

Impulstage Kinderturnen mit Axel Fries

SB26009

20.-22. März 2026
5400 Hallein, Hartmannweg 4-6, ULSZ Rif
Fr, 14:00-19:00 Uhr; Sa, 09:00-17:00 Uhr; So 09:00-14:00 Uhr

Aufgrund des großen Erfolgs 2025 haben wir den Expterten Axel Fries erneut nach Salzburg eingeladen! Diese einzigartige Fortbildung präsentiert ein innovatives Konzept, das eigenständiges Lernen der Kinder fördert und auf neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung basiert – praxisnah, inspirierend und voller Bewegungsideen. Die Inhalte sind: ■ Grundlagenschulung in Gerätelandschaften ■ Viele Kinder, ein Lehrer, eine Turnhalle ohne Warteschlangen ■ Springen, Springen, Springen und ein bisschen Reck Weitere Details findet man auf unserer Homepage. **Kosten:** € 169,- SU-Mitglieder, € 254,- Normalpreis

10.04.2026	Animal Flow Movement – Mobility und Koordination im Kindersport	Linz
11.04.2026	Gerätturnen: Aufbau, Technik & Hilfestellung – komplexe Turnelemente 2	Wien
11.04.2026	Pilates & Core-Training – Kraft aus der Körpermitte	OÖ
14.04.2026	Supplemente & Sportgetränke – was macht Sinn?	online
16.04.2026	Umgang mit Druck & Wettkampfangst	online
25.04.2026	Balance Boost – Entspannungstraining für Körper und Geist	OÖ
28.04.2026	Regeneration unterstützen – Ernährung nach Belastung	online
02.05.2026	Rückenfit mit Theraband	OÖ
09.05.2026	Fortbildungstag Erwachsene	Graz
29.05.2026	Ausdauertraining mit modernen Methoden & Leistungsdiagnostik light	Linz
19.06.2026	Motivationstechniken: Wie Kinder „dranbleiben“	Linz
20.06.2026	Holistisches, funktionelles Ganzkörpertraining	Wien
20.06.2026	Airtrack und Minitrampolin	Kärnten

WICHTIG
Online Funktionärs-Workshops

Die Online-Workshops dienen dazu unsere Vereinsfunktionär:innen bei ihrer Vereinsarbeit bestmöglich zu unterstützen. Workshops zu unterschiedlichen Themen rund um Förderungen, Haftungsfragen und vieles mehr werden österreichweit angeboten.

19.02.2026	KI-Verwendung im Vereinsmanagement: Mehr Effizienz für weniger Aufwand	online
25.03.2026	Steuern & Verein	online
21.04.2026	Spenden, Sponsoring & Co – Finanzierungsmöglichkeiten für Sportvereine	online
05.05.2026	Recht und Haftung im Sportverein	online
08.05.2026	Wie Konsumentenpsychologie hilft, mehr Menschen für den Sport zu begeistern	online
08.05.2026	Presse, Social Media & Storytelling – Öffentlichkeitsarbeit im Verein	online
21.05.2026	Next Level Marketing: Dein KI-Toolkit für den Marketing-Alltag	online
28.05.2026	Vereinsrecht	online

SO WIRD MEIN VEREIN DIGITAL
ONLINE LEHRGANG FÜR SPORTVEREINE

Die SPORTUNION Akademie Kursangebote unterteilen sich in 4 Sparten:
Ausbildungen Fortbildungen Aktivkurse Funktionärskurse

Die Akademie der SPORTUNION hat sich mit über 5700 Kursteilnahmen pro Jahr als eine der führenden Ausbildungsinstitutionen im organisierten Sport etabliert.

