

#24



**Steiermark**  
Kursprogramm

# SPORTUNION AKADEMIE

*September 2024 - Jänner 2025*

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

SPORT  
UNION 





Online-Anmeldung unter

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)



SPORT  
UNION



## SPORT VEREINT

Die SPORTUNION unterstützt als Dachverband über 4.370 Sportvereine mit rund 924.000 Mitgliedern in ganz Österreich. Wir sind kompetenter Partner in Sachen Service und Dienstleistung.

### **Wir fördern**

Sportvereine im Breiten- und Spitzensport, bei Bauprojekten, Veranstaltungen u.v.m.

### **Wir organisieren**

Aus- und Fortbildungen sowie Aktivkurse.

### **Wir informieren**

über alle relevanten Themen rund um das Vereinsgeschehen.

[www.sportunion.at/stmk](http://www.sportunion.at/stmk)

*Wir bewegen Menschen*



## Liebe Sportbegeisterte

Ich freue mich sehr, euch das neue Herbst-/Winterprogramm 2024/25 der SPORTUNION Akademie präsentieren zu dürfen. Die Neugestaltung und bundesweite Vereinheitlichung des Kursprogrammes in der SPORTUNION Akademie hat sich voll bezahlt gemacht. Über 100 Aus- und Fortbildungsangebote und weit über 1.500 Teilnehmer:innen jährlich machen die SPORTUNION nicht nur zum Serviceverband für Sportvereine, sondern gleichzeitig auch zu DEM Aus- und Fortbildungsverband in der Steiermark. Aktuelle Untersuchungen zeigen immer wieder, dass neben adäquaten Sportstätten optimal ausgebildete Übungsleiter:innen für die zukünftige Entwicklung unserer Sportvereine entscheidend sind. Diesem Umstand tragen wir in der SPORTUNION Steiermark alljährlich mit unserer Trainer:innenförderung Rechnung, die wir gerade im Bereich Kinder- und Jugendsport deutlich erhöht haben. Mit über € 240.000,- unterstützen wir den Einsatz ausgebildeter Übungsleiter:innen, Instrukto:innen und Trainer:innen in unseren Vereinen und unterstreichen damit, dass die Qualität der Angebote in der SPORTUNION an oberster Stelle steht. Vielen Dank für Euren Einsatz und Euer Engagement im Rahmen der SPORTUNION.



Ich freue mich schon jetzt darauf, viele Teilnehmer:innen bei den Kursen des Akademieprogrammes begrüßen zu dürfen und wünsche ein informatives, bewegtes und erfolgreiches Sportjahr!

Euer Stefan Herker  
Präsident  
SPORTUNION Steiermark





Übungsleiter:innen

# AUSBILDUNGEN

Die Grundausbildung von Vereinsübungsleiter:innen ist eine der Hauptaufgaben der SPORTUNION und somit zentrales Anliegen der SPORTUNION Akademie. Zahlreiche Ausbildungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten bieten die wichtige Basis zur Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen.


Unsere Übungsleiter:innen-Ausbildungen sind eine ideale Vorbereitung auf weitere Fortbildungen und staatliche Instruktor:innen-Ausbildungen.

 [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

 *Datum*

 *Uhrzeit*

 *Ort*

 *Kursleitung*



START **28 JUN** 2024

## Übungsleiter:in Spezialmodul Volleyball

#ST24113

📅 28. - 30. Juni 2024, Prüfungstag: 07. Juli 2024

🕒 14:00 - 19:00 Uhr (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA), 09:00 - 18:00 Uhr (SO)

📍 Raiffeisen SPORTPARK, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

👤 Florian Stöckl MBA

Dieses Spezialmodul wird in Kooperation mit dem Steirischen Volleyballverband durchgeführt. Die Ausbildung richtet sich an Betreuer:innen von Teams im unteren Leistungsbereich und im Nachwuchs.

Die Teilnehmer:innen erlernen unter anderem das richtige Korrekturverhalten, das Führen einer Gruppe und das Umsetzen theoretischer Erkenntnisse in die Praxis.

Für den positiven Abschluss der Volleyball Übungsleiter:in Ausbildung sind ein Lehrauftritt, ein Stundenbild, der Hospitationsnachweis und der Nachweis eines abgeschlossenen Basismoduls zu erbringen.

### Welche Vorkenntnisse werden benötigt, um ein Spezialmodul absolvieren zu können?

Um ein Spezialmodul besuchen zu können, sollte bereits ein Basismodul absolviert worden sein. In Ausnahmefällen kann ein Basismodul auch erst nach dem Spezialmodul absolviert werden.

### Kann ein andere Ausbildung für das Basismodul angerechnet werden?

Unter gewissen Voraussetzungen sind abgeschlossene Ausbildungen für das Basismodul anrechenbar. Weitere Infos unter: <https://sportunion.at/akademie/#basismodul-anrechnungen>

---

**Kosten:** € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen.  
Achtung begrenzte Teilnehmer:innenzahl! **Meldeschluss: 14. Juni 2024**



START **06 SEP**  
2024

#ST24082

## Übungsleiter:in Basismodul

📅 06.-08. September 2024

🕒 14:00 – 19:00 Uhr (FR), 09:00 – 17:00 Uhr (SA), 09:00 – 15:30 Uhr (SO)

📍 Raiffeisen SPORTPARK, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

👤 Mag. Mag. (FH) Bernhard Koller

**Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein.** Das Basismodul vermittelt angehenden Übungsleiter:innen allgemeine Inhalte und ist der Grundstein für jede Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport. Um die Übungsleiter:innen Ausbildung abzuschließen, ist nach dem Basismodul ein Spezialmodul zu absolvieren.

In 21 Einheiten wird dir ein theoretischer Background aus den Bereichen **Sportbiologie, Vermittlung von Bewegung und Sport** sowie **Trainingslehre** nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche **Organisation des Sports, Gesellschaftspolitische Aspekte im Sport** sowie **rechtliche Grundlagen** aus den Bereichen Haftung und Aufsichtspflicht geben dir das notwendige organisatorische Know-How zur Durchführung von Vereinseinheiten.

Das Basismodul wurde in Abstimmung mit Sport Austria, der BSPA und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Somit kannst du nach erfolgreichem Abschluss des Basismoduls weiterführende Spezialmodule der Dach- und einiger Fachverbände besuchen und erhältst am Ende das **Übungsleiter:innen-Zertifikat**.

Hast du einmal ein Basismodul abgeschlossen, wird dieses 5 Jahre lang bei allen Dach- und einigen Fachverbänden, die auch das neue Ausbildungs-System anbieten, für weitere Spezialmodule angerechnet.

**Für die Absolvierung des Basismoduls sind keine Vorkenntnisse nötig!**

**Kosten:** € 99,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 150,00 Normalpreis inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen.  
Achtung begrenzte Teilnehmer:innenzahl! **Meldeschluss: 23. August 2024**





START **27** SEP  
2024

## Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen

#ST24104

📅 27. - 29. September 2024, Prüfungstag: 13.10.2024

🕒 14:00 - 19:00 Uhr (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA), 09:00 - 18:00 Uhr (SO)

📍 SPORTUNION Steiermark, Gaußgasse 3, 8010 Graz

👤 Mag. Ana Vasari, Stefan Ehgartner

Ziel dieser Ausbildung ist es, den zukünftigen ÜbungsleiterInnen ein gutes Basiswissen im Bereich Schwimmen - sowohl theoretisch als auch praktisch – mitzugeben. Die TeilnehmerInnen sollen nicht nur in die Schwimmtechniken eingeführt werden sondern auch einen Einblick in moderne Lernmethoden erhalten. Durch praktisch methodische Übungen werden Themen wie Wasserbewältigung, Wassergewöhnung, Atmung und die Schwimmtechniken von der Grob- bis zur Feinform behandelt. Weiteres werden sie darauf vorbereitet, Kindern als auch Erwachsenen das Schwimmen beizubringen bzw. deren Schwimmtechnik weiter zu verbessern. Dabei wird spezieller Augenmerk auf die Kommunikation und Motivation gelegt. Denn nur wer motiviert ist, wird schneller, besser und nachhaltiger lernen und dabei auch noch Spaß haben! Die Ausbildung schließt mit einer **praktischen Prüfung** (Stundenbild und Lehrauftritt) ab. Des Weiteren sind für den Abschluss des Spezialmoduls ein **Hospitationsnachweis** über 2 Stunden und ein **Erste Hilfe Nachweis** (mind. 4h & nicht älter als 5 Jahre) abzugeben.

### Welche Vorkenntnisse werden benötigt, um ein Spezialmodul absolvieren zu können?

Um ein Spezialmodul besuchen zu können, sollte bereits ein Basismodul absolviert worden sein. In Ausnahmefällen kann ein Basismodul auch erst nach dem Spezialmodul absolviert werden.

