

# ALLES RUND UMS RAD

im Rahmen des Projekts  
Zusammen(h)alt im Sportverein

**Samstag, 14. Mai 2022 / 9.00-12.00 Uhr**  
**Parkplatz gegenüber der VS Faistenau**

## E-Bike Fahrsicherheits-Workshop - Anmeldung unbedingt erforderlich

Bei diesem Workshop werden vor allem Techniken und Sicherheitsthemen vermittelt und unter Anleitung praktisch erprobt.

- **Wann:** 9.00-12.00 Uhr
- **Wo:** Parkplatz gegenüber der VS Faistenau
- Bitte eigenes E-Bike und Helm mitbringen, eventuell auch Radhandschuhe, Sportbrille, sowie eigene Verpflegung. Wer Interesse hat, kleine Radreparaturen selbst zu machen, sollte - wenn möglich - mitbringen: ein Minitool, eine Handpumpe, Reifenheber und einen Reserve- Fahrradschlauch
- **Der Workshop ist kostenlos** – begrenzte Teilnehmerzahl
- **Anmeldung** bis 9.5.2022: Bettina Walkner: 06228 2212-26, [bettina.walkner@faistenau.at](mailto:bettina.walkner@faistenau.at),

## Allgemeines Programm - keine Anmeldung erforderlich

- **Rad-Check für alle Fahrräder:** Bernis Bike Store Hof von 10.00 – 12.00 (keine Reparaturen)
- **E-Bike Verleih** von feel the nature mit Michael Reiter: Probefahren von E-Bikes nach Verfügbarkeit und Gewinnspiel
- **Aufwärm- und Ausgleichsübungen** zum Radfahren: jeweils 20 Minuten mit Helene Asböck: 10.30 und 11.00
- **Tipps zur Tourenplanung** mit Franz Kendler
- **Wie sitze ich richtig auf dem Rad**, was ist zu beachten?
- **Informationen zu Bewegungsangeboten** der Gesunden Gemeinde Faistenau und des Union OMT-Faistenau
- **Ab 13.00: Familienausflug mit dem E-Bike** auf eigene Gefahr
- **E-bikes zum Ausleihen** bei feel the nature Michael Reiter, Tel. +43 (676) 755 1888

## Einladung zu einer geführten Fuschlseeregions-Runde am Sonntag, 15. Mai 2022, 09.00 Uhr

Geführte Fuschlseeregionsrunde durch alle Regionsgemeinden.

Start beim Hotel „DAS Hintersee“, KTM-Bike Verleih im Ort gegen Gebühr möglich.

**Anmeldung:** [ebikeacademyAT@gmail.com](mailto:ebikeacademyAT@gmail.com)

\*Der Workshop wird über das SPORTUNION-Projekt „Zusammen(h)alt im Sportverein“ organisiert und ist für die TeilnehmerInnen daher kostenlos. Das Projekt wird aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich, Land Salzburg und der Bundes-Sport GmbH finanziert.