....	17
Kampfsport .....	17-20
Klettern .....	20
Lacrosse .....	20
Laufen .....	20
Leichtathletik .....	21
Orientierungslauf .....	21
Radsport .....	21
Rhythmische Gymnastik .....	22
Roller Derby .....	22
Schach .....	22
Schwimmen .....	23
Skateboard .....	23
Speedball .....	23
Stocksport .....	23
Squash .....	24
Tanz .....	24
Tauchen .....	25
Tennis .....	25
Tischtennis .....	26
Triathlon .....	26
Turnen .....	27-28
Unterwasser-Rugby .....	29
Volleyball .....	29
Walking .....	29

## Sportstättenübersicht 30

# IMPRESSUM

## Herausgeber

SPORTUNION Steiermark  
Gaußgasse 3, 8010 Graz  
Telefon: +43 316 32 44 30  
E-Mail: office@sportunion-steiermark.at  
ZVR-Zahl: 754506988  
DVR-Nummer: 0574139

## Inhalt & Redaktion

Geschäftsstelle der SPORTUNION Stmk.

## Fotos

SPORTUNION Steiermark, Adobe Stock

## Grafik

grafik.design Steinberger e.U.  
www.grafik-graz.at

## Druck

Offsetdruck Bernd Dorrong e.U.  
www.dorrong.at

©2019 SPORTUNION Steiermark  
Auflage: 700 Stück

# ÜBER UNS

Die SPORTUNION Steiermark als Sportdachverband sieht es als seine Aufgabe, die Freude an der Bewegung erlebbar zu machen.

Unsere Vereine fördern nicht nur den Leistungs- und Wettkampfsport, sondern wollen mit ihrem breiten Bewegungsangebot auch zu Ihrem persönlichen Wohlbefinden beitragen.

Tun Sie sich  
etwas Gutes und  
finden Sie in diesem  
Programmheft  
„Ihre Bewegungs-  
einheit“!



Die SPORTUNION Steiermark ist der Sportverband, in dem Sport und Bewegung mit Spaß und Freude ausgeübt werden kann. Einzeln oder in einer Gemeinschaft und das mit bestausgebildeten TrainerInnen bei einem Verein in Ihrer Nähe.

Weitere Informationen wie z.B.

- Aktuelle öffentliche Schwimmzeiten im Hallenbad
- Den ONLINE Hallenbelegungsplan für die Union-Sportstätten,
- Kursbelegungen und Änderungen der Öffnungszeiten in der Kletterhalle,
- Unserem Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche sowie
- Aus- und Fortbildungen finden Sie unter

[www.sportunion-steiermark.at](http://www.sportunion-steiermark.at)

Das Team der SPORTUNION Steiermark wünscht viel Spaß beim vielfältigen Angebot der Mitglieds-Vereine.

# SPORTZENTRUM GAUSSGASSE

Union Sportzentrum Graz, Gaußgasse 3, 8010 Graz



Das Union Sportzentrum in der Gaußgasse ist der „Hauptsitz“ der SPORTUNION Steiermark. Die Landesgeschäftsstelle, die Kletterhalle, die Ballspielhallen, der Gymnastiksaal, das Hallenbad etc. sind hier untergebracht.

## Bürozeiten & Kontakt

Montag bis Donnerstag von 08:00 – 16:00

Freitags von 08:00 - 12:30

*Erreichbar sind wir*

telefonisch: +43 (0) 316 32 44 30

via Fax: +43 (0) 316 32 42 56

via E-Mail: [office@sportunion-steiermark.at](mailto:office@sportunion-steiermark.at)

Die Sportstätten  
sind ab sofort über  
**VENUZLE**  
buchbar!

## Sportstätten im Sportzentrum Gaußgasse

Sporthalle	42m x 26m Dreifachsporthalle
Ballspielhalle	34m x 18m
Turnsaal	24m x 12m
Gymnastiksaal	16m x 9m mit Spiegelwand und Matte
Kletterhalle	320m <sup>2</sup> Kletterfläche mit versch. schwierigen Routen 150m <sup>2</sup> Boulderbereich 2x Griffboard
Kraftraum	<a href="http://www.3dfitnessstudio.com">www.3dfitnessstudio.com</a>
Tischtennis	Turniersaal mit 6 Tischen
Hallenbad	Großes Becken: 25 m x 12 m – 5 Bahnen. Wassertemperatur ca. 26-27 °C
Lehrschwimmbecken	10 m x 12 m – Tiefe 1,25 m. Wassertemperatur ca. 30-31 °C
Massage	Anmeldung bei Mag. Verhounik 0664 413 16 36
Sportbuffet	je ein Buffet im Hallenbad bzw. in der Sporthalle

# WEITERE SPORTSTÄTTEN der SPORTUNION Steiermark

Die SPORTUNION Steiermark bietet Ihnen noch folgende Sportstätten, auf denen Sie sich bewegen können:

## Union Sportzentrum



Viktor-Franz-Platz, Viktor-Franz Straße 20, 8020 Graz  
Trendsportplatz mit den Sportarten Rugby, American Football,  
Flag Football, Lacrosse und Ultimate Frisbee



## Judohalle

Jauerburggasse 22, 8010 Graz



## Union Fallschirmspringerzentrum Graz

Schachenwaldstraße, 8073 Feldkirchen



## Raiffeisen Sportpark Graz

Hüttenbrennergasse 21, 8010 Graz  
[www.raiffeisen-sportpark.at](http://www.raiffeisen-sportpark.at)

Im Schuljahr 2019/2020 sind alle Sportstätten der SPORTUNION Steiermark an folgenden Tagen geschlossen:

- Allerheiligen (01.11.2019)
- Heiliger Abend bis einschließlich Neujahr (24.12.2019 - 01.01.2020)
- Heilige Drei Könige (06.01.2020)
- Karsamstag, Ostersonntag & Ostermontag (11.04. - 13.04.2020)
- Pfingstsonntag & Pfingstmontag (31.05. und 01.06.2020)

# KLETTERHALLE

## Öffnungszeiten

Montag - Sonntag von 08:00 - 22:00

(In den Sommerferien eingeschränkter Betrieb (laut Aushang!))

## Eintrittspreise für die Saison 2019/2020

Karte	Zeit	Ermäßigt*	Erwachsene
Tageseintritte	08:00-14:00	€ 3,80	€ 4,80
	14:00-17:00	€ 5,00	€ 6,10
	17:00-22:00	€ 6,30	€ 7,40
1 Monat		€ 39,50	€ 50,90
2 Monate		€ 78,90	€ 101,70
3 Monate		€ 96,20	€ 129,80
Semester	6 Monate	€ 121,10	€ 166,50
Jahreskarte	11 Monate	€ 183,90	€ 270,40

Kinder bis 6 Jahre kostenlos (in Begleitung eines Erwachsenen!)

\*SchülerInnen, Lehrlinge, StudentInnen bis 27 Jahre, SeniorInnen, Wehrdienst- und Zivildienstleistende

\*\* Familienermäßigung: Nur gültig in Verbindung mit einem steirischen Familienpass!

Kinder bis 14 Jahre kostenlos!

Bei Monats-, Semester- oder Jahreskarten wird für die Chipkarte eine Kautions von € 10,00 eingehoben.

## Leihgebühr für Klettermaterial

*Kletterschuhe, Klettergurte, Kletterseile, Sicherungsgeräte,..)*

- Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre: € 1,50/Gegenstand
- Erwachsene (ab dem 18. Lebensjahr): € 2,50/Gegenstand

## Eigene Gruppentarife

- Bei einer Privatgruppe unter 10 Personen bezahlt der Kletterlehrer den Eintrittspreis.
- Bei einer Privatgruppe von 10 bis 14 Personen bekommt ein Kletterlehrer einen freien Eintritt in die Kletterhalle.
- Bei einer Privatgruppe über 15 Personen bekommen 2 Kletterlehrer den Eintritt in die Kletterhalle gratis.

Damit eine Gruppenermäßigung verrechnet werden kann, ist eine Voranmeldung bzw. Reservierung im Büro der SPORTUNION Steiermark unter der Telefonnummer +43(0) 316 32 44 30/71 erforderlich. Etwaige Änderungen der Öffnungszeiten werden rechtzeitig im Kletterhallenbereich ausgehängt.



# SCHWIMMHALLE

## Öffnungszeiten

Die öffentlichen Schwimmzeiten finden Sie online unter [www.sportunion-steiermark.at/sportstaetten/unionhalle-hallenbad/](http://www.sportunion-steiermark.at/sportstaetten/unionhalle-hallenbad/) oder im Aushang der Schwimmhalle, bzw. direkt beim Bademeister.