### Kann ein andere Ausbildung für das Basismodul angerechnet werden?

Unter gewissen Voraussetzungen sind abgeschlossene Ausbildungen für das Basismodul anrechenbar. Weitere Infos unter: <https://sportunion.at/akademie/#basismodul-anrechnungen>

**Kosten:** € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat. Achtung begrenzte Teilnehmer:innenzahl! **Meldeschluss: 13. September 2024**



START **20** SEP 2024

#ST24122

## Übungsleiter:in Basismodul

📅 20. - 22. September 2024

🕒 14:00 - 19:00 Uhr (FR), 09:00 - 17:00 Uhr (SA), 09:00 - 15:30 Uhr (SO)

📍 8852 Murau, Adresse wird noch bekanntgegeben

👤 Mag. Mag. (FH) Bernhard Koller

**IMach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein.** Das Basismodul vermittelt angehenden Übungsleiter:innen allgemeine Inhalte und ist der Grundstein für jede Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport. Um die Übungsleiter:innen Ausbildung abzuschließen, ist nach dem Basismodul ein Spezialmodul zu absolvieren. In 21 Einheiten wird dir ein theoretischer Background aus den Bereichen **Sportbiologie, Vermittlung von Bewegung und Sport** sowie **Trainingslehre** nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche **Organisation des Sports, Gesellschaftspolitische Aspekte im Sport** sowie **rechtliche Grundlagen** aus den Bereichen Haftung und Aufsichtspflicht geben dir das notwendige organisatorische Know-How zur Durchführung von Vereinseinheiten.

Das Basismodul wurde in Abstimmung mit Sport Austria, der BSPA und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Somit kannst du nach erfolgreichem Abschluss des Basismoduls weiterführende Spezialmodule der Dach- und einiger Fachverbände besuchen und erhältst am Ende das **Übungsleiter:innen-Zertifikat**.

Hast du einmal ein Basismodul abgeschlossen, wird dieses 5 Jahre lang bei allen Dach- und einigen Fachverbänden, die auch das neue Ausbildungs-System anbieten, für weitere Spezialmodule angerechnet.

**Für die Absolvierung des Basismoduls sind keine Vorkenntnisse nötig!**

**Kosten:** € 99,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 150,00 Normalpreis inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen.  
Achtung begrenzte Teilnehmer:innenzahl! **Meldeschluss: 06. September 2024**



## Übungsleiter:in Basismodul

#ST24083

📅 04. - 06. Oktober 2024

🕒 14:00 - 19:00 Uhr (FR), 09:00 - 17:00 Uhr (SA), 09:00 - 15:30 Uhr (SO)

📍 Raiffeisen Sportpark Graz, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

👤 Mag. Mag. (FH) Bernhard Koller

**Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein.** Das Basismodul vermittelt angehenden Übungsleiter:innen allgemeine Inhalte und ist der Grundstein für jede Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport. Um die Übungsleiter:innen Ausbildung abzuschließen, ist nach dem Basismodul ein Spezialmodul zu absolvieren.

In 21 Einheiten wird dir ein theoretischer Background aus den Bereichen **Sportbiologie, Vermittlung von Bewegung und Sport** sowie **Trainingslehre** nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche **Organisation des Sports, Gesellschaftspolitische Aspekte im Sport** sowie **rechtliche Grundlagen** aus den Bereichen Haftung und Aufsichtspflicht geben dir das notwendige organisatorische Know-How zur Durchführung von Vereinseinheiten.

Das Basismodul wurde in Abstimmung mit Sport Austria, der BSPA und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Somit kannst du nach erfolgreichem Abschluss des Basismoduls weiterführende Spezialmodule der Dach- und einiger Fachverbände besuchen und erhältst am Ende das **Übungsleiter:innen-Zertifikat**.

Hast du einmal ein Basismodul abgeschlossen, wird dieses 5 Jahre lang bei allen Dach- und einigen Fachverbänden, die auch das neue Ausbildungs-System anbieten, für weitere Spezialmodule angerechnet.

**Für die Absolvierung des Basismoduls sind keine Vorkenntnisse nötig!**

**Kosten:** € 99,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 150,00 Normalpreis inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat. Achtung begrenzte Teilnehmer:innenzahl! **Meldeschluss: 20. September 2024**



START **11** OKT  
2024

## Übungsleiter:in Spezialmodul Parkour

#ST24117

📅 11. - 13. Oktober 2024, Prüfungstag: 19. Oktober 2024

🕒 14:00 - 20:00 Uhr (FR), 08:00 - 19:030 Uhr (SA), 08:00 - 17:00 Uhr (SO)

📍 SPORTUNION Steiermark, Gaußgasse 3, 8010 Graz

👤 Simon Weger mit Team

Du möchtest Parkour in deinem Unterricht oder Verein vermitteln? Oder deinen Horizont um eine Bewegungsform erweitern?

Wir zeigen dir Aufbau- und Sicherungsmethoden für viele Basics wie Mauerüberwindungen, Sprünge und Landungen sowie den ein oder anderen Salto. Wir vermitteln dir auch Teile der Geschichte und Philosophie, die hinter allem steht. Und das alles mit einer ordentlichen Portion Freude an der Bewegung! Ziel des Spezialmoduls ist es, Anfängerkurse für Kinder und Erwachsene anleiten zu können und das Wissen für einen sicheren Kursablauf zu sammeln.

Die Ausbildung schließt mit einer **praktischen Prüfung** (Stundenbild und Lehrauftritt) ab. Des Weiteren sind für den Abschluss des Spezialmoduls ein **Hospitationsnachweis** über 2 Stunden und ein **Erste Hilfe Nachweis** (mind. 4h & nicht älter als 5 Jahre) abzugeben.

### Welche Vorkenntnisse werden benötigt, um ein Spezialmodul absolvieren zu können?

Um ein Spezialmodul besuchen zu können, sollte bereits ein Basismodul absolviert worden sein. In Ausnahmefällen kann ein Basismodul auch erst nach dem Spezialmodul absolviert werden.

### Kann ein andere Ausbildung für das Basismodul angerechnet werden?

Unter gewissen Voraussetzungen sind abgeschlossene Ausbildungen für das Basismodul anrechenbar. Weitere Infos unter: <https://sportunion.at/akademie/#basismodul-anrechnungen>

**Kosten:** € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat. Achtung begrenzte Teilnehmer:innenzahl! **Meldeschluss: 27. September 2024**



## Übungsleiter:in Spezialmodul F&G (Fitness- & Gesundheitssport)

#ST24111

📅 18. - 20. Oktober 2024, Prüfungstag: 09. November 2024

🕒 14:00 - 19:00 Uhr (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA), 09:00 - 18:00 Uhr (SO)

📍 SPORTUNION Steiermark, GauBgasse 3, 8010 Graz

👤 Mag. Oliver Weissenbacher, Mag. Tom Verhounik

Dieser Kurs ist die Basisausbildung für die Umsetzung von Bewegungseinheiten im Bereich Fitness- und Gesundheitssport.

### Inhalte:

- Vermittlung der Praxis für gesundheitsorientierte Bewegung
- Übungen zu den Trainingsbereichen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination
- Aufwärmen, Entspannung für spezielle Zielgruppen
- Gestaltung von Übungseinheiten: Inhalte, Planung und Dosierung des Trainings für Sportanfänger:innen

### Welche Vorkenntnisse werden benötigt, um ein Spezialmodul absolvieren zu können?

Um ein Spezialmodul besuchen zu können, sollte bereits ein Basismodul absolviert worden sein. In Ausnahmefällen kann ein Basismodul auch erst nach dem Spezialmodul absolviert werden.

### Kann ein andere Ausbildung für das Basismodul angerechnet werden?

Unter gewissen Voraussetzungen sind abgeschlossene Ausbildungen für das Basismodul anrechenbar. Weitere Infos unter: <https://sportunion.at/akademie/#basismodul-anrechnungen>

**Kosten:** € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat. Achtung begrenzte Teilnehmer:innenzahl! **Meldeschluss: 04. Oktober 2024**



START **08 NOV**  
2024

#ST24102

## Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen & Kleinkinderturnen polysportiv

📅 08. - 10. November 2024, Prüfungstag: 23. November 2024

🕒 14:00 - 19:00 Uhr (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA), 09:00 - 18:00 Uhr (SO)

📍 Raiffeisen Sportpark Graz, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

👤 Simone Lenz MA BSc

Kinder besitzen ein angeborenes Bedürfnis sich zu bewegen. In und durch Bewegung entdecken und erforschen sie ihre Umwelt, lernen ihren Körper kennen und knüpfen erste soziale Kontakte. So bietet das Eltern-Kind-Turnen die Möglichkeit gemeinsam mit Mama und Papa oder auch Oma und Opa vielfältige und erlebnisreiche Bewegungserfahrungen zu sammeln. In diesem Spezialmodul erhalten die Teilnehmer:innen ein umfassendes Grundlagen-Repertoire an Spiel- und Übungsformen für das Eltern-Kind-Turnen ab dem Alter von 1,5 Jahren bis zum Vorschulalter. Neben lustigen Sing-, Finger- und Bewegungsspielen, Bewegungsgeschichten und Spielen mit Kleingeräten und Materialien, werden anregungsreiche und vielseitige Gerätelandschaften zum Rutschen, Klettern, Springen, Balancieren und Schaukeln vorgestellt und gleich gemeinsam erprobt. Grundsätzliches wie der Aufbau einer Bewegungsstunde, Helfen und Sichern und die Elternarbeit werden ebenfalls Teil der Ausbildung sein.

