

## EURO CONVENTION AUSTRIA

Sa, 25. Februar 2023

4600 Wels, Volksgartenstraße 17

09:00 - 17:00 Uhr

Internationale Top Presenter präsentieren auf insgesamt drei Bühnen die angesagtesten Kurskonzepte des Jahres. Neben einer super Stimmung vor Ort bietet diese Convention beste Inputs für deine Group-Fitness Kurse.

**Kosten:** € 109,- Special Price für SPORTUNION-Mitglied, € 154,- Normalpreis

	MAIN STAGE	FUNCTIONAL STAGE	HEALTH STAGE	TREND STAGE
<b>09:00 - 09:10</b>		WARMUP - INTRODUCTION		
<b>09:15 - 10:15</b>	HY - FUNCTIONAL HIIT meets YOGA FLOW ROMAN RAYER	NEUROMOBILITY Patrick Mehnert	SENIOR FITNESS - STARKE MUSKELN STARKE KNÖCHEN Julia Raab	CRAP® Nina Schwirer
<b>10:30 - 11:30</b>	Rowingtor Rücken Flows Gonda Slonka	FUNCTIONAL MOBILITY Patricia Bachmann	PIRATES NEW AGE Christian Gassch	Piloxing® Piaxing Statera
<b>11:45 - 12:45</b>	DEEPWORK® - Power of Polarity Robert Stabbacher - Christian Gassch	NATURAL FLOW® Johanna Fellner	FUNCTIONAL AGING Julia Raab	Rock The Billy Dani Taubner
<b>12:45 - 13:30</b>	MITTAGSPAUSE			
<b>13:30 - 14:30</b>	HIIT® - The functional HIIT Workout Roman Rayer	PIRATES FLOWS Andrius Dandil	WÜGELSAULE IM FOKUS Andrius Dandil	CRAP® Nina Schwirer
<b>14:45 - 15:45</b>	HEALTHY BACK Johanna Fellner	NEUROATHLETIK Patrick Mehnert	FASZIEN IN BEWEGUNG Gonda Slonka	Piloxing® Piaxing Statera
<b>16:00 - 17:00</b>	COMPLETE BODY WORKOUT Andrius Dandil	WAVELATICS® Patricia Bachmann	BODYART® - Mobility Stretch & Release Robert Stabbacher - Christian Gassch	Rock The Billy Dani Taubner
	ABSCHLUSS			

## Online Funktionärs-Workshops

Die Online-Workshops dienen dazu unsere VereinsfunktionärInnen bei ihrer Vereinsarbeit bestmöglich zu unterstützen. Workshops zu unterschiedlichen Themen rund um Förderungen, Haftungsfragen und vieles mehr werden österreichweit angeboten.

13.02.2023	Vereinsbasics	online
02.03.2023	Verein 4.0	online
14.03.2023	Informationen für Vereinskassiere	online
17.03.2023	Website System Basic	online
21.03.2023	Mentale Stärke im Sport	online
13.04.2023	Leadershipskills für Vereinsfunktionäre	online
18.04.2023	Steuern und Verein	online

## SOCIAL SKILLS WORKSHOPS FÜR FRAUEN

### Girls on a Mission-Be Strong and Smart!

SB23011

Fr, 10. März 2023

5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM

17:00 - 20:00 Uhr

Der Workshop wird von der ehemaligen Profi-Fußballerin, Pädagogin und Mentaltrainerin Tanja Wörle geleitet. Sie spricht mit euch über Herausforderungen im Sport, den Zusammenhang zwischen Selbstvertrauen und Mut und wie ihr mit Druck von innen und außen wertschätzend umgehen könnt.

**Kosten:** Der Workshop ist für SPORTUNION Mitglieder kostenlos.



Tanja Wörle

### Positionieren + Netzwerken = Wirken

SB23012

Fr, 21. April 2023

5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM

15:30 - 18:30 Uhr

Deine Außenwirkung ist entscheidend dafür, wie andere dich wahrnehmen. Ziehen sie am gleichen Strang wie du, oder eben nicht? Das ist ein wichtiger Faktor für deinen Erfolg.

Mache dir deine Positionierung erst bewusst und lerne sie dann aktiv zu steuern.

Erfahre, wie du deine Netzwerke optimal nutzt, ausbaust und so die maximale Wirkung für dein Projekt erzielst.

**Kosten:** Der Workshop ist für SPORTUNION Mitglieder kostenlos.



Mag. Ines Aufmesser-Waldhuber

## WICHTIG

### Erste Hilfe für angehende ÜbungsleiterInnen

Der Nachweis eines Erste Hilfe-Kurses (mindestens 4h) ist für jede ÜbungsleiterInnen Ausbildung nötig. Unter <https://www.rotekreuz.at/salzburg> ist das laufende Kursangebot des Roten Kreuz Salzburg zu finden.

Die SPORTUNION Akademie Kursangebote unterteilen sich in 4 Sparten:

■ Ausbildungen
 ■ Fortbildungen
 ■ Aktivkurse
 ■ Funktionärskurse

ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION freuen sich, Ihnen den 8. Kinder gesund bewegen-Kongress von **21.-22. April 2023** in **Wiener Neustadt** anzukündigen.