## Eintrittspreise für die Saison 2019/2020

Karte	Ermäßigt*	Erwachsene
Einzeleintritt **	€ 3,80	€ 4,20
1 & 2 Monatskarte à	€ 32,60	€ 35,70
ab 2 Monatskarten à	€ 27,10	€ 31,40
Jahreskarte (10 Monate)	€ 248,80	€ 275,80

\*SchülerInnen, Lehrlinge, StudentInnen bis 27 Jahre, SeniorInnen, Wehrdienst- und Zivildienstleistende  
\*\* Mit dem SPORTUNION-Schwimmpass erhalten Sie den 11. Eintritt gratis.  
Für die Chipkarte wird eine Kautions von € 10,00 eingehoben.

## Grundsätze für das große Becken des Unionbades

- Das Unionbad ist ein Bad, das sich an sportlich orientierte Schwimmer richtet.
- Für einen geregelten und organisatorisch verbesserten Schwimmbetrieb führen wir daher immer ein LAP-SWIMMING (mit eingehängten Leinen) durch.
- Es gilt hierbei immer Rechtsverkehr.
- Um einen reibungslosen Schwimm-verkehr zu gewährleisten wird ersucht, ausschließlich nur im Bereich der Wende zu überholen. Der Überholte wartet dabei kurz am rechten Rand der Bahn und ordnet sich dann wieder in den Schwimmbetrieb ein. Durch Berühren des Fußes des vorderen Schwimmers signalisiert man den Wunsch zu überholen.



Im Unionbad ist  
**BADEHAUBEN-  
PFLICHT!**



### WASSEITEMPERATUR

Die Temperatur des großen Beckens beträgt **ca. 26 – 27°**  
Das Lehrschwimmbecken hat eine Temperatur von **ca. 30 – 31°**

A low-angle photograph of three women cheering with their arms raised against a bright, hazy sky. The woman on the left is wearing a grey tank top and a white race bib with the number '226'. The woman in the middle is wearing a light blue tank top and a black cap. The woman on the right is wearing a white tank top. Their hands are stacked in a pyramid shape at the top of the frame. An orange banner with white text is overlaid on the image.

# SPORTPROGRAMM

2019/20

## AMERICAN FOOTBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
USZ Viktor Franz Platz	siehe HP	22:20-22:30	American Football		Bears
<b>STYRIAN Bears American Football</b> 0676 6108335 stefan.wernsperger@yahoo.de www.bearsfootball.at					Bears

## BADMINTON

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
BRG/BG Klusemann	Di	17:45-19:45	Badminton	m/w	Graz
Unionhalle Ballspielhalle	Do	17:00-18:30	Badminton	m/w	Graz
<b>SPORTUNION Graz</b> 0664 5334977 (Herr Mähring) sport-union-graz@aon.at www.graz.sportunion.at					Graz

## BASKETBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Turnsaal	Fr	19:00-20:30	Basketball	ab 18 Jahren m/w	USA
Raiffeisen Sportpark Graz	Mo	15:30-17:00	Basketball	Mu10 + Mu12	UBSC
Raiffeisen Sportpark Graz	Mi	15:00-16:30	Basketball	Mu10 + Mu12	UBSC
BORG Monsberger	Fr	16:00-17:30	Basketball	Mu10 + Mu12	UBSC
Raiffeisen Sportpark Graz	Di	16:30-18:00	Basketball	Mu14	UBSC
Raiffeisen Sportpark Graz	Mi	16:30-18:00	Basketball	Mu14	UBSC
Raiffeisen Sportpark Graz	Do	16:00-17:30	Basketball	Mu14	UBSC
Unionhalle Sporthalle	Fr	15:30-17:00	Basketball	Mu14	UBSC
Raiffeisen Sportpark Graz	Di	16:30-18:00	Basketball	Mu16	UBSC
Unionhalle Ballspielhalle	Mi	17:30-19:00	Basketball	Mu16	UBSC
Raiffeisen Sportpark Graz	Do	16:00-17:30	Basketball	Mu16	UBSC
Raiffeisen Sportpark Graz	Fr	16:30-18:00	Basketball	Mu16	UBSC
Raiffeisen Sportpark Graz	Di	19:30-21:00	Basketball	Mu19	UBSC
Raiffeisen Sportpark Graz	Mi	19:30-21:00	Basketball	Mu19	UBSC
Unionhalle Sporthalle	Do	17:30-19:00	Basketball	Mu19	UBSC
Raiffeisen Sportpark Graz	Fr	18:00-19:30	Basketball	Mu19	UBSC
Unionhalle Ballspielhalle	Sa	10:30-12:00	Basketball - Individualtraining		UBSC
siehe HP	Mo	siehe HP	Mädchenbasketball	jede Leistungsgruppe, von 9-70	UBI
<b>Union Sport Aktiv</b> 0664 4131636 info@unionsportaktiv-graz.net www.unionsportaktiv-graz.net		<b>UBSC Graz</b> 0664 1327875 office@ubsc-graz.com www.ubsc-graz.at		<b>UBI Graz</b> 0664 9117324 office@ubi-graz.at www.ubi-graz.com	

## BEACHVOLLEYBALL - BEACHTENNIS - FOOTVOLLEY

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Beachclub Sand und Mehr	Mo, Di, Mi	15:30-17:00	Beachvolleyball	m/w von 10-18 für Anfänger bis Fortgeschrittene	SUM
Beachclub Sand und Mehr	Mo, Di, Mi	15:30-17:00	Beachtennis	m/w von 10-18 für Anfänger bis Fortgeschrittene	SUM
Beachclub Sand und Mehr	Mo, Di, Mi	15:30-17:00	Beachsoccer	m/w von 10-18 für Anfänger bis Fortgeschrittene	SUM
Beachclub Sand und Mehr	Mo, Di, Mi	15:30-17:00	Footvolley	m/w von 10-18 für Anfänger bis Fortgeschrittene	SUM
<b>Beachclub Sand und Mehr</b> 0676 874 26947 aloha@sandundmehr.at www.sandundmehr.at					SUM

## BOGENSCHIESSEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
UBSC Artemis Steiermark	Mo	18:00-19:00	Bogenschießen	m/w, ca. 10-18 Jahre, Kinder- und Jugendtraining	UBSC
UBSC Artemis Steiermark	Sa	10:00-11:00	Bogenschießen	m/w, ca. 10-18 Jahre, Kinder- und Jugendtraining	UBSC
<b>Bogenschützenclub Union Graz-Seiersberg</b> 0664 5138410 christine.haydu@aon.at www.goldpfeil.at			BSC		
			<b>UBSC Artemis Steiermark</b> 0660 1222396 nina.riess@bogen.at www.bogensportzentrum.at		UBSC

## BOXEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Gymnastiksaal	siehe HP	siehe HP	Boxen	jede Leistungsgruppe, von 10-99	Heros
<b>Boxunion Heros Graz</b> 0650 4066513 office@heros.at www.heros.at					Heros

## CRICKET

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Ballpark Graz	Di	17:00-21:00	Cricket	7-99 Jahre	SCC
Ballpark Graz	Mo	ab 17:00	Cricket	14-30 Jahre, m/w	ASCC
<b>Steiermark Cricket Club</b> 0664 2425731 SCC2017@gmx.at			<b>Afghan Steiermark Cricket Club</b> 0660 2916134 pamir.zarawar@gmail.com afghan.ascc@live.at		
			SCC	ASCC	

## DRACHENFLIEGEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	Drachenfiegen		HGC
<b>HGC Steiermark</b> 0316 573844 hgcstmk@gmx.at www.flugschule-steiermark.at					HGC

## EISHOCKEY

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Eisarena Liebenau	Di, Fr	20:30-21:05	Dameneishockey	w, ab 10, Anfänger und Fortgeschrittene	DEC
<b>Dameneishockeyclub DEVILS GRAZ</b> 0680 3048019 office.decgraz@gmail.com www.dec-graz.at					DEC

## EISKUNSTLAUF

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Merkur Eisstadion	Mo - Fr	15:00-15:50 16:00-16:50	Eislaufen/ Eiskunstlauf	w/m, Kinder ab 4	GEV
<b>Grazer Eislaufverein</b> Tel: 0660 5084053 E-Mail: office@grazer-eislaufverein.at HP: www.grazer-eislaufverein.at					GEV

## FALLSCHIRMSPRINGEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Clubheim 1. OEFC/ Flughafen Graz	Sa, So	8:00-18:00	Fallschirmspringen	w/m, ab 15	OEFC
<b>1.OEFC</b> 0316 293001 oder 0664 5950360 ausbildung@oefc.at www.oefc.at					OEFC

## FAUSTBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Ballspielhalle	Mi	19:00-20:30	Faustball Regional- liga	m, Erwachsene, Regionalliga	Graz
<b>Sportunion Graz</b> 0664 1522010 (Herr Teny) sport-union-graz@aon.at www.graz.sportunion.at					Graz

## FECHTEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Turnsaal des GIBS Eggenberg	Mi	16:30-18:00	Anfängerkurs Fechten	von 7 bis 10 Jahre, m/w, Anfänger	UWK
Turnsaal des GIBS Eggenberg	Di	16:30-18:00	Anfängerkurs Fechten	von 11 bis 15 Jahre, m/w, Anfänger	UWK
Turnsaal des GIBS Eggenberg	Di, Mi	16:30-20:00	Fechten	von 7 bis 99 Jahre, m/w, Fortgeschrit- tene	UWK
<b>Union Wirtschaftskammer</b> 0664 88502886 fechten@uwk.at www.uwk.at/fechten					UWK

## FITNESS - GYMNASTIK - GESUNDHEITSSPORT

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Gymnastiksaal	Mo	08:00-09:00	Aktiver Start in die Woche	m/w	DSG
Unionhalle Ballspielhalle	Fr	09:00-10:00	Allg.Gymnastik und Kondition	m/w, alle Alters- gruppen	DSG
Unionbad	Do	18:00-19:00 19:00-20:00	Aqua-Fitness Kurs	Erwachsene	SSP
Unionhalle Gymnastiksaal	Mo	18:00-19:00	Athletikkurs	Erwachsene	SU TRI Styria
Unionhalle Turnsaal	Mi	20:00-21:00	Bauch-Beine-Po	ab 18 Jahren	USA
Institut für Bewegungs- therapie	Do	19:00-20:00	Yoga	m/w,	DSG
Unionhalle Ballettsaal	Di	19:00-20:00	Zumba	ab 16 Jahre	DSG
VS Mariagrün, Expositur	Do	19:45-21:00	Cardio - Tisch- tennis	20-101 Jahre, Damen + Herren, Fitsport-Gruppe	Indigo
Unionhalle Turnsaal	Di	19:00-20:30	Damengymnastik	w, ab 18	USA
Unionhalle Ballspielhalle	Mi	09:00-10:00	Fit von Kopf bis Fuß I	m/w	DSG



Mehr Kurse auf der  
nächsten Seite

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
HS Webling	Mi	19:00-20:30	Fit von Kopf bis Fuß II	m/w	DSG
Unionhalle Turnsaal	Mo	20:00-22:00	Fitness-Gymn., BB, Volleyb.	m, ab 50	UTTV
NMS Dr. Renner	Mi	18:30-20:00	Frauengymnastik	weiblich, Erwachsene	Graz
Unionhalle Turnsaal	Do	18:30-20:00	Frauengymnastik	weiblich, Erwachsene	Graz
VS Berliner Ring	Do	18:15-19:45	Frauengymnastik	weiblich, Erwachsene	Graz
Pfarrgraben, Kircheng. 4	Mi	10:30-11:30	Gymnastik für Senioren	m/w ab 70	DSG
Raiffeisen Sportpark Graz	Mi	14:00-15:00	Indian Balance	Erwachsene & SeniorInnen	SUSTmk
WIKI Sportzentrum	Di	10:00-11:30	"Jackpot" - Training nach der Kur	Erwachsene & SeniorInnen	SVA
Raiffeisen Sportpark Graz	Mi	20:00-21:30	"Jackpot" - Training nach der Kur	Erwachsene & SeniorInnen	SVA
NMS Andritz	Mi	18:30-20:00	Männer-Gymnastik	m, Senioren	Graz
NMS Algersdorf	Fr	19:30-21:00 ab Schulbeginn	Männerturnen/ Konditionstraining	m, ab 18	Eggen.
Unionhalle Gymnastiksaal	Di	20:00-21:30	Pilates UH	Erwachsene	Graz
Unionhalle Gymnastiksaal	Do	18:00-19:00	Pilates	Erwachsene	SU TRI Styria
VS Schönau	Do	19:00-20:00	Pilates	Erwachsene	DSG
Unionhalle Ballettsaal	Mi	09:00-10:00	Pilates für Senioren	m/w, ab 60	DSG
Unionhalle Gymnastiksaal	Di	18:00-19:00	Pilates	Erwachsene	3D Fitness
NMS Algersdorf	Mi	18:45-19:45 ab Schulbeginn	Powergymn. für Frauen	w, ab 18	Eggenb.
HTBLA Ortwein	Mo	18:45-20:00	Rundum Fit	m/w	DSG
VS Berliner Ring	Di	18:00-19:30	"SIE und ER" Fit & Vital 60+	m/w, Erwachsene	Graz
Raiffeisen Sportpark Graz	Do	10:00-11:00	Smovey 50 +	Erwachsene & SeniorInnen	SUSTmk
Unionhalle Gymnastiksaal	Mo	18:00-19:00	TRI Letics Workout-Core basic	ab 14 bis 99	SU TRI Styria
Unionhalle Turnsaal	Mo	19:00-20:00	Wirbelsäulengymnastik sportiv I	m/w	DSG
Turnhalle Wirtschaftskammer	Mi	18:45-19:45	Wirbelsäulengymnastik sportiv II	m/w	DSG
Unionhalle Ballettsaal	Di	16:00-17:00	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	DSG
Raiffeisen Sportpark Graz	Do	11:00-12:00	Yoga kennt kein Alter	Erwachsene & SeniorInnen	SUSTMK

Wiki Tanzsportzentrum	siehe HP	siehe HP	Latin Workout	ab 10 Jahre	Choice Styria
Unionhalle Gymnastiksaal	So	17:00-18:00	Zumba®	ab 16	3D Fitness
Sporthalle Hausmannstäten	Do	19:30-21:00	Fit & Fun für Jung und Alt	männlich	TV Hausmannstäten
Sporthalle Hausmannstäten	Mi	19:30-21:00	Damen-Fitness-Workout	weiblich	TV Hausmannstäten
Schulturnhalle Vasoldsberg	Di	19:30-21:00	Pilates	m/w von 20 bis 80 Jahren	TV Vasoldsberg
Schulturnhalle Vasoldsberg	Mi	16:45-19:00	Wirbelsäulengymnastik	m/w von 20 bis 80 Jahren	TV Vasoldsberg
Unionhalle Gymnastiksaal	Do	18:00-19:00	Pilates		SU TRI Styria
Unionhalle Gymnastiksaal	Mo	18:00-19:00	Tri Letics Stabi- und Mobilisationstraining für Sportler		SU TRI Styria

**Diözesansportgemeinschaft Stmk.**

0316 8041238  
info@dsg.at  
www.dsg.at

DSG

**Union Sport Aktiv**

0664 4131636  
info@unionsportaktiv-graz.net  
www.unionsportaktiv-graz.net

USA

**SVA**

05 08 08 5614  
(Lena Großschädl, MA.)  
jackpot@svagw.at

SVA

**Schwimmschule Pazolt**

0650 5259290  
info@schwimmschule.cc  
www.schwimmschule.cc

SSP

**Sportunion Graz**

0664 4174100 / 0664 73654357  
sport-union-graz@aon.at  
www.graz.sportunion.at

Graz

**Union Tischtennisverein Graz**

0680 3133120  
hans.puhr@chello.at  
www.uttvgraz.sportunion.at

UTTV

**Sportunion Graz-Eggenberg**

0316 241091  
klaus.hari@gmail.com

Eggenb.