### Welche Vorkenntnisse werden benötigt, um ein Spezialmodul absolvieren zu können?

Um ein Spezialmodul besuchen zu können, sollte bereits ein Basismodul absolviert worden sein. In Ausnahmefällen kann ein Basismodul auch erst nach dem Spezialmodul absolviert werden.

### Kann ein andere Ausbildung für das Basismodul angerechnet werden?

Unter gewissen Voraussetzungen sind abgeschlossene Ausbildungen für das Basismodul anrechenbar. Weitere Infos unter: <https://sportunion.at/akademie/#basismodul-anrechnungen>

**Kosten:** € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat. Achtung begrenzte Teilnehmer:innenzahl! **Meldeschluss: 24. September 2024**



START **15** NOV 2024

## Übungsleiter:in Spezialmodul Sportklettern

#ST24115

📅 15. - 17. November 2024, Prüfungstag: 24. November 2024

🕒 14:00 - 19:00 Uhr (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA), 09:00 - 18:00 Uhr (SO)

📍 SPORTUNION Steiermark, Gaußgasse 3, 8010 Graz (Kletterhalle)

👤 Christoph Gruber DI

Allgemeines und spezielles Aufwärmen, Einführung in die Trainings- und Bewegungslehre (von statischer und dynamischer Standardbewegung bis zu speziellen Klettertechniken), Material- und Ausrüstungskunde, Sicherungs- und Seiltechnik (inkl. Hantierung und Abbinden der gängigen Sicherungsgeräte, Abseilen, Umfädeln), methodischer Lehraufbau von Kletterkursinhalten (Seil- und Klettertechnik), Kinder- und Erwachsenenunterricht, Verbesserung des Eigenkönnens, Voraussetzungen: Schwierigkeitsgrad UIAA 5+ im Vorstieg; solide seiltechnische Fertigkeiten (Partnersicherung, Halten eines Sturzes etc...).

Die Ausbildung schließt mit einer praktischen Prüfung (Stundenbild und Lehrauftritt) ab. Für den Abschluss ist ein Hospitationsnachweis über 2 Stunden und ein Erste Hilfe Nachweis (mind. 4h & nicht älter als 5 Jahre) abzugeben.

### Welche Vorkenntnisse werden benötigt, um ein Spezialmodul absolvieren zu können?

Um ein Spezialmodul besuchen zu können, sollte bereits ein Basismodul absolviert worden sein. In Ausnahmefällen kann ein Basismodul auch erst nach dem Spezialmodul absolviert werden.

### Kann ein andere Ausbildung für das Basismodul angerechnet werden?

Unter gewissen Voraussetzungen sind abgeschlossene Ausbildungen für das Basismodul anrechenbar. Weitere Infos unter: <https://sportunion.at/akademie/#basismodul-anrechnungen>

**Kosten:** € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgeld, Zertifikat. Achtung begrenzte TeilnehmerInnenzahl!! **Meldeschluss: 02. November 2024**



START **31 JAN 2025**

## Übungsleiter:in Spezialmodul Streetdance

#ST24118

📅 31. Jänner - 02. Februar 2025, Prüfungstag: 08. Februar 2025

🕒 14:00 - 19:00 Uhr (FR), 09:00 - 18:00 Uhr (SA), 09:00 - 18:00 Uhr (SO)

📍 Raiffeisen Sportpark Graz, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

👤 Tatiana Rainer mit Team

Ziel unserer Ausbildung ist es, den angehenden Übungsleiter:innen ein gutes Basiswissen im Bereich Streetdance zu übermitteln. Da es sich um eine sehr dynamische Sportart handelt, werden die Kurseinheiten überwiegend praktisch abgehalten. Wir führen die Teilnehmer:innen ein in die verschiedenen Tanzformen der Hip-Hop-Kultur (Hip Hop, Breaking, Locking, Popping) sowie in damit verwandte Tanzformen (z.B. Housedance) und übermitteln ein Stück weit die Philosophie dahinter. Unsere Ausbildung zielt darauf ab, den zukünftigen Übungsleiter:innen ein Werkzeug in die Hand zu geben, um selbst einen verantwortungsvollen und abwechslungsreichen Unterricht zu gestalten. Ein weiterer Punkt der Ausbildung ist die sportspezifische Fitness, aufgrund derer Überlastungen oder gar Verletzungen vorgebeugt werden kann.

Die Ausbildung wird mit einer praktischen Prüfung abgeschlossen. Tänzerische Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.

### Welche Vorkenntnisse werden benötigt, um ein Spezialmodul absolvieren zu können?

Um ein Spezialmodul besuchen zu können, sollte bereits ein Basismodul absolviert worden sein. In Ausnahmefällen kann ein Basismodul auch erst nach dem Spezialmodul absolviert werden.

### Kann ein andere Ausbildung für das Basismodul angerechnet werden?

Unter gewissen Voraussetzungen sind abgeschlossene Ausbildungen für das Basismodul anrechenbar. Weitere Infos unter: <https://sportunion.at/akademie/#basismodul-anrechnungen>

**Kosten:** € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat. Achtung begrenzte Teilnehmer:innenzahl! **Meldeschluss: 17. Jänner 2025**





## Übungsleiter:in Basismodul

#ST24116

📅 07. - 09. Februar 2025

🕒 14:00 - 19:00 Uhr (FR), 09:00 - 17:00 Uhr (SA), 09:00 - 15:30 Uhr (SO)

📍 Raiffeisen Sportpark Graz, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

👤 Mag. Mag. (FH) Bernhard Koller

**Mach den ersten Schritt: Werde Übungsleiter:in im Verein.** Das Basismodul vermittelt angehenden Übungsleiter:innen allgemeine Inhalte und ist der Grundstein für jede Übungsleiter:innen-Ausbildung im organisierten Sport. Um die Übungsleiter:innen Ausbildung abzuschließen, ist nach dem Basismodul ein Spezialmodul zu absolvieren.

In 21 Einheiten wird dir ein theoretischer Background aus den Bereichen **Sportbiologie**, **Vermittlung von Bewegung und Sport** sowie **Trainingslehre** nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie zur Praxis hergestellt. Die Themenbereiche **Organisation des Sports**, **Gesellschaftspolitische Aspekte im Sport** sowie **rechtliche Grundlagen** aus den Bereichen Haftung und Aufsichtspflicht geben dir das notwendige organisatorische Know-How zur Durchführung von Vereinseinheiten.

Das Basismodul wurde in Abstimmung mit Sport Austria, der BSPA und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Somit kannst du nach erfolgreichem Abschluss des Basismoduls weiterführende Spezialmodule der Dach- und einiger Fachverbände besuchen und erhältst am Ende das **Übungsleiter:innen-Zertifikat**.

Hast du einmal ein Basismodul abgeschlossen, wird dieses 5 Jahre lang bei allen Dach- und einigen Fachverbänden, die auch das neue Ausbildungs-System anbieten, für weitere Spezialmodule angerechnet.

**Für die Absolvierung des Basismoduls sind keine Vorkenntnisse nötig!**

**Kosten:** € 99,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 150,00 Normalpreis inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr, Zertifikat. Achtung begrenzte TeilnehmerInnenzahl! **Meldeschluss: 24. Jänner 2025**

# Österreichischer Bewegungs- und Sport- KONGRESS 2024

18.–20. Oktober  
Saalfelden



Foto: Fit Sport Austria



Vom 18. bis 20. Oktober 2024 veranstalten die drei Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION den

**18. Bewegungs- und Sportkongress** für Übungsleiter:innen und Pädagog:innen in Saalfelden. Diese Veranstaltung bietet ein breites Spektrum an Themen für die sportfachliche und bewegungspädagogische Betreuung im Verein, im Kindergarten und in der Schule. In praxisorientierten Arbeitskreisen werden vielfältige Anregungen zum freudvollen und gesundheitsförderlichen Bewegen und Sporttreiben geboten sowie der Austausch mit Fachleuten und Kolleg:innen ermöglicht.

