

## Bewegungsstationen im Eltern-Kind Turnen

SB23026



Sa, 14. Oktober 2023

5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM

09:00 - 17:00 Uhr

In dieser Fortbildung stellt die Referentin Lydia Szabo altersgerechte Bewegungsstationen für Eltern-Kind Turnstunden vor. Es wird gezeigt, wie diese gemeinsam mit den Eltern und den Kindern aufgebaut und mit Variationen bespielt werden können. Auch das Helfen & Sichern ist dafür bedeutsam. **Kosten:** € 79,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 119,- Normalpreis

## Rangeln und Raufen

SB23023



Sa, 21. Oktober 2023

5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM

09:30 - 13:00 Uhr

Rangeln, Raufen und spielerisches Kämpfen ist aus mehreren Perspektiven bedeutsam. So können einerseits soziale Kompetenzen und das Selbstbewusstsein gefördert und andererseits Bewegungserfahrungen erweitert und die körperliche Leistungsfähigkeit gesteigert werden. In dieser Fortbildung werden praxisnahe Übungen und Spielformen vorgestellt und so die methodische Heranführung an das Kämpfen aufgezeigt.

**Kosten:** € 39,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 59,- Normalpreis

## Online Funktionärs-Workshops

Die Online-Workshops dienen dazu unsere Vereinsfunktionär:innen bei ihrer Vereinsarbeit bestmöglich zu unterstützen. Workshops zu unterschiedlichen Themen rund um Förderungen, Haftungsfragen und vieles mehr werden österreichweit angeboten.

20.09.2023	Die neue PRAE	online
28.09.2023	Corporate Design, Grafik und InDesign für Vereine	online
07.11.2023	Steuern und Verein	online
15.11.2023	Vereinsentwicklung - Digitalisierung/Social Media	online
24.11.2023	Website-System Basic	online

## Erste Hilfe für angehende Übungsleiter:innen

Fr, 29. September 2023

5020 Salzburg, Sterneckstraße 32, Rotes Kreuz Salzburg

14:00 - 18:00 Uhr

Der Nachweis eines Erste Hilfe-Kurses (mindestens 4h) ist für jede Übungsleiter:innen Ausbildung nötig. Daher bietet die SportAustria kostenlose Erste Hilfe Kurse für angehende Übungsleiter:innen an.

Anmeldung unter: <https://www.sportaustria.at>



## 13. INTERNATIONALES SYMPOSIUM NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT

07.- 08. November 2023

5600 St. Johann im Pongau, Kultur & Kongresshaus am Dom

### PRÄVENTION & REHABILITATION IM NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT

Ready to compete? Expert:innen aus der Sportwissenschaft, Medizin, Psychologie und Pädagogik bringen ihr Know-How zum diesjährigen Thema im SSM Symposium.

Anmeldung unter: [office@nachwuchsleistungssport.at](mailto:office@nachwuchsleistungssport.at)

## Lawinen Sicherheits-Workshop

Termin 1: Sa, 20. Jänner 2024

SB24002

Termin 2: Sa, 27. Jänner 2024

SB24003

Salzburg/Tennengau

08:30 - ca. 17:00 Uhr

Bei diesen Lawinen Sicherheits-Workshops werden, unter der Leitung von Berg- und Skiführern, der richtige Umgang mit der Sicherheitsausrüstung, sowie grundlegende Dinge der Tourenplanung vermittelt. Erstmals werden zwei Workshops mit unterschiedlichen Niveaus angeboten. Termin eins richtet sich an alle Skitourengeher:innen, die sich (noch) nicht allein ins freie Gelände wagen. Beim zweiten Termin wird eine längere und schwerere Tour gewählt. Das Tourengebiet wird abhängig von der Wetterlage kurz vorher entschieden. **Kosten:** € 118,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 173,- Normalpreis.



Die SPORTUNION Akademie Kursangebote unterteilen sich in 4 Sparten:

■ Ausbildungen ■ Fortbildungen ■ Aktivkurse ■ Funktionärskurse

## Österreichischer Bewegungs- und Sportkongress 2023

20.-22. Oktober · Saalfelden



Vom 20. bis 22. Oktober 2023 veranstalten die drei Sport-Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION den **17. Bewegungs- und Sportkongress** für Übungsleiter:innen und Pädagog:innen in Saalfelden. Diese Veranstaltung bietet ein breites Spektrum an Themen für die sportfachliche und bewegungspädagogische Betreuung im Verein, im Kindergarten und in der Schule. In praxisorientierten Arbeitskreisen werden vielfältige Anregungen zum freudvollen und gesundheitsförderlichen Bewegen und Sporttreiben geboten sowie der Austausch mit Fachleuten und Kolleg:innen ermöglicht.