**3D Alternatives Fitnessstudio**

0676 9430051  
atanasov@3dfitnessstudio.com  
www.3dfitnessstudio.at

3D Fitness

**UTSC Choice Styria**

0664 1316116  
choice@tsc-choice.at  
www.tsc-choice.at

Choice Styria

**Sportunion Graz - TRI Styria**

0316 32443074  
office@tristyria.at  
www.tristyria.at

SU TRI Styria

**Union Sportverein Indigo**

0664 3855981  
attila@usv-indigo.at  
www.usv-indigo.at

Indigo

**SPORTUNION Steiermark**

0316 32 44 30  
kurse@sportunion-steiermark.at  
www.sportunion-steiermark.at/  
kursanmeldung

**Turnverein Hausmannstäten**

0699 15025398  
beate.tropper4@gmail.com

TV Hausmannstäten

**Turnverein Vasoldsberg**

03135 47059  
(Frau Gensbichler)

TV Vasoldsberg

SUSTmk

## FRISBEE

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Landessportzentrum	Fr	15:00-17:00 ab Schul- beginn	Ultimate Frisbee	m/w, 10 bis 18 Jah- re, Anfänger	Catchup
<b>Sportunion Catchup Graz</b> 0681 20306039 (Herr Kleinhapl) contact@frisbee-graz.info					Catchup

## FUSSBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Grottenhofstraße 11 - LUV	auf Anfrage	auf Anfrage	Fußball		LUV
Sportplatz Sportunion Liebenau	Mi	17:00-20:00	Fußball	m/w, von 6 bis 17 Jahre	Lieben.
Sportplatz Mariatrost	Mo-Fr	auf Anfrage	Fußball	"bis 14 Jahren m/w ab 14 Jahren nur m"	JSVM
Sportplatz Hausmann- stätten	Mo-Fr	16:00-20:00	Fußball	m/w ab 4 Jahre	SVH
Sportplatz Kainbach bei Graz	auf Anfrage	auf Anfrage	Fußball bis U17	m/w ab 3 Jahre	JSVK
<b>SV Union LUV Graz</b> 0664 4605454 heide.poelderl@chello.at		<b>SV Union Liebenau-Graz</b> 0664 80882553 heimo.kalcher@mcq.at www.svliebenau.com		<b>JSV Mariatrost</b> 0664 1870654 verein@jsv.at www.jsv.at	
<b>SV Hausmannstätten</b> 0676 889447624 jugendsvhausmannstaetten@gmx.at www.sv-hausmannstaetten.at		<b>JSV Ries-Kainbach</b> 0660 9649524 johannes.tunner@gmail.com www.ries-kainbach.at			

## HALLENHOCKEY

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Sporthalle	siehe HP	siehe HP	Hockey		UHCE
Unionhalle Turnsaal	Fr	20:30-22:00	Hockey	ab 18 Jahren	USA
<b>Union Hockey Club Graz</b> 0664 4242693 info@hcgraz.at www.hcgraz.at			<b>Union Sport Aktiv</b> 0664 4131636 info@unionsportaktiv-graz.net www.unionsportaktiv-graz.net		

## HANDBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Sporthalle	Mi	20:00-21:30	Handball	Damen	UHC
Unionhalle Ballspielhalle	Di	17:30-19:00	Handball	Damen	UHC
Unionhalle Ballspielhalle	Fr	17:30-19:30	Handball	Damen	UHC
Unionhalle Sporthalle	Di	18:00-19:30	Handball	Herren	UHC
Unionhalle Sporthalle	Mi	17:30-18:30	Handball	Jugend 2006-2008 (mix)	UHC
Unionhalle Ballspielhalle	Mo	15:30-17:00	Handball	Jugend 2006-2008 (mixed)	UHC
Unionhalle Ballspielhalle	Do	15:30-17:00	Handball	Jugend 2006-2008 (mixed)	UHC
Unionhalle Ballspielhalle	Fr	16:00-17:30	Handball	Jugend allgemein	UHC
Unionhalle Sporthalle	Mo	18:00-19:00	Handball	Mädchen 2002-2005	UHC
Unionhalle Sporthalle	Mi	18:30-20:00	Handball	Mädchen 2002-2005	UHC
Unionhalle Sporthalle	Do	15:30-17:00	Handball	Mädchen 2002-2005	UHC

### Union Handballclub Graz

0664 8438878  
office@uhc-graz.at  
uhc-graz.at

UHC

## IKS - VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER INKLUSION DURCH KULTURELLE UND SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
BRG Petersgasse	Mi	16:30-17:15	Eltern Kind Turnen	0-4 Jahre w&m mit/ohne Beeinträchtigung	IKS
BRG Petersgasse	Mi	17:15-18:00	Inklusives Kinderturnen	5-10 Jahre w&m mit/ohne Beeinträchtigung	IKS

### IKS

0680 3016293  
info@verein-iks.eu  
www.verein-iks.eu

IKS

## KAMPFSPORT (FERNÖSTLICH)

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
LSZ Graz/ Kulturhalle Hart bei Graz	Mo, Di Do,Fr	16:00-17:15 18:30-20:00 20:00-21:30	Aikido	m/w, ab 14 Jahren außer Mo ab 6 Jahren	Aikikai
LSZ Graz	Mo	19:30-21:30	Aikido	Erwachsene	Aikido
LSZ Graz	Fr	18:30-20:00	Aikido	Erwachsene	Aikido
Raiffeisen Sportpark	Mo	18:30-20:00	Bujinkan Budo Taijutsu	m/w 15-70 Jahre	Bujinkan



Mehr Kurse auf der nächsten Seite

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
House of Ki Graz - Brenergasse 27	Di	18:00-19:00	Bujinkan Budo Taijutsu		<b>BUJINKAN</b>
Bujinkan Graz- Kaiserfeldgasse 19/1/7	Fr	16:00-17:30	Bujinkan Budo Taijutsu		<b>Bujinkan</b>
Kinderhaus Kinder am Strabenglerberg - Lindengasse 7	Sa	10:30-11:30	Bujinkan Budo Taijutsu	Kinder, 5 bis 12 Jahre	<b>Bujinkan</b>
Raiffeisen Sportpark Graz Saal 2	Do	17:30-18:30	Historischer Dolchkampf	ab 15 Jahren für Anfänger und Fortgeschrittene	<b>INDES</b>
Raiffeisen Sportpark, Saal 2	Do	18:30-20:30	Historisches Fechten - Langes Schwert	ab 15 Jahren für Anfänger und Fortgeschrittene	<b>INDES</b>
ASKÖ-Halle B, Graz	Mo	17:30-19:30	Historischer Fechten - Säbel	ab 15 Jahren für Anfänger und Fortgeschrittene	<b>INDES</b>
Raiffeisen Sportpark Graz Saal 1	Do	20:30-22:00	Historischer Raperkampf	ab 15 Jahren für Anfänger und Fortgeschrittene	<b>INDES</b>
Graz International Bilingual School	Fr	17:00-19:00	Historisches Fechten - Stangenwaffen	ab 15 Jahren für Anfänger und Fortgeschrittene	<b>INDES</b>
Graz International Bilingual School	Fr	17:00-19:00	Historisches Fechten - Schwert & Schild	ab 15 Jahren für Anfänger und Fortgeschrittene	<b>INDES</b>
ASKÖ-Halle B, Graz	Mo	17:30-19:30	Historisches Fechten - Freies Fechten	ab 15 Jahren für Anfänger und Fortgeschrittene	<b>INDES</b>
Raiffeisen Sportpark, Saal 2	Mi	17:00-18:30	Historisches Fechten - Schwertkampf für Kinder	7-11 Jahre	<b>INDES</b>
Jauerburggasse Judohalle	Di und Do	17:00-18:00	Judo Anfängerkurs	m/w, von 6 bis 60	<b>Judo</b>
Jauerburggasse Judohalle	Di, Do	18:00-19:00	Judo Erwachsenentraining	m/w, von 14 bis 99, Anfänger, sportlich anspruchsvoll, Wettkampfvorbereitung	<b>Judo</b>
LBZ St.Peter	Mi	18:00-19:00	Judo-Anfänger	von 6 bis 18+	<b>G.0st</b>
LBZ St.Peter	Mi	19:00-20:00	Judo-Wettkämpfer		<b>G.0st</b>
LBZ St.Peter	Mo	18:00-19:00	Judo-Fortgeschrittene 1		<b>G.0st</b>
LBZ St.Peter	Mo	19:00-20:00	Judo-Fortgeschrittene 2		<b>G.0st</b>
VS Untermest.	Di	17:00-18:30	Judo	Anfängerkurs	<b>JCU</b>
VS Untermest.	Mo	17:00-18:30	Judo	Fortgeschrittene	<b>JCU</b>
VS Untermest.	Fr	17:00-18:30	Judo	Fortgeschrittene	<b>JCU</b>
HS St. Johann	Mo	18:00-19:00	Karate	von 6 bis 14, siehe HP	<b>Shuhari</b>
HS St. Johann	Fr	18:00-19:30	Karate	von 6 bis 14, siehe HP	<b>Shuhari</b>