## Kongress-Gebühren

- Übungsleiter:innen eines Qualitätssiegelangebotes/Tägliche Bewegungseinheit € 99,-
- Student:innen € 189,-
- Sonstige Interessent:innen € 239,-

**Anmeldung** online unter [www.fitsportaustria.at/go/kongress2024](http://www.fitsportaustria.at/go/kongress2024)

Ab 17. Juni steht die Anmeldung exklusiv für Übungsleiter:innen mit Qualitätssiegel-Auszeichnung zur Verfügung, ab 24. Juni ist die Anmeldung für alle Interessent:innen offen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Fit Sport Austria-Geschäftsstelle per E-Mail [office@fitsportaustria.at](mailto:office@fitsportaustria.at) oder telefonisch unter 01 / 504 79 66.

 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport



Bundes-Sport GmbH

Der Kongress wird durch Mittel aus der Bundes-Sportförderung des Bundesministeriums für Öffentlichen Dienst und Sport und der Bundes-Sport GmbH unterstützt.

**MITEINANDER MEHR BEWEGEN.**

ASKÖ 

ASVÖ 

SPORT  
UNION 

## UNION TODAY - TRAINERSERVICE


WIR STELLEN EURE TRAINERINNEN UND TRAINER AN!


### Unser Angebot für Vereine:

- Fixe oder zeitliche Anstellung
- Lohnverrechnung  
inkl. aller gesetzl. vorgeschriebenen Meldungen
- Einhaltung sämtlicher Arbeitgeberverpflichtungen
- Einfache monatliche Verrechnung  
auf kostendeckender Basis

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Vereins erhalten ein rechtliches Anstellungsverhältnis mit gesichertem Dienstvertrag inkl. Kranken- und Unfallversicherung, Sonderzahlungen, Aufbau von Pensionszeiten und der Abfertigung NEU.

### Berechnungsbeispiele einfach direkt anfragen.

Kontakt UNION Today Sport- und Bewegungsbetreuung  
 Thomas Birnbaumer  
+43 664 60 61 33 43  
thomas.birnbaumer@uniontoday.at

 Jennifer Weiss  
+43 664 60 61 33 42  
jennifer.weiss@uniontoday.at

Übungsleiter:innen

# FORTBILDUNGEN

Kompakte, praxisorientierte Fortbildungen bieten SPORTUNION-Übungsleiter:innen, sowie allen anderen sportlich interessierten Personen die Chance, ihr Wissen aufzufrischen und neue Trends kennen zu lernen. Die Kurse sind zum Teil mehrtägig bzw. in Modulen aufgebaut und bieten ein breites Spektrum an Sportarten.

Unsere Kurse werden ausschließlich von hoch qualifizierten und erfahrenen Expert:innen geleitet. Damit werden wir unserem hohen Qualitätsanspruch gerecht.

 Datum

 Uhrzeit

 Ort

 Kursleitung

 [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)



**06** OKT  
2024

## Erste Hilfe im Sport

#ST24119

📅 Sonntag, 06. Oktober 2024

🕒 16:00 - 20:00 Uhr

📍 Raiffeisen Sportpark Graz, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

👤 Thomas Leber

In dieser neuen Fortbildung, speziell für den Sport abgestimmt, sollen den in Vereinseinheiten tätigen ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen ein optimales Rüstzeug für eine effiziente Erste Hilfe vermittelt werden. Die Themen reichen von der Versorgung kleiner Verletzungen vor Ort bis zur raschen Aktivierung einer Notfallkette wie zB bei Atem-Kreislauf-Stillstand.

Diese 4-stündige Fortbildung kann auch als Bestätigung zum Abschluss des Basismoduls herangezogen werden.

**Kosten:** € 50,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 75,00 Normalpreis

**Meldeschluss:** 23. September 2024



12 OKT  
2024

## Bewegungslandschaften

#ST24120

📅 Samstag, 12. Oktober 2024

🕒 09:00 - 13:00 Uhr

📍 Raiffeisen Sportpark Graz, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

👤 Simone Lenz MA BSc

Gerätelandschaften bieten den Kindern abwechslungsreiche Bewegungserfahrungen und fördern die Kreativität und Abenteuerlust.

Bei dieser Fortbildung werden vielfältige Ideen und Spiele vorgestellt und ausprobiert. Der sichere Aufbau von Bewegungslandschaften wird ebenfalls in den Blick genommen.

**Kosten:** € 50,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 75,00 Normalpreis

**Meldeschluss:** 27. September 2024



16 NOV  
2024

## Raufen und Rangeln

#ST24126

- 📅 Samstag, 16. November 2024
- 🕒 09:00 - 13:00 Uhr
- 📍 SPORTUNION Steiermark, Gaußgasse 3, 8010 Graz
- 👤 Barbara Weber

Raufen und Rangeln fördern bei Kindern nicht nur für die körperliche Entwicklung, sondern besonders auch die soziale Interaktion, emotionale Entwicklung sowie die Wahrnehmung von sich selbst und ihrer Außenwelt. Durch gezielte Übungen, welche aufbauend gestaltet werden, lernen Kinder bereits ab dem Schuleintrittsalter, Grenzen abzuschätzen, als auch Nähe und Distanz einzuschätzen.

Die Bedeutung von Fairness und gegenseitigem Respekt während des Raufen und Rangelns werden durch Gruppenspiele, Partnerübungen, Wettkämpfe, aber auch durch Vertrauensübungen vermittelt.

Durch Heranführen an die Thematik, können bereits mit Kindergartenkindern Übungen gemacht werden. Vor allem in der Volksschule ist das ein wichtiges Thema, um den Kindern die Möglichkeit zu bieten, Stress abzubauen, Selbstbehauptung zu erlangen, sowie auch Selbstvertrauen aufzubauen.

Im geschütztem Rahmen werden die Kinder dazu ermutigt, ihre Grenzen zu erfahren, die Körperwahrnehmung zu schärfen, und vor allem auch Spaß zu haben.

---

**Kosten:** € 50,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 75,00 Normalpreis  
**Meldeschluss:** 02. November 2024

**30 NOV  
2024**



## Kindernotfallkurs

#ST24124

📅 Samstag, 30. November 2024

🕒 09:00 - 13:00 Uhr

📍 Raiffeisen Sportpark Graz, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

👤 Thomas Leber

- Was ist beim Kind zu beachten - Unterschiede zum Erwachsenen (denn Kinder sind keine kleinen Erwachsenen)
- Was benötigen Kinder
- WH Stabile Seitenlänge, Druckverband
- Wiederbelebung Kinder
- häufige Verletzungen und Erkrankungen im Kindesalter

**Kosten:** € 50,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 75,00 Normalpreis

**Meldeschluss:** 16. November 2024





## Gesunder Rücken

#ST24128

- 📅 Samstag, 23. November 2024
- 🕒 09:00 - 12:00 Uhr
- 📍 SPORTUNION Steiermark, Gaußgasse 3, 8010 Graz
- 👤 Georg Mrkvicka BSc.

Vom medizinischen Hintergrund zu praktischen Übungen.

„KoNaSchu“ – ein wunderschöner deutscher Werbeslogan (Kopf-Nacken-Schulter-Schmerzen), gegen welche angeblich Schmerzmittel perfekt helfen.... Wir sehen uns das genauer an – und vor allem was wir wirklich dagegen tun können – nämlich mit Bewegung!

---

**Kosten:** € 40,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 60,00 Normalpreis  
**Meldeschluss:** 09. November 2024



**11 JAN  
2025**

## Gesundheitsförderliche Bewegung Wie geht das?

#ST24125

📅 Samstag, 11. Jänner 2025

🕒 09:00 - 18:00 Uhr

📍 Raiffeisen Sportpark Graz, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

👤 Michael Pretterhofer, PhD

### In der Umsetzung einer Einheit entstehen viele Fragen:

- Was könnte ich in der nächsten Stunde/Einheit machen?  
Übungsauswahl und Trainingsmethoden
- Wie viele Wiederholungen sind optimal und wie anstrengend soll es sein?  
Belastungsnormative
- Soll der Einzelne die Einheit mitgestalten und wie geht das?  
Interaktion in der Umsetzung

Eine praxisorientierte Fortbildung für „Jäger und Sammler von Übungen“ und Personen die sich inspirieren lassen wollen. Erfahrungen aus einem ambulanten Bewegungsprogramm (Bewegung als Medikament) liefern zusätzlich wertvolle Informationen für Übungsleiter:innen und Trainer:innen.

