

#16



**Salzburg**  
Kursprogramm

# SPORTUNION AKADEMIE

*September 2020 - Jänner 2021*

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)





Online Anmeldung unter

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)



SPORT  
UNION



## SPORT VEREINT

Die SPORTUNION unterstützt als Dachverband über 4.370 Sportvereine mit rund 924.000 Mitgliedern in ganz Österreich. Wir sind kompetenter Partner in Sachen Service und Dienstleistung.

[www.sportunion.at](http://www.sportunion.at)

### *Wir fördern*

Sportvereine im Breiten- und Spitzensport, bei Bauprojekten, Veranstaltungen u.v.m.

### *Wir organisieren*

Aus- und Fortbildungen sowie Aktivkurse.

### *Wir informieren*

über alle relevanten Themen rund um das Vereinsgeschehen.

*Wir bewegen Menschen*



## Liebe Sportbegeisterte!

Herausfordernde Zeiten - eröffnen neue Möglichkeiten!

Liebe Kursteilnehmer, ich möchte zuerst die Gelegenheit nutzen, mich bei Ihnen zu bedanken. Obwohl es im Frühjahr nicht möglich war dem gewohnten Vereinsleben nachzukommen und Bewegungskurse abzuhalten, haben viele von Ihnen die Zeit genutzt zukunftsorientiert Webinare der SPORTUNION Akademie im Funktionärsbereich (Sponsoring, Social Media, Vereinsrecht etc.) zu besuchen. Genau diese Zielstrebigkeit und dieses Verantwortungsbewusstsein machen mich stolz und motivieren mein SPORTUNION Team und mich, weiter an innovativen Lösungen zu arbeiten und Aus- und Fortbildungsangebote für Sie zu organisieren.

In diesem Herbstprogramm bieten wir eine bunte Mischung aus unseren Basisausbildungen (Übungsleiterausbildung UGOTCHI und Übungsleiterausbildung Erwachsenen-sport), aktuellen Fitnesstrends (z.B.: Functional Bodyweight Workout) und wichtigen Funktionärsschulungen.

Aufgrund der großen Nachfrage an Online-Seminaren, werden wir diese Seminarform im Herbst teilweise weiterführen.



Natürlich freuen wir uns jetzt schon, Sie im Herbst „Face to Face“ bei unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Also dann, worauf warten Sie noch, unter

**[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)** können Sie sich gleich anmelden!

Eure Michaela Bartel  
Präsidentin  
SPORTUNION Salzburg

powered by



# AUSBILDUNGEN

 Datum

 Uhrzeit

 Ort

 Zielgruppe

 Kursleitung

Die Grundausbildung von Vereinsübungsleitern ist eine der Hauptaufgaben der SPORTUNION und somit zentrales Anliegen der SPORTUNION Akademie. Zahlreiche Ausbildungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten bieten die wichtige Basis zur Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen.

Unsere Übungsleiterausbildungen sind eine ideale Vorbereitung auf weitere SPORTUNION Basic Coach-Ausbildungen und staatliche Instruktorausbildungen.

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung



 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

Bundes-Sport GmbH





## Übungsleiter Basismodul

#SB20022

📅 25. - 27. September 2020

🕒 16:00 Uhr (FR) - 16:00 Uhr (SO)

📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, Sportzentrum Mitte

🔍 Interessierte und sportbegeisterte Personen, die als Übungsleiter im Verein tätig sein wollen

👤 Team SPORTUNION Salzburg

Mach den ersten Schritt zum Übungsleiter im Verein. Das Basismodul ist der Grundstein und die Voraussetzung für jede Übungsleiterausbildung im organisierten Sport.

In 21 Einheiten wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung und Sport nähergebracht. In der allgemeinen Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie und Praxis hergestellt.

Die Themenbereiche Organisation des Sports, gesellschaftspolitische Aspekte im Sport sowie rechtliche Grundlagen aus dem Bereich Haftung und Aufsichtspflicht geben dir das notwendige organisatorische Know-how zur Durchführung deiner Vereinseinheiten.

**Neu seit 2020:** Das Basismodul wurde gemeinsam mit der Sport Austria (BSO) und allen drei Sportdachverbänden konzipiert. Somit können nach erfolgreichem Abschluss (Multiple Choice Prüfung) die Spezialmodule der Dach- und Fachverbände besucht und am Ende das Übungsleiter Zertifikat erworben werden.

Wichtig: Der Nachweis eines Erste Hilfe-Zertifikats ist zu erbringen! Termine für Erste Hilfe-Kurse finden Sie bei den Kursangeboten der Sport Austria (BSO).

---

Kosten: € 99,- für alle Mitglieder von Sport Austria Verbänden (BSO), € 150,- Normalpreis inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen und Abschluss-Bestätigung nach schriftl. Prüfung für die Absolvierung eines Praxismoduls

**Meldeschluss: 18. September 2020**



START **11** SEP 2020

#SB20024

## Übungsleiter WIFFZACK - Inklusionssport Spezialmodul

📅 11. - 13. September 2020; inkl. Prüfung

🕒 13:00 Uhr (Fr) - 18:00 Uhr (So)

📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, Sportzentrum Mitte

🔍 *Betreuer, Übungsleiter, Pädagogen und Interessierte, die mit Kindern mit sonderpädagogischen Förderbedarf arbeiten (möchten) und an Inklusionssport Interessierte*

👤 Team SPORTUNION Salzburg

Die Ausbildung zum Übungsleiter ist die Basisausbildung auf dem Weg zum staatlichen Instruktor bzw. auch zur staatlichen Trainerausbildung.