HS St. Johann	Fr	19:30-21:00	Karate	Jugendliche und Erwachsene, siehe HP	<b>Shuhari</b>
Unionhalle Turnhalle	Mi	18:30-20:00	Karate	Jugendliche und Erwachsene, siehe HP	<b>Shuhari</b>
Unionhalle Turnhalle	Sa	10:00-11:30	Karate	Jugendliche und Erwachsene, siehe HP	<b>Shuhari</b>
Unionhalle Turnhalle	So	10:00-11:30	Karate	Jugendliche und Erwachsene, siehe HP	<b>Shuhari</b>
NMS Albert Schweitzer	Mo	18:00-19:00	Kendo japanischer Schwertkampf	Kinder	<b>Kendo</b>
NMS Albert Schweitzer	Mo	19:00-21:00	Kendo japanischer Schwertkampf	Erwachsene	<b>Kendo</b>
Volksschule Neuhart	Do	18:00-19:00	Kendo japanischer Schwertkampf	Kinder	<b>Kendo</b>
Volksschule Neuhart	Do	19:00-21:00	Kendo japanischer Schwertkampf	Erwachsene	<b>Kendo</b>
Landessportzentrum Graz	Do Fr auf Anfrage	21:00-22:00 19:00-20:30 auf Anfrage	Kendo, Iaido, Jodo, Tai Chi Chuan,	m/w, von 14 bis 99, Anhänger und Fortgeschrittene	<b>KEN</b>
Raiffeisen Sportpark Graz Saal 2	Do	20:30-22:00	Historisches Fechten - Langes Messer	ab 15 Jahren für Anfänger und Fortgeschrittene	<b>INDES</b>
VS Eisteich	Di	18:30-20:00	Historisches Fechten - Langes Schwert	ab 15 Jahren für Anfänger und Fortgeschrittene	<b>INDES</b>
City Pojo Graz	Do	19:00-21:00	Takeda Ryu Aikido	ab 15	<b>Sobukan</b>
City Pojo Graz	Di	19:00-20:00	Takeda Ryu Jodo	ab 15	<b>Sobukan</b>
City Pojo Graz	Di	20:00-21:00	Takeda Ryu Iaido	ab 15	<b>Sobukan</b>
City Pojo Graz	Mi	19:00-21:00	Takeda Ryu Jukempo	ab 15	<b>Sobukan</b>
City Pojo Graz	Mi	20:00-21:00	Takeda Ryu Kendo	ab 15	<b>Sobukan</b>
Sacre Coeur	Mo	18:00-19:30	Traditionelles Karate	Fortgeschrittene	<b>SKCG</b>
Sacre Coeur	Mi	18:00-19:30	Traditionelles Karate	Anfänger	<b>SKCG</b>
VS Gössendorf	Sa	09:00-10:00	Traditionelles Karate	Fortgeschrittene	<b>SKCG</b>
VS Gössendorf	So	10:00-11:00	Traditionelles Karate	Anfänger	<b>SKCG</b>
LBZ St.Peter	Mo	20:00-21:00	Ugotchi Kata Kurs		<b>G.0st</b>
LBZ St.Peter	Mi	17:00-18:00	Ugotchi Outdoor		<b>G.0st</b>



Vereins- & Anmeldeinfos  
auf der nächsten Seite

<b>Aikikai Graz</b> 0699 17141679 info@aikikai-graz.at www.aikikai-graz.at Aikikai	<b>Aikido Union Graz</b> 0664 9239722 kontakt@aikido-graz.at www.aikido-graz.at Aikido	<b>Judo Union Graz</b> 0676 4020295 (Lehofer Stefan) office@judo-uniongraz.at www.judo-uniongraz.at Judo
<b>Mumonkan Kendo Union Graz</b> 0699 10632262 www.kendo-graz.at Kendo	<b>KEN Verein für japan. Kultur und Kampfkunst Union Graz</b> 0680 2196367 peter.spielhofer@gmx.at www.shindokan.at KEN	<b>Karate Sportunion Shuhari Graz</b> 0664 6444568 office@karate-union.at www.karate-union.at Shuhari
<b>Judoclub Graz Ost</b> 0650 4036586 hajime@gmx.at www.judouniongrazost.at G.Ost	<b>Judoclub Unterpremstätten-Zettling</b> 0699 10337457 hannesuuz@aon.at www.judo-uuz.at JCU	<b>Sakura Karate Club Graz</b> 0676 6904707 / 0676 910 30 88 elena.cristea@yahoo.com www.karate-at-graz.at SKCG
<b>Sobukan Union Graz</b> 0664 5439507 andreas.schoch@sobukan.at Sobukan	<b>Historische europäische Kampfkunst-Akademie Graz</b> 0650 5209513 akademiegraz@indes.at INDES	<b>Bujinkan Dojo Graz</b> 0699 195 621 86 bujinkangraz@gmail.com www.bujinkangraz.at Bujinkan

## KLETTERN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Kletterhalle	auf Anfrage	auf Anfrage	Klettern	Kinder & Erwachsene / mehr Infos auf der Homepage	SU Stmk
<b>SPORTUNION Steiermark</b> 0316 32 44 30 kurse@sportunion-steiermark.at www.sportunion-steiermark.at/kursanmeldung					SUStmk

## LACROSSE

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
USZ Viktor Franz Platz	Mo	18:00-20:00	Lacrosse-Amateure, Hobby	w&m, von 16-60+	SUGL
<b>SU Graz Gladiators Lacrosse</b> 0664 2812346 obmann@graz-gladiators.com su.grazgladiators.com					SUGL

## LAUFEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
USZ Rosenhain	Di	06:30-08:00	Laufkurs für Triathleten und Läufer	von 14 bis 99	SU TRI Styria
<b>Sportunion Graz - TRI Styria</b> 0316 32443074 office@tristyria.at www.tristyria.at					SU TRI Styria

## LEICHTATHLETIK

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
VS Mariagrün	Mi	15:00-17:00	Leichtathletik - Kids	m/w 7 - 10 Jahre	LTU GRAZ
USZ Rosenhain	Sa	10:00-12:00	Leichtathletik - Kids		LTU GRAZ
USZ Rosenhain	Mi	15:00-16:30	Leichtathletik - Einsteiger	m/w 11 - 14 Jahre	LTU GRAZ
USZ Rosenhain	Mi	15:00-16:30	Leichtathletik - Nachwuchs Leistung	m/w 14 - 17 Jahre	LTU Graz
USZ Rosenhain	Mo + Mi	ab 14:30 bzw. 15:00	Leichtathletik - Leistung	m/w ab 16 aufwärts	LTU Graz
VS Mariagrün	Mi	19:30-21:00	Fox on the Run	Fun, Hobby, Eltern	LTU Graz

**Leichtathletik Team Union Graz**

0664 4274997

croehrling@a1.net

LTU Graz

## ORIENTIERUNGSLAUF (LAUF MIT KARTE UND KOMPASS)

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Hilmteich/Leechwald/ Rosenhain/Stadtpark	Do	14:30-16:00 8 Einheiten, siehe HP"	Orientierungslauf Anfängerkurs	m/w, alle Altersgruppen	SSO
Grazer Umgebung: Kum- berg/St.Radegund	Sa, So	9:00-16:00 Blockkurse mit Tages- betreuung, siehe HP	Orientierungslauf	m/w, alle Altersgruppen	SSO

**Sportunion Schöckl Orienteering**

0664 9604960

office@suso-club.at

www.suso-club.at

SSO

## RADSPORT / DOWNHILL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
nach Vereinbarung	auf Anfrage	auf Anfrage	Downhill	Amateure bis Profis, von 10-65	RC Alpine

**Radclub Alpine Commencal Austria**

0316 25334415

office@alpinecommencal.com

www.alpinecommencal.com

RC Alpine

## RHYTHMISCHE GYMNASTIK

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Große Halle	Mo	17.00-18.00 ab 23.9.19	Rhythmische Gymnastik	Anfänger, 5-7 Jahre	GUG
Unionhalle Große Halle	Do	17.00-18:30 ab 26.9.19	Rhythmische Gymnastik	Hobbygruppe, ab 8 Jahre	GUG
TS NMS St. Leonhard	Di	17:30-19:30 ab 24.9.19	Rhythmische Gymnastik	Hobbygruppe, ab 11 Jahre	GUG
Unionhalle Sporthalle	2-5x / Woche	ab 9.9.19	Rhythmische Gymnastik	Wettkampfgruppe, ab 6 Jahre	GUG
Unionhalle Ballettsaal	Mo	17:00-18:00 ab 23.9.2019	HIP HOP	ab 12 Jahren	GUG
Unionhalle Ballettsaal	Di, Do	16:00-18:00 19:00-20:30	Showgruppe	ab 15 Jahren	GUG

**Gymnastiksport Union Graz**

0699 10269779  
office@gug-graz.at  
www.gug-graz.at

GUG

## ROLLER DERBY

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Sporthalle	So	15:00-19:00	Roller Derby	m/w 18 + Amateur	RDG

**Roller Derby Graz**

0664 9146678  
dustcityrollers@riseup.net  
www.facebook.com/dustcityrollers

RDG

## SCHACH

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Eckhaus	Mo	19:00-22:00	Schach	ab 5 Jahren, jede Zielgruppe	USG