---

**Kosten:** € 90,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 135,00 Normalpreis  
**Meldeschluss:** 27. Dezember 2024



25 JAN  
2025

## Das Ballspiel Die Schatzkiste der Bewegung

#ST24127

📅 Samstag, 25. Jänner 2025

🕒 09:00 - 16:00 Uhr

📍 SPORTUNION Steiermark, Gaußgasse 3, 8010 Graz

👤 Michael Pretterhofer, PhD

Eine geführte Bewegungseinheit einer inhomogenen Gruppe von Erwachsenen stellt viele Anforderungen an den Übungsleiter: Das Training soll lustig und zugleich wirksam sein. Es darf niemand überfordert werden. Gleichzeitig soll auch niemand unterfordert sein.

Sicherheit steht an oberster Stelle. Und selbstverständlich soll es sehr abwechslungsreich und motivierend sein...

Wir entdecken den Variationsmöglichkeiten von Übungen und Spielen mit Bällen ohne Wettkampfcharakter.

Dies liefert Inspirationen und verbessert folgende Bereiche jedes Einzelnen:

- Gedächtnis
- Kraft
- Ausdauer
- Koordination
- Beweglichkeit

**Kosten:** € 70,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 105,00 Normalpreis

**Meldeschluss:** 11. Jänner 2025



**01 FEB  
2025**

## Seniorentanz

#ST24129

📅 Samstag, 01. Februar 2025

🕒 09:00 - 12:00 Uhr

📍 SPORTUNION Steiermark, Gaußgasse 3, 8010 Graz

👤 Regina Paszicsnyek

Bring Abwechslung in Deine Übungseinheit oder in den Alltag in einer Tagesstätte für Senioren.

Ob als Warm up, als Gleichgewichts- und Koordinationstraining, gleichermaßen eine Herausforderung für Gedächtnis und Aufmerksamkeit. Oder lass die Einheit mit einem meditativen Tanz ausklingen. Der Spaß und das Miteinander stehen dabei im Vordergrund.

Du erlernst in diesem Workshop einfache Choreografien, Schrittkombinationen und Figuren zu ansprechender Musik und bekommst praktische Tipps zur Umsetzung in Deinen Gruppen.

---

**Kosten:** € 40,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 60,00 Normalpreis

**Meldeschluss:** 22. Jänner 2025



08 FEB  
2025

## Selbstverteidigung für Frauen

#ST24130

📅 Samstag, 08. Februar 2025

🕒 09:00 - 13:00 Uhr

📍 Raiffeisen Sportpark Graz, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

👤 Enis Ugur

„Während des 4-stündigen Selbstverteidigungskurses werden den Teilnehmerinnen folgende Inhalte vermittelt:

**Fall- und Sturztechniken für den Alltag:** Die Teilnehmerinnen lernen spezifische Techniken, um Stürze zu vermeiden und sich bei einem Fall richtig abzufangen. Dies kann dazu beitragen, Verletzungen im Alltag zu reduzieren.

**Basis-Selbstverteidigungstechniken:** Die Kursteilnehmerinnen erhalten eine solide Grundlage in effektiven Selbstverteidigungstechniken, die ihnen helfen, sich in potenziell gefährlichen Situationen zu schützen.

**Verständnis für Selbstverteidigung:** Der Kurs vermittelt ein tiefes Verständnis für die Prinzipien und Konzepte der Selbstverteidigung, sodass die Teilnehmerinnen lernen, potenzielle Bedrohungen zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren.

---

**Kosten:** € 50,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 75,00 Normalpreis  
**Meldeschluss:** 25. Jänner 2025



## SPORTUNION AKADEMIE

# AKTIVKURSE

Unsere Aktivkurse laden zum unkomplizierten, gemeinsamen Sporteln ein. Spaß an der Bewegung mit alten und neuen Sportfreunden steht bei diesen Kursen im Vordergrund. Die Kurse sind zum Teil mehrtägig bzw. in Modulen aufgebaut und bieten ein breites Spektrum an Sportarten.

Unsere Aktivkurse sind geeignet sowohl für Anfänger:innen bis hin zu ambitionierten Amateur:innen.

 *Datum*

 *Uhrzeit*

 *Ort*

 *Kursleitung*

 [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)



START **30** AUG  
2025

## Alphawalking & Yoga

#ST23121

📅 30. August - 01. September 2024

🕒 16.00 Uhr (FR) - ca. 13.00 Uhr (SO)

📍 Thermenhotel Stoiser, Loipersdorf

👤 Dr. Johannes Huber

Immer mehr Menschen sehnen sich nach Methoden, die ihnen helfen aktiv zu entspannen und sich vom Alltagsstress zu erholen. Dr. Johannes Huber, der Gründer von Alphalauf und Lauftrainer, und die Yogatrainerin Mag. Elisabeth Daniel vermitteln an diesem Wochenende die einzigartige Alphalauf Technik (Mindful Running) und entspannendes Hatha Yoga. Die Verbindung von beidem führt zu innerer Ausgeglichenheit, besserer Atmung und mehr Energie.

Gemeinsame Bewegungseinheiten und Yoga-Übungen machen dieses Wochenende zu einer Zeit aktiver Erholung. Sportwissenschaftliche Überlegungen sowie Impulse zur Gesundheitsprävention runden das Seminarprogramm ab.

**Ausbildungsinhalte:** Erlernen bzw. Verbessern der Alphalauf Methode (Mindful Running), Gemeinsame Naturerlebnisläufe, Yoga- und Entspannungsübungen, Dehnen, Die vier Pfeiler der Gesundheit, Alphalauf Laufstilberatung

---

**Kosten:** € 195,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 275,00 Normalpreis exkl. Unterkunft  
Begrenzte Teilnehmerzahl. **Meldeschluss: 16. August 2025**



SPORTUNION AKADEMIE

# FUNKTIONÄRSKURSE

Unsere Funktionärskurse richten sich speziell an Personen in administrativen oder leitenden Positionen im Verein. In interessanten Vorträgen und Workshops gehen unsere Expert:innen auf Herausforderungen und Problemstellungen der allgemeinen und speziellen Vereinsführung ein. Ein großer Teil der Funktionärskurse findet online und daher ortsunabhängig statt.

-  *Datum*
-  *Uhrzeit*
-  *Ort*
-  *Kursleitung*

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)



# Fit für meinen Verein

mit der SPORTUNION Steiermark

## Modul IV

### Gewaltprävention & Kinderschutz in der SPORTUNION

📅 05. Juni 2024, 18:30 - 20:00 Uhr 📍 Online

👤 MMag. Petra Jopp

Prävention sexualisierter Gewalt // Kinderschutz

05 JUN  
2024

## Modul I

### Alles rund um die SPORTUNION

📅 24. September 2024, 18:30 - 20:00 Uhr 📍 Online

👤 Mag. Lydia Mitterhammer & Petra Schweighofer

Organisation des Sports // Sportausbildung in Österreich

Serviceleistungen der SU // Verwaltung der Vereinsdaten

24 SEP  
2024

## Modul II

### Projekte und Förderungen der SPORTUNION

📅 22. Oktober 2024, 18:30 - 20:00 Uhr 📍 Online

👤 Mag. Herwig Reupichler & Ina Wern, MA

Projekte // Förderungen

Datenbank // Abrechnungsrichtlinien

22 OKT  
2024

## Modul III

### Die digitale Welt der SPORTUNION

📅 09. April 2025, 18:30 - 20:00 Uhr 📍 Online

👤 Jürgen Mayrhofer

CI // Designplattform // Fotodatenbank // Websitesystem

09 APR  
2025



**INFO: Werden alle Module von Funktionär:innen deines Vereins besucht, fördern WIR für ein Jahr deinen Website-Auftritt (gilt nur für das SPORTUNION Website-System).**

Anmeldung erfolgt über [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

# SPORTPARK ATHLETIK

- Sportmedizin + Leistungsdiagnostik
- Sportwissenschaften + Trainingsplanung
- Physiotherapie + Bewegungsanalyse
- Sportpsychologie + Mentaltraining

📍 Raiffeisen Sportpark Graz  
Hüttenbrennergasse 31  
8010 Graz

📧 [office@sportpark-athletik.at](mailto:office@sportpark-athletik.at)  
[www.sportpark-athletik.at](http://www.sportpark-athletik.at)