Der Bereich Inklusion richtet sich an alle Personen, die Interesse an der Arbeit mit Menschen mit einer körperlichen und/ oder mentalen Beeinträchtigung oder mit Kindern mit sonderpädagogischen Förderbedarf haben. Inklusionssport ist Sport für alle, ohne jemanden aufgrund von körperlichen oder geistigen Defiziten auszuschließen.



Dieses Spezialmodul umfasst viele unterschiedliche praxisorientierte Einheiten in Kombination mit theoretischem Background-Wissen. Das Hauptaugenmerk liegt auf den Umgang mit der speziellen Personengruppe und es wird detailliert auf die Gestaltung von Sporteinheiten für heterogene Gruppen eingegangen.

Für das Basismodul ist eine gesonderte Anmeldung notwendig. (#SB20022)

**Kosten:** Die Ausbildung wird über das Projekt Wiffzack finanziert und ist für die Teilnehmer daher kostenlos.  
**Meldeschluss:** 04. September 2020



START **19 SEP**  
**2020**

#SB20025

## Übungsleiter UGOTCHI Spezialmodul

📅 19. - 20. September 2020; Prüfung: SA, 10. Oktober 2020

🕒 8:30 Uhr (SA) - 18:00 Uhr (SO)

📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, Sportzentrum Mitte

🔍 Betreuer, Übungsleiter, Trainer und Neueinsteiger, die mit Kindern im Volksschulalter arbeiten wollen

👤 Team SPORTUNION Salzburg

Bei diesem Spezialmodul werden die Teilnehmer speziell auf die Arbeit mit Kinder- und Jugendgruppen im Vereinsbereich vorbereitet und viele verschiedene Spiel- und Organisationsformen vorgestellt.

Am Programm stehen wichtiges Fachwissen und viel Praxis aus den Bereichen Kinderturnen, Ballspiele, Koordinationstraining, usw.

Die Teilnehmer werden mit dem SPORTUNION Übungsleiterzertifikat, ausgezeichnet, das als Zulassungsvoraussetzung für die weiterführende InstruktorInnen-Ausbildung an der BSPA gilt.

Für das Basismodul ist eine gesonderte Anmeldung notwendig. (#SB20022)



Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis  
inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat  
**Meldeschluss: 11. September 2020**



START **26** NOV  
2020

#0020039

## Übungsleiter Ski Alpin Spezialmodul

- 📅 26. - 29. November 2020; inkl. Prüfung
- 🕒 Anreise am 26. November 2020 in der Früh
- 📍 5662 Obertauern
- 🔍 Betreuer, Übungsleiter und Trainer, die im Bereich Kinderskilauf tätig sind
- 👤 Team SPORTUNION Oberösterreich mit Harald Hauser

Die Übungsleiterausbildung richtet sich nach dem österreichischen Skilehrplan: Spielerisches Arbeiten mit Kindern, Besonderheiten altersgemäßer Belastung, Kinderbetreuung auf und neben der Piste, Organisation „Skikindergarten“, Grundlagen der Bewegungs- und Traininglehre, Umsetzen methodisch-praktischer Übungen, Sicherheitsmaßnahmen speziell für den Kinderskilauf, Pädagogik und Didaktik, Pistenregeln.

Den Abschluss dieses Kurses bildet ein kurzer Lehrauftritt.

Für das Basismodul ist eine gesonderte Anmeldung notwendig. (#SB20022)

Kosten: € 345,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 510,00 Normalpreis, inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat. Die Liftkarte ist im Preis nicht inbegriffen.

**Meldeschluss: 20. September 2020**

Harald Hauser





## Übungsleiter Fitness- und Gesundheitssport Spezialmodul

#SB20023

- 📅 10. - 11. Oktober 2020; inkl. Prüfung
- 🕒 08:00 Uhr (SA) - 19:00 Uhr (SO)
- 📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, Sportzentrum Mitte
- 🔍 Betreuer, Übungsleiter, Trainer und Neueinsteiger, die im Fitness- und Gesundheitsbereich arbeiten wollen
- 👤 Team SPORTUNION Salzburg

Bei diesem Spezialmodul wird den Teilnehmern wichtiges Fachwissen aus den unterschiedlichsten Fitness- und Gesundheitsbereichen wie beispielsweise Rückenfit, Functional Training und Kräftigungs-Workouts vermittelt. Die Teilnehmer werden speziell auf die Arbeit mit Gruppen im Vereinsbereich vorbereitet.

Für den positiven Abschluss der Übungsleiterausbildung sind ein Lehrauftritt, ein Stundenbild, der Hospitationsnachweis, der Abschluss des Basismoduls und der Nachweis eines Erste Hilfe-Kurses zu erbringen.

Für das Basismodul ist eine gesonderte Anmeldung notwendig. (#SB20022)



Kosten: € 150,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 225,00 Normalpreis,  
inkludiert Kursgebühr, Kursunterlagen, Prüfungsgebühr und Zertifikat  
**Meldeschluss: 01. Oktober 2020**

powered by



# FORTBILDUNGEN

 Datum

 Uhrzeit

 Ort

 Zielgruppe

 Kursleitung

Kompakte, praxisorientierte Fortbildungen bieten SPORTUNION-Übungsleitern, sowie allen anderen sportlich interessierten Personen die Chance, ihr Wissen aufzufrischen und neue Trends kennen zu lernen.