**Union Styria Graz**

0660 8633676  
kontakt@schachklub-styriagraz.at  
www.schachklub-styriagraz.at

USG

## SCHWIMMEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionbad Lehrschwimmbecken	Di	10:00-11:00	Babyschwimmen	3 bis 6 Monate	EKIZ
Unionbad	auf Anfrage	auf Anfrage	Schwimmen	ab 4	USC
Unionbad Lehrschwimmbecken	Mo Sa Sa	15:00-17:00 09:00-11:00 15:30-17:30	Schwimmen	m/w, Anfänger/ Aufsteiger/Fort- geschrittenen, ab 4	SSP
Unionbad	auf Anfrage	auf Anfrage	Schwimmen	Kinder & Erwach- sene, mehr Infos auf der HP	SUStmk
<b>Eltern-Kind-Zentrum</b> 0316 378140 info@ekiz-graz.at www.ekiz-graz.at			<b>Union Schwimmclub</b> 0699 121672 29 office@uscgraz.at www.uscgraz.at		
<b>Schwimmschule Pazolt</b> 0650 5259290 info@schwimmschule.cc www.schwimmschule.cc			<b>SPORTUNION Steiermark</b> 0316 32 44 30 kurse@sportunion-steiermark.at www.sportunion-steiermark.at/kursanmeldung		

## SKATEBOARD

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
nach Vereinbarung	auf Anfrage	auf Anfrage	Skateboard	ab 6 für Anfänger & Fortgeschrittene	GRÄB
<b>GRÄB</b> 0664 80701502 rollbrett.aestheten@gmx.at www.facebook.com/rollbrett.aestheten			<b>GRÄB</b>		

## SPEEDBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
BORG Monsberger	auf Anfrage	auf Anfrage	Trendsportart	m/w, ab 12	Speed.
<b>Österr. Union Speedball Sportverein Graz</b> Tel: 0664 5323941			<b>Speed.</b>		

## STOCKSPORT

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
LUV - Sportplatz	auf Anfrage	auf Anfrage	Stocksport		LUV
Sportanlage Sportfreunde Laßnitzhöhe	Fr	ab 18:00	Stocksport	Hobbygruppen jedes Geschlecht/Alter	SUL
<b>SV Union LUV Graz</b> 0664 4605454 heide.poelderl@chello.at			<b>Sportfreunde Union Laßnitzhöhe</b> 0676 7569577 sportfreunde.lassnitzhoehe@gmx.at		

## SQUASH

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Squash Dome - Puchstraße 21	Fr	15:30-17:00	Squash	m/w, von 6 bis 18 für Anfänger bis Fortgeschrittene	USC 2000
Landessportzentrum Graz	Fr	ab 15:00	Squash	Jugendliche	UWK
Racket Sport Center Graz	Fr	16:00-17:30	Sqash Anfänger	m/w, von 8-14	URVG
Racket Sport Center Graz	Sa	10:00-11:00	Sqash Anfänger	m/w, ab 18	URVG
<b>Union Squash Club 2000</b> 0664 4244551 info@squash2000.org www.squash2000.org		<b>Union Racketsport Verein Ragnitz</b> 0316 30 13 90 rsvragnitz@gmail.com www.rscg.at		<b>Union Wirtschaftskammer Graz</b> 0664 4234806 email.haslinger@aon.at www.uwk.at	
USC 2000		UWK		URVG	

## TANZ

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Wiki Tanzsportzentrum	siehe HP	siehe HP	Ballett	ab 10, m/w	CHOICE STYRIA
Wiki Tanzsportzentrum	Di, Do	siehe HP	Bewegung und Tanz für Kinder	ab 4, m/w	CHOICE STYRIA
Wiki Tanzsportzentrum	siehe HP	siehe HP	Discofox	ab 16, m/w, auch ohne Partner	CHOICE STYRIA
Unionhalle Gymnastiksaal	Mo	17:00-18:00	HIP HOP Union	ab 12	GUG
Elisabethschule TS	Do	17:15-18:15	HIP HOP	ab 12	GUG
dietanzschule - Dr. Klaus Höllbacher Peter Roseggerstraße 24	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Streetdance	m/w, 4-50, Beginner bis Leistungssport	Street-dance
WIKI Sportzentrum	Mo	16:00-17:00	Kindertanz	4-6, w/m	WIKI
WIKI Sportzentrum	Mo-Fr	15:00-22:00	Streetdance, HipHop, Breaking	m/w, 4-55, Hobby bis Leistungssport	TSC
Wiki Tanzsportzentrum	Mo, Do	siehe HP	Rock'n Roll	ab 7, m/w, auch ohne Partner	Choice Styria
Unionhalle Gymnastiksaal	Di Do	16:30-18:00 19:00-20:30	Showgruppe	ab 15 (mit Vorbildung)	GUG
Wiki Tanzsportzentrum	siehe HP, mehrmals wöchentlich	siehe HP	Tanzsport Latein & Standard	m/w (auch ohne Partner) ab 8	Choice Styria
Tanzsportclub Dance Unity	Di Do	17:30-18:15 16:30-17:15	Kindertanz	5-11 Jahre	UTDU
Tanzsportclub Dance Unity	Mo Mi Fr	19:00-19:45 20:00-21:00 19:00-19:45	Turniertanz Standard und Latein	ab 12 Jahren	UTDU
Raiffeisen Sportpark Graz	Mo-Fr	siehe HP	Streetdance, Afro, House usw.	m/w ab 10 Jahre Beginner-Profis	LM



**Sportunion Let's Move**

0664 4646821  
office@lets-move.eu  
www.lets-move.eu

LM

**UTSC Choice Styria**

0676 9586819 (Frau Kallus)  
choice@tsc-choice.at  
www.tsc-choice.at

Choice  
Styria**Gymnastiksport Union Graz**

0699 10269779  
office@gug-graz.at  
www.gug-graz.at

GUG

**TSC- Graz Wetzelsdorf**

0676 7413393  
doc.dance@me.com

TSC

**Streetdance**

0676 7212572  
office@dietanzschule.at

Street-  
dance**WIKI Steiermark**

0676 577 7548  
posedu@wiki.at  
www.wiki.at

WIKI

**Union Tanzsportclub Dance Unity**

06641854345  
info@danceunity.at  
www.danceunity.at

UTDU

**TAUCHEN**

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Bad Eggenberg - Auster	auf Anfrage	auf Anfrage	Tauchsport	m/w, ab 14	FC Graz
Bad Eggenberg - Auster	siehe HP	siehe HP	Tauchen	von 14 bis 65	STC
<b>Sport UNION FC Graz</b>					
0664 3911042 ricc@gmx.at www.fc-graz.sportunion.at					FC Graz
			<b>Union Steirischer Tauchsport Club</b>		
			0664 3824499 office@stc.or.at HP: www.stc.or.at		STC

**TENNIS**

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Grottenhofstraße 11 - LUV	auf Anfrage	auf Anfrage	Tennis		LUV
Racket Sport Center Ragnitz	Mo	17:00-18:00 18:00-19:00	Padel Tennis Beginner- Schnupperkurs	m&w ab 16	URVG
Racket Sport Center Ragnitz	Mo-Fr	11:00-15:00	Tennis Einzel- trainer Gstunde	alle Altersgruppen	LUV
UTC Eggersdorf b. Graz	auf Anfrage	auf Anfrage	Tennis	alle Altersgruppen	UTC Egg.
UWK - Sektion Tennis, Rem- brandtgasse 1	auf Anfrage	auf Anfrage	Tennis		UWK
Tennis Club Judendorf	Mo-So	8:00-22:00	Tennis	4-80, Anfänger & Fortgeschrittene	TCJS

**UTC Eggersdorf**

www.tc-eggersdorf.at  
kontakt@tc-eggersdorf.at

UTC Egg.

