

Impulstage Kinderturnen mit Axel Fries

SB26009

20.-22. März 2026

5400 Hallein, Hartmannweg 4-6, ULSZ Rif

Fr, 14:00-19:00 Uhr; Sa, 09:00-17:00 Uhr; So 09:00-14:00 Uhr

Aufgrund des großen Erfolgs 2025 haben wir den Experten Axel Fries erneut nach Salzburg eingeladen!

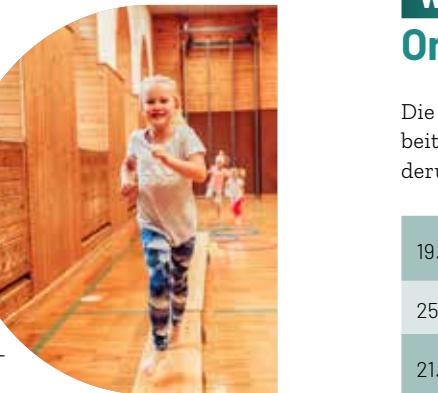
Diese einzigartige Fortbildung präsentiert ein innovatives Konzept, das eigenständiges Lernen der Kinder fördert und auf neuesten Erkenntnissen der Hirnforschung basiert – praxisnah, inspirierend und voller Bewegungsideen.

Die Inhalte sind:

- Grundlagenschulung in Gerätelandschaften
- Viele Kinder, ein Lehrer, eine Turnhalle ohne Warteschlangen
- Springen, Springen, Springen und ein bisschen Reck

Weitere Details findet man auf unserer Homepage. Kosten: € 169,- SU-Mitglieder, € 254,- Normalpreis

10.04.2026	Animal Flow Movement - Mobility und Koordination im Kindersport	Linz
11.04.2026	Gerättturnen: Aufbau, Technik & Hilfestellung - komplexe Turnelemente 2	Wien
11.04.2026	Pilates & Core-Training - Kraft aus der Körpermitte	0Ö
14.04.2026	Supplemente & Sportgetränke - was macht Sinn?	online
16.04.2026	Umgang mit Druck & Wettkampf angst	online
25.04.2026	Balance Boost - Entspannungstraining für Körper und Geist	0Ö
28.04.2026	Regeneration unterstützen - Ernährung nach Belastung	online
02.05.2026	Rückenfit mit Theraband	0Ö
09.05.2026	Fortbildungstag Erwachsene	Graz
29.05.2026	Ausdauertraining mit modernen Methoden & Leistungsdiagnostik light	Linz
19.06.2026	Motivationstechniken: Wie Kinder „dranbleiben“	Linz
20.06.2026	Holistisches, funktionelles Ganzkörpertraining	Wien
20.06.2026	Airtrack und Minitrampolin	Kärnten



WICHTIG

Online Funktionärs-Workshops

Die Online-Workshops dienen dazu unsere Vereinsfunktionär:innen bei ihrer Vereinsarbeit bestmöglich zu unterstützen. Workshops zu unterschiedlichen Themen rund um Förderungen, Haftungsfragen und vieles mehr werden österreichweit angeboten.

19.02.2026	KI-Verwendung im Vereinsmanagement: Mehr Effizienz für weniger Aufwand	online
25.03.2026	Steuern & Verein	online
21.04.2026	Spenden, Sponsoring & Co - Finanzierungsmöglichkeiten für Sportvereine	online
05.05.2026	Recht und Haftung im Sportverein	online
08.05.2026	Wie Konsumentenpsychologie hilft, mehr Menschen für den Sport zu begeistern	online
08.05.2026	Presse, Social Media & Storytelling - Öffentlichkeitsarbeit im Verein	online
21.05.2026	Next Level Marketing: Dein KI-Toolkit für den Marketing-Alltag	online
28.05.2026	Vereinsrecht	online



Die SPORTUNION Akademie Kursangebote unterteilen sich in 4 Sparten:

■ Ausbildungen ■ Fortbildungen ■ Aktivkurse ■ Funktionärskurse

#27



Die Akademie der SPORTUNION hat sich mit über 5700 Kursteilnahmen pro Jahr als eine der führenden Ausbildungsinstitutionen im organisierten Sport etabliert.

Höchst qualifizierte Referent:innen bieten jährlich über 400 Kurse in den Bereichen Sport, Fitness, Ernährung, Gesundheit und Vereinsmanagement an.

www.sportunion-akademie.at



Online Anmeldung unter
www.sportunion-akademie.at



Wir bewegen Menschen



SPORTUNION AKADEMIE

Februar - August 2026

www.sportunion-akademie.at



ÜL Basismodule

23.-25. Jänner 2026	SB26001
27. Februar-01. März 2026	SB26002
5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM	
Fr, 16:00-ca. 21:00 Uhr; Sa, 08:30-18:00 Uhr; So, 08:30-14:00 Uhr	

Das Basismodul ist **der Grundstein und die Voraussetzung für jedes Übungsleiter:innen-Spezialmodul** im organisierten Sport. In 21 Einheiten wird ein theoretischer Background nähergebracht. Freitags online, Samstag und Sonntag im Präsenzunterricht. **Kosten:** € 99,- SU-Mitglieder u. alle Sport Austria Mitglieder, € 150,- Normalpreis



ÜL Spezialmodul Volleyball

27. Februar-01. März 2026
5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM
Fr, 14:30-19:30 Uhr; Sa, 08:00-19:30 Uhr; So, 08:00-17:00 Uhr

Diese Ausbildung wird in Kooperation mit dem Salzburger Volleyballverband durchgeführt. Inhalte dieses Kurses sind technische und taktische Aspekte des Volleyballs und deren methodischer Aufbau. **Teilnahmevoraussetzung:** Sichere Kenntnisse in den einzelnen Grundtechniken.

Kosten: € 150,- SU-Mitglieder u. Mitglieder des Salzburger Volleyballverbands, € 225,- Normalpreis



ÜL Spezialmodul Special Olympics

20.-22. März 2026; inkl. Prüfung
5071 Wals; Laschenskystraße 40, VS Viehhäusen
Fr, 10:30-19:00 Uhr; Sa, 09:00-19:00 Uhr; So, 09:00-ca. 17:00 Uhr

Diese Ausbildung wird in Kooperation mit Special Olympics durchgeführt. Ziel ist es, den Special Olympics-Sport in all seinen Facetten kennenzulernen und sich gezielt mit den Möglichkeiten und Herausforderungen in der Arbeit mit Sportler:innen mit mentaler Beeinträchtigung auseinanderzusetzen. **Kosten:** € 189,- SU-Mitglieder u. Mitglieder von Special Olympics, € 285,- Normalpreis



ÜL Spezialmodul Judo

SB26004

14.-15. März und 11. April 2026

5661 Rauris, Wiesenweg 4b und 18. April in 5020 Salzburg

Sa, 09:00-20:30; So 08:30-17:00 Uhr; Sa, 18.04: 08:30-17:00 Uhr

Die ÜL-Ausbildung Judo wird in Kooperation mit dem Judo Landesverband Salzburg durchgeführt und richtet sich nach den offiziellen Rahmenbedingungen des ÖJV. Ziel der Ausbildung ist die Vermittlung fundierter Kenntnisse für die Einsatzbereiche im Kinder-, Jugend- und Anfängerjudotraining, sowie im Breitensport. **Teilnahmevoraussetzung:** Brauner Gurtel bei Kursabschluss. **Kosten:** € 189,- SU-Mitglieder und Mitglieder des ÖJV; € 285,- Normalpreis



ÜL Spezialmodul Padel Tennis

SB26007

05.-07. Juni 2026

5672 Fusch an der Glocknerstr., Sportanlage des USK Fusch

Fr nachmittag, Sa und So ganztags

Die Ausbildung erfolgt in Zusammenarbeit mit der Austrian Padel Union und vermittelt wichtige Grundlagen für die Leitung von Gruppenkursen im Nachwuchs- und Breitensport. Zudem erhältst du das Know-how, um Vereine bei der Communitybildung und Eventorganisation zu unterstützen und dein eigenes Spielniveau zu verbessern.

Kosten: € 189,- SU-Mitglieder u. Mitglieder der Austrian Padel Union, € 285,- Normalpreis



FORTBILDUNGEN

20.02.2026	Yoga für Kinder	Kärnten
21.02.2026	Kaltbaden - Stärkung von Körper, Geist und Immunsystem	St. Pölten
22.02.2026	Pilates - Kleingeräte	Wien
03.03.2026	Brain Food: Ernährung - Stress - Leistungsfähigkeit	online
12.03.2026	Resilienz im Alltag und Sport	online
13.03.2026	So a klanes Gfr*st! – Werkzeuge zum Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern	Linz
23.03.2026	Wie ernähre ich mich als Frau/Athletin richtig in jeder Lebensphase	online

Workshop Kinesiotaping

Fr, 20. März 2026

5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM

16:30-19:45 Uhr



ÜL Spezialmodul Bewegungscoach

SB26008

Tägliche Bewegungseinheit

29.-31. Mai; 12.-14. Juni; 27. Juni 2026

plus Online-Einheiten: 3 bis 4 Termine im Zeitraum zwischen

31. Mai und 24. Juni 2026

5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM

Fr, 14:00-21:00 Uhr; Sa, 08:30-ca. 19:00 Uhr; So, 08:30-17:00 Uhr



Das Spezialmodul Bewegungscoach vermittelt in 54 Unterrichtseinheiten das notwendige Wissen, um im Rahmen der Täglichen Bewegungseinheit (TBE) eigenständig mit Kindern im Kindergarten und im Pflichtschulbereich (Volksschule + Sek I) Bewegungseinheiten abhalten zu können. Die TBE hat das Ziel, dass sich Kinder und Jugendliche im Alter von 2-14 Jahren ausreichend bewegen und dadurch ihre Gesundheit fördern. Detaillierte Informationen zum Kurs und zur TBE: www.bewegungseinheit.gv.at Grundsätzlich können alle interessierten Personen das Spezialmodul besuchen. Zukünftige Bewegungscoaches der Täglichen Bewegungseinheit erhalten jedoch vorrangig einen Kursplatz. **Kosten:** € 300,- Sport Austria-Mitglieder; € 450,- Normalpreis

Geplante Übungsleiter:innen Ausbildungsmodule im Herbst 2026:
Basismodul, Spezialmodul Fitness- und Gesundheitssport, Spezialmodul Schwimmen und Junior Assistant.

SPORTUNION-Spendenplattform

Spenden künftig leicht gemacht

- **Professionelle Abwicklung:** Die SPORTUNION übernimmt alle rechtlichen & steuerlichen Anforderungen
- **Minimaler Aufwand:** Kommunikation mit Behörden und Datenbank-Management durch den Dachverband
- **Steuerliche Absetzbarkeit:** Steuervorteil für Spender:innen
- **Keine Investitionskosten** und Zugriff auf ein personalisierbares Online-Spendenformular

