

## Social Skills Workshops für Frauen

Fr, 29. April 2022

Fr, 13. Mai 2022

5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM

jeweils 15:30 - 18:30 Uhr



Mag. Ines Aufmesser-Waldhuber

Ab Jänner 2022 startet österreichweit eine spannende Workshop-Reihe zum Thema Frauen im Sport. In Salzburg werden dazu zwei Social Skills Workshops mit der Kommunikations-Expertin Mag. Ines Aufmesser-Waldhuber angeboten. Beim ersten Termin gibt die Referentin Tipps und Tricks aus der Welt der Kommunikation, die Frauen unterstützen sollen, selbstbewusst aufzutreten. Beim zweiten Workshop werden Strategien und Kommunikationstechniken gelehrt, um auch in schwierigen Gesprächen einen kühlen Kopf zu bewahren und bei Verhandlungen für Chancengleichheit und faire Lösungen zu sorgen. **Kosten:** Die Workshops sind für SPORTUNION Mitglieder kostenlos.

29.04.2022	<b>Workshop 1: Selbstbewusst den eigenen Standpunkt vertreten und Ideen präsentieren</b>	SB22010
13.05.2022	<b>Workshop 2: Erfolgreich Verhandeln und Konflikte lösen</b>	SB22011

## Online Funktionärs-Updates

jeweils montags

17:30 - 19:00 Uhr

Die Online Funktionärs-Updates dienen dazu, unseren VereinsfunktionärInnen die Vereinsarbeit zu erleichtern und ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. In ca. 1,5 Stunden werden Themen rund um Förderungen, Datenbankanwendung, Öffentlichkeitsarbeit und vieles mehr behandelt. Die Updates sind für FunktionärInnen von **Kosten:** SPORTUNION Vereinen kostenlos.



17.01.2022	<b>Covid Update für den Vereinsbetrieb</b>	online
21.02.2022	<b>Fördereinreichungen für das Jahr 2022</b>	online
21.03.2022	<b>Prävention sexualisierter Gewalt</b>	online

## TIPP

### Erfolgreiche Nachwuchsarbeit Impulsvortrag mit Dr. Thomas Wörz

SB22012

#### „Coaching und die besonderen Herausforderungen im Nachwuchssport“

Di, 17. Mai 2022

5020 Salzburg

18:00 - 19:30 Uhr



Nachwuchsarbeit - ein Thema, das so gut wie alle Vereine betrifft. Mit diesem Impulsvortrag und einem dazugehörigen Workshop im Oktober (Sa, 01.10.2022) wollen wir mit Experten der Frage nachgehen und konkret an Lösungen arbeiten, wie die Nachwuchsarbeit in deinem Verein in Zukunft aussehen könnte. Im Impulsvortrag mit Dr. Thomas Wörz geht es darum, Coaching-Ansätze im Nachwuchssport - mit den besonderen Herausforderungen, aus pädagogischer, psychologischer sportwissenschaftlicher und medizinischer Sicht zu beleuchten. **Kosten:** Die Teilnahme am Impulsvortrag ist kostenlos.

28.02.2022	<b>Mentale Stärke für VereinsfunktionärInnen</b>	online (OÖ)
15.03.2022	<b>Das neue Corporate Design der SPORTUNION</b>	online (ST)
22.03.2022	<b>Sportverein und Sponsoring, der Sportverein als Veranstalter</b>	online (OÖ)
05.04-19.04.2022	<b>Rhetorik- und Medientraining für FunktionärInnen</b>	Oberösterreich

## Erste Hilfe für angehende ÜbungsleiterInnen



Fr, 01. April 2022

5020 Salzburg, Sterneckstrasse 32, Rotes Kreuz Salzburg

17:00 - 21:00 Uhr

Der Nachweis eines Erste Hilfe-Kurses (mindestens 4h) ist für jede ÜbungsleiterInnen-Ausbildung nötig. Daher bietet die Sport Austria für Mitglieder der Dach- und Fachverbände kostenlose Erste Hilfe-Kurse an.

Anmeldung unter: [www.sportaustria.at](http://www.sportaustria.at)

Die SPORTUNION Akademie Kursangebote unterteilen sich in 4 Sparten:

Ausbildungen Fortbildungen Aktivkurse Funktionärskurse

ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION freuen sich, Ihnen den 7. Kinder gesund bewegen-Kongress von 29.-30. April 2022 in Wiener Neustadt anzukündigen.