**SV Union LUV Graz**

0664 4605454  
heide.poelderl@chello.at

LUV

**UWK**

Rembrandtgasse 1  
0676 6172 913  
office@uwk.at

UWK

**TC Judendorf-Strassengel**

0660 6867604  
office@tcjudendorf.at  
www.tcjudendorf.at

TCJS

**Union Racketsport Verein Ragnitz**

0316 30 13 90  
rsvragnitz@gmail.com  
www.rscg.at

URVG

## TISCHTENNIS

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Raiffeisen Sportpark Graz	Fr	09:00-10:00	Senioren Tischtennis	SeniorInnen	SUStmk
Unionhalle TT-Halle	Mo-Fr	siehe HP	Tischtennis	m/w, alle Altersgruppen, Hobby- bis Leistungsspieler	UTTV
Unionhalle TT-Halle	Do	17:00-21:00	Tischtennis/ Anfänger bis Fortgeschritten	ab 6	UWK
Unionhalle TT-Halle	Mo Do	16:00-18:00 15:00-17:00	Tischtennis - gleich richtig Anfängen	5-8 Jahre, Mädchen + Buben, Anfänger	Indigo
Unionhalle TT-Halle	Mo Do	16:00-18:00 15:00-17:00	Tischtennis - richtig lernen	9-12 Jahre, Mädchen + Buben, Anfänger	Indigo
VS Mariagrün, Expositur	Fr	16:00-18:00	Tischtennis - für Volksschüler	6-10 Jahre, Mädchen + Buben, Anfänger bis Fortgeschrittene	Indigo
Raiffeisen Sportpark Graz Saal 1	Di	16:00-19:00	Tischtennis - Leistungsgruppe	6-17 Jahre, Mädchen + Buben, Leistungsgruppe	Indigo
Unionhalle TT-Halle	Mi	16:00-18:30	Tischtennis - Kadertraining	6-17 Jahre, Steirische Kaderspieler, Mädchen + Buben	Indigo
<b>Union Tischtennisverein Graz</b> 0680 3133120 hans.puhr@chello.at www.uttvgraz.sportunion.at			<b>Union Sportverein Indigo</b> 0664 3855981 attila@usv-indigo.at www.usv-indigo.at		
<b>Union Wirtschaftskammer Graz</b> 0664 4234806 emil.haslinger@aon.at www.uwk.at			<b>SPORTUNION Steiermark</b> 0316 32 44 30 kurse@sportunion-steiermark.at www.sportunion-steiermark.at/kursanmeldung		

## TRIATHLON

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
USZ Rosenhain	Do	16:00-18:00	Rad und Lauftraining	Kinder ab 8-15 Jahre	SU Trigonomic
Unionhalle	auf Anfrage	auf Anfrage	Triathlon Training	ab 18	TCU
	auf Anfrage	auf Anfrage	Triathlon Training	ab 18	DEV



auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	Triathlon Training: 4x Schwimmen, 2x Laufen, 1x Athletik, 1x Radfahren mit qualifizierten ÜbungsleiterInnen, gemeinsame Fahrten zu altersadäquaten Wettkämpfen*	Kinder von 10-19	SU TRI Styria
<b>Triathlon Club Union Graz</b> 0676 7263562 / 0316 213936 info@tcu-graz.at www.tcu-graz.at			<b>SU Trigonomic</b> 0650 3210341 office@trigonomic.at www.trigonomic.at		SU Trigonomic
<b>Sportunion Graz - TRI Styria</b> 0316 32443074 office@tristyria.at www.tristyria.at			<b>TriDeviils</b> 0650 9204627 / 0316 241586 triteam@checkitmail.at		DEV

## TURNEN

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
WIKI Sportzentrum	Mo	15.00-16.30	Akrobatik und Bodenturnen	6-11 Jahre w/m, Hobbysport	WIKI
Unionhalle Gymnastiksaal	Mi	16.30-18.00	Akrobatik I (Anfänger)	6-11 Jahre w/m	USA
Unionhalle Turnsaal	Fr	17.30-19.00	Akrobatik II (Fortgeschrittene)	ab 10 Jahren w/m	USA
Unionhalle Turnsaal	Mo	16.00-17.00	Eltern-Kind-Turnen I	von 0 bis 3 Jahre	USA
Unionhalle Turnsaal	Mo	17.00-18.00	Eltern-Kind-Turnen II	von 0 bis 3 Jahre	USA
Unionhalle Turnsaal	Do	15:00-16:30	Erlebnisturnen	von 6 bis 10 Jahre	USA
Unionhalle Turnsaal	Do	16.30-18.30	Geräteturnen	ab 11 Jahre	USA
WIKI Sportzentrum	Mo	16.30-18.00	Geräteturnen	10-14 Jahre w/m	WIKI
Raiffeisen Sportpark Graz	Mo, Mi, Fr	15:30-16:30	Geräteturnen	m/w von 3,5 bis 6 Jahre	SUTurnados
Raiffeisen Sportpark Graz	Mo, Mi, Fr	16.30-18.00	Geräteturnen	m/w von 6 bis 8 Jahre	SUTurnados
BRG Petersgasse - Turnsaal 1	Fr	16.00-17.00	(Groß-)Eltern-Kind-Turnen 1	von 1½ bis 3	Graz
BRG Petersgasse - Turnsaal 2	Fr	16.00-17.00	(Groß-)Eltern-Kind-Turnen 2	von 1½ bis 3	Graz
BRG Petersgasse - Turnsaal 1	Fr	17.00-18.00	(Groß-)Eltern-Kind-Turnen 3	von 3 bis 4	Graz



Mehr Kurse auf der nächsten Seite

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
BRG Petersgasse - Turnsaal 2	Fr	17.00-18.00	(Groß-)Eltern-Kind-Turnen 4	von 3 bis 4	Graz
BRG Petersgasse - Turnsaal 1	Mi	16.30-17.30	(Groß-)Eltern-Kind-Turnen 5	von 1½ bis 4	Graz
Raiffeisen Sportpark Graz	Fr	10.00-11.00	(Groß-)Eltern-Kind-Turnen 6	von 1½ bis 3	Graz
Unionhalle Turnsaal	Mi	17.00-18.30	Kinder Geräte Turnen UH MI	ab 7	Graz
Unionhalle Turnsaal	Di	17.00-18.30	Kinder Geräte Turnen UH DI	ab 7	Graz
Unionhalle Turnsaal	Fr	15.30-16.30	Kinderturnen 1	von 4 bis 5	Graz
Unionhalle Turnsaal	Fr	16.30-17.30	Kinderturnen 2	von 5 bis 6	Graz
Unionhalle Turnsaal	Fr	14.30-15.30	Kinderturnen 3	von 6 bis 7	Graz
Unionhalle Turnsaal	Mo	15.00-16.00	Turnflöhe	von 4 bis 6 Jahre	USA
BRG Petersgasse - Turnsaal	Mo	16.30-18.00	Turnen an Geräten	ab 10	Graz
Raiffeisen Sportpark Graz	Do	16.30-18.00	Turn 10	ab 8 Jahren	SUTurnados
Sporthalle Hausmannstätten	Fr	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	Kleinkinder + Eltern	TV Hausmannstätten
Sporthalle Hausmannstätten	Do	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen	Kleinkinder + Eltern	TV Hausmannstätten
Sporthalle Hausmannstätten	Do	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	Kleinkinder + Eltern	TV Hausmannstätten
Sporthalle Hausmannstätten	Mo	16:00-16:50	Erlebnisturnen für Volksschulkinder	m/w von 6 bis 10 Jahre	TV Hausmannstätten
Sporthalle Hausmannstätten	Mo	15:00-15:50	Erlebnisturnen für Volksschulkinder	m/w von 6 bis 10 Jahre	TV Hausmannstätten
Sporthalle Hausmannstätten	Mi	16:30-17:20	Erlebnisturnen für Kindergartenkinder	m/w von 3 bis 6 Jahre	TV Hausmannstätten
Sporthalle Hausmannstätten	Mi	15:30-16:20	Erlebnisturnen für Kindergartenkinder	m/w von 3 bis 6 Jahre	TV Hausmannstätten
Schulturnhalle Vasoldsberg	Do	19:00-20:30	Damen und Herren Turnen	m/w von 20 bis 80 Jahren	TV Vasoldsberg

### Union Sport Aktiv

0664 4131636  
 info@unionsportaktiv-graz.net  
 www.unionsportaktiv-graz.net

USA

### SPORTUNION Graz

0664 4174100 oder  
 0664 73654357  
 sport-union-graz@aon.at

Graz

### WIKI Steiermark

0676 577 7548  
 posedu@wiki.at  
 www.wiki.at

WIKI

### Sportunion Turnados Graz

0664 60613368 oder  
 0664 1331951  
 www.turnados.at

SU  
 Turnados

### Turnverein Hausmannstätten

0699 15025398  
 beate.tropper4@gmail.com

TV  
 Hausmannstätten

### Turnverein Vasoldsberg

03135 47059  
 (Frau Gensbichler)

TV  
 Vasoldsberg

## UNTERWASSER-RUGBY

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Unionhalle Turnsaal	Do (nur an Schultagen)	19:45	Kraft- und Konditionstraining	Jugend u. Erwachsene	UWR
Bad Eggenberg - Auster	Di	19:30	Spieltraining	Jugend u. Erwachsene	UWR
Bad Eggenberg - Auster	So	19:30	Spieltraining	Jugend u. Erwachsene	UWR
Unionbad	Do (nur an Schultagen)	20:45	Tauchtraining	Jugend u. Erwachsene	UWR

### Union Steirischer Tauchsportclub - Unterwasserrugby

0650 3007133  
uwrgraz@gmail.com  
graz.uwr.at

UWR

## VOLLEYBALL

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
BRG Petersgasse	Mi	19:30-21:00	Hobbygruppe Volleyball	m/w, Erwachsene	GRAZ
NMS Algersdorf	Mo	19:00-21:00	Mixed Volleyball	m/w, ab 18, Fortgeschrittene	Eggenb.
auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage	Volleyball	m/w, von 8-40	UVC
Sacre Coeur	Mi	20:15-21:45	Volleyball	m/w	DSG
Graz (Damen, Herren): BRG Petersgasse bzw. Lassnitzhöhe (Mixed): NMS Laßnitzhöhe	auf Anfrage	auf Anfrage	Volleyball	m/w von 12-60, für Anfänger bis Fortgeschritten	VBS

### SPORTUNION Graz

0664 4174100 oder  
0664 73654357  
sport-union-graz@aon.at

Graz

### Sportunion Graz-Eggenberg

0699 10050153 / 0316 241091  
Ansprechperson: Mark Thaller

Eggenb.

