



**Job
Chance**

Kursleiter:in für Seniorengymnastik in Liefering/Mesnerhaus und Volksschule Maxglan I

IHR AUFGABENGEBIET

- Gezieltes Muskelaufbautraining (Gelenkschonend)
- Koordinations- und Reaktionstraining
- Entspannungsübungen und Calm Down zum Abschluss

ZEITEN

- ab Mittwoch, 26.02.2025 bis 11.06.2025 von 15.00 bis 16.00 Uhr im Mesnerhaus in Liefering
- ab Mittwoch, 26.02.2025 bis 11.06.2025 von 17.00 bis 18.00 Uhr in der Volksschule Maxglan I

IHR PROFIL

- Abgeschlossene Übungsleiter-, Instruktor- oder Trainerausbildung (Bereich Fitness/Gesundheit o.ä.) oder ein abgeschlossenes Studium der Sportwissenschaften
- Freude am Umgang mit Senior:innen

MEHR INFORMATIONEN



Senior Vital
Institut für Erwachsenenbildung und Vitalität
Sabine Esterbauer
sabine.esterbauer@seniorenbund.com
0662-875685-41