 [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung



 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

Bundes-Sport GmbH





19 SEP  
2020

#SB20026

## Bodyworkout Day IX

📅 Samstag, 19. September 2020

🕒 09:00 Uhr – ca. 14:45 Uhr

📍 5071 Wals, Laschenskystraße 40, Turnhalle Viehhausen (Volksschule Viehhausen)

🔍 Übungsleiter, Vorturner, aktive und sportlich interessierte Personen

👤 Mag. Andrea Eckerl-Braz, BEd

Beim 9. Bodyworkout Day vermittelt Andrea Eckerl-Braz mit Spaß und viel Know-how den Schwerpunkt „Sensomotorik“ in Workout-Einheiten. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie man Grundübungen mit einem relativ einfachen Hilfsmittel mehr Effektivität verleihen kann. In der Theorie werden die positiven Aspekte des sensomotorischen Trainings sowie die Vorgänge im Körper erklärt und so die enorme Bedeutung dieses Trainings unterstrichen. In der Praxis stehen neben den tollen Übungen und Übungsvariationen vor allem die richtige Ausführung und die Korrektur (verbal, Hands-on) im Mittelpunkt der Fortbildung. So viel sei vorweg verraten: „Swing the weights“.

Diese Fortbildung wird gemeinsam von dem SPORTUNION Verein USV Wals-Laschensky und der SPORTUNION Salzburg veranstaltet.

Mag. Andrea Eckerl-Braz



Kosten: € 55,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 75,00 Normalpreis

Meldeschluss: 11. September 2020



**07 NOV  
2020**

## Functional Bodyweight Workout

#SB20027

📅 Samstag, 07. November 2020

🕒 09:00 Uhr - 12:30 Uhr

📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, Sportzentrum Mitte

🔍 Betreuer, Übungsleiter, Instruktor, Trainer und Interessierte mit und ohne Vorbildung

👤 Mag. Evelyn Maier

Unter Functional Training fallen zweckorientierte praxisnahe Bewegungen, die uns im Alltag ständig begleiten und unseren Körper fordern. Wenn man die Übungen ins Training einbaut, bereitet man sich damit sicher und effizient auf die Belastungen des „echten Lebens“ vor.

Die einzelnen Übungen beanspruchen verschiedene Muskelgruppen und können an jedes Fitnesslevel angepasst werden. Man kann viele Variationen ausprobieren, während man gleichzeitig fitter, kräftiger und gesünder wird. Zudem wird das Verletzungsrisiko gesenkt und die Leistungsfähigkeit gesteigert.

Functional Bodyweight Workout ist praktisch, abwechslungsreich und wirksam - alles was man dazu brauchst ist seinen Körper.

Kurzum der perfekte Mix aus Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit und die Basis für jedes sportliche Training.

Mag. Evelyn Maier



Kosten: € 42,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 78,00 Normalpreis

Meldeschluss: 30. Oktober 2020



**15 NOV  
2020**

## Beckenboden im Fitnessstraining

#SB20028

📅 Sonntag, 15. November 2020

🕒 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, Sportzentrum Mitte

🔍 Betreuer, Übungsleiter, Instruktoeren, Trainer und Interessierte mit und ohne Vorbildung

👤 Mag. Ingrid Hemedinger

Der Beckenboden ist eines der zentralsten Elemente für das Stabilisations- und Gesundheitstraining der Frau.

Gerade für Frauen, ist es essenziell, den Beckenboden aktiv zu beteiligen, denn falsche Übungen oder auch falsch ausgeführte Übungen können geradezu das Gegenteil bewirken und Instabilitäten, sowie eine Inkontinenz oder Senkung provozieren.

Viele Fitnessübungen sind „männlich“ und ignorieren die speziellen Erfordernisse des weiblichen Beckenbodens.

Wie ich diese Übungen an weibliche Bedürfnisse anpassen oder ersetzen kann, ist Ziel dieses Kurses.

Anatomische und physiologische Grundlagen sollen das Wissen abrunden, um in Zukunft das Gelernte allumfassend anwenden zu können.

Mag. Ingrid Hemedinger



Kosten: € 78,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 132,00 Normalpreis

Meldeschluss: 06. November 2020



**29 SEP  
2020**

## NeuroMotorik - Wiffzack

 Dienstag, 29. September 2020

 16:30 Uhr – 20:00 Uhr

 5020 Salzburg, ASO Böhm-Ermollstraße

 *Betreuer, Übungsleiter, Instruktoren, Trainer und Interessierte; auch Personen, die mit Kindern mit sonderpädagogischen Förderbedarf arbeiten (möchten)*

 *Oliver Gascho, BSc., BEd.*

 Dienstag, 10. November 2020

 16:00 Uhr – 19:30 Uhr

 5671 Bruck an der Glocknerstr., ASO St. Anton

**#SB20029**

**#SB20030**

NeuroMotorik zeigt den Zusammenhang zwischen Bewegung und Denken auf und erläutert die fundamentale Bedeutung von körperlicher Aktivität auf die kindliche Entwicklung.

In diesem Workshop begeben wir uns theoretisch und praktisch auf eine spannende Reise durch unser Sinnessystem und erarbeiten auf Basis der neuesten Erkenntnisse aus den Neurowissenschaften Übungen und Spiele zur Schulung und Ausbildung der motorischen und koordinativen Fähigkeiten bei Kindern.

Erfahrungen zeigen, dass sich das Konzept der NeuroMotorik speziell für Kinder mit besonderen Bedürfnissen sehr gut eignet.



**Kosten:** Die Fortbildung wird über das Projekt Wiffzack finanziert und ist für die Teilnehmer daher kostenlos.

**Meldeschluss:** 5. Tage vor Kursbeginn

# Österreichischer Bewegungs- und Sport-KONGRESS 2020

16.–18. Oktober · Saalfelden



Vom 16. bis 18. Oktober 2020 veranstalten die drei Sport-Dachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION den **14. Kongress** für ÜbungsleiterInnen und PädagogInnen in Saalfelden. Diese Veranstaltung bietet ein breites Spektrum an Themen für die sportfachliche und bewegungspädagogische Betreuung im Verein, im Kindergarten und in der Schule. In praxis-orientierten Arbeitskreisen werden vielfältige Anregungen zum freudvollen und gesundheitsförderlichen Bewegen und Sporttreiben geboten sowie der Austausch mit Fachleuten und KollegInnen ermöglicht.