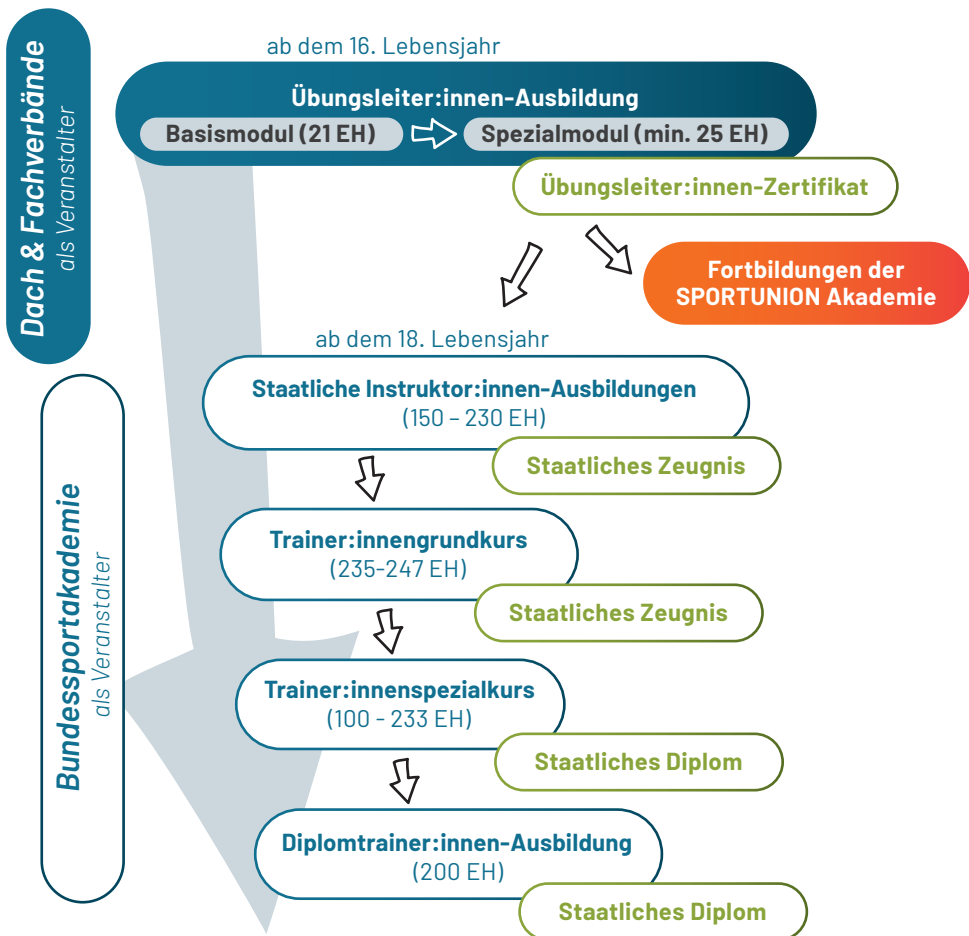
SPORT  
**UNION** 

*Wir bewegen Menschen*

# Die österreichischen Sportausbildungen im Überblick

Die Übungsleiter:innen-Ausbildung, die von den Dach- und Fachverbänden angeboten wird, ist die **erste Stufe in der österreichischen Sportausbildungs-Struktur**. Es wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung von Sporteinheiten vermittelt. Die Ausbildung befähigt, eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten.

Zudem besteht auf Basis der Übungsleiter:innen-Ausbildung die Möglichkeit, weiterführende staatliche Sportinstruktoren:innen- sowie anschließende Trainer:innen-Ausbildung an der Bundessportakademie ([www.bsapa.at](http://www.bsapa.at)) zu absolvieren.



# AUSBILDUNGEN

09.08.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
23.08.24	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
30.08.24	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
30.08.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
06.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	Graz
06.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	Eisenstadt
13.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	Lienz
13.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
20.09.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Eisenstadt
20.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	Klagenfurt
20.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
20.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	Innsbruck
20.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	Salzburg
27.09.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Graz
27.09.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen und Kleinkindturnen polysportiv	Linz
27.09.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
28.09.24	Junior Assistant	Wien
04.10.24	Übungsleiter:in Basismodul	Graz
04.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Klagenfurt
04.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Freestyle Trampolin	St. Anton
11.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Parkour	Graz
11.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Eisenstadt
11.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport	Linz
11.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Functional Training	St. Pölten
11.10.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
12.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Aerial Silk	Linz
12.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport polysportiv	Wien
18.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	Graz
18.10.24	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
18.10.24	Übungsleiter:in Basismodul	Wien
19.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis	St. Pölten
25.10.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Salzburg
08.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindertanz	Klagenfurt
08.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Eltern-Kind-Turnen	Graz
08.11.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
08.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates	Salzburg

08.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Special Olympics	Salzburg/ Wals
09.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Trampolin	Linz
09.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	Innsbruck
15.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Bewegt ins Alter	Eisenstadt
15.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	Klagenfurt
15.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Sportklettern	Graz
15.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Partnerakrobatik	Linz
15.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Medieval Combat	St. Pölten
22.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport polysportiv	St. Pölten
23.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Hist. Fechten	Wien
28.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Ski Alpin	Obertauern
29.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Special Olympics	Eisenstadt
29.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Tennis	St. Pölten
29.11.24	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
30.11.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Seniorensport	Wien
13.12.24	Übungsleiter:in Spezialmodul Ski Alpin	Lienz
10.01.25	Übungsleiter:in Spezialmodul Tanzsport	St. Pölten
10.01.25	Übungsleiter:in Spezialmodul Trampolin	St. Pölten
17.01.25	Übungsleiter:in Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport	St. Pölten
18.01.25	Übungsleiter:in Spezialmodul Urban Dance Styles	Wien
24.01.25	Übungsleiter:in Basismodul	Salzburg
31.01.25	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten
14.02.25	Übungsleiter:in Spezialmodul Kindersport polysportiv	St. Pölten
14.02.25	Übungsleiter:in Spezialmodul Prä- und Postnatale Fitness	St. Pölten
14.02.25	Übungsleiter:in Basismodul	St. Pölten

## FORTBILDUNGEN

30.08.24	SPORTUNION Impulstage Kindersport mit Axel Fries	Eisenstadt
07.09.24	Erste Hilfe im Sport	St. Pölten
07.09.24	UGOTCHI - Bewegung auf kleinstem Raum / unter erschwerten Bedingungen	Wien
13.09.24	Lauftechniktraining in Theorie und Praxis	Natternbach
19.09.24	ONLINE: Grundlagen der Sporternährung - Theorie vs. Praxis	ONLINE
20.09.24	ONLINE: Digitale Trainingsplanung mit evoletics	ONLINE
28.09.24	Rückenfit - mit und ohne Kleingeräte	Klagenfurt
28.09.24	Selflove und Pantha Rhei	St. Pölten
28.09.24	Bodyworkout Day	Salzburg/ Wals
28.09.24	SPORTUNION Ninja für Schule und Verein	Wien

29.09.24	<b>Erste-Hilfe im Sport</b>	Linz
04.10.24	<b>SPORTUNION Impulstage Kindersport mit Axel Fries</b>	Linz
04.10.24	<b>Kleine Spiele für heterogene Gruppen</b>	Salzburg
05.10.24	<b>Impulsworkshop "Gerätesicherung/Bewegungslandschaften"</b>	Klagenfurt
05.10.24	<b>Coach the Coach</b>	Linz
05.10.24	<b>SPORTUNION Ninja für Schule und Verein</b>	Linz
05.10.24	<b>Coach the Coach - Wekstatt für Führungspersönlichkeiten</b>	St. Pölten
06.10.24	<b>Erste Hilfe im Sport</b>	Graz
11.10.24	<b>Kognitives Koordinations- Training</b>	Lungau
12.10.24	<b>Bewegungslandschaften</b>	Graz
12.10.24	<b>Theraband - Übungsschatzkiste für jedes Alter</b>	Klagenfurt
12.10.24	<b>Besser durch Wissen, Messen und Essen - Ernährung für den (Sport-)Alltag</b>	Südstadt
12.10.24	<b>Animal Moves</b>	Salzburg
19.10.24	<b>Yoga Vertiefungsseminar - Obere Extremitäten &amp; Atmung</b>	Ried im Innkreis
19.10.24	<b>Erste Hilfe im Sport</b>	St. Pölten
19.10.24	<b>Meine ideale Bewegung</b>	Kundl
21.10.24	<b>ONLINE: Vor- und Nachteile verschiedener Ernährungsformen</b>	ONLINE
08.11.24	<b>Brain Gym - Fitness für den Kopf</b>	Linz
09.11.24	<b>Turnbasics/Sichern und Helfen</b>	Eisenstadt
15.11.24	<b>Impulstage "Bewegt ins Alter"</b>	Eisenstadt
15.11.24	<b>SPORTUNION Impulstage Kindersport mit Axel Fries</b>	Tulln
16.11.24	<b>Raufen und Rangeln</b>	Graz
16.11.24	<b>Impulsworkshop Fit&amp;Gesund</b>	Klagenfurt
16.11.24	<b>Pilates &amp; Beckenboden - Eine starke Körpermitte für einen gesunden Rücken</b>	Linz
16.11.24	<b>Das eigene Ausdauertraining effektiver gestalten</b>	St. Pölten
16.11.24	<b>Erste Hilfe im Sport</b>	St. Pölten
17.11.24	<b>Pilates &amp; Kleingeräte</b>	St. Pölten
23.11.24	<b>Starker Rücken</b>	St. Pölten
30.11.24	<b>Erste Hilfe Kindernotfallkurs</b>	Graz
07.12.24	<b>Kettle Bell Flow</b>	Tulln
14.12.24	<b>Erste Hilfe im Sport</b>	Wien
11.01.25	<b>Gesundheitsförderliche Bewegung - wie geht das?</b>	Graz
11.01.25	<b>The Art of Teaching Yoga</b>	St. Pölten
18.01.25	<b>Basics im Geräteturnen</b>	Klagenfurt
18.01.25	<b>Erste Hilfe im Sport</b>	St. Pölten
18.01.25	<b>UGOTCHI - Neuroathletik für Kinder</b>	Wien
25.01.25	<b>Das Ballspiel - die Schatzkiste der Bewegung</b>	Graz

01.02.25	<b>Pilates Update</b>	Klagenfurt
01.02.25	<b>Seniorentanz</b>	Graz
01.02.25	<b>SPORTUNION Impulstage Kindersport mit Axel Fries</b>	Wien
07.02.25	<b>SPORTUNION Impulstage Kindersport mit Axel Fries</b>	Salzburg/Rif

## AKTIVKURSE

14.09.24	<b>Neuroathletik – Bewegung entsteht im Gehirn</b>	Eisenstadt
27.12.24	<b>Wintersportactioncamp Ski Alpin</b>	Hinterstoder
27.12.24	<b>Wintersportactioncamp Snowboard</b>	Hinterstoder
11.01.25	<b>Lawinen- Sicherheitsworkshop - Anfänger</b>	Salzburg/ Tennengau
25.01.25	<b>Lawinen- Sicherheitsworkshop - Fortgeschrittene</b>	Salzburg/ Tennengau

## FUNKTIONÄRSKURSE

13.09.24	<b>Grundzüge der Pressearbeit</b>	Linz
18.09.24	<b>ONLINE: Social Media für Vereine</b>	Online
21.09.24	<b>Ehrenamt tut gut: Warum Freiwilligenarbeit unser Leben nachhaltig bereichert</b>	St. Pölten
24.09.24	<b>ONLINE: Fit für meinen Verein: Alles rund um die SPORTUNION</b>	Online
24.09.24	<b>Mit gutem Marketing mehr erreichen</b>	Linz
26.09.24	<b>Vereinsbasics – Grundlagen der Vereinsführung</b>	Online
28.09.24	<b>ONLINE: Corporate Design, Grafik und InDesign für Vereine</b>	Online
07.10.24	<b>Veränderungsmanagement</b>	Wien
08.10.24	<b>ONLINE: Grundlagen des Sportsponsorings</b>	Online
09.10.24	<b>ONLINE: PRAE &amp; ELDA-Meldung</b>	Online
11.10.24	<b>Kinderschutz</b>	Klagenfurt
11.10.24	<b>Einblicke in die digitale Welt - Social-Media- und Online-Marketing</b>	Linz
22.10.24	<b>ONLINE: Fit für meinen Verein: Projekte und Förderungen der SPORTUNION</b>	Online
24.10.24	<b>Förderungen und Abrechnungsmöglichkeiten in der SPORTUNION Kärnten</b>	Klagenfurt
24.10.24	<b>ONLINE: Spenden, Sponsoring &amp; Co - Finanzierungsmöglichkeiten für Sportvereine</b>	Online
24.10.24	<b>Ehrenamtliche Rechnungsprüfung – wie geht das? Für kleine, mittlere und große Vereine</b>	Online
09.11.24	<b>Einfache Erstellung von Fotos und Videos mit dem Smartphone</b>	Linz
12.11.24	<b>ONLINE: Steuern &amp; Verein</b>	Online
15.11.24	<b>ONLINE: Vereinswebsite (Basic)</b>	Online



**Online Kursanmeldung**

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)



# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## Allgemeines

Die SPORTUNION Akademie (im folgenden SPAK) ist ein Geschäftsbereich des SPORTUNION Verbandes. Vertragspartner für die unter der Marke SPAK angebotenen Aus- und Fortbildungen ist der Verein SPORTUNION Österreich, ZVR 743211514 oder einer der Landesverbände der SPORTUNION. Der jeweilige Anbieter ist bei jedem Kurs ausdrücklich angeführt. Diese Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsverhältnisse, die unter der Marke SPAK mit ihren Teilnehmern und Kunden abgeschlossen werden. Widersprechenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen wird ausdrücklich widersprochen. Die jeweils aktuellen AGBs bzw. Stornobedingungen finden Sie unter [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

## Anmeldungs Voraussetzungen

Anmeldeberechtigt sind alle Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind, in allen anderen Fällen, die Eltern bzw. die gesetzlichen Vertreter. Für SPORTUNION-Mitglieder und Nicht-Mitglieder bestehen unterschiedliche Preise. Die Preismäßigungen können nur dann weitergegeben werden, wenn die angemeldete Person bei der Kurs-Anmeldung nachweislich Mitglied eines SPORTUNION-Vereins ist. Die Kontrolle des Nachweises behält sich der jeweilige Veranstalter vor, der Vereinsnamen ist bei der Anmeldung anzugeben.

## Anmeldung/Abmeldung:

Die SPORTUNION Akademie (SPAK) nimmt Anmeldungen von KursteilnehmerInnen ausschließlich nach Online-Registrierung entgegen. Jede Anmeldung, auch wenn diese ausnahmsweise per Mail, telefonisch oder persönlich vorgenommen wird, ist verbindlich. Bei beschränkter Teilnehmeranzahl ist die Reihenfolge der Anmeldungen maßgebend. Weiters bestätigen die KursteilnehmerInnen mit der jeweiligen Anmeldung, dass die körperlichen und geistigen Voraussetzungen für eine Teilnahme gegeben sind.

Eine Abmeldung kann schriftlich, im Ausnahmefall auch mündlich, erfolgen. Mögliche anfallende Kosten sind beim Punkt - Stornoregelung - angeführt. Die Teilnahme/Anwesenheitsverpflichtung für den Kurserfolg bzw. für den Erhalt eines Zeugnisses oder einer Zertifizierung beträgt bei SPORTUNION-Ausbildungen, wie ÜbungsleiterInnen oder Basic Coaches, 80%.

Bei Nichtbestehen der jeweiligen Prüfungen kann bei SPORTUNION-Ausbildungen frühestens 3 Wochen nach dem 1. Prüfungsversuch eine neuerliche Prüfung abgenommen werden. Bei den staatlichen Instruktor- und bei den SPORTUNION-Ausbildungen ist 1 Übungseinheit generell mit 45 Minuten bemessen.

Skripten und Unterlagen sind grundsätzlich im Preis enthalten, es sei denn bei der Ausschreibung ist etwas anderes vermerkt.

## Absage/Änderung von Kursen

Die SPAK behält sich das Recht vor, bei zu geringer TeilnehmerInnen-Anzahl oder aus anderen zwingenden Gründen den angekündigten Kurs abzusagen. Ein Rechtsanspruch auf Durchführung eines gebuchten Kurses besteht nicht. Die betroffenen Personen werden davon in geeigneter Weise in Kenntnis gesetzt, und die bereits einbezahlte Kursgebühr wird umgehend refundiert.

Ebenso behält sich die SPAK vor, Kursorte und -termine sowie Kursleiter/innen abzuändern. In diesem Fall besteht ein Rücktrittsrecht des Teilnehmers bei Rückerstattung der vollen Kursgebühr.

## Kosten

Die SPAK fördert speziell ihre SPORTUNION-Mitglieder. Alle angegebenen Preise enthalten gemäß §6 Abs. 1 Z. 14 UStG keine Umsatzsteuer. Zahlungsbedingungen: Alle Rechnungen sind nach Erhalt bis spätestens Kursantritt zu bezahlen. Der jeweilige Veranstalter behält sich die Vorschreibung von Verzugszinsen in der Höhe von 4% des Gesamtbetrages bzw. von € 2.- Mahngebühren pro Mahnung vor.

## Rücktrittsrecht gem. KSchG / FAGG

Hat die teilnehmende Person ihre Vertragserklärung weder in den von der SPAK für ihre geschäftlichen Zwecke dauernd benützten Räumen noch bei einem von dieser dafür auf einer Messe oder einem Markt benützten Stand abgegeben, so kann die Person vom Vertragsantrag oder vom Vertrag zurücktreten. Dieser Rücktritt kann bis zum Zustandekommen des Vertrages oder danach binnen einer Woche erklärt werden; die Frist beginnt mit der Anmeldebestätigung der SPAK zum konkreten Angebot und dem Verweis auf diese AGB.

Das Rücktrittsrecht steht der Person nicht zu,

- wenn sie selbst die geschäftliche Verbindung mit dem Unternehmer oder dessen Beauftragten zwecks Schließung dieses Vertrages angebahnt hat,
- wenn dem Zustandekommen des Vertrages keine Besprechungen zwischen den Beteiligten oder ihren Beauftragten vorangegangen sind oder
- bei Verträgen, bei denen die beiderseitigen Leistungen sofort zu erbringen sind, wenn sie üblicherweise von Unternehmern außerhalb ihrer Geschäftsräume geschlossen werden und das vereinbarte Entgelt 25 Euro, oder wenn das Unternehmen nach seiner Natur nicht in ständigen Geschäftsräumen betrieben wird und das Entgelt 50 Euro nicht übersteigt.

Der Rücktritt bedarf zu seiner Rechtswirksamkeit der Schriftform. Es genügt, wenn die teilnehmende Person ein Schriftstück, das die Vertragserklärung oder die der SPAK enthält, der SPAK oder deren Beauftragten, der an den Vertragsverhandlungen mitgewirkt hat, mit einem Vermerk zurückstellt, der erkennen lässt, dass die Person das Zustandekommen oder die Aufrecht-



erhaltung des Vertrages ablehnt. Es genügt, wenn die Erklärung innerhalb der Wochenfrist abgesendet wird. Der Rücktritt kann auch im Falle von Fernabsatzgeschäften binnen vierzehn Tagen ab Anmeldung schriftlich erklärt werden. Die detaillierten Infos zu diesem

## Stornobedingungen

Außerhalb des nach dem Konsumentenschutzgesetz eingeräumten Rücktrittsrechtes kann ein Vertrag gegen Bezahlung einer Stornoprämie storniert werden.

### Stornoregelung bei ein- und zweitägigen Kursen

- bei Vorlage einer ärztlichen Bestätigung, dass die Teilnahme aus Krankheits- oder Verletzungsgründen nicht möglich ist oder der Zweck der Teilnahme unter diesen Voraussetzungen nicht erfüllt werden kann, kann vom Vertrag auch ohne Zahlung einer Stornoprämie zurückgetreten werden.
- bei Absage einer Person vor Kursbeginn ohne/mit Unterkunft bis 31 Tage vor dem Kurs kann bei Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von € 15.- ohne Stornogebühr zurückgetreten werden.
- Bei Absage einer Person zwischen 31 und 10 Tagen vor dem Kurs oder nach einer für diesen Kurs gesondert festgelegten und ausgewiesenen Stornofrist ist eine Stornogebühr von 30% der Kursgebühren vom Teilnehmer zu bezahlen.
- Bei Absage einer Person zwischen 10 und 3 Tagen vor dem Kurs oder nach der festgelegten Stornofrist = Stornogebühr von 50% der Kursgebühren
- Bei Absage einer Person weniger als 3 Tage (72 Std.) vor dem Kurs oder bei Nichtteilnahme beträgt die Stornogebühr 100% der Kurskosten.

### Stornoregelung bei mehrtägigen Kursen

Mehrtägige Kurse unterliegen einer eigenen Stornoregelung und sind abhängig von den Vorgaben des jeweiligen Kooperationspartners bzw. Anbieters einzusehen (abhängig von der Örtlichkeit)! Für Nächtigungsangebote im Rahmen des Kurses gelten eigene Stornobedingungen.

Die SPAK und ihre Beauftragten behalten sich vor, in besonderen, nachgewiesenen Fällen (z.B. Schicksalsschläge, etc.) ohne Anspruch und Präjudiz auf die Einforderung der Stornogebühr zu verzichten.

Die SPAK behält sich das Recht vor, Personen bei ungebührlichem Verhalten gegenüber anderen teilnehmenden Personen und / oder gegenüber den Kursleitern vom Kurs auszuschließen und die Kursgebühr ohne Anspruch auf Rückerstattung einzubehalten.

### Haftung

Die Haftung für Verletzungen einer teilnehmenden Person, die während des Kurses auftreten, wird ausgeschlossen, sofern diese nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig von Personen im Verantwortungsbereich der SPAK herbeigeführt wurden. Der Konsum von Alkohol oder Zigaretten während der Ausbildungszeiten ist verboten und stellt einen Ausschlussgrund ohne Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr dar. Für persönliche Gegenstände der TeilnehmerInnen

Punkt sind online unter [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at) bei dem Link „über uns“ unter AGB/Stornobedingungen aktuell abrufbar.

einschließlich der Kursunterlagen wird seitens der SPAK keine Haftung übernommen.

### Datenschutz

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). Personenbezogene Daten, die im Rahmen der Kursanmeldung erhoben werden, werden gespeichert, bearbeitet und ausschließlich innerhalb des SPORTUNION Verbandes vom jeweiligen Kursveranstalter zum Zweck der Kursabwicklung und der Information der Teilnehmer über Kurse und Angebote des Verbandes verwendet. Unsere Datenschutzinformationen sind auf unserer Website [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at) unter dem Link „Datenschutz“ veröffentlicht.

### Urheberrechte

Das Werknutzungsrecht, insbesondere das Be-, Ver-, Abänderungs- und Verbreitungsrecht der in den Kursunterlagen enthaltenen Lehrinhalte steht ausschließlich der SPAK zu. Ein Nachdruck, Kopieren oder eine sonstige Vervielfältigung und / oder Verbreitung von Kursunterlagen, insbesondere von Skripten und Videos, bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der SPAK. Verstöße gegen den Urheberrechtsschutz werden urheberrechtlich verfolgt.

### Rechtsweg

Änderungen und Abweichungen von diesen AGB bedürfen der Schriftform. Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht am Sitzort des jeweiligen Kursanbieters im Rahmen der SPAK vereinbart.

### Fotonutzung

Im Rahmen der Kurse werden auch Fotos und Videos zur Dokumentation und Darstellung der jeweiligen Angebote durch den Veranstalter sowie die SPORTUNION Österreich und die SPORTUNION Landesverbände angefertigt. Die Fotos und Videoaufnahmen werden nachfolgend zu diesen Zwecken gespeichert und im Zuge der Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere auch in Medien (sowohl analog wie z.B. bei Aussendungen, Zeitungsartikeln, Flyern, Jahresberichten, als auch digital wie z.B. auf Websites, in Online Beiträgen, Newslettern, verwendet und veröffentlicht.

Diese Verarbeitung beruht auf den berechtigten Interessen des jeweiligen Vereins bzw. des jeweiligen Verbandes an der internen und außenwirksamen Dokumentation und Darstellung seiner Tätigkeiten in der Öffentlichkeit. Sollten Sie keine Nutzung Ihrer Fotos wünschen, können Sie einen Widerspruch an [akademie@sportunion.at](mailto:akademie@sportunion.at) richten.



## Impressum

SPORTUNION Steiermark  
8010 Graz, Gaußgasse 3  
Telefon: +43 316 32 44 30  
E-Mail: [office@sportunion-steiermark.at](mailto:office@sportunion-steiermark.at)  
ZVR: 754506988  
[www.sportunion.at/stmk](http://www.sportunion.at/stmk)





## Online Anmeldung unter [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)



Basisausbildungen = Übungsleiter:innen (ÜL) - Ausbildungen mit Prüfung und ÜL-Zertifikat:

Diese Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung und eine Rechnung, die Sie bitte zur Überweisung des Kursbetrages verwenden. Sie können den Betrag natürlich auch per Telebanking einzahlen. Bei Verhinderung gilt ausnahmslos eine schriftliche Stornierung der Kursteilnahme. Alle anfallenden Stornogebühren gehen zu Lasten dieser Person.  
Erklärung des/der Anmeldenden:

Ich bin mit der automatisationsgestützten Verarbeitung meiner Daten innerhalb des Verbandes einverstanden und akzeptiere mit der Anmeldung die AGB's der SPORTUNION-Akademie.

Hinweis: Bei allen personenbezogenen Bezeichnungen gilt die gewählte Form in Anlehnung des Art. 7 B-VG auf Frauen und Männer in gleicher Weise.





## SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Steiermark  
8010 Graz, Gaußgasse 3  
Telefon: +43 316 32 44 30  
E-Mail: [office@sportunion-steiermark.at](mailto:office@sportunion-steiermark.at)  
ZVR: 754506988

[www.sportunion.at/stmk](http://www.sportunion.at/stmk)

