



# Yoga



Lisa Stocker

Kinder & Erwachsenenyogalehrerin

Tel.: 06641126722 / E-Mail: [l.stocker.pg@gmail.com](mailto:l.stocker.pg@gmail.com)

**Kinderyoga** - mit Spaß und Spiel den Kindern Selbstbewusstsein,  
Konzentration und Sicherheit vermitteln.

**Erwachsenenyoga** - Zeit für Dich | Kraft tanken | Mobilisierung |  
Muskelaufbau