Kongress-Gebühren

- **Kinder gesund bewegen**-Übungsleiter:innen € 39,-
- Übungsleiter:innen eines Qualitätssiegelangebotes € 79,-
- Pädagog:innen und Student:innen € 139,-
- Sonstige Interessent:innen € 169,-

Anmeldung

Von 16. bis 22. Jänner steht die Anmeldung exklusiv allen **Kinder gesund bewegen**-Übungsleiter:innen zur Verfügung. Ab 23. Jänner 2023 ist das Anmeldeportal für alle Interessent:innen offen. Melden Sie sich bitte unter [www.fitsportaustria.at](http://www.fitsportaustria.at) an.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Fit Sport Austria-Geschäftsstelle per Mail [office@fitsportaustria.at](mailto:office@fitsportaustria.at) oder telefonisch unter 01 / 504 79 66 - 210.



## Kinder gesund bewegen KONGRESS 2023



21. - 22. April  
Wiener Neustadt

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.



SPORT UNION

SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Salzburg  
ZVR-Zahl: 746317788  
5020 Salzburg,  
Ulrike-Gschwandtner-Straße 6  
Telefon: +43 662 84 26 88  
E-Mail: [office@sportunion-sbg.at](mailto:office@sportunion-sbg.at)

Online Anmeldung unter  
[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

Wir bewegen Menschen

#21



Salzburg  
Kursprogramm

SPORTUNION AKADEMIE

Februar - August 2023

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

SPORT UNION

75 JAHRE  
SPORTUNION  
AUSBILDUNGEN



## ÜL Basismodul Termin 1:

SB23001

📅 27.-29. Jänner 2023  
📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM  
🕒 Fr, 16:00 - ca. 21:00 Uhr; Sa, 8:30 - 18:00 Uhr; So, 8:30 - 16:00 Uhr

## Termin 2:

SB23003

📅 03.-05. März 2023  
📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM  
🕒 Fr, 16:00 - ca. 21:00 Uhr; Sa, 8:30 - 18:00 Uhr; So, 8:30 - 16:00 Uhr

Das Basismodul ist der Grundstein und **die Voraussetzung für jedes ÜbungsleiterInnen-Spezialmodul** im organisierten Sport. In 21 Einheiten wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung & Sport nähergebracht. In der allgem. Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie und Praxis hergestellt. Die Lehreinheiten am Freitag werden online abgehalten, Samstag und Sonntag im Präsenzunterricht.  
**Kosten:** € 99,- SU-Mitglied u. alle Sport Austria Mitglieder, € 150,- Normalpreis



## ÜL Volleyball Spezialmodul

SB23002

📅 17.-19. Februar 2023 inkl. Prüfung  
📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM  
🕒 Fr, 15:00 - 19:30 Uhr; Sa, 8:00 - 19:30 Uhr; So, 8:00 - 17:00 Uhr

Die ÜL- Ausbildung wird in Kooperation mit dem Salzburger Volleyballverband durchgeführt. Inhalte dieses Kurses sind technische und taktische Aspekte des Volleyballs und deren methodischer Aufbau. Die TeilnehmerInnen erlangen die Fähigkeit, selbständig Volleyball- und Beachvolleyballgruppen zu führen. **Teilnahmevoraussetzung:** Sichere Kenntnisse in den einzelnen Grundtechniken. **Kosten:** € 150,- SU-Mitglieder u. Mitglieder des Salzburger Volleyballverbands, € 225,- Normalpreis



10.- 25.03.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul für gesundheitsorientiertes und präventives Training	Klagenfurt
24.03.- 15.04.2023	ÜL Parkour & Freerunning - Spezialmodul Teil 1	Innsbruck
21.- 23.04.2023	ÜbungsleiterInnen Spezialmodul polysportive Ballschule	St. Pölten
02.- 04.06.2023	ÜbungsleiterInnen Basismodul	St. Pölten

## ÜL Kindersport Spezialmodul

SB23005

📅 25.-26. März und 15. April 2023, inkl. Prüfung  
📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM  
🕒 jeweils von 8:30 - ca. 18:00 Uhr

Diese ÜbungsleiterInnen-Ausbildung wendet sich an EinsteigerInnen im Bereich Kinder- und Jugendsport, sowie an ÜbungsleiterInnen, die ihr Wissen auffrischen wollen. Sehr praxisorientiert werden viele verschiedene Inhalte vorgestellt: Ball- und Bewegungsspiele, Gerätelandschaften, Kooordinationstraining, Achtsamkeitsübungen, uvm.  
**Kosten:** € 150,- SU-Mitglieder, € 225,- Normalpreis



## ÜL Inklusionssport Spezialmodul

SB23004

📅 14.-16. April 2023 inkl. Prüfung  
📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM  
🕒 Fr, 16:00 - 21:00 Uhr; Sa, 8:30 - 19:30 Uhr; So, 8:30 - 17:00 Uhr

Der Bereich Inklusion richtet sich an alle Personen, die Interesse an der Arbeit mit Menschen mit einer körperlichen und/ oder geistigen Beeinträchtigung haben. Dieses Spezialmodul umfasst viele unterschiedliche praxisorientierte Einheiten in Kombination mit theoretischem Background-Wissen.  
**Kosten:** Die Ausbildung wird über das Projekt „Sport vor Ort“ finanziert und ist für die TeilnehmerInnen daher kostenlos.



Bundesministerium Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport lebenshilfe Salzburg

## FORTBILDUNGEN

04.02.2023	Yoga Flow	Linz
17.02.2023	Immunsystem - der aktive Schutz	online
04.03.2023	Haltungsprävention im Erwachsenenalter	Ried im Innkreis
11.03.2023	Impulsworkshop Gesundheitssport	Klagenfurt
31.03.2023	Mentales Training für Kinder & Jugendliche	Innsbruck
01.04.2023	Optimale Regeneration im Sport	Vorchdorf
17.04.2023	Der Erfolg liegt im Kopf	online

## Kognitives Koordinationstraining

SB23007

📅 Fr, 17. März 2023  
📍 5441 Abtenau  
🕒 15:00 - 18:00 Uhr

In dieser Fortbildung werden viele neue Ideen und Anregungen zu kognitivem Koordinationstraining im Sport präsentiert. Altbewährtes Training kombiniert mit modernsten Ansätzen, neuen Bewegungsmustern und visuellen Aufgaben. **Kosten:** die Fortbildung ist für „Kinder gesund bewegen“ ÜbungsleiterInnen kostenlos, € 39,- SU-Mitglieder, € 59,- Normalpreis



## Group Fitness

SB22009

📅 Sa, 22. April 2023  
📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM  
🕒 09:00 - 12:30 Uhr

Im Group-Fitness-Bereich sind TrainerInnen mehrfach gefordert. Es gilt Stunde für Stunde ein gesundheitsförderliches und zugleich qualitativ anspruchsvolles Training für TeilnehmerInnen unterschiedlichen Alters und Fitness-Levels anzubieten. In dieser Fortbildung wird eine große Auswahl an Möglichkeiten präsentiert, wie man heterogene Gruppen unterrichten kann und den Stundenaufbau für alle optimal strukturiert.  
**Kosten:** € 39,- SU-Mitglieder, € 59,- Normalpreis



## Eltern-Kind Turnen

SB23008

📅 Sa, 22. April 2023  
📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM  
🕒 09:00 - 17:00 Uhr inkl. Mittagspause

In dieser Fortbildung erhalten die TeilnehmerInnen viele Inputs und Ideen, wie Bewegungseinheiten für Kinder im Alter von 2-6 Jahren optimal mit viel Spaß gestaltet und umgesetzt werden können. Die Bedeutung von Bewegung für die kindliche Entwicklung wird kurz theoretisch dargestellt und erläutert.  
**Kosten:** € 79,- SU-Mitglieder, € 119,- Normalpreis



## Zusammen(h)alt im Sportverein

Mit diesem SPORTUNION Projekt soll das freiwillige Engagement und die aktive Teilnahme von SeniorInnen im Sportverein gefördert werden. Daher werden mehrmals jährlich Impulstage und Fortbildungen speziell für SeniorInnen angeboten. Weitere Infos und Termine: [www.sportunion.at/sbg/erwachsene-senioren/zusammenhalt-im-sportverein](http://www.sportunion.at/sbg/erwachsene-senioren/zusammenhalt-im-sportverein). Die folgenden zwei Kurse werden über das Projekt „Zusammen(h)alt im Sportverein“ finanziert und sind für die TeilnehmerInnen daher kostenlos.

## Kort.X

SB23006

📅 Sa, 18. Februar 2023  
📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM  
🕒 09:00 - 12:00 Uhr

Bring Bewegung in dein Oberstübchen! Kort.X ist ein wissenschaftlich fundiertes Gehirntaining, das die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit nachhaltig steigert. Es erhöht die Konzentration, verbessert die Denkgeschwindigkeit, steigert die Reaktionsfähigkeit und das Gleichgewichtsgefühl und es macht allgemein fitter und agiler.



## Outdoor fit für SeniorInnen

SB23010

📅 Fr, 02. Juni 2023  
📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM  
🕒 14:30 - 17:30 Uhr

Im Frühling macht es Spaß körperliche Aktivitäten nach draußen zu verlagern. In diesem Workshop zeigen wir verschiedene Möglichkeiten, wie speziell für die Zielgruppe SeniorInnen ein Training in freier Natur abwechslungsreich und mit geringen Hilfsmitteln gestaltet werden kann.



22.04.2023	Soziales Lernen bei Kindern	Kufstein
28.04.2023	Schlingentraining	Klagenfurt
09.05.2023	Leistungsphysiologie im Kindes- und Jugendalter	online
17.06.2023	Warm Up remastered	Linz