Der Kongress ist in erster Linie als Informations- und Fortbildungsveranstaltung für die im Programm **Kinder gesund bewegen** engagierten Übungsleiter:innen konzipiert. Mit einem vielfältigen Angebot werden die wichtigsten Erkenntnisse über die Entwicklung von Kindern beleuchtet und in zahlreichen Arbeitskreisen viele Praxisideen für die spiel- und bewegungsorientierte Arbeit in Kindergärten und Volksschulen präsentiert. Des Weiteren soll der Kongress auch die Möglichkeit für einen angeregten Erfahrungsaustausch bieten.

**Kongress-Gebühren**

- **Kinder gesund bewegen**-Übungsleiter:innen € 29,-
- Übungsleiter:innen eines Qualitätssiegelangebotes € 69,-
- Pädagog:innen und Student:innen € 129,-
- Sonstige Interessent:innen € 159,-

**Anmeldung**  
Von 17. bis 23. Jänner steht die Anmeldung exklusiv allen **Kinder gesund bewegen**-Übungsleiter:innen zur Verfügung. Ab 24. Jänner 2022 ist das Anmeldeportal für alle Interessent:innen offen. Melden Sie sich bitte unter [www.fitsportaustria.at](http://www.fitsportaustria.at) an.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Fit Sport Austria-Geschäftsstelle per Mail [office@fitsportaustria.at](mailto:office@fitsportaustria.at) oder telefonisch unter 01 / 504 79 66 - 210.



29.-30. April  
Wiener Neustadt

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.

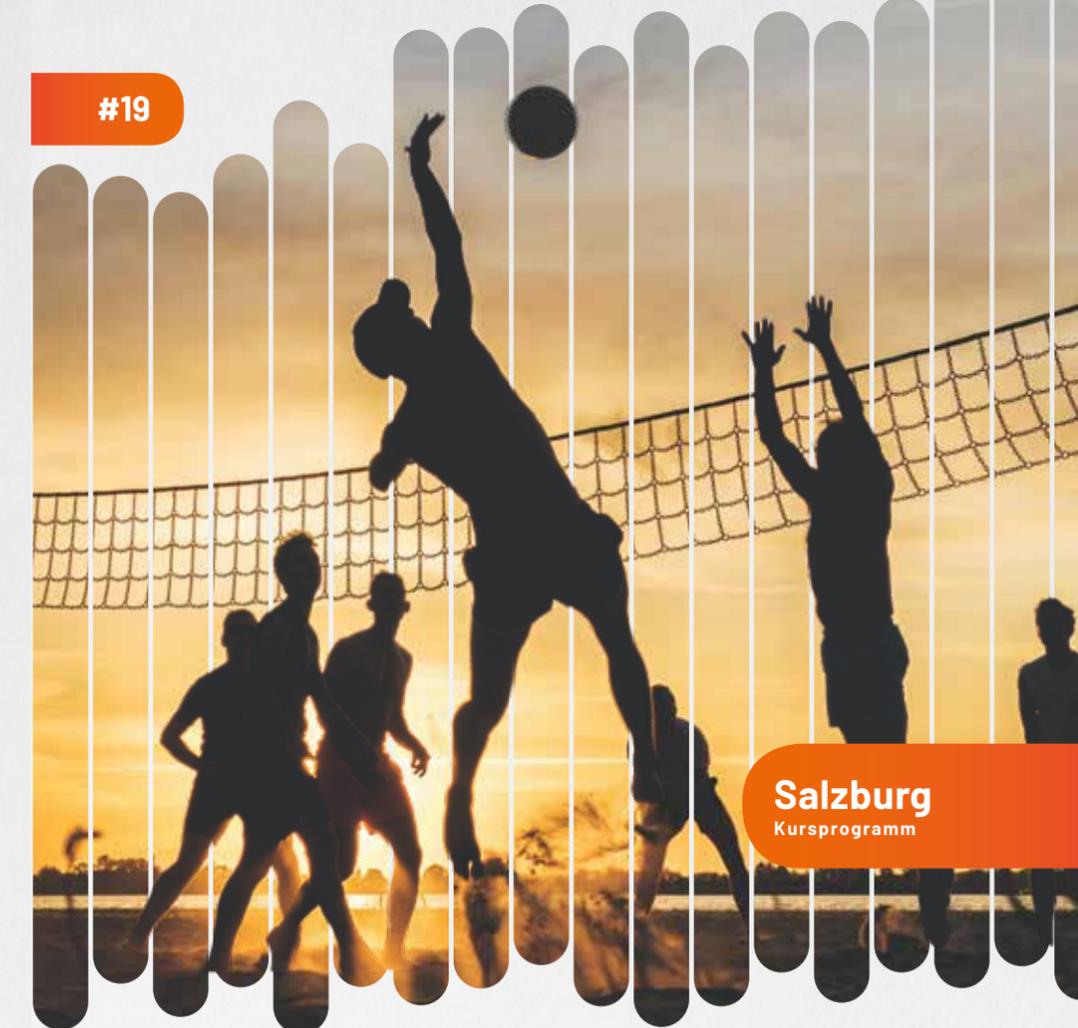


Online Anmeldung unter [www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)