### UVC Holding Graz

0664 4261804  
frederick.laure@uvcgraz.at  
www.uvcgraz.at

UVC

### Diözesansportgemeinschaft Stmk.

0316 8041238  
info@dsg.at  
www.dsg.at

DSG

### VBS - Lassnitzhöhe

0699 17373718  
info@vbs-lahoe.at  
www.vbs-lahoe.at

VBS

## WALKING

Kursort	Tag	Zeit	Kurs	Ziel- und Altersgruppe	
Augarten (Pavillon)	Mo	09:00-10:00	Walking / Nordic Walking / Laufen	m/w	DSG
Unionhalle	Di	17:00-18:30	Nordic Walking	Erwachsene	Graz

### Diözesansportgemeinschaft Stmk.

0316 8041238  
info@dsg.at  
www.dsg.at

DSG

### SPORTUNION Graz

0664 4174100 oder  
0664 73654357  
sport-union-graz@aon.at

Graz

# SPORTSTÄTTENÜBERSICHT

Sportstätte	Adresse	PLZ / Ort	Sportstätte	Adresse	PLZ / Ort
Augarten (Pavillon)	Augarten Graz	8010 Graz	Squash Dome	Puchstraße 21	8020 Graz
ASKÖ	Schloßstraße 20	8020 Graz	Tennis Club Judendorf	Radweg 1	8111 Gratwein- Straßengel
Auster - Bad Eggenberg	Janzgasse 21	8020 Graz	Turnhalle Wirtschaftskammer	Hochsteingasse	8010 Graz
Bad zur Sonne	Feuerbachgasse 11-13	8020 Graz	Unionhalle	Gaußgasse 3	8010 Graz
Beachclub Sand und Mehr	Tannhofweg 5	8044 Graz	Ursulinen Turnhalle	Pappenheimgasse/ Engelg.	8010 Graz
BG/BRG Klusemannstraße	Klusemannstraße 25	8053 Graz	USZ Rosenhain	Max Mell Allee 11	8010 Graz
BG/BRG Oeversee	Oeverseegasse 28	8020 Graz	USZ Viktor Franz Platz	Viktor Franz Straße 20	8051 Graz
BORG Monsberger	Monsbergergasse 16	8010 Graz	UTC Eggersdorf b. Graz	Rabnitzstraße 15	8063 Eggers- dorf
BRG Kirchengasse	Kirchengasse 5	8010 Graz	UTSC Trainingszentrum Einkaufspark Puntigam (Eingang nordseitig)	Triester Straße 391	8055 Graz
BRG Petersgasse	Petersgasse 110	8010 Graz	UWK - Sektion Tennis	Rembrandtgasse 1	8010 Graz
Bujinkan Graz	Kaiserfeldgasse 19/1/7	8010 Graz	VS Berliner Ring	Rudolfstraße 242	8047 Graz
Clubhaus 1.OEFC	Schachenwaldstraße 53	8073 Feld- kirchen bei Graz	VS Eisteich	Eisteichgasse 14	8042 Graz
dietanzschule	Peter Roseggerstr. 24	8053 Graz	VS Gössendorf	Schulstraße 3	8071 Gössen- dorf
Elisabethschule TS	Elisabethstraße 56	8010 Graz	VS Mariagrün	Mariagrünerstraße 87	8043 Graz
Flughafen Graz Thalerhof	Schachenwaldstraße 53	8073 Feld- kirchen bei Graz	VS Neuhart	Kapellenstraße 100	8053 Graz
Graz International Bilingual School (GIBS)	Georgigasse 85	8020 Graz	VS Schönau	Neuholdaugasse 93	8010 Graz
House of Ki Graz	Brenergasse 27	8051 Graz	VS Unterpremstätten	Josef-Krainerstraße	8141 Unter- premstät- ten
HS Dr. Renner	Eduard Keil Gasse 41	8041 Graz	VS Wieland	Keesgasse 6	8010 Graz
HS St. Johann	Mariatrosterstraße 128	8043 Graz	WIFI	Körblergasse 111	8010 Graz
HTBLA Ortwein	Körösistraße 157	8010 Graz	WIKI Sportzentrum	Ziehrerstraße 89	8041 Graz
Jauerburggasse - Judohalle	Jauerburggasse 22	8010 Graz	WIKI Tanzsportzentrum	Ziehrerstraße 89	8041 Graz
Kinderhaus Kinder am Straßenglerberg	Lindengasse 7	8111 Juden- dorf- Straßengel	Institut für Bewegungs- therapie	Reiterweg 5	8010 Graz
Kulturhalle Hart bei Graz	Pachern-Hauptstraße 97	8075 Hart bei Graz	Ballpark Graz	Wienerstraße, An der Kanzel	8046 Graz
Landessportzentrum (LSZ)	Jahngasse 4	8010 Graz	Eckhaus	Rechbauerstraße 15	8010 Graz
LBZ - St. Peter	Hans-Brandstetter- Gasse 2	8010 Graz	Sportplatz Mariatrost	Mariatrosterstraße 410	8044 Graz
LUV Sportplatz	Grottenhofstraße 11	8053 Graz	Sportplatz Hausmann- stätten	Sportplatzweg 5	8071 Haus- mannstät- ten
Merkur Eisstadion	Zoisweg 6	8041 Graz	Sportplatz Ries-Kainbach	Ragnitzstraße 338	8047 Kainbach bei Graz
NMS Albert Schweizer	Grieskai 62	8020 Graz	Sportanlage Sportfreunde Laßnitzhöhe	untere Bahnstraße	8301 Laßnitz- höhe
NMS Algersdorf	Algersdorfer Straße 11	8020 Graz	Eisarena Liebenau	Zoisweg 1	8010 Graz
NMS Andritz	Reichsstraße 35c	8045 Graz	City Poja Graz	Luthergasse 4	8010 Graz
NMS Webling	Unterer Bründlweg 19	8053 Graz	Tanzsportclub Dance Unity	Hergottwiesgasse 125	8020 Graz
Pfarr Graben	Kirchengasse 4	8010 Graz	VS Mariagrün, Expositur	Schönbrunnngasse 30b	8043 Graz
Privatgymnasium Sacré Coeur	Petersgasse 1	8010 Graz	NMS Laßnitzhöhe	Hauptstraße 75	8301 Laßnitz- höhe
Racket Sport Center Graz	Ragnitzstraße 58b	8047 Graz			
Raiffeisen Sportpark Graz	Hüttenbrennergasse 31	8010 Graz			
Schulturnhalle Vasoldsberg	keine adresse	8071 Haus- mannstät- ten			
Sporthalle Hausmanstätten	Hauptstraße 50	8071 Haus- mannstät- ten			
Sportplatz - Sportunion Liebenau	Jägerweg 34	8041 Graz			

# SPOWIMED



-  Sportmedizin + Leistungsdiagnostik
-  Sportwissenschaften + Trainingsplanung
-  Physiotherapie + Bewegungsanalyse
-  Sportpsychologie + Mentaltraining

 Raiffeisen Sportpark Graz  
Hüttenbrennergasse 31  
8010 Graz

 [office@spowimed.at](mailto:office@spowimed.at)  
[www.spowimed.at](http://www.spowimed.at)



**SPORTUNION Steiermark**

Gaußgasse 3, 8010 Graz

Telefon: +43 316 32 44 30

E-Mail: [office@sportunion-steiermark.at](mailto:office@sportunion-steiermark.at)

ZVR-Zahl: 754506988

 [www.sportunion-steiermark.at](http://www.sportunion-steiermark.at)