Höchst qualifizierte Referent:innen bieten jährlich über 400 Kurse in den Bereichen Sport, Fitness, Ernährung, Gesundheit und Vereins-Management an.

www.sportunion-akademie.at



Online Anmeldung unter
www.sportunion-akademie.at



SPORT UNION
SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Salzburg
ZVR-Zahl: 746317788
5020 Salzburg
Ulrike-Gschwandtner-Straße 6
Telefon: +43 662 84 26 88
E-Mail: office@sportunion-sbg.at

Wir bewegen Menschen

#27



Salzburg
Kursprogramm

SPORTUNION
AKADEMIE

Februar – August 2026

www.sportunion-akademie.at



ÜL Basismodule

- 📅 23.-25. Jänner 2026 **SB26001**
📅 27. Februar-01. März 2026 **SB26002**
📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM
🕒 Fr, 16:00-ca. 21:00 Uhr; Sa, 08:30-18:00 Uhr; So, 08:30-14:00 Uhr

Das Basismodul ist **der Grundstein und die Voraussetzung für jedes Übungsleiter:innen-Spezialmodul** im organisierten Sport. In 21 Einheiten wird ein theoretischer Background nähergebracht. Freitags online, Samstag und Sonntag im Präsenzunterricht. **Kosten:** € 99,- SU-Mitglied u. alle Sport Austria Mitglieder, € 150,- Normalpreis



ÜL Spezialmodul Volleyball

SB26003

- 📅 27. Februar-01. März 2026
📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM
🕒 Fr, 14:30-19:30 Uhr; Sa, 08:00-19:30 Uhr; So, 08:00-17:00 Uhr

Diese Ausbildung wird in Kooperation mit dem Salzburger Volleyballverband durchgeführt. Inhalte dieses Kurses sind technische und taktische Aspekte des Volleyballs und deren methodischer Aufbau. **Teilnahmevoraussetzung:** Sichere Kenntnisse in den einzelnen Grundtechniken. **Kosten:** € 150,- SU-Mitglieder u. Mitglieder des Salzburger Volleyballverbands, € 225,- Normalpreis



ÜL Spezialmodul Special Olympics

SB26005

- 📅 20.-22. März 2026; inkl. Prüfung
📍 5071 Wals; Laschenskystraße 40, VS Viehhausen
🕒 Fr, 10:30-19:00 Uhr; Sa, 09:00-19:00 Uhr; So, 09:00-ca. 17:00 Uhr

Diese Ausbildung wird in Kooperation mit Special Olympics durchgeführt. Ziel ist es, den Special Olympics-Sport in all seinen Facetten kennenzulernen und sich gezielt mit den Möglichkeiten und Herausforderungen in der Arbeit mit Sportler:innen mit mentaler Beeinträchtigung auseinanderzusetzen. **Kosten:** € 189,- SU-Mitglieder u. Mitglieder von Special Olympics, € 285,- Normalpreis



ÜL Spezialmodul Judo

SB26004

- 📅 14.-15. März und 11. April 2026
📍 5661 Rauris, Wiesenweg 4b und 18. April in 5020 Salzburg
🕒 Sa, 09:00-20:30, So 08:30-17:00 Uhr; Sa, 18.04: 08:30-17:00 Uhr

Die ÜL-Ausbildung Judo wird in Kooperation mit dem Judo Landesverband Salzburg durchgeführt und richtet sich nach den offiziellen Rahmenbedingungen des ÖJV. Ziel der Ausbildung ist die Vermittlung fundierter Kenntnisse für die Einsatzbereiche im Kinder-, Jugend- und Anfängerjudotraining, sowie im Breitensport. **Teilnahmevoraussetzung:** Brauner Gürtel bei Kursabschluss. **Kosten:** € 189,- SU-Mitglieder und Mitglieder des ÖJV; € 285,- Normalpreis



31.01.-01.02.2026	Junior Assistant	Linz-Urfahr
20.-22.02.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Gerätturnen	Buch in Tirol
27.02.-01.03.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Schwimmen	Graz
10.-25.04.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Seniorensport „Fit ins Alter“	Burgenland
17.-19.04.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Pilates	Wien
24.-26.04.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Ballschule	Linz
08.-10.05.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Laufsport	St. Pölten
26.-28.06.2026	Übungsleiter:in Spezialmodul Mountainbike	Götzens

ÜL Spezialmodul Kindersport polysportiv

SB26006

- 📅 11.-12. und 26. April 2026
📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM
🕒 jeweils von 8:30-ca. 18:30 Uhr

Diese Ausbildung richtet sich an Einsteiger:innen im Bereich Kinder- und Jugendsport sowie an alle, die ihr Wissen auffrischen wollen. Sehr praxisorientiert werden viele verschiedene Inhalte vorgestellt: Ball- und Bewegungsspiele, Gerätelandschaften, Koordinationstraining, uvm. **Kosten:** € 189,- SU-Mitglieder, € 285,- Normalpreis