Anmeldung online unter [www.fitsportaustria.at/go/kongress2023](http://www.fitsportaustria.at/go/kongress2023)

Für weitere Infos wenden Sie sich bitte an die Fit Sport Austria-Geschäftsstelle per Mail: [office@fitsportaustria.at](mailto:office@fitsportaustria.at) oder telefonisch unter 01 / 504 79 66.

Bundesministerium Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport Bundes-Sport GmbH



MITEINANDER MEHR BEWEGEN.



SPORT UNION

SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Salzburg  
ZVR-Zahl: 746317788  
5020 Salzburg,  
Ulrike-Gschwandtner-Straße 6  
Telefon: +43 662 84 26 88  
E-Mail: [office@sportunion-sbg.at](mailto:office@sportunion-sbg.at)

Online Anmeldung unter [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

Wir bewegen Menschen

#22



75 JAHRE  
SPORTUNION  
AUSBILDUNGEN

Salzburg  
Kursprogramm

SPORTUNION  
AKADEMIE

September 2023 - Jänner 2024

SPORT UNION

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

## ÜL Basismodul

### Termin 1:

SB23016

22.- 24. September 2023

5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM

Fr, 16:30 - ca. 21:00 Uhr; Sa, 8:30 - 18:30 Uhr; So, 8:30 - 16:00 Uhr

### Termin 2:

SB24001

26.- 28. Jänner 2024

5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM

Fr, 16:30 - ca. 21:00 Uhr; Sa, 8:30 - 18:30 Uhr; So, 8:30 - 16:00 Uhr



Das Basismodul ist der Grundstein und **die Voraussetzung für jedes Übungsleiter:innen Spezialmodul** im organisierten Sport. In 21 Einheiten wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung & Sport nähergebracht. In der allgem. Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie und Praxis hergestellt. Die Lehreinheiten am Freitag werden online abgehalten, Samstag und Sonntag im Präsenzunterricht.

**Kosten:** € 99,- SU-Mitglied u. alle Sport Austria Mitglieder, € 150,- Normalpreis

## ÜL Floorball

### Spezialmodul

SB23017

21.- 23. Juli 2023; inkl. Prüfung

5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM

Fr, 18:00 - ca. 22:00 Uhr; Sa und So 9:00 - 17:00 Uhr



Diese Übungsleiter:innen Ausbildung wird in Kooperation mit dem Salzburger Floorballverband durchgeführt. Inhalte sind technische und taktische Aspekte des Floorballs und deren methodischer Aufbau. **Teilnahmevoraussetzungen:** Sichere Kenntnisse im Passen und in den Schusstechniken. **Kosten:** € 150,- SU-Mitglied und Mitglieder des Salzburger Floorballverbandes, € 225,- Normalpreis

15.09.- 14.10.2023	Übungsleiter:in Pilates	Wien
23.09.- 08.10.2023	Übungsleiter:in Parkour & Freerunning	Linz, Urfahr
14.10.- 28.10.2023	Übungsleiter:in Laufen	Innsbruck
20.- 22.10.2023	Übungsleiter:in Basismodul	Linz
17.11.- 19.11.2023	Übungsleiter:in Jugend-& Trendsport	Klagenfurt

## ÜL Schwimmen

### Spezialmodul

SB23018

07.- 08. Okt., 04.- 05. Nov. und Sa, 02. Dez. 2023

5400 Hallein, Hartmannweg 4-6, ULSZ Rif

jeweils Sa, 13:30 - 18:00 Uhr und So, 13:00 - 17:00 Uhr



Die ÜL-Ausbildung wird in Kooperation mit dem „Neuen Verband Salzburger Schwimmvereine“ durchgeführt. Ziel ist es, den zukünftigen Übungsleiter:innen ein gutes Basiswissen und viel praxisrelevantes Know-how im Bereich Schwimmen mitzugeben. **Teilnahmevoraussetzung:** Sichere Grundkenntnisse in den Schwimmtechniken. Diese werden zu Beginn des Kurses überprüft. **Kosten:** € 150,- SU-Mitglieder u. Mitglieder des NVSSV; € 225,- Normalpreis

## ÜL Fitness- und Gesundheitssport

### Spezialmodul

SB23020

13.- 15. Oktober 2023; inkl. Prüfung

5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM

Fr, 16:00 - 21:00 Uhr; Sa, 08:30 - 19:30 Uhr; So, 08:30 - 17:00 Uhr



Diese Übungsleiter:innen Ausbildung wendet sich an Einsteiger:innen im Bereich Erwachsenensport sowie an Übungsleiter:innen, die ihr Wissen auffrischen wollen. Sehr praxisorientiert werden viele verschiedene Inhalte vorgestellt: Übungen zu den Trainingsbereichen Beweglichkeit, Koordination, Aufwärmen, Ausdauer, Kraft und Entspannung bis hin zu kleinen Spielen. **Kosten:** € 150,- SU-Mitglieder, € 225,- Normalpreis