SPORTUNION Salzburg  
ZVR-Zahl: 746317788  
5020 Salzburg,  
Ulrike-Gschwandtner-Straße 6  
Telefon: +43 662 84 26 88  
E-Mail: [office@sportunion-sbg.at](mailto:office@sportunion-sbg.at)

Wir bewegen Menschen

#19



Salzburg  
Kursprogramm

# SPORTUNION AKADEMIE

Februar 2022 - August 2022

[www.sportunion-akademie.at](http://www.sportunion-akademie.at)



## ÜL Basismodul SB22001

📅 04.-06. März 2022  
 📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM  
 🕒 Fr, 16:00 - 21:00 Uhr; Sa, 8:30 - 18:00 Uhr; So, 8:30 - 16:00 Uhr

Das Basismodul ist der Grundstein und **die Voraussetzung für jedes ÜbungsleiterInnen-Spezialmodul** im organisierten Sport. In 21 Einheiten wird ein theoretischer Background aus den Bereichen Sportbiologie, Trainingslehre und Vermittlung von Bewegung & Sport nähergebracht. In der allgem. Sportpraxis wird die Verbindung von Theorie und Praxis hergestellt. **Kosten:** € 99,- SU-Mitglied u. alle Sport Austria Mitglieder, € 150,- Normalpreis



## ÜL UGOTCHI Kindersport SB22002 Spezialmodul

📅 23.-24. und 30. April 2022, inkl. Prüfung  
 📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM  
 🕒 Sa + So, 8:30 - ca. 18:00 Uhr; Sa, 30.04., 13:00 - 18:00 Uhr

Diese ÜbungsleiterInnen-Ausbildung wendet sich an EinsteigerInnen im Bereich Kinder- und Jugendsport, sowie an ÜbungsleiterInnen, die ihr Wissen auffrischen wollen. Sehr praxisorientiert werden viele verschiedene Inhalte vorgestellt: Ball- und Bewegungsspiele, Gerätelandschaften, Achtsamkeitsübungen, Rhythmus & Tanz uvm. **Kosten:** € 150,- SU-Mitglieder, € 225,- Normalpreis



## ÜL Floorball SB22003 Spezialmodul

📅 27.-29. Mai 2022, inkl. Prüfung  
 📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM  
 🕒 jeweils von 8:30 - ca. 18:00 Uhr

Diese ÜbungsleiterInnen Ausbildung wird in Kooperation mit dem Salzburger Floorballverband durchgeführt. Inhalte sind technische und taktische Aspekte des Floorballs und deren methodischer Aufbau. **Teilnahmevoraussetzungen:** Sichere Kenntnisse im Passen und in den Schusstechniken. **Kosten:** € 150,- SU-Mitglied und Mitglieder des Salzburger Floorballverbandes, € 225,- Normalpreis



## ÜL Taekwondo SB22004 Spezialmodul

📅 02.-03. Juli und 03.-04. September 2022, inkl. Prüfung  
 📍 5110 Oberndorf, Joseph-Mohr-Straße 7, VS Oberndorf  
 🕒 jeweils von 8:30 - ca. 18:00 Uhr

Diese ÜbungsleiterInnen- Ausbildung wird in Kooperation mit der Salzburger Tae Kwon-Do Federation durchgeführt. Die Inhalte sind: allgem. und spezielles Aufwärmen, spielerisches Kampfsporttraining, Taekwondo im Breitensport, Einführung in die Trainings- und Bewegungslehre und Verbesserung des Eigenkönnens. **Teilnahmevoraussetzung:** 4. Kup Taekwondo **Kosten:** € 150,- SU-Mitglieder u. Mitglieder der Salzburger Tae Kwon-Do Federation, € 225,- Normalpreis



25.-27.03.2022	ÜL Skateboarden - Spezialmodul	Innsbruck
26.-27.03.2022	ÜL Parkour & Freerunning - Spezialmodul Teil 1	Linz
01.-03.04.2022	ÜL Dance & Styles - Spezialmodul	Schwarz/Tirol
02.-03.04.2022	ÜL Parkour & Freerunning - Spezialmodul Teil 2	Linz
22.-24.04.2022	ÜL Basismodul	Klagenfurt
30.04.-01.05.2022	Aqua Fit Basic Coach	Velden/Ktn
20.-22.11.2022	ÜL Polysportive Ballschule - Spezialmodul	St. Pölten