## Kongress-Gebühren

- ÜbungsleiterInnen eines Qualitätssiegelangebotes € 89,-
- StudentInnen € 159,-
- Sonstige InteressentInnen € 199,-

## Anmeldung

Online unter [www.fitsportaustria.at/go/kongress2020](http://www.fitsportaustria.at/go/kongress2020)

Ab 15. Juni wird die Anmeldung exklusiv für ÜbungsleiterInnen mit Qualitätssiegel-Auszeichnung zur Verfügung stehen, ab 22. Juni ist die Anmeldung dann für alle InteressentInnen offen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Fit Sport Austria-Geschäftsstelle per E-Mail [office@fitsportaustria.at](mailto:office@fitsportaustria.at) oder telefonisch unter 01 / 504 79 66.

 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

 Bundes-Sport GmbH

Der Kongress wird durch Mittel aus der Bundes-Sportförderung des Bundesministeriums für Kunst, Kultur, Öffentlichen Dienst und Sport und der Bundes-Sport GmbH unterstützt.

**MITEINANDER MEHR BEWEGEN.**







powered by



# FUNKTIONÄRSKURSE

-  Datum
-  Uhrzeit
-  Ort
-  Zielgruppe
-  Kursleitung

In Vorträgen und Workshops speziell für Funktionäre gehen unsere Experten auf Herausforderungen und Problemstellungen der Vereinsführung ein.

 [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung



 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

Bundes-Sport GmbH





20 NOV  
2020

#SB20031

## Finanzmanagement für Vereine

📅 Freitag, 20. November 2020

🕒 16:30 Uhr - 19:00 Uhr

📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, Sportzentrum Mitte

🔍 *Obleute, Funktionäre und „Nachwuchsmitarbeiter“, Kassiere, Rechnungsprüfer und Interessierte*

👤 *Mag. Rainer Summersberger*

Mag. Rainer Summersberger

Neben Fördermöglichkeiten werden Abrechnungsrichtlinien sowohl personeller als auch steuerrechtlicher Natur im Vereinswesen beleuchtet. Weiters wird auf die Rechnungsprüfung und den Vereinsabschluss eingegangen.

Was versteht man unter der Pauschalen Reiseaufwandsentschädigung (PRAE) und der Tatsächliche Reisekosten (TRK) Abrechnung und wie können diese angewendet werden.

Nach einem Referat werden die im Vorfeld beim Landesverband eingereichten Fragen beantwortet und in einer darauffolgenden Diskussion entstandene Probleme behandelt.



Kosten: für Funktionäre von SPORTUNION-Vereinen ist die Teilnahme kostenlos, € 75,00 Normalpreis  
Meldeschluss: 13. November 2020



## Funktionärskurse in Kooperation mit der SPORTUNION

Die Sport Austria, ehemalige BSO und die drei Dachverbände SPORTUNION, ASKÖ und ASVÖ möchten mit dem Sport Austria Management Zertifikatskurs hauptamtlichen Mitarbeitern und ehrenamtlichen Funktionären von Sportvereinen/-verbänden in Österreich den kostenlosen Zugang zu sportvereinspezifischen Fortbildungen ermöglichen. Hier die Kursangebote in Salzburg:

**11** SEP  
2020

### Respekt und Sicherheit im Sportverein (Wahlmodul)

 Freitag, 11. September 2020

 5020 Salzburg, Maria-Cepotari Straße 1-7, Hotel Heffterhof

**09** OKT  
2020

### Digitale Medienarbeit (Wahlmodul)

 Freitag, 09. Oktober 2020

 5020 Salzburg, Maria-Cepotari Straße 1-7, Hotel Heffterhof

**16** OKT  
2020

### Gesellschaftspolitische & soziale Aspekte im Sport (Pflichtmodul)

 Freitag, 16. Oktober 2020

 5020 Salzburg, Maria-Cepotari Straße 1-7, Hotel Heffterhof

**06** NOV  
2020

### Grundlagen der Budgetierung & Finanzierung (Pflichtmodul)

 Freitag, 06. November 2020

 5020 Salzburg, Maria-Cepotari Straße 1-7, Hotel Heffterhof

Anmeldung erfolgt direkt über die Sport Austria unter: [www.sportaustria.at](http://www.sportaustria.at)



**02 OKT  
2020**

## Erste Hilfe im Sport

 Freitag, 02. Oktober 2020

 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

 5020 Salzburg

 jeder, der im Verein tätig ist

 Lehrbeauftragte des Roten Kreuz Salzburg

Da ab 2020 der Nachweis eines Erste Hilfe-Kurses (mindestens 4h) für jede Übungsleiterausbildung nötig ist und beim Veranstalter vorgelegt werden muss, bietet die Sport Austria (BSO) für Mitglieder der Dach- und Fachverbände im Jahr 2020 kostenlose Erste Hilfe-Kurse an, die in Kooperation mit den Landesstellen des österreichischen Roten Kreuz durchgeführt werden.

Es handelt sich um einen Auffrischkurs in Erste Hilfe und Unfallverhütung. Die Fortbildung hat zum Ziel, Übungsleiter und Trainer mit der Hilfeleistung nach Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen so vertraut zu machen, dass sie selbstständig und eigenverantwortlich Erste Hilfe leisten können.