ÜL Spezialmodul Padel Tennis

SB26007

- 📅 05.-07. Juni 2026
📍 5672 Fusch an der Glocknerstr., Sportanlage des USK Fusch
🕒 Fr nachmittag, Sa und So ganztags

Die Ausbildung erfolgt in Zusammenarbeit mit der Austrian Padel Union und vermittelt wichtige Grundlagen für die Leitung von Gruppenkursen im Nachwuchs- und Breitensport. Zudem erhältst du das Know-how, um Vereine bei der Communitybildung und Eventorganisation zu unterstützen und dein eigenes Spielniveau zu verbessern. **Kosten:** € 189,- SU-Mitglieder u. Mitglieder der Austrian Padel Union, € 285,- Normalpreis



ÜL Spezialmodul Bewegungscoach

SB26008

🇹🇪 Tägliche Bewegungseinheit

- 📅 29.-31. Mai; 12.-14. Juni; 27. Juni 2026
plus Online-Einheiten: 3 bis 4 Termine im Zeitraum zwischen 31. Mai und 24. Juni 2026
📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM
🕒 Fr, 14:00-21:00 Uhr; Sa, 08:30-ca. 19:00 Uhr; So, 08:30-17:00 Uhr

Das Spezialmodul Bewegungscoach vermittelt in 54 Unterrichtseinheiten das notwendige Wissen, um im Rahmen der Täglichen Bewegungseinheit (TBE) eigenständig mit Kindern im Kindergarten und im Pflichtschulbereich (Volksschule + Sek I) Bewegungseinheiten abhalten zu können. Die TBE hat das Ziel, dass sich Kinder und Jugendliche im Alter von 2-14 Jahren ausreichend bewegen und dadurch ihre Gesundheit fördern. Detaillierte Informationen zum Kurs und zur TBE: **www.bewegungseinheit.gv.at** Grundsätzlich können alle interessierten Personen das Spezialmodul besuchen. Zukünftige Bewegungscoaches der Täglichen Bewegungseinheit erhalten jedoch vorrangig einen Kursplatz. **Kosten:** € 300,- Sport Austria-Mitglieder; € 450,- Normalpreis

Geplante Übungsleiter:innen Ausbildungsmodul im Herbst 2026:

Basismodul, Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport, Spezialmodul Schwimmen und Junior Assistant.



FORTBILDUNGEN

20.02.2026	Yoga für Kinder	Kärnten
21.02.2026	Kaltbaden - Stärkung von Körper, Geist und Immunsystem	St. Pölten
22.02.2026	Pilates - Kleingeräte	Wien
03.03.2026	Brain Food: Ernährung - Stress - Leistungsfähigkeit	online
12.03.2026	Resilienz im Alltag und Sport	online
13.03.2026	So a klanes Gfr*st! - Werkzeuge zum Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern	Linz
23.03.2026	Wie ernähre ich mich als Frau/Athletin richtig in jeder Lebensphase	online

Workshop Kinesiotaping

- 📅 Fr, 20. März 2026
📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM
🕒 16:30-19:45 Uhr

Die Teilnehmenden lernen die Grundlagen des Kinesiotapings kennen und erfahren, wie elastische Tapes gezielt zur Unterstützung von Muskeln, Gelenken und Faszien eingesetzt werden. Durch praktische Übungen und gegenseitiges Ausprobieren unter Anleitung von Physiotherapeut Thomas Ostermeier wird die richtige Anlagetechnik vermittelt. **Kosten:** € 49,- für SU-Mitglieder, € 74,- Normalpreis



SPORTUNION-Spendenplattform

Spenden künftig leicht gemacht

- **Professionelle Abwicklung:** Die SPORTUNION übernimmt alle rechtlichen & steuerlichen Anforderungen
- **Minimaler Aufwand:** Kommunikation mit Behörden und Datenbank-Management durch den Dachverband
- **Steuerliche Absetzbarkeit:** Steuervorteil für Spender:innen
- **Keine Investitionskosten** und Zugriff auf ein personalisierbares Online-Spendenformular