### FORTBILDUNGEN

## Rhönradturnen SB22013

📅 05.-06. März 2022  
 📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM  
 🕒 Sa, 13:00 - 18:00 Uhr; So, 09:00 - ca. 14:00 Uhr

In dieser Fortbildung geht es um die Einführung in das Rhönradturnen. Es werden die Grundlagen aus den Bereichen Gerade, Spirale und Sprung erarbeitet. Weitere Inhalte sind allgemeine Sicherheitsregeln und die richtige Nutzung des Rhönrads. **Kosten:** € 99,- SU-Mitglieder und Mitglieder des Rhönradverbandes, € 150,- Normalpreis



## Energie & Dynamik SB22005 im Group Fitness

📅 Sa, 12. März 2022  
 📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM  
 🕒 13:00 - 16:30 Uhr

Bring Power in deine Trainingseinheiten und entdecke neue Sequenzen und Möglichkeiten für dein Vereinstaining. Die Inhalte dieser Fortbildung werden sowohl theoretisch als auch praktisch erarbeitet und setzen sich aus Warm-up Varianten und Powerelementen kombiniert mit beispielsweise einem Koordinationstraining zusammen. **Kosten:** € 39,- SU-Mitglieder, € 59,- Normalpreis



## Impulstag Seniorensport SB22006

📅 Sa, 26. März 2022  
 📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM  
 🕒 09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

Bei diesem Impulstag werden spannende Inhalte und Anregungen speziell für das Training mit der Zielgruppe SeniorenInnen präsentiert. Am Vormittag stehen Inputs zum Thema gesunder Rücken und Stabilisationstraining am Programm. Nachmittags geht es um spielerische und einfache Bewegungsideen für noch mehr Spaß in/mit der Gruppe. **Kosten:** Die Ausbildung wird über das Projekt „Zusammen(h)alt im Sportverein“ organisiert und ist für die TeilnehmerInnen daher kostenlos.



## Life Kinetik SB22007

📅 Sa, 02. April 2022  
 📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM  
 🕒 09:00 - 12:30 Uhr

Koordinatives-Kognitives-Training! Das Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung! Life Kinetik ist eine lustige Trainingsform, die das Gehirn mittels nicht alltäglicher koordinativer, kognitiver und visueller Aufgaben fördert. Das Prinzip des Konzeptes ist ebenso einfach wie komplex und lässt sich in jedes Training einbauen. **Kosten:** € 39,- SU-Mitglieder, € 59,- Normalpreis



## WIFFZACK-Workshop SB22008 für die Arbeit mit inklusiven Gruppen

📅 Fr, 22. April 2022  
 📍 5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6, SZM  
 🕒 15:30 - 18:30 Uhr

Der Workshop richtet sich an alle, die aktuell oder zukünftig mit Kindern mit Behinderung und/oder mit heterogenen Gruppen zusammenarbeiten. Auf Basis eines umfangreichen Praxisskript, welches im Zuge des Inklusionsprojekts „Wiffzack“ entstanden ist, erhalten die TeilnehmerInnen Anregungen und Ideen für einen qualitativen und abwechslungsreichen Bewegungsunterricht für Kinder mit Beeinträchtigung und inklusive Gruppen. **Kosten:** € 39,- SU-Mitglieder, € 59,- Normalpreis



## Spielerisch Klettern lernen SB22009 für Kinder von 4-6 Jahren

📅 Sa, 14. Mai 2022  
 📍 5081 Anif, Eisgrabenstraße 32, Südwand Kletter Halle  
 🕒 10:00 - 16:00 Uhr

Wir erlernen über das Krabbeln das Laufen, aber leider lernt man nach kurzer Zeit auch wieder bewusst seine Füße und Beine einzusetzen. Genau hier setzt dieser Kurs an, denn Kinder im Alter von 4-6 Jahren haben noch eine Erinnerung an diese ursprüngliche Bewegung. Klettern ist nichts anderes als Krabbeln in der Vertikalen. **Kosten:** € 59,- SU-Mitglieder, € 89,- Normalpreis



12.02.2022	Optimale Regeneration im Sport	Linz
12.03.2022	Qi Gong	Linz
19.03.2022	Erlebnisturnen mit Gerätelandschaften	Klagenfurt
26.03.2022	Ballschule ABC	Klagenfurt
29.04.2022	Soziales Lernen	Kufstein
07.05.2022	Cross-Training outdoor	Linz
21.05.2022	Koordinationstraining für Jung und Alt	Klagenfurt