Weitere Informationen zu den Kursangeboten des Roten Kreuz Salzburg: [www.s.oteskruz.at](http://www.s.oteskruz.at)

**Anmeldung erfolgt direkt über die Sport Austria unter: [www.sportaustria.at](http://www.sportaustria.at)**

Kosten: für alle Mitglieder von Sport Austria Verbänden (BSO) ist die Teilnahme kostenlos  
**Meldeschluss: 26. September 2020**



**06 NOV**  
**2020**

## Wie fotografiere ich medientauglich?

#SB20032

 Freitag, 06. November 2020

 17:00 Uhr - 20:00 Uhr

 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, Sportzentrum Mitte

 Vereins- und Verbandsfunktionäre und interessierte Personen

 Doris Wild

Der Workshop zeigt wie man gute Bilder von schlechten Bildern unterscheidet und mit welchen Tricks Bilder besser gelingen.

Neben viel Praxis wird auf folgende Punkte eingegangen:

- Wie kann man das vorhandene Licht gekonnt einsetzen?
- Wie inszeniert man Natürlichkeit ins Bild?
- Wie bringt man mit Linien Spannung ins Bild?
- Wie teilt man das Bild auf?
- Wie findet man den perfekten Ausschnitt?

Dass es allein mit dem Fotografieren nicht getan ist, haben Sie längst bemerkt. Daher behandeln wir im Workshop auch wie man Bilder sinnvoll speichert und beschriftet.

Bitte unbedingt eigene Kamera mitbringen!

Doris Wild



Kosten: € 42,00 für SPORTUNION-Mitglieder, € 78,00 Normalpreis  
Meldeschluss: 30. Oktober 2020

powered by



# AKTIVKURSE

Unsere Aktivkurse laden zum gemeinsamen Sporteln ein. Spaß an der Bewegung mit alten und neuen Sportfreunden steht bei diesen Kursen im Vordergrund.

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

 Datum

 Uhrzeit

 Ort

 Zielgruppe

 Kursleitung

Gefördert aus Mitteln der Bundes-Sportförderung



 **Bundesministerium**  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

**Bundes-Sport GmbH**





**13 OKT  
2020**

## Webinar: Diäten im Leistungssport Gefährliche Trends oder sinnvolle Maßnahmen?

#SB20034

📅 *Dienstag, 13. Oktober 2020*

🕒 *18:00 Uhr - 20:00 Uhr*

📍 *5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, Sportzentrum Mitte*

🔍 *Freizeitsportler und Leistungssportler jeden Alters, sowie alle Interessierten*

👤 *Ernährungsexpertin Stefanie Kremsmaier, BSc*

Low Carb, ketogene Ernährung, intermittierendes Fasten, aber auch vegetarische oder gar vegane Ernährung sind immer wieder Teil von vieldiskutierten Ernährungstrends. Oft sollen diverse Diäten dem Muskelaufbau dienen, zu einer Gewichtsabnahme führen oder einfach das Wohlbefinden steigern.

Die selbstständige Diätologin Stefanie Kremsmaier wird darauf eingehen, auf was man bei diversen Diäten, vor allem im Zusammenhang mit einem hohem Sportpensum, achten sollte, um einen gesunden Energiestoffwechsel aufrecht zu erhalten.



*Kosten: Die Fortbildung wird über das Talente Service finanziert und ist für die Teilnehmer daher kostenlos.  
Meldeschluss: 06. Oktober 2020*



START **08** JÄN  
2021

## Lawinen Sicherheits-Workshop

#SB20033

📅 08. - 09. Jänner 2021

🕒 17:00 Uhr - 20:00 Uhr (FR), Treffpunkt 09:00 Uhr (SA)

📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, Sportzentrum Mitte

🔍 alle interessierten Skitourengänger

👤 Wolfgang Russegger und Team

Bei diesem Lawinen-Sicherheits-Workshop werden unter der Leitung von Berg- und Skiführern der richtige Umgang mit der Sicherheitsausrüstung sowie grundlegende Dinge der Tourenplanung vermittelt.

Als Schwerpunkt wird vertiefend auf die

Thematik „Schneedeckenstabilität“ eingegangen. Das betrifft einerseits die Stabilitätstests aber auch die Umwandlungsformen eines Schneekristalls und dem dazugehörigen Prozessdenken. Klingt ein bisschen theoretisch, ist es aber nicht und findet genauso auf Tour als auch bei der Planung seine Anwendung!

Der Workshop richtet sich an alle Skitourengänger, die sich (noch) nicht alleine ins freie Gelände wagen oder ihr Wissen auffrischen wollen. Etwas Erfahrung beim Gelände-Skifahren (Mindestvoraussetzung: sicherer Parallelschwung) sollte aber schon mitgebracht werden. Am Freitagnachmittag steht die Theorie auf dem Programm. Tags darauf wird das Gelernte im Rahmen einer Skitour im Schnee umgesetzt. Die reine Gehzeit der Skitour ins alpine Gelände wird ca. 2 – 3 Stunden betragen. Das Tourengebiet wird abhängig von der Wetterlage kurz vorher entschieden.

Wolfgang Russegger



Kosten: € 99,- für SPORTUNION-Mitglieder, € 153,- Normalpreis

Meldeschluss: 01. Jänner 2021



## **Bewegungs- und Gymnastikunion SPORT 55+**

### **Mobil bleiben – Selbstständig sein – Gemeinschaft erleben**

#### **Was wir wollen:**

Vielseitige Bewegungsangebote speziell für Menschen ab 55 Jahren aufwärts.

#### **Bewegungsformen und Bewegungsangebote für Menschen, ...**

- die Interesse haben oder neugierig sind, wie es ist, sich mit Gleichgesinnten zu bewegen,
- die schon sportlich aktiv sind,
- mit besonderen Voraussetzungen („Rund na und...“),
- die neue Sportarten erlernen wollen,
- die schöne Tage mit dem Rad oder mit Wandern auf Almen und Bergen erleben wollen,
- die ohne Terminbindung und kurz entschlossen im Freien unterwegs sein wollen,
- die mehr über Ernährung, Gesundheit und/oder Kultur erfahren wollen.



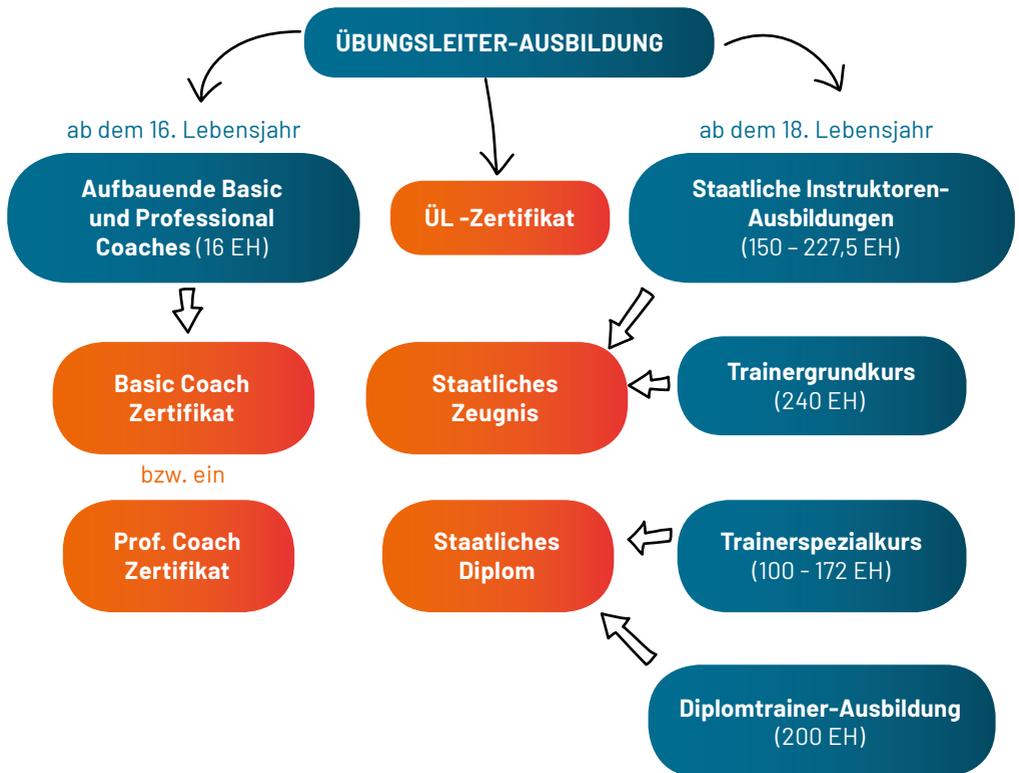
**weitere Informationen und Kursangebote der BGUS 55+ finden Sie unter [www.bgus.sportunion.at](http://www.bgus.sportunion.at)**

**Johann Schwaiger, Tel: 0676-316 28 84, Mail: [bgus55plus@aon.at](mailto:bgus55plus@aon.at)**

# Die österreichischen Sportausbildungen im Überblick

Basisausbildungen = Übungsleiter(ÜL)-Ausbildungen mit Prüfung und ÜL-Zertifikat:

ÜL-Ausbildungen – mit mindestens 38 Einheiten (EH) bis maximal 44 EH ohne Prüfungsteil. Anschließend mit Zertifikat die Möglichkeiten der aufbauenden SPORTUNION-Ausbildungen oder der staatlichen Ausbildungen direkt über die 4 Bundessportakademien ([www.bsapa.at](http://www.bsapa.at)):



# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## Allgemeines

Die SPORTUNION Akademie (im folgenden SPAK) ist ein Geschäftsbereich des SPORTUNION Verbandes. Vertragspartner für die unter der Marke SPAK angebotenen Aus- und Fortbildungen ist der Verein SPORTUNION Österreich, ZVR 743211514 oder einer der Landesverbände der SPORTUNION. Der jeweilige Anbieter ist bei jedem Kurs ausdrücklich angeführt. Diese Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsverhältnisse, die unter der Marke SPAK mit ihren Teilnehmern und Kunden abgeschlossen werden. Widersprechenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen wird ausdrücklich widersprochen. Die jeweils aktuellen AGBs bzw. Stornobedingungen finden Sie unter [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

## Anmeldungs Voraussetzungen

Anmeldeberechtigt sind alle Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind, in allen anderen Fällen, die Eltern bzw. die gesetzlichen Vertreter. Für SPORTUNION-Mitglieder und Nicht-Mitglieder bestehen unterschiedliche Preise. Die Preismäßigungen können nur dann weitergegeben werden, wenn die angemeldete Person bei der Kurs-Anmeldung nachweislich Mitglied eines SPORTUNION-Vereins ist. Die Kontrolle des Nachweises behält sich der jeweilige Veranstalter vor, der Vereinsnamen ist bei der Anmeldung anzugeben.

## Anmeldung/Abmeldung:

Die SPORTUNION Akademie (SPAK) nimmt Anmeldungen von KursteilnehmerInnen ausschließlich nach Online-Registrierung entgegen. Jede Anmeldung, auch wenn diese ausnahmsweise per Mail, telefonisch oder persönlich vorgenommen wird, ist verbindlich. Bei beschränkter Teilnehmeranzahl ist die Reihenfolge der Anmeldungen maßgebend. Weiters bestätigen das KursteilnehmerInnen mit der jeweiligen Anmeldung, dass die körperlichen und geistigen Voraussetzungen für eine Teilnahme gegeben sind.

Eine Abmeldung kann schriftlich, im Ausnahmefall auch mündlich, erfolgen. Mögliche anfallende Kosten sind beim Punkt - Stornoregelung - angeführt. Die Teilnahme/Anwesenheitsverpflichtung für den Kurserfolg bzw. der Erhalt eines Zeugnisses oder einer Zertifizierung beträgt bei bei SPORTUNION-Ausbildungen, wie Übungsleiter oder Basic Coaches, 80%.

Bei Nichtbestehen der jeweiligen Prüfungen kann bei SPORTUNION-Ausbildungen kann frühestens 3 Wochen nach dem 1. Prüfungsversuch eine neuerliche Prüfung abgenommen werden. Bei den staatlichen Instruktoren- und bei den SPORTUNION-Ausbildungen ist 1 Übungseinheit generell mit 45 Minuten bemessen.

Skripten und Unterlagen sind grundsätzlich im Preis enthalten, es sei denn bei der Ausschreibung ist etwas anderes vermerkt.

## Absage/Änderung von Kursen

Die SPAK behält sich das Recht vor, bei zu geringer TeilnehmerInnen-Anzahl oder aus anderen zwingenden Gründen den angekünndigten Kurs abzusagen. Ein Rechtsanspruch auf Durchführung eines gebuchten Kurses besteht nicht. Die betroffenen Personen werden davon in geeigneter Weise in Kenntnis gesetzt, und die bereits einbezahlte Kursgebühr wird umgehend refundiert.

Ebenso behält sich die SPAK vor, Kursorte und -termine sowie Kursleiter/innen abzuändern. In diesem Fall besteht ein Rücktrittsrecht des Teilnehmers bei Rückerstattung der vollen Kursgebühr.

## Kosten

Die SPAK fördert speziell ihre SPORTUNION-Mitglieder. Alle angegebenen Preise enthalten gemäß §6 Abs. 1 Z. 14 UStG keine Umsatzsteuer. Zahlungsbedingungen: Alle Rechnungen sind nach Erhalt bis spätestens Kursantritt zu bezahlen. Der jeweilige Veranstalter behält sich die Vorschreibung von Verzugszinsen in der Höhe von 4% des Gesamtbetrages bzw. von € 2.- Mahngebühren pro Mahnung vor.

## Rücktrittsrecht gem. KSchG / FAGG

Hat die teilnehmende Person ihre Vertragserklärung weder in den von der SPAK für ihre geschäftlichen Zwecke dauernd benützten Räumen noch bei einem von dieser dafür auf einer Messe oder einem Markt benützten Stand abgegeben, so kann die Person vom Vertragsantrag oder vom Vertrag zurücktreten. Dieser Rücktritt kann bis zum Zustandekommen des Vertrags oder danach binnen einer Woche erklärt werden; die Frist beginnt mit der Anmeldebestätigung der SPAK zum konkreten Angebot und dem Verweis auf diese AGB.

Das Rücktrittsrecht steht der Person nicht zu,

- wenn sie selbst die geschäftliche Verbindung mit dem Unternehmer oder dessen Beauftragten zwecks Schließung dieses Vertrages angebahnt hat,
- wenn dem Zustandekommen des Vertrages keine Besprechungen zwischen den Beteiligten oder ihren Beauftragten vorangegangen sind oder
- bei Verträgen, bei denen die beiderseitigen Leistungen sofort zu erbringen sind, wenn sie üblicherweise von Unternehmern außerhalb ihrer Geschäftsräume geschlossen werden und das vereinbarte Entgelt 25 Euro, oder wenn das Unternehmen nach seiner Natur nicht in ständigen Geschäftsräumen betrieben wird und das Entgelt 50 Euro nicht übersteigt.

Der Rücktritt bedarf zu seiner Rechtswirksamkeit der Schriftform. Es genügt, wenn die teilnehmende Person ein Schriftstück, das die Vertragserklärung oder die der SPAK enthält, der SPAK oder deren Beauftragten, der an den Vertragsverhandlungen mitgewirkt hat, mit einem Vermerk zurückstellt, der erkennen lässt, dass die Person das Zustandekommen oder die Aufrecht-

erhaltung des Vertrages ablehnt. Es genügt, wenn die Erklärung innerhalb der Wochenfrist abgesendet wird. Der Rücktritt kann auch im Falle von Fernabsatzgeschäften binnen vierzehn Tagen ab Anmeldung schriftlich erklärt werden. Die detaillierten Infos zu diesem

## Stornobedingungen

Außerhalb des nach dem Konsumentenschutzgesetz eingeräumten Rücktrittsrechtes kann ein Vertrag gegen Bezahlung einer Stornoprämie storniert werden.

### Stornoregelung bei ein- und zweitägigen Kursen

- bei Vorlage einer ärztlichen Bestätigung, dass die Teilnahme aus Krankheits- oder Verletzungsgründen nicht möglich ist oder der Zweck der Teilnahme unter diesen Voraussetzungen nicht erfüllt werden kann, kann vom Vertrag auch ohne Zahlung einer Stornoprämie zurückgetreten werden.
- bei Absage einer Person vor Kursbeginn ohne/mit Unterkunft bis 31 Tage vor dem Kurs kann bei Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von € 15.- ohne Stornogebühr zurückgetreten werden.
- Bei Absage einer Person zwischen 31 Tagen und 10 Tagen vor dem Kurs oder nach einer für diesen Kurs gesondert festgelegten und ausgewiesenen Stornofrist ist eine Stornogebühr von 30% der Kursgebühren vom Teilnehmer zu bezahlen.
- Bei Absage einer Person zwischen 10 und 3 Tagen vor dem Kurs oder nach der festgelegten Stornofrist = Stornogebühr von 50% der Kursgebühren
- Bei Absage einer Person weniger als 3 Tage (72 Std.) vor dem Kurs oder bei Nichtteilnahme beträgt die Stornogebühr 100% der Kurskosten.

### Stornoregelung bei mehrtägigen Kursen

Mehrtägige Kurse unterliegen einer eigenen Stornoregelung und sind abhängig von den Vorgaben des jeweiligen Kooperationspartners bzw. Anbieters einzusehen (abhängig von der Örtlichkeit)! Für Nächtigungsangebote im Rahmen des Kurses gelten eigene Stornobedingungen.

Die SPAK und ihre Beauftragten behalten sich vor, in besonderen, nachgewiesenen Fällen (z.B. Schicksalsschläge, etc..) ohne Anspruch und Präjudiz auf die Einforderung der Stornogebühr zu verzichten.

Die SPAK behält sich das Recht vor, Personen bei ungebührlichem Verhalten gegenüber anderen teilnehmenden Personen und / oder gegenüber den Kursleitern vom Kurs auszuschließen und die Kursgebühr ohne Anspruch auf Rückerstattung einzubehalten.

### Haftung

Die Haftung für Verletzungen einer teilnehmenden Person, die während des Kurses auftreten, wird ausgeschlossen, sofern diese nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig von Personen im Verantwortungsbereich der SPAK herbeigeführt wurden. Der Konsum von Alkohol oder Zigaretten während der Ausbildungszeiten ist verboten und stellt einen Ausschlussgrund ohne Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr dar.

Für persönliche Gegenstände der TeilnehmerInnen

Punkt sind online unter [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at) bei dem Link „über uns“ unter ABG/Stornobedingungen aktuell abrufbar.

einschließlich der Kursunterlagen wird seitens der SPAK keine Haftung übernommen.

### Datenschutz

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (DSGVO, TKG 2003). Personenbezogene Daten, die im Rahmen der Kursanmeldung erhoben werden, werden gespeichert, bearbeitet und ausschließlich innerhalb des SPORTUNION Verbandes vom jeweiligen Kursveranstalter zum Zweck der Kursabwicklung und der Information der Teilnehmer über Kurse und Angebote des Verbandes verwendet. Unsere Datenschutzinformationen sind auf unserer Website [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at) unter dem Link „Datenschutz“ veröffentlicht.

### Urheberrechte

Das Werknutzungsrecht, insbesondere das Be-, Ver-, Abänderungs- und Verbreitungsrecht der in den Kursunterlagen enthaltenen Lehrinhalte steht ausschließlich der SPAK zu. Ein Nachdruck, Kopieren oder eine sonstige Vervielfältigung und / oder Verbreitung von Kursunterlagen, insbesondere von Skripten und Videos, bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der SPAK. Verstöße gegen den Urheberrechtsschutz werden urheberrechtlich verfolgt.

### Rechtsweg

Änderungen und Abweichungen von diesen AGB bedürfen der Schriftform. Als Gerichtsstand wird das sachlich zuständige Gericht am Sitzort des jeweiligen Kursanbieters im Rahmen der SPAK vereinbart.

### Fotonutzung

Im Rahmen der Kurse werden auch Fotos und Videos zur Dokumentation und Darstellung der jeweiligen Angebote durch den Veranstalter sowie die SPORTUNION Österreich und die SPORTUNION Landesverbände angefertigt. Die Fotos und Videoaufnahmen werden nachfolgend zu diesen Zwecken gespeichert und im Zuge der Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere auch in Meiden (sowohl analog wie z.B. bei Aussendungen, Zeitungsartikel, Flyern, Jahresberichten, als auch digital wie z.B. auf Websites, in Online Beiträgen, Newslettern, verwendet und veröffentlicht.

Diese Verarbeitung beruht auf den berechtigten Interessen des jeweiligen Vereins bzw. des jeweiligen Verbandes an der internen und außenwirksamen Dokumentation und Darstellung seiner Tätigkeiten in der Öffentlichkeit. Sollten Sie keine Nutzung Ihrer Fotos wünschen, können Sie einen Widerspruch an [akademie@sportunion.at](mailto:akademie@sportunion.at) richten.



## Impressum

SPORTUNION Salzburg  
Ulrike-Gschwandtner-Straße 6  
5020 Salzburg  
Telefon: +43 662 84 26 88  
E-Mail: [office@sportunion-sbg.at](mailto:office@sportunion-sbg.at)  
ZVR-Zahl: 746317788  
[www.sportunion.at/sbg](http://www.sportunion.at/sbg)





## Online Anmeldung unter [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)



Basisausbildungen = Übungsleiter (ÜL) - Ausbildungen mit Prüfung und ÜL-Zertifikat:

Diese Anmeldung ist verbindlich. Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung und eine Rechnung, die Sie bitte zur Überweisung des Teilnehmerbetrages verwenden. Sie können den Betrag natürlich auch per Telebanking einzahlen. Bei Verhinderung gilt ausnahmslos eine schriftliche Stornierung der Kursteilnahme.

Alle anfallenden Stornogebühren gehen zu Lasten des Teilnehmers.

Erklärung des/der Anmeldenden:

Ich bin mit der automatisationsgestützten Verarbeitung meiner Daten innerhalb des Verbandes einverstanden und akzeptiere mit der Anmeldung die AGB's der SPORTUNION-Akademie.

Hinweis: Bei allen personenbezogenen Bezeichnungen gilt die gewählte Form in Anlehnung des Art. 7 B-VG auf Frauen und Männer in gleicher Weise.





## SPORTUNION AKADEMIE

SPORTUNION Salzburg  
Ulrike-Gschwandtner-Straße 6  
5020 Salzburg  
Telefon: +43 662 84 26 88  
E-Mail: [office@sportunion-sbg.at](mailto:office@sportunion-sbg.at)  
ZVR-Zahl: 746317788  
[www.sportunion.at/sbg](http://www.sportunion.at/sbg)

*Wir bewegen Menschen*