## ÜL Special Olympics

### Spezialmodul

SB23019

03.- 05. November 2023, inkl. Prüfung

5071 Wals; Laschenskystraße 40, VS Viehhausen

Fr, 10:30 - 19:00 Uhr; Sa, 09:00 - 19:00 Uhr; So, 09:00 - ca. 17:00 Uhr



Diese Ausbildung wird in Kooperation mit Special Olympics durchgeführt. Ziel ist es, den Special Olympics-Sport in all seinen Facetten kennenzulernen und sich gezielt mit den Möglichkeiten und Herausforderungen in der Arbeit mit Sportler:innen mit mentaler Beeinträchtigung auseinanderzusetzen. **Kosten:** € 150,- SU-Mitglieder u. Mitglieder von Special Olympics, € 225,- Normalpreis

## ÜL Ski Alpin

### Spezialmodul

0023063

30. Nov.- 03. Dez. 2023, Anreise am Donnerstag

5562 Obertauern



Die Übungsleiter:innen-Ausbildung richtet sich nach dem österreichischen Skilehrplan. Die detaillierten Inhalte sind auf der Homepage zu finden. Die Unterkunft erfolgt im Jugendgästehaus Gottschallalm und die Unterbringung ist grundsätzlich in Mehrbettzimmern. **Kosten:** € 385,- SU-Mitglied, € 550,- Normalpreis (inkludiert Unterkunft auf Basis Halbpension, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat). Die Liftkarte ist im Preis nicht inbegriffen.

## FORTBILDUNGEN

### Impulstag Seniorensport

SB23021

Sa, 16. September 2023

5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM

09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr



Mit dem SPORTUNION Projekt „Zusammen(h)alt im Sportverein“ soll das freiwillige Engagement und die aktive Teilnahme von Senior:innen im Sportverein gefördert werden. Dies ist der Abschluss-Impulstag des Projekts, wo nochmals neue Aspekte (z.B.: Faszientraining) und viele Inputs für die Vereinsarbeit mit Senior:innen gegeben werden.

**Kosten:** Diese Fortbildung wird über das Projekt „Zusammen(h)alt im Sportverein“ organisiert und ist für die Teilnehmer:innen daher kostenlos.

16.09.2023	Angewandtes Mobilitäts- & Beweglichkeitstraining im Nachwuchs(Leistungs-)Sport	Linz
18.09.2023	Darm und Immunsystem - Gesundheit, Regeneration und Verletzungsprävention	online
30.09.2023	Motopädagogik für Seniorinnen und Senioren	St. Pölten
06.10.2023	Sportliche Leistungsfähigkeit - Die Big Player für die optimale Performance	Linz
21.10.2023	Soziales Lernen bei Kindern	Kufstein
28.10.2023	Fitness for Women - Aktuelle Trends	Linz

## Bodyworkout Day

SB23024

Sa, 30. September 2023

5071 Wals, Laschenskystraße 40, VS Viehhausen

09:00 - 15:00 Uhr

### Functional Aging - Jungbrunnen Muskulatur

Mit der richtigen Bewegung lässt sich der Alterungsprozess enorm beeinflussen. Was leisten starke Muskeln für den Körper neben dem Kraftaspekt? Welches Training braucht man, um im Alter leistungsfähig zu bleiben und die Strukturen im Körper zu erhalten? Diese Fragen werden gemeinsam erarbeitet und im Rahmen des Bodyworkout Days gleich in die Praxis umgesetzt. Diese Fortbildung wird gemeinsam von dem SPORTUNION Verein USV Wals-Laschensky und der SPORTUNION Salzburg veranstaltet. **Kosten:** € 55,- SU-Mitglieder, € 75,- Normalpreis

04.11.2023	Zyklusbasiertes Training	Graz
07.11.2023	Kommunikation für Trainer:innen und Eltern	online
01.12.2023	Ernährung im Sport	Innsbruck
02.12.2023	Rücken-FIT	Innsbruck
09.12.2023	Spiel und Spaß auf kleinstem Raum	Klagenfurt
05.01.2024	Menopause und Training	online

## Haltungs- und Bewegungs ABC

Sa, 7. Oktober 2023

SB23022

5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM

09:00 - 12:30 Uhr und 13:00 - 16:30 Uhr

Gute Körperhaltung während des Trainings unterstützt & schützt! Eine ergonomisch richtige Körperhaltung bringt in jeder Trainingseinheit ein gutes Stück „PLUS“ für die Teilnehmer:innen. In diesem Kurs wird gezeigt, wie man als Übungsleiter:in dies bei den Kursteilnehmer:innen erkennen und mit kleinen Anleitungen verbessern kann. Vormittags: Haltungs- und Bewegungs ABC; nachmittags: Fuß- und Beinachsen ABC. **Kosten:** € 79,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 119,- Normalpreis Die Teile können auch einzeln gebucht werden.



Janina Raab